

# Teadlased on bakteri headuses kindlad

Oma 5. sünnipäeva tähistav Dr Helluse sari on täienenud taas uute piimatoodetega, mis kõik sisaldavad tervisele kasulikku ME-3 bakterit.

Selle sajandi alguses hakati maailmas üha enam tähelepanu pöörama nn funktsionaalsele toidule, mille hulka kuuluvad ka probiootikumidega piimatooted. AS Tere oli sel ajal juba mõnda aega pidanud läbirääkimisi Euroopa suurte juuretisetootjatega, et saada oma toodetesse häid probiootikume.

2001. aastal sõitis Tere tootearendusspetsialist Mare Reiman Tartu Ülikooli Innovatsioonikeskusesse seminarile, kus tutvustati ka Tartu Ülikooli teadlaste avastatud probiootilist piimhappebakterit *Lactobacillus fermentum* ME-3. Reiman mõistis, et see on tegelikult just see, mida nad on otsinud. Sest milleks panna oma toodetesse kaugelt pärit baktereid, kui on võimalik teha koostööd Eesti teadlastega ja rakendada kohalikke avastusi.

Ka teadlastel oli huvi oma bakterite rakendus leida ning koostöö algas. Esimesed ME-3 bakterit sisaldavad tooted jõudsid müügile 2003. aasta mais. Nüüdseks on neid 30 ringis: jogurtid,



ARVI KRIIS

**Professor Marika Mikelsaar kinnitab, et Helluse toodetes on lubatud head bakterid olemas ja elujõulised.**

kohupiimakreemid, kohukesed, keefir, uusimate toodetena probiootiline piim, hapupiimajoogid Haps ja juust.

## HEA PIIM LISANDIGA

Mare Reiman tõdeb, et ikka tõstatub aegajalt küsimus, kas täiskasvanud üldse vajavad piima. Tema on siiski veendunud, et meie kliimas vajavad ka nemad piimatooted, muidu ei saa organism piisavalt kaltsiumi. Pealegi sisaldab piim kõiki asendamatuid aminohappeid – neid, mida organism ise toota ei suuda.

“Helluse sarjas on kõik piima kasulikud omadused, kuid sellele on veel antud lisaväärtus – ME-3,” märkis Reiman. Bakterit on hakatud nimetama ka Helluse bakteriks.

## AITAB SPORTLASI

ME-3 avastajad, Tartu Ülikooli professorid Marika Mikelsaar ja Mihkel Zilmer on veendunud, et Helluse tooted on just nii head, nagu väidetakse.

## Helluse bakter

Laktobatsilli tüve *Lactobacillus fermentum* ME-3 avastasid Tartu Ülikooli teadlased Marika Mikelsaar, Mihkel Zilmer, Tiiu Kullisaar, Epp Songisepp ja Heidi Annuk. Avastus on kaitstud patendiga Eestis, Venemaal ja USA-s, Euroopa patent on menetluses.

### ***Lactobacillus fermentum* ME-3**

- Suurendab soolestikus kasulike laktobatsillide hulka ning võitleb nii ise kui ka koos teiste laktobatsillidega otseselt haigustekitajatega, nt salmonelladega.
- Parandab oma tugeva antioksidatiivse toime tõttu soolestiku limaskesta seisundit, vältides sellega infektsiooni levikut soolest organitesse.
- Saab kasutada koos antimikroobse raviga – parandab sel juhul haigust tekitavate mikroobide eemaldamist.
- Suurendab vereseerumi antioksidantsust, parandab kolesterooli biokvaliteeti, pakkudes sel moel kaitset veresoonte lubjastumise vastu.
- Peab vastu mao ja soolte rasketes tingimustes ning paljuneb seal.

**Funktsionaalne toit** – toiduaine, mis omab tänu lisanditele teatud füsioloogilist funktsiooni tugevdavat või parandavat või mõne haiguse riski vähendavat toimet.

**Probiootikum** – bioloogiliselt aktiivne biopreparaat elusatest inimorganismist pärit bakteritest, mida kasutatakse tervistava füsioloogilise efekti saavutamiseks.