

110.-  
enne 130.-

### Lihtsad toidud lihtsast toorainest

Anne Kersna  
96 lk, kk

Nagu pealkiri lubab, on selle raamatu järgi lihtne tervisliku toitu valmistada. Kõik vajalik on hõlpsasti kättesaadav aias, turult või tavalisest toidupoes. Kokku sobitatud retseptide järgi saab valmistada toite suppidest magusroa või küpsetisteni, järgides pisut ikka meie oma traditsioone ja maitset.

Raamatu autor Anne Kersna on aastaid pakkunud vahvaid retsepte ajakirja Maakodu lugejatele.

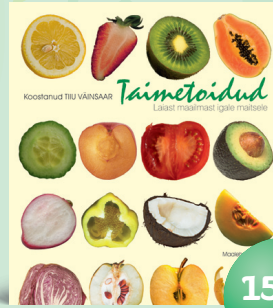


160.-  
enne 175.-

### Kõrvitsaraamat

Priit Põldma, Toivo Niiberg  
208 lk, pk

Kõrvitsaraamatust leiab väga paljude erinevate sortide tutvustuse ja ka pildid; juttu kasvatamisnippidest ja säilitamise põhitõdedest, aga ka mitmesugustest kõrvitsaga seotud uskumustest ja tavadest. Kõrvitsa kasulikud omadused on meid õpetanud teda mitmel eri moel säilitama. Just siit leiate hulgaliselt eri viise ja retsepte, magusaid ja soolaseid.

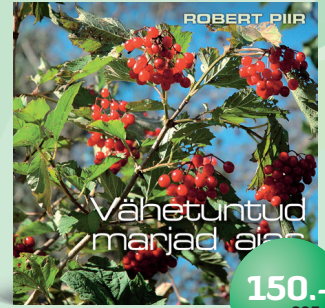


150.-  
enne 285.-

### Taimetoidud – laiast maailmast igale maitsele

Koostanud Tiiu Väinsaar  
260 lk, pk

Kaunis ja sisukas kokaraamat taimetoitlastele, aga miks mitte teistelegi, kui seapraad kõrvale moorida. Retsepte on kogu maailmast ning oma koha on saanud ka söödavad umbrohud. Selle raamatu retseptide abil võite katta nii argipäevase kui peolaua. Leiate suppe, salateid, põhiroogi, magustoite ja küpsetisi. Raamatu trükkimisel on rõhutatud loodussäästlikkust ja ökoloogilist ellusuhtumist.



150.-  
enne 235.-

### Vähemtuntud marjad aias

Robert Piir  
240 lk, pk

Kas teate, et kaunis aktiniidia, mis teil seinal ronib, kannab maitsvaid ja vitamiinidest pungil söödavaid marju või kuidas kasvatada ja kasutada sidrunväändikku? Selles raamatus on kirjeldatud kümme marjakultuuri, millest kui dekoratiivpõõsastest on ka varem kuulnud, kuid nendest kui marjapõõsastest on harva juttu olnud. Raamatus kirjeldatakse kultuuri päritolu, paljundamisvõtteid, hooldamist, raviomadusi ja kasutamist.



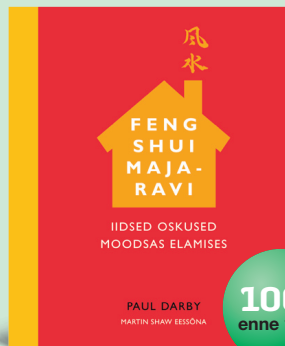
160.-  
enne 235.-

### Peenralt potti

Leopold Meensalu  
372 lk, pk

Raamatus antakse ülevaatlisku teavet köögiviljade päritolu, ajaloo, leviku ja majandusliku tähtsuse kohta tänapäeva maailmas.

Käsitlemist leiavad köögiviljade toite- ja dieetiline väärtus, tarvitamisvõimalused ja raviomadused. Tutvustatakse kultuuride kasvunõudeid ja meie kliimaolude vastavust nendele. Tuuakse ära peamised juhised kultuuride kasvatamiseks ning antakse vihjeid sobivate sortide valikuks.



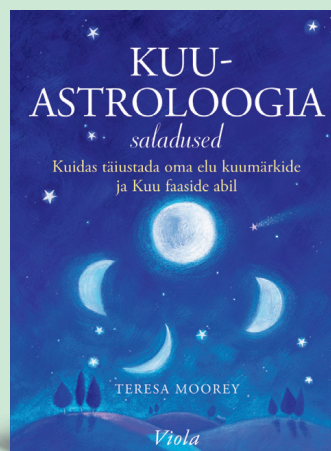
100.-  
enne 159.-

### Feng shui majaravi

lidsed oskused moodsas elamises  
Paul Darby  
Tõlkinud Mari Vihuri  
160 lk, pk

Vähese vaevaga järgitavad nõuanded tuginevad feng shui tõekspidamistele, aidates parendada heaolu igas kodus. Siit leiate loomingulisi ja praktilisi juhendeid, mida on lihtne ja üldse mitte kulukas ellu viia, lisaks veel nipid, kuidas kinnisvara müügil ostjale hea mulje jätta. Käesolev raamat toob teieni iidsete aegade teadmised, valgustab põhiuskumusi ja tavasid, et muuda feng shui'd elulähedasemaks.

## SUPERHEA PAKKUMINE!



### Kuuastroloogia saladused

144 lk, pk

## TASUTA\*

\*Tellides korraga 3 raamatut, saate kuuastroloogiast ja –märkidest kõneleva raamatu TASUTA KAASA.

## Tellimiseks

helista telefonil  
617 7717

või telli Internetist  
[www.mlraamat.ee](http://www.mlraamat.ee)

Raamatud saadaval  
ka Maalehe esindustes  
Tallinnas  
Toompuiestee 16 ja  
Tartus Gildi 3

Uudiskirjas olevad  
pakkumised  
kehtivad suve lõpuni  
või kuni kaupa  
jätkub.