

SOENG

Lokiga ja lokita

Juuste omal kohal hoidmine on paljude meeste jaoks kinnisidee, vaatamata sellele, et paljud edukad ja kuulsad näod on kiilakad. Füüsiline aktiivsus, kindlad vahendid ja toidulisandid võivad aga juukseid kaua tugeva ja ilusana hoida.

TEKST ILARIA DANIELI

LÖIKUSAJA LOOD

Mehe hingeelu ning eelkõige loominguline mõtete vool, mis mehe peast juuksuritoolis peegli ees istudes läbi käib, on nüüd kaunitult kaante vahel. Kas lõigata vähe või palju? Ajada nulliga maha või lasta hoopis kasvada? Alan Pauls, kirjanik, keda Roberto Bolaño kirjeldab kui "üht paremat praeguse aja ladina-ameerika kirjanikku", jutustab oma raamatus "Juuste ajalugu" ("Historia del pelo"), mis mõtted läbivad ühe oma juustest vaimustuses oleva mehe pead. Lugu läbib mehe nooruspõlve seitsmekümneandate afroajastul, räägib tema perfektsete lokkidega parimast sõbrast, ta naisest, kelle parukas varastatakse, ja koerast, kes muutub pärast raseerimist tujukaks. Lugu saab hoogu juurde, kui saabub uus juuksur Celso, kelle käärde töö muudab igäihe elu, kes nendega kokku puutub. Praegu on raamat saadaval hispaania, itaalia ja prantsuse keeles, hind alates 15 eurost.

Sellel, kui palju on mehel juukseid peas, on vähe pistmist mehe karjääri ja seksapiisusega. Edukaid ja kuulsaid mehi vaadates jääb silma nii kiilaspäised kui ka lõvilakaga õnnistatud. "Ma ei ole kiilakas, mul on lihtsalt väga lai seitel!" on öelnud Claudio Bisio ning nagu tema, võtavad ka tuntud itaalia näitlejad Maurizio Crozza ja Paolo Hendel olukorda naljaga. Kuid enne siledale peanahale alla andmist, mida peab tegema peaaegu 70% kõikidest meestest, on paljude kinnisidee nendest tugevalt kinni hoida. Filmi "Cosmopolis" peategelast kehastav Robert Pattinson (pildil) pidi linateses üle elama õudusunenäo laadse päeva, mille jooksul teeb ta meeleheitlikke pingutusi, et oma usaldusväärse juuksuri juurde jõuda. Nende jaoks aga, kes nii maniakaalsed pole, on paljud mainekad firmad turule toonud tooteid, mille ülesanne on nii juustejuurte elavdamine kui ka töös hoidmine.



1. **L'Occitane** – essentsõlidega šampoon tundlikule nahale. Hind 15 eurot (300 ml). loccitane.com
2. **Nivea** – ekstratugev Aqua Gel B3 proteiiniga. Hind 4,5 eurot (150 ml). niveaformen.com
3. **Vichy** – nahka pinguldav Dercos Neogenin. Hind 60 eurot (14 x 6 ml monodoosiga pakk). vichy.it
4. **Kemon** – karvnäpse elustav P Factor Shampoo sarjast Actyva. Hind 14,5 eurot (250 ml). kemon.it
5. **La Roche-Posay** – juuste väljalangemist ennetav šampoon Kerium. Hind 14 eurot (200 ml). larocheposay.com
6. **Gentlemen's Tonic** – ingveriga šampoon väsinud juustele. Hind 23 eurot (250 ml). gentlemenstonic.com

KUI ON VAJA TABLETTI

Puhkuste negatiivne külg ilmneb siis, kui juuksed on saanud päikesest ja tuulest kahjustada ning kaotanud hulgaliselt vajalikke mineraalsoleid. Sügise saabudes läheb olukord veelgi halvemaks, kui muutuv metabolism toob kaasa juuste hõrenemise. Et oma pead veidigi säästa ja juuksejuuri

tugevdada, võib proovida kodusemat ravi arste mööda jooksmise asemel. Innéov Homme Trico-stim on tsiingi, tauriini ja fitosterooliga toidulisand (hind 34 eurot, pakis 60 tabletti, inneov.it). Bioscalin on mõeldud aga juuste tavalise elutsükli toetamiseks (hind 26 eurot, 30 tabletti, bioscalin.it)

