

SVEN ARBET



Kellel on kalduvus veenilaiendite tekkeks, peaks vältima kõrge kontsaga kingi.

seks, näiteks jalgade liigutamine, painutamine ja venitamine.

### Millised on ravivõimalused?

Varases staadiumis on abi kõigist eelnimetatud meetmetest, samuti aitab kompressioonravi, vasoprotektortabletid, geelid. Hilistes staadiumides saab aidata ainult operatsioon.

Kliinilised uuringud kinnitavad okserutiinide – mis on meie riigis registreeritud O-( $\beta$ -hüdoksüetüül)-rutosiididena – vasoprotektortoimet. Tabletid reguleerivad nõrgenenud veeniseinte läbitavust nii, et peenematest vere-soontest lekiks ümbritsevasse koesse vähem vett. Need soodustavad ödeemi taandumist ning takistavad ühtlasi uue ödeemi tekkimist. Lisaks soodustavad tabletid vereringet ning parandavad sellega ümbritseva koe verevarustust.

Harilikult pärinevad vasoprotektortabletid looduslikest allikatest. Näiteks okserutiin saadakse Jaapani pagodapuu ekstraktist. Neid on kerge omastada ning võib soovitada isegi rasedatele alates neljandast raseduskuust.

TT

**Venoruton®**  
rutosiid

## Väsinud, valusad või turses jalad..

Kas kõlab tuttavalt? Kas teadsite, et jalaprobleemide põhjus on seotud teie veenidega? Pikaajaline istumine, seismine, kuum ilm ja ülekaal võivad nõrgendada veene. See halvendab omakorda vereringet ja teie jalad lähevad paiste ning tunduvad raskete ja valusatena.

### Avastage Venoruton 1000 mg kihisevad tabletid (rutosiid)! Esimene kahetoimeline lahustuv tablett:

- tugevdab veene seestpoolt,
- parandab vereringet.

Venoruton 1000 mg kihisev tablett (rutosiid) leevendab valu, paistetust, väsimust või raskustunnet, muutes teie jalad jälle kergeks.



**NOVARTIS**

Rasedad naised võivad seda kasutada alates neljandast kuust. Täiendava ravimina jalaveenide kroonilisest puudulikkusest tingitud turses korral. Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.