

lal pöörduda ravi saamiseks arsti poole.

Allpool kirjeldatud haigusnähtude kergendamiseks on mitmeid võimalusi. Eri toimeainetega, aga ka sarnaseid või väikeste erinevustega ravimeid ja toidulisandeid on apiteegis väga suur valik ja enamasti leitakse igaihele sobiv lahendus.

Nohu

Vaatamata tõsiasjale, et nohu on iseparanev seisund, ootavad inimesed just sellele kõige enam ravi. Alati pole tegu viirusega, vaid nina limaskest reageerib välistemperatuuri ja niiskuse muutustele. Selle tõttu ninaveresooned laienevad ning põhjustavad kerget nina ummistust ja limaeritust, mis on kiirelt mööduv nähtus. Käeulatuses võiks olla vaid taskurätikud.

Ka tavaline viiruslik nohu pole ravitav. Leevendada saab nohu iseloomulikke vaevusi põhjustavaid tunnuseid.

Kui nina limaskest on turses, siis kiire, aga lühiajalise toime annavad ninna manustatavad tilgad ja aerosoolid, mille toime limaskesta veresoonte ahenevada, turse ning limaeritust vähenevad ja hingata on kergem.

Neile, kelle nina limaskest on aga tundlik või ärritunud, on olemas sarnase toimega tabletid. Eespool nimetatud ravimid ei sobi pikaajaliseks kasutamiseks, sest neil on sõltuvust tekitavaid omadusi. Ravimi kasutamise lõpetamisel ilmneb ravimi nohu-tagasilöögiefekt.

See taandub mõne päeva jooksul iseenesest ja tuleks seista vastu kiusatusele jälle leevenduseks ravimit tarbida.

Ravimitega samaaegselt või ka sõltumata võib kasutada meresoola erineva soolasisaldusega lahuseid. Isotoonilised ehk kehaomase soolasisaldusega lahused loputavad ja niisutavad nina limaskesta ning aitavad sekreeti vedeldada, et lihtsustada selle väljanuuskamist. Kängemad lahused vähendavad ka turset.

Järg lk 88

Humer



Humer 050

- Hüpertooniline merevesi (2,3% NaCl)
- Nohu, sinusiidi ja allergilise riniidi korral
- **Ninakinnisuse leevendamiseks**
- Tihke sekreeidi eemaldamiseks
- Haigustekitajate ja allergeenide vabanemiseks



Humer 150

- Isotooniline merevesi (0,9% NaCl)
- Ninaõõnsuste loputamiseks nohu korral – vedeldab sekreeti ja kergendab väljanuuskamist
- **Ninaõõnsuste igapäevaseks hügieeniks**
- Limaskesta niisutamiseks kuiva õhu korral
- Tolmu, allergeenide jms. eemaldamiseks nina limaskestalt

Humer soft

- Isotooniline meresoolalahus ja deksapantenool
- Külmetushaiguste, allergilise nohu, nina limaskesta kuivuse korral
- **Niisutab nina limaskesta ja soodustab paranemist**
- Vedeldab sekreeti ja kergendab väljanuuskamist



UUS!

Tootja: Laboratoires Urgo, Prantsusmaa.

Maaletooja: Miecsy-Pharm OÜ, Vitamiini 4, 51014 Tartu.