



Perearst Kristi Parts selgitab, et grippi nakatunu võib olla nakkusohklik isegi siis, kui tal haigusnähud puuduvad.

Apteekri sõnul ei maksa alahinnata ka vanu häid koduseid vahendeid: küüslauk, mesi, kuum jalavann (võib lisada sinepipulbrit), sinepiplaastriki on apteegis endiselt müügil.

Haiguse korral on tähtis palju juua – teed, mahla, vett sidruniga. See aitab palavikku alandada ja mikroobe väljutada.

Ka vitamiinipreparaadid on haiguse ennetajana omal kohal. Kuid neid ei tohiks tarvitada haiguse ajal, eriti kui B-rühma vitamiinid sees, kuna see annab mikroobidele jõudu juurde. Paranemuna ning haigusest taastudes võiks neid aga jällegi võtta.



Navitrolla võlutaime kummeliga.

Navitrolla vanaema võlutee

Kunstnik Navitrolla soovib tõbesid tõrjuda võlutaime abil. Navitrolla kasvas üles maal, Võrumaa külas, kus ravijõuga taimi palju tarvitati. "Vanaema oli tõsine teadjanaine," ütleb kunstnik. Tema raviteed soovib kunstnik teistelegi.

Tesse pannakse köömneid, kummelit ehk upinaheina ja piparmünti. Ingverijuurt on hakanud Navitrolla lisama ise, sest see maitseb hästi ja teeb seest mõnusalt kuumaks. Millises vahekorras ja koguses taimi võtta, selle kohta ei oska Navitrolla öelda muud, kui et vanaema võttis peoga ühest ja teisest kohast. Ta ise teeb samuti.

VIVIKA VESKI

Uus TENA Lady Maxi Night aitab rahulikult magada kuni hommikuni.

Uus TENA Lady Maxi Night ööside annab uriinipidamatus korral väga hea kaitse tänu erilisele kujule. Uus side kaitseb lekete eest ka lamades ja lubab magada segamatult kuni hommikuni. Unikaalne lõhnakontroll *Odour Control™* neutraliseerib ebameeldiva lõhna.

Ära lase millelgi oma ööund häirida!

UUS!

www.TENA.ee

TENA tasuta infoliin

800 3131

