

# Üheksa ahvatlevat mürgimarja

**Suve lõpul – sügisel saavad aias ja metsas valmis paljud viljad, mis võivad olla päris eluohtlikud. Eriti ahvatlevad värvikad marjad just lapsi.**

**1. Jugapuu** kasvab meie aedades väga palju, aga tema “marjad” on üpris mürgised: tegelikult on ohtlikud vaid seemned (sisaldavad väga mürgist alkaloidi taksini), viljaliha on täiesti mürgitu. Paraku võivad lapsed terve vilja alla neelata. Tagajärjeks on eluohtlik mürgistus. Selle tunnused ilmnevad mõne tunni jooksul – peavalu, iiveldus, lämbumishood. Nüüd tuleb kiiresti jõuda arsti juurde, enne tasub kasutada ka oksendusvahendeid. Mürgised on ka jugapuu koor, puit ja okkad.

**2. Kermesmari** pole meil just väga levinud. Taim moodustab tiheda munaja puhmiku. Suured, kuni 35 cm pikkused lehed annavad talle lõunamaiselt lopsaka välimuse. Juunis-juulis ilmuvad valged küünaljad õisikud. Marjad – botaaniliselt nimetatakse neid marjataolisteks koguviljadeks – on algul punased, hiljem muutuvad mustaks. Ilusad läikivad marjad mõjuvad isuäratavalt, kuid on mürgised, nii nagu kogu taim. Eriti palju mürgaineid leidub just seemnetes ja rissoomis. Sissesöödud marjad mõjuvad lahtistina. Ohtlikumad on toored (punased) marjad, neid suuremas koguses manustades võib saa-



Ameerika kermesmari.



Jugapuu.

da tõsise tervisehädä: peapöörituse, iivelduse, kõhuvalu, raskemal juhul krampid. Aitab kiirabi.

**3. Näsiniin** on kõige mürgisem taim meie looduses. Kogu taim on mürgine. Punased piklikud marjataolised luuviljad valmivad suve teisel poolel. Tõsine mürgistus tekib juba kahe marja söömisel, 12 marja on surmav kogus. Mürgistusel tekivad peavalu ja nägemishäired, suu hakkab veritsema, teadvus kaob. Aidata saab vaid kiirabi. Eestis on näsiniin looduskaitses all.

**4. Maikellukese** oranžid kuni punased marjad valmivad septembris. Mõne marja söömisel tekib iiveldustunne, pulss muutub korrapäratuks. Suurema hulga korral kaob teadvus ja lugu võib lõppeda surmaga. Esmaabiks andke veega segatud sütt ja kutsuge kohe arst.

**5. Leedri** marjataoliste luuviljadega on lastevanematel sageli probleeme. Tasub teada, et musta



Harilik näsiniin.

REPRO