

terviseks

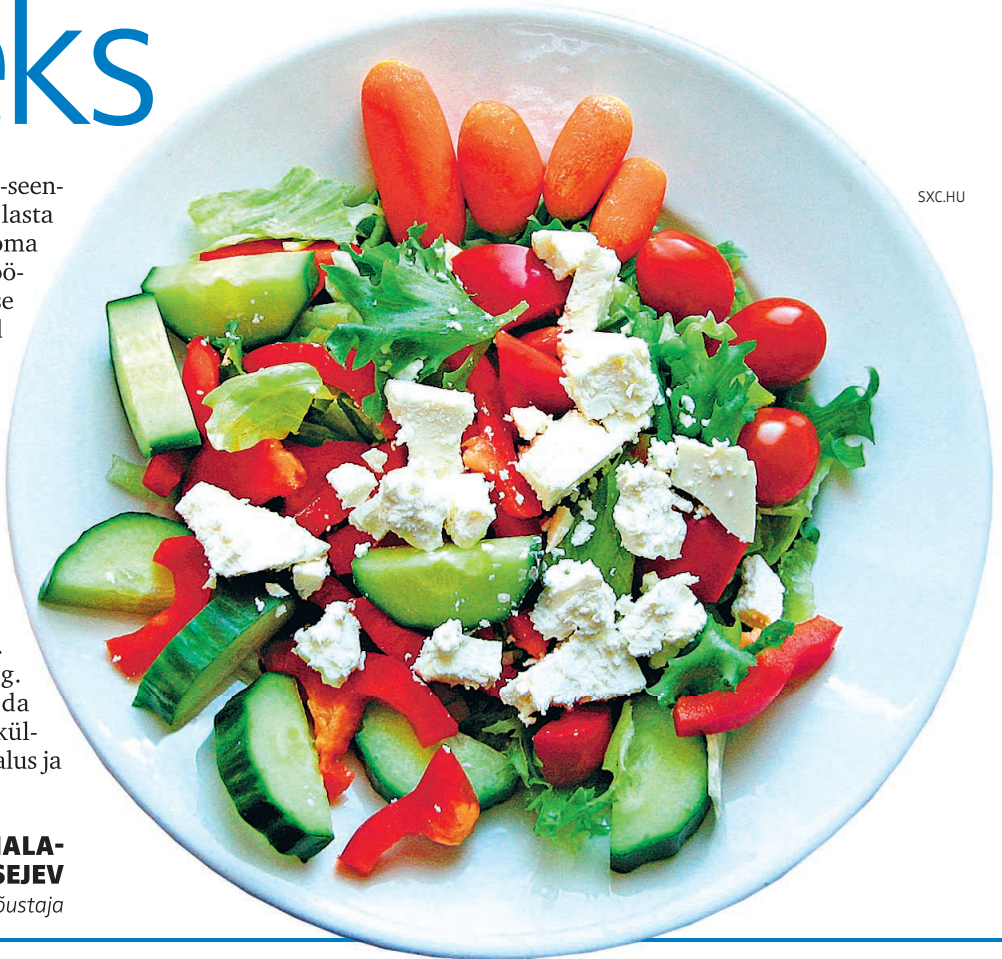
Kellele ei meeldi marjade-seente korjamine, võib lihtsalt lasta värvilistel sügismaastikel oma meeli ergutada. Ka kiirel tööperioodil leidub hea tahtmise korral need mõnikümmend minutit, et minna korraks välja ja teha tempokas jalutuskäik.

Ja veel. Miks mitte võtta neid jalutuskäike päikesepaistelise ilmaga ette võimalusena talletada endas kogu seda valgust D-vitamiini kujul. Sellest on meil, põhjamaalastel, talveperioodil üsna suur puudus.

Sügis on kogumise aeg. Katsume siis näha, kogeda ja vastu võtta kogu seda küllust, et olla ise enam tasakaalus ja tervem.

DR KRISTEL EHALA-ALEKSEJEV

arst-toitumisenõustaja



SXC.HU

TERE
Hellus
Lactobacillus fermentum ME-3



Hooli tervisest ja hoia ennast Hellusega!

Helluse tooted sisaldavad tervislikke topeltoimega piimhappebaktereid Lactobacillus fermentum ME-3, mis aitavad soodustada seedimist ja tõsta organismi kaitsevõimet.