



B1-vitamiini puudus

võib põhjustada tõsiseid häireid aju ja närvisüsteemi töös

B1-vitamiini puuduse nähud

B1-vitamiini puudusele võivad osutada kestev kurnatus, mälu nõrgenemine, närvilisus, emotsionaalne labiilsus või koordinatsioonihäired. Vitamiin B1 puudus võib avalduda käte või jalgade suremise, säärelihase krampide või südamekloppimisena. Kuna vitamiin B1 osaleb ka soolemotorika tagamises ja maohappe tootmises, võivad selle vitamiini puudusel tekkida seedimiskäitumised, kõhukinnisus või raskustunne kõhus.

Põhjused, miks tekib B1-vitamiini puudus

Vitamiin B1 puudust põhjustavad ebatervislikud eluviisid ja väärtoitumine. B1-vitamiini puuduse kutsuvad esile alkoholi, kange kohvi või musta teega liialdamine ja suitsetamine. Ka liigne maiustamine ja nn rafineeritud süsivesikuid sisaldava rämpstoidu (pitsad, hamburgerid, pirukad ja pastatoidud) liigtarbimine viivad tiamiinipuuduseni.

Tiamiinipuudus kaasneb mitmete

krooniliste haigustega, näiteks suhkurtõvega. Diabeedihaige organism vajab tavapärasest rohkem B1-vitamiini, et tulla toime veresuhkru taseme ohjamisega ja oksüdatiivse stressiga. Vitamiin B1 puudus ähvardab ka tsöliaakiahaigeid ja haavandilise soolepõletikuga patsiente.

Arstide soovitus: vitamiin B1 puuduse raviks on kõige mõistlikum valik benfotiamiin

Benfotiamiin on vitamiin B1 rasv lahustuv analoog, mis imendub tiamiinist tunduvalt paremini ja satub just sinna, kus organism teda vajab.

Ainuke Eestis retseptivabalt müüdiv benfotiamiini sisaldav ravim on Benfogamma, millel on laialdane positiivne kasutuskogemus. Benfogamma sisaldab 50mg benfotiamiini. Päevas võetakse sõltuvalt tiamiinipuuduse nähtude raskusest 1...3 kaetud tabletti. Toime saamiseks tuleb benfotiamiini võtta pidevalt pikema aja jooksul (vähemalt 2 kuud).

Vastupidiselt üldisele arvamusele on B1-vitamiini ehk tiamiini puudus tänapäeval levinud nähtus. Sageli jäetakse see tähelepanuta, kuna tiamiinipuuduse nähud on sageli ebamäärased ja võivad erinevatel isikutel erinevalt väljenduda. Kõige sagedamini tekivad B1-vitamiini puuduse tõttu närvisüsteemi ja aju tegevuse häired. Vitamiin B1 puudust tuleb kindlasti ravida. Vastasel juhul võib see lõppeda tõsise tervisekahjustusega.



Benfogamma®

Benfotiamiin 50mg, kaetud tabletid N50

Benfotiamiin on palju võimsama toimega kui tavaline veeslahustuv vitamiin B1, sest ta imendub palju paremini ja satub piisaval hulgal just sinna, kus organism teda vajab.

Ravimi omaduste kokkuvõtte leiate Ravimiameti kodulehelt www.ravimiamet.ee

Benfogamma (benfotiamiin) on käsimüügravim. Näidustused: vitamiin B1 vaeguse ravi täiskasvanutel. Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsivuse või ravimi kõrvaltoimete tekkimise korral pidage nõu arsti või apteekriga. Müügiloa hoidja: Würwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, D-71034 Böblingen, Saksamaa. Täiendav teave tootja esindajalt: Würwag Pharma GmbH & Co. KG esindus, Vienības gatve 87B - 3, LV 1004, Riia, Läti. Kontakt Eestis: Laki 25-402, 12915, Tallinn. +372 6623369, info@woerwagpharma.ee

