



**KUUMA** auruga õhuniisutid sobivad puuduliku küttega eluruumidesse ning kõha ja nohu käes vaevlevate laste tubadesse, soovib Valdur Kaus. FOTO: ANDRES HAABU

# Kuidas õhuniiskust kontrolli all hoida

**Toaõhu liigniiskuse ja ülikuivuse lahendavad spetsiaalsed seadmed ning ventilatsioonisüsteem.**

**VALDUR KAUS,**  
Airvitamin Grupp OÜ

**Talvel ja kogu kütteperioodi vältel on õhuniiskus tavaliselt liiga madal.** Kevadisel perioodil teevad ülekütmine ja juba kuivanud konstruktsioonid asja veelgi hullemaks.

Tavaliseks ilminguks liiga madala õhuniiskuse korral on inimestel naha sügelemine, huulte kuivamine, silmade ärritused ja tolmuallergiad. Liigne kuivus magamistoas võib põhjustada unetust ja väsimust ning rohkem haigestumist, eriti kevadisel perioodil. Kontoriruumide liigne kuivus tekitab aga rohkelt lendlevat tolmu, staatilist elektrit õhus ja töötajatel kiiret silmade väsimust.

Liigniiskuse korral on põhiliseks probleemiks niiskuse kondenseerumine konstruk-

# 45%

**on ideaalne niiskusaste siseruumides aasta ringi.**

sioonidele ning hallituse ja seente levik. Liigniiskus kodus väljendab näiteks see, kui pesu ei kuiva ära ning riidele tekib ebameeldiv lõhn, mis on põhjustatud just seente kasvust riidel. Need on samad seeded, mis põhjustavad inimestele erinevaid terviseprobleeme.

**Siseruumide ideaalne niiskusaste on 45%.**

Suvekuudel võiks õhuniiskuse hulk jääda 50–60% vahele. Suvine kõrgem õhuniiskus on tingitud sellest, et sel ajal hoitakse aknaid tihti lahti ning väljas on õhuniiskus suvel keskmiselt 65% kuni 95%. Kuna välisõhu ja siseõhu temperatuuride vahe on väike, siis ka siseruumides õhuniiskus üldiselt eriti ei muutu. See muutub vaid juhul, kui tupp paistab intensiivne päike või õhutemperatuur on õues tunduvalt madalam