

KRISTINA NARUSK



Lohesurfist võib saada sinu parim kogetud uus asi elus.

varustuse "igaks juhuks" auto pagasiruumi tõstmist ning vahel ideaalse lohetamisilma tekkides ka tööpäeva tükeldamist. Kui tuul ikka lõuna ajal puhub, tuleb minna ning hiljem kas või õhtupimeduseni kontoris järeltunde teha.

Kannatlik peab olema veel seepärast, et kunagi ei pruugi tuul puhuda õigest suunast just kõige lemmikumas või kodule lähimas rannas. Mõnikord võib tuul enne vaibuda, kui kaugemas lohetamiskohta päralt jõuad. Vahel juhtub ilmaennustustel mõõnaperiood olema, kui tuult näidatakse randadesse, kus seda tegelikult ei ole. Või mis veel ärritavam, kui tegelikkuses puhub mõnes rannas ideaalne algajale sobiv tuuleke, aga ilmaprognos ei tea sellest midagi.

Iga algaja lohetaja esimene iseloomu harjutamise tuleproov saabub ena-

masti oma lohe kukutamise aadressese ja vetikaid täis lahesoppi. Kui on hea päev, saab loheliinid kiirelt kokku kerida ning mõned vetikatuustid kerge vaevaga lohe ja liinide küljest eemaldada. Kui aga on tuuline päev, on vette kukkunud loheliinid adruka kohe segamini ning suuremast katastroofist pole pääsu. See tähendab 25 m pikkuste pusas liinide vetikatest puhastamist ja lahtiharutamist, mida võib jaguda pooleks päevaks.

Lohesurfi ohtlikkuse tõttu peab iga kord enne vetteminekut kogu varustuse üle kontrollima – et liinid poleks sõlmes, valesti kinnitatud, et poomi kinnitused oleks liivast puhtad jne. See kõlab tüütuna, aga on hädavajalik, et mitte seada ohtu ennast või teisi rannal ja vees liiklejaid.

Samuti peaks alati leidma endale teise või kolmanda semu, kellega koos

lohetama minna. Lohe õhkulennutamine on algaja jaoks üksinda välistatud, samuti pole kunagi hea mõte vette üksi minna.

Miks lohesurfiga tegelda

Pealtnäha võib tunduda, nagu oleks lohesurfiga tegelemiseks vaja väga palju tingimusi täita, omada paindlikku elustiili ning meelekindlust. Ometi kinnitavad lohetamisega alustanud inimesed otsekui ühest suust, et see on parim kogetud uus asi elus.

Keeruline on leida midagi võrdvärselt hetkele, kui esimest korda lohet kontrollides saab pika triibu vee peal tehtud (triibuks kutsutakse ühe hooga veel sõidetud vahemaad, ilma et lohe vette kukuks või tasakaal kaoks); kui vees võimlemisest on hilisõhtuks küll keha väsinud, aga meel töö- ja muremõtetest täiesti puhas; kui suveperioodil katab kodupõrandat stabiilselt liiv ning see enam ei häiri, vaid vastupidi, tekitab pideva rannas viibimise tunde; ja mis kõige toredam – kui kõikideks järgmisteks aastateks on tuuliste ilmudega päevad juba ette ära sisustatud.

KRISTINA NARUSK

lohesurfaja aastast 2009

Lisainfot Internetist:

kite.surf.ee, www.kitezone.ee,
surf.triip.ee ja www.aloha.ee



SPORDIGEEL PAPS-20

Väärtuslik abiline nii aktiivse eluviisi harrastajatele, kel aeg-ajalt esineb põrutusi ja venitusi, kui ka rahulikuma eluviisiga inimestele, keda kimbutavad liigese- ja lihasevaevused.

Eestis välja töötatud looduslik preparaat SPORDIGEEL PAPS-20 talletab endas rahvameditsiini tarkusi, mis on ühendatud tänapäevase tehnoloogiaga. Geelina imenduvad kasulikud koostisained paremini ning selle mõju on efektiivsem, toetamaks lihaste ja liigeste normaalset funktsioneerimist.

SPORDIGEEL PAPS-20 AITAB:

- lihase- ja liigesevaevuste korral
- putukahammustustest tingitud nahaärrituste leevendamisel
- nahamarrastuse ja -kriimustuste hooldamisel
- kõrge temperatuurist tingitud nahapunetuste korral



Terve eluviisi toetajaile!



Massuno OÜ
Roosikrantsi 2, 10119 Tallinn
tel/faks 611 0880 | www.massuno.ee