

# Aasristik leiab üha enam kasutamist klimakteeriliste vaevuste korral



Ehkki üleminekuiga on loomulik osa naise elust, ei tohiks naised leppida sel perioodil esinevate ebameeldivate vaevustega ning vaikes kannatada.

Günekoloog dr. Tiiu Kaljuste annab nõu, kuidas üleminekuaastate vaevusi leevendada.



## Aasristik lubab taas nautida kevadet!

Naiste üleminekuaastate vaevuste loodusliku leevendajana on siiani kõige enam kasutatud sojauba ja sellest valmistatud tooteid. Viimasel ajal on aga sojale tekkinud tugev konkurent meile kõigile tuntud aasristiku näol. Lääne-Euroopas leiab just aasristik üha enam kasutamist naiste üleminekuaastatel tekkinud hädade leevendamisel. Põhjus on selles, et aasristik sisaldab kõiki neid hormoonaineid, mida sojagi, ainult et veelgi suuremas kontsentratsioonis ning lisaks kuuluvad aasristiku koostisesse veel kaks hormoonainet, mida sojas ei leidu. Tulenevalt sellest võib aasristikut pidada üheks paremaks taimsete naissuguhormoonide allikaks.



„Üleminekuva vaevusi saab vähendada arsti poolt määratud hormoonasendusraviga. Samas on hormoonasendusravi kõrval olemas ka väga hea alternatiiv – loodusravi. Loodusravi korral kompenseeritakse üleminekuuas tekkinud hormoonide puudust taimedes sisalduvate looduslike naissuguhormoonidega ehk fütoöstrogeenidega. Et fütoöstrogeenid sarnanevad oma koostise poolest organismis leiduvate naissuguhormoonidega ehk östrogeenidega, pakuvad ka taimsed preparaadid tõhusat leevendust üleminekuva vaevustele.

Loodusravi sobib eriti patsientidele, kes kardavad või ei soovi hormoonasendusravi. Samuti on

palju naisi, kellele muude organüsteemide haiguste tõttu ei ole hormoonasendusravi soovitatav või on see hoopis vastunäidustatud.

Nendele patsientidele sobib hästi looduslik klimakteerilisi vaevusi leevendav preparaat Rotklee plus, mis sisaldab sojauba ja aasristiku ekstrakti ning mis on apteekides saadaval ilma retseptita.

Rotklee plusi kasutamine on mugav – 1 kapsel päevas suu kaudu koos vedelikuga. Soovitan Rotklee plusi kasutada vähemalt 2-3 kuud järjest, seejärel võib teha 1-2 kuud pausi ja jätkata taas preparaadi kasutamist.

Ärge raisake kauneid aastaid oma elust vaeveldes, nautige küpsust ja elukogemust, tegelege asjadega, millest olete alati unistanud!”

## Rotklee plus 30 kapslit

- Kasutatakse klimakteeriliste vaevuste korral
- Toimib antioksidandina
- Tugevdab organismi kaitse-süsteeme

Rotklee plus kapslid on müügil apteekides.  
Esindaja eestis KBM PHARMA,  
tel. 7 338 080

