

TOIT TERVISEKS:
Ricotta
Lk 179–180

ELU KOOS HAIGUSEGA:
Diabeet
Lk 182–183

KAUNILT KEVADESSE:
Mõjusaid harjutusi
Lk 188–190

HOIA TERVIST

Targu Talita

Maalehe nõuandelisa Nr 12 24. märts 2011

Uus hapupiimatoode

Airan



Airan on iidne aasia rahvaste hapupiimajook.

Airan aitab kaasa: rasvade seedimisele ning ainevahetuse normaliseerumisele; kolesteroolisisalduse vähendamisele.

Väherasvane **Dietan** - naistele, eriti dieedipidajatele.

Pohmeran aitab kaasa lisaks pohmellisündroomi vähendamisele.



2LiFE

www.airan.ee