

Puugioht varitseb ka sügisel



Puuke tuleb karta oktoobrikuu lõpuni ja vaksineerimiseks pole kunagi liiga hilja.

Terviseameti statistika lubab järelda, et puugihammustuse tagajärjel tekkinud borrelioosi juhtumid on tänavu sagenenud, puukentsefaliidi juhtumite arv sarnaneb varasemate aastatega.

Kui käesoleval aastal on Eestis seni diagnoositud 74 puukentsefaliidi juhtu, siis 2009. aastal oli see arv 179, 2008. aastal 90.

Borrelioosi on sel aastal diagnoositud 572 juhtu, 2009. aastal 1787, 2008. aastal 1423 juhtu.

Ei maksa unustada, et pikk ja ilus sügis on veel ees ning marja- ja seenemetsa ei saa ju puugihirmus minemata jätta.

Lääne-Tallinna Keskhaigla Nakkuskeskuse juhataja dr Kai Zilmer, milliste puugi põhjustatud haiguste vastu meil vaksineeritakse?

Praegu on olemas võimalus vaksineerida ainult ühe puukide poolt ülekantava haiguse – puukentsefaliidi – vastu. Õnneks on inimeste teadlikkus aasta-aastalt tõusnud ja üha rohkem inimesi tuleb vaksineerima.

Kas vaksineerimiseks on kindlad ehk siis n-ö õiged, optimaalsed ajad ja kas sügiselised marjulised jõuaksid seda veel teha?

Puugid muutuvad kevadel aktiivseks aprillikuus. Seega on esmakordse vaksineerimise alustamise parimaks ajaks märtsi algus. Teine vaktsiinist tehakse aprilli algul ehk ühe kuu möödudes esimesest süstist. Põhivaksineerimise kolmas süst tuleks teha aasta möödudes ehk järgmisel kevadel.

Vaksineerimist võib alustada aga ka ükskõik millal. Korduvvaksineerimine (immuunkaitse hoidmiseks) tuleb teha esimest korda 3 aasta möödumisel kolmandast süstist (ühe süstina) ja edasi iga 5 aasta järel (ühe süstina).

Üle 60aastased inimesed peaksid korduvvaksineerimisi tegema iga 3 aasta järel, kuna nendel kaitse ei püsi nii kaua kui noorematel inimestel. Puukide aktiivsuse periood kestab Eestis tavaliselt oktoobri lõpuni. Nii et sügisestel marjulistel-seenelistel ei ole praegu sugugi hilja vaksineerida.

Kes peaksid end puukide vastu kindlasti vaksineerima?

Kuna Eesti on puukentsefaliidi endemiline ala, siis vaksineerimine on näidustatud kõikidele inimestele, kes suvel viibivad looduses. Eriti ohusta-