

# Keskkonnasõbralik lemmik

## Kuidas pidada lemmiklooma keskkonda säästval moel?

Ka lemmiklooma eest hoolitsedes saab eelistada viise, mis keskkonda vähe koormavad.

- Eelistage loomatoitu, mis on pakitud paberisse, mitte plastpakendisse.
- Eelistage plastivabu kaela- ja jalutusrihmu. Uued ostke alles siis, kui vanad enam tõesti ei kõlba.
- Looma vannitades kasutage naturaalseid pesuvahendeid. Võite lisada šampoonile 10–20 tilka greibiseemneõli, et peletada puuke.
- Teil on kindlasti vanu käterätikuid ja rõivaid, mida taaskasutada. Olgu siis tegu "potitreeninguga", transpordikasti vooderdamisega, poriste jalgade puhastamisega või kuivatamisega pärasanni – hoidke alles kõik vana rõivamaterjal, selle asemel et ära visata.
- Mustusejälgi, mida lemmikloom tekitab, puhastage kuuma vee, äädika ja söögisooda seguga.
- Ärge kasutage muru hooldamisel kemikaale. Koerad söövad rohtu ja

neile meeldib end rullida värskelt niidetud murul.

- Tänavatelt, parkidest ja muruplatsidelt peate hunnikud, mida teie koer tekitab, kindlasti kokku korjama. Kui on lootust, et kokkukorjatu jõuab kompostitava materjali hulka, kasutage paberkotti või biolagunevat kilekotti. Kui linnaprügikastist läheb see niikuini olmeprügisse, siis muidugi vahet pole.
- Võtke loom varjupaigast.

## Kuidas valmistada ise "kassiliiva"

- Tõmmake ajalehed peenteks ribadeks. Koguge need nõusse, näiteks ämbrisse.
- Leotage paberribasid vees koos mõne tõrtsu loodussõbraliku nõudepesuvahendiga. Nii saate paberist eemaldada suurema osa trükkivärvi. Paber võtab liigunedes kaerahelbepudru konsistentsi.



SVEN ARBET

Paber ei lähe küll päris puhtaks, kuid võite märgata, et vesi muutub halliks.

- Kurnake paberimass, kasutades näiteks vana sõela.
- Korrake leotusprotsessi, jättes seekord ära nõudepesuvahendi. Kurnake.
- Kallake märja pabermassi hulka söögisoodat. Sõtkuge see massi hulka (võite kanda kummikindaid, et hoida käed puhtad).
- Pigistage niiskust välja nii palju kui saate.
- Murendage see mass sobivale pinnale kuivama, näiteks kuivatusvõrgule. Kuivamine võtab paar päeva.
- Kui "liiv" on kuiv, pange seda kasti 4–5 cm jagu. Tahkeks tõmbunud tükid tõstke iga päev välja, vahetage segu kord nädalas.

Allikas: [www.re-nest.com](http://www.re-nest.com),  
[www.carbon-footprint-defined.com](http://www.carbon-footprint-defined.com),  
[peltvr.com](http://peltvr.com), [thegreenists.com](http://thegreenists.com).

Raamatud on saadaval kõigis hästi varustatud raamatukauplustes üle Eesti. Lisainfo: 666 2540 või [www.mlraamat.ee](http://www.mlraamat.ee)

EESTI EKSPRESS  
RAAMAT



15,90 €  
(248.80)

### Selliseks ma sündisin

SUSAN BOYLE

Susan Boyle ei ole tavaline naine: ta on šoti laulja ja vabatahtlik töötaja kirikus, kes sai avalikult tuntuks pärast talendisaares „Britain's Got Talent” osalemist. See jutustus tema teest tänase päevani on ühtaegu täidetud nii paatose kui ka huumoriga. Võrreldes kõikide teiste tuntud inimeste persooniraamatutega on Boyle'i lugu kindlasti imestamapanevalt aus. See on lugu julgusest, sihikindlusest ning kõigutamatust usust.



TELLIJALE  
11,70 €  
(183.07)

### Suurelt mõtlemise maagia

DAVID J. SCHWARTZ

Igast selle raamatu peatükist leiad tosinat teha nutikaid ja praktilisi ideid, tehnikaid ja põhimõtteid, mis võimaldavad teil omandada suurelt mõtlemise tohutu väe, et võiksite saavutada edu, õnne ja rahulduse, mida nii väga ihkate. Te ei saa teada ainuüksi seda, mida teha, vaid, mis veelgi olulisem, saate teada, kuidas iga põhimõtte tegelike olukordade ja probleemide puhul rakendada.



TELLIJALE  
11,40 €  
(179.-)

### Hetik.

12 sammu parema elu poole

KRISTJAN OTSMANN

Sellest raamatust leiad praktilisi näpunäiteid, kuidas vältida läbi põlemissündroomi, võõrandumist lähedastest ja uppumist hõivetöö mädasohu. Ja kuidas teha nii, et õhtul oleks võimalik hea tuju ja tänuga möödunud päevale tagasi vaadata. „Hetk” on raamat just sulle, kui oled märganud, et segadus sinu ümber ei ole enam ammu sada protsenti loominguline.



8,63 €  
(135.-)

### Kuidas edukad inimesed mõtlevad

JOHN C. MAXWELL

Koguge kokku edukad inimesed kõigilt aluadelt ja mõelge, mida ühist neis leiata? Nende mõtteviisi. Raamat „Kuidas edukad inimesed mõtlevad” on tänapäevases kiires elutempos täiuslikult kompaktna lugemisvara. Õpite hoomama üldist pilti, keskendudes samal ajal oma mõtlemisele. Need üksteist tõhusa mõtlemise juurde viivat teed aitavad selgelt näha rada isikliku eduni.