

Inimene ei pea valu

Valu defineeritakse sageli kui ebameeldivat meeltega tunnetatavat kogemust, mis seostub juba tekkinud või ähvardava koevigastusega.

Akuutsele valule on iseloomulik pulsi kiirenemine ja südame löögimahu suurenemine. Akuutne valu sunnib inimest puhkama, olles seega organismi kaitsev tegur.

Krooniline valu on sageli seotud haigusega. Sellega võivad kaasnedas lisasümptomid, näiteks masendus, unetus või aktiivsuse langus.

Sama valuärritaja võib tekitada eri inimestel erinevat valu, kuid ka ühe inimese puhul anda mõnes olukorras teistsuguse aistingu.

Kuidas valuaisting tekib

Rakkude kahjustumisel vabanevad valumediaatorid, millele reageerivad va-

bad närvilõpmed. Valuärritajad liiguvad kesknärvisüsteemi mööda valuaaksoneid. Valuaaksoneid ehk valukiude on kahte tüüpi: ärritajaid valupiirkonnast kiiresti ja täpselt üle kandvad kiud (torkav või terav valuaisting) ja ärritajaid aeglasemalt üle kandvad kiud (kuumuse või koevigastuse põhjustatud valuärritajad).

Viimati mainitud, nn C-tüüpi ärritajate põhjustatud valu tuntakse ajus põletava või tuikavana. Krooniline valu on samuti C-tüüpi.

Koevigastuse tekkides tunneb inimene tavaliselt kõigepealt teravat valu, millele järgneb tuikamine.

Lihavalu on sageli tuikav ja selle asukoht raskesti kindlaks määratav. Lihavalu põhjustavateks ärritajateks on ebapiisav hapniku saamine, põletikureaktsioonis vabanevad ained ja mikroorgasustuste tagajärjed.

Koevigastusest tingitud valu eristatakse närvivigastusest tingitud valust. Viimase puhul on kahjustunud

valu üle kandev närvisüsteem ise. Tõhus valuravi koevigastuse staadiumis võib takistada närvivigastusest tingitud valu tekkimist. Seepärast on tähtis ravida ka põletikuvalu.

Põletikuvastased valuvaigistid

Põletikuprotsessis vabaneb keemilisi aineid, mis ärritavad valu üle kandvaid närvilõpmeid. Inimene tunneb ärritust valuna. Põletikuvastased valuvaigistid mõjutavad põletikku üle kandvate ainete sünteesimist ja moodustumist.

Keskne põletikku üle kandvate ainete rühm on prostaglandiinid. Neid tekitavaid ensüüme tõkestatakse põletikuvastase valuvaigisti abil. Põletikuvastaseid valuvaigisteid kasutatakse näiteks palaviku puhul. Lokaalse põletikuvastase valuvaigisti abil (kreemid, geelid) ravitakse lokaalset prostaglandiinide vabanemist, millega võib kaasnedas ka punetus, õhetus või paistetust.



JointFormula

tabletid N30 ja N90

Kõige täiuslikuma koostisega liigespreparaat Eestis!

- ♥ Liigese põletikud
- ♥ Liigese jäikus
- ♥ Liigese valu ja turse
- ♥ Liigese probleemide ennetamine

Muidugi aitab see ka Sinu liigeseid!



www.tervisepyramiid.ee

Joint Formula tabletid on saadaval kõikides apteekides üle Eesti!