

Suudlemishaigus – mis see veel on?

Infektsioosel mononukleosisil on huvitav rahvakeelne nimetus: suudlemishaigus.

Ühel augustikuu esmaspäeva õhtul tekkis tervel ja sportlikul Kaarlil (27) kõrge palavik – 38,8. Ei teadnud end külmetanud olevat, samuti ei tekkinud nohu, köha ega valu- sid. Vaid uimane, n-ö haige olek.

Palavikualandajad mõjusid vaid ajuti ehk siis palavik tõusis ja langes, uimasustunne jäi.

Reede hommikul läks noormees perearsti juurde. Arst mõötis kehatemperatuuriks 36,1 ja võttis vereproovi. Uuris ka kerget punetavat löövet rinnapiirkonnas ning kutsus esmaspäeva hommikuks tagasi.

Põhjustaja – Epstein-Barri viirus

Vereproov näitas, et monotsüüte on veres liiga palju ning arst diagnoosis haiguseks infektsioosse mononukleosi. Rahvalikuma nime-

ga: suudlemishaigus. Arst lubas, et see on iseparanev tõbi. Katsus igaks juhuks, kas maks või põrn on suurenenud, see pidi haigusega kaasas käima. Ei olnud. Ka lööve oli taandunud. Teispäeva hommikuks oli nõrkustunne kadunud ja kehatemperatuur normis.

Kirjanduse andmeil põetakse mononukleos sageli läbi juba lapseas, kuid kõige sagedamini vanuses 15–35 aastat. Haiguse tekitaja on Epstein-Barri viirus (EBV), mis levib süljega mitte ainult suudlemisel, vaid ka teistega toidu või joogi jagamisel.

Võimalikud sümptomid

Haigus avaldub nii üld- kui ka lokaalsete nähtudena. Üldnähtud võivad tekkida alles 30–50 päeva järel (palavik, lümfisõlmed suurenevad, düsfaagia, maksa ja põrna suurenemine).

Viirus jääb organismi pesitsema ja Soomes olevat pooltel alla 5aastastel lastel ja pea kõigil täiskas-

vanuil olemas laboratoorselt diagnoositavad antikehad, mis tõendavad läbipõetud infektsiooni.

Infektsioosse mononukleosi kliinilised tunnused võivad sarnaneda teiste viirusinfektsioonidega kaasnevate tunnustega. Nendeks on neelu tagaseina limaskestast punetus, haavandid, valulikkus söömisel, suurenenud lümfisõlmed kaelal. Palavik kuni 38°.

Kliiniline pilt võimendub vanusega: kõrge palavik, tonsillit, lümfisõlmede ja põrna suurenemine, hepatiit. Haiguse alguses võib esineda silmalagude tursumist.

Tavaliselt paranetakse paari nädalaga. Statsionaarse ravi näidustuseks on raskekujuline haigus või tüsistused (üldiselt harva): müokardiit, autoimmuunne hemolüütiline aneemia (AIHA), veritsused (trombotsütopeenia), glomerulonefriit, artriit, meningiit või entsefaliit; pareesid või polüradikuliit, psüühikahäired.

KAJA PRÜGI

LIIGESE TOED aitavad rühti hoida

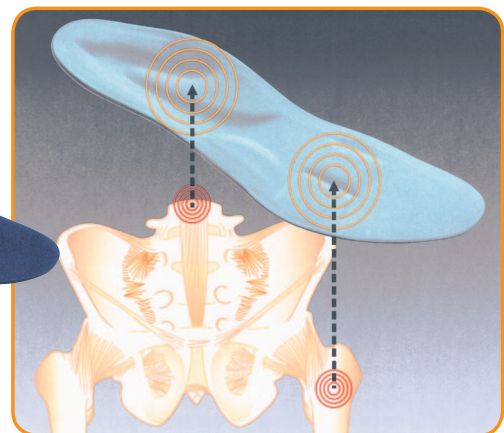
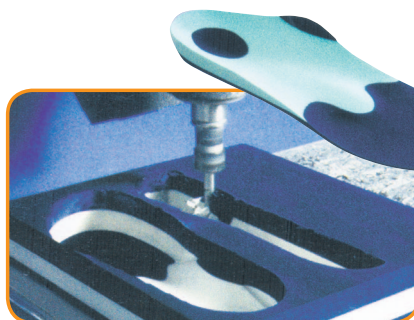
Valmistame:

- Tugi- ja korrigeerivaid korsette
- Jala- ja käe proteese
- Seisutugesid ja käimisraame
- Individuaalseid tallatugesid

Müüme:

- Trauma ja operatsiooni järgseid ortoose
- Ortopeedilisi jalatseid

Üks inimene viiest vajab jalaravispetsialisti abi



TEENINDUSPUNKTID:

- Viljandi Haigla, Turu 10, tel 4333 783
- Magdaleena Haigla, Pärnu mnt 104, tel 6207 119
- Türi tn 6, Tallinn, tel 6556 326
- Metsa 28, Pärnu, tel 5086 993
- Rahu 2, Kärkla, 92414 Hiiumaa, tel 4632 085
- Joala 11, Narva, tel 5086 993



EESTI
ORTOOSIKESKUS OÜ

Türi 6, 11313 Tallinn. Tel 6556 326, mob 5086 993, www.ortoosikeskus.ee