

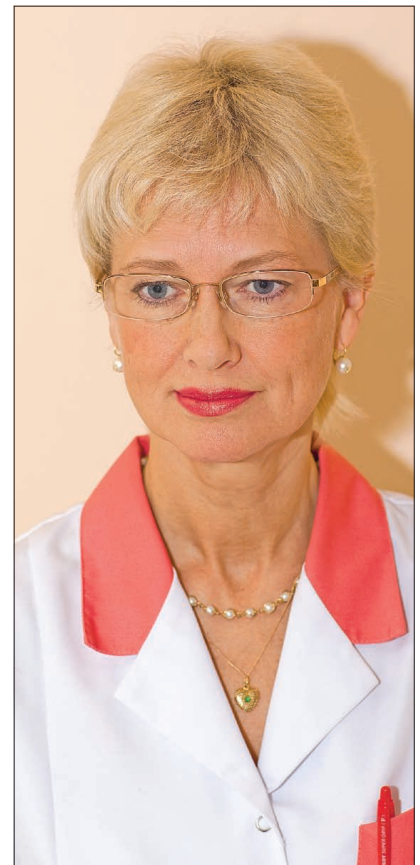
# PEREARSTI- KESKUSEST saab nõu ja abi

**Kui Svea Rosenthal 1998. aastal Haigekassasse oma perearstikeskust registreerima läks, sai ta registreerimisnumbriks kaks.**

**Dr Svea Rosenthal, kas meie perearstidest on kujunenud samasugused pereliikmed, nagu näeme välismaa filmides? Teisisõnu: kas nad on 24 tundi ööpäevas arstid ja neile võib helistada ka kell 2 öösel?**

Esimesel neljal aastal andsin tõesti kõigile patsientidele oma telefoninumbri ning loa helistada mis tahes ajal.

Aga seda hakati kuritarvitama. Kui ikka laupäeva hommikul kell pool kuus helistatakse ja kurdetakse, et naabritüdrukul on mingi lööve, kas see võib ka minu tütrele nakkav olla... Siis ületab see igasuguse delikaatsuse piiri. Vaat siis tegin kindla otsuse, et ka minul on oma töö- ja puhkeaeg.



Järg lk 756

Perearst Svea Rosenthal.

## Ära jää haigeks!

- **Immuunsus** on organismi kasulik võime kaitsta organismi viiruste ja mikroobide eest ning organiseerida kaitset kui haigustekitaja on pääsenud organismi.
- **Puudulik immuunsus** teeb organismi nakkustele vastuvõtlikuks, põhjustab tüsistusi ja aeglustab paranemist. Nõrgem või tugevam immuunpuudulikkus võib kaasneda põletike, ainevahetushäirete (nt suhkruhaigus) ja pahaloomuliste kasvajatega. See tähendab, et pikaldaselt kulgevate ja krooniliste haiguste ravimisel peaks tugevdama ka immuunsüsteemi.
- **Immuunsüsteemi** tugevdada ja inimest haiguste eest kaitsta aitab tasakaalustatud toitumine, tervisesport, karastamine ja küllaldane puhkus. Eriti tähtsad organismi kaitsevõime tõstmisel ja säilitamisel on mikroelemendid tsink, seleen, vask ja raud. Immuunsüsteemi talitluses on olulised antioksüdandid: A-vitamiin ja selle eelvitamiin beetakaroteen ning E- ja C-vitamiin.
- **Stressis ja ülepinges** inimese organismi vitamiinide ning mineraalainete vajadus on suurenenud. Sellised inimesed peaksid kindlasti abi otsima apteegist, et tõhustada oma tavatoitu lisavitamiinide ja mineraalainetega ning kindlustada vastupanu haigustele.
- Niinimetatud "gripiperioodil" on väga sobiv ja vajalik tasakaalustatud toidulisand **Immunace**, mis sisaldab laia spektrit organismile vajalikke vitamiine ja mineraalaineid, et immuunsüsteem saaks toimida efektiivselt ja kaitsta organismi nakkuste vastu.
- **Immunace**®i võtmekomponendid on mikroelemendid: **tsink, seleen, vask, raud** ja vitamiinid - antioksüdandid: **C-, E-vitamiin, β-karoteen ning tüstiin**, mis on oluline immuunsüsteemi ensüümide kofaktor.
- **Immunace**® aitab:
  - tõsta organismi vastupanuvõimet hooajalistele nakkushaigustele.
  - tõsta organismi immuunsust ja kaitsta tervist pikaajaliselt.

**Immunace**®i võetakse üks kord päevas.

**Immunace**®i täiusliku koostise tõttu ei ole lisaks vaja kasutada teisi multivitamiine. Kuuri pikkus on soovitatavalt 2-3 kuud ja vajadusel ka kauem.

## On aeg tugevdada oma immuunsüsteemi!

# SELENIUM IMMUNACE

☀ aitab tõsta organismi vastupanuvõimet nakkushaigustele

**Tugev ja terve immuunsüsteem on Sinu tervise alus!**



### Kasutamine.

Võtke iga päev 1 tablett peamise söögikorra ajal koos veega. Tabletid ei ole mõeldud närimiseks. Toidulisandit ärge võtke tuhja kõhuga. Ärge ületage päevaseks tarbimiseks soovitatud kogust!

**Küsi apteegist!**

**VITABIOTICS**  
KUI LOODUS KOHTUB TEADUSEGA

Esindaja Eestis: Taula Pharma OÜ Türi 7, 11314 Tallinn  
Telefon 651 9813 info@taulapharma.ee  
www.vitabiotics.ee

