

Algus lk 741

“Ega meie seda lihtsat pealemäärimise luksust lubada saa, seepärast hakkasin otsima kaaskomponente. Teisalt on agaav ise lihtsa keemilise koostisega ja vajab igal juhul tuge. Leidsin tema kõrvale taruvaigu ehk proopolise. Taruvaigus on palju looduslikke antibiootikume, agaavis mitte, nõnda need siis teineteist toetavad ja tugevdavad.”

Katsetused kestsid aastaid ja nüüdseks on sellest välja kasvanud spordigeel Paps-20 ja tinktuur Paps-20, mis ka apteekides saadaval on. Ameerika agaav selle sees pärineb nüüd muidugi oma tõelisest kasvukohast.

Heikki Krimm ja Arvo Lill, kes firma Massuno all juba kümmekond aastat neid tooteid pakkunud on, ei looda loodustoodete äri rikkaks saada. “On ju loogiline, et kui juba aastakümneid näed, et tootest kasu on, tahad seda ka teistele abivajajatele pakkuda,” mõtisklevad mehed.

Toona sai aga Heikki Krimmist sportlaste omamoodi tagatoa-nõuandja küll toitumise, küll vigastuste ennetamise ja järelravi alal.

Taimed kogu maailmast

Praegu on apteekides saadaval kaheksa preparaati, mis pikkade katsetusaastatega sündinud. Kuid palju enam on leevendajaid, mida Krimm vaid sõprade-tuttavate tarbeks loonud.

“Toormaterjali tellin Kesk-Ameerikast, Sri Lankast, Hispaaniast, Itaaliast, Hiinast,” loetleb Krimm. “Aga ka Saaremaalt ja mujalt Eestist. Siit hangin põhiliselt õrnemaid taimi nagu veiste-südamerohi ja sireliõied. Sri Lankast tuleb must kardemon, tšillipipar Kesk-Ameerikast.”

See tarkus, milliseid taimi mis vahekorras kokku sobitada, eeldab suurt lugemust. “Õnneks on maailm ka sedavõrd edasi arenenud, et näiteks Ameerika Beltsville'i taimede ja põllumajanduskultuuride uurimise keskuses tegutses suur labor, kus uuritakse pea kõiki neid taimi, mis on praegu inimkonna kasutuses. Sealt oleme saanud hindamatut infot.”

Heikki Krimm tunnistab, et on palju katsetusabi saanud ka kohalikest maailmatasemel teadlastelt nagu professor Mart Saarma ja kadunud professor Mart Kull. Ka akadeemik Mihkel Zilmer on aidanud



Heikki Krimm koos oma 102aastase emaga.

ning suunanud. “Õnneks leidub palju arste, kes on samuti loodustoodete usku. Eks nad ole oma töös kogenud, et loodustoodete, vastupidiselt nii mõnelegi sünteetilisele, ei tekita negatiivseid kõrvalnähtusid.”

Meedikute toetus lisas usku

Küünete ja juuste olukord peegeldab mingil moel eelkõige neerude, aga ka kogu organismi seisundit. Kuid Krimmi poole pöörduti ikka eelkõige küünete välimuse pärast, mõtlematagi mingile tõsisemale hädale.

“Võtsingi eesmärgiks nuputada midagi küünete raviks, mis leevendaks ühtlasi ka kogu meie kehas vohama kipuvat pärmseent. Toona võttis dermatoveneroloog doktor Mati Majass minu preparaadi oma patsientide peal katsetamiseks. Üht patsienti pildistas ta enne toote kasutamist, selle kuuri ajal ja lõpus. Positiivne tulemus lisas usku ja enesekindlust.”

Nüüd kannab katsetatud preparaati nime Onycor. Krimm mõönab, et kiiret abi küünele puhul loota ei tasu – võtab aega neli kuni kuus kuud, mil küüs haigusest välja kasvab. Kuid lihtsalt pragunenud küünetele lubab ta kiiret kosmeetilist leevendust: “Juba nädalaga hakkavad küüned kenasti läikima.”

Siseorganid peegelduvad ju kehal ja vastupidi. Seega sünnib küünete tervisest kasu ka kogu organismi tervisele.

“Preparaat Une-Mati sündis sealäbi, et üha rohkem inimesi pöördus mu poole uneprobleemidega,” räägib Krimm. “Uni on seotud ajuga, süvaunega töötab aju teistmoodi. Krooniline magamatus võib tekitada koguni psüühilisi häireid. Unehäired mõjutavad ka südame ja kopsude tööd. Samuti on mälu ja vere rõhk une kvaliteediga seotud.”

Seda, kui hästi mõjub Une-Mati uneprobleemidega patsientidele, jõudis omal ajal ka professor Mart

Kull uurida ning tõdes, et 75% patsientidel une kvaliteet paranes.

Kuid autor ei läinud sellest tulemusest liiga elevile: “Iga inimene on kordumatu ja ka tema hädade tekkepõhjused on erinevad. Unetuse põhjuseks võib olla hirm, turvatunde puudus, stress. Seepärast ei saa ühegi preparaadi puhul öelda, et see on imerohi ja just seda inimest tema hädas aitab.”

Preparaat Klux on Krimmi sõnul konkreetselt professor Mart Kulli tellimusel valminud toode. Refluks on tõsine haigus, millel on paraku ka oma kõrvalmõjud. Näiteks on reflukshaigus üheks kaasteguri kroonilise nohu, hammaste lagunemise ja keskkõrvapõletiku tekkeks. Seepärast oli ja on väga oluline otsida võimalusi selle haiguse vaoshoidmiseks.

Väike kogus mürki võib ravida

Heikki Krimm hoiatab, et paljud teadupoolest ravimtaimed võivad mingis olekus ja doseeringus olla inimorganismile hoopiski kahjulikud. Ja vastupidi.

“Näiteks mürgine taim riitsinus sisaldab väga mürgist toksilist valku riitsiini, aga kuumutamisel saame populaarse riitsinus- ehk kastoorõli. Mao- ja mesilasmürki on kasutatud raviks, aga küsimus on doseeringus. Allergilise inimese võib mesilane oma nõelamisega isegi tappa. Ka lagritsal on tervistavad omadused, kuid juba on avaldatud arvamust, et südamehaigetel võib lagrits soodustada infarkti teket.”

On ju arstidki hoiatanud, et iga taimetee ei maksa üleliia tarvitada – ikka peab teadma, kui palju ja kuidas. Õnneks usub Heikki Krimm, et inimene tunneb ka ise sõna otseses mõttes oma kõhutundega ära, milline taim temale head teeb.