

JUULI

56-119

SPORTIPELUS JA TÄHTIPELUS

nr.3 / 107

2008



EUROOPA PARIMAD OLID MEIST KAUGEL

XXX ILVESTEADE tulekul



VESI - ELU VÄRV!



Schetelig
aastast 1991

**HULGIMÜÜK JA
TELLIMINE**

Ehitajate tee 148A
13517 Tallinn
Tel. 651 2950, 6512971
Faks. 651 2970, e-post:
schetelig@schetelig.ee
www.gardena.com

SUUREMAD EDASIMÜÜJAD:

TALLINN: ESPAK; BAUHOF; LAAGRI EHITUSMARKET; CERES AIANDUSKESKUS; HORTES AIANDUSKESKUS; HANSAPLANT AIANDUSKESKUS; NURMIKO AIANDUSKESKUS; SEEMI; RAFIMI AIA- ja LILLEKAUBAD; PRISMA; MAKSIMARKET; KODUEXTRA; SELVER; ANGROO EHITUSMATERJALID **TARTU:** BAUHOF **PÄRNU:** BAUHOF; FORAL; DECORA **RAKVERE:** NURGA ÄRI/ DECORA, Narva mnt. 24; BAUHOF, Ringtee 2 **VILJANDI:** BAUHOF, Reinu tee 29A; KAUPPLUS AED, Jakobsoni 13; AL NURGA AIAKESKUS, Puidu 17A **KURESSAARE:** AGRICENTER, Tallinna mnt. 61A; BAUHOF, Majaka 1, Sikassaare **JÕHVI:** NURGA AIAKESKUS, Tammsaare 55; BAUHOF, Narva mnt. 141 **PÕLVA:** BAUHOF, Jaama 12A **HAAPSALU:** HAVI KESKUS Jaama 13; BAUHOF, Tallinna mnt. 68A, Uuemõisa **PAIDE:** AIANDUSKAUBAD, Keskk-Väljak 10; **KEILA:** EHITUSMARKET, Paldiski mnt. 33A; **TAPA:AL** AIAKESKUS **RAPLA:** AIA ÄRI, Viljandi mnt. 3 **KÄRDLA:** FAASION EHITUSMATERJALID, Põllu 32 **NARVA:** Narva Haljastus, Kalda 5C

SISUKORD:

- 4 Lühidalt
- 5 Lühidalt
- 6 Ventspilsis EMil jäid meie võimed vaka alla
- 12 EM – võistlejate kommentaarid
- 16 Suvi algab suve jooksul
- 20 August-september kalenderplaan
- 22 Taani orienteerumisest
- 24 Parimate lootustega ratta- orienteerumise hooajast
- 31 Ilvesteate ajaloost 2004-2008
- 34 Kuidas taastuda maratonist
- 34 Võistluskutsed
- 38 Juhatuse otsused

Esikaanel: Sander Vaher Euroopa meistrivõistlustel Ventspilsis. Foto: www.eoc2008.lv

Järgmine Orienteeruja ilmub: nr 4/108 augusti lõpus

Kaastööd Orienteerujasse nr 4 saata hiljemalt 15. augustiks.

Väljaandja: Eesti Orienteerumisliit;
www.orienteerumine.ee

Peatoimetaja: Arvo Saal, tel 5531 235 arvo@joud.ee

Toimetus: ajakiri@orienteerumine.ee
Sixten Sild, Maret Vaher, Jürgen Einpaul,
Mihkel Järveoja, Kaidi Ruusalepp

Keeletoimetaja: Aili Miks

Kujundaja: Riju Johanson

Kojukanne: Eesti Post

Tellimine: Eesti Orienteerumisliit
eol@orienteerumine.ee, tel/faks 6398 681

Tellimishind aastaks 200 krooni. Arveldusarve: 10220034030010 Eesti Ühispank

Toimetusel on õigus kirju ja kaastöid nende selguse huvides toimetada ja lühendada. Kaastöid ei retsenseerita ega tagastata.

Toimetus ei vastuta kuulutuste ja reklaamide sisu eest. Ajakiri Orienteeruja ilmub 6 korda aastas.

Suvi algas Jukolal

Nädalajagu enne jaanipäeva toimus 60. Jukola teatejooks Soomes. Osales paarsada eesti orienteerujat koos ligi neljateistkümne tuhande hingsugulasega kogu maailmast. See võistlus tugevdab iga aastaga oma positsiooni klubitasandi orienteerumise lipulaevana maailmas. Juba ammu on põhjanaabrid korraldustasemelt ja osavõtjate arvukuselt möödunud oma eeskujust, rootslaste 10mila'st ning iga kord tundub uute korraldajate innukus ületavat kõiki eelnenud jookse. Hiigelekraan võistluskeskuses, parimate võistkondade jälgimine reaajal GPS-seadmete abil ja TV-otseülekanne on juba muutunud standardiks.



Huvitav on näha, mida tehnika areng meile järgmiseks pakub? Tundub aga, et orienteerumine on vähemalt ärksamate orienteerujate jaoks ennast TV-alana juba tõestanud. Kes ei usu, neil soovitan vastavalt võimalustele jälgida internetist või telerist tänavust MM-i Tšehhis (12.-20. juulil) ja edaspidiseid Jukola ja 10mila teatejookse. Kaks aastat tagasi Taanis toimunud MM-i oli näiteks internetis toimuvat jälgida palju ülevaatlikum kui kohapeal. Täpselt, nagu see on ka jalgpalli ja teiste "töeliste" TV-spordialadega.

Jukolal osalenud eestlased olid tunnistajaks ka esimese eesti soost mehe võidule sellel üliprestiižikal teatejooksul. Olle Kärner jooksis eelviimast, kuuendat etappi soome klubi Delta meeskonnas. Lisaks meie mehele koosnes see neljast soomlasest ja kahest venelasest. Vanem vendadest Novikovidest Valentin ehk "Vallu" on aastaid maailma absoluutsesse tippu kuulunud ja tegi viimases vahetuses seda, mida temalt oodati – jooksis konkurentidel juba poolel rajal lihtsalt eest ära.

Naiste Jukolal, täpsema nimega Venla-teatejooksus, on meie möödunud kümnendi staar Külli Kaljus kahel korral võidurõõmu maitnud ja seda samuti soome klubi ridades. Nüüd siis oleme selleni jõudnud ka meeste tunduvalt tihedamas konkurents. Läbi Jukola ajaloo on selle võitjateks olnud eranditult soome, rootsi ja norra klubid, kuid võistkondade koosseisud on muutunud aina rahvusvahelisemaks. Ankruetapil on aga võitjatel reeglina alati esimese suurusjärgu maailmanimi. See on selge märk meie spordiala globaliseerumisest.

Üha liberaalsemaks muutuvad erinevates riikides klubilise kuuluvuse tingimused ja võistlemisõigused riikide meistrivõistlustel. Meie lähinaabrite juures Soomes, Rootsis ja Lätis on näiteks aktsepteeritud välisriikide kodanike kuulumine mõnda selle riigi klubisse ja osalemine isegi nende meistrivõistlustel sõltumata sellest, kas mõnes teises riigis muud klubi esindatakse. Meie reeglid veel välisriikide kodanikele selliseid vabadusi ei paku, kuid eks reegleid kehtestame meie, orienteerujad, ise. Kui aeg küps ja klubide enamuse toetus taga, siis muudetakse ka meie reegleid. Globaliseerumisprotsess on kiire ja pöördumatu, kuid kindlasti kehtib siingi vana tarkus, et küll aeg annab arutust.

Orienteerumissuvi on nüüd täishoo sisse saanud. Käesoleva ajakirjanumbri postkasti potsatamise hetkeks on juba seljataga tänavune juunioride MM, kus meie järelkasv loodetavasti nii mõnegi hiilgava tulemusega maha on saanud. Ajakirja lugejatele soovitan siinkohal soojalt omaenda suviste startide kõrval hoida silma peal ka eelmainitud täiskasvanute MM-võistlustel! Meie 8liikmeline koondis treener Tarvo Avaste juhtimisel püüab kindlasti pärast suhteliselt ebaõnnestunud EM-i ennast paremast küljest näidata.

Sixten Sild



UUENDA
OMA
HAARET!

MAASTIKUJOOKSU JALANÕU
erili rasketesse tingimustesse



Kui kiiresti liikumine on lähtis
PYTHO BUGrip®

Kerge ja äärmiselt hästi pinnaga haakuv maastikujooksu jalanõu. Suurepärase jooksutunnetus.



ICEBUG ametlik maaletooja MATKaSPORT
www.matkasport.ee



PORT OF TALLINN
the port that ships love

Kalev

Eesti Orienteerumislit sõlmis sponsorlepinguid

EOL on oma tänavuste tippspordi plaanide elluviimiseks sõlminud sponsorlepingud kolme eduka kodumaise ettevõttega – AS Kalev, AS Hekotek ja AS Tallinna Sadam.

Kahe esimesega seob orienteerujaid juba aastatepikkune koostöö, Tallinna Sadam on toetajate hulgas esmakordselt. Sponsorite toetus on ette nähtud eelkõige meie koondiste toetuseks.

Lisaks eelpoolnimetatutele on EOL-i tänavu toetamas ka sellised tuntud ettevõtted nagu Printcenter Eesti AS ja Tallink AS ning Norra spordiriide tootja Trimtex (koondise riided) ja Šveitsi ettevõtte MDC Max Daetwyler tütarettevõtte Eestis MDC Max Daetwyler Eesti AS (noorte Euroopa meistrivõistlustel osalemise toetus).

Norras esimest korda riigi lahtised meistrivõistlused

Norra Orienteerumislit on otsustanud tänavu 9. augustil pidada riigi ajaloo esimesed lahtised meistrivõistlused, kus lubatakse starti ka välismaised võistlejad sõltumata nende klubilisest kuuluvusest. Tegemist on pika raja meistrivõistlusega ning põhiklasside esikolmikutele on ka rahalised auhinnad, vastavalt 5000, 3000 ja 2000 NOK.

Võistlus peetakse Oslo lähedal koos tuntud Modumi 2päevajooksuga. Üsna muljetavaldav on meistrivõistluste stardimaks – 660 NOK ehk ligikaudu 1300 EEK võistleja kohta!

Loe lähemalt <http://www.modum.net/orientering/>

Tuntud Rootsi orienteeruja pedaalib läbi Euroopa

Uppsala klubi OK Linné orienteeruja Jan Troeng alustas 18. juunil jalgrattamatka läbi Euroopa. Stardipunktiks oli Euroopa põhjatipuks olev Nordkapp'i neem Norras ja lõpetada on plaanis Gavdose saarel Lõuna-Kreekas. Ligikaudu kahe kuu pikkuse rännaku jooksul läbib Jan umbes 6000 kilomeetrit, reisiteele jääb ka Eesti (Tallinn-Pärnu-Riia maantee).

Kõigil huvilistel on võimalik lugeda Jani muljeid ja jälgida tema edasi-liikumist Internetileheküljel <http://www.jantroeng.se/>.

Olle Kärner tegi Soomes Eesti orienteerumisajalugu

Tampere lähistel, Kaanaa lennuvälja ümbruse metsades toimunud 7liikmeliste klubimeeskondade vahelise teatejooksu võitis Soome klubi Delta, mille koosseisus jooksis 6. vahetust Olle Kärner (pildil vasakult teine).

Võitjate ajaks fikseeriti 8:18.04, edu teisena lõpetanud Rootsi klubi OK Linne ees oli üks minut ja 32 sekundit.

Võidule lisab kaalu fakt, et tegemist oli kõigi aegade osavõturohkeima Jukola jooksuga: startis 1454 meeskonda 10 178 võistlejaga. Klubisid oli 20 riigist ning sellele lisaks paljude riikide võistlejaid Skandinaavia klubide koosseisudes.

Kui siia lisada naiste Venla teatejooksu osalejad – 971 neljaliikmelist naiskonda 3884 võistlejaga, siis osales maailma suurimal teatevõistlusel kokku 14 062 võistlejat!

Eesti meeskondadest oli 88. kohaga edukaim ühendus SKMI, mille ankrumeheks Eesti koondise liige Marek Nõmm. Naistest oli parim Eesti klubinaiskond 42. kohaga lõpetanud Kape, mille ankrunaiseks mulluse MMI lühi-raja kümnes Merike Vanjuk.

Eesti naistest on varasemast kaks Venla-jooksu esikohta ette näidata koondise kunagisel esinumbriil Külli Kaljusel, kes sai sellega hakkama 1995. ja 2000. aastal, vastavalt avavahetuses ja ankrunaisena Soome klubi Liedon Parma naiskonnas.

Võistluse kodulehekülg www.jukola.com.



WWW.JUKOLA.COM

Õnnitleme!



Vello Viirsalu 70

O-Ringen on tänavu kogumas rekordilähedast osavõtjaskonda

Orienteerumise mitmepäevajooksude "esiisa", Rootsi 5päevajooks O-Ringen on taas üle paarikümne aasta kogumas enam kui 20 000 osavõtjat. Tänavu juuli keskel kuulsa Vasaloppeti stardikoha, Säleni piirkonnas toimival võistlusel on 80ndatel aastatel kahel korral ületatud 24 000 osavõtja piir. Viimati oli enam kui 20 000 osavõtjat 1990. aastal. Viimasel kümnendil on "saagiks" olnud vaid 12 000-16 000 osalejat.

O-Ringen alustas 1965. aastal 156 startijaga ja on arenenud üheks maailma suurimaks spordivõistluseks isegi võrdluses kõigi teiste spordi-aladega. Kui arvestada veel võistluse 5päevast kestvust ja alaspetsiifilisi logistikaprobleeme nii võistlusmaastikul kui ka väljaspool võistlust, siis on tegemist ülimalt keerulise korraldusega.

Kõigile raskustele vaatamata on rootsi orienteerujad suutnud korraldusstandardit aina tõsta ning maailma mitmepäevajooksude "turul" ei kannata ükski teine võistlus välja ligilähedastki võrdlust O-Ringeniga.

Loe lähemalt <http://www.oringen.se>.

EOLi noortelaager toimus tänavu 17.-21. juunini Lätis Apes. Osales ligemale sada noort orienteerujat.



RAIVO RÖÖM

Euroopa MV

Ventspils EMil jäid meie võimed vaka alla

KARLI LAMBOT

Ventspils kurikuulus linna-
pea ja Läti poliitika hall kar-
dinal, praegu küll koduares-
tis istuv Aivars Lembergs
on linna vuntsimisega kõ-
vasti vaeva näinud. Virisejad
küll väidavad, et oma taskuid
unustamata.

Pargid on hooldatud ja
linnatänavad on kaetud
kivisillutisega.

Väidetavalt sai kasulikud
tellimused endale
Lembergsi naisele kuuluv
kivitehas.

Lembergsi initsiatiivil tuli EM siis seekord Ventspils. Hädad tulenesid aga sellest, et kohalik orienteerumiselu siin puudub. Kõik peale maastike tuli mujalt Lätist kohale importida. IOFi delegaat Leho Haldna kommenteeris, et korraldajad on lati liiga madalale asetanud ja seetõttu võistluste organisatoorne tase jääb aega paarkümmend aastat tagasi. TV pildi tootmine puudus täielikult, elektroonilist tablood polnud, stardiprotokolle ja muid infomaterjale jagus kaootiliselt. Jaheda meretuulega ilmad olid küll päikesepaistelised, aga meie jaoks tundus päike pea kogu aeg peidus olevat.

Eestlased elasid omaette väikeses õdusas hotellis, seltsi pakkusid kaks uusmeremaalast. Koondise moodustasid: **Annika Rihma, Liis Johanson,**

Kirti Rebane, Merike Vanjuk, Piret Klade, Andreas Kraas, Erkki Aadli, Marek Nõmm, Olle Kärner, Peeter Pihl ja Sander Vaher. Hilisemaks lühiraja eeljooksuks lisandus Göteborgis elav, aga eesti kodakondne **Tiina Laas.**

Taustajõududeks peatreener **Tarvo Avaste**, vanemtreener **Timo Suppi** ja füsioterapeut **Herje Aibast.**

Tarvo Avaste KOMMENTAAR:

„Kui viimase kahe aasta suurvõistluste tulemustega võisime kokkuvõttes rahule jääda, siis tänavusel EMil Ventspilsis oli koondise esinemine oodatust tagasihoidlikum. Euroopa meistrivõistlustelt Otepääl tuli meile pronksmedal ning ka MMidel Taanis ja Ukrainas tegid sportlased mitmeid ilusaid sooritusi. Seekord päästis täielikust põrumisest vaid teatenaiskonna 6. koht.

Individaaldistantsidel võisid oma sooritustega rahule jääda ehk vaid **Marek** tavarajal ja debütant **Peeter** kõigil distantsidel. Teiste tulemused jäid tublisti allapoole nende tegelikke võimeid.

Milles asi, miks Ventspilsis lati alt läbi jooksiime? Kas alahindasime vastaseid? Või pidasime maastikku liiga lihtsaks ja meile sobivaks? Ilmselt peavad paika mõlemad kahtlused. Konkurents on aasta-aastalt läinud aina tihedamaks ja nõenam-vähem korraliku jooksuga finaali ei pääse. Finaalipääsuks on vaja väga head sooritust. Seda eriti EMil, kus suured riigid on stardis 6 jooksjaga ja finaali 51

(Fotod: www.eoc2008.lv)



parema hulka pääsemine on oluliselt raskem kui MMil. Ehkki MMil pääseb finaali vaid 45 jooksjat, läheb seal igast riigist starti ainult 3 jooksjat.

Mingit osa meie koondislaste kesistes tulemustes etendas minu arvates ka maastike alahindamine. Kõik olid küll püüdnud endale teadvustada, et luitemaastikul orienteerumine ei ole kunagi lihtne, aga ilmselt püsis alateadvuses mõete: ah, see on ju kõigest tavaline Läti rannamännik, siin võib joosta nagu kodus.“

Sprint on meile lahtijooksmissõistlus

Sprindi eeljooks ja lõppvõistlus toimusid kesklinnas, mereäärses pargis ja liivikutel. Linnaliiklusele avatud võistlusmaastikul keegi võistlejatest autole ette ei jäänud, kuid pahaaimamatult tänavatel kurseerivad linlasi jooksid võistlejad pikali küll.

Algus oli meie jaoks üsna mittemidagiütlev. Finaali pääsesid **Liis** ja **Annika**. Ega meil lootused kõrged olnudki, sest sprint on meie jaoks kui

lahtijooksmissvõistlus. Kvaliteetsete sprinditreeningute korraldamine on aja- ja ressursimahukas töö ning käib praegu Eesti koondisele üle jõu.

Eeljooksus juhtus kurioosne lugu **Sanderiga**. Väga heas jooksuvormis noormees sai esialgu suurepärase kuuenda aja, siis toimub Sanderi enda peas ilmselt selginemine, et üks punkt oli paraku vale. EMITi vaheaegade graafikud näitavad küll kuuendas punktis tühimikku, kuid korraldajad ei tee sellest väljagi.

Hiljem selgus, et lätlaste kontrollsüsteemi kohaselt pidi üks inimene kõikide võistlejate KP vaheaegade õigsust kontrollima, aga võistluste algstaadiumis kedagi sellele tööle veel leitud ei olnud.

Igatahes teatab **Sander** ise korraldajatele, et loobub finaalist, mille eest pälvib vastandlike arvamusi. **Tarvo** ja **Norra** koondise treener rootslane **Göran Andersson** peavad niisugust teguviisi siiski ainuõigeks.

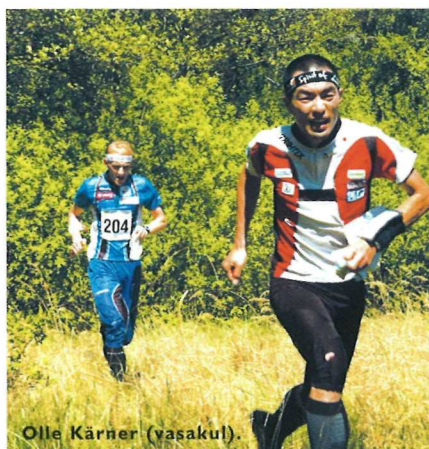
Sprindi võidavad suurepärasesse vormi tõusnud norralanna **Anne Margrethe Hausken** ja neljandat korda järjest rootslane **Emil Wingstedt**, kes mõlemad on stabiilsed terved järgneval võistlusnädalal.

Tarvo: „Sprindi eeljooksus ei jätkunud **Marekil**, **Peetril** ja **Kirtil** lihtsalt kiirust. **Sander** jooksis ennast küll võimsalt 6. ajaga finaali, kuid võttis kahjuks vale punkti.

Piret jooksis suurema osa rajast finaali pääsu piiri peal, kuid võimalused kadusid tagant kolmandas punktis tehtud 20sekundilise veaga.

Finaali jõudsid ainult **Annika** ja **Liis**, põrumise piirini jäi mõlemal vaid napilt kümnekond sekundit.

Liis jooksis finaalis enam-vähem korralikult, tehes vaid paar väiksemat viga. Tulemuseks 34. koht. **Annika** eksis kohe teise punktiga pool minutit ja tegi raja lõpuosas lahtistel luidetel lisaks ühe suure, ligi pooleteiseminutilise vea. **Jooks ebaõnnestus täielikult.**“



Olle Kärner (vasakul).



Naiste sprindi esikolmik

TULEMUSED

Sprint

M 3,3 km			
1. Emil Wingstedt	SWE	13.11	
2. Daniel Hubmann	SUI	13.25	
3. Andrei Hramov	RUS	13.35	
N 2,5 km			
1. Anne Margrethe Hausken	NOR	11.11	
2. Heli Jukkola	FIN	11.14	
3. Helena Jansson	SWE	11.17	
34. Liis Johanson	EST	13.03	
48. Annika Rihma	EST	14.51	

Tavarajal on olukorra kõrgusel Marek

Eeljooksus oli paljudel probleeme 1:15 000 mõõtkavas kaardiga, mille ülitihedat rejeefijoonist ei suudetud jooksu pealt lugeda. Finaalis oli maastik üllatavalt mitmekülgne. Luitemetsad piirasid suuri lahtisi liivikuid, roheline ja valge mets aina vaheldusid, reljeefi ja soid oli küllaldaselt.

Siiski saab kaardistajatele ja rajameistrile teha kaks etteheidet.

Euroopa MV



Liis Johanson

Kuna esmakordses kasutuses olevat polügoonmaastikku oli väidetavalt kaardistatud alles möödunud talvel, oli veeseisudega paljudes soodes ja lohkudes kõvasti mööda pandud. Sarnaselt tähistatud soo võis mõnes kohas olla täiesti kuiv ja kõva, teises kohas kilomeeter eemal lainetas aga meetrisügavune lahtine vesi.

Teiseks tundus, et rajameister ei pidanud teevalikülesannete loomist üldse oluliseks. Tuli joosta võimalikult otse.

Teise kulla nendel võistlustel järjest võitis norralanna **Anne Margrethe Hausken**, kes suutis nautida füüsiliselt rasket maastikku.

Euroopa meister venelane **Dmitri Tsvetkov** oli üllatus kõigile (ilmselt venelastele enestele küll mitte?). Eestis toimunud juunioride EMI võitja olevat ülikooliõpingute käigus omandatud strateegiliste teadmiste tõttu kaotanud mitmeks aastaks väljasõiduõiguse Venemaalt. Ilmselt just sel põhjusel orienteerumisavalikkus teda ei tunne.

Üksinda jooksnud **Emil Wingstedt** ei suutnud raja lõpuosas rongidega sarnast tempot hoida ja vajus napilt kolmandaks. **Tsvetkov** ja **Hubmann**



Marek Nömm



Erkki Aadli

Euroopa MV



Martins Sirmais saab hõbemedali Läti riigipealt Valdis Zatlersilt.

olid osalised rühmatöös ning väljusid metsast kuld- ja hõbemedalivõitjatena.

Ühtlustunud taseme tõttu näitab viimaste suurvõistluste praktika tihti, et liblikas raja esimeses pooles ja sellele järgnev pikk etapp ei välista rongide tekkimist.

Leho Haldna sõnul käib IOFs selleteemaline tõsine diskussioon, alternatiivid tulevikus võivad olla näiteks ühisstart ja ringikaartide jagamine vastavalt elavale järjestusele või siis kolmeminutilise stardiintervall.

Tarvo: „Halvale algusele vaatamata läksime uuele päevale vastu lootusrikkalt. Ja tavaraja kvalifikatsioon läkski veidi paremini. Meilt pääses finaali kuus jooksjat – **Marek, Olle, Sander, Merike, Liis ja Kirti**. Samas jäid vastu ootusi finaalist

välja **Erkki, Andreas ja Annika**, kõigil jäi finaali pääsust puudu umbes 2 minutit.

Ka **Peetril** jäi finaali pääsust puudu vaid 2 minutit, **Piretil** üle 7 minuti. **Erkki ja Andreas** tegid oma oskuste tasemele mittevastavaid suuri vigu, **Annika ja Peetri** jooksukiirus ei olnud sel päeval finaali pääsuks piisav.“

Järgmise päeva hilisel pärastlõunal suutis finaalis endast maksimumi välja pigistada ainult 34. koha saanud **Marek. Olle** kurtis nüri enesetunnet, tegi paar suuremat viga ja platseerus 37. kohale. **Sander** pidi turses põia tõttu kasutama vanu, veidi suuremaid jalanõusid, mis kahjuks märgades soodes pikalt vastu ei pidanud ning ta oli sunnitud katkestama.

Merike, Kirti ja Liis olid vastavalt 33., 34. ja 40. Nad kõik tegid liiga palju lubamatult suuri vigu. Olgu spekulatsiooni korras lisatud, et mõistlike eksimustega oleksid kõik kolm sel päeval võinud vabalt küündida 20. kohani.

Raske on leida põhjusi, miks kogunes vigu nii palju. Kui **Mareki** tubli esitus välja arvata, oli meil üsna vilets ja nutune pärastlõuna. Mõningast lohutust pakkus vaid **Peetri** tubli 4. koht Bfinaalis.

Lühirada – meie jaoks päike ikka varjus

Tavaraja eeljooksust tuttavalt rannäär- sel kiirel, kuid o- tehniliselt nõudlikul

luitemaastikul oli pidupäev soomlan- nadel, kes võtsid koguni kolmikvõidu.

Meestest võitis kolmanda järjestikkuse lühiraja meistritiitli prantsuse orien- teerumisvõlur **Thierry Gueorgiou**. Lätlaste suureks rõõmuks kordas kahe aasta tagust teist kohta **Martins Sirmais**. Autasustamisteremoonial õnnitles medalivõitjaid Läti Vabariigi president **Valdis Zatlers**.

Tarvo: „Tavaraja finaali ja lühiraja eel- jooksu vahele jäi puhkepäev, mis andis võimaluse tavaraja ebaõnnestumistest vajalikud järeltused teha ja mööduka optimismiga end uueks stardiks hää- lestada.

Lühiraja kvalifikatsioon andiski lootust, et kõik ei ole veel kadunud – **Olle** oli oma eeljooksus teine ja **Merike** viies. Finaali pääsesid ka **Annika ja Liis. Kirti ja Tiina** jäid paraku selgelt välja. Kui **Olle** suutis ennast kokku võtta ja oma tegelikku taset näidata, siis kõik ülejäänud mehed põrusid. Kõige lähemal finaali pääse- misele olid **Erkki ja Sander**, kes aga nullisid oma võimalused paari rumala eksimuse- ga. **Marekil ja Peetril** jäi finaali punane joon minuti kaugusele. Ka neil oluks veidi puhtama soorituse korral edasipääs võimalik olnud. **Andreas** jäi finaalist selgelt välja.

Selliste tulemustega päev kinnitas veelkord; maailma parimatega võisteldes ei piisa finaali pääsuks enam heast, paari

TULEMUSED

Tavarada

M 16,9 km; 33 KP

1.Dmitri Tsvetkov	RUS	1:29.12
2.Daniel Hubmann	SUI	1:29.45
3.Emil Wingstedt	SWE	1:29.46
34.Marek Nömm	EST	1:40.33
37.Olle Kärner	EST	1:41.01
Sander Vaher	EST	DSQ

N 11 km; 24 KP

1.Anne Margrethe Hausken	NOR	1:08.55
2.Tatjana Rjabkina	RUS	1:09.48
3.Emma Engstrand	SWE	1:10.33
33.Merike Vanjuk	EST	1:29.47
34.Kirti Rebane	EST	1:30.10
40.Liis Johanson	EST	1:34.27

Euroopa MV

TULEMUSED

Lühirada

M 6,7 km; 22 KP

1.Thierry Gueorgiou	FRA	35.41
2.Martins Sirmajs	LAT	36.07
3.Pasi Ikonen	FIN	36.31
35.Olle Kärner	EST	43.42

N 5,2 km; 16 KP

1.Heli Jukkola	FIN	31.05
2.Merja Rantanen	FIN	31.31
3.Minna Kauppi	FIN	31.55
30.Merike Vanjuk	EST	38.25
40.Liis Johanson	EST	40.35
43.Annika Rihma	EST	42.29



Võitmatu Thierry Gueorgiou



Kolmikvõidu üle rõõmustavad põhjanaabrid.

— Olle Kärner

väikese veega jooksust. Vaja on väga head sooritust, sest sellises konkurentsist tehtud vigu tagasi joosta on väga raske.“

Lühiraja finaali tõi meid mürtsuga maa peale tagasi. **Merike** tegi säratu jooksu, ei olnud sama helget minekut, kui eeljooksus. Sekka veel ka mõned vead ja tulemuseks meile päeva parim, 30. koht. **Liis** ja **Annika** eksisid suurelt kohe kolmanda punktiga, **Annika** kaotas 3 ja **Liis** 4 minutit. **Liis** suutis ennast koguda ja lõpuni tulla suuremate vigadeta. **Annika** eksis veel mitme punktiga. Finišis **Liis** 40. ja **Annika** 43.

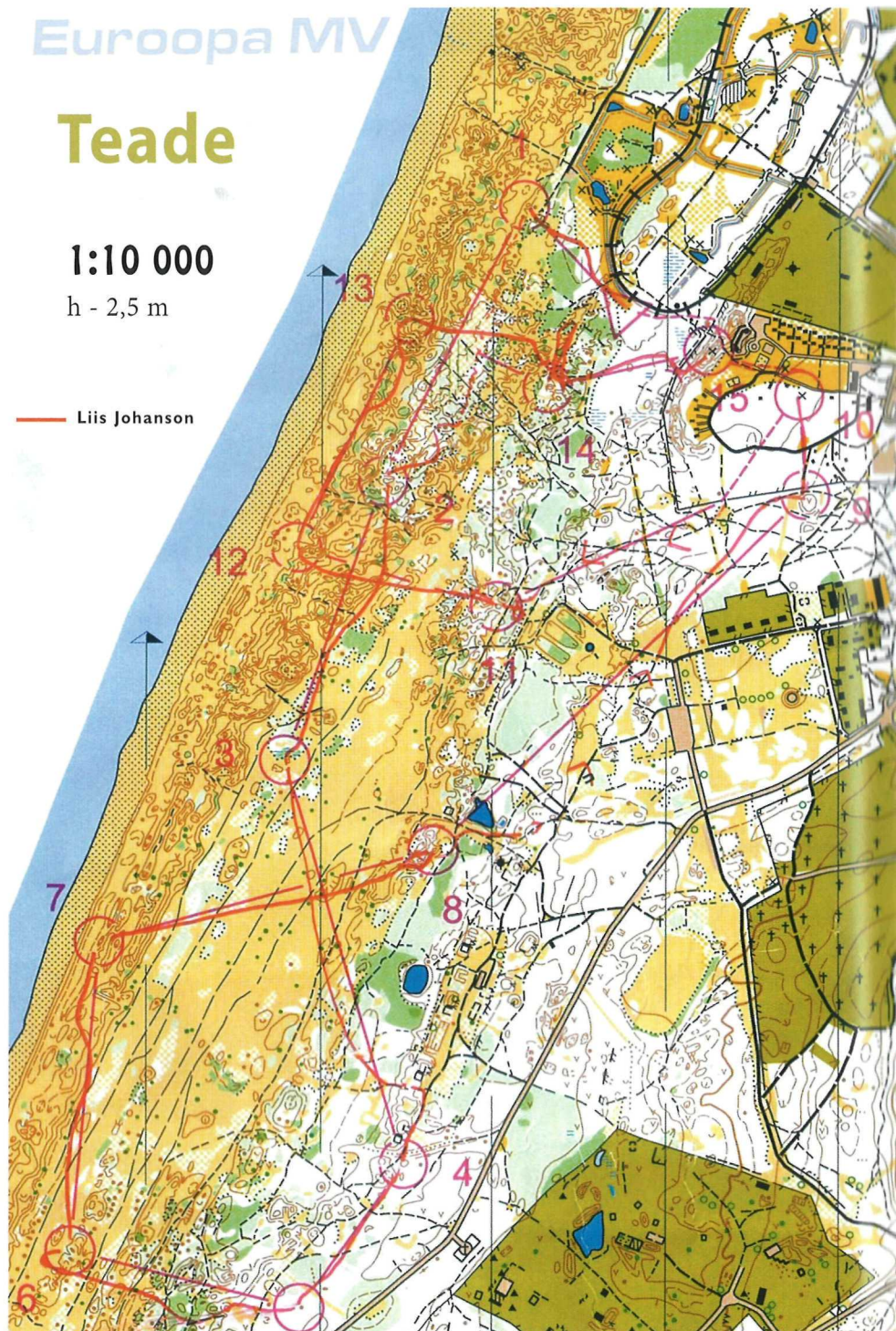
Olle alustas hästi, olles 3. punktis kolmandal kohal. Kuid neljandas kontrollpunktis kadus kõik – 4,5 minutine viga sellise tasemega jooksjalt on nähtav harvem kui päikesevarjutus. Ehkki väiksemad eksimused tulid veel ka 6. ja 8. punktiga, üritas **Olle** siiski täiega lõpuni võidelda. Ent enamast 35. kohast polnud selles olukorras enam võimalik saada.

Ülejäänud mehed ja naised käisid Bfinaalis lohutust otsimas ja järgmiseks päevaks enesekindlust taastamas. Tulemused: **Erkki** 1., **Andreas** 9., **Tiina** 17., **Peeter** 18., **Kirti** 28.

Teade – Eesti tüdrukud toovad päikese välja

Annika, **Merike** ja **Liis** tõusid 27 võistkonna konkurentsist etteossa juba õnnestunud avastapi järel, mille **Annika** lõpetas 9na. **Merike** suutis teises vahetuses positsiooni hoida ning **Liis** tõi Eesti naiskonna finišisse kaheksandana.

Kuna meist ettepoole jäid ka Soome ja Rootsi duubelnaiskonnad, siis riikide arvestuses kuulus Eestile viimaste aastate tiitlivõistluste teatejooksude kõrgeim, 6. koht! Erinevalt võistkonnakaaslastest ei tundnud **Liis** oma jalalihastes pikast võistlusnädalast hoolimata väsimust. Kindlasti oli selles suur abi koondisega kaasas olnud füsioterapeudil **Herjel**.



Pingeliselt kulgenud võistluse kulminatsioon tekkis eelviimase punkti juures, kus tehniliselt raske kontrollpunkti võtmisel olid koos 6 naiskonda. **Liis** väljus sellest 4.-8. koha heitlusest tubli 6. kohaga, olles finišis vaid kaks sekundit pärast Norra ja üks sekund pärast Tšehhi ankrunaist. Samas jäid seljataha tugevad orienteerumismaad Šveits, Leedu ja Prantsusmaa. Tihedas kuldmedaliheitluses edestas Rootsi

12 sekundiga Venemaad, pronks läks soomlannadele.

Meeste teatevõistluses pidime leppima 37 meeskonna konkurentsist alles 25. ja 27. kohaga. Korraliku soorituse tegid vaid meie mõlema võistkonna teise vahetuse jooksjad **Erkki** ja **Peeter**. Täielikult ebaõnnestusid nii esindusvõistkonnas avavahetust jooksnud **Sander** kui ka ankrumees **Olle**. Ka Eesti teise võistkonna avavahetuse

TULEMUSED

Teade

	M	N
1.RUS 1	2:03.13	
Dmitri Tsvetkov	41.13	
Andrei Hramov	40.19	
Valentin Novikov	41.41	
2.SUI 1	2:03.28	
Baptiste Rollier	41.22	
Matthias Merz	41.11	
Daniel Hubmann	40.55	
3.FIN 1	2:05.32	
Jarkko Huovila	43.36	
Pasi Ikonen	41.19	
Mats Haldin	40.37	
25.EST 1	2:22.03	
Sander Vaher	50.15	
Erkki Aadli	43.32	
Olle Karner	48.16	
27.EST 2	2:32.02	
Andreas Kraas	55.41	
Peeter Pihl	45.29	
Marek Nömm	50.52	
1.SWE 1	1:45.10	
Lina Persson	35.05	
Emma Engstrand	36.20	
Helena Jansson	33.45	
2.RUS 1	1:45.22	
Natalia Koržova	35.59	
Julia Novikova	35.38	
Tatjana Rjabkina	33.45	
3.FIN 1	1:46.29	
Katri Lindeqvist	38.12	
Merja Rantanen	33.34	
Minna Kauppi	34.43	
8.EST 1	1:53.59	
Rihma Annika	35.10	
Vanjuk Merike	39.03	
Johanson Liis	39.46	

jooksja **Andreas** ja viimases vahetuses **Marek** pidid tunnistama suurt allajäämist parematele. Meeste tippkonkurentsis edestas Venemaa meeskond 15 sekundiga Šveitsi ning pronksi said jälle soomlased.

Tarvo: „Meie naiskond oli teatejooksus 8. kohal, riikidest 6.! Annika pääses keerulistest avaluidetest läbi suuremate ajakadudeta, **Merike** andis kogenud jooksjana **Liisule** hea löögipositsiooni ja **Liis** suutis eelviimase punkti ümbruse „sogasest veest“ korraliku „kala“ välja tõmmata.“

Eesti naiskond rivistati rahva ja kaamerate ette autasustamiseks üles ja lubati sinimustvalget lehvitada. See oli ainuke helge hetk kogu halli võistlusnädala jooksul. Mehed olid jätkuvalt „näoli mudas“. Täpsemini luiteliivas. Esindusvõistkond 25., teine võistkond 27. Korraliku jooksu tegid vaid teise vahetuse jooksjad **Erkki** ja **Peeter**, teistel oli kas halb või väga halb päev.



Võitjanaiskond

Olomouci MM on juba viie nädala pärast

Olomouc on vigade parandamise koht. Peaaegu kõigil eestlastel jäid oma tegelikud võimed realiseerimata. Tšehhis on maastikud ja olud täiesti teised, võib-olla on see hoopis hea, sunnib end rohkem mobiliseerima. Pidades silmas eesti koondislaste talvel tehtud tööd, tuleb igal juhul uskuda, et keegi peab hooaja tippvõistlusel õnnestuma. Kõik tšehhi humalad ei saa mõrkjad olla.

Tarvo: „Kuidas edasi? Ventspilsil halva unenäo tahaks kiiresti ära unustada, aga päris kõike siiski unustada ei tohi. Mõni valus, ent kasulik asi tuleb sellest nädalast meelde jätta. Iga sportlane peab oma ebaõnnestumisi ratsionaalselt analüüsima ja leidma põhjused. Liiga pikalt pödemä jääda kindlasti ei tohi. MMini Olomoucis on jäänud vaid veidi rohkem kui viis nädalat.“

Euroopa MV



Euroopa meistermeeskond



Annika Rihma, Merike Vanjuk ja Liis Johanson.



Andreas Kraas:

„EM-i stardid ebaõnnestusid. Pettumuseks osutus nii füüsiline, kui ka tehniline valmisolek. Füüsilise vormi kõikumine oli halb üllatus. Olen saanud terve talve hästi harjutada. Kevadel oli vorm tõusuteel. Esimene ohumärk ilmnis mai alguses, kuid sellele järgnenud edukas nädalavahetus Balti MVI hajutas murepilved. Ventspilsis jätkus mind ainult tavaraja eeljooksuni. Olen olnud ka hoolimatu. Alates kevadisest Itaalia laagrist olen igapäevaselt maadelnud valutava kanna ning ärahõõrutud väikse varbaga. Kõik trennid on küll ära tehtud, kuid tagantjärele mõeldes olen nende minivigastuste tõttu teinud andestamatuid järeleandmisi.

Tehniliselt olid maastikud nõudlikumad, kui treeninguteks kasutatud Liepaja ümbruse metsad. Samas ei mingeid suuri üllatusi. Teadsin suhteliselt hästi, mida oodata. Mind kammitse teadmine, et finaali jõudmiseks on vaja tehniliselt väga head jooksu. Heaks soorituseks vajaliku enesekindlust mul EMi ajal ei olnud. Tehniline enesekindlus sai väikese haava mai alguses ning sügava torke Eesti MV lühirajal. Sellest madalseisust mul tõusta ei õnnestunud. Minu puhul on edukas tehnika tihedalt seotud hea füüsilise vormiga. Seekord seda võidukat kooslust ei eksisteerinud.

EMi peamiseks eesmärgiks seadsin viisi tehniliselt head jooksu, reaalsuses suutsin voolida kaks rahuldavat (tavaraja eeljooks + lühiraja Bfinaal), ühe nõrga (lühiraja eeljooks) ning ühe kasina (teade). Sellise tunnistusega jäädakse tavaliselt suvetööle!”



Annika Rihma:

„Vahetult enne Euroopa meistrivõistlusi diagnoosis spordiarst mul üleväsimuse, keelates kaheks nädalaks intensiivsed treeningud. Arsti sõnu trotsides sõitsin siiski EMile, mis aga osutus minu jaoks valeks teoks, aga „Eesti rahvale” ja põidlahoidjatele viimasel võistlusl alal teates, suhteliselt meeldivaks elamuseks.

Meie võistlejate

Euroopa MV

Samas tegin 2,5minutilise vea punktiga, mille väljalugemises ei olnud probleemi. Suur viga, siiani ei tea millest. Arusaamatu. Aga tase on kõva, kaotus parimale 5.50, finaalist väljas 1,5 minutiga.

Lühiraja eeljooks oli katkendlik. Tegin kolm 30sekundilist kuni üheminutilist viga, millest viimane oli otsustav. Kehv tunne oli peale jooksu, ei suutnud ennast realiseerida. Kaotus 2.57 parimale, finaalist väljas 29 sekundiga. Mõlemad eeljooksu maastikud olid minu jaoks väga sobivad, samas ka kiired, kus joostakse ikka kõvasti. Teate tulemus määratleti paljude võistkondade osas juba esimese vahetusega, nii kahjuks ka meil. Minu jooks oli normaalne, jäin rahule. Kahjuks ei suutnud ma oma hetkevormi realiseerida, vorm oli hea.”



Kirti Rebane:

„Sprindi eeljooksus jäi kiirusest puudu, et finaali saada. Rada oli ülilihtne.

Tavaraja eeljooks oli mu parim jooks EMil. Finaalis tuli 3. KPga suurem (6 min.) viga liivalagendikul – olin ehk liiga lohakas. Tundus, et enam-vähem klapi, aga olin natuke nihkes kaardilugemisega. Rada oli tehniliselt ja füüsiliselt keeruline. Lühirada – eeljooks oli väga kehv. Kuna oli väsinud tavarajast, siis ei suutnud korralikult keskenduda orienteerumisele ja tegin palju väikeseid vigu. Olin sellel päeval füüsiliselt nõrk.”



Liis Johanson:

„Kui anda endale hinne EM tulemuste kohta, siis oleks see „3”. Kui ka teade oleks täielikult metsa läinud, siis ilmselt oleks tagasi tulnud suure pettumusega. Täitsin

Füüsiliselt ja vaimselt kurnav nädal möödus väiksemate ja suuremate ebaõnnestumistega. Sprindi finaalis eksisin väga lihtsas tões, et peale kaardil oleva punktirõnga tuleks lugeda ka legendi ja hea oleks vahel korrata ununema kippuvaid elementide tähistusi. Seetõttu tuli sisse üks suurem viga. Koht 48.

Tavaraja kvalifikatsioon pakkus küll positiivset elamust ja peaaegu veatut jooksu, aga selline tagasihoitud sooritus mind finaali edasi ei viinud. Kui enam-vähem sain rahule jääda lühiraja kvalifikatsiooniga, mis tagas koha finaalis, siis lõppjooksus ei suutnud ma säilitada külma pead ja vead olid kerged tulema.

Teatevõistlusel oli õnn minu poolel. Kui konkurendid olid füüsiliselt nõudlikul rajal jooksu poolest düünilid kiiremad, tehnilistes kohtades aga veale kaldusid, õnnestus mul rada läbida suuremate tehniliste apsaketeta ja tulla välja grupis, mitte väga suure kaotusega esimesele.

Meie tüdrukud tegid edasi väga head tööd. Enda jooksuga ma rahule ei jäänud rahule, sest enamuse tööst tegid ära teised esimese vahetuse jooksjad, minul jäi vaid punkte noppida kui marju. Selline „parasiiteerimine” on minu meelest igati ebaeetiline, aga kahjuks vältimatu teatejooksus, eriti sellisel maastikul, kus konkurentidega oli hea nähtavuse tõttu pidev silmside.”



Erkki Aadli:

„Enne EMi tundus, et maastik on kindlasti sobiv. Metsatüüp tuttav, reljeef arusaadav, väga suuri mägesid pole. Sama arvan tegelikult ka nüüd, pärast võistlust.

Enda jooksudest ei saa rahule jääda kummagi individuaalalaga. Tavaraja eeljooksus oli kõige raskem probleem mulle 1:15 000ne kaart. Tegemist oli väga peene reljeefiga, mille loetavust oli kaardimeister veelgi raskemaks teinud täiesti mõtetute pooljoonte kasutamisega. Jooksult ei suutnud ühtegi raskemat kohta välja lugeda, tekkis palju seisakuid ning sellest ka ebakindlust.

kommentaarid

vaid oma miinimumeesmärgi – saada kõigil distantsidel finaali ning parandada (sprindi) kohta ning saada tulemus kirja lühi- ja tavarajal (2 aastat tagasi ma ei pääsenud neil distantsidel finaali).

Millegipärast õnnestusid eeljooksud natuke paremini, kui finaali. Ka distantside suhtes sain tulemused sellised, nagu ma neid ei oodanud (nt sprint oli mu viimane valik ehk sealt ei oodanud kõige paremat tulemust, kuid koht oli teistest distantsidest parim – 34.).

Ja nagu arvata võib, jäid tulemused vigade taha. Tavarajal ka kehva enesetunde ning mulle vastukarva olnud soode taha. Ainus põhjus, miks selle distantsi lõpuni jooksin, oligi see, et mul polnud veel ühtegi EM tavaraja tulemust.

Teatejooksuga võiks peaaegu rahule jääda. Suutsin enamuse rajast üsnagi puhtalt läbida ning samas ka kiirust hoida (või teistega tempos püsida), kui aga lõpp on lähedal ja palju tüdrukuid koos, siis ei taha keegi kellestki lahti lasta. Sain end üsna kiiresti paika, kuna aga teised tormasid ühest põõsast teise, siis pidin nendega kaasa minema. Lihtsalt ei suutnud grupist eemalduda.

Teadsin, et läheb raskeks, kuid plaan oli kindel – enam ei lase endale lõpusirgel kotti pähe tõmmata (nagu MMil, kui jäin alla Leedu ja Ukraina tüdrukutele). Enam-vähem õnnestus. Saime kuuenda koha, kripeldama on jäänud mõte võimalusest saada veelgi parem tulemus.“



Merike Vanjuk:

„Kuigi sellel hooajal ei ole ma nii terav kui eelmisel, sõitsin Ventspilsis positiivsete mõtetega. Ikka minnakse oma eelmisi tulemusi-kohti üle jooksmas.

Ega mul see keeruline olnud, sest kahe aasta eest Eestis toimunud EMil jäi laeks 50. koht sprindis, tavarajal ei pääsenud finaali. Seega oli eesmärgiks jõuda nii tava- kui ka lühirajal finaali ning sooritada parim, antud hetke vormile vastav jooks (kahjuks see nii välja ei tulnud).

Tavaraja eeljooksu plaanisin läbida rahulikult, kindla peale. Sellega sain hakkama eelviimase KPni. Siis ei suutnud rohelisel mäeharjal piisavalt kaua joosta ja tulin liiga vara nõlvast alla paralleelsele tipule. Seal ei saanud ennast kohe paika ja „tasuks“ 45sekundiline viga.

Järgmisel päeval toimunud finaali ebaõnnestus. Teisest KPst kolmandasse oli rohkem kui poolekilomeetrine etapp risti üle liivakõrbe. Jõudsin liiviku äärde ja võtsin suuna 3. KP poole. Veidi jooksnud, nägin kaugel ees minu sihtmärgist mööduvat 4 minutit varem startinud Liisi. Suund klappis. Jõudnud ise samasse regiooni, tahtsin end kinni joosta veidi vasakult punkti suunas kulgevale kaduvale teerajale. Rajale punkti poole joostes, hakkasin kahtlema, kas on ikka õige tee või.

Kuna ma asukohas kindel ei olnud, otsustasin end paika panna suuremate liivadüünide järgi. See aga ei õnnestunud. Lõpuks pärast 5minutilist navigeerimist „komistasin“ puhtjuhuslikult oma punkti. Järgnevate ja liblika punktide juures tegi olematu veeseis kaardilugemise keeruliseks. Ei saanud aru, kas tegu on lohkuude, negatiivsete vormide või soodega?

Ja siis oh üllatust, kui liblika lühemal tiival ootas meid ees 80-100 m „läbimatu soo“, kus vesi poolde reide ja mida tuli ületada 2 korda. Üsna pea sundis rajameister meid veel kord „ujuma“, sest järjekordsele sundvariandil tuli ületada 250 m laiune soo. Suhteliselt emotsioonitu jooks, lisaks raja teisel poolel veel ka kaks teevaliku viga ja jälle eelviimase KPga 40 sekundit.

Pärast puhkepäeva klappis lühiraja eeljooksus kõik, jooksu fiiling oli väga hea, ainult veidi rohkem oleks võinud särtsu olla.

Finaalis enam nii head klappi ei olnud. Kui eelmisel päeval olid punktid just seal, kus neid ootas, siis nüüd jõudes punktist 20-30 m kaugusele, ma tähist ei näinud! Seisatus, kontrollimine, sekundid kuluvad, olen ju õiges kohas, lõpuks märkan ka KPd. Tegin ka paar alla minutilist viga ning tulemuseks ei midagi enamast 30. kohast.

Sellele vaatamata tõi teatepäev päikese- paiste meiegi õuele. Suutsime tüdrukutega end kokku võtta ja kiire teateraja Ventspils rannaäärsel luitemaastikul ilma suuremate vigadeta läbida. Trikipunktideks osutusid metsa ja liiviku piiril olevad KPd, paljud eksisid just seal asunud eelviimase punktiga.

Siiski ei saa öelda, et lõpp hea – kõik hea. Kahju, et individuaalidantsidel jäid minu tagasihoidlikud tulemused Eesti koondise laeks.“



Olle Kärner:

„EM ei toonud mulle tulemusi, mida ootas. Ei õnnestunud saada isegi tavapäraseid kohti. Rääkimata sellest, et suutnuks tavaliselt ja sobival maastikutüübil midagi märkimisväärtset saavutada. Sellest on väga kahju, sest valmistusin Ventspilsis võistlusteks äärmiselt tõsiselt.

Tavarada oli mu peamine eesmärk. Halva üllatusena oli sel päeval füüsiline sooritusvõime väga vilets. Kõikidest ponnistustest hoolimata ei liikunud ma piisava kiirusega edasi. Tegin mõned vead, kuid isegi ideaalse jooksu puhul poleks koht olnud parem kui 20. Ilmselt polnud ma nii kiireks ja sirgjooneliseks tavarajaks (teevalikuvaba ja üksluine) pärast kevadist haigust lihtsalt valmis. See päev oli pettumus.

Lühirajal tekkis uus võimalus. See oli tehniliselt EMnädala raskeim väljakutse ja mulle see meeldis. Eeljooksus kohtasime tiheda reljeefiga maastikku, mis oli kohati isegi üllatavalt peitliku metsaga. Siiski, maastik oli hea keskendumise korral vägagi hästi orienteeritav. Suvalisel hetkel oli võimalik teada täpset vastust küsimusele „kus olen“. Kasutasin palju suunasjooksu ning võtsin appi luubiga kompassi, et keeruline reljeef

Euroopa MV

hoo pealt ilusti välja lugeda. Kõik õnnestus hästi. See päev äratas mind ellu tagasi.

Finaali maastik oli vähem orienteerutavam, kui nii tohib öelda. Enamus rajast kulges soisel alal, kus tihedas metsas oli palju väikseid künkaid. Künkalt künkale liikudes oli raske olla 100 % kindel, et jõudsid just sellele soosaarekesele, kuhu tarvis.

Keeruline oli leida vajalikke seoseid. Tunnetatavaid edasiviivaid jooni, objektide ridu, mis viiksid sihile – neid polnud. Selgematest kohtadest läks rada risti üle. Kuid sellegi maastiku jaoks on võti olemas. Suunda tuleb hoida väga hästi, kaugust hinnata väga hästi ja kaarti lugeda väga hästi. Selle kõige korruga tegemiseks on vaja ideaalset keskendumist. Vaim peab värske olema.

Minul õnnestusid hästi finaali kolm esimest etappi, siis lagunes jooks täielikult. Ilmselt just seetõttu, et pea oli väsinud ja ma ei suutnud hoida keskendumist. See päev oli väga suur pettumus.

Teatejooksu tahaks kiiresti unustada. Ma ei mäleta, millal viimati selliseid vigu tegin. Kõik, mõõt oli enam kui täis. Orienteerumismürgitus.“



Peeter Pihl:

„Läti EM oli minu esimene tiitlivõistlus ja sellest tulenevalt oli väga raske endale eesmärgi seada. Pidasin õnnestumiseks pääsu Afinaali. See jäi saavutamata! Sellest hoolimata ei saa pidada enda esinemisi läbikukkumisteks. Kõikidel distantsidel suutsin vältida suuri vigasid ning jooksin vastavalt võimetele. Hilisemast analüüsist selgus, et kahjuks olin jätnud igal distantsil rajale 1-2 minuti jagu reservi. Minusugune aeglane jooksja seda endale lubada ei saa.“

Tuleviku jaoks kogemuste kogumise eesmärgil tegin kaasa kõik pakutavad võistlused peale sprindi Bfinaali. Nädala teisel poolel vaevas sellest tulenevalt ka päris korralik väsimuse koorem. Arvatavasti just sellest tingituna tuli lühiraja eeljooks väga raskelt kätte. Lühiraja eeljooks oli samas ainuke, kus finaali pääsemine oli puhtama jooksu

korral ka võimalik. Uskumatult tugeva taseme tõttu poleks sel aastal ka täiesti puhta soorituse korral tavaraja ja sprindi finaali mahtunud.

Kui seda EMI võib eestlaste jaoks üldiselt läbikukkunuks lugeda, siis minu jaoks oli tegemist pigem õnnestumisega. Oli suurepärane võimalus võrrelda ennast maailma paremikuga olukorras, kus kõik annavad endast maksimumi. Tipp on küll väga kaugel, kuid esimest korda ta vähemalt paistab. Nüüd tuleb sihid paika panna ja teha meeletus koguses tööd, et järgmisel EMil eesmärgid täita. Ja mis kõige tähtsam – ammutasin tohutul hulgal motivatsiooni!“



Piret Klade:

„Jooksin sprindi kvalifikatsiooni, tavaraja kvalifikatsiooni ning tavaraja Bfinaali. Sprindi Afinaalist jäin välja, kuna sellisel „jooksukal“, st. orienteerumistehniliselt väga kergel rajal tuli ikka umbes 15 sekundit viga ja sellest oli enam kui küllalt. Kahju muidugi oli. Bfinaali otsustasin jooksma mitte minna, kuna jalad olid eeljooksust piisavalt väsinud ning „sörkima“ ei olnud ka mõtet minna.“

Tavaraja kvalifikatsiooni eel oli tunne päris hea. Eriti närvis polnud ning jalad tundusid OK olevat. Olidki, kuni paari esimese KPga viga tegin. Pärast seda oli juba raske. Ja vigu tuli veel ning hoog kadus. Bfinaali otsustasin minna, sest minu jooksud EMil olid sellega niikuinii joostud. Alguses kohe jälle viga, mitte niivõrd närvide kui liiga kiire stardikiirenduse pärast. Hiljem sain parema rütmi ja oli päris tore. Ja oligi läbi. Jah, loomulikult oleks ikka pidanud rohkem pingutama ja rohkem kaarti lugema jne jne. Teine kord siis.“



Sander Vaher:

„Ettevalmistus Läti EMiks oli kulgenud hästi kuni ööni enne ärasõitu, mil hakkas valutama suur varvas. Sama probleem,

mis eelmise aasta Kopra Karikaks ja MMiks valmistumise ajal. Sama probleem, mis selle aasta Balti MV ajal.“

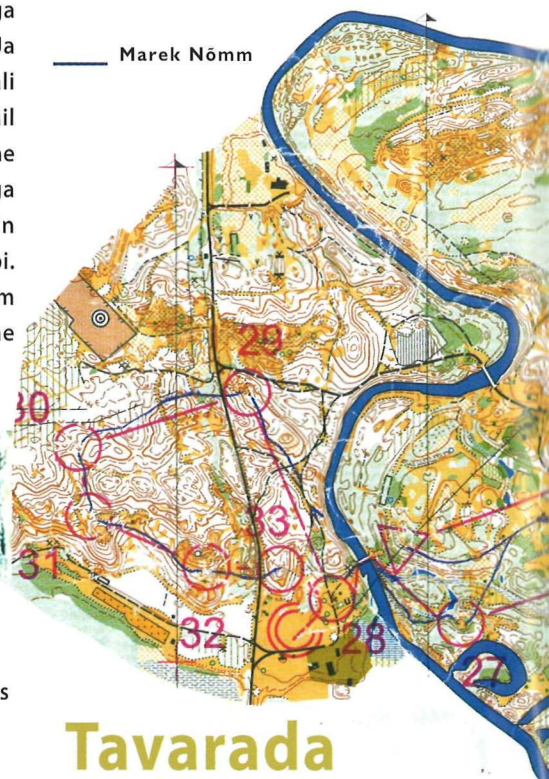
Sprindi eeljooksus väga head minekut polnud, aga suuri vigu õnnestus vältida. Kuuendana finaalis. Väga hea algus võistlustele!

Pärast lõunasööki hakkasin rada kaardile kandma ja kolmas punkt tundus justkui vales kohas. Kurat, selles punktis pole ma küll käinud! Olin kaarti ette lugenud: aiaaak, mööda aia serva edasi, vasakpöörde ja punkti. Täpselt nii oligi ja kui punkt juba paistis, siis lugesin ette järgmist etappi, ilma et oleks kontrollinud punkti numbrit. Olgugi et korraldajad oli mind loosunud õhtusesse finaali, otsustasin sinna mitte minna.“

Tavaraja eeljooksus tulid suuremad vead punktidega 2 ja 19. Raja peale kokku vigadeks umbes 3 minutit. Hoolimata sellest, et olin eksinud 1,5 minutit juba teise kontrollpunktiga ei kaotanud ma usku finaali pääsuks kuni eelviimase (19.) punktini. Ma tahtsin seda rada joosta stardist kuni finišini. 13. na finaalis.“

Pärast ebaõnnestunud sprinti oli soov teha korralik jooks tavaraja finaalis ning saada kirja tulemus. Korralikust jooksust oli asi kaugel juba 4. punktis ning jooksusussi tallakaotus 2/3 peal rajast võttis ka võimaluse jõuda määrustepäraselt finišisse.“

Ligi minutiline viga 7. punktiga lühiraja eeljooksus sundis mind kiirust tõstma raja teisel poolel. Kiire jooksu katkestas suur



Tavarada

viga (2 min.) tagant neljanda punktiga. 49 sekundiga finaalist väljas.

Teade. Viimane nii kehvasti joostud võistlus oli Balti MV teade Pariisis. Põhjuseks liigne kiirustamine teise kontrollpunktiga. Usun, et terve nädala kummitanud varbavalu oli otseseks põhjuseks tavaraja tulemusele, mitte aga vigadele sprindis, lühirajal ja teates."



Marek Nõmm:

„Euroopa meistrivõistlustest rääkides pean alustama nädal varasemast. Täpsemalt külmetusest, mille sain peale Eesti MV nädalavahetust.

Kogu EMI eelsel nädalal valutanud kurk, sant enesetunne ja pidev köhimine ei olnud just hea algus võistlusnädalale. Sain siiski enne sprindivõistlust paaril öhtul sõrkjooksu teha. Sprindil osalemine oli just testiks, kui palju on haigus tervist laastanud. Sain teada, et erilist kiirust pole, aga samas, et väga hull olukord ka pole.

Tavaraja eeljooks tuli raskelt, kuid praktiliselt veatu jooks tagas hea stardikoha finaalsiks.

Finaali ligi 18km pikkune rada tekitas väheke kõhedust, polnud ju terviski päris korras. Alustasin ehk liigagi rahulikult ja tankisin end joogipunktides korralikult. Poolal maal lisasin veidi kiirust, samas ei lasknud kaardilugemist käest. Nii füüsiliselt kui tehniliselt pigistasin välja hetke maksimumi. Kiirust oli siiski liiga vähe, aga vigu kokku alla minuti ja võistlusjärgne mitmetunnine iiveldushoogudega võitlemine voodis olid märgiks, et midagi ei jäänud välja panemata. Tulemusega jäin rahule.

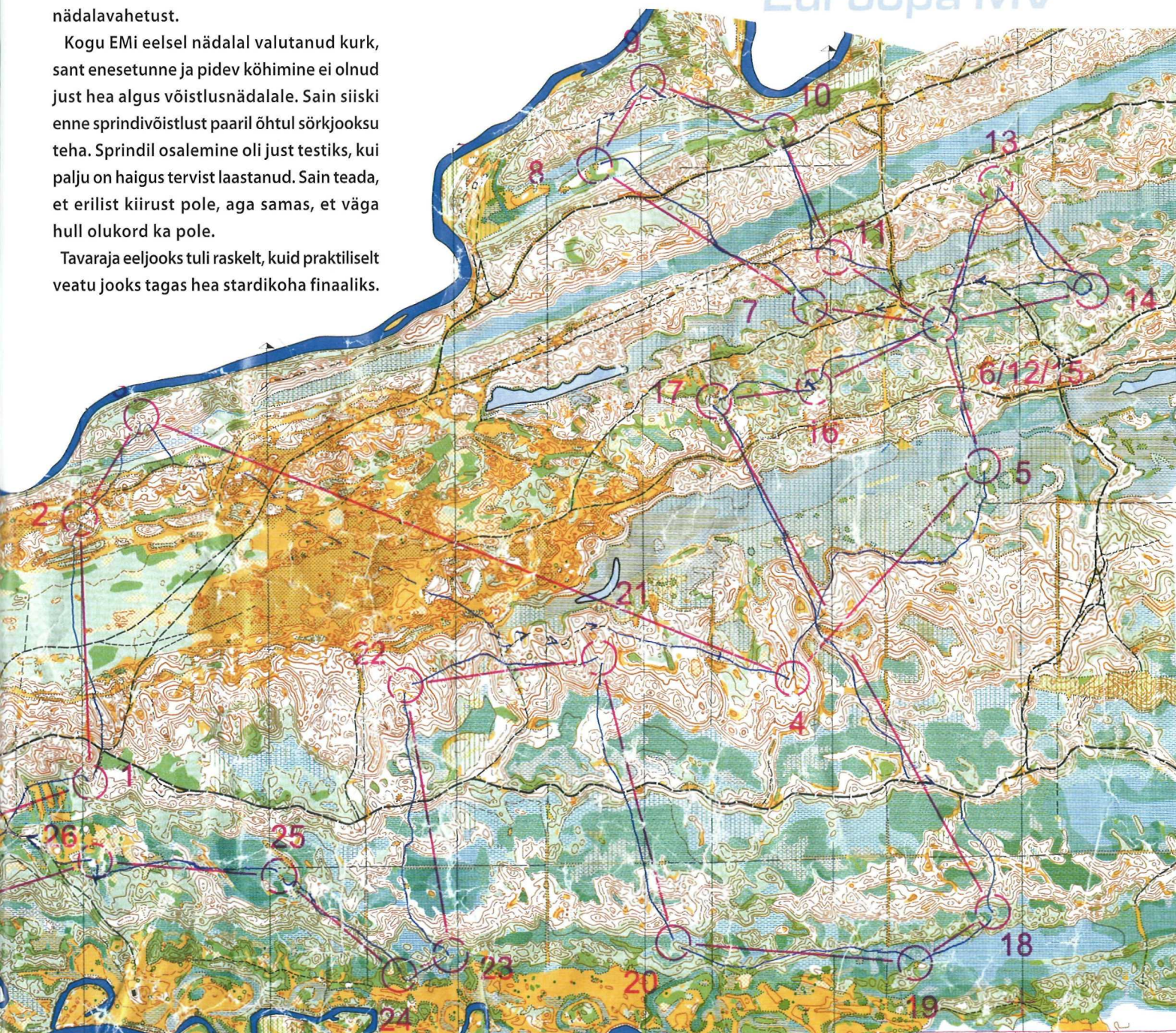
Lühiraja eeljooks kulges langevas tempos, suuri vigu ei teinud, väikseid koperdamisi oli. Samas ei olnud jooks lühiraja jaoks piisavalt sujuv. Kaotust kogunes liidritele üllatavalt palju. Oli ju lühirada tegelikult see distants, millest lootsin kõige rohkem,

aga tavarada oli selleks ajaks veel liiga palju jalgades. Teateks olid mahlad väljas, oli see ju viiendaks stardiks seitsme päeva jooksul (treeninguna võetud lühiraja Bfinaal oli veel isegi kuuendaks metsaskäiguks). Kuigi üritasin teha maksimaalset sooritust, seljatas liivadüünidega maastik mind seekord tehnilise poolega.

Kogu programmi kaasategemine nõuab väga korralikku ettevalmistust. Rootslane Emil Wingstedt suutis kõikidel distantsidel osaledes (sealjuures edukalt) viimasel päeval joosta välja enamjaolt rannaliival kulgenud 9km pikkusel teaterajal kilomeetria 4.10 min/km. Võimas! Tundub, et ta trennides väga viilunud pole."



Euroopa MV



Suvi algab SUVE JOOKSUL!

/ UUE-Saaluse /

Pealkirjaks pistetud Eestimaa ilma tõgav libavanasõna on teistmoodi kirjutatult: „Suvi algab Suvejooksul!“ Ja mõeldud kutsuma-propageerima kõiki orienteerumissõpru avama orienteerumissuvi just Suvejooksul. Seekordne, järjekorras juba 35. ESS Kalevi Suvejooks oli teist korda peasjalikult SK LSF Pronoking Team'i korraldada. Ja LSF'il on vähemasti suviste ilmadega seni vedanud.

□ MAIT TÕNISSON □

2006. aasta sügisel oli Suvejooks jõudnud seisu, kus OK Orion ei leidnud enam endas jaksu seda võistlust vedada ja tegi otsepakkumise LSF'ile ürituse korraldamine enese õlule võtta. See võttis LSF'i peaideolooge ja tegijaid kukalt kratsima. Kohe kõvasti ja kaua...

Kuskil koputas soov tõesti midagi suuremat teha. Mõningailgi oli veel mälestus Suvejooksust kui tõelisest rahvaspordiüritusest, mida ka vanemate tegijate nostalgiahõngulised jutud kinnitasid. Samas oli kõhklusi-kahtlusi: kas on meis nii palju jaksu, et selline üritus korraldada, kas Suvejooks ei ole omadega juba lootusetult põhjas?

Orienteerujad olid ju uppuvalt laevalt põgenemas – osalejate arv langes viimastel aastatel drastiliselt. LSF'gi oli selle ürituse omadest suveplaanidest paaril viimasel aastal välja jätnud.

Tahtmine ja jonn teha ning tõestada sai lõpeks võitu, kuigi mitte tühja koha pealt. Oli oluline teada, miks rahvas ei käi

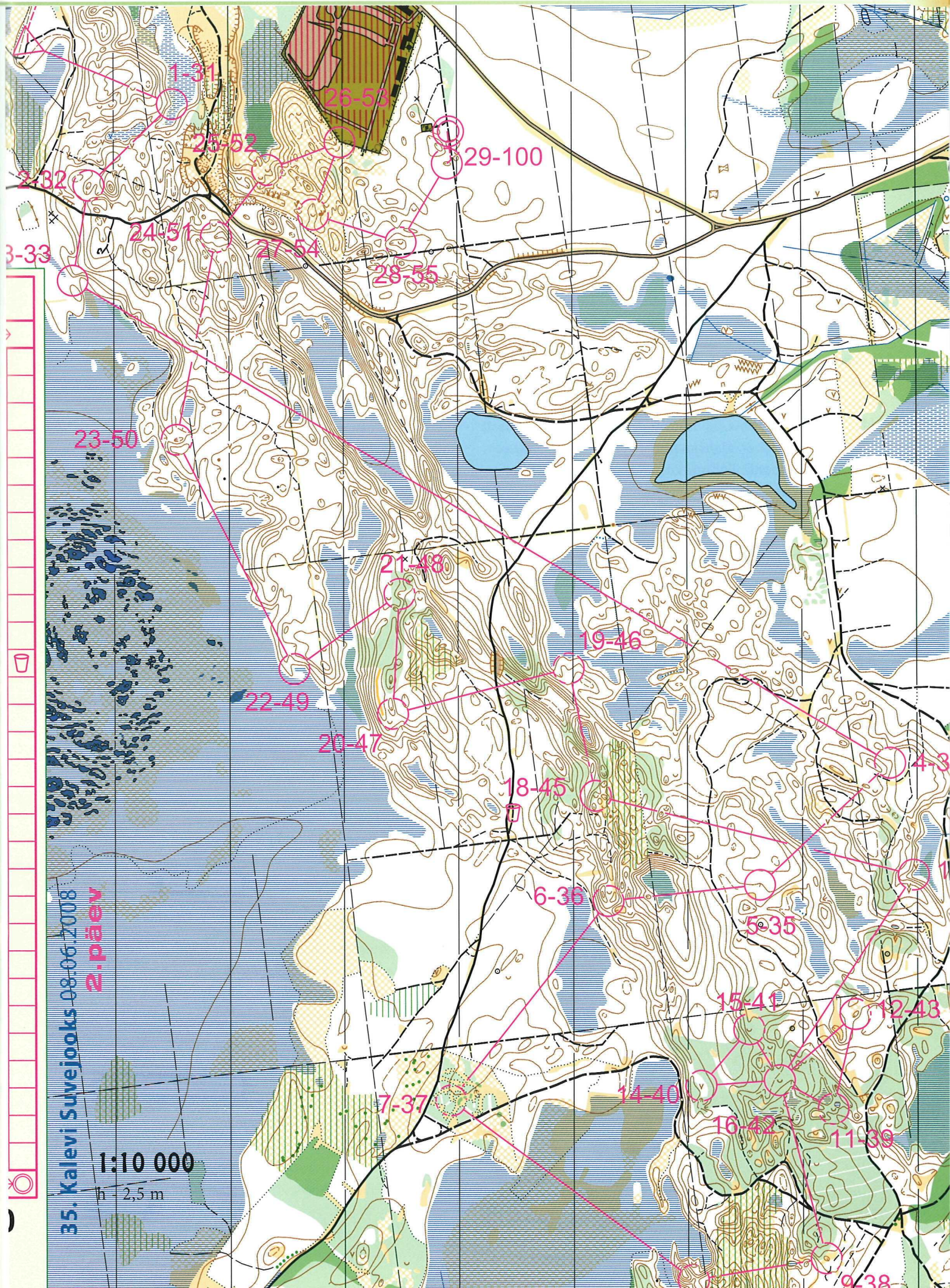
enam Suvejooksul? Kuulsime, et korraldustase on kehv. OK, seda on raske adekvaatselt mõõta, kuid järeltule saab teha: kaasaegne potentsiaalne võsajooksik tahab, et tema eest hoolitsetaks.

Ajustrust tegi olulised järeltule:

1 Suvejooks on rahvavõistlus. Tegelikult algab sellest kogu kontseptsioon. Võtsime eesmärgiks mitte meelitada kohale tippe: auhindade, raske maastiku või muu sarnasega, vaid keskenduda tavaorienteerujale, suisa päevakulisele ja tema ootuste täitmisele. Põhja-Eestis on Eesti suurimad päevakud, aga pole korralikku rahvavõistlust!

Aastaid tagasi uuris üks hea analüüsivõimega sõber mu käest, kuidas ma teen Tallinna neljapäevaku radu. Kuuldes, et kõigepealt valmistan M21A-rajaga kui kõige pikema-tehnilisema, jäi sõber hetkeks mõttesse. Siis ütles, et kõige rohkem osalejaid on ju C-rajal – neile tuleks teha rada kõige suurema hoolega! See mõte mu kolpa püsima. Radade tegemist alustan ma senimaani tehnilisemaist. Rahvavõistlus tuleb aga teha just rahva jaoks! Ja rahvast tuleb hästi kohelda!

Jätsime kavast välja seni 3-6 osalejaga 21E-klassid. Seda küll mõõndusega, et kui tõesti tekib piisav E-tasemel osalejaskond, saab see klass taastatud. Mõte on liikunud ka WRE



35. Kalevi Suvejooks 08.06.2008
 2. päev

1:10 000
 h = 2,5 m



peale. Küll aga töömehe kohemaid sisse 21C-klassid, kuhu asusime aktiivselt osalejaid värbama. See viimane on ka meil tasapisi õnnestunud – 2008. aastal oli C-klassis osalejaid kokku 25! Eesti orienteerumisevõistluste kontekstis on see päris kena hulk.

Küll aga oleme seda meelt, et Suvejooks oli, on ja jääb klassikaliseks orienteerumisevõistluseks. Mõlemal aastal oleme selle reegli eiramisega näppu lõiganud: 2007 püüdsime teha minirogaini ja tänava muu võistluse sees pidada maha ka firmasportlaste matši. Mõlemad üritused kukkusid haledalt läbi.

Võistlus peab olema ikkagi võistlus, mitte metsajooksikute omavaheline vaikne pusimine. Võistlusel on oluline kuju spiiiker – temale jookseb kokku info selle kohta, kes kellega konkureerib ja kes keda lööb. Eesmärgiks sai võetud ka võistluse jälgitavaks muutmine võistluskeskusest. Paraku polegi see kõik nii lihtsaks osutunud, aga me üritame edasi!

Ja võistlejal peab olema rinnanumber! See on abivahend spiiikrile-raadiopunktikohtunikule, ka stardikohtunikele, see on pind, kus saab natukenegi eksponeerida võistluse toetajate logosid. Numbriga orienteerujast tehtud foto on võistlejast tehtud foto – ja orienteerumises võisteldakse – orienteerumine on sport!

2. Traditsiooniga võistlusel peab kalendris olema oma aeg!

Pisut ajalugu uurides selgus, et lähimenevikus on Suvejooks olnud kalenderplaanis juuni keskelt kuni augustini. Samal ajal „kakeldes“ toimumisaja pärast nii XDreami, Ilvesteate, Kāpa3 kui Jukolaga. Selge, et „selle maailma vägevate“ käest ei ole võimalik osalejaid üle meelitada. Kui kalenderplaanis on vähemalt aasta ette teada, et Suvejooks on jälle tulekul, annab see osalejale kindlustunde Suvejooks oma plaanidesse sobitada – annab põhjuse tööpoolest traditsioonil tekkida.

Hoolega kalendrid uurides sai Suvejooksu toimumisajaks valitud 1 nädal enne Jukolat!

Esimese Suvejooksu toimumisaega pole meil seni õnnestunud kindlaks määrata. Järjenumbr XXXV on saadud eelmisele üritusele ühe juurdeliitmise teel. Ajaloo uurimise võtsid korraldajad kavva – eesmärgiks tasapisi kodulehele panna tulemused, pildid, memuaarid, korraldada kahe päeva



Korraldajad on ametis värava püstitamiseiga.

vahel suisa „bõliinade õhtu“. Seni on see plaaniks jäänud. Aga on ju mida meenutada-uurida!

3. Maastik, maastik ja veel kord maastik! Olgu kaardiga metsas liikuja kui tahes rahvasportlane või päevakuline, see mida ta otsima läheb, on ilus maastik. Ilusa maastiku mõiste ühene lahtimõtestamine on muidugi keeruline. Selge aga, et Paluküla või Rõõsa on maakeeli öeldes liiga rõve maastik, mille tehnilisust valdav osa suvejooksjaist hinnata ei oska. Samas jääb Raeküla jälle tehniliselt nadiks. Isegi rahvasportlasele. Aga tegelikult tahame me ikka omal võistlusel ka tippe näha ja neile parajat peaning ihumurdmist pakkuda.

Senini oleme omaltpoolt pakkunud: Altja-Oandu, Pikassaare ja 2009. aastal Pannjärve ja need on sellesse kontseptsiooni hästi sobinud.

4. Info. Võistlusteave peab jõudma võistlejani nii enne kui ka pärast võistlust, aga ka võistluste ajal. Pidev info kättesaadavus annab osalejale kindlustunde, et tegemist on hea ja kindla asjaga. Kiire ja selge otsus oli: võistlusel peab olema oma koduleht: www.suvejooks.ee!

Võistluseaegne info on oluline. Tulemused peavad tabloole jõudma ruttu ja infotahvilil peab nende jaoks ruumi olema! See meil senini 100%liselt õnnestunud ei ole. Küll aga oleme aru saanud, et infot ei ole kunagi liiga palju. Silte, selgitusi, viitu ja tähistusi peab jätkuma ja nad olgu kenad! Otse hämmastav, kui palju on tööd võistluste infotelgis: autovõtmed, avatud rajad, lisaregistreerimised, stardimaksude tasumised jne, jne, jne.

Reklaami pidasime oluliseks – kuidagi tuleb see päevakuline kas või üheks nädalavaheks „päris“ võistlusele saada. Kõige raskem oli muidugi aasta 2007 – usk Suvejooksu tuli taastekitada. Võtsime kätte ja seisime, Suvejooksu voldikud käes Tallinna päevakute finiseis ja rääkisime-rääkisime-rääkisime-rääkisime. Ehk oli abi?

Orienteerujani jõudmiseks on vaja kasutada meediat, mida orienteeruja kasutab. Ja see on? Eelkõige päevakute ja klubide kodulehed. Oleme saanud enamike nende koduleheomanike-haldajatega kokkuleppele sinna pisike banner riputada. Kuigi parim reklaam on kindlasti suust-suhu liikuv sõbra soovitus ja seda saab ära teenida vaid aja jooksul, suuremad ämbreid kolistamata jättes.

Seda, et meie töö päevakuliste Suvejooksule kutsumisel on tasapisi vilja kandmas, näitab fakt, et 2008. aastal oli tubli kümnendik osalejast, kes registreerudes klubi lahtrisse midagi kirjutada ei mõistnud, pluss teine samapalju mitte-EOL-liikmesklubide esindajaid. Kas siit saab järeldada, et 20% osalenuist on „puhtad päevakulised“?

5. Olme. Orienteeruja tahab hästi parkida, pesta, kemp-sus käia, süüa jne. – veeta võistluskeskuses mõnusalt



Lõpetavad N14 klassi tüdrukud Kristiine Aluvee ja Triine Viirmann.

aga see ja kõik tahst siinnet hõõsima esilestunud saab vahva järgmine kord tagasi.

Korralik maastik ja korralik keskus ei pruugi paraku alati kokku käia. Kui start-finiš-kemps-dušš on võimalik põhimõtteliselt ka suvalisse kohta üles ehitada, on parklat metsa alla teha juba keerulisem. Ja orienteeruja on mugav! Ei viitsi eriti jalutada. Ja teate, kui palju on telkijaid! Lahe! Kapitaalilise telklaagri ellukutumine on korraldajate üks salasoove. Telkijadki tahavad hoolt – joogi-söögivett, kempsu, telkimiseks piisavalt ruumi. Ja kui otsida, on see võimalik! Leida hea maastik ja hea keskus, kus ruumi on ja soovitatavalt statsionaarne olme.

Traditsioon, mille varasemaailt Suvejooksudelt üles korjasime, on Tillurada. Ühitasime selle lastehoiuga, mis on lapsevanemaile väga oluline ja sellest on saanud omamoodi seltsielu keskpunkt. Rõõmsalt rahul on nii lapsed, nende vanemad kui ka lasteaia-tilluraja tegijad-pidajad.

6. Koostööpartnerid ja korraldajad. Tegemist on ESS Kalevi Suvejooksuga. Kalevi on Suvejooksu taga olnud selle algusaegadest saadik. Kalevi kõige kõrgema juhtkonna poolt oli tugi olemas – see oli tähtis! Esimesel korral kippus küll me koostöö pisut lonkama, aga ajapikku oleme selle ilusti tööle saanud. Kalevil on olemas professionaalne, igapäevaselt spordiüritustega kokku puutuv meeskond – kelle pädevusest ja kogemusest on palju kasu.

Teiste koostööpartneritega on LSF'il nappide korraldusaastate jooksul tekkinud inimesed ja ettevõtted, keda saab usaldada ja kelle peale võib loota. Rõõm on tõdeda, et selliseid tuleb igal aastal juurde! Ja kõik nad ei soovi isegi mitte enese afiseerimist või äranimetamist! Toremad inimesed!

Lõpuks me omad armsad-kallid korraldajad! Teid tuleb hoida ja ümmardada! Kui korraldajal on sära silmis – on see väga suur eeldus võistluse õnnestumiseks! LSF on võtnud eesmärgiks teha vähe aga teha hästi, et mitte kustutada sära tegijate silmis. Juba Alar Arukuusk on õelnud, et vabatahtlik töijõud korraldustiimis teeb märksa kvaliteetsemat tööd kui palgaline. Vaba tahte ja silmasära vahele saab vastuvaidlematult võrdusmärgi panna! Püüd on sinnapoole, et Suvejooksu tegemine oleks vahva, et peale hullude visio-

nääride oleks tahe Suvejooksu hästi teha igal korralduses kaasaaitajal.

Korraldustiimide pädevus tuleb ajaga. Korraldaja võimekus ise mõelda ja otsustada tuleb kogemusega. Kogu korralduse tase ja haare saab kasvada ainult korraldajate pädevuse kasvuga kogemuste kaudu. Aste-astmelt. Läbi vabatahtlikult tehtud töö!

7. Auhinnalaud. Auhinnalaud peab olema korralik! Suure osalejate- ja võistlusklasside arvuga võistluse auhinnalauda ei ole teps mitte lihtne täita. Olulisem, kui

põhiklasside võistluste auhindade jätkumine. Iga klassi parimad peavad pärjatud saama! Ja klassides, kus on rohkem rahvast osalemas, peab ka auhinnasaajaid olema rohkem! Siin on väga palju abi olnud Kalevist, tänu kellele oleme saanud päris suure osa auhinnalauast kaetud. Eks see on pisut nõiaringi sarnane – kui ei ole veel korralikku toodet (võistlust), siis on ka raskem toetajaid leida, kui ei ole toetajaid on ka raske head võistlust teha.

Auhindamine on oluline toiming. See peab olema kiire ja sujuv ning auhinnatavat esile tõstev. See nõuab korralikku planeerimist, et saaks võimalikult vara alustada, aga samas oleks alguseks kõik juba kenasti ette valmistet, kuigi viimase auhinnasaaja finišeerumisest võib olla möödunud vaid nappid minutid.

Auhindamise vastuolulisus seisneb selles, et kõik kibelevad kangesti oma *priisi* kätte saama ja siis kangesti ka kohe koju, mistõttu viimaste auhindade kättesaamisel on publikuks peaaegjalikult vaid viimased pjedestaalile ronijad. Mul on siinkohal väike palve – kannatage see pool tundi ja tänage oma kohalviibimisega kaasvõistlejaid, sponsoreid, korraldajaid. On kuradima meeldiv pärast rohkem kui 100 käepigistuse-õnnesoovi ja auhinna kätteandmist kogu korraldamisest väsinuna kokku vajudes saada ka ise käepigistus: „Hea võistlus oli! Kus järgmine toimub?“

Oehh, selline pikk jutt sai sellest, kuidas ja miks ühte võistlust tehakse. Kirjutajal oli päris huvitav, vast on lugejal ka. Ja paljutki jäi veel kirja panemata. Igal juhul on kõik oodatud 6.-7. juuni 2009 Pannjärvele, 36. ESS Kalevi Suvejooksule!



M21A parimad (vasakult): Rain Eensaar, Silver Eensaar, Jürgen Einpaul, Tanel Kannel ja Risto Kiilberg.

Orienteerumisvõistluste KALENDER 2008

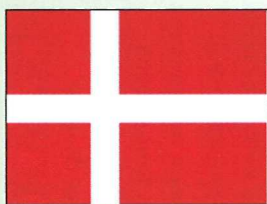
August

1	Üliõpilaste MM (lühirada)	Prangli	Tallinna neljapäevakud	Samblapõllu
2	Üliõpilaste MM (teade)	Prangli	Pärnumaa neljapäevak	Jõulumäe
3	XX Koprakarikas	Prangli	Tartu neljapäevakud	Udernapalu
5	XX Koprakarikas	Prangli	Hiiumaa neljapäevakud	Paluküla
5	Tallinna Teisipäevakud	Röösa	Ida-Viru neljapäevakud	Kõnnu
6	Raplamaa päevakud	Märjamaa	Noorte Jukola	Soome
7	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	Rakvere Palermo	Ratta-O MM ja juunioride MM	Ostroda
7	Saaremaa neljapäevakud	Kandla	Hansapank Xdream 2008 - 3.etapp	Paide
7	Hiiumaa neljapäevakud	Malvaste Mangu	Ratta-O MM ja juunioride MM	Ostroda
8	Tartu neljapäevakud	Vitipalu	Põlvamaa teisipäevaku XVI etapp	Taevaskoja
8	Pärnumaa neljapäevak	Kolga-Veski	Järvamaa teisipäevakud	Mustla-Nõmme
8	Ida-Viru neljapäevakud	Sompa küla	Tallinna Teisipäevakud	Harku Mõis
9	Tallinna neljapäevakud	Mustla-Nõmme	Ratta-O MM ja juunioride MM	Ostroda
12	Järva- ja Raplamaa MV	Mägede küla	Otepää kolmapäevakud	Kellamägi
12	Tallinna Teisipäevakud	Männiku	Läänemaa kolmapäevak	Tuksi
12	Järvamaa MV sprint	Järva-Jaani	Üks-Ühele võistlus	Männiku
12	Põlvamaa teisipäevaku XIV etapp	Hatiku	Võru kolmapäevak	Haanja-Tsiamäe
12	Järvamaa teisipäevakud	Järva-Jaani	Lääne - Virumaa kolmapäevakud	Uljaste
13	Valga kolmapäevakud	Karula mõis	Tallinna Sprint	Männiku
13	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	Lossijärve-Arbavere	Ratta-O MM ja juunioride MM	Ostroda
13	Läänemaa kolmapäevak	Nõva	Tallinna neljapäevakud	Türisalu
14	Tallinna neljapäevakud	Andineeme	Pärnumaa neljapäevak	Võiste
14	Hiiumaa neljapäevakud	Palade-Paluküla	Tartu neljapäevakud	Kaiu
14	Tartu neljapäevakud	Uniküla	Hiiumaa neljapäevakud	Malvaste
14	Pärnumaa neljapäevak	Tammiste	Ratta-O MM ja juunioride MM	Ostroda
15	Saaremaa neljapäevakud	Dejevo	European Masters Games	Malmö
15	Ümber Põlva järve jooks	Põlva rand	Ratta-O MM ja juunioride MM	Ostroda
16	EMV öine	Kõrvemaa	EMV tavarada	Veskimõisa
16	EMV sprint	Tallinna Vanalinn	Ratta-O MM ja juunioride MM	Ostroda
17	Kõrvemaa rogain	Kõrvemaa	European Masters Games	Malmö
19	Tallinna teisipäevakud	Keila-Joa	EMV Noorte/Veteranide teade	Veskimõisa
19	Põlvamaa teisipäevaku XV etapp	Leevi	Ratta-O MM ja juunioride MM	Ostroda
			European Masters Games	Malmö

September

1	Tallinna Sprint	Kose-Lüskati	Pärnumaa neljapäevak	Rannametsa
	European Masters Games	Malmö	Hiiumaa neljapäevakud	Palade-Partsi
2	Põlvamaa teispäevaku XVIII etapp	Kärsa kirik	Ida-Viru neljapäevakud	Mäetaguse
	Tallinna Teispäevakud	Raudalu	13 Hiiumaa karikavõistlused	Ähijärve
	European Masters Games	Malmö	<i>8th World Rogaining Championships</i>	
3	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	Viitna	14 Hiiumaa karikavõistlused	Ähijärve
	Läänemaa kolmapäevak	Kaasiku	<i>8th World Rogaining Championships</i>	Ähijärve
	Valga kolmapäevakud	Mäkitse	16 Tallinna Teispäevakud	Järve
	Viljandimaa kolmapäevakud	Karksi-Nuia	Põlvamaa teispäevaku XIX etapp	Krootuse alev
	European Masters Games	Malmö	17 Viimsi valla AV öises sprindis	Aiaotsa
4	Tallinna neljapäevakud	Kallavere-Jõelähtme	Võru kolmapäevak	Obinitsa
	Ida-Viru neljapäevakud	Sinimäe	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	Ebavere
	Tartu neljapäevakud	Välgi	Valga kolmapäevakud	Tambre
	Pärnumaa neljapäevak	Rannapark, Pärnu linn	Viljandimaa kolmapäevakud	Küti mets
	Hiiumaa neljapäevakud	Palade	Tallinna Õine SV	Aiaotsa
	European Masters Games	Malmö	Tartu neljapäevakud	Vedu
5	European Masters Games	Malmö	Saaremaa neljapäevakud	Mändjala
6	EMV Pikk rada	Krootuse	Pärnumaa neljapäevak	Niidupark, Pärnu linn
	European Masters Games	Malmö	Ida-Viru neljapäevakud	Kohtla-Nõmme
8	Tallinna Õine SV	Kloostrimets	Hiiumaa neljapäevakud	Hausma
9	Järvamaa teispäevakud	Türi Saunametsa	20 Põlva MV tavarada	Veski-Pligaste
	Põlvamaa teispäevaku XVIII etapp	Kiidjärve	21 Lääne-Virumaa kolmapäevakud	Rutja (Lääne Virumaa MV)
	Tallinna Teispäevakud	Harku-Tähetorni	Põlva MV teade	Veski-Pligaste
10	Võru kolmapäevak	Rõuge	Tallinna Sprint	Loomaaed
	Lääne-Virumaa kolmapäevakud	Altja	23 Põlvamaa teispäevaku XX etapp	Põlva linn
	Läänemaa kolmapäevak	Paralepa	24 Võru kolmapäevak	Puiga
	Otepää kolmapäevakud	Nahijärve	Otepää kolmapäevakud	Tehvandi
	Raplamaa päevakud	Kehtna	Tartu neljapäevakud	Tuigo
11	Tartu neljapäevakud	Vooremäe	Pärnumaa neljapäevak	Raeküla
	Tallinna neljapäevakud	Lasnamäe	Suunto Games 2008	Juudakund (Viitka)
			Suunto Games 2008	Juudakund (Viitka)
			Tallinna Õine SV	Kakumäe

TUTVUSTAME



Taani Kuningriik (*Kongeriget Danmark*)

Pealinn Kopenhaagen (*København*; taani *k*, *Copenhagen* ingl.k)

Riigikeel taani keel

Kuninganna Margrethe II

Peaminister Anders Fogh Rasmussen

Pindala 43 094 km²

Metsasus: 11%, peamine lehtpuuliik on pöök, vähem on tamme, okaspuudest enim kuuske. Peamised metsast saadavad lisaväärtused on jõulukuuskede kasvatamine ja roheliste okste kasvatamine jõulu- jm kaunistusteks. Jõulukuuskede kasvatamiseks rajatakse istandikke, puuliikideks on harilik kuusk ja kaukaasia nulg. Aastas toodetakse 11-13 miljonit jõulukuuske ja nendest läheb ekspordiks koguni 10 miljonit.

Rahvaarv (2007): 5,4 milj elanikku

Rahvastiku tihedus 128 in/km²

Iseseisvus I aastatuhandel

Rahaühik taani kroon (DKK)

Ajavöönd Kesk-Euroopa aeg

Riigihümn *Der er et yndigt land*

Üladomeen .dk

Maakood 45

Suuremad linnad Kopenhaagen (1,1 mln el), Århus (229 tuh), Odense (146 tuh), Ålborg (122 tuh).

Ellujäämissõnavara:

Tere! – *Hej/Dav!*

Jah. Ei – *Ja. Nej.*

Vabandust! – *Unskyld mig/Unskyld*

Tänan! – *Tak!*

Tere hommikust/päevast/õhtust! – *God morgen/eftermiddag/aften!*

Nägemist! – *Farvel/Vi ses!*

Mis su nimi on? Minu nimi on Thomas. – *Hvad hedder du? Jeg hedder Thomas.*

Kas sa räägid inglise keelt? – *Taler du engelsk?*

Ma armastan sind. – *Jeg elsker dig.*

Appi! – *Hjælp!*

Mis kell on? – *Hvad er klokken?*

Kui palju see maksab? – *Hvad koster det?*

Ettevaatust! – *Pas på!*

Väljapääs – *Udgang*

Avatud – *Åben*

Suletud – *Lukket*

Katki (ei tööta) – *Virker ikke i stykker i uorden*

Taani



Orienteeruja küsimustele vastas Taani juunioridekoondise treener Lars Lindstrøm.

Kas orienteerumine on Taanis populaarne spordiala? Kas ja kui palju seda tuntakse Gröönimaal? Mis on enimharrastatuim spordiala Taanis?

Kõige populaarsem ala Taanis on jalgpall, mida mängides paljud Taani noored üles kasvavad. Samuti on popp

käsi- ja jalgpall, seda eriti seetõttu, et Taani rahvuskoondis on saanud 3 viimasel olümpiamängul häid kohti.

Orienteerumine on vähemussport, seda harrastab kõigest 6300 inimest võrreldes 300 000ga, kes mängivad jalgpalli. Gröönimaal ei ole orienteerumine väga levinud, õigupoolest on seal ainult üks orienteerumisklubi, Illusiat OK.

Kas Taani orienteerumislit saab riigilt toetust? Kui jah, siis mis alustel?

Jah, DOF saab toetust põhiliselt kahelt organisatsioonilt. Team Danmark on organisatsioon, kes vastutab eliitspordi toetamise eest Taanis. Nad finantseerivad umbes 50% ulatusest DOFi tippspordi tegevusi. Igal aastal sõlmitakse leping ja DOF – selleks, et raha saada – peab täitma teatud nõudeid ja näitama taset, mis on seatud Team Danmarki poolt. Kui meil poleks tulemusi ega tugevat alaliitu, ei saaks me sellelt organisatsioonilt raha.

Lisaks toetab DOFi Taani spordiliit. Rahaeraldise suuruse aluseks on kolme viimase aasta tegevusaruanne ja DOFi liikmete arv. Kogusummas katab Taani spordiliidu

toetus DOFi kulutustest umbes 33%. Kahe nimetatud organisatsiooni rahasummad katavad kokku 50% DOFi kulutustest, ülejäänud 50% koguneb liikme-, stardi- ja muudest maksudest.

Mitu orienteerumisklubi teil on? Kui aktiivsed on klubid?

Taanis on 84 orienteerumisklubi. Neist paljud on väga aktiivsed. Suurimas klubis on 270 liiget (FIF Hillerød, asutatud 1942), nad korraldavad ka palju üritusi oma piirkonnas: ühistreeninguid, võistlusi ja palju muud.

Kuidas on Taanis organiseeritud orienteerumisalane noortetöö?

Enamus noortetööd tehakse DOFi tiiva all kolmes eri regioonis. Aastas korraldatakse 2-3 noortelaagrit, neist suurim toimub suvel. Aasta viimane laager peetakse tavaliselt Norras või Rootsis.

Laagrites keskendutakse loomulikult orienteerumisele, kuid ka noorte omavaheline suhtlus on väga oluline. Paljud suuremad klubid, nagu näiteks OK Pan Århus ja FIF Hillerød korraldavad ise noortetreeninguid.

Kas teil on päevakulaadseid tööpäeva õhtuti toimuvaid orienteerumisvõistlusi-treeninguid?

Üle kogu Taani organiseeritakse aastaringselt treeningvõistlusi. Sageli toimuvad need nädala sees õhtuti, talvisel ajal laupäeviti.

Kui tuntud on Taanis suusaorienteerumine ja rattaorienteerumine?

Suusaorienteerumine ei ole meil eriti levinud, seda ala on proovinud üldse väga vähesed. Taani talved on pehmed ja seepärast pole meil lund. See on arvatavasti ka ala ebapopulaarsuse põhjus.

Rattaorienteerumine on Taanis uus spordiala, mis kogub järjest populaarsust. Siiski on selle ala harrastajate hulk ikka veel võrdlemisi väike, kuid sellest hoolimata saavutasid taanlased viimasel rattaorienteerumise MMil Nove Mestos kõrgeid kohti, sealjuures tuli Torbjørn Gasbjerg sprindis maailmameistriks.

Mitu orienteerumisvõistlust peetakse teil aastas? Milline neist on kõige kuulsam?

Suurim võistlus on igakevadine *Spring Cup* Hillerødis ja lihavõttepühade ajal toimuvad võistlused Jüütimaal. Üldse korraldatakse meil umbes 100 võistlust aastas.

Kas teil on ka regionaalseid jõukatsumisi, nagu meil Balti MV?

Taani osaleb Põhjamaade avatud meistrivõistlustel, mis näiteks eelmisel aastal peetigi Taanis Bornholmi saarel. Põhjamaade MVd toimuvad üle aasta.

Mitu uut o-kaarti joonistatakse Taanis keskmiselt aastas?

Enamus meie metsi on juba kaardistatud. Seega ei saa me uusi kaarte sisuliselt teha, vaid parandame vanu. Mõnel

maastikul tuleb uus kaardiversioon välja iga 2-3 aasta tagant.

Kes on Taani parimad tipporienteerujad? Milline on läbi ajaloo taanlaste parim orienteerumistulemus?

Parim Taani naisorienteeruja on Signe Søes. Tema tase on viimastel aastatel tohutult paranenud ja praegu kuulub ta maailma 15 parema naisorienteeruja hulka. Parim meesorienteeruja on arvatavasti Mikkel Lund, kelle paremad tulemused on üldjuhul sprindidistantsilt.

Läbi aegade parimad on Mona Nörgaard, kes tuli maailmameistriks 1974. aastal ja Allan Mogensen, kes sai samaga hakkama 1993. aastal. Chris Terkelsen tuli 1998. aastal MK sarja võitjaks.

Individuaalse MM-medali on võitnud veel Chris Terkelsen (hõbe), Carsten Jörgensen (pronks) ja Claus Bloch (pronks). MM-teatejooksus on Taani mehed korra tulnud maailmameistriteks (1997) ja naised saanud pronksi (1983).

Kuna Taanis ei ole eriti palju metsi, siis kas teil on kehtestatud reeglid, kuidas ja millises järjekorras maastikke orienteerumisvõistlusteks kasutatakse? Näiteks 5 aasta plaan suletavatest maastikest Taani MV jaoks?

Orienteerumislit korrastab suletud maastike nimekirja pidevalt, et täpsustada, kus orienteeruda ei tohi. Sellesse nimekirja kuuluvad kõigi suuremate võistluste maastikud üle kogu Taani.

Kas Taanis kehtib looduses liikujale igameheseadus või peate kellegi valdusesse sisenemiseks alati küsima maaomanikult luba?

Umbes pool Taani metsadest on riigi omand. Selleks, et neil maastikel treeningut või võistlust korraldada, saab loa väga lihtsalt, see on rohkem formaalsus. Erametsadesse pääsmine on hoopis raskem ja enamasti on selleks vaja omaniku vastutulelikkust ning mõistmist.

Kas teil on oma orienteerumisalane perioodikaväljaanne paberikandjal ja/või veebileht?

Meil on mõlemad: DOF annab välja ajakirja O-Posten, mis kajastab Taani o-elu põnevaid tahke. Veebilehekülj www.orientering.dk on sait, mida tasub külastada, kui soovite lugeda päevakajalisi uudiseid ja arutelusid orienteerumisest Taanis.

Kui palju teatakse Taanis Eestist ja Eesti orienteerumisest?

Eesti orienteerumiselust ei teata meil suurt midagi. Kõige tuntum on Annika Rihma, kuna ta elas mõnda aega Taanis. Samuti teatakse Olle Kärnerit nii tema heade tulemuste tõttu kui ka õe Kersti kaudu, kes on abielus Taani orienteerujaga.





Margus Hallik

Paremate lootustega rat 2008. aasta hooajast

[MARGUS HALLIK]

Viimastel hooaegadel suhteliselt edukalt esinenud Eesti rattaorienteerujad lähevad eelmise aasta kahvatute tulemuste järel uuele suvele vastu taas lootusrikkalt. Varasemaga võrreldes hoitakse vaid veidi madalamat profiili. Usume, et koondise põhitegijad on suurvõistlustel suve lõpus siiski üllatusvõimelised. Esmakordselt on toimumas ka rattaorienteerumise juunioride MM-võistlused.

Suurvõistlustel saavutatud tulemuste poolest, mille alusel spordis hinnanguid antakse, on viimased kaks hooaega meie ratta-o koondise jaoks

olnud kui öö ja päev ehk täpsemini öeldes – nagu päev ja öö.

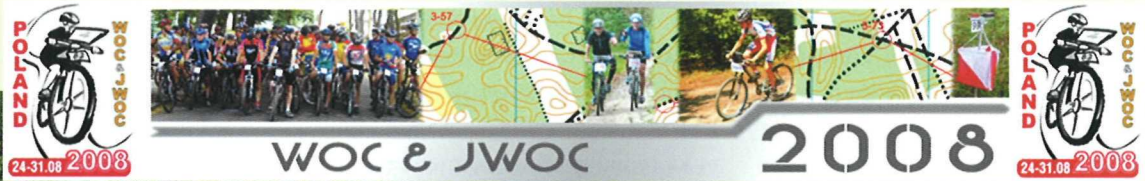
2006. aastal jõuti tiitlivõistlustel kuue parema sekka, autasustamistsereemooniale lausa üheksal korral (MM-võistlustel: tavarajal **Margus Hallik** 4., lühirajal **Tõnis Erm** 6. ning **meeste teatevõistkond** 5. EM-võistlustel: lühirajal Tõnis 4., Margus 5. ja **Ingrit Kala** naistest 6., lisaks ühisstardist tavarajal Tõnis 4. ja Margus 5. ning naiste teatevõistkond 6.). 2007. aastal oli vastu panna vaid üksainus tulemus – Marguse EM-võistluste tavaraja 6. koht.

Lisaks muudele teguritele mängis rolli ka maastikutüüp. Kui üle-eelmisel aastal leidsid suurvõistlused aset eest-

lastele väga koduse maastikuga riikides – MM Soomes ja EM Poolas, siis eelmisel hooajal peeti tiitlivõistlused veidi harjumuspäratutel mägistel maastikel – EM Itaalias ning MM Tšehhis.

Tõele au andes tuleb tunnistada, et sportlased, kes tahavad tiptasemel läbi lüüa, peavad valmis olema kõigiga rinda pistma igasugustel maastikel ja mistahes oludes. Ajalugu on näidanud, et eestlastele sobivad rohkem maastikud, mis on füüsiliselt kergemad, ent orienteerumistehniliselt keerukad.

Meie koondislaste seas on siiski ka üks erand. Meie meestest suurimate koormustega treeniv Margus leiab, et tema edušansid on kõrgemad pigem siis, kui rada on orienteerumistehnilis-



Tõnis Erm

taorienteerujate

selt veidi lihtsam, ent füüsiliselt väga raske.

Väike ülevaade potentsiaalsest koondislastest

Eelmise hooaja lõpp tõi endaga kaasa ka muutusi meeste koondise koosseisus. Möödunud aastal *come-back*'i teinud Rene Ottesson oli pettunud nii oma mullusuvistes sõitudes kui ka ala juhtimises ning otsustas seda aastat tiptasemel enam mitte kaasa teha. Tänavu juba M40 klassi kuuluv Rene oli oma vanusele vaatamata nooruslikku särtsu täis! Kahtlemata on tema puudumine löök Eesti teatemeeskonnale. Oli juba kogenud "Ott" meil tavapärase avavahetuse sõitja.

Tema kontosse jäävad ratta-ootitlivõistlustelt soliidsed tulemused: teatesõidust 4. (2004, Austraalia) ja 5. koht (2005, Slovakkia) ning lühirajalt 15. (2005) ning 16. tagajärg (2007, Tšehhi). Eesti au kaitse Rene rattaorienteerumise suurvõistlustel kuue hooaja jooksul (2002-2007) viiel korral. Elu on näidanud, et 40. eluaasta piiri ületanud sportlased on mitmetel puhkudel suutnud vastupidavusaladel (ja seda ka orienteerumises) veel paar hooaega rahvusvahelisel tasemel kaasa lüüa. Rene soovi korral on koondise üks talle kindlasti jätkuvalt lahti.

Segadused ala juhtimises on mõjutanud mingil määral ka teisi meie rattaorienteerujaid. Küll pole koondise

põhitegijad Tõnis Erm ja Margus Hallik püssi põõsasse visanud. Nad üritavad kõige kiuste jätkuvalt murda teed eestlaste esimese suurvõistluste medalivõidu suunas. Paarisrakendina liidrirolli vedajad tunnistasid eelmise aasta lõpus, et ehk olid ootused möödunud hooaja suhtes liiga kõrged nii neil endil kui ka põidlahoidjatel. Suveks valmistumisel on hoitud madalamat profiili, püütud treeningutesse tuua veidi muutusi ning vaheldust.

Talvel Kanadas elav Margus tegi tavapäraselt detsembrist märtsini kaasa kohaliku suusaorienteerumishooaja. Erinevalt varasematest aastatest jäi ta tänavu ka kevadiseks treeningperioodiks Põhja-Ameerikasse. See võimaldas perel rohkem koos olla kodus Ottawas ning ühtlasi võistelda aprillis-mais USA ja Kanada orienteerumisjooksu jõuproovidel.

Seevastu Tõnis, samuti endine suusaorienteeruja, otsustas sel talvel suundsuusatamises enam mitte kaasa lüüa. Ta pani end Eesti olematus talves edukalt proovile hoopis siseorienteerumise karikasarjas ning kevadhooajal ka o-jooksu ja seiklusspordi võistlustel.

Üks põhjusi, miks meie tipud kevad-talvisel hooajal teiste orienteerumisaladega nii julgelt flirtisid, on võistluskalendis. Selle aasta ratta-ootitlivõistlustel toimuvad alles hooaja teises pooles, seetõttu püütakse vaimu varasemast rohkem ja kauem virgenda hoida. Olgu märgitud, et üldised treeningmahud pole kummalgi eriti kannatanud ja erialaseid kogemusi on varasematest hooagadest kogutud juba piisavalt.

Teistest koondislastest rääkides tuleb tõdeda, et kahjuks valik meil väga suur ei ole. Hobikorrast tegelevad alaga

mitmed varasematel suurvõistlustel osalenud mehed, väga tõsiseid plaane tänavuseks pole nad aga seadnud.

Kõige tõenäolisema kandidaadina teatevõistkonda näevad ala asjatundjad Marguse-Tõnise kõrval **Lauri Malsroosi**. Eelmisel aastal näitas ta väga häid tulemusi kohe oma esimesel meesteklassi hooajal. Mullustel Eesti ratta-õ meistrivõistlustel Haapsalus lühirajal pronks- ning pikal rajal hõbemedali võitnud noormehel ei jäänud palju ka võidust puudu. Austrias keskmäestikus treeninud noore mehe minek oli silmapaistev, võrreldes vahe- tult eelmisel päeval kurnavatelt Poola *World Ranking* etappidelt saabunud Tõnise-Marguse võistlusvormiga.

Noor, tahtmist täis andekas mees ei ole uustulnuk rattaorienteerumises. Varasemast on tal Eesti meistrivõist- lustelt kokku 4 kuldmedalit H18 ja H20 klassist. Lauri näitas eelmisel aastal teistelgi Baltikumis peetud võistlustel head minekut. Suurvõistluste koge- muste puudumine ehk kammitseis veidi esinemist MM-konkurentsis, kus tema parimaks tulemuseks jäi lühiraja 37. koht. Järgmine samm Lauri arengus peaks tõsise pühendumise korral olemagi kogemuste hankimine rahvus- vahelistel võistlustel.

Naistest on endiselt lõõgihoos Maret Vaher ja Ingrid Kala, kes mõlemad on kevadhooajal oma võimekust rattaori- enteerumisradadel juba ka tõestanud. Maret, muide, sai eelmisel hooajal üldse eestlastest parima individuaaltu- lemuse MM-võistlustel Tšehhis, kus ta platseerus lühirajal 10. kohale.

Väga mitmekülgse sportlasena on Maret rattaorienteerumist võtnud orienteerumisjooksu ja seiklusspordi kõrvalalana, mis on teda ehk takis- tanud hankimast laialdasemaid eri- alaseid kogemusi. Seetõttu pole tema tegelik potentsiaalil ratta-õ MM- ja EM-võistlustel täielikult avanenud. Miks ei võiks aga Maret kord ka täielikult õnnestuda suurvõistluste konkurentsis? Suusa-õ ja õ-jooksu tiitlivõistlustel absoluutsesse tippu kuulunud tulemusi saavutades on ta ju

näidanud, et lisaks tugevale füüsilisele on tal ka närv vastu pidanud.

Samuti on Ingrid oma 2006. aasta EM-i kuuenda kohaga andnud aimu, et ka tema võib olla võimeline taas kõrgeks tulemuseks.

Selle aasta suurvõistlustel on meil probleem aga treener-esindajaga. Seda rasket koormat on 2001. aastast vedanud Arbo Rae. Tänavu kannab ta Poolas peetaval MM-il vastutusrikast *Event Advisor*´i rolli, mis eetilistel kaalutlustel välistab rahvuskoondise juhtimise. Sügisel Leedus toimuva EM-iga samal ajal on tema perre oodata juurdekasvu.

Elu on küll näidanud, et asendama- tuid inimesi ei ole. Näiteks Austraalia MM-il 2004. aastal polnud meil kulude kokkuhoiu mõttes samuti treenerit kaasas, esindajate koosolekul käisid sportlased ise. Kokkuvõttes esineti Rohelisel Mandril vägagi edukalt.

Kevadhooaja võistlustest

Seoses hooaja lõpupoole toimuvate suurvõistlustega oli tänavu ka Põhja- Euroopa varakevadine rattaorienteeru- jate võistluskalender üsna hõre. Aasta esimestele *World Ranking* etappidele – veebruaris Portugali ja aprillis Sloveeniasse, meie koondislased ei sõitnud.

Mõned eestlased olid hooaja esi- mestel rahvusvahelistel startidel siiski kohal – suured ratta-õ fännid Mart Pais ja Merle Rohtla LSF-Pronoking Team´ist käisid Kanaaridel rattalaag- riski ning proovisid hiljem ka Sloveenia WRE-etapil võrrelda tippudega oma jõudu.

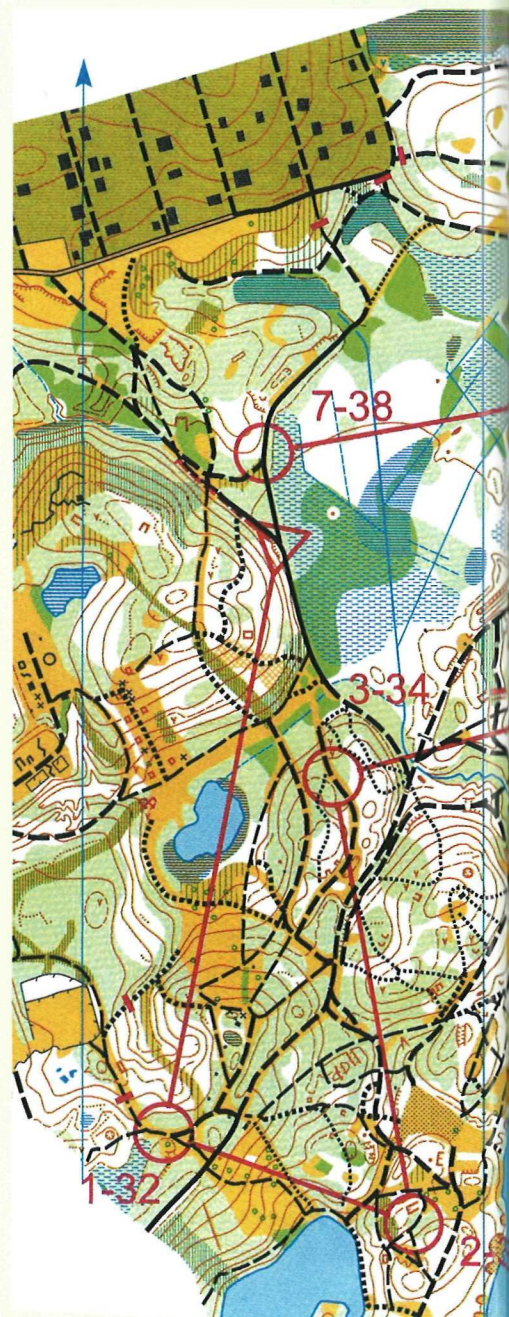
“Peko MTBO” – hooaja ava- võistlused olid *World Ranking* staatuses

Meie meeste-naiste esimene tähtsam jõuproov oli mai lõpus koduses Värskas peetud “Peko MTBO”, mis kandis juba 5. järjekorranumbrit. Kuulus see võistlus sel aastal “*World Ranking Event Series*” sarja ja seal jagati maail- ma edetabeli punkte.

Kesk-Euroopas peetavad WRE-

osavõistlused meelitavad osalema rattureid vähemalt kümnekonnast lä- hiriigist, meie jõuproovile seekord aga väga kaugelt kohale ei tulnud. Teine lugu oli 2006. aastal esmakordselt Eestis aset leidnud *World Ranking* etappidega. Need peeti koos Eesti meistrivõistlustega 3päevase jõuproovi “BikEst” raames ning Soome MMi aastal tulid Haanjasse kohale juba 9 riigi sportlased.

Sel aastal olidki Eesti WRE-etapid mõeldud pigem meie sportlastele koduseks tugevatasemeliseks jõuproo- viks, kus osalevad ka lähinaabrid ning väärtuslikke maailma edetabeli punkte on suhteliselt lihtne teenida. Nii oligi,



lisaks keskpärase tasemega lätlastele-leedulastele olid kohal väga tugevate ratta-o riikide Soome ja Venemaa esindajad ning isegi üks Leedus tudeeriv itaallane.

Meie meestest oli parim Tõnis, platseerudes mõlemal päeval Venemaa tõusva tähe Anton Foliforovi järel teisele kohale. Oma põhialal – lühirajal, kaotas ta võitjale napi 15 sekundiga.

Paar päeva enne võistlusi Ameerika mandrilt Eestisse saabunud Margus ei olnud nendeks startideks kõige teravamas hoos. Ometi juhtis ta pikalt võistlust oma lemmikdistsantsil, tavarajal, enne suure vea tegemist. Tema

resultaatideks kirjutati lühirajalt 5. ja pikalt distantsilt 4. koht.

Korraliku võistlusnädalavahetuse tegi ka Lauri Malsroos, kes oli lühirajal 4. ja pikal rajal 5. Suurepärase kolmanda kohaga üllatas esimese päeva lühirajal Tiit Toomas, kes on mitmeid aastaid kuulunud Eesti suusaorienteerumise noorte- ja juunioridekoondisse. Värska noormehel oli muidugi eelis maastiku üliheast tundmisest, nii läbis ta puhtalt raja esimesed punktid, kus segases situatsioonis paljud tegid vigu. Kuid a talle, sest ega kohalike olude tundmine üksi ei tähenda veel midagi. Tuleb ka kiirelt ja veatult sõita.

Olgu mainitud ka meeste teise päeva kolmanda koha omanik, paljudel suurvõistlustel Soomet esindanud Mikko Tommola, kes Eesti oludega on hästi tuttav, sest võitis ta ju näiteks 2003. aastal kokkuvõttes meie kohaliku ratta-o karikasarja.

Naiste arvestuses suutis lühirajal samuti kohaliku klubi Värska "Peko" esindaja Ingrid Kala jätta seljataha MM-konkurentsiski medalivõiduni jõudnud leedulanna Ramune Arlauskiene ja paljukordse maailma-meistri, soomlanna Päivi Tommola.

Pikal rajal näitas head minekut eelmisel päeval mittestartinud Maret Vaher, kes võitis selle distantsi Tommola ees. Ingrid lõpetas seekord 5. kohaga. Eespool olid veel leedulannad Arlauskiene ning Karolina Miskeviciute.

Esmakordselt Venemaa ratta-o võistlustel

Nädal hiljem sõitsid Tõnis ja Margus koos Arbo Raega Venemaa *World Ranking* etappidele Peterburi. Rae oli nendel võistlustel *Event Advisor* iks.

Tegelikult olidki Eesti ja Venemaa WRE-osavõistlused mõeldud paari-etappidena. Nii saab pakkuda ühes regioonis lühikese ajavahemiku vältel kõrgetasemelisi võistlusvõimalusi. Kavgolovos on palju aastaid peetud murdmaasuusatamise MK-sarja osavõistlusi. Ratta-o WRE-etappidele olid aga tulnud eksootikat otsima hoopis mitmete teiste Eesti osavõistlustel mittevõistelnud riikide sportlased – esindatud olid näiteks Austria ja Uus-Meremaa.

Meie mehed näitasid kohe esimesel päeval, hoolimata vintsutavast teekonnast, suurepäraseid tulemusi. Esimest korda Venemaal rattaorienteerumises võisteldes tehti tugevas konkurentsivägagi head sõidud. Mõlemal oli reaalseid võiduvõimalusigi. Lõpuks kirjutati protokoll Tõnisele 2. ja Margusele 5. koht, omavaheliseks vaheks jäi vaid 13 sekundit.

Hirmkõvast konkurentsist annab tunnistust asjaolu, et kuus esimest



Venemaa WRE etapp Toksovos (1 ring)

1: 7 500

h -5 m

mahtus meeste klassis vaid 28 sekundi sisse, kõigil ülejäänud esikuuku mees- tel peale eestlaste, oli varasemast ette näidata MMvõistluste medalid. Olgu mainitud, et tegemist oli Venemaa meistrivõistlustega ning ühe tugevaima rattaorienteerumisriigi esivõistlustel oli meeste põhiklassis osalemas ligi 70 sportlast. Arvame, et meie meeste suurepärased sooritusel olid seotud sellega, et kaardistus ja kaart olid tehtud väga kõrgel tasemel, mistõttu sisseelamine ei võtnud liigselt aega ega nõudnud erilist tõlgitsemist. Mõnes teises riigis esmakordselt võisteldes oleme näiteks neid probleeme arvestama pidanud.

Teisel päeval olid standardid veidi madalamad ning nii sõitis muidu väga hea orienteeruja Tõnis raja algusosal korraks kaardist lausa välja, kaotades sellega omajagu aega ning sai seetõttu pikalt rajalt vaid 11. koha. Margus tegi aga oma kevadhooaja parima sõidu, püüdes rajal kahe minutiga kinni kolmekordse ratta- o maailmameistri Ruslan Gritsani ning lõpetas Venemaa koondistlaste Anton Foliforovi ja Maksim Žurkini järel 3. kohaga.

Miks oleme alati nii tähtsaks pidanud osalemist *World Ranking* sarjas? Esiteks tähendab see võistlemist kõrgema korraldustasemega võistlustel, kus suurem konkurents annab täpsema pildi osaleja hetkeseisundist. Teiseks on MM- ja EM-võistlustel kuuma gruppi pääsemiseks vaja olla viimases suurvõistluste eel avaldatavas WRE- edetabelis kümne parema seas.

Tiitlivõistlustel viimasena rajale lähetatavasse gruppi tahavad pääseda paljud, sest hiljem startides on näiteks ärapöörangutel näha eespool startinute pidurdusjäljed, vastusõitudel annab võrdsete konkurentidega kohtumine aimu enda edenemisest rajal. Eks neid soodsaid tegureid ole veel teisigi.

Kindlasti on see veidi ebaaus ees- pool startinute suhtes, kuid kui tahta tiptasemel kaasa rääkida, on parem kindlustada endale võrdsed võimalused peamiste konkurentidega.

Eestlastest on praegu Margus hoid-

mas 6. ja Tõnis 7. positsiooni. Ehkki Tõnis on Margusest sel aastal kogun- nud punkte veidi enam, on jooksvas edetabelis ülevaatlikkuse tagamiseks säilitatud täpselt kalendriaasta jagu eelmisel hooajal teenitud punkte. 2007. aastal oli Margus suurvõistlustel selles vallas edukam. Ent hooaeg on veel noor ning meie meestel seisab üha tihenevas konkurentsias ees suur võitlus oma positsioonide kaitsmise ja ka parandamise eest.

Tallinna rattamaraton võimal- das mägirattureilt mõõduvõt- mist

Nädal pärast Venemaa võistlusi testisid meie mehed oma füüsilist võimekust Eesti rattamaratonide sarja "Elion Estonian Cup" arvestuses Tallinna rat- tamaratonil Kõrvemaal. Rekordiliselt 1218 osavõtjat kogunud 55 km pik- kune põhisõit sobis ka paljude Eesti rattaproffide kalendriga ja nii oli kohal peaaegu kogu meie maantee- ja mägiratturite eliit.

Headelt positsioonidelt rajale läinutena, kuid siiski mitte eliitgrupist startinutena sõitsid visalt Margus ja Tõnis ning tõusid võistlejaterivis tasapisi ettepoole. Meeste omavahe- lises konkurentsias juhtima asunud Margus jõudis raja lõpuosas tõusta vahepeal juba 26. positsioonile, kuid pidi finišiheitluses taanduma lõpuks siiski 35. kohale. Kaks korda kukkunud ja vahepeal ratast remontinud Tõnis lõpetas oma esimese rattamaratoni 97. kohaga. Kui Tõnis oli sel hooajal võistelnud paaril väiksemal mägirat- takrossil, siis Marguse jaoks oli see sõit tänavuse aasta esimeseks puhtaks mä- girattavõistluseks. Mõlemad loodavad järgmistelt mägirattavõistlustelt juba kõrgemaid kohti.

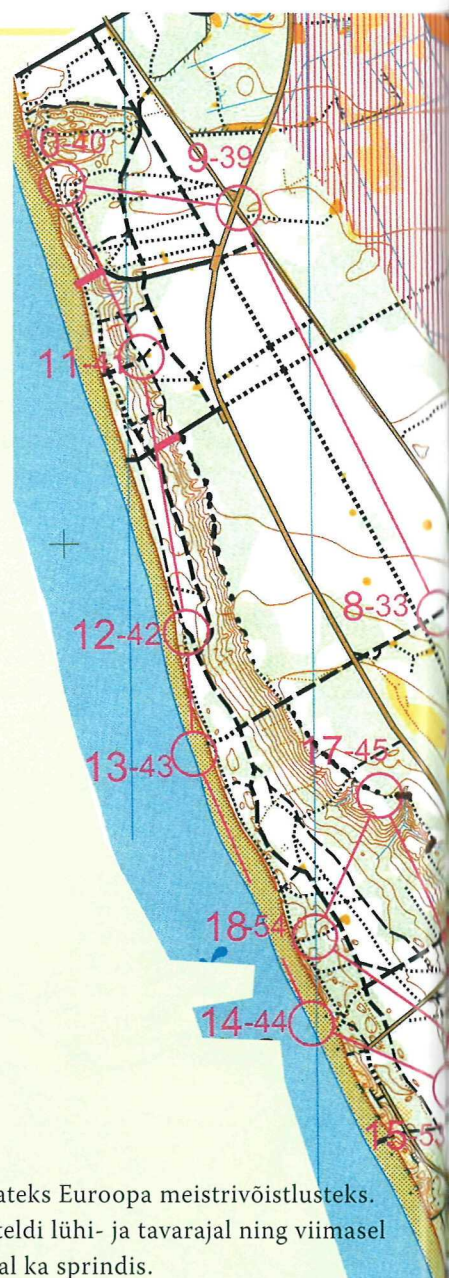
Klaipedas eelseisvaks EM-iks luureinfot kogumas

Kevadhooaja lõpetuseks käisid Tõnis ja Margus juuni keskpaigas Leedu rattaorienteerumise meistrivõistlustel Klaipedas. Need olid ühtlasi eel-EMiks septembri lõpus Nida poolsaarel toi-

muvateks Euroopa meistrivõistlusteks. Võisteldi lühi- ja tavarajal ning viimasel päeval ka sprindis.

Auhinnad olid leedulastel tavapära- selt kõrgest klassist – iga päeva võitjale oli sponsor "Nokia" pannud välja kalli- hinnalise mobiiltelefoni. Olgu lisatud, et väiksematel Leedu jõuproovidelt on saadud päevavõitude eest autasuks näiteks "Salomoni" kõrged suusasaapad või rattavõistluskingad, aga ka paaris- ajaeuroseid auhinnatšekke.

Eelmisel aastal Leedu ratta- o võistlustel võitmatuna püsinud Eesti duo jagas mullu esikohad omavahel – Margusele langes osaks neid viis ja Tõnisele kaks. Seekord oli puhke- nädala järgselt parem minek Tõnisele, kes sprindis ja lühirajal võttis kindlad võidud ning pikal rajal platseerus kolmandaks. Nädala sees tugevamaid treeninguid teinud Margus lõpetas mit- mete negatiivsete faktorite koosmõjul lühirajal alles 5. ja sprindis lausa 12.





Kavaliauskase järel 21sekundilise kaotusega teisena.

Loodame, et sügisel ees ootavaid EM-võistlusi silmas pidades oli Leedus käimisest kasu, sest võistlustel pakutigi omapäraseid teevalikuülesandeid. Näiteks lühirajal tuli mitmel korral otsustada, kas minna kõige otsemat teed mööda liivast rannariba või kasutada rannamänniku teedel ja radadel kulgenud, ent palju suurema ringisõidukoefitsiendiga võimalust.

kohaga. Tavarajal võttis aga tavarajal oma hetkeseisundist pea viimase välja, finišeerides sel aastal kõva arenguhüppe teinud Leedu suusaorienteerumiskoondisesse kuuluva Regimantas

Lisandusi tänavustele võistlus- ja laagriplaanidele

Tiheda võistluskalendriga kevadhooaja järel jätavad meie mehed juuni teise poole ja juuli alguse võistlustest suures osaks vabaks. Margus otsustas selleks perioodiks suunduda oma Kanada koju, kus saab treeningutel kasutada kohaliku mägise maastiku võimalusi.

Ent juba 12.-13. juulil pannakse lõplik MM-koondis paika Mägede külas toimuvate Eesti meistrivõistlustega, mis on ühtlasi sel aastal esmakordselt toimuva rattaorienteerumise juunioride MM-ile suunduva võistkonna katsevõistluseks.

Koondise tuumikul on seejärel plaan osaleda 22.-23. juulil Poolas peetavatel WRE-etappidel, mis seoses MMi eellaagriga töötab tulla väga kõrgetasemeline.

Kui kõik laabub ja enamus koondislastest end muudest toimetustest saab vabaks võtta, on kavas minna Poolast otse keskmäestiku laagrisse Slovakkia mägikuurorti Štrbske Plesosse. Štrbske on muide ka palju aastaid olnud nii Tšehhi kui ka Slovakkia orienteerumiskoondiste keskmäestiku treeningupaikaks, kuhu on joonistatud ka mitmeid kaarte.

Kaarditunnetuse säilitamiseks on võimalik vahepeal osaleda ka mõnesaja kilomeetri kaugusel Balatoni ääres toimuvatel Ungari ratta-õ meistri-võistlustel, tagasiteel võistelda aga augusti teisel nädalavahetusel Leedu karikasarja etappidel.

Enne augusti lõpus toimuvat MM-i on tugeva konkurentsiga Soome meistrivõistlused, millest põhjanaabrite orienteerumisklubidesse kuuluvad Eesti koondislased on alati osa võtnud. Lisaks on plaanis osaleda veel ka mõnel mägirattasõidu jõuproovil.

Sügishooajast

MM-i ja septembri lõpus Leedus, eksootilisel Nida poolsaarel toimuva EM-i vahele jääb täpselt kuu aega. Eri maade võistluskalendrid sirvides selgub, et lähiriikide jõuproove on sel sügise magusaimal ajal enam kui küll.



2x HARRY VEIDE



Margus Hallik ja Maret Vaher

Ehk on võimalus taas rattaga kodukamaral orienteeruda ka eestlastel, sest LSF Pronoking Team Mart Paisi isikus lubas soodsatel asjaoludel korraldada sügisel 2päevase auhinnavõistluse, kus on kavas sprint ja ühisstardist tavarada.

Kindlasti on aga koondisemeeste kalendrisse juba ammu märgitud ristike EM-i järgsele nädalavahetusele, mil sõidetakse Soome MV pikk rada ning toimub põhjanaabrite ratta-o karikasarja finaaletapina lühirajavõistlus.

Oktoobri teises pooles on toimumas veel Taani ratta-o meistrivõistlused, mis on ühtlasi ka *World Ranking* etappideks. Teades fakti, et 2009. aasta juunikuus on EM-võistlused Hamletimaal, oleks kasulik teha üks tutvumisetk sinnakanti.

Tulevikku vaatava pilguga järgmiste hooegade suurvõistlustest

Kui sel aastal on suurvõistlused meile suhteliselt lähedal (MM Poolas Ostrodas ja EM Leedus Nidas), siis järgmistel aastatel korraldatakse tiitlivõistlused üsna eksootilistes ja kuuma kliimaga riikides.

2009. toimuvad MMvõistlused 9.-16. augustini Iisraeli mägises piirkonnas Ben Shemenis. Kuigi esmapilgul tundub Iisrael omapärase valikuna, on orienteerumine neil üsna populaarne spordiala. Ka rattaorienteerumise võistlusi arvuka osalejaskonnaga korraldatakse märkimisväärselt palju. Iisraellased on muide osa võtnud kõigist suurvõistlustest. Sel aastal korraldasid nad lausa Iisraeli ratta-o 5päevasõidu, millest kaks päeva läksid *World Ranking* arvestusse. Väga arvukalt osalejaid see üritus tänavu ei leidnud, ehkki mitmed tipud Euroopast käisid kohalike oludega tutvumas.

2010. aastal on aga maailmavõistlused juulis Portugalis, Montalegres. Portugallastele MMvõistluste korraldamisõiguste andmine polnud mingi sensatsioon, sest Portugal on ratta-o maailmas lausa omaette fenomen. Paiknedes Pürenee poolsaarel, isoleerituna Hispaania poolt, kus rattaorienteerumisel ei ole väga suurt kandepinda, on Portugalis aastaid toiminud väga tugev ja elujõuline ratta-o karikasari suure arvu osavõtjatega. Huvitav on veel fakt, et sõltuvalt väga palavatest suvistest ilmadest algab nende võistluse hooaeg sügisel ning lõpeb kevadel.

Ametlikult veel kinnitamata info reedab, et 2011. aasta ratta-o MMvõistlused usaldatakse Itaaliale. See oleks suurepärane uudis Margusele, kes Itaalias elanuna ja sealset orienteerumisklubi esindanuna on osalenud mitme aasta vältel paljudel kohalikel võistlustel.

Infot juunioridele

Teistel orienteerumisaladel on juunioride maailmameistrivõistlusi peetud juba ligi kaks aastakümnet: esimene kuni 20aastastele mõeldud MM toimus orienteerumisjooksus 1990 Rootsis ning suusaorienteerumises 1994 Soomes. Tänavu on aeg küps, et selgitada esimest korda välja maailma parimad juuniorid rattaorienteerujate seast.

Suurematel "vendadel" on lahendatud korraldusprobleemid nii: o-jooksus toimub juunioride MM lausa eraldi-seisva jõuproovina ning suusaorienteerumises koos veteranide MM-iga kulude optimeerimise taotlusel. Juunioride maailmameistrivõistlused rattaorienteerumises planeeritakse siduda vähemalt esialgu täiskasvanute tiitlivõistlustega. Muide, ka puhtas rattaspordis (nii maanteeõidus kui ka mägirattaaladel) on tavaks, et U-20 ja U-23 vanuseklasside võistlused toimuvad ühes kohas koos põhiklassi MM-iga.

Praeguseks on Rahvusvaheline Orienteerumislit vähemalt kolm esimest juunioride ratta-o MMi toimumispaika kindlaks määratud:

2008 – koos täiskasvanute MM-iga Poolas, Ostrodas 24.-31.08.

2009 – koos täiskasvanute EM-iga Taanis, Kopenhaagenis 22.-28.06.

2010 – koos täiskasvanute MM-iga Portugalis, Montalegres 11.-17.07

Igal juhul on praeguseks tänavusest juunioride MMist osavõtusoovi avaldanud 18 riigi hulgas ka Eesti. Usume, et kindlasti on ka edaspidi Eesti noorte orienteerujate seas huvilisi, kes tahavad tulevikus rattaga metsas orienteeruda.





2004 - 2008
RATSIONAALNE AEG

Ilvesteade 2004. Tulemusi genereerib finiši teenistus: Margus Sarap ja Kaido Hallik

Ilvesteade

Algus OR nr. 5 /102 2007. a.

Ilvesteade? Kas rattaga? Siis mulle ei sobi...

Jah, jääme oma armsa formaadi juurde ja ekstreemi ei paku. Nimetagem seda traditsiooniks. Rogaini ja multispordi avastamise ajastul ellu jääda polegi nii lihtne. Heade liikumisürituste valik on tõesti lai.

Suurimaks hädaks on vabade suviste nädalavahetuste puudus. Meile armsale, juuli esimesele nädalavahetusele või selle lähedusse platseerub Kapa, Takas, Fin-5, X-Dream, valdade ja väikelinnade suvemängud, muudest rahvaspordialadest ja kaugemate riikide võistlustest rääkimata.

4EST hõivaski mõneks aastaks juuli alguse. Tagantjärele tarkus on, et see riigisisene konkurents ei tulnud kasuks kummalegi – ei Ilvesteatele ega 4ESTile.

OK Ilves aga oma jonni ei jätnud. Küll aga peegeldub välismaa võistluskalender Ilvesteatel osalejate arvus: 2004. aasta Ilvesteadel peaegu puudusid veteranid, sest nad võistlesid samal ajal Itaalias MMil, 2007. aastal olid noored laulupeol ja põhiklassi tugevamad jooksjad Kapa mitmepäevajooksul.

Kui osavõtjaid on kasinalt, sunnib eelarve kokkuhoiule.

Otsisime ratsionaalseid maastiku- ja kaardivalikuid, et neid saaks kasutada lisaks veel teistel võistlustel kas enne või pärast Ilvesteadet. Kaardileht kahanes võimalikult väikeseks, ilusad, läikivad reklaamid jäid ära, dušši asendas skeem, mis juhatas pääsu lähima järvekeseni. Seda suurem on tänu meid jätkuvalt toetanud AS Ilves-Extrale ja uutele sponsoritele AS Fere, AS Printcenter ja Tak-Softile.

Viimased Ilvesteaded on näidanud, et meie ürituselt on kadunud see meeldiv seltskond orienteerumise uustulnukaid, kes tuleb võistkonnakaaslastega metsa punkte otsima. Ja kes oleksid väga rõõmsad, kui õnnestubki rajal punktid leida!

Stardijoonel on joondunud neonrõivais treenitute rivi, kes rajale tormates võtavad punkte viuh ja viuh, nii et kaameramees ei jõua neid telepildile saada. Seetõttu on rahvale jäänud vale mulje, et orienteerumine on „liiga“ sport.

Tartu orienteerumisklubi Ilves toonitab, et orienteerumine on ka liikumise, otsimise ja leidmise rõõm. Korraldajate unistustest pole kadunud see ilus illusioon värvikirevast rahvamassist, kes tuleb Ilvesteadele kui iga-aastasele orienteerujate peole, ja kelle tulemus raja läbimisel pole mõeldav ainult sekunditega. Ja et Ilvesteatest saab Balti regiooni tähtsaim teatevõistlus, nagu see on Jukola Skandinaavias.

2004. a. XXVI ILVESTEADE. Tabina

284 osavõtjat: 19 naiskonda, 47 meeskonda, 17 noorte ja 3 veteranide võistkonda. Põhiklassides võitsid Saue Tammed (Kirti Rebane, Marje Venelaine, Viivi-Anne Soots, Edith Madalik ja Andreas Kraas, Erkki Aadli, Marek Nõmm, Erik Aibast). Naiste konkurents ei tekkinud Tammede võidus kahtlust – nad olid liidripositsioonil kõigil päevadel ja lõpetasid 47minutilise edumaaga klubita võistkonna Kama 2 ees (Merike Vanjuk, Triin Vask, Liilian Jõesaar). Mehed said nabi, 32sekundilise paremusena tulnud OK Lehola ees (Rene Otteson, Inno Ling, Tõnis Vaiksaar). Kolmanda koha nii naiste kui ka meeste seas sai OK Kobras. Noorte Ilvest võitis OK Ilves (Kenny Kivikas, Kaia Kivikas, Tauno Tiirats).

2005. a. XXVII ILVESTEADE. Välgi-Kaiu

Ilvesteade toimus esmakordselt Tartust põhja pool, Tartu- ja Jõgevamaa piirimaal. 282 osavõtjat: 17 naiskonda, 45 meeskonda, 15 noorte ja 10 veteranide võistkonda.

Hõredas, suurepärase nähtavusega männikus arendati Ilvesteate tippkiirust – meesteklassi võitjad läbisid oma raja keskmise kiirusega 5.34 min/km. Head läbitavust arvestades tehti pikemad rajad – meestel olid etappide pikkused 9,2; 5,9 ja 7,4 km. Sellegipoolest võideti kolme päeva summas ajaga 5:34.11, mis on väikseim üldvõiduks kulunud aeg kogu Ilvesteate ajaloo.

Mullust kaksikvõitu kordasid Saue Tammed (Kirti Rebane, Marje Venelaine, Viivi-Anne Soots, Edith Madalik ning Andreas Kraas, Erkki Aadli, Marek Nõmm). Teise kohta saavutasid OK Kobrase võistkonnad. Kolmandaks tulid OK Kape ja OK Ilves. Noortest oli parim OK Ilves (Kenny Kivikas, Ingmar Daub, Agnes Vask).

2006. a. XXVIII ILVESTEADE. Piusa

253 osavõtjat: 16 naiskonda, 37 meeskonda, 11 noorte võistkonda ja 12 veteranide võistkonda. Võitis OK Peko (Sirli Parm, Epp Käpa, Anu Annus, Ingrid Kala) Orvandi ja Tammed mix ees ning Saue Tammed (Jürgen Einpaul, Erik Aibast, Marek Nõmm) Joka ja Orvandi võitkonnade ees. Noorte-Ilves võistluse võitis Põlva Kobras (Rene Post, Priit Võsupärg, Linda Puusalu).

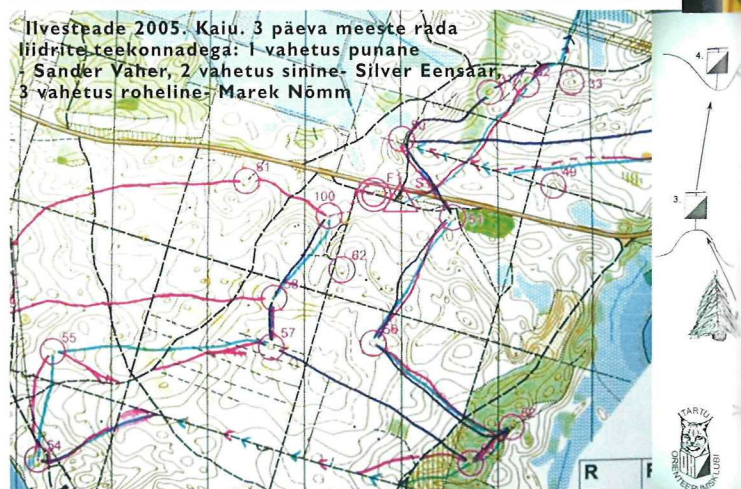
2007. a. XXIX ILVESTEADE. Hargla

11 naiskonda, 31 meeskonda, 8 noorte ja 11 veteranide võistkonda. Võitis noorte laulu- ja tantsupidu, Kapa ning Eestis toimunud MK 2.-3. etapp laskeorienteerumises. Ilvesteate tulid 204 väga truud jooksjat, kel ei olnud head laskesilma või lauluhäält.

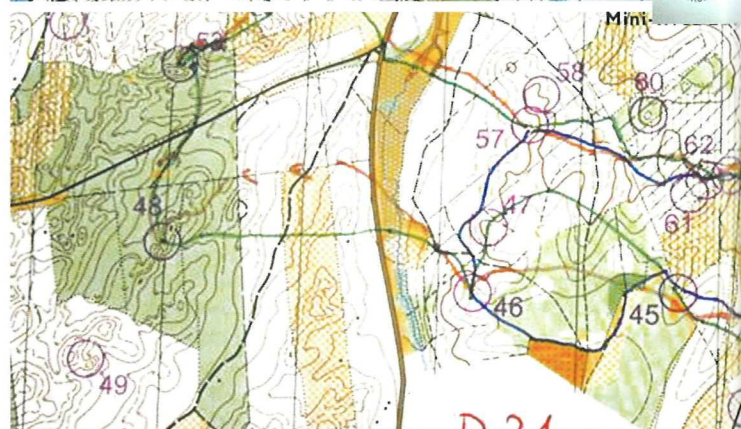
Parimad olid klubita võistkond SKM (Tarvo Avaste, Erik Aibast, Marek Nõmm) ning Saue Tammed (Edith Madalik, Marleen Vaiksalu, Viivi-Anne Soots, Piia Paasma). Meeste põhiklassis järgnes Põlva Kobras ja New Balance Team, naiste seas kaks Põlva Kobrase naiskonda.



Ilvesteade 2006. Stardivalmid.



Ilvesteade 2005. Kaiu. 3 päeva meeste rada liidrite teekonnadega: 1 vahetus punane - Sander Vaher, 2 vahetus sinine - Silver Eensaar, 3 vahetus roheline - Marek Nõmm

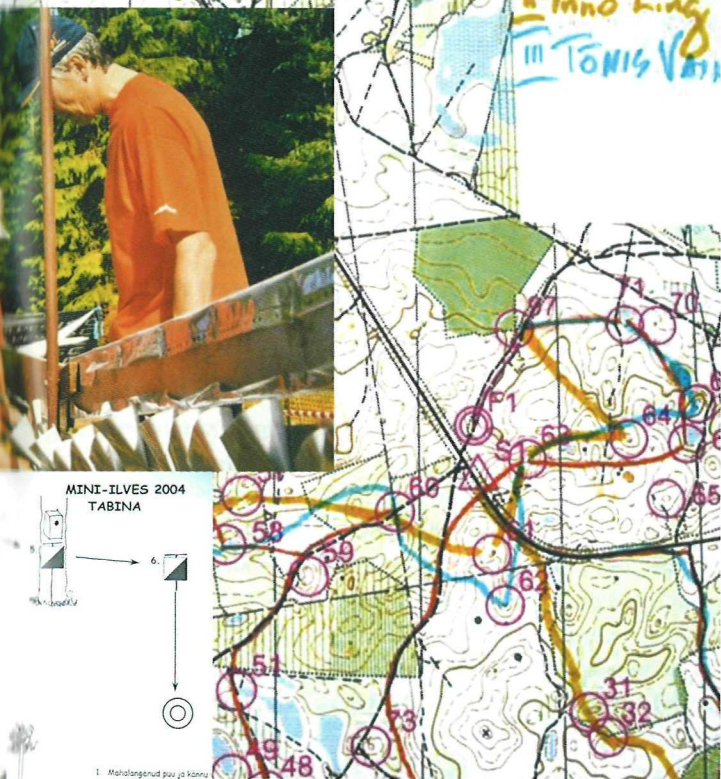


Mini-

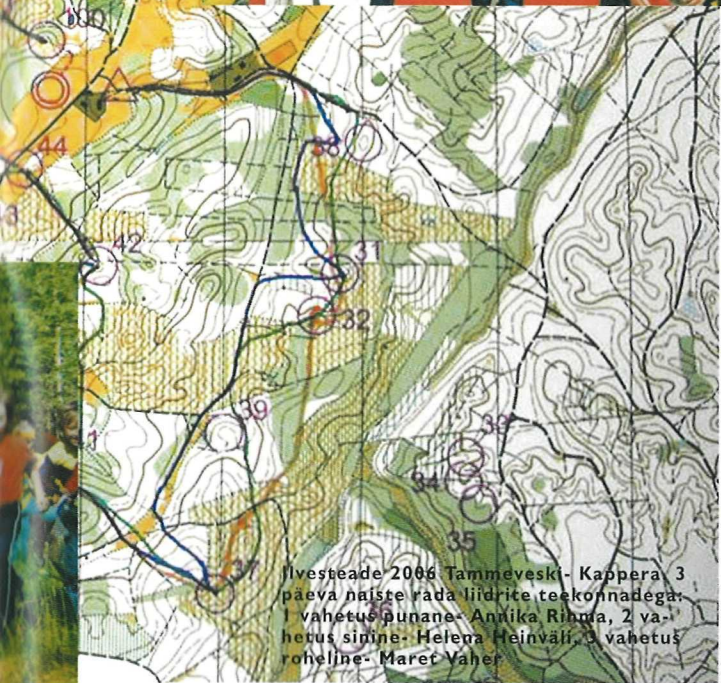


Ilvesteade 2005. Mini- Ilvese tormijooks

Ilvesteade 2004. Tabina. 1 päeva meeste rada liidrite teekonnaga: 1 vahetus punane- Rene Ottosen, 2 vahetus kollane- Inno Ling, 3 vahetus sinine- Tõnis Vaiksaar



Ilvesteade 2005. Naisvõitjate pjestaal.



Ilvesteade 2006 Tammeveski- Kappera. 3 päeva naiste rada liidrite teekonnadega: 1 vahetus punane- Annika Rihma, 2 vahetus sinine- Helena Heinväli, 3 vahetus roheline- Maret Väher

29. Ilvesteate peakorraldaja Elo Sau: "OK Ilves tänab kõiki Ilvesteatel osalejaid ja kaasaelajaid ning aitajaid meeldiva nädalavahetuse eest! Üritus kukkus välja väike ja armas, vähemalt korraldajate arust. Loodan, et ühinete selle arvamusega. Ilm oli ilus, Madis ja Sven Orase korraldatud rajad olid huvitavad ja kaardid korrektsed, punktid õigesti metsas, võistlejad sõbralikud – ega rohkemat ei oskagi tahta. Nii et veelkord suur tänu! Järgmisel aastal kohtume kõigepealt Ilves-3-l ja seejärel juubeli-Ilvesteatel ootame teid ja teie sõpru/tuttavaid jälle!"

XXX ILVESTEADE toimub 2008. aastal.

Loosi-Obinitsa

Orienteerumisklubi Ilves kutsub sind 30. korda kesksuvisele mitmepäeva-teatevõistlusele Lõuna-Eesti parematel maastikel. Juubeli-Ilvesteate esimesel võistluspäeval korraldame uudsena suure ühisstardi kolmele vahetusele korraga. Võistkondlik päevatulemus saadakse vahetuste aegade summeerimisel. Tasub tulla proovima!

Esimesel päeval saab näha, kuidas tippjooksjad võtavad punkte lennult ja karmis võitluses loeb iga sekund. Väike vihje: kui sul lennult võetud kontrollpunkt on vale numbri- ga, paku seda oma võistkonnakaaslasel, sest rajad erinevad hajutuse võrra.

Teisel päeval on harjumatu pikad rajad, mis pakuvad pinget ka nõudlikule metsajooksjale. Pikk on ka kontroll- aeg. Väike vihje: võileib tagataskus on väga mõistlik, kuid seljakoti telgiga võiks siiski maha jätta.

Kolmandal päeval saab kogeda suurlinna päevakutel seninägematut, orutuüpi maastikut. Saavad selgeks sellised mõisted nagu org, uhteorg, orvand, all, ülal, päris ülal. Väike vihje: kui otsid punkti orvandis ülal ja seda seal pole, tuleb lugeda kaarti veel kord, võib olla on punktikoht hoopis nina peal ja päris all.

Ega te ei arvanud, et Ilvesteadet vallutavad ja võidavad matkasellid? Tartu orienteerumisklubi Ilves toonitab, et orienteerumine on vägagi sport. Ka sel aastal võetakse punktid viuhki ja viuhki ja head auhinnad ootavad väärt konkurentsi. Eriti oodatud on varasemate Ilvesteade võitjad. Jälgige infot OK Ilves koduleheküljel.

Sellega lõpetan oma artiklite sarja ILVESTEATE aja- loost. Kas on põhjust tulevikuski arvuti taga istuda ja ILVESTEATE lugu jätkata, sõltub väga palju ka teist, Ilvesteatel osalejaid ja poolehoidjaid.

Oodatud on kõik heatahtlikud ideed, märkused ning ettepanekud. Seekord kanuu- või langevarju-Ilvesteadet veel ei planeerinud, kuid ürituse värskendamiseks proovime ära "suure ühisstardi" ning teisel võistluspäeval pakume tavapärasest pikemaid võistlusradu.

Kohtumiseni Võrumaal!



Kuidas taastuda maratonist

(loe: pikast treeningust, seiklusvõistlusest)

*Paljud väljaanded ja artiklid annavad nõu, kuidas võistlusteks treenida ning tippvormi õigesti ajastada. Mida koge aga jooksja võistlusjärgsel perioodil ning kuidas peaksid võistlusjärgsed treeningud välja nägema? Sellele on vastanud rootsikeelsel veebilehel www.marathon.se Hans Wiktorson, teose *Stora Löparboken (Suur jooksjaraamat)* autor.*

Orienteeruja tarvis tõlkisid kõnealuse artikli Timo Sild ja Annika Rihma. Loodame, et alltoodud nipid ei ole vaid 42km läbijatele, vaid neist leiavad oma iva ka orienteerujad.

Veelgi enam – kindlasti on mõned kirjeldatud vaevustest tuttavad ka paljudele seiklussportlastele, kes taastumisprobleemide käes on vaevelnud.

Esimesed päevad pärast maratonijooksu kuluvad kangete lihaste lõdvestamisele. Edasisi treeninguid silmas pidades oleks

samal ajal kasulik läbitud jooksu analüüsida.

Maratonijärgsel on keha glükogeeni-varud täielikult tühjad. Kuna glükogeen on inimese esmane energiaallikas, peab enne treeningutega taaslustamist keha glükogeeni-varud taastama. Kui raske treeningperioodil on tähtis, et keha energiavarud taastatakse 90 minuti vältel pärast treeningut, pole taoline teguviis pärast maratoni niivõrd oluline – sööma peaks, kui tuleb isu. Kohe pärast maratoni pole keha tugevaks eineks veel valmis, piirduma peaks millegi kergema.

Pärast treeningut on kasulik kohe palju süsivesikuid tarbida. Süsivesikud stimuleerivad insuliinieritust, insuliin aga kiirendab lihaste taastumist ning paranemist, varustades lihaseid hädavajalike materjalidega, mis on vajalikud valgusünteesiks. Lihased omastavad süsivesikuid efektiivselt esimese 90 minuti jooksul pärast treeningut, seega

peaks poolteise tunni jooksul korralikult einestama. Samuti vajab keha valku, mis kindlustab lihastes tekkinud mikrovigastuste paranemise ja uute lihaskiudude ülesehituse, mille tulemusena lihaskond areneb suuremaks ja tugevamaks.

Pärast pikka treeningut või maratonijooksu soovib Hans Wiktorson minna sooja vanni, kuhu on segatud 3-4 dl soola. Vannis tuleks lesida umbes tund aega, lisa-des pidevalt sooja vett. Soe vann vähendab lihasvaevusi, mis jooksule järgnevatel päevadel võivad esineda.

Pärast maratoni on kõigil lihased valusad, valu esineb aga erinevates kohtades, kuna jooksustiilid on inimestel erinevad. Kerged, hea jooksustiiliga jooksjad kogevad valu enamasti sääremarjades, raske jooksusammuga jooksjad aga enamasti reie lihasgruppides. Lihavalust ülesaamiseks ei soovitata täielikku treeningutest hoidumist, füsioloogilised uuringud on näidanud, et maratonist taastumist kiiren-

Eesti MV öises orienteerumises

16. august Harjumaa, Kõrvemaa Venemäe

Tähistus Piibe maanteelt.

Kaart

1:10 000, h 2,5 m, seisuga 2007.a. suvi.

Maastik

Võistlusmaastik asub Põhja-Kõrvemaa maastikukaitsealal. Ooside ja mikroreefsete möhnastike alad vaheldumas rabadega. Suurim kõrguste vahe ühel nõlval ~25 m. Maastikul on enamuses väga hea läbitavusega männimets ja kohati keskmise läbitavusega segamets. Teedevõrk keskmine, sihte on vähe. Raietöödest tingitud oksarisu ja metsaveojälgi ei ole. Uusi raiesmikke ei ole. Viimane raiesmik on aastast 1990. Läbitavus on valdavalt hea ja väga hea, mõnes kohas ka halb (tuulemurd ja kuusenoorendik). Esineb mõningaid pool-lagedaid endise sõjaväepolügooni alasid, kus on kaevikuid ja auke. Veeseis seisuga juuli algus 2008. Rabades on veeseis keskmine, märjemad on raba servad. Madalsood on märjad ja vesised. Soodes ja rabades olevad kraavid on vett täis ja seetõttu raskesti ületatavad. Kobraste tegevuse tagajärjel on mõned kraaviäärsed alad üleujutatud.

Rajad (orienteeruvalt)

N16	3,8-4 km	M16	4,8 km
N18	4,2 km	M18	6-6,5 km
N20	4,5 km	M20	8,3 km
N21	6-6,5 km	M21	9,8 km
N35	4,5 km	M35	8,3 km
N45	3 km	M40	6-6,5 km
N55	2,8 km	M45	4,8 km
		M50	4,8 km
		M55	4,5 km
		M60	4,2 km
		M65	3,9 km

Registreerimine

kuni 11. august 2008.a. <https://www.osport.ee>, e-postiga rejaanus@hot.ee, fax 621 2221 Maimu Tornberg.

Registreerimisega koos tasuta osavõtumaks: Orienteerumisklubi Kooperaator, A/a 10002017276006 SEB.



Taastumist saab jagada kahte gruppi:

1.aktiivne taastumine – kõndimine, lõdvestav jooks, liikumisharjutused, venitused (*stretching*),

2.passiivne taastumine – massaaž, harjutused vees ja mullivann.

Lihastegevus, nagu jooksmine, tõstab vere läbivoolu lihastes puhkeolekuga võrreldes 5-6 korda. Passiivsed taastumismeetodid vere läbivoolu lihastes väga palju ei tõsta, seepärast peaks neid kasutama koos aktiivsete taastumismeetoditega.

Kui kaua võtab taastumine aega?

Pärast tugevat pingutust võib taastumine kesta kuni 48 tundi. Kui kaua võtab aega täielik taastumine maratonist?

Füsioloogiline taastumine toimub tavaliselt kiiremini, kui mentaalne taastumine. Eliitjooksjad keskenduvad enamasti kindlale võistlusele, kus nad jooksevad ennast tühjaks nii füüsiliselt kui ka vaimselt. Pärast sellist võistlust võib neil vaimne taastumine aega võtta kuid. Ka harrastusjooksjad võivad midagi taolist kogeda, seetõttu on tähtis alati säilitada kindel eesmärk ja selle poole püüelda.

Kuidas taastumist kiirendada?

Üks abivahend taastumise kiirendamiseks

on massaaž. Hõõrumise tagajärjel tõuseb lihaste temperatuur, mis omakorda tõstab vere läbivoolu lihastes. Massaaž venitab ühtlasi lihaskonna pehmemaid osi ning aitab ka kõige paremini lokaalse väsimuse vastu.

Mullivann, vesimassaaži üks vorme, on mõnus taastumisvahend. Veealune vee- või õhujuga "väristab" lihaskonda päris korralikult, aidates nõnda lihastel taastuda. Neil, kellel mullivann puudub, saavad sama toime tugeva survega käsidušist, mis on suunatud otse lihasele. Nõrgad ärritavad elektriimpulsid toimivad samuti väsinud lihastele taastavalt, kuigi sobivad rohkem vigastustest taastumiseks.

Et mitte kaotada treeninguga saavutatud tööd, tuleb taastumisperiod kindlasti ette planeerida ja läbi mõelda, milliseid taastusvahendeid pärast võistlusi kasutatakse. Etteplaneerimine aitab ennetada võimalikku mugavus- või laiskustunde tekkimist. Vormi võib vähendatud treeningkoormusega kergesti hoida, lubades samal ajal kehale piisavalt puhkus- ning taastusaega.

Kuidas taastusperiod välja peaks nägema, oleneb juba iga jooksja võimekusest, järgnevatest võistlustest ning eesmärkidest ja kindlasti sellest, kui suurel määral ennast võistlusel "tühjaks" joosti. 🎵

dab oluliselt kerge füüsiline tegevus.

Taastumiseks ei pea ilmingimata jooksmat, kuna keha on pärast pikka pingutust kange. Hea alternatiiv jooksule on ujumine. Ujumine võtab jalgadelt koormuse ning toimib nii massaaži kui taastustreeninguna. Teine võimalus on asendada jooksmine pikkade, üle 10kilomeetriste jalutuskäikudega.

Aeg, mis kulub taastumisele, oleneb inimesest. Tavaliselt jõutakse tavapärase treeningkoormuseni päev-päevalt tasapisi kilometraži tõstes.

Millal võib uuesti võistelda?

Kindel reegel puudub, üks võimalus on aga iga võistlusel joostud kilomeetri kohta arvestada üks puhkepäev: pärast 10 km võistlust peaks puhkama 10 päeva, pärast maratoni peaks puhkama 42 päeva.

Eesti MV SPRINT

Pühapäev, 16. august, Tallinna vanalinn

MN21E klasside stardi algus kell 15.00, teiste klasside startide algus kell 14.00.

Stardi- ja finišiala

Võistlusmaastikul viibimine on lubatud kuni võistluspäevale eelneva päevani. Võistluspäeval ei ole lubatud võistlejatel liikuda enne võistlust ega võistluse kestel mingil moel skeemil näidatud piirkonnas. Stardialas peab olema hiljemalt 13.30. Peale finišeerumist ei tohi finišialast lahkuda enne startide lõppu.

Maastik, kaart, rajad

Tallinna vanalinna tänavate ja seal ümbruses asuvate parkidega väga vaheldusrikas maastik. Kõrguste vahe ühel nõlval kuni 30 m. Kaardi mõõtkava 1:4000, h=2m, trükitud offset-meetodil. Planeeritav võitja aeg kõigis klassides 12-15 minutit.

Registreerimine

Kuni 8. augustini:

IVK kaudu <http://osport.ee/>, e-maili teel reg@osprint.ee/.

Registreerimisega koos tasuda osavõtumaks ja SI-kaartide renditasu: SK Tallinna Kompas a/a 221018573094 Hansapank. Registreerimine jõustub alles pärast osavõtumaksu laekumist võistluse korraldajale.

Lisainfo

jaan@osprint.ee ja <http://osprint.ee/>

Korraldajad

SK Tallinna Kompas. Peakorraldaja: Jaan Tarmak 5650 6678 jaan@osprint.ee. Rajameister: Timmo Tammemäe 529 4233, t.tammemae@neti.ee

Eesti MV rattaorienteerumises

lühirada ja tavarada

12. -13. juuli Järvamaa, Mägede küla

AJAKAVA

Laupäev, 12. juuli lühirada, stardi algus kell 13.00

Pühapäev, 13. juuli tavarada, stardi algus kell 11.00

OSAVÕTJAD

Eesti 2008.a. meistrivõistlustest võivad osa võtta:

1) Eesti Vabariigi kodanikud ja Euroopa liidu kodanikud, kelle püsiva elukoha aadressiandmed on kantud Eesti rahvastikuregistrisse ja kes on EOLi kuuluva klubi liikmed;

2) Eestis pikaajalise elaniku elamisloa või alalise elamisõiguse alusel elavad välismaalased, kelle püsiva elukoha aadressiandmed on kantud Eesti rahvastikuregistrisse ja kes on EOLi kuuluva klubi liikmed;

Kõigil Eesti MV osalejatel peab olema kehtiv EOL-i 2008.a. litsents. Litsents peab olema ostetud võistluseks eelregistreerimise lõpptähtajaks.

Rattaorienteerumise meistrivõistlustel on õigus osaleda väljaspool EMV arvestust kõigil välismaalastel.

Võistleja klubiline kuuluvus määratakse võistluse eelregistreerimise lõppkuupäeval kehtiva EOL-i litsentsi põhjal.

EOLi litsentsiomanike ametlik nimekiri koos kehtiva klubilise kuuluvusega on aadressil www.orienteerumine.ee/litsents. Korraldaja on kohustatud kontrollima litsentsi olemasolu vastavalt juhendi tingimustele.

OSAVÕTUKLASSID

M18, M21E, M21A, M35, M45+

N18, N21E, N35+

VÕISTLUSKORRALDUSE ERITINGIMUSED

Lühirada LOOSIMINE

Stardiprotokolli esimese 1/3 hulka tohi võistlusklassides MN21E loosida:

1.2007.a. rattaorienteerumise EMV lühiraja 6 paremat M21 ja 3 paremat N21 võistlejat,

2.2007.a. Eesti rattaorienteerumise koondisesse kuulunud sportlasi.

Väljaspool võistlusarvestust osalejad loositakse eraldi grupina stardiprotokolli algusesse.

STARDIINTERVALL on 2 minutit.

RADA

M21A raja pikkus on ca 70% võistlusklassi M21E raja pikkusest.

Tavarada LOOSIMINE

Stardiprotokolli esimese 1/3 hulka ei tohi võistlusklassides MN21E loosida:

1.2007.a. rattaorienteerumise EMV tavaraja 6 paremat M21 ja 3 paremat N21 võistlejat,

2.2007.a. Eesti rattaorienteerumise koondisesse kuulunud sportlasi.

Väljaspool võistlusarvestust osalejad loositakse eraldi grupina stardiprotokolli algusesse.

STARDIINTERVALL on 3 minutit.

RADA

M21A raja pikkus on ca 70% võistlusklassi M21E raja pikkusest.

REGISTREERIMINE JA OSAVÕTUMAKS

Registreerimine kuni 04. juulini 2008 www.osport.ee kaudu või saata e-mail aadressil maekalda@hotmail.com

Registreerimisega samaaegselt tuleb tasuda ka osavõtumaks JOKA arvelduskontole 10220016401010 SEB

MN 18 100.-

MN 21E, MN 35, M21A, M45+ 300.-

Stardimaks ühel päeval on pool eelpoolnimetatud hindadest.

Hilijärgel võimalik registreeruda stardiprotokollis vabade kohtade olemasolul kahekordse osavõtumaksu eest.

Eelregistreerimine jõustub alles pärast osavõtumaksu laekumist võistluse korraldajale.

MAASTIK JA KAART

Rattaorienteerumiskaart Mägede/Neljijärve 2008 aastast.

Mõõtkava: 1:15 000 lühirada ja 1:20 000 tavarada. Kõrgusjoonte vahe: 2,5 m

Kaardi autorid: Andres Käär, Are Leesik, Leho Haldna, Kalle Kalm, Kalle Luuk.

Parandused: Raivo Pellja, Paul Poopuu, Margus Klementsov.

Teede klassid: Paul Poopuu, Margus Klementsov.

MÄRKESÜSTEEM

Kõikides võistlusklassides SPORTident märkesüsteem.

Registreerimisel teatada oma SI number. SI-d võimalik korraldajalt rentida 30 kr/päev.

SI-kaardi kinnitamine ratta külge on nõutav.

VÕISTLUSKESKUS

Mõlemal päeval võistluskeskus Valgehobusemäe suusa- ja puhkekeskuses.

Tähistus algab Jäneda-Perila teelt Lehtmetsa teeristist.

RAJAL

Võistlejad on kohustatud rajal vastutulevatest ratturitest mööduma paremalt. Avalikel teedel tuleb täita liikluseeskirju.

Radade vahelised lõiked läbi metsa lubatud. Hoovides läbisõit keelatud.

SI-jaamas märkimisel heli- ja valgussignaali puudumisel komposteerida võistluskaardi serva.

AUS MÄNG Orienteerumise võistlusreeglite punkti 24.2 kohaselt on võistluse ajal teistelt võistlejalt abi saamine ning teistele võistlejatele abi osutamine keelatud, välja arvatud õnnetusjuhtumi korral.

EMV eraldistardiga aladel loetakse punkti 24.2 eeldatavaks rikkumiseks, kui kahe võistleja SI-märgete ajavahe rohkem kui pooltes rajal olnud KP-des on väiksem kui 10 sekundit.

Võistlusreeglite punkti 24.2 eeldatavad rikkumised näidatakse EMV protokollis eraldi nimekirjana. Nimekiri algab tekstiga:

Alljärgnevad võistlejad läbisid üle 50% KP-dest koos ühe ja sama kaasvõistlejaga vähem kui 10-sekundilise ajavahega.

AUTASUSTAMINE

Võistlusklasside M18, N18, M20, M21E, N21E* võitjatele omistatakse Eesti 2008. a. meistri nimetus. Nende võistlusklasside kolme paremat autasustatakse EOK medaliga.

* Kui võistlusklassides MN14, MN16, MN18, MN20, MN21E on eelregistreerimise lõpptähtajaks registreerunud EMV arvestuses 1-3 võistlejat, siis selles võistlusklassis Eesti meistrit välja ei selgitata, EOK poolt väljastatud Eesti MV medaleid välja ei jagata ja parimaid autasustatakse diplomiga.

Ülejäänud võistlusklasside võitjatele (v.a. MN21A) omistatakse Eesti 2008.a. meistri nimetus. Nende võistlusklasside kolme paremat autasustatakse EOLi medaliga.

Võistlusklasside MN21A võitjatele omistatakse Eesti 2008.a. parima harrastusorienteeruja nimetus. Nende võistlusklasside kolme paremat autasustatakse EOLi medaliga.

Juhul kui rattaorienteerumise meistrivõistlustel väljaspool arvestust osalenud võistleja tuleb kolme parema hulka, autasustatakse teda esemelise auhinnaga.

Palmtek kaubanduse OÜ

poolt on RO EMV-le järgmised auhinnad:

Kinkekaardid ostmiseks www.palmtek.ee-st
 M18 I koht (mõlemal päeval) väärtusega 1000.- krooni
 M18 II koht (mõlemal päeval) väärtusega 400.- krooni
 M18 III koht (mõlemal päeval) väärtusega 200.- krooni
 N18 I koht (mõlemal päeval) väärtusega 500.- krooni
 M21E pika raja võitja FRWD spordikompuuter www.palmtek.ee-st

MAJUTUS

Jäneda ja Neljijärve majutusasutustes.

MUUD

Pesemine karjääris või lisatasu eest suusakeskuses.

Toitlustamine suusakeskuses.

JUHENDI TÕLGENDAMINE, PROBLEEMIDE LAHENDAMINE

Kõik juhendi tõlgendamist puudutavad ning juhendis määratlemata küsimused, samuti võistluse käigus tekkinud probleemid lahendab võistluse žürii, juhitudes käesolevast juhendist ja kehtivatest võistlusreeglitest. Žürii võib vajadusel konsulteerida EOL juhatusega.

Žürii koosseis: Kulno Voolaid (Rakvere OK) - esimees, Kaido Nurja (OK Nõmme), Raul Kudre (OK Peko).

Eesti meistrivõistluste üldjuhend aadressil: <http://www.orienteerumine.ee>

ee/eol/dokumendid.php

TÄIENDAV INFO

Kodulehel: <http://www.tyri.ee/~jkarud/>

Paul Poopuu, tel.5052 240, e-kiri: eol@orienteerumine.ee

Katrin Puusepp, tel.5349 7727, e-kiri: maekalda@hotmail.ee

VÖISTLUSTE KORRALDAJAD

OK JOKA, Eesti Orienteerumislit

Peakorraldaja:

Paul Poopuu

Rajameister:

Vallo Vaher

EOL volinik:

Kulno Voolaid (Rakvere OK)

XX KOPRAKARIKAS

lühirada ja tavarada

2. -3. august, Põlvamaa, Prangli

Laupäev, 02. august lühirada start kell 15.00

EOL noorte karikasarja 6. etapp klassides MN 12A, 14A, 16A, 18

Pühapäev, 03. august tavarada start kell 10.00

WRE edetabelivõistlus MN 21E klassides

Osavõtuklassid ja orienteeruvad radade pikkused

	1.päev	2.päev		1. päev	2.päev
N8NR	2,0/1,5	3,0/2,0	M8NR	2,0/1,5	3,0/2,0
N9NR	2,0/1,5	3,0/2,0	M9NR	2,0/1,5	3,0/2,0
N10NR	2,0/1,5	3,0/2,0	M10NR	2,0/1,5	3,0/2,0
N12TR	2,0	2,5	M12TR	2,0	2,5
N12A	2,0	3,0	M12A	2,5	3,5
N14A	2,5	4,0	M14A	3,0	5,0
N14B	2,0	3,0	M14B	2,5	4,0
N16A	3,0	5,0	M16A	4,0	6,0
N16B	2,5	4,0	M16B	3,0	4,5
N18	3,5	6,0	M18	4,5	8,0
N20	4,0	7,0	M20	5,0	10,0
N21E	4,5	8,0	M21E	6,0	12,0
N21A	4,0	6,0	M21A	5,0	10,0
N21B	3,0	5,0	M21B	4,0	7,0
N21C	3,0	4,0	M21C	3,5	5,5
N35	3,0	6,0	M35	5,0	10,0
N40	3,0	6,0	M40	5,0	9,0
N45	3,0	5,0	M45	4,0	8,0
N50	3,0	5,0	M50	3,5	7,0
N55	2,5	4,0	M55	3,0	6,0
N60	2,5	4,0	M60	2,5	5,0
N65	2,0	3,0	M65	2,5	4,0
N70	2,0	3,0	M70	2,5	4,0
M75	2,5	4,0			

E-eliitrada, A-tehniline rada, B-lihtne rada, C –algajate rada, vähekokogenud võistlejate rada, TR-tugirada, NR-nöörirada.

Avatud rajad (ilma eelregistreerimiseta) O3 –(umbes 3 km, lihtne), O6 –(umbes 6 km, tehniline)

Stardimaksud

M,N - 8NR, 9NR, 10NR, 12TR, 12A

30 krooni päev

M,N – 14A; 14B, 16A; 16B, 18A; 18B, 20

50 krooni päev

M,N – 60, 65, 70, H75

70 krooni päev

M,N – 21E; 21A; 21B; 21C; 35, 40, 45, 50, 55

100 krooni päev

Avatud rada (ilma registreerimiseta)

70 krooni päev

Võistluskeskus ja tähistus

Tähistuse algus Tallinn-Luhamaa maanteel (tee nr. 2) Vissil ja Tartu-Põlva maanteel nr. 61, Liival.

Kaart ja võistlusmaastik

Kaartide mõõtkavad on 1:15 000 ja 1: 10 000 (trükitud) ja 1: 7500 (värvipaljundus). Kõrgusjoonte vahe 5 m. Välitööde seis 2007-2008. Autor Madis Oras. Eelmine kaart 9834.

Kuni 20 meetri kõrgused reljeefvormid vaheldumisi erinevas suuruses soodega. Kõrguste vahe ühel nõlval 20 m, kogu kaardil 35 m.

Suuremad sood on hästi läbitavad, pisisood väga erineva läbitavusega.

Enamus teid on tekkinud metsatööde tulemusena. Osa kaduvaid metsaveojälgi ja osa uusi, kuid risuseid metsaveojälgi on kaardi loetavuse parandamiseks jäetud kaardistamata.

Noorendikud ja raiesmikud on väga erineva läbitavusega. Noorendike ja raiesmike läbitavus on ühtlustatud ja kohati esineb mittemastaapseid paremini läbitavaid alasid. Kõige halvema läbitavusega on hiljuti harvendatud noorendikud, mis kaardil on näidatud tiheda rohelise püstviirutusega.

Märkesüsteem

Kõikide klassides elektrooniline SPORTident märkesüsteem.

Registreerimine

Kuni 20. juulini IVK kaudu <https://www.osport.ee/default.aspx>, e-postiga: kobras@neti.ee. Samaaegselt registreerimisega tasuda osavõtumaks OK Põlva Kobras arveldusarvele nr.112 007 4588 Hansapank ja teatada SI number kui erineb EOL andmebaasis olevast või rentimise vajadus.

Majutusvõimalused

Võistluskeskuses telkides (50 EEK telgi kohta) Põlva maakonnas asuvate majutuskohtadega saab tutvuda www.visitestonia.com, e-post: polva@visitestonia.com, tel. 799 5001.

Autasustamine

Võistlusklasside üldvõitjaid autasustatakse karikatega ja parimaid auhindadega kahe päeva summas, sõltuvalt osavõtjate arvust. Klassides MN 21E autasustatakse iga päeva võitjaid.

Muud

Täiendavat infot võistluse kohta avaldatakse klubi koduleheküljel <http://kobras.polvamaa.ee>. SI kaardi laenus 25 krooni. Võistluskeskuses parkimine (tasu 15 krooni päev), puhas joogivesi, tualetid, WC, puhvet, söökla, lasteaed.

Toetajad

Eesti Kultuurkapitali Põlvamaa Ekspertgrupp, Kõlleste vallavalitsus, Bostik AS, Värskla Vesi AS, Norten OÜ

Korraldaja OK PÕLVA KOBRAS

Peakorraldaja: Katrin Viilu, tel. 5177 942

Pearajameister: Alar Assor

IOF inspektor: Margus Sarap (OK Ilves)



Eesti MV tavarada

30. august Põlvamaa, Veskimõisa

Startide algus 13.00

Võistlusklassid MN21E start kell 13.30

Osavõtuklassid

M14-M20, U23M, M21E, M21A, M35-M75

N14-N20, U23N, N21E, N21A, N35-N70

U23M (mehed, sündinud 1986 ja hiljem) ja U23N (naised, sündinud 1986 ja hiljem), kes võistlevad vastavalt M21E või N21E rajal ja medaliarvestuses. *Stardiintervall vähemalt 3 min*

Osavõtjad

Eesti 2008.a. meistrivõistlustest võivad osa võtta:

- 1) Eesti Vabariigi kodanikud ja Euroopa liidu kodanikud, kelle püsiva elukoha aadressiandmed on kantud Eesti rahvastikuregistrisse ja kes on EOLi kuuluva klubi liikmed;
 - 2) Eestis pikaajalise elaniku elamisloa või alalise elamisõiguse alusel elavad välismaalased, kelle püsiva elukoha aadressiandmed on kantud Eesti rahvastikuregistrisse ja kes on EOLi kuuluva klubi liikmed;
- Kõigil Eesti MV osalejatel peab olema kehtiv EOL-i 2008.a. litsents. Litsents peab olema ostenud võistluseks eelregistreerimise lõpptähtajaks. Välismaalased tohivad Eesti meistrivõistlustel orienteerumisjooksus osaleda individuaalaladel väljaspool EMV arvestust, kui nad on EOLi kuuluva klubi liikmed.

Võistleja klubiline kuuluvus määratakse võistluse eelregistreerimise lõppkuupäeval kehtiva EOL-i litsentsi põhjal.

EOLi litsentsiomanike ametlik nimekirja koos kehtiva klubilise kuuluvusega on aadressil www.orienteerumine.ee/litsents. Korraldaja on kohustatud kontrollima litsentsi olemasolu vastavalt juhendi tingimustele.

Rajad

M21A ja N21A radade pikkused on ca 60% võistlusklasside M21E ja N21E raja pikkusest.

Autasustamine

Võistlusklasside M14, N14, M16, N16, M18, N18, M20, N20, M21E, N21E* võitjatele omistatakse Eesti 2008.a. meistri nimetus. Nende võistlusklasside kolme paremat autasustatakse vähemalt EOK medali ja diplomiga. Juhul kui võistlusklassi U23MN (sündinud 1986.a. ja hiljem) registreerunud võistleja saavutab MN21E rajal tulemuse kolme parema hulgas, autasustatakse teda samadel alustel kui MN21E klassi võistlejat.

* Kui võistlusklassides MN14, MN16, MN18, MN20, MN21E on eelregistreerimise lõpptähtajaks registreerunud EMV arvestuses 1-3 võistlejat, siis selles võistlusklassis Eesti meistrit välja ei selgitata, EOK poolt väljastatud Eesti MV medaleid välja ei jagata ja parimaid autasustatakse EOLi diplomiga.

Ülejäänud võistlusklasside võitjatele (va. MN21A) omistatakse Eesti

2008.a. meistri nimetus. Nende võistlusklasside kolme paremat autasustatakse vähemalt EOLi medaliga.

Võistlusklasside MN21A võitjatele omistatakse Eesti 2008.a. parima harrastusorienteeruja nimetus. Nende võistlusklasside kolme paremat autasustatakse vähemalt EOLi medaliga.

Juhul kui suusaorienteerumise ja rattaorienteerumise meistrivõistlustel väljaspool arvestust osalenud võistleja tuleb kolme parema hulka autasustatakse teda esemelise auhinnaga.

Eelregistreerimine

Võistlustest osavõtuks saab registreeruda Interneti Võistluskeskuse (IVK, vt. viitu EOL-i veebilehelt <http://www.orienteerumine.ee/>) kaudu või muul korraldaja poolt määratud viisil hiljemalt selles juhendis näidatud kuupäevaks.

Üheaegselt eelregistreerimisega tuleb tasuda ka osavõtumaks.

Eelregistreerimine jõustub alles pärast osavõtumaksu laekumist võistluse korraldajale.

Võistluse korraldaja võib jätta individuaalvõistluse stardi protokoll algusesse vabu kohti, mis eelregistreerimise tähtaja möödumisel kuni kahekorde stardimaksu eest jooksvalt täidetakse.

Võistluskutse (või selle aadressi) avaldab korraldaja vähemalt 2 kuud enne võistlust Internetis oma kodulehel. Viide võistluskutsele peab olema kättesaadav EOLi kodulehel.

Märkesüsteem

EMV kõikide alade kõikides võistlusklassides kasutatakse elektroonilist märkesüsteemi SportIdent.

Aus mäng

Orienteerumise võistlusreeglite punkti 24.2 kohaselt on võistluse ajal teistelt võistlejatelt abi saamine ning teistele võistlejatele abi osutamine keelatud, välja arvatud õnnetusjuhtumi korral.

EMV eraldistardiga aladel loetakse punkti 24.2 eeldatavaks rikkumiseks, kui kahe võistleja SI-märgete ajavahe rohkem kui pooltes rajal olnud KP-des on väiksem kui 10 sekundit.

Võistlusreeglite punkti 24.2 eeldatavad rikkujad näidatakse EMV protokollis eraldi nimekirjana. Nimekirja algab tekstiga:

Alljärgnevad võistlejad läbisid üle 50% KP-dest koos ühe ja sama kaasvõistlejaga vähem kui 10-sekundilise ajavahega.

EMV osavõtumaksud

MN14-18	35 krooni
MN20	60 krooni
MN21E, 21A, 21	120 krooni
U23MN	120 krooni
MN35-50, M55	120 krooni
N55, MN60-70	60 krooni

JUHATUSE otsused

22.05.2008

Otsus nr. 619. Stipendiumi määramine. Määrata EOL konkursi „Edukas noorte orienteerumistreener” 2008. aasta stipendium (25 000.- krooni) Eesti juunioride- ja

noortekoondise treener-esindaja Vallo Vaherile.

Otsus nr. 620. Teha EOL juhatuse 14.12.2007.a. otsuses nr.585 alljärgnev muudatus: Juunioride MM Göteborg, SWE 29.06.-06.07.2008.a. Koondises võistlejaid 5 naisjuuniori ja 6 meesjuuniori.

Otsus nr. 621. Kinnitada Eesti

koondis juunioride maailma-meistrivõistlusteks 30.06.-06.07.2008. Rootsis, Göteborgis järgmises koosseisus: N20 – Eva-Maria Ehala (1988), RSK Rae, Grete Gutmann (1988), RSK Rae, Eleri Hirv (1988), OK Võru, Piibe Tammemäe (1990), OK Orvand, Ly Trei (1988), OK Põlva Kobras, varu: Karmen Alnek (1989), OK Võru. M20 – Henrik Berg (1989), OK

JOKA, Kristo Heinmann (1989), OK Ilves, Lauri Sild (1990), OK Võru, Timo Sild (1988), OK Võru, Lauri Tammemäe (1988), OK Orvand, Jaagup Truusalu (1988), OK Võru, varu: Kenny Kivikas (1991), OK Ilves.

05.06.2008

Otsus nr. 622. Kinnitada Eesti orienteerumisjooksu koondis maailmameistrivõistlustele

Olomoucis, Tshehhis, järgmises koosseisus:

NAISED – Liis Johanson, OK Põlva Kobras, Kirti Rebane, SK Saue Tammed, Annika Rihma, OK Põlva Kobras, Merike Vanjuk, OK Kape.

MEHED – Erkki Aadli, SK Saue Tammed, Olle Kärner, EKJ SK, Peeter Pihl, SK Saue Tammed, Sander Vaher, EKJ SK.

orienteerumiskauba osaühing



NAASTARID,
SÄÄRISED,
KAITSEPRILLID,
ABIVAHENDID
NII TIPPTEGIJALE
KUI HARRASTAJALE

jalas

OLWAY

SPORT

Muuk Tallinna neljapäevakul ja hooaja suurematel võistlustel.

HEA VARUSTUS TAGAB RAHULOLU

Orienteerumiskauba OÜ Nurmenuku tee 9 Randvere 74001 Viimsi tel. 609 8904
 agu.koppa@mail.ee 50 46 904

ORIENTEERUJATE TIITLIVÕISTLUS maailmameistrite osavõtul



16. Üliõpilaste Orienteerumise MM



29.07 - 02.08.2008

Tartu

29. juul AVAMINE
 30. juul SPRINT- Tartu
 31. juul TAVARADA- Veskimõisa
 01. aug LÜHIRADA- Prangli
 02. aug TEADE- Prangli
 LÕPETAMINE



EESTI ORIENTEERIMISLIIT



ORIENTEERING
2008
Tartu Estonia
 16th World University
 Championship

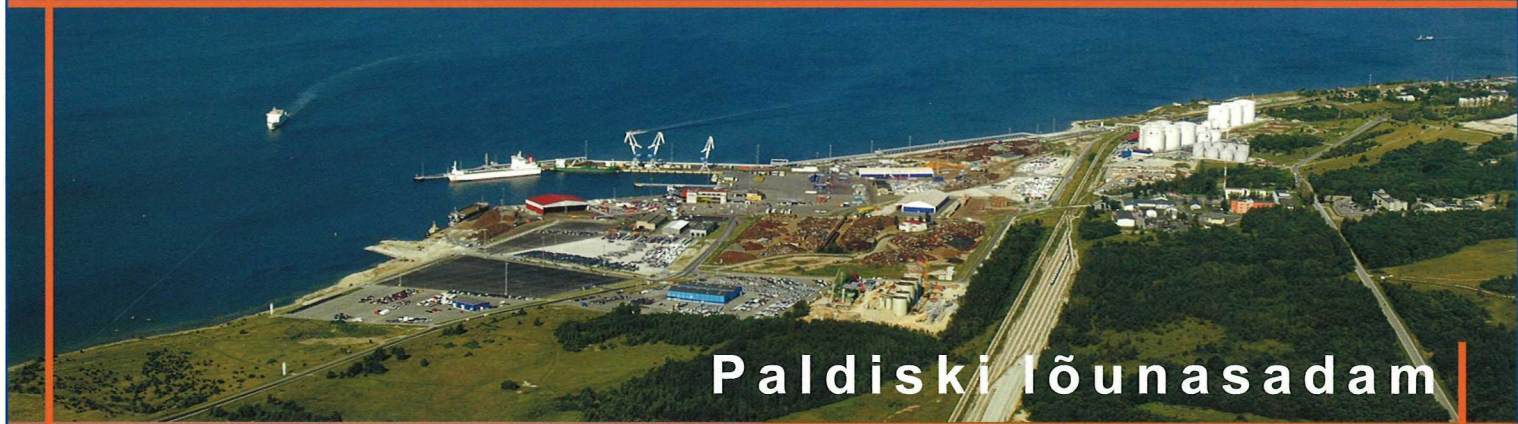


Vanasadam



Muuga sadam

TALLINNA SADAM
laevade lemmik



Paldiski lõunasadam



Paljassaare sadam



Saaremaa sadam