

ORIENTEERUJA

Nr. 6(11)

11. oktoober 1995

Spin TEK

AS Spin TEK on arvutustehnika ja tarkvaraga tegelev 15 aastase töökogemusega firma.

1995 aasta septembrist tegutseb Kohtla-Järvel tütarfirma Spin VIRU

Spin TEK-i tegevuse põhisuunad:

- arvutustehnika ja lisaseadmete müük, remont ja hooldus
- arvutivõrkude projekteerimine, väljaehitamine ja hooldus
- arvutialane koolitus ja konsultatsioonid
- spordivõistluste teenindamine

Spin TEK pakub:

- arvutite moderniseerimist
- arvutite ja nende osade müüki
- arvutitarvikute müüki
- hooldelepingute sõlmimist pidevaks arvutite ja lisaseadmete hoolduseks
- fakside testi, remonti ja hooldust

INFO:

AS Spin TEK

Regati pst. 1, korpus 5P, ruum 117a • TALLINN 0019
Tel. (22) 237 710 • Faks (22) 238 832

AS Spin VIRU

Tervise 3 • KOHTLA-JÄRVE 2020
Tel. (233) 331 35 • Faks (233) 330 58

EOL volikogus

8. sept. 1995

1. Kinnitatai EOLi volinikud ja inspektorid 1996.a. võistlusteks
Talvised Eesti MVd Kalle Luuk
Eesti MV lühirada ja öine Olavi Kärner
Eesti MV pikk rada Arne Kivistik
Suunto Games Rain Lahtmets
4EST Avo Veermäe
2. Eesti talvekoondise treener-asjaajajaks valiti Mati Ojandu.
3. Hoolimata Hiiumaa OK protestist Eesti 1995.a. suvekoondise katsevõistluste vastu otsustati katsevõistluste tulemusi mitte tühistada. Ajaleht "Orienteeruja" vabandab Hiiumaa OK ees.
4. 1. septembriks on EOLis 31 ümberregistreerinud klubi.
5. Soovitati
* juhtida klubides noorte tähelepanu rinnanumbri korraldajale kinnitamisele; stardikohtunik peaks laskma ebakorrektsused kõrvaldada;
* hakata Eestis kasutama nn. vaikset starti, et võistleja saaks paremini keskenduda;
* teha HD8 jaoks nööriada, HD10 jaoks tugirada.

KONKURSS

1997. ja 1998. aasta võistluste korraldamiseks

EOL ootab taotlusi 1997. ja 1998. a. toimuvate võistluste korraldamiseks. Võistlused on järgmised:

1. Eesti MV suundsuusatamises - lühirada, tavarada ja teade; pakulina või kahes osas: lühirada + lahtine võistlus; tavarada + teade.
2. Eesti MV - lühirada ja öine tavarada. Lühiraja kavandamisel on soovitatav ette näha võimalust kvalifikatsioonivõistluste korraldamiseks klassis H21 (samal päeval).
3. Eesti MV - tavarada ja teade. Võib osutada vajalikuks pidada ka tavarajal kvalifikatsioonivõistlused
4. Eesti MV - pikk rada.
5. 4EST - 4-päevajooks, viimasel päeval viitstart.
6. Suunto Games in Estonia - tavarada, lühendatud rada.

Taotluses näidata peakorraldaja, kaardistaja(d), võistlusmaastike asend ja võimalik võistluskeskuse asukoht.

Võistlused on isemajandavad. EOL tagab Eesti meistrivõistluste medalid ja diplomid ning võib rahaliselt toetada suundsuusatamise meistrivõistlust.

Taotlused saata EOLi kontoris kuni 15. novembrini 1995. 1997.a. korraldajad kinnitatakse detsembrikuu volikogus.

NB! Orienteeruja-lehe tellimine 1996. aastaks on alanud

Orienteerumiskilomeeter



Rene Ottesson Jäneda pargis 1-km-võistlustel. Sel ajal oli maailmarekord veel tema nimel.

Orienteerumine otsib praegu teid, kuidas äratada suuremat publikuhvi ja pääseda ajakirjanduse ning eriti televisiooni huviorbiiti. Arvestades sponsorite vajadusi on pääs telepilti orienteerujate üks püüdlusi kogu maailmas. Selleks on orienteerujad tulnud metsast linatänavatele ja parkidesse. Mitmes Põhjala riigis on populaarseks saanud pargi-

võistlused 3-4 km rajal ning nn. 1-km-orienteerumine. Kui esimene on väga kiire lühirajavõistlus, siis teine erineb tavapärasest orienteerumisevõistlusest.

Orienteerumises mõeldakse rajapikkust reeglina linnulennult. Erinevalt sellest mõeldakse 1-km-orienteerumises optimaalse liikumistee pikkus ja see on alati täpselt 1000 m. Põhjendus on

lihtne: tavaline spordisõber, kes orienteerumisest eriti midagi ei tea, saab parema ettekujutuse sellest, kui kiiresti orienteerujad tegelikult jooksevad ning selle juures veel ka KPd läbivad.

Täpne rajapikkus võimaldab fikseerida rekordeid. Täna seaks päevaks on maailmarekord sellel alal 2.53, jooksis selle 1995.a.

Foto: Malle Viilmaa

MM tavaraja pronks Carsten Jörgensen.

Eesti esimene ametlik 1-km-orienteerumine toimus 22. juuli õhtul Jänedal vahetult enne 4EST mitmepäevajooksu autasustamist. Umbes 250 pealtvaatajaga võistlusele olid korraldajad kutsunud 10 meest. Võitis suurfavoriit Rene Ottesson (OK Lehola) ajaga 2.54, Mati Tiit (OK Ilves) kaotas 5 sek ja Erik Aibast (Saue Tammed) 15 sek. Rahvale pakkus elevust Kaido Nurja (OK Lehola), kes sattus rajameistri poolt planeeritud "lõksu" - ta jooksis partitiikide vahele kinni ja oli sunnitud konkurentsipüsümiseks ujuma üle 10 m laiuse tiigikaela. Korraldajatele tundus, et üritus õnnestus ja järgmisel 4ESTil on kindlasti kavas ka 1-km-orienteerumine.

Orienteerumise huvides on vajalik, et pargivõistlusi toimuks rohkem. Miks mitte lisada neid kohalike traditsiooniliste vabaõhuürituste programmi ja kutsuda kohale meie või/välismaa tipp-orienteerujad. See oleks üks võimalus saada orienteerumisse uusi harrastajaid aga ka sponsoreid.

LEHO HALDNA

IOFi seminar Tallinnas

Tänavu suvel aitas EOL kaasa Rahvusvahelise Orienteerumislidu (IOF) ratastooliorienteerumise seminari korraldamisele Tallinnas. Seminari teiseks korraldajaks oli Eesti Invaspordi Liit, kes tagas ka 12-15 osavõtjat.

Ratastooliorienteerumine (Trail-O) on täiesti iseseisev orienteerumisalala, mis on võibolla kõige lähemal märkeorienteerumisele, kuid sellest siiski põhjalikult erinevate reeglitega.

IOF näeks meelsasti kõiki oma liikmesmaid ka seda ala toetamas. Eesti oludes siiski regulaarset kalenderplaani kokku ei saaks - ei jätkuks raha ega ka osavõtjaid. Kel siiski huvi ja vajadus, võib pöörduda EOLi kontori poole (Regati 1-380, Tallinn EE0019), seal on vastavad juhendmaterjalid olemas.

IOFi ja EOLi koostöö on pärast meie astumist IOFi olnud väga tihe. Mullu korraldasime 2 IOFi komisjoni - tehnilise ja arenduskomisjoni koosolekud, tänavu MK-etapi suundsuustamises ja invaspordiseminari, 1998. aastaks on meile planeeritud MK-etapp orienteerumisejooksus.

Muude firmade tippvõistlustest toimusid tänavu Eestis Rahvusvahelise Koolispordiliidu MM-võistlused (korraldas OK Kobras) ja Euroopa Metsatöötajate Liidu meistrivõistlused (korraldas Rakvere OK).

MATI POOM

Balti kõrgkoolide meistrivõistlused

23.-24. septembril toimusid Unikülas ja Vooremäel 34ndad Balti kõrgkoolide meistrivõistlused. See on üks vanemaid orienteerumistaditsioone Baltimaades ning vaatamata rasketele aegadele tahetakse seda jätkata. Korraldajaks oli seekord Tartu Ülikooli spordiklubi. Osa võttis 10 kõrgkooli, aga ainult 5 nendest suutis välja panna täisvõistkonna. Traditsioonide järgi aga eelistatakse võiskondlikus arvestuses täielikult komplekteeritud võistkondi. Teatemeeskondi kogunes siiski üsna soliidne arv - 15.

Tavarajal võidutsesid lõunanaabrid: meestest võitis Janis Ozolins Läti Spordiakadeemiast, naistest Dalia Užkurelyte Vilniuse Tehnikaülikoolist. Paremad eestlased: 2. Maret Vaher, 4. Minija Pääslane (mõlemad Tartu Ülikool), 5. Edith Madalik, 7. Kirti Rebane, (mõlemad Tallinna Tehnikaülikool), 9. Triin Vask (Tartu Ülikool). Meestest oli esikümnes ainsa eestlasena Lauri Beilmann (Tallinna Tehnikaülikool, 10. koht).

Teatepäev kuulus eestlastele. Meestest võitis Tallinna Tehnikaülikool, võistkonna koosseisus olid Lauri Beilmann, Erkki Aadli ja Anti Anton. Järgnesid Vilniuse Pedagoogikaülikool ja Leedu Ülikool. Naistest sai esikoha Tartu Ülikool - Triin Vask, Minija Pääslane ja Maret Vaher. Teine oli Läti Ülikool, kolmas Riia Tehnikaülikool.

Võiskondliku võidu pälvis Tallinna Tehnikaülikool. Teine oli Tartu Ülikool, kolmas Läti Ülikool.

MILVI KIVISTIK

1996. aastaks planeeritakse rahvusvahelist pargivõistluste sarja

Pärast tänavu Laxås (Rootsi) peetud pargivõistlust (M 3,7 km 17 KP, N 3,1 km 15 KP) teatasid Ola Gustavsson (Rootsi) ja Erik Unaas (Norra), et neil on plaanis kor-

raldada alates järgmisest aastast pargivõistluste karika-sari eliitvõistlustele.

Oodatakse TV ülekannet ja loodetakse lülitumist arvutit

baseeruva Skandinaavia brikuius Grimstadis (Euromeeting). Kõik etapid on nimme kavandatud enne suuri võistlusi.

Plaanis on teha 3 ringi: 3. mail 1996 Laxås (vahetult enne Tiomilat), 6. juunil Vasas (Jukola) ja oktoo-

rikuus Grimstadis (Euromeeting). Kõik etapid on nimme kavandatud enne suuri võistlusi.

Ajakirjast *Orienteering World*.

Annichen Kringstad

80ndate aastate supertäht, 6-kordne maailmameister Annichen Kringstad on nüüd Faluni suusamängude korralduskomitee esimees. Annichen on praegu 35-aastane ja töötab piimatoodete firmas Milko. Faluni suusamängude korralduskomiteesse sattus ta Milko esindajana. Seal tehti talle ettepanek hakata peakorraldajaks. See on ühiskondlik töö, palgatöö on endiselt Milkos.

AK ise ütleb, et praegu, 10 aastat pärast tippspordist lahkumist on ta rõõmsameelne rahvasportlane.

"Koondiseaastad olid fantastilised, aga ma ei kahetse, et ära tulid. Enne lõpetamist ei

olnud jooksmine enam meeldiv. Esitasin endale liiga suuri nõudmisi ja tahtsin alati võita. Ja kui ma siis võitsin, ei olnud mingit õnnetunnet, olin lihtsalt oma kohuse täitnud."

Küsimusele, millal võib Annicheni näha orienteerumise juhina, vastab ta, et praegu pole selleks mingit võimalust, võibolla siis, kui lapsed on suured.

1995. a. suvel Rootsi MM-koondise katsevõistlustel oli AK kontrolljooksjaks. Tema nn. tervisesportlase-aeg oli piisav, et tagada keskmine koht finaalis. AK maratoni-rekord on 2,5 tundi.

Ajakirjast *Sogsport*



Vita brevis

Björn Kjellström
(1910 - 1995)

26.augustil 1995 suri Stockholmis Björn Kjellström, mees, kes asutas firma, mis hiljem sai maailmas tuntuks SILVA nime all. Björn Kjellström on olnud nii Rootsi kui USA Orienteerumislidu loojaid ning tegutsenud ka mõlema organisatsiooni juhtorganites. Ta oli IOFi arengukomisjoni liige.

Tema raamatud "The Sport of Orienteering" (1948 koos S. Hedenströmiga) ja "Be Expert with Map and Compass" (1955, läbimüük üle miljoni eksemplari!), kuuluvad orienteerumiskirjanduse klassikasse.

1981.a. tema 80nda sünnipäeva puhul anti talle IOFi pronks-aumärk, 1990.a. hõbe-aumärk.

"Orion" Seeriavõistlus '95

1. etapp Tamsalu 13.05.1995

D12 2.5 km 6 KP
1. Anita Karnit Orion 2:01.02 55.00

D14 3.8 km 8 KP
1. Merilin Beilman LUS 1:16.08 80.00;
2. Merle Rohtla Rakv 1:36.00 53.44

D16 4.2 km 11 KP
1. Egne Kriks Rakv 51.31 80.00; 2. Anu Mõistlik Orion 59.01 59.83

D18 4.2 km 11 KP
1. Maret Müür Rakv 1:15.01 92.50; 2. Terje Väljataga 1:32.41 71.53; 3. Karin Koppel Koop 1:32.42 68.19; 4. Katrin Karp Tempo 1:34.44 63.25

D21A 7.5 km 18 KP
1. Edith Madalik Tammed 1:15.21 95.00;
2. Aino Vaher 1:32.06 75.22; 3. õrne Suur Jõhvikas 1:33.32 71.53; 4. Tanja Linjova TTÜ SK 1:33.58 68.68; 5. Kadre Maalma Jõhvikas 1:37.30 63.42

D21B 4.8 km 13 KP
1. Erika Joonas Võru 49.14 99.44; 2. Marje Venelaine Rakv 53.22 90.49; 3. Rita Ojala JärvaK 1:00.21 78.63; 4. Rutti Räävõittra Orvand 1:12.14 64.03; 5. Mari Turban 1:12.56 62.13; 6. Koidu Laanemets Okas 1:16.06 58.09; 7. Kristy Sinirand Lehola 1:16.28 56.53; 8. Anne Tarum Jõhvikas 1:18.14 53.83; 9. Olga Zhurjari 2:03.37 29.61

D35 5.7 km 15 KP
1. Aili Siht Rakv 1:08.43 88.33; 2. Siiri Poopuu Esto 1:14.56 76.00; 3. Imbi Savi LUS 1:23.37 62.59

D40 5.5 km 14 KP
1. Aime Mõik Jõhvikas 1:14.23 95.00;
2. Maire Limberg Rakv 1:24.17 81.34; 3. Eha Kriks Rakv 1:28.49 74.56; 4. Niina Karnit Orion 1:34.05 67.61; 5. Sirje Rohtla Rakv 1:40.53 60.05; - Evi Vahu katkest.

D45 5.3 km 13 KP
1. Mare Ojaste LUS 1:05.04 92.50; 2. Anne Jundas Jõhvikas 1:27.36 65.37; 3. Maaris Nuutre Orion 1:35.29 56.37; 4. Anne Raadla Hooleer 2:00.04 40.13

D50 4.8 km 12 KP
1. Maimu Kusov Koop 59.23 97.86; 2. Kristi Mägi Saue 1:13.19 77.59; 3. Malle Karolin Orion 1:16.59 72.15; 4. Kiira Tarassova TON 1:17.21 70.13; 5. Malle Viilma Hooleer 1:18.10 67.68; 6. Malle Meier Hooleer 1:19.57 64.35; 7. Helle Lippmaa Orion 1:23.31 59.58

D55 4.1 km 11 KP
1. Ilse Uus Orion 55.11 98.75; 2. Tiitu Tiigimägi Orion 57.06 94.01; 3. Imbi Kaasik Orion 58.00 91.10; 4. Ellen Veski Orion 1:01.58 83.65; 5. Ülle Mõistlik Orion 1:04.38 78.60; 6. Helgi Tomson Orion 1:06.21 74.99; 7. Valve Luik Orion 1:09.25 69.93; 8. Urvi Sarv Orion 1:16.09 61.56

H12 3.2 km 8 KP
1. Jaago Vallistu SOK 58.41 92.50; 2. Kaio Orb 1:03.47 81.77; 3. Martin Sarv Orion 1:08.19 72.79; 4. Lauri Malsroos 1:49.44 39.47

H14 4.1 km 11 KP
1. Tiit Poopuu Esto 34.02 95.00; 2. Kristo Keevend JärvaK 44.10 70.70; 3. Lauri Tuusis JärvaK 58.44 50.05; 4. Kaido Veski 59.35 46.76; 5. Erkki Liiv Tammed 1:30.33 25.71

H16 5.1 km 11 KP
1. Keit Kivisild Rakv 41.57 88.33; 2. Priit Poopuu Esto 48.18 71.72; 3. Risto Gurbjev LUS 50.32 63.33

H18 9.0 km 22 KP
1. Timo Suppi TTÜ SK 1:10.50 96.67; 2. Raivo Oks Rakv 1:12.14 92.79; 3. Meelis Sagaja TTÜ SK 1:19.02 82.64; 4. Andreas Kraas Tammed 1:23.00 76.50; 5. Karmo Pajo Rakvere OK 1:24.29 73.05; 6. Mart Sooberg Orion 1:29.39 66.38

H21A 10.0 km 23 KP
1. Kaido Nurja Lehola 1:06.34 100.00; 2. Tõnu Savi LUS 1:12.45 90.39; 3. Erki Kriks Rakv 1:16.09 85.19; 4. Toomas Aan Esto 1:19.23 80.52; 5. Urmas Sulaaja Jõhvikas 1:20.54 77.84; 6. Jaan Olver Rakv 1:21.03 76.57; 7. Ants Turban 1:32.35 65.23; 8. Kaarel Lassel Saue 1:33.28 63.44; 9. Sven Rea TON 1:43.26 55.47; 10. Heigo Ojaste Koop 1:48.21 51.44

H21B 8.7 km 16 KP
1. Margus Venelaine Rakv 1:04.35 96.67; 2. Paul Mõlus 1:12.53 83.66; 3. Raivo Panker Orvand 1:14.50 79.43; 4. Kaur Kirjanen TAOK 1:28.06 64.86; 5. Margus Jaanus Koop 1:41.56 53.25; 6. Peeter Mõiva 2:11.08 37.61; - Ain Iro Jõhvikas katkest.

H35 8.7 km 17 KP
1. Paul Poopuu Esto 53.11 99.44; 2. Ando Post Norma 56.50 91.81; 3. Raivo Trees TAOK 1:01.02 84.15; 4. Vello Post Koop 1:05.09 77.43; 5. Mati

Preitof MARU 1:13.33 66.91; 6. Peep Vallistu SOK 1:22.17 58.03; 7. Kalmer Keevend JärvaK 1:27.51 52.70; 8. Guido Trees TAOK 1:28.14 51.19; 9. Igor Zhurjari 1:31.20 47.91

H40 7.6 km 15 KP
1. Rein Kriks Rakv 57.58 100.00; 2. Kulno Voolaid Rakv 59.38 96.09; 3. Kalev Sikk Rakv 1:08.06 82.90; 4. Tõnu Taal TON 1:10.19 79.10; 5. Neeme Malva Rakv 1:10.24 77.89; 6. Aimur Raudsepp JärvaK 1:13.10 73.67; 7. Ahto Karu JärvaK 1:14.15 71.40; 8. Raivo Reisenbuk Rakv 1:22.03 62.87; 9. Mati Karp Tempo 1:37.24 50.63; 10. Kalev Raadla Hooleer 1:48.27 43.45

H45 7.3 km 15 KP
1. Kalle Nelk Orion 1:04.55 100.00; 2. Ülo Vainura Tammed 1:06.23 96.68; 3. Peep Koppel Koop 1:13.16 86.38; 4. Uno Reinmaa Rakv 1:14.48 83.45; 5. Uuno Vallner Orion 1:16.47 80.10; 6. Ilmar Kirjanen TAOK 1:18.54 76.72; 7. Arne Kolk Jõhvikas 1:22.10 72.34; 8. Tõnu Soosõrv Orion 1:22.41 70.73; 9. Raivo Meier Hooleer 1:45.23 52.71; 10. Enn Nuut 2:06.25 41.35

H50 6.6 km 12 KP
1. Avo Kõrvas Koop 1:01.54 100.00; 2. Kalju Tilk Orion 1:03.36 96.56; 3. Mati Tõnus Orion 1:05.53 92.42; 4. Olev Proovu 1:12.42 82.84; 5. Hillar Valk Rakv 1:14.26 80.08; 6. Viljar Krünberg Tallinn SV 1:17.35 75.94; 7. Tiit Koppel Orion 1:18.57 73.79; 8. Are Saadik Orion 1:25.40 66.87; 9. Georg Sooberg Orion 1:26.25 65.48; 10. Enn Uussaar Orion 1:31.27 60.76; 11. Ilmar Mõistlik Orion 1:32.17 59.38; 12. Vello Loooris Orion 1:37.20 55.13; 13. Jüri Sella Hippok 2:12.56 37.33; 14. Juhani Sell Rakv 2:30.39 31.09

H55 5.7 km 12 KP
1. Enno Lelumees Saue 51.17 95.00; 2. Juhani Hunt Orion 1:04.18 73.27; 3. Arvo Orupõld 1:06.34 68.19; 4. Rein Küttim Orion 1:11.01 61.10; 5. Tõnu Tiits Orion 2:15.34 25.94

H60 5.0 km 11 KP
1. Harry Heinrichsen Jõhvikas 52.07 97.86; 2. Are Kaasik Orion 55.01 91.03; 3. Edgar Tammik Orion 1:05.46 74.21; 4. Heino Heinloo Orion 1:07.55 70.09; 5. Karl Valgepea West 1:13.34 62.66; 6. Feliks Kipper Orion 1:16.52 58.02; 7. Rein Veski Orion 1:24.26 50.40

**2. etapp Põlula I
17.06.1995**

D12 2.7 km 8 KP
1. Rohtla Rakv 2:06.03 80.00; 2. Piret Talves Lehola 2:08.01 78.77

D14 3.7 km 9 KP
1. N. Lauk Rakv 1:21.50 55.00; - Merle Rohtla Rakv katkest.

D16 4.5 km 11 KP
1. Kadri Nelk DSK 1:20.04 80.00; 2. Anu Mõistlik Orion 1:51.01 47.70

D18 4.6 km 11 KP
1. Külli Tiits TON 1:17.44 80.00; 2. Terje Väljataga Orion 1:36.26 54.49

D21A 7.0 km 15 KP
1. Anu Järva DSK 1:34.58 92.50; 2. Kadre Maalma Jõhvikas 1:45.32 79.90; 3. Mari Roots TAOK 1:52.38 71.32; 4. õrne Suur Jõhvikas 1:59.57 63.23

D21B 4.6 km 10 KP
1. Marje Venelaine Rakv 52.08 98.75; 2. Rita Ojala JärvaK 1:06.57 75.47; 3. Koidu Laanemets Okas 1:14.17 66.45; 4. Kristy Sinirand Lehola 1:14.55 64.43; 5. Terje Albert Esto 1:21.17 57.62; 6. Mari Turban Rakv 1:22.46 55.06; 7. Anne Tarum Jõhvikas 1:30.57 48.03; 8. Reet Rehtsalu Rakv 2:02.00 32.20; - Laine Pannal Saku katkest.; - Rutti Räävõittra Orvand tühist.

D35 5.7 km 13 KP
1. Aili Siht Rakv 1:23.00 88.33; 2. Heili Vasser Kunda 2:04.25 53.93; 3. Pilvi-Hel i Vettik Saku 2:32.15 38.16

D40 5.6 km 14 KP
1. Eha Kriks Rakv 1:46.27 92.50; 2. Aime Mõik Jõhvikas 1:52.24 84.27; 3. Urve Kain TON 1:54.47 79.12; 4. Sirje Rohtla Rakv 2:36.05 53.09

D45 5.0 km 11 KP
1. Anne Jundas Jõhvikas 1:51.17 80.00; 2. Anne Raadla Hooleer 1:59.22 64.58

D50 4.5 km 11 KP
1. Kiira Tarassova TON 1:16.22 98.75; 2. Malle Karolin Orion 1:19.05 93.93; 3. Ilme Aint Orion 1:19.35 91.90; 4. Maimu Kusov Koop 1:21.59 87.70; 5. Kristi Mägi Saku 1:22.36 85.58; 6. Helle Lippmaa Orion 1:39.02 69.01; 7. Rutt Kukk Orion 1:57.24 55.66; 8. Malle Meier Hooleer 2:23.56 42.39

D55 4.1 km 10 KP

1. Elga Adrat TON 1:00.03 100.00; 2. Maie Abram Ilves 1:01.19 96.82; 3. Tiitu Tiigimägi Orion 1:06.11 88.51; 4. Ilse Uus Orion 1:08.58 83.74; 5. Helgi Tomson Orion 1:13.15 77.54; 6. Ellen Veski Orion 1:15.05 74.42; 7. Urve Soe Rakv 1:22.14 66.36; 8. Imbi Kaasik Orion 1:34.08 56.01; 9. Ülle Mõistlik Orion 1:46.09 47.68; 10. Urvi Sarv Orion 2:02.22 39.07

H12 3.0 km 8 KP
1. K. Org Rakv 49.12 95.00; 2. Margus Vasser Kunda 1:25.06 52.42; 3. Priit Talves Lehola 1:39.04 42.18; 4. M. Nummert 1:40.08 39.18; 5. R. Raie 1:43.45 35.05; - Alo Paistik katkest.; - Lauri Malsroos katkest.; - Andres Aul katkest.

H14 4.1 km 10 KP
1. Lauri Tuusis JärvaK 1:15.34 88.33; 2. Kristo Keevend JärvaK 1:19.23 79.09; 3. Mihkel Vasser 1:35.04 60.21

H16 5.6 km 14 KP
1. Keit Kivisild Rakv 1:35.47 55.00

H18 8.0 km 16 KP
1. Meelis Sagaja TTÜ SK 1:07.36 92.50; 2. Raivo Oks Rakv 1:09.16 86.94; 3. Tõnis Kruusmaa Rakv 1:17.59 73.52; 4. Mart Sooberg Orion 1:19.53 68.28; - Rene Küttim Orion katkest.

H21A 8.5 km 19 KP
1. Raivo Reiman MARU 1:03.51 100.00; 2. Tõnu Savi LUS 1:11.38 84.52; 3. Kaido Nurja Lehola 1:13.57 84.91; 4. Toomas Aan Esto 1:15.11 82.78; 5. Mart Ostra MARU 1:22.05 74.93; 6. Rein Rooni Orvand 1:22.14 74.07; 6. Margus Venelaine Rakv 1:22.14 74.07; 8. Alar Abram Ilves 1:23.23 71.57; 9. Kaarel Lassel Saue 1:23.31 70.74; 10. Raul Reiman MARU 1:23.54 69.67; 11. Sven Rea TON 1:28.06 65.33; 12. Ants Turban Rakv 1:30.33 62.66; 13. Raivo Pellja Esto 1:35.16 58.45; 14. Urmas Sulaaja Jõhvikas 1:38.15 55.70; 15. Aadu Pannal Saku 1:44.03 51.36; - Urmas Laev MARU katkest.

H21B 7.7 km 16 KP
1. Enn Kukk Jõhvikas 1:29.15 100.00; 2. Uve Nummert Kape 1:32.53 94.98; 3. Andres Lass Kape 1:32.54 93.85; 4. Raul Mõttus 1:34.53 90.73; 5. Tõnis Aan Esto 1:35.00 89.50; 6. Raivo Panker Orvand 1:41.37 82.27; 7. Heigo Ojaste Koop 1:51.04 73.69; 8. Jaanus Viljamaa ORION 1:51.23 72.35; 9. August Albert Esto 1:53.27 69.78; 10. Margus Jaanus Koop 2:21.22 53.13; - Peeter Kõiva tühist.

H35 8.0 km 15 KP
1. Mati Preitof MARU 1:20.01 97.86; 2. Peeter Salmu Koop 1:22.10 93.63; 3. Kalev Ruberg Saku 1:27.58 85.68; 4. Ando Post Norma 1:30.15 81.76; 5. Kalmer Keevend JärvaK 1:32.09 78.31; 6. Vello Vasser Kunda 1:36.44 72.61; 7. Vello Post Koop 1:40.25 67.98; - Jaanus Reha Koop tühist.

H40 7.1 km 16 KP
1. Kulno Voolaid Rakv 1:15.47 100.00; 2. Rein Kriks Rakv 1:28.34 84.57; 3. Heini Tammik Kape 1:34.52 77.88; 4. Neeme Malva Rakv 1:35.14 76.58; 5. Tõnu Taal TON 1:35.29 75.37; 6. Jüri Rokko 1:37.37 72.63; 7. Raivo Reisenbuk Rakv 1:38.36 70.86; 8. Aimur Raudsepp JärvaK 1:41.12 67.88; 9. Oleg Podlipski Jõhvikas 1:48.09 62.07; 10. Kalev Sikk Rakv 2:04.15 51.99; 11. Kalev Raadla Hooleer 2:28.51 40.91

H45 7.0 km 15 KP
1. Ilmar Kirjanen TAOK 1:15.43 99.44; 2. Rein Hanstein Okas 1:17.47 95.53; 3. Kalle Nelk Orion 1:18.51 92.99; 4. Ülo Vainura Tammed 1:21.47 88.32; 5. Peep Koppel Koop 1:21.51 86.99; 6. Väino Aul Jõhvikas 1:27.16 80.03; 7. Uuno Vallner Orion 1:45.52 63.62; 8. Raivo Meier Hooleer 1:56.51 55.69; 9. Jüri Tarmak TON 2:04.22 50.54

H50 6.4 km 14 KP
1. Karl-Valdor Kuusk Orion 1:06.07 100.00; 2. Avo Kõrvas Koop 1:09.00 95.15; 3. Tõnu Kannel Orion 1:11.40 90.92; 4. Elmo Pärna Lehola 1:12.35 89.09; 5. Kalju Tilk Orion 1:14.18 86.32; 6. Mati Tõnus Orion 1:19.22 79.97; 7. Viljar Krünberg Tallinn 1:21.59 76.65; 8. Georg Sooberg Orion 1:24.37 73.47; 9. Peep Morel Saue 1:26.41 70.94; 10. Ilmar Mõistlik Orion 1:33.10 64.97; 11. Olev Proover Rakv 1:37.17 61.30; 12. Vello Loooris Orion 1:40.05 58.73; 13. Ülo Soolo Lehola 1:40.24 57.85; 14. Mart Vendelin Orion 1:45.51 53.80; 15. Enn Uussaar Orion 1:52.15 49.57; 16. Tiit Koppel Orion 1:52.53 48.57; Mati Poom TON tühist.

H55 5.4 km 13 KP
1. Ain Relo Tammed 1:11.29 99.44; 2. Rein Küttim Orion 1:17.12 90.83; 3.

Enno Lelumees Saue 1:18.54 87.60; 4. Juhani Hunt Orion 1:19.57 85.16; 5. Arvo Orupõld Rakv 1:26.59 76.72; 6. Aavo Jaanus Orion 1:29.23 73.28; 7. Kaarel Koitmeets Jõhvikas 1:41.15 62.71; 8. Einari Hipeli Tallinn 1:50.46 55.43; 9. Tõnu Tiits Orion 2:12.02 43.84

H60 4.8 km 10 KP
1. Are Kaasik Orion 51.38 100.00; 2. Heino Heinloo Orion 55.03 92.79; 3. Harry Heinrichsen Jõhvikas 56.12 89.87; 4. Karl Valgepea West 58.59 84.54; 5. Enrico Mitt TON 1:11.35 68.13; 6. Juhani Sengbush Tallinn 1:15.52 63.06; 7. Edgar Tammik Orion 1:17.04 61.00; 8. Osvald Mõttus Lehola 1:22.43 55.42; 9. Henno Adrat TON 1:30.56 48.78; 10. Feliks Kipper Orion 1:46.40 39.41; 11. Rein Veski Orion 1:48.45 37.48

**3. etapp Põlula II
18.06.1995**

D12 2.3 km 6 KP
1. Helen Rohtla Rakv 2:06.51 80.00; 2. Piret Talves Lehola 2:08.50 68.77

D14 2.5 km 7 KP
1. Merle Rohtla Rakv 33.29 80.00; 2. Lauk Rakv 56.07 37.73

D16 4.7 km 12 KP
1. Kadri Nelk DSK 1:03.55 80.00; 2. Anu Mõistlik Orion 1:22.53 51.69

D18 5.9 km 14 KP
1. Terje Väljataga Orion 1:31.11 55.00

D21A 6.1 km 13 KP
1. Anu Järva DSK 1:06.58 88.33; 2. õrne Suur Jõhvikas 1:16.54 71.92; 3. Kadre Maalma Jõhvikas 1:18.56 64.94

D21B 5.8 km 13 KP
1. Marje Venelaine Rakv 1:06.20 98.75; 2. Reet Rehtsalu Rakv 1:32.54 69.08; 3. Koidu Laanemets Okas 1:34.51 66.20; 4. Anne Tarum Jõhvikas 1:34.53 64.75; 5. Rita Ojala JärvaK 1:41.25 58.87; 6. Terje Albert Esto 1:43.12 56.33; 7. Rutti Räävõittra Orvand 1:52.31 49.65; 8. Mari Turban Rakv 1:52.38 48.16

D35 5.9 km 14 KP
1. Imbi Savi LUS 1:20.01 88.33; 2. Aili Siht Rakv 1:30.14 73.33; 3. Vasser 1:49.05 54.80

D40 5.3 km 13 KP
1. Signe Rohtla Rakv 1:28.36 88.33; 2. Eha Kriks Rakv 1:32.25 79.69; 3. Aime Mõik Jõhvikas 1:48.31 62.12

D45 4.9 km 12 KP
1. Anne Jundas Jõhvikas 1:35.17 55.00

D50 4.2 km 10 KP
1. Ilme Aint Orion 59.19 96.67; 2. Maimu Kusov Koop 1:05.37 85.39; 3. Rutt Kukk Orion 1:17.25 70.07; 4. Kiira Tarassova TON 1:28.59 58.44; 5. Helle Lippmaa Orion 1:32.51 53.75; 6. Malle Karolin Orion 1:44.00 45.13

D55 3.9 km 9 KP
1. Elga Adrat TON 54.10 100.00; 2. Ülle Mõistlik Orion 56.41 94.45; 3. Ilse Uus Orion 58.55 89.72; 4. Tiitu Tiigimägi Orion 59.05 88.35; 5. Urve Soe Rakv 1:00.53 84.52; 6. Ellen Veski Orion 1:01.03 83.17; 7. Helgi Tomson Orion 1:03.44 78.32; 8. Imbi Kaasik Orion 1:05.04 75.47; 9. Maie Abram Ilves 1:07.57 70.83; 10. Urvi Sarv Orion 1:13.17 63.91

H12 2.5 km 7 KP
1. M. Nummert Kape 41.42 97.86; 2. Vasser Kunda 42.10 95.11; 3. Kaio Org Rakv 44.37 88.13; 4. Risto Rae Rakv 54.14 70.24; 5. Priit Talves Lehola 56.14 65.90; 6. Lauri Malsroos 1:15.40 45.60; 7. Andres Aul Jõhvikas 2:33.26 16.60; - Alo Paistik katkest.

H14 3.9 km 9 KP
1. Kristo Keevend JärvaK 50.53 88.33; 2. Laubi Tuusis JärvaK 57.19 73.42; 3. Vasser Kunda 1:05.51 58.26

H16 5.8 km 13 KP
1. Keit Kivisild Rakv 1:10.02 55.00

H18 7.2 km 15 KP
1. Raivo Oks Rakv 59.53 95.00; 2. Tõnis Kruusmaa 1:02.05 89.13; 3. Meelis Sagaja TTÜ SK 1:03.59 83.91; 4. Rene Küttim Orion 1:07.59 76.18; 5. Mart Sooberg Orion 1:10.38 70.54

H21A 9.8 km 17 KP
1. Tõnu Savi LUS 1:19.28 98.75; 2. Margus Venelaine Rakv 1:22.37 93.56; 3. Raul Reiman MARU 1:24.28 90.05; 4. Pellja Esto 1:25.19 87.69; 5. Sven Rea TON 1:28.52 82.59; 6. Urmas Laev MARU 1:29.26 80.60; 7. Urmas Sulaaja Jõhvikas 1:31.09 77.52; 8. Kaarel Lassel Saue 1:31.56 75.36; - Toomas Aan Esto katkest.; - Mart Ostra MARU katkest.; - Rein Rooni Orvand katkest.; - Raivo Reiman MARU tühist.

H21B 7.1 km 17 KP
1. Raivo Panker Orvand 1:06.50 100.00; 2. Heigo Ojaste Koop 1:07.21 98.23; 3. Mõttus Kunda 1:10.08 93.29; 4. Uve

Nummert Kape 1:10.43 91.51; 5. Tõnis Aan Esto 1:15.33 84.46; 6. Enn Kukk Jõhvikas 1:19.32 79.03; 7. Margus Jaanus Koop 1:22.56 74.59; 8. Jaanus Viljamaa ORION 1:26.44 70.06; 9. Kõiva Kunda 1:28.43 67.33; 10. Andres Lass Kape 1:38.21 58.95; 11. August Albert Esto 1:45.17 53.48

H35 7.4 km 15 KP
1. T. Kure Kape 1:17.42 88.33; 2. Kalmer Keevend JärvaK 1:22.51 77.84; 3. Vasser Kunda 1:24.52 70.87

H40 6.9 km 16 KP
1. Kulno Voolaid Rakv 1:06.27 100.00; 2. Aimur Raudsepp JärvaK 1:14.17 88.34; 3. Tõnu Taal TON 1:17.00 84.08; 4. Rein Kriks Rakv 1:17.08 82.82; 5. Kalev Sikk Rakv 1:18.07 80.62; 6. Oleg Podlipski Jõhvikas 1:24.49 72.79; 7. Neeme Malva Rakv 1:26.19 70.32; 8. Heini Tammik Kape 1:26.48 68.78; 9. Raivo Reisenbuk Rakv 1:27.36 66.97; 10. Jüri Rokko RTSK 1:44.04 53.85

H45 6.1 km 13 KP
1. Ülo Vainura Tammed 56.02 99.44; 2. Kalle Nelk Orion 57.31 95.63; 3. Peep Koppel Koop 1:02.12 87.09; 4. Rein Hanstein Okas 1:02.42 85.12; 5. Väino Aul Jõhvikas 1:04.51 80.92; 6. Uno Reinmaa Rakv 1:06.11 77.94; 7. Ilmar Kirjanen TA OK 1:06.25 76.40; 8. Uuno Vallner Orion 1:08.02 73.15; 9. Jüri Tarmak TON 1:18.00 61.44

H50 5.9 km 14 KP
1. Kalju Tilk Orion 1:03.28 100.00; 2. Mati Poom TON 1:04.50 97.23; 3. Avo Kõrvas Koop 1:05.57 94.90; 4. Georg Sooberg Orion 1:07.43 91.72; 5. Karl-Valdor Kuusk Orion 1:08.54 89.45; 6. Olev Proover Rakv 1:12.41 83.99; 7. Hillar Valk Rakv 1:13.41 82.13; 8. Tõnu Kannel Orion 1:14.01 81.08; 9. Ilmar Mõistlik Orion 1:14.35 79.76; 10. Mati Tõnus Orion 1:15.52 77.66; 11. Elmo Pärna Lehola 1:18.25 74.27; 12. Mart Vendelin Orion 1:26.21 66.17; 13. Tiit Koppel Orion 1:33.13 60.09; 14. Ülo Soolo Lehola 1:36.03 57.41; 15. Vello Loooris Orion 1:42.38 52.50; 16. Viljar Krünberg Tallinn 2:19.01 35.65; - Enn Uussaar Orion katkest.

H55 5.3 km 13 KP
1. Enno Lelumees Saue 48.13 98.75; 2. Ain Relo Tammed 1:03.48 73.20; 3. Rein Küttim Orion 1:11.08 64.08; 4. Juhani Hunt Orion 1:13.23 60.60; 5. Kaarel Koitmeets Jõhvikas 1:17.38 55.62; 6. Tõnu Tiits Orion 1:27.47 47.10; 7. Arvo Orupõld Rakv 1:31.11 43.65; 8. Einari Hipeli Tallinn 1:55.55 31.08

H60 4.4 km 11 KP
1. Are Kaasik Orion 50.58 100.00; 2. Karl Valgepea West 55.50 90.17; 3. Enrico Mitt TON 59.46 83.05; 4. Harry Heinrichsen Jõhvikas 1:04.12 76.05; 5. Feliks Kipper Orion 1:04.19 74.80; 6. Henno Adrat TON 1:05.16 72.53; 7. Osvald Mõttus Lehola 1:10.33 65.58; 8. Heino Heinloo Orion 1:12.52 62.17; 9. Rein Veski Orion 1:15.14 58.86; 10. Juhani Sengbush Tallinn 1:17.07 56.09 Madis

**4. etapp Kemba
12.08.1995**

D12
1. Helen Rohtla Rakv 43.32 88.33; 2. Anita Karnit Orion 47.40 75.67; 3. Helli Keevend JärvaK 52.03 63.88

D

JärvaK 1:02.19 75.82; 8. Uuno Vallner Orion 1:02.44 74.16; 9. Arne Kolk Jõhvikas 1:14.18 60.29; 10. Rein Hanstein Okas 1:25.07 50.39

H50

1. Kalju Tilk Orion 44.19 100.00; 2. Avo Kõrvas Koop 46.03 95.57; 3. Mati Poom TON 46.07 94.76; 4. Elmo Pärna Lehola 46.11 93.96; 5. Karl-Valdor Kuusk Orion 48.16 89.15; 6. Georg Sooberg Orion 56.57 73.82; 8. Hillar Valk 59.27 69.88; 9. Ilmar Mõistlik Orion 1:08.12 59.65; 10. Enn Uussaar Orion 1:09.03 58.18; 11. Viljar Krünberg 1:10.56 55.81; 12. Vello Looorits Orion 1:11.54 54.30; 13. Tiit Koppel Orion 1:12.05 53.48; 14. Jaak Hiisjärvi 1:17.08 48.79; 15. Ülo Soolo Lehola 1:27.35 41.27; 16. Are Saadik Orion 1:29.14 39.66

H55

1. Ain Relo Saue Tammed 40.10 97.86; 2. Arvo Orupõld Rakvere OK 48.24 79.54; 3. Aavo Härma Orion 50.39 74.27; 4. Rein Indlo 50.40 72.58; 5. Kaarel Koitmetts Jõhvikas 59.26 59.47; 6. Alo Hütt 1:06.49 50.49; 7. Einar Hipeli 1:15.12 42.27; - Rein Küttim Orion tühist.

H60

1. Heino Heinloo Orion 37.21 100.00; 2. Harry Heinrichsen Jõhvikas 39.31 93.41; 3. Juhan Sengbush JärvaK 45.22 80.11; 4. Are Kaasik Orion 46.12 77.51; 5. Karel Valgepea West 49.34 70.91; 6. Enrico Mitt TON 50.38 68.21; 7. Henno Adrat TON 52.41 64.23; 8. Rein Veski 55.19 59.74; 9. Edgar Tammik Orion 57.11 56.43; 10. Feliks Kipper Orion 59.07 53.18

5. etapp Läsna 13.08.1995

D12

1. Anita Karnit Orion 32.23 55.00; - Helli Keevend JärvaK katkest.

D14

1. Merle Rohtla Rakvere 50.51 80.00; 2. Nele Lauk Rakv 1:00.27 57.30

D16

1. Age Poom TON 39.06 88.33; 2. Egne Kriks Rakv 44.19 72.94; 3. Anu Mõistlik Orion 1:10.14 39.18

D18

1. Ave Poom TON 56.24 88.33; 2. Külli Tiits TON 56.31 83.15; 3. Karin Koppel Koop 1:02.37 69.56

D21A

1. Kirti Rebane Tammed 59.52 97.86; 2. Anu Järv DSK 1:02.51 91.55; 3. Tanja Linjova TTÜ SK 1:03.50 88.44; 4. Edith Madalik Tammed 1:05.37 84.28; 5. õrne Suur Jõhvikas 1:16.26 69.98; 6. Mari Roots TA OK 1:17.24 67.36; 7. Kadre Maalma Jõhvikas 1:24.33 59.29

D21B

1. Erika Joonas Võru 36.33 99.44; 2. Kristy Siniirand Lehola 38.36 92.91; 3. Marje Venelaine Rakv 41.59 84.07; 4. Rita Ojala JärvaK 46.05 75.12; 5. Terje Albert Esto 47.28 71.57; 6. Reet Rehtsalu Rakv 50.17 66.03; 7. Koidu Laanemets Okas 57.16 55.97; 8. Riina Laev MARU 1:04.27 47.65; 9. Rutti Rõbovoitra Orvand 1:08.26 43.11

D35

1. Imbi Savi LUS 1:03.39 55.00

D40

1. Sirje Rohtla Rakv 1:01.21 88.33; 2. Eha Kriks Rakv 1:03.33 80.28; 3. Aime Mõik Jõhvikas 1:26.58 52.31

D50

1. Malle Viilma Hooleer 40.28 98.75; 2. Kiira Tarassova TON 46.38 84.26; 3. Maimu Kusov Koop 47.38 81.04; 4. Malle Karolin Orion 52.57 71.18; 5. Helle Lippmaa Orion 56.20 65.22; 6. Ilme Aint Orion 58.28 61.21; 7. Karin Juhata Orion 1:38.25 32.03; 8. Malle Meier Hooleer 1:39.26 30.19

D55

1. Elga Adrat TON 34.06 99.44; 2. Ilse Uus Orion 37.12 89.91; 3. Imbi Kaasik Orion 37.52 87.05; 4. Ellen Veski Orion 40.12 80.60; 5. Ülle Mõistlik Orion 41.21 77.01; 6. Tiitu Tiigimägi Orion 41.50 74.81; 7. Valve Luik Orion 44.20 68.99; 8. Helgi Tomson Orion 48.20 61.41; 9. Urvi Sarv Orion 1:33.10 26.40; - Urve Soe Rakv tühist.

H12

1. Margus Vasser Sportkunda 21.03 97.86; 2. Mihkel Nummert Kape 26.44 75.39; 3. Jaan Tarnak TON 28.40 68.52; 4. Tanel Taal TON 50.13 36.02; 5. Risto Raie Rakv 1:15.47 20.51; 6. Lauri Malsroos Orion 1:23.20 16.39; 7. XXX Nurja 1:31.17 12.57; - Kaio Org Rakv katkest.

H14

1. Tiit Poopuu Esto 30.24 95.00; 2. Meelis Vasser Sportkunda 35.48 78.17; 3. Lauri Tuusis 57.25 45.30; 4. Urmas

Toomas JärvaK 1:05.40 36.48; 5. Kristo Keevend JärvaK 1:07.25 32.84

H16

1. Toomas Marrandi Esto 1:07.59 80.00; 2. Tiit Tähmas Esto 1:10.09 67.53

H18

1. Raivo Oks Rakv 51.19 98.75; 2. Timo Suppi TTÜ SK 53.34 93.17; 3. Meelis Sagaja TTÜ SK 54.24 90.30; 4. Tõnis Kruusimaa 54.34 88.58; 5. Andreas Kraas Tammed 56.55 83.32; 6. Margus Hallik LUS 58.32 79.43; 7. Mart Sooberg Orion 1:07.50 66.13; 8. Aleksei Podlipski Jõhvikas 1:30.40 45.89; - Dag Ainsoo katk.

H21A

1. Kaido Nurja Lehola 54.13 100.00; 2. Erki Kriks Rakv 57.16 94.12; 3. Timo Asikainen EuVe 57.38 92.96; 4. Toomas Aan ESTO 58.50 90.49; 5. XXX Kaljur 59.31 88.87; 6. Mart Ostra MARU 1:00.20 87.08; 7. Raivo Reiman MARU 1:00.31 86.26; 8. Lauri Beilman TTÜ 1:02.03 83.49; 9. Tõnu Savi LUS 1:03.51 80.47; 10. Urmas Laev MARU 1:04.36 78.93; 11. Alar Abram Ilves 1:04.52 78.03; 12. Arvo Rae MARU 1:05.37 76.52; 13. Taavi Tatsi 1:06.17 75.13; 14. Meelis Kuusk MARU 1:07.26 73.18; 15. Rein Rooni Orvand 1:12.29 67.02; 16. Urmas Sulajõhvikas 1:17.32 61.59; 17. Kaarel Lassel Saue 1:22.14 57.04; 18. Sven Rea TON 1:26.58 52.90; 19. Vallo Varjo Koop 1:31.16 49.40; - Esa Helin EuVe tühist.

H21B

1. Heigo Ojaste Koop 52.57 100.00; 2. Raivo Panker Orvand 55.02 95.38; 3. Margus Venelaine Rakv 57.15 90.82; 4. Margus Jaanus Koop 59.30 86.49; 5. Uve Nummert Kape 1:00.25 84.31; 6. Ain Iro Jõhvikas 1:03.11 79.64; 7. August Albert Esto 1:06.34 74.54; 8. Raul Mõtus Sportkunda 1:07.19 72.82; 9. Kaido Eichfus KÜJP 1:10.23 68.56; 10. Roomet Pikkor KÜJP 1:14.22 63.70; 11. Peeter Kõiva Sportkunda 1:14.45 62.50; 12. Enn Kukki 1:14.49 61.61; 13. Andres Lass Kape 1:20.40 55.64

H35

1. Paul Poopuu Esto 53.15 92.50; 2. Mati Preitof MARU 1:13.12 63.96; 3. Vello Vasser Sportkunda 1:16.13 57.96; 4. Kaimar Keevend JärvaK 1:19.43 51.79; - Aare Kuuseoks katkest.

H40

1. Kalle Luuk LUS 49.20 100.00; 2. Andres Käär 51.37 94.58; 3. Hany Veide LUS 51.44 93.36; 4. Kulno Voolaid Rakv 51.51 92.15; 5. Heini Tammik Kape 54.58 85.75; 6. Peep Velleste KÜJP 57.24 80.95; 7. Tõnu Taal TON 1:02.17 73.21; 8. Aare Limberg Rakv 1:03.08 71.14; 9. Andres Iila 1:11.45 60.76; 10. Rein Kriks Rakv 1:13.00 58.58; 11. Oleg Podlipski Jõhvikas 1:16.29 54.50; - Sulev Vill Tammed katkest.

H45

1. Ilmar Kirjanen TA OK 52.59 99.44; 2. Vallo Parvi Koop 54.48 94.90; 3. Rein Hanstein Okas 58.51 87.03; 4. Ülo Vainura Tammed 1:00.55 82.74; 5. Väino Aul Jõhvikas 1:04.03 77.26; 6. Peep Koppel Koop 1:12.04 66.86; 7. Arne Kolk Jõhvikas 1:17.29 60.50; 8. Jüri Tarmak TON 1:21.31 55.89; 9. Raivo Meier Hooleer 2:04.25 32.35; - Kalju Toomas JärvaK tühist.

H50

1. Mati Poom TON 39.31 100.00; 2. Avo Kõrvas Koop 39.37 99.08; 3. Kalju Tilk Orion 40.24 96.48; 4. Karl-Valdor Kuusk Orion 40.26 95.73; 5. Hillar Valk 43.11 88.84; 6. Georg Sooberg Orion 44.12 86.07; 7. Elmo Pärna Lehola 44.40 84.47; 8. Ilmar Mõistlik Orion 45.36 81.99; 9. Peep Morel Saue 53.39 68.32; 10. Viljar Krünberg 55.46 64.86; 11. Tiit Koppel Orion 57.20 62.26; 12. Enn Uussaar Orion 58.46 59.91; 13. Ülo Soolo Lehola 1:03.01 54.71; 14. Are Saadik Orion 1:08.34 48.97; 15. Vello Looorits Orion 1:17.25 41.71; 16. Olev Proover Rakv 1:17.34 40.95

H55

1. Enno Lelumees Saue 35.51 100.00; 2. Ain Relo Tammed 44.46 78.97; 3. Rein Küttim Orion 50.02 69.43; 4. Rein Indlo 1:00.15 56.17; 5. Arvo Orupõld Rakv 1:00.58 54.36; 6. Alo Hütt 1:06.44 48.17; 7. Ülo Kovin Saue 1:09.31 44.90; 8. Einar Hipeli 1:13.17 41.14; 9. Aavo Härma Orion 1:16.24 38.04; 10. Kaarel Koitmetts Jõhvikas 1:24.46 32.29

H60

1. Harry Heinrichsen Jõhvikas 37.25 99.44; 2. Are Kaasik Orion 40.58 89.58; 3. Heino Heinloo Orion 49.32 72.62; 4. Rein Veski Orion 50.11 70.40; 5. Feliks Kipper Orion 53.30 64.55; 6. Henno Adrat TON 53.33 63.23; 7. Juhan Sengbush JärvaK 57.29 57.23; 8. Karel Valgepea West 59.30 53.79; 9. Edgar Tammik Orion 59.33 52.48; - Enrico Mitt TON tühist.

ORION 1995 Koondarvestus

D12.

1. 248.33 Helen Rohtla Rakv; 2. 185.67 Anita Karnit Orion; 3. 137.54 Piret Talves Lehola; 4. 63.88 Helli Keevend JärvaK

D14

1. 240.00 Merle Rohtla Rakv; 2. 164.83 Nele Lauk Rakv; 3. 80.00 Merilin Beilman LUS

D16

1. 241.27 Egne Kriks Rakv; 2. 161.51 Age Poom TON; 3. 160.00 Kadri Nelk DSK; 4. 159.22 Anu Mõistlik Orion

D18

1. 251.48 Külli Tiits TON; 2. 191.08 Karin Koppel Koop; 3. 181.02 Terje Vältjataga 4. 161.80 Ave Poom TON; 5. 92.50 Maret Müür Rakv; 6. 63.25 Katrin Karp Tempo

D21A

1. 272.38 Anu Järv DSK; 2. 264.20 Edith Madalik Tammed; 3. 237.62 Tanja Linjova TTÜ SK; 4. 215.55 Kadre Maalma Jõhvikas; 5. 213.43 õrne Suur Jõhvikas; 6. 192.86 Kirti Rebane Tammed; 7. 138.68 Mari Roots TA OK; 8. 75.22 Aino Vahter

D21B

1. 296.94 Marje Venelaine; 2. 270.14 Erika Joonas Võru; 3. 231.66 Kristy Siniirand Lehola; 4. 229.22 Rita Ojala JärvaK; 5. 195.81 Koidu Laanemets Okas; 6. 188.77 Terje Albert Esto; 7. 181.74 Reet Rehtsalu Rakv; 8. 171.12 Rutti Rõbovoitra Orvand; 9. 166.61 Anne Tarum Jõhvikas; 10. 165.35 Mari Turban; 11. 98.80 Riina Laev MARU; 12. 29.61 Olga Zhurjari

D35

1. 249.99 Aili Siht Rakv; 2. 205.92 Imbi Savi LUS; 3. 76.00 Siiri Poopuu Esto; 4. 53.93 Heili Vasser Kunda; 5. 38.16 Pilvi-Heli Vettik Saku

D40

1. 267.60 Aime Mõik Jõhvikas; 2. 256.06 Eha Kriks Rakv; 3. 237.61 Sirje Rohtla Rakv; 4. 81.34 Maire Limberg Rakv; 5. 79.12 79.12 Urve Kain TON; 6. 67.61 Niina Karnit Orion

D45

1. 200.37 Anne Jundas Jõhvikas; 2. 104.71 Anne Raadla Hooleer; 3. 92.50 Mare Ojaste LUS; 4. 56.37 Maaris Nuutre Orion

D50

1. 281.76 Kiira Tarassova TON; 2. 277.51 Ilme Aint Orion; 3. 270.95 Maimu Kusov Koop; 4. 239.76 Malle Karolin Orion; 5. 226.63 Malle Viilma Hooleer; 6. 203.11 Helle Lippmaa Orion; 7. 163.74 Malle Meier Hooleer; 8. 163.17 Kristi Mägi Saku; 9. 125.73 Rutti Kukki Orion; 10. 75.76 Karin Juhata Orion

D55

1. 299.44 Elga Adrat TON; 2. 288.66 Ilse Uus Orion; 3. 272.20 Tiitu Tiigimägi Orion; 4. 259.62 Imbi Kaasik Orion; 5. 259.05 Ülle Mõistlik Orion; 6. 247.42 Ellen Veski Orion; 7. 230.85 Helgi Tomson Orion; 8. 204.07 Urve Soe Rakv; 9. 197.90 Valve Luik Orion; 10. 186.20 Urvi Sarv Orion; 11. 167.65 Maie Abram Ilves

H12

1. 290.83 Margus Vasser Sportkunda; 2. 264.90 Kaio Org Rakv; 3. 219.74 Mihkel Nummert Kape; 4. 134.54 Risto Raie Rakv; 5. 110.65 Lauri Malsroos; 6. 108.08 Priit Talves Lehola; 7. 92.50 Jaago Vallistu SOK; 8. 72.79 Martin Sarv Orion; 9. 68.52 Jaan Tarnak TON; 10. 66.95 Tanel Taal TON; 11. 32.78 XXX Nurja; 12. 16.60 Andres Aul Jõhvikas

H14

1. 285.00 Tiit Poopuu Esto; 2. 238.12 Kristo Keevend JärvaK; 3. 218.00 Meelis Vasser Sportkunda; 4. 211.80 Lauri Tuusis JärvaK; 5. 93.32 Urmas Toomas JärvaK; 6. 46.76 Kaido Veski; 7. 25.71 Erkki Liiv Tammed

H16

1. 231.66 Keit Kivisild Rakv; 2. 153.46 Toomas Marrandi Esto; 3. 100.88 Tiit Tähmas Esto; 4. 71.72 Priit Poopuu Esto; 5. 63.33 Risto Gurjev LUS

H18

1. 288.59 Timo Suppi TTÜ SK; 2. 286.71 Raivo Oks Rakv; 3. 266.71 Meelis Sagaja TTÜ SK; 4. 214.82 Mart Sooberg Orion 5. 177.71 Tonis Kruusimaa; 6. 159.82 Andreas Kraas Tammed; 7. 148.04 Margus Hallik LUS; 8. 87.17 Taavi Tatsi LUS; 9. 86.39 Aleksei Podlipski Jõhvikas; 10. 76.18 Rene Küttim Orion; 11. 73.52 Tonis Kruusimaa Rakv; 12. 73.05 Karmo Pajo Rakv; 13. 65.62 Dag Ainsoo LUS

H21A

1. 284.91 Kaido Nurja Lehola; 2. 281.71 Raivo Reiman MARU; 3. 277.56 Tõnu Savi LUS; 4. 271.20 Erki Kriks Rakv; 5. 253.79 Toomas Aan ESTO; 6. 248.47

Mart Ostra MARU; 7. 222.17 Raivo Pellja ESTO; 8. 222.13 Urmas Laev MARU; 9. 219.93 Alar Abram Ilves; 10. 216.95 Urmas Sulajõhvikas; 11. 212.28 Rein Rooni Orvand; 12. 209.54 Kaarel Lassel Saue; 13. 209.04 Sven Rea TON; 14. 182.19 Timo Asikainen EuVe; 15. 167.63 Margus Venelaine Rakv; 16. 159.72 Raul Reiman MARU; 17. 158.68 Arvo Rae MARU; 18. 127.89 Ants Turban; 19. 123.09 Vallo Varjo Koop; 20. 100.00 Armo Hiie Ilves; 21. 94.18 Esa Helin EuVe; 22. 88.87 XXX Kaljur; 23. 83.49 Lauri Beilman TTÜ; 24. 78.17 Anti Anton; 25. 76.57 Jaan Olvet Rakv; 26. 75.13 Taavi Tatsi; 27. 73.18 Meelis Kuusk MARU; 28. 51.44 Heigo Ojaste Koop; 29. 51.36 Aadu Pannal Saku

H21B

1. 296.13 Heigo Ojaste Koop; 2. 286.49 Uve Nummert Kape; 3. 283.44 Margus Venelaine Rakv; 4. 281.48 Raivo Panker Orvand; 5. 275.55 Raul Mõtus Kunda; 6. 262.85 Enn Kukki Jõhvikas; 7. 251.49 Margus Jaanus Koop; 8. 241.66 Andres Lass Kape; 9. 222.43 August Albert Esto; 10. 189.76 Peeter Kõiva Kunda; 11. 173.96 Tõnis Aan Esto; 12. 166.53 Ain Iro Jõhvikas 142.41 Jaanus Viljamaa ORION; 14. 136.43 Kaido Eichfus KÜJP; 15. 135.63 Roomet Pikkor KÜJP; 16. 81.17 Üllar Luhaste KÜJP; 17. 64.86 Kaur Kirjanen TA OK

H35

1. 286.94 Paul Poopuu Esto; 2. 250.67 Mati Preitof MARU; 3. 210.51 Kalmer Keevend JärvaK; 4. 202.52 Vello Vasser Kunda; 5. 173.57 Ando Post Norma; 6. 145.41 Vello Post Koop; 7. 93.63 Peeter Salmu Koop; 8. 88.33 Tauno Kure Kape; 9. 85.68 Kalev Ruberg Saku; 10. 84.15 Raivo Trees TA OK; 11. 58.03 Peep Vallistu SOK; 12. 51.19 Guido Trees TA OK; 13. 50.47 Aare Kuuseoks; 14. 47.91 Igor Zhurjari

H40

1. 296.09 Kulno Voolaid Rakv; 2. 267.39 Rein Kriks Rakv; 3. 246.01 Tõnu Taal TON; 4. 245.39 Heini Tammik Kape; 5. 229.89 Aimur Raudsepp JärvaK; 6. 224.79 Neeme Malva Rakv; 7. 223.50 Kalev Sikk Rakv; 8. 206.22 Oleg Podlipski Jõhvikas; 9. 200.70 Raivo Reisenbuk Rakv; 10. 200.00 Kalle Luuk LUS; 11. 169.44 Peep Velleste KÜJP; 12. 169.25 Harry Veide LUS; 13. 130.06 Aare Limberg Rakv; 14. 126.48 Juri Rokko; 15. 124.35 Andres Iila; 16. 94.58 Andres Käär; 17. 84.36 Kalev Raadla Hooleer; 18. 79.22 Raivo Kukki; 19. 71.40 Alhto Karu JärvaK; 20. 50.63 Mati Karp Tempo

H45

1. 298.88 Ilmar Kirjanen TA OK; 2. 288.62 Kalle Nelk Orion; 3. 287.18 Ülo Vainura Tammed; 4. 267.70 Rein Hanstein Okas; 5. 260.46 Peep Koppel Koop; 6. 255.50 Väino Aul Jõhvikas; 7. 227.41 Uuno Vallner Orion; 8. 193.13 Arne Kolk Jõhvikas; 9. 190.93 Raivo Meier Hooleer; 10. 179.83 Vallo Parvi Koop; 11. 167.87 Jüri Tarmak TON; 12. 161.39 Uuno Reinmaa Rakv; 13. 75.82 Kalju Toomas JärvaK; 14. 70.73 Tõnu Soosõrv Orion; 15. 41.35 Enn Nuut

H50

1. 296.56 Kalju Tilk Orion; 2. 294.65 Avo Kõrvas Koop; 3. 291.99 Mati Poom TON; 4. 285.18 Karl-Valdor Kuusk Orion; 5. 267.52 Elmo Pärna Lehola; 6. 264.53 Georg Sooberg Orion; 7. 251.05 Hillar Valk; 8. 250.05 Mati Tõnus Orion; 9. 240.65 Olev Proover Rakv; 10. 226.72 Ilmar Mõistlik Orion; 11. 217.45 Viljar Krünberg Tallinn; 12. 196.14 Tiit Koppel Orion; 13. 178.85 Enn Uussaar Orion; 14. 172.00 Tõnu Kannel Orion; 15. 169.97 Ülo Soolo Lehola; 16. 168.16 Vello Looorits Orion; 17. 155.50 Are Saadik Orion; 18. 139.26 Peep Morel Saue; 19. 119.97 Mart Vendelin Orion;

SUUNTO GAMES IN ESTONIA

Kurgjärve 07.- 08.10.1995

D10

1. Liva Rozite Mer	16.25 [1]	10.04 [1]	26.29
2. Kati Rooni Orvand	18.24 [3]	13.59 [3]	32.23
3. Jaanika Jahu Kobras	20.21 [4]	13.10 [2]	33.31
4. Siiri Oras Ilves	20.29 [5]	19.30 [8]	39.59
5. Katre Alnek Ilves	23.24 [7]	17.51 [4]	41.15
6. Marika Kustavus Lehola	24.24 [8]	18.02 [5]	42.26
7. Raili Raudsepp Võru	17.22 [2]	26.00 [15]	43.22
8. Kadri Kunst Peko	21.36 [6]	22.17 [12]	43.53
9. Liina Haldna Võru	26.39 [9]	21.11 [9]	47.50
10. Thea Kaljur Orvand	29.50 [10]	19.08 [7]	48.58
11. Anniken Haldna Võru	30.24 [11]	21.13 [10]	51.37
12. Karmen Alnek Ilves	30.31 [12]	22.03 [11]	52.34
13. Riina Anton Lehola	31.02 [13]	22.59 [14]	54.01
14. Kristi Alnek Ilves	31.24 [14]	22.53 [13]	54.17
15. A.-K. Gulbene	51.13 [16]	18.33 [6]	1:09.46
Juta Tarmak TON	49.09 [15]	ei st.	

D12

1. Eveli Saue HOK	25.32 [1]	17.55 [1]	43.27
2. Ivika Aigro Kobras	28.08 [2]	20.25 [2]	48.33
3. Reelika Labe Peko	40.15 [5]	31.59 [8]	1:12.14
4. Berit Roiland Kobras	37.28 [4]	36.22 [4]	1:13.50
5. Tiina Raba Lehola	51.37 [10]	23.15 [4]	1:14.52
6. Terje Terasmaa Lehola	43.34 [7]	35.35 [9]	1:19.09
7. V. Guljajeva Kobras	41.36 [6]	38.38 [14]	1:20.14
8. Kadi Jäger Kobras	47.44 [8]	36.14 [10]	1:23.58
9. Kadri Kipri West	1:12.16 [14]	21.51 [3]	1:34.07
10. Aveli Alve Peko	52.12 [11]	44.02 [16]	1:36.14
11. Piret Klade Lehola	1:06.46 [13]	31.34 [7]	1:38.20
12. Triin Limberg Rakv	49.31 [9]	49.42 [18]	1:39.13
13. Piret Talves Lehola	59.29 [12]	47.10 [17]	1:46.39
14. Reserv I	1:27.29 [15]	30.32 [6]	1:58.01
Liina Keerberg S	29.32 [3]	tühist.	
Jaanika Kaljuvee Kobras	katkest.	38.13 [13]	
Helena Hinto Kobras	katkest.	36.53 [12]	
Annika Juks Kobras	katkest.	42.10 [15]	
Kätlin Hoop Kobras	katkest.	29.16 [5]	

D14A

1. Jana Fershalova Pet	33.02 [1]	24.19 [2]	57.21
2. Anni Raudsepp Võru	35.39 [2]	27.45 [3]	1:03.24
3. Ilze Lapina Azim	39.41 [7]	23.45 [1]	1:03.26
4. Kairi Luigelahnt Kobras	39.15 [5]	30.43 [4]	1:09.58
5. Chama Inese Mer	38.55 [4]	31.57 [5]	1:10.52
6. Siiri Parm Peko	37.50 [3]	35.53 [6]	1:13.43
7. Kadri Olesk Peko	39.18 [6]	38.10 [7]	1:17.28
8. Tuuli Mäoets Võru	41.59 [9]	42.04 [9]	1:24.03
9. Kristi Labe Peko	40.28 [8]	47.56 [11]	1:28.24
10. Ieva Varesa Azim	51.00 [11]	40.44 [8]	1:31.44
11. Mari Arold Heer	48.50 [10]	43.52 [10]	1:32.42

D14B

1. Ede Pähn Võru	31.15 [3]	19.00 [1]	50.15
2. Jana Sild Lehola	31.04 [2]	24.57 [6]	56.01
3. Anu Kütmaa Peko	37.18 [5]	20.51 [2]	58.09
4. Kairi Sisask Lehola	35.12 [4]	23.35 [5]	58.47
5. Kadri Limberg Rakv	27.19 [1]	34.22 [9]	1:01.41
6. Janely Leer Võru	42.16 [6]	22.52 [3]	1:05.08
7. Merle Rohtla Rakv	49.19 [7]	30.57 [8]	1:20.16
8. Nele Lauk Rakv	1:02.07 [8]	23.17 [4]	1:25.24
Marje Prank Kape	ei st.	25.36 [7]	

D16A

1. Age Poom TON	39.38 [1]	37.36 [5]	1:17.14
2. Karin Lepp Kobras	48.08 [6]	35.01 [1]	1:23.09
3. Anu Annus Norma	43.44 [3]	40.16 [6]	1:24.00
4. Marje Pilt West	48.46 [7]	36.27 [3]	1:25.13
5. Egne Kriks Rakv	47.43 [5]	37.32 [4]	1:25.15
6. Doris Sabre Kobras	52.48 [10]	36.09 [2]	1:28.57
7. Merike Haugas West	47.40 [4]	41.35 [7]	1:29.15
8. Sigrid Savimägi Kobras	43.40 [2]	47.32 [10]	1:31.12
9. Iiris Puhakka	50.19 [8]	45.00 [9]	1:35.19
10. Kairi Kuusik Kobras	50.28 [9]	52.21 [12]	1:42.49
11. Kersti Kadaja Saku	1:07.16 [13]	41.37 [8]	1:48.53
12. Agris Ambos Võru	1:00.11 [12]	49.25 [11]	1:49.36
Ieva Limbena Sigulda	56.20 [11]	ei st.	
Piia Paasma Lehola	1:19.29 [14]	tühist.	

D16B

1. Anu Mõistlik Orion	46.37 [3]	34.33 [1]	1:21.10
2. Riina Laanjõe Kobras	38.29 [1]	46.50 [3]	1:25.19
3. Mirja Mäoets Võru	41.17 [2]	52.48 [6]	1:34.05
4. Kätlin Lääts Käbi	59.45 [6]	43.57 [2]	1:43.42
5. Varje Schmidt Käbi	57.46 [5]	51.58 [5]	1:49.44
6. Kaire Kriisk Heer	1:06.08 [7]	50.13 [4]	1:56.21
7. Merilin Beilmann LUS	1:06.51 [8]	1:09.02 [7]	2:15.53
Carmen Karabelnik Heer	57.14 [4]	katkest.	

D18A

1. Lilian Värton Kobras	52.44 [1]	42.54 [1]	1:35.38
2. A. Plodovitova Pet	55.52 [2]	43.12 [2]	1:39.04
3. Kaari Kivikas Ilves	57.25 [3]	46.43 [5]	1:44.08
4. Monika Järveoja Kobras	59.09 [4]	46.43 [5]	1:45.52
5. Natalja Libo Pet	1:03.42 [5]	45.19 [4]	1:49.01
6. Marina Libo Pet	1:06.47 [6]	44.35 [3]	1:51.22
7. Renna Järvalt SOK	1:19.46 [9]	48.30 [7]	2:08.16
8. Annika Albert Kobras	1:16.48 [8]	58.04 [8]	2:14.52
9. Katrin Karp Tempo	1:44.30 [11]	1:11.49 [10]	2:56.19
10. Maret Müür Rakv	1:46.17 [12]	1:13.46 [11]	3:00.03
11. Renee Järvalt SOK	2:07.48 [14]	1:03.26 [9]	3:11.14
Lilian Jõesaar Võru	1:12.08 [7]	katkest.	
Ave Poom TON	1:20.47 [10]	ei st.	
Aura Puhakka KeU	1:55.44 [13]	ei st.	

D18B

1. Ülle Jurs Kobras	50.03 [1]	36.38 [1]	1:26.41
2. Liisa Salminen JäPa	1:28.51 [2]	55.57 [2]	2:24.48

D20

1. Kristi Vassil Ilves	1:04.48 [2]	52.04 [1]	1:56.52
2. Kaidi Oone Kobras	1:04.50 [3]	52.57 [2]	1:57.47
3. Edith Madalik Tammed	1:03.51 [1]	54.17 [3]	1:58.08
4. Maria Mazina Koop	1:08.14 [4]	1:02.48 [4]	2:11.02
Liina Joller Orion	2:15.46 [5]	katkest.	

D21E

1. Maret Vaher Kobras	1:09.58 [1]	48.03 [2]	1:58.01
2. Irina Volkova Pet	1:12.30 [2]	49.59 [5]	2:02.29
3. Ruth Vaher Kobras	1:18.32 [3]	46.43 [1]	2:05.15
4. Marje Venelaine Rakv	1:21.22 [8]	49.00 [4]	2:10.22
5. Elo Saue HOK	1:20.03 [6]	50.47 [6]	2:10.50
6. V. Fershalova Pet	1:18.46 [5]	53.11 [8]	2:11.57
7. Minija Pääslane Ilves	1:18.42 [4]	53.42 [9]	2:12.24
8. Alla Svjatkina Pet	1:28.49 [12]	48.10 [3]	2:16.59
9. Ingrid Kala Peko	1:26.35 [10]	54.19 [11]	2:20.54
10. Epp Käpa Peko	1:30.23 [13]	54.06 [10]	2:24.29
11. Dace Vavere Gauja	1:27.02 [11]	1:04.56 [12]	2:31.58
12. Elena Bazanova Pet	1:41.06 [14]	53.01 [7]	2:34.07
Küllli Kaljus Peko	1:20.42 [7]	katkest.	
Viivi-Anne Soots LUS	1:22.53 [9]	ei st.	

D21A

1. Triin Vask Ilves	1:00.13 [1]	45.33 [1]	1:45.46
2. Anu Järv	1:03.31 [2]	48.08 [2]	1:51.39
3. Meeli Kerem	1:06.04 [3]	50.16 [3]	1:56.20
4. Tiina Oras Ilves	1:09.21 [5]	54.01 [5]	2:03.22
5. Clare Barnes GBR	1:10.25 [6]	54.40 [6]	2:05.05
6. Airi Alnek Ilves	1:08.43 [4]	57.00 [11]	2:05.43
7. Kadre Maalma Jõhvik	1:14.09 [7]	54.50 [8]	2:08.59
8. Mari Roots TA OK	1:18.18 [9]	56.55 [10]	2:15.13
9. Katrin õunap Kape	1:19.10 [10]	56.24 [9]	2:15.34
10. Mare Parve Peko	1:25.59 [15]	53.54 [4]	2:19.53
11. Triina Preden Orion	1:26.55 [16]	54.44 [7]	2:21.39
12. Jana Kink Kape	1:20.55 [11]	1:01.22 [13]	2:22.17
13. Ruta Ottesson Lehola	1:18.12 [8]	1:07.50 [15]	2:26.02
14. Kai Reinvald SOK	1:25.39 [14]	1:06.23 [14]	2:32.02
15. Baiba Priedite Gauja	1:37.03 [17]	59.34 [12]	2:36.37
16. M. Heinmann Ilves	1:23.10 [12]	1:15.30 [16]	2:38.40
Pille Tabla Ilves	1:24.53 [13]	ei st.	

D21B

1. Vita Zivere Gauja	54.44 [2]	40.19 [1]	1:35.03
2. Gerda Sirma Gulb	54.09 [1]	45.23 [4]	1:39.32
3. L. Aleksejeva Pet	56.24 [3]	43.59 [3]	1:40.23
4. Anne Grönholm IKNV	58.16 [4]	42.42 [2]	1:40.58
5. R. Räbovoitra Orvand	1:08.03 [7]	46.10 [5]	1:54.13
6. Pille Illak Käbi	1:13.08 [11]	46.25 [6]	1:59.33
7. Merike Paapun Ilves	1:10.13 [9]	49.40 [7]	1:59.53
8. Riina Laep MARU	1:18.14 [13]	51.17 [8]	2:09.31
9. K. Laanemets Saku	1:19.53 [14]	1:01.10 [9]	2:21.03
10. Pia Jokinen IHR	1:23.41 [16]	1:01.18 [10]	2:24.59
11. Terje Albert Esto	1:17.49 [12]	1:15.40 [11]	2:33.29
Inga Karu Ilves	1:03.42 [5]	ei st.	
Andra Bruze Azim	1:04.37 [6]	ei st.	
Küllli Tõnus Orion	1:09.16 [8]	ei st.	
Ilze Vanaga Azim	1:10.46 [10]	ei st.	
Liga Lupkina Azim	1:21.22 [15]	ei st.	
Mara Marhele Aluksne	1:38.20 [17]	ei st.	
Laine Pannal Saku	1:47.06 [18]	ei st.	
K. Komp Sportkunda	2:03.00 [19]	ei st.	
Iveta Jashka Aluksne	tühist.	ei st.	

D35A

1. Saima Värton Kobras	1:05.35 [1]	50.30 [2]	1:56.05
2. G. Strazdina Azim	1:07.18 [2]	49.34 [1]	1:56.52
3. Imbi Savi LUS	1:22.35 [5]	52.36 [3]	2:15.11
4. Ülle Kadak Lehola	1:19.40 [3]	1:01.33 [5]	2:21.13
5. A. Alksne Meridians	1:23.26 [6]	59.47 [4]	2:23.13
6. Ülle Põldoja Ilves	1:21.35 [4]	1:10.11 [7]	2:31.46
7. M. Kirspuu TA OK	1:28.06 [7]	1:15.02 [8]	2:43.08
8. Maija Salmi HS	1:55.44 [9]	1:06.31 [6]	3:02.15
9. Siiri Poopuu Esto	1:32.43 [8]	1:29.53 [9]	3:02.36

D35B

1. Aivi Kaljur Orvand	1:25.41 [1]	1:16.50 [2]	2:42.31
2. H. Vasser Sportkunda	1:31.29 [2]	1:20.36 [3]	2:52.05
K. Rautanen JäPa	ei st.	1:11.14 [1]	

D40

1. Gunta Lebedoka Mer	51.43 [1]	38.56 [2]	1:30.39
2. Ene Sulg Orvand	58.23 [2]	39.17 [3]	1:37.40
3. Eha Tolm Orvand	1:05.34 [3]	37.24 [1]	1:42.58
4. Aili Laanjõe Kobras	1:00.30 [8]	44.47 [4]	1:45.17
5. Marika Pilt West	1:02.55 [6]	45.32 [5]	1:48.27
6. Helle Aunap Lehola	1:01.16 [4]	49.17 [7]	1:50.33
7. Maire Limberg Rakv	1:01.55 [5]	50.59 [8]	1:52.54
8. Urve Kain TON	1:07.09 [9]	48.05 [6]	1:55.14
9. Eha Kriks Rakv	1:04.55 [7]	55.00 [11]	1:59.55
10. Külli Müür SOK	1:08.39 [10]	51.36 [9]	2:00.15
11. K. Mardiste HarjKEK	1:14.50 [14]	54.01 [10]	2:08.51
12. Sirje Rohtla Rakv	1:15.21 [15]	1:08.53 [12]	2:24.14
13. Aime Mõik Jõhvik	1:10.37 [11]	1:18.05 [13]	2:28.42
Anne Arold Heer	1:10.47 [12]	katkest.	
Asta Zimmerman Hee	1:12.04 [13]	tühist.	

D45

1. Mare Ojaste LUS	48.42 [1]	42.28 [3]	1:31.10
2. V. Toivonen OK77	54.14 [2]	41.49 [2]	1:36.03
3. Viivi Rebane Orion	55.53 [3]	41.33 [1]	1:37.26
4. Ritva Mononen HIS	56.04 [4]	53.17 [7]	1:49.21
5. Anu Saue HOK	1:05.48 [6]	47.35 [4]	1:53.23
6. Liis Liite HarjKEK	1:07.31 [8]	51.50 [5]	1:59.21

7. Anne Jundas Jõhvik	1:06.41 [7]	1:00.08 [9]	2:06.49
8. Asta Salminen JäPa	1:03.22 [5]	1:05.59 [12]	2:09.21
9. Kaie Kivila Ilves	1:27.33 [14]	53.16 [6]	2:20.49
10. S. Ovaskainen HPV	1:22.41 [13]	58.10 [8]	2:20.51
11. Anne Kadaja Saku	1:21.02 [12]	1:00.48 [10]	2:21.50
12. Viive Sisask West	1:19.05 [11]	1:03.15 [11]	2:22.20
13. M. Aibast HarjKEK	1:15.07 [9]	1:08.15 [13]	2:23.22
14. Anne Raadla Hooller	1:34.42 [15]	1:18.11 [15]	2:52.53
15. J. Virkepuu HarjKEK	1:48.52 [16]	1:14.00 [14]	3:02.52
Rudite Limbena Sigld	1:15.57 [10]	ei st.	

D50

1. Ira Saar Ilves	1:01.27 [2]	45.02 [1]	1:46.29
2. Malle Viilma Hooller	59.26 [1]	1:00.11 [4]	1:59.37
3. Maimu Kusov Koop	1:06.32 [3]	1:05.17 [7]	2:11.49
4. P. Härkönen LieRa	1:12.17 [5]	1:00.58 [5]	2:13.15
5. Ilme Palu West	1:19.00 [7]	1:01.47 [6]	2:20.47
6. Malle Meier Hooller	1:27.35 [8]	58.13 [2]	2:25.48
7. Ene Loide HarjKEK			

H20

1. Lauri Beilmann TTÜ	1:12.06 [1]	52.26 [1]	2:04.32
2. Vallo Vaher JärvaK	1:26.51 [2]	1:07.54 [3]	2:34.45
3. Koit Tõnisson Rakv	1:30.21 [3]	1:06.49 [2]	2:37.10
4. Matis Miljan Kape	2:02.43 [4]	1:20.31 [4]	3:23.14
Jaak Raid Tammed	katkest.	1:33.19 [5]	

H21E

1. Alistar Landels NZL	1:09.17 [1]	56.18 [3]	2:05.35
2. V. Alekseev Pet	1:11.51 [2]	54.45 [1]	2:06.36
3. Oleg Anutskin Pet	1:15.10 [4]	55.01 [2]	2:10.11
4. J. Pohjonen IKNV	1:15.41 [6]	1:00.00 [6]	2:15.41
5. Ilja Gusev Pet	1:16.11 [7]	1:00.27 [8]	2:16.38
6. I. Gorbatenkov Pet	1:15.28 [5]	1:05.09 [15]	2:20.37
7. Esa Orava RaVa	1:19.38 [12]	1:01.30 [9]	2:21.08
8. M. Mamlejev Pet	1:18.28 [9]	1:02.44 [11]	2:21.12
9. J. Leppänen KR	1:19.15 [11]	1:03.16 [12]	2:22.31
10. I. Bondarenko Pet	1:16.22 [8]	1:09.20 [20]	2:25.42
11. N. Fjodorov Pet	1:25.51 [16]	1:04.58 [14]	2:30.49
12. Alari Kannel Ilves	1:23.30 [13]	1:08.10 [18]	2:31.40
13. P. Pääslane Ilves	1:27.34 [18]	1:05.57 [16]	2:33.31
14. K. Anisifor Pet	1:29.54 [22]	1:03.40 [13]	2:33.34
15. T. Avaste Lehola	1:31.21 [23]	1:02.31 [10]	2:33.52
16. T. Tuomala RaVa	1:28.04 [20]	1:09.48 [21]	2:37.52
17. Erki Kriks Rakv	1:26.20 [17]	1:12.50 [24]	2:39.10
18. Raivo Pellja Esto	1:25.07 [15]	1:14.34 [25]	2:39.41
19. Pekka Toivanen KR	1:27.53 [19]	1:12.09 [23]	2:40.02
20. Toomas Mast HOK	1:33.27 [25]	1:10.50 [22]	2:44.17
21. Inno Ling Lehola	1:46.44 [30]	57.49 [4]	2:44.33
22. H. Hallikma Võru	1:40.10 [29]	1:06.08 [17]	2:46.18
23. Eero Kivikas Ilves	1:33.38 [26]	1:17.04 [26]	2:50.42
24. Mart Ostra MARU	1:49.11 [32]	1:08.56 [19]	2:58.07
Rene Ottesson Lehola	1:13.33 [3]	katkest.	
T. Asikainen EurajV	1:19.09 [10]	tühist.	
Esa Helin EurajV	1:24.07 [14]	katkest.	
Mika Hirvonen KoS	1:29.14 [21]	ei st.	
Kuno Rooba Rakv	1:31.56 [24]	katkest.	
Urmass Laev MARU	1:34.01 [27]	katkest.	
Vallo Varjo Koop	1:36.40 [28]	tühist.	
Priit Pirksaar Esto	1:48.14 [31]	tühist.	
Mati Tiit Ilves	ei st.	1:00.18 [7]	
Raul Kudre Peko	ei st.	58.39 [5]	
Urpo Kallunki KoS	katkest.	ei st.	
Anti Anton Lehola	katkest.	ei st.	

H21A

1. R. Reiman MARU	1:08.10 [1]	55.47 [3]	2:03.57
2. Arno Ruusalepp Ilves	1:11.29 [2]	55.23 [2]	2:06.52
3. Alar Abram Ilves	1:19.53 [5]	55.12 [1]	2:15.05
4. Raivo Erik Kobras	1:19.37 [4]	1:03.23 [10]	2:23.00
5. Jaan Olvet Rakv	1:22.40 [6]	1:03.24 [11]	2:26.04
6. Jüri Pärnik Peko	1:26.00 [8]	1:00.20 [6]	2:26.20
7. Martti Parve Peko	1:29.21 [13]	58.58 [5]	2:28.19
8. Tõnu Tänav RAE	1:28.43 [10]	1:00.24 [7]	2:29.07
9. M. Venelaine Rakv	1:28.55 [12]	1:01.16 [9]	2:30.11
10. Pertti Sorri RaHa	1:24.35 [7]	1:08.55 [14]	2:33.30
11. Veiko Pak Rae	1:28.51 [11]	1:00.22 [8]	2:37.48
12. Ivo Lupkins Gauja	1:28.50 [11]	1:13.42 [17]	2:42.32
13. Olavi Loo West	1:41.22 [19]	1:06.37 [12]	2:47.59
14. Indrek Reitalu HOK	1:28.39 [9]	1:19.38 [21]	2:48.17
15. Tõnu Ilves Kape	1:44.02 [21]	1:07.23 [13]	2:51.25
16. R. Reiman MARU	1:43.58 [20]	1:10.26 [15]	2:54.24
17. Aadu Pannal Saku	1:39.29 [18]	1:16.52 [20]	2:56.21
18. Alar Jõeste Hippokr	1:54.51 [23]	1:15.59 [18]	3:10.50
19. Allan Anniste Esto	1:59.09 [24]	1:16.13 [19]	3:15.22
20. T. Jõeste Hippokr	2:02.52 [25]	1:22.21 [22]	3:25.13
21. Andres Lass Kape	1:48.33 [22]	1:52.14 [23]	3:40.47
Martin Veermäe Ilves	1:19.27 [3]	ei st.	
Tõnis Haldna Võru	1:30.01 [14]	ei st.	
Vello Solna Peko	1:32.27 [15]	ei st.	
Raivo Sala	1:35.55 [16]	ei st.	
R. Panker Orvand	tühist.	1:11.06 [16]	
R. Eensaar Kobras	tühist.	57.57 [4]	
Andis Vitolish Gauja	tühist.	ei st.	
Raul Mõtus Sportkunda	katkest.	ei st.	

H21B

1. Toomas Tiivel Ilves	50.05 [1]	48.58 [9]	1:39.03
2. Ivars Keomegi Aluksne	56.09 [7]	44.04 [2]	1:40.13
3. Maris Stabshin Azim	54.31 [2]	46.18 [4]	1:40.49
4. Sven Rea TON	55.24 [4]	45.43 [3]	1:41.07
5. Taivo Tali HarjKEK	56.01 [5]	48.23 [7]	1:44.24
6. Mix Oshinsh Azim	56.06 [6]	48.38 [8]	1:44.44
7. Remo Anton Otep	57.04 [8]	48.01 [6]	1:45.05
8. Hannes Kraav Lehola	1:02.27 [14]	47.28 [5]	1:49.55
9. Sami Kervinen JäPa	57.18 [9]	53.18 [11]	1:50.36
10. Antti Salminen JäPa	59.41 [11]	51.50 [10]	1:51.31
11. Raviis Oshinsh Azim	59.26 [10]	55.07 [12]	1:54.33
12. Uve Nummert Kape	1:02.16 [13]	1:00.17 [13]	2:02.33
13. Einar Luup Orion	1:00.03 [12]	1:07.24 [16]	2:07.27
14. Pertti Laine MulPa	1:05.59 [16]	1:04.23 [15]	2:10.22
15. H. Nikkari SK RT	1:12.23 [21]	1:03.39 [14]	2:16.02
16. P. Saalasti MulPa	1:05.01 [15]	1:12.36 [20]	2:17.37
17. R. Pettinen MulPa	1:09.28 [18]	1:09.25 [17]	2:18.53
18. M. Gaigals Gauja	1:08.11 [17]	1:12.07 [19]	2:20.18
19. Andres Palk TA OK	1:11.23 [20]	1:13.30 [22]	2:24.53
20. I. Katlovskis Gauja	1:09.54 [19]	1:17.16 [25]	2:27.10
21. J. Viljamaa Orion	1:19.04 [23]	1:10.00 [18]	2:29.04
22. J. Ala-Kihniä RaHa	1:15.45 [22]	1:13.39 [23]	2:29.24
23. J. Kilpeläinen RaHa	1:27.04 [24]	1:17.44 [26]	2:44.48
24. P. Kõiva Sportkunda	1:31.31 [25]	1:15.32 [24]	2:47.03
25. Pekka Skytta RaHa	1:35.04 [26]	1:32.02 [27]	3:07.06
Maris Pavaars Azim	55.06 [3]	ei st.	
Andres Aru SK RT	tühist.	1:45.57 [28]	
Randy Korb Peko	ei st.	43.10 [1]	
Enn Kukk	tühist.	1:12.48 [21]	

H35A

1. E. Zvaigzne Aluksne	1:13.12 [2]	58.00 [5]	2:11.12
2. Tiit Tali Ilves	1:12.45 [1]	1:01.07 [6]	2:13.52
3. Teuvo Laatuinen RaVa	1:19.42 [4]	56.42 [3]	2:16.24
4. Andrei Fershalov Pet	1:19.02 [3]	57.46 [4]	2:16.48
5. Pauli Poopuu Esto	1:21.08 [5]	55.43 [2]	2:16.51
6. Maido Kaljur Orvand	1:27.43 [9]	55.39 [1]	2:23.22

7. Jaanus Reha Koop	1:25.40 [7]	1:01.47 [7]	2:27.27
8. Rein Rooni Orvand	1:33.19 [10]	1:04.11 [8]	2:37.30
9. K. Willandsen Taani	1:25.40 [7]	1:23.13 [11]	2:48.53
10. Madis Laes SOK	1:40.03 [11]	1:11.34 [9]	2:51.37
11. Jaak Jaagus Saku	1:44.59 [12]	1:16.36 [10]	3:01.35
Mati Preitof MARU	1:21.48 [6]	katkest.	

H35B

1. Markku Jouni MulPa	46.45 [1]	40.09 [1]	1:26.54
2. Kalle Ojasoo Kobras	47.58 [2]	42.02 [3]	1:30.00
3. V. Velkeris Aluksne	49.19 [3]	42.24 [4]	1:31.43
4. Aivars Rubinbergs Azim	50.37 [5]	41.32 [2]	1:32.09
5. Kalev Gruber Saku	58.14 [7]	45.50 [5]	1:44.04
6. Kaljo Julge Kape	53.28 [6]	58.20 [8]	1:51.48
7. Tõnu Karp Tempo	1:06.07 [12]	52.48 [6]	1:58.55
8. Jüri Velve SOK	1:05.00 [11]	1:02.55 [11]	2:07.55
9. Aare Kiik Ilves	59.50 [8]	1:09.21 [12]	2:09.11
10. Ruts Vares SOK	1:06.49 [13]	1:02.27 [10]	2:09.16
11. V. Vasser Sportkunda	1:00.08 [10]	1:10.23 [13]	2:10.31
12. Peep Vallistu SOK	1:00.07 [9]	1:12.38 [14]	2:12.45
13. Kaljo Uustal SOK	1:16.03 [15]	56.51 [7]	2:12.54
14. Guido Trees TA OK	1:10.42 [14]	1:13.23 [15]	2:24.05
15. Uldis Selga Gauja	1:29.10 [16]	59.43 [9]	2:28.53
16. J. Westerlund FIN	1:31.41 [17]	1:48.54 [16]	3:20.35
Uldis Rudzitis Azim	50.16 [4]	ei st.	

H40A

1. Raimo Hirsimäki JäPa	1:03.11 [1]	44.52 [1]	1:48.03
2. Kalle Luuk LUS	1:09.22 [2]	45.23 [2]	1:54.45
3. Kulno Voolaid Rakv	1:10.56 [4]	49.52 [5]	2:00.48
4. Hannu Harju JäPa	1:14.27 [7]	47.43 [3]	2:02.10
5. Avo Veermäe Ilves	1:11.14 [5]	50.59 [7]	2:02.13
6. Andres Käär TA OK	1:12.59 [6]	50.44 [6]	2:03.43
7. Ago Mõttus Lehola	1:24.23 [12]	49.50 [4]	2:14.13
8. Udo Lüüs Ilves	1:21.04 [9]	55.41 [11]	2:16.45
9. Heikki Lepistö OrPo	1:17.41 [8]	1:00.28 [13]	2:18.09
10. Urmass Müür Lehola	1:27.38 [14]	54.53 [8]	2:22.31
11. Jaak Reimaa Heer	1:23.10 [11]	1:00.48 [14]	2:23.58
12. Tiit Kerves HOK	1:33.24 [17]	55.39 [10]	2:29.03
13. Tiit Olju Orvand	1:32.59 [15]	56.48 [12]	2:29.47
14. R. Värton Kobras	1:21.37 [10]	1:09.41 [16]	2:31.18
15. Mati Karp Tempo	1:33.06 [16]	1:15.55 [17]	2:49.01
16. H. Jumppanen FIN	1:47.21 [18]	1:09.26 [15]	2:56.47
A. Kosmacevs Aluksne	1:09.28 [3]	ei st.	
Olavi Pajunen FIN	1:24.37 [13]	tühist.	
Jarmo Jumppanen FIN	tühist.	55.36 [9]	

H40B

1. Aldis Lapinsh Azimuts	51.33 [1]	39.08 [1]	1:30.41
2. Heini Tammik Kape	57.40 [2]	39.58 [2]	1:37.38
3. Jouni Saario	1:01.16 [3]	43.09 [4]	1:44.25
4. Tõnu Taal TON	1:01.23 [4]	45.52 [5]	1:47.15
5. Rein Kriks Rakv	1:04.44 [6]	42.35 [3]	1:47.19
6. Mati Pilt West	1:04.05 [5]	46.07 [6]	1:50.12
7. Peeter Adler SK RT	1:08.37 [7]	47.27 [7]	1:56.04
8. R. Reisenburg Rakv	1:17.01 [12]	50.03 [9]	2:07.04
9. Aare Limberg Rakv	1:17.01 [12]	50.03 [9]	2:07.53
10. O. Podlipski Jõhvik	1:16.53 [11]	53.24 [11]	2:10.17
11. Jüri Rokko SK RT	1:21.35 [14]	49.57 [8]	2:11.32
12. Kalev Raadla Hooller	1:20.19 [13]	51.31 [10]	2:11.50
13. Sulev Vill Tammed	1:11.47 [8]	1:05.02 [13]	2:16.49
14. Peep Eomõis TA OK	1:16.25 [10]	1:14.55 [14]	2:31.20
15. O. Tomson Kobras	1:32.41 [15]	1:15.43 [15]	2:48.24

H45A

1. Pauli Rautanen JäPa	57.24 [1]	42.54 [1]	1:40.18
2. M. Salminen JäPa	57.26 [2]	43.09 [2]	1:40.35
3. Rein Unt TON	1:00.11 [3]	46.36 [4]	1:46.47
4. N. Järveoja Kobras	1:05.21 [4]	47.07 [6]	1:52.28
5. Janis Buls Mer	1:13.03 [10]	43.14 [3]	1:56.17
6. Karlis Magons Mer	1:11.03 [8]	46.40 [5]	1:57.43
7. Kyösti Mikkola EE	1:08.30 [5]	51.40 [10]	2:00.10
8. H. Kyyrönen JäPa	1:11.24 [9]	48.51 [8]	2:00.15
9. S. Ahvenainen JäPa	1:14.43 [11]	47.28 [7]	2:02.11
10. Arvo Kivikas Ilves	1:10.58 [7]	51.45 [12]	2:02.43
11. Koit Paasma Lehola	1:10.11 [6]	58.19 [15]	2:08.30
12. Jaan Miljan Kape	1:19.34 [14]	51.40 [10]	2:11.14
13. I. Kirjanen TA OK	1:19.18 [13]	52.23 [13]	2:11.41
14. Tõnu Nurm Kobras	1:22.41 [16]	49.32 [9]	2:12.13
15. Andrejs Birums Mer	1:17.34 [12]	59.04 [16]	2:16.38
16. Ü. Vainura Tammed	1:22.24 [15]	59.07 [17]	2:21.31
17. Markku Hotti HS	1:24.45 [17]	57.47 [14]	2:22.32
18. Jüri Ümarik Ilves	1:33.04 [18]	1:04.12 [19]	2:37.16
19. Rein Prank	1:39.33 [20]	1:00.55 [18]	2:40.28
20. Rein Hanstein Okas	1:40.12 [21]	1:04.34 [20]	2:44.46
21. Kari Hovi Lynx	1:35.28 [19]	1:10.17 [21]	2:45.45
22. Arne Kolk Jõhvik	1:51.45 [22]	1:15.48 [22]	3:07.33

H45B

1. Kalle Nelk Orion	56.50 [2]	46.22 [2]	1:43.12
2. Hillar Valk Rakv	56.26 [1]	46.55 [3]	1:43.21
3. Pentti Nähri RaKaS	1:03.30 [4]	44.07 [1]	1:47.37
4. Vello Vaher JärvaK	1:01.20 [3]	54.05 [5]	1:55.25
5. Hannu Puhakka KeU	1:08.43 [6]	55.33 [6]	2:04.16
6. Peep Koppel Koop	1:05.51 [5]	1:04.04 [8]	2:09.55
7. E. Sokolovski Käbi	1:28.10 [8]	49.02 [4]	2:17.12
8. Jüri Tarmak TON	1:35.05 [9]	56.36 [7]	2:31.41
9. T. Naelapää HarjKEK	1:44.44 [10]	1:16.49 [9]	3:01.33
10. Raivo Meier Hooller	1:24.06 [7]	1:38.41 [11]	3:02.47
11. Taisto Siira ArtA	2:20.45 [11]	1:25.52 [10]	3:46.37

H50

1. Raimo Niemi MaMa	57.41 [1]	44.38 [1]	1:42.19
2. Tapio Tiira HS	57.45 [2]	45.57 [3]	1:43.42
3. Matti Laitinen Mesik	59.11 [4]	45.07 [2]	1:44.18
4. Unto Kervinen JäPa	58.49 [3]	48.47 [4]	1:47.36
5. Esko Jokinen IHR	1:03.16 [8]	51.04 [7]	1:54.20
6. Elmo Pärmä Lehola	1:04.29 [12]	50.21 [6]	1:54.50
7. Kalju Tilk Orion	1:02.33 [6]	53.18 [11]	1:55.51
8. V. Dubrovskis Mer	1:02.46 [7]	54.33 [14]	1:57.19
9. P. Novikovs Seniors	1:08.38 [14]	49.26 [5]	1:58.04
10. Mati Poom TON			



Ede Ümariku *come back* Eesti tavaraja meistrivõistlustel Holstres. Praegu on Ede pühendunud õpingutele, ta on Põlumajandusülikooli magistrant.

Ökonoomsest jooksust

Enamiku loomade liigutused on väga sujuvad ja efektiivsed, nad on hästi treenitud. Erinevalt loomadest ei ole inimestel reeglina vaja rakendada kehalisi võimeid ellujäämiseks, seetõttu on jõu, kiiruse ja vastupidavuse varieeruvus inimeste hulgas suurem kui teiste loomade puhul. Meie, inimesed, oleme aastatuhandete jooksul kaotanud osa oma loomulikust kehalisest andekusest. Tipp-sport on areen, kus püüdleme läheneda kehaliste võimete füsioloogilisele piirile. Üheks oluliseks teguriks on siinjuures lihastöö efektiivsus, liigutuste ökonoomia.

Viimane MM näitas väga selgesti meie spordialal valitsevaid tendentse: suurte vigade jaoks kohta ei ole ja medalid saavad endale väga kiired jooksjad. Eriti siis, kui võistlus toimub nn. kontinentaalsel maastikutüübil. Enamik selle aasta MMi tippnimesid on näidanud väga häid tulemusi nii murdmaa-, maantee- kui staadionijooksus.

On vaja palju talenti ja treeningut, et saavutada tipp-tulemust spordis. Kuid treenitus üksi ei suuda seletada jooksuvõimete erinevusi. Näiteks jooksuvõime trenadžööril ei seostu jooksuvõimega metsas. Tippjooksjatel on "mootor" vägagi ühesuguse võimsusega, kuid erinev võib olla jooksu ökonoomsus. Sellest tulevadki erinevused metsajooksu kiiruses.

Edukuse kontseptsioon

Kõige tavalisem vabandus halvasti töötava süsteemi puhul on rahapuudus. Raha on oluline, kuid raha üksi ei tekita ega lahenda kõiki probleeme. On mitmed mudelid, mis suudavad tagada häid tulemusi, aga pole ühtki täiuslikku.

Siinkohal mõned mõtted eduka treeningusüsteemi kohta.

* Otsustav on alati efektiivne igapäevane treening tavalises tingimustes, mitte lühikesed eritreeningu perioodid.

* Sportlased peaksid tundma treeningu põhiprintsiipi ning oskama analüüsida treeningu ja võistluste tulemusi. Neile tuleb anda võimalus seda õppida.

* Treeningusüsteem peaks

Mida tähendab jooksu ökonoomsus?

Olemasoleva energia efektiivne ärakasutamine on hea esinemise eelduseks igal vastupidavusalal. Metsajooksu puhul võib seda defineerida kui kombinatsiooni järgmistest elementidest:

- * energia tootmine lihaskontraktsioonideks ("mootor")
- * lihastöö (ülekanne)
- * psühholoogilised faktorid nagu motivatsioon/tahe, taktika, julgus.

Jooksuökonoomikat on tavapäraselt mõõdetud hapnikutarbimise, metaboolsete parameetrite (näiteks vere laktaadisaldus) või südame löögisagedusega. Hiljuti on avaldatud mõned otsese lihastegevuse mõõtmise tulemused.*

Inimkeha on keerukas mehhanism, mis võib moonutada edasiliikumiseks 10-20% toodetavast keemilisest energiast. Suurem osa energiast läheb alati soojuseks. Väljaspoolt on väga raske näha, kui ökonoomne on jooks tegelikult. Kogenud treenerid on püüdnud jooksu ökonoomiat hinnata välise pildi järgi, kuid ei ole leidnud peaaegu mingit seost jooksu stiili ja tegeliku energiakulu vahel.

Tõenäoliselt on jooksu ökonoomsus seotud mõnede antropomeetrite faktoritega, teisisõnu kaasasündinud omadustega. Väikesi edusamme jooksustiili alal

saab aga alati teha. Heaks näiteks on Lasse Viren, neljakordne olümpiavõitja.

Vaatlustest

Kõigepealt mõned üldised ökonoomse jooksustiili tunnused:

- * keha vähene liikumine üles-alla ja külgedele;
- * äratõuke kontakt peaks algama keha all (raskuskeskme all) ilma sammu aeglustamata;
- * maaga kokkupuutel peaks maa ja jala vaheline nurk olema umbes 90 kraadi;
- * tõusu võttes ja väsides peaks suurendama sammuhedust, mitte pikendama sammu;
- * puusavöö peaks sammu juhtima (puus peab vedama);
- * jooks peab olema rütmiline, käelligutused efektiivsed;
- * jalalihased peaksid töötama täpses järjekorras.

Enamus uurimistulemusi näitab selgesti, et metsajooks on spetsiifiline jooks ja vajab spetsiaalset treeningut. Lihastöö koormus on metsajooksu puhul märkimisväärselt suurem kui staadionil. See viitab vajadusele teha jõutrenni. Metsajooksul muutub erinevate lihaste aktiveerimise järjekord pidevalt iga sammuga.

Esita endale mõned küsimused

Pea meeles: jooksuökonoomika võib olla üks nendest teguritest, mille arvel saab tulemust parandada. Hinda

esalt oma (oma õpilase) jooksu järgmiselt:

- * mida annab teha, et jooksu ökonoomsemaks muuta?
- * missugune treening aitaks asja parandada?
- * kui suurt muutust jooksu ökonoomikas on oodata õige treeninguga?
- * kas see treening on võistluskalendrit arvestades üldplaanis sobiv?
- * kas on vaja spetsiaalselt arendada mõnd nõrka lihasgruppi?

Ole valmis muutusteks, kuid ära unusta pikaajalise igapäevase raske treeningu tähtsust.

Kui ennemuiste kilpkonn kaotas võidujooksus jänesele, tuli ta sellisele järeltulele: minu aerodünaamikaga on kõik korras, niisiis on viga minu jooksu ökonoomsuses. Rohkem sirutusi ja massaaži!

* Havas E., Kärkkäinen O.P. The effects of running speed and surface on muscle activity - a field study in orienteering. - XV Congress Int Society Biomechanics. Jyväskylä 1995

Jensen K., Kärkkäinen O.-P., Madsen K. Field measurements of oxygen uptake in elite orienteers during cross-country running using telemetry. - Scand J Med Sci Sports, 1994, 4.

OLLI-PEKKA KÄRKKÄINEN, EINO HAVAS

Orienteering World, 1995, 5

Tähelepanu, talvekoondis!

Talv on tulekul, viimane aeg on kooskõlastada tegevust ja teha konkreetsed plaanid talveks.

Kõik need, kes peavad silmas osavõttu juunioride MM-võistlustest Slovakkias või täiskasvanute MM-võistlustest Lillehammeris, palun võtta ühendus Mati Ojanduga. Aadress: OK Võru, Jüri 31, EE2710 Võru. Tel. (241) 21546.

Kontakti soovitakse luua ka nendega, kes võib-olla tänavatähtsusele MMile pääsu liiga pretensioonikaks peavad, aga on huvitatud tõsisest treeningust sportlike tulemuste nimel.

MATI OJANDU
Talvekoondise treener

Kodutöö

Kas tunned kaardimärke?

1. Joonista peast nii mitu kaardimärki, kui järjest meelde tuleb. Mitu said? (Jäta see arv meelde)
2. Joonista peast kõik liikumisteed hõlbustavad joonorientiirid, mida tead. Kontrolli kataloogi järgi.
3. Joonista peast kõik läbitavust mõjustavad kaardimärgid, mida tead. Kontrolli kataloogi järgi.
4. Joonista peast kõik ehitistega seotud kaardimärgid, mida tead. Kontrolli kataloogi järgi.
5. Joonista peast kõik kive tähistavad kaardimärgid, mida tead. Kontrolli kataloogi järgi.
6. Nüüd võta pruun pliats ja joonista kõik reljeefiga seotud kaardimärgid, mida tead. Kontrolli kataloogi järgi.
7. Võta sinine pliats ja joonista kõik kaardimärgid, mis tähistavad vekogusid. Kontrolli kataloogi järgi.
8. Nüüd võta uus puhas paber ja joonista veel kord peast nii palju kaardimärke, kui järjest meelde tuleb. Palju nüüd said?

ORIENTEERUMIS- VÕISTLUSI 1996

Projekt

16.-21.01	Põhjamaade MV, tava, lühi, teade	Östersund SWE
20.-21.01	Pohjola Games tava, lühi	Rajamäki FIN
27.01	Eesti MV lühi	Mammaste
28.01	OK Kobrase teatevõistlus	Mammaste
02.-04.02	Eesti MV tava, teade	Haanja
05.-12.02	Juunioride MV tava, lühi, teade	Banska Bystrica, SLO
19.-25.02	MM tava, lühi, teade	Lillehammer NOR
15.-17.03	Spring Cup öine lühi, tava, teade	Hilleröd DEN
08.-12.04	Veteranide MM	Murcia ESP
20.-21.04	Jüriööjooks	Mammaste
26.-28.04	Ilves-3	Vooremäe
27.-28.04	Isotonic tava, teade	FIN
04.-05.05	Tiomila öine teade	SWE
06.-07.05	MK I kvalif, tava	Nida LTU
10.-11.05	MK II ja III tava, teade	Cesis LAT
11.05	Tallinna MV	Jäneda
18.05	Eesti MV lühi	Sinialliku/
18.-19.05	Eesti MV öine	/Poili
28.05	Orioni seeriav. I tava	Pääsküla
01.-02.06	Suunto Games	Espoo FIN
08.-09.06	Jukola öine teade	Kuopio FIN
27.-30.06	Ilvesteade	Viljandi
30.06	Orioni seeriav. II tava	Mustamäe
06.-07.07	"Kalevi" suvemängud. Suvejooks	Viitna
07.-13.07	Kainuu 0-nädal 4-p jooks	FIN
08.-14.07	Juunioride MM	Vilcea ROM
11.-14.07	4EST	Otepää
15.-20.07	FIN-5 5-p jooks	Kouvda FIN
20.07	Orioni seeriav. III tava	Nelijärve
21.07	Orioni seeriav. IV tava	Jäneda
16.-21.07	Üliõpilaste MM	Veszprem HUN
22.-26.07	O-Ringen 5-päevajooks	SWE
27.-28.07	Lahti 2-päevajooks	Lahti FIN
30.07	MK IV lühi	Göteborg SWE
04.-10.08	Šveitsi 6-päevajooks	SUI
03.-04.08	MK V ja VI tava, teade	Oslo NOR
17.-21.08	MK VII, VIII ja IX teade, lühi, tava	Langnau SUI
18.08	Orioni seeriav. V tava	Viitna
24.08	MK X tava Villard de Lans	FRA
31.08	Eesti MV tava	Prangli/
01.09	Eesti MV teade	/Veskimõisa
07.09	Eesti MV pikk	Kõpu
07.-08.09	Hiiumaa KV tava, lühi	Kõpu
14.-15.09	Balti MV	Läti

NB! 1996.a. kalenderplaani täiendusi võetakse vastu 15. oktoobrini 1995. Kalenderplaani kinnitatakse 1. nov. volikogu koosolekul.

Laske- orienteerumis- võistlused

Laupäeval, 4. novembril 1995
Männiku Lasketiirus

Täpsema info Saku OK tel. (tööl)
65083828, (kodus) 722400 Aadu Pannal

Orienteeruja-lehte saab tellida igas sidejaoskonnas Indeks on 69758

Nüüd on kaks aastat leheilmumist täis. Mullu andsime välja 5 numbrit. Tänavu kavatsesime välja anda 6, anname 7 numbrit. Neist üks oli õhem, üks jälle paksem kui tavaliselt.

Ka järgmisel aastal on plaanis välja anda 6 numbrit. Mõned neist on kindlasti paksemad kui 8 lehekülge, kui suured just täpselt, oleneb asjaoludest. Tänavune tellimishind on 45 kr.

Orienteeruvad ilmumiskuupäevad on:

15. veebruar
15. aprill
30. mai
15. juuli
15. september
25. november

Tänavu oli mitmes regioonis segadusi lehe kojukandega. Igast niisugusest häirest palume informeerida Milvi Kivistikku (Aardla 9a-7, Tartu EE2400, tel. kodus (27) 472234, tööl (27) 465363). Mida varem sellest teada saame, seda varem saame korda nõudma hakata. Vastava nõudmisega võib muidugi pöörduda ka otse oma sidejaoskonda.

NB! M. Kivistiku töötelefonil on uus number (27) 645363.

ORIENTUUR'96 EOLi võistlusreisid

1992. a. Södertälje O-Ringeniga alanud eestlaste reisipalavik ei ole taandunud. Sellele järgnevatel suvedel oleme suuremate ettevõtmistena käinud Norra O-festivalidel Kongsbergis ja Bodös/Sörreisas, veteranide MMil Šotimaal ja Karjalas, kevadeti Spring Cup'il Taanis, mitmepäevajooksudel Sveitsis ja Prantsusmaal ning mitmel pool mujalgi.

Eeloleval aastal on Eesti Orienteerumislidul taas kavas korraldada mitu võistlusreisi kaugematele ja lähematele rahvusvahelistele võistlustele, mis Eesti orienteerujatele huvi võivad pakkuda.

ORIENTUURI reisid on eelkõige võistlusreisid, kuid pikematel ja eksootilisematel sõitudel on ka ekskursioonidel suur tähtsus. Selleks püüame kasutada suurema osa vabaks jäävast ajast ja teha nii sinna- kui koju sõidul lühemaid-pikemaid peatusi.

Püüame leida kompromissi reisi hinna ja sõidu intensiivsuse vahel. Mõõdukate hindade hoidmiseks planeerime sõidu ajal mitmeid öid sõitvas bussis. Samal põhjusel eelistame ka võistluste ajal odavat majutust - enamasti telklaagrit või põrandat.

Kavva on valitud vaid kvaliteetvõistlused, kus on garanteeritud head rajad, tugev sportlik konkurents ja ilus korraldus. Seega - kes ei aja taga mugavusi ja on huvitatud reisisest heatasemeliste võistluste soodsast hinnast

2-päevane rahvusvaheline orienteerumisvõistlus METSSIGA '96 6.-7. apr. 1996 Saaremaal

Klassid: HD 12-60, HD 21 A,B,C

Rajad: mõlemal päeval normaalrada eraldistardist; lõpptulemuseks arvestatakse kahe päeva summa.

Stardimaks:

Eesti ja endise NL riikide orienteerujatele

HD 12-18 EEK 30.-

HD 20-60 EEK 60.-

teiste maade orienteerujatele

HD 12-18 FIM 45.-

HD 20-60 FIM 90.-

Eelregistreerimine: hiljemalt 11. märtsiks 1995 aadressidel:

Erik Keerberg, Raekoja 1A, Kuressaare EE3300, SAAREMAA, tel. ja fax 245 55731

Mait Must, Kohtu 10, Kuressaare EE3300, SAAREMAA, tel. 245 57180

Stardimaks tuleb samaks tähtjaks kanda Saaremaa OK arvele: Kuressaare Maapank a/a 1700304 (kood 420101425, arve 400167825)

Võistluskeskus: võistluste kontor ja suurem osa majutusest asub Kuressaares.

Maastik: umbes 25 km Kuressaarest loodesse, hea läbitavusega ja arenenud teedevõrguga üldiselt kuiv maastik, reljeef keskmiselt liigendatud, kõrgustevahed väikesed.

Treeninguvõimalus: 4.-8. apr. on võimalus harjutada püsirajal kahel erineval maastikul. Kaarte müüakse võistluste kontoris (5 kr.).

Start: 6. apr. kell 13.00

7. apr. kell 11.00

Kaart: 1:15000 5-värviline 1995-1996.

Majutus: põrandamajutus, kampingud, hotellid - vastavalt ette tellimisele.

Läbiviijad: Saaremaa OK, peakorraldaja Erik Keerberg.

Info: Erik Keerberg tel. 245 55731, Mait Must tel. 245 57180.

Saaremaa Orienteerumisklubi

- tulge meiega! Püüame tagada usaldatavad ja teabe poolest avatud reisid.

Hetkel on plaanid järgmised:

1. 13.-19. märts Spring Cup Hillerödis

Taanis. 15.-17.03 Öine lühirada, tavarada, teade. Bussireis läbi Rootsi. Põrandamajutus, köök. See on viimaste aastate traditsiooniline võistlusreis hooaja varajaseks sissejuhatuses tugevas konkurents, huvitavatel, kuid mitte väga keerukatel maastikel. Päev Kopenhaagenis, köitev Hilleröd, Fredensborgi kuninga loss, Helsingör ja Hamleti loss, mõni tund Stockholmis. 1600-1800 kr.

Registreerimine 1. veebruarini.

2. 1.-17. apr. veteranide MM Murcia Hispaanias (Kataloonia).

8.-14.04 harjutusrada, 2 kvalifikatsioonivõistlust, puhkepäev, finaali. Bussireis läbi Rootsi, Taani, Saksamaa, Belgia, Luksemburgi, Prantsusmaa, Andorra, Kataloonia ja Hispaania. Võistlusreis, kus on mõlemat - nii põnevaid võistlusi kui eksootilisi paiku ning kontrastset Katalooniat/Hispaaniat. Hind 4800-5000, üksikasjalikum info EOList või oma klubi juhtidelt.

NB! Registreerimine 20. oktoobrini 1995 (hiljem 250-450 kr. võrra kallim).

3. 14.-20. juuli FIN5 Kouvolas. 15.-20.07 5 tavarada, puhkepäev. 150 km Helsingist.

Hind 1500 kr. või vähem, kuna korraldajad on pakkunud tasuta majutust. Sportlik sõit suve südames, mis väärib ettevõtmist vaatamata sellele, et just enne seda on meie oma 4EST.

Registreerimine 1. juunini.

4. 1.-13. aug. Šveitsi mitmepäevajooks. 4.-10.08 6 võistlust, puhkepäev. Korraldajad on valinud väga atraktiivsed erinõoliselt maastikud Kesk-Šveitsis Brunneni ümbruses. See lubab unustamatut orienteerumiselamust. Kahtlemata üks selle suve tippõnnumusi. Hind on vähese info tõttu kalkuleerimata, endiste kogemuste põhjal võib see olla umbes 3500 kr.

Registreerimine 1. juunini.

Lisateavet saab EOLi kontorist Piritall (Regati 1-380, tel. 22 237021, fax 238387). Registreerimine kõigile reisidele on alanud. Kes on oma otsuse teinud, võiks kontakteeruda kohe, sest teie konkreetne huvi võimaldab operatiivsemat edasist tegutsemist - busside tellimine, majutuse korraldamine, korraldajatega suhtlemine jmt.

EOLi litsentsi omanikele on osavõtumaks 100 kr. odavam kui teistele!

Tere tulemast ORIENTUURILE!

MATI POOM

IOFi võistlusi 1996-1999

1996.a. suvised MK-etapid

6.-7. mai Leedu (Nida)

10.-11. mai Läti (Cesis)

30. juuli Rootsi (Göteborg)

3.-4. aug. Norra (Oslo)

21.-22. aug. Sveits (Emmental)

24. aug. Prantsusmaa

1997.a. suvine MM

on Norras Grimstadis.

1998.a. suvised MK-etapid

toimuvad 3 seerias, millest esimese korraldavad Suurbritannia ja Iirimaa, teise Poola ja Slovakkia, kolmanda Eesti ja

Soome. Kaalumisel on Rootsi O-Ringeni lülitamine MK arvestusse.

1997.a. talvised MK-etapid

toimuvad Rootsis, Tšehhimaal, Austrias ja Venemaal

1998.a. talvised MM-võistlused

toimuvad Venemaal

Veteranide MK

1998 Tšehhimaal (Novi Bor), 1999 Taanis (Åhrhus)

Juunioride MM

1999.a. on Bulgaarias.



Toimetaja:

MILVI KIVISTIK

Aardla 9a-7 Tartu EE2400

tel.kodus (27) 472234

tööl (27)465363

EOLi president LEHO HALDNA

tel.kodus (27)433776

tööl (27)470449



EESTI ORIENTEERUMISLIIT

Regati 1 EE0019 Tallinn Estonia

tel +372 2 237 021 fax 238 387