

mikul või pärast päikeseloojangut. Seda aega on suvel piisavalt.

Seemnekauplused avaldasid hiljuti, et seemnete müük on mitmeid korra suurenenud. See on vahva. Aga kui ma meenutan, kuidas kõige palavamal päeval katmata peaga eakad inimesed peenarde kohale kummarduvad ja üliraskelt haigestuvad, tekib tunne, et vana hea eesti talupojamõistus on linnakivilid elavatel inimestel täiesti otsa saanud.

Tõsised maainimesed naljalt katmata peaga peenarde vahele ei tõtta. Või on nad lihtsalt sellega harjunud ning nii satub põllul kokkuvajunud maainimese juurde kiirabi äärmiselt harva. Kuid suvilas peenramaal igavesti uinu- nuid näeb igal suvel liigagi palju.

Tõesti, aeg on praegu kehvake, iga vili suureks abiks. Ent seda saaki saab ka teisiti kui elu ohtu seades. Vältigem pikka aega peenramaal töötamist päeva palavaimal ajal. Müts ja veepudel olgu alati ühes. Müts lapse peas nii aias kui mere ääres väldib samuti ter- viserikkeid ja ema-isa südamevalu.

Sageli arvavad kroonilisi haigusi põdevad, et suve ajal on tervis oluli-

selt parem. Nii võtavad näiteks vere- rõhu- või südamehaiged omamoodi ravipuhkust. See tähendab, et jätavad rohud muretsemata ja ravi katki, põ- rutades suvekodusse puhkama.

Ära alahinda kroonilisi haigusi

Sellest ei tule kohe üldse midagi head. Vererõhuravi katkestamisel ei ilmne haigusnähud kohe, sest kasutatakse kestva toimega ravimeid. Kahjuks ei jää aga tagasilöögid tulemata. Siis on õnnetu inimene perearstist kaugel ning abi otsitakse kiirabilt.

Kuid kiirabi ei saa välja kirjutada retsepte. Tervis halveneb, paremal juhul tuleb ette võtta linnatee. Halvemal juhul tähendab see rikutud suve või midagi veel hullemat.

Seega ravipuhkust ei ole olemas. Võtame suvekodusse kaasa ravimid, meditsiinilised dokumendid, väikese koduapteegi ja rõõmsa meele. Kõige suurem vara nii sellel suvel kui üldse on meie targalt hoitud tervis!

MARE LIIGER

kiirabi- arst



Puugi järele ei pea paksu metsa minema, tarvitseb vaid astuda paar sammu kõrgeks kasvanud rohus.

DEEP RELIEF
geel

Tootmine, levementool

Leevendab valu

Deep Relief (ibuprofeen, levomentool) geel ühendab kahte toimeainet valu vastu. Levomentool on kergelt jahutava toimega ning leevendab valu. Sellele lisandub ibuprofeeni valuvaigistav ja põletikuvastane toime.

Näidustus: valu paikseks leevendamiseks pehmete kudede valulike ja põletikuliste seisundite korral. Käsimüügiravim. Kasutamine: välispidiseks kasutamiseks täiskasvanutele ja üle 12-aastastele lastele. Geel kanda vajalikule kohale ja masseerida õrnalt kuni täieliku imendumiseni.

Vajadusel korrata kasutamist, kuid mitte rohkem kui 3 korda ööpäevas.

Tootja / Müügiloo hoidja: The Mentholatum Company Limited, 1 Redwood Avenue, Peel Park Campus, East Kilbride G74 5PE, Šotimaa.

Müügiloo hoidja esindaja Eestis: Miecys-Pharm OÜ, Vitamiini 4, 51014 Tartu. Tel: 738 0676

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimisel või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

