



Jamsijuur

looduslik elurõõmu allikas üle 50-aastastele inimestele

Teovõimelisus, elujõud, rõõmsameelsus - need märksõnad on küllap olulised igaühele meist. Aastate lisandudes omandavad need sõnad üha suuremat tähendust. Tänapäeva ühiskond soosib nooruslikkust ning vaieldamatult on elukvaliteet kõrgem, kui tunneme end reipana, tervena, optimistlikuna.

Esivanemate tarkus

Alati ei pea ise jalgratast leiutama – meie esivanemad on avastanud parimad võimalikud looduslikud abinõud, millega tervist ning elujõudu alal hoida. Üheks selliseks taimeks on jamss.

Jamssi tuntakse tema tervistava toime poolest juba sajandeid. Mehhikos kannab ta nime noorendusjuur, Hiinas kutsutakse teda lausa eliksiiriks, mis toob sära silmadesse. Aastasadu kasutusel olnud loodusliku tervistaja toimes ei saa ju kahelda!

Looduslikult kasvab jamss peamiselt Põhja-Ameerikas, Kanadas ning Mehhikos.

Jamsijuur aitab tõsta hormoon DHEA taset

Meie nooruslikkuse, mälu ja positiivse enesetunde olemasolu eest lasub märkimisväärne vastutus hormoonidel. Tuntakse üht hormoonide hulka kuuluvat ainet, mida on nimetatud ka “võtmeks nooruseallika juurde” – see on DHEA.

DHEA aeglustab vananemisprotsessi ning aitab meil pikemaks ajaks nooreks jääda.

Paraku organismi vananedes toodab meie organism üha vähem ja vähem DHEA-d. Näiteks 80-ks eluaastaks on DHEA tase langenud ligikaudu 80% võrreldes noortega.

On leitud, et DHEA taset aitab organismis tõsta jamsijuur. Jamsi juures sisaldub aine nimega diosgeniin, mis on väga sarnane inimorganismile omase DHEA-ga ja mida organism on võimeline kasutama toorainena, et toota DHEA-d.

See on väga nutikas lahendus ja hea abimees vanematele inimestele, kelle organism ise ei ole võimeline niisuguse mõjuga ainet tootma.

Jamsijuur annab heaolutunde ja vastupanuvõime

Jamsijuur suurendab füüsilist ja vaimset heaolutunnet, aitab leevendada vanusega tekkivaid tervisemuresid, teritab mälu ning aitab toime tulla stressiga. Jamsijuurt tarvitades suureneb toimekus, paraneb uni ning kiireneb haigustest taastumine.

Eesti apteekides on müügil jamsijure ekstrakti sisaldavad kapslid. Kapsleid soovitatakse kasutada vanemasse keskikka jõudnud inimestel, kes tunnevad, et jõudu ja jaksu enam ei ole, igapäevatoimetused käivad üle jõu, uni on rahutu ja teotähe kadunud. Jamsijuurt soovitatakse tarvitada vähemalt paar kuud järjest, iga päev üks kapsel.

Jamsijure kapslid on müügil apteekides.
Esindaja Eestis: KBM Pharma OÜ,
Tähtvere 4, 51007 Tartu, tel 7 338 080
KBM PHARMA

