



Dr Natalja Mõlnikova (vasakul) hindab koormustesti põhjal kliendi südame seisundit.

Usalda, aga kontrolli!

See üleskutse käib sedapuhku tervise kohta. Tervisekontrolli tulemus võib anda märku algavast haigusest, kuid ka kindlustunde, et kõik on korras.

Kolhoosiajal tegid inimesed rasket tööd. Nad lüpsid lehma, kaevandasid sütt, istusid pikki päevi traktoriroolis. Raskest tööst läksid neil liigesed paiste, kopsud saas-

tusid, selga hiilis radikuliit. Kord aastas saadeti need inimesed riigi kulul sanatooriumi, kus nad jälle töörügamiskõlblikuks turgutati.

Tänapäeval pole haige olemine moes. Massimeedia sisendab, et ainult terve ja ilus inimene on läbilöögivõimeline. Seepärast tuleb käia sooja maa randades peesitamas ning spaades lõõgastumas. Ja vastavalt moodsale nõudlusele on ravivad sanatooriumid muutunud üleöö hoopis mõnulemise spaadeks.

Tervislike eluviiside kasulikkuses ei kahtle keegi. Kuid ajaga kaasas käimine peaks tähendama mõlema poole – nii haiguste ennetamise kui ravi – tunnistamist.

AS Toila Sanatoorium (juriidiline nimi), kes haldab Toila SPA-d (brändi nimi), kätkeb endas juba nimetuste poolest just neid kaht, kui mitte isegi kolme tahku.

Toila SPA ideoloogia järgi peaks inimene saama siinsetest protseduuridest

nii palju hingerahu ja energiat, et haigused teda ei tabagi. Teisalt on siin võimalik oma tervislikku seisundit kontrollida, et tõbesid varakult diagnoosida. Ja kolmandaks – ka väga tõsisest haigusest väljatulek eeldab ravijärgset hoolitsust ehk järelravi, mida siin garanteeritakse.

Et selle ideoloogia paikapidavuses veenduda, sõitsime Toilasse ja ülendasime oma silma kuningaks.

Järgneb 180. lk