



Tee jaoks korjatakse tee-meepõõsa õisi, lehti ja võrseid. Need purustatakse, järelvalmitatakse ja kuivatatakse.

# Mesimahe janukustuti Lõuna-Aafrikast

**Talvise teejoomise muudab vaheldusrikkaks uute teesortide avastamise rööm. Miks mitte proovida kaugest eksootilist tee-mesilasepõõsa ehk *honeybush*'i teed.**

Eestis kaubastatakse kõnealust teematerjali mitme nimega. Otse tõlgituna ingliskeelsest sõnast *honeybush* on taim meie poodides vahel saanud mõneti eksitavalt vasteks kas meepõõsas või isegi meepuu. Esimene nimetus oleks igati kena, iseloomustaks ka taimest saadavat jooki, kuid paraku on see nimi juba hoopis teise taimeliigi poolt hõivatud.

Võib ju muidugi piirduda ingliskeelse laenuga *honeybush*, kuid seegi poleks keeleliselt päris õige. Tegelikult on sellel teandjal taimel eestikeelne nimetus täiesti olemas ning igati täpne pealekauba: tee-

mesilasepõõsas. Kuna sellest taimest valmistatakse joogiteed, on eesliide “tee” igati omal kohal.

Mis puudutab sõnaühendit “mesilasepõõsas”, siis paslik on seegi. Taim kasvuvormiks on tõesti põõsas ning õitseajal, mil teematerjali peamiselt kogutakse, puhkevad erekollased tuntavalt lõhnavad nektaririkkad õied, mis meelitavad ligi kõikvõimalikke nektarihimulisi putukaid, sealhulgas mesilasi.

## Metsikult ja istanduses

Põhiliselt kogutakse joogimaterjaliks Lõuna-Aafrikas kasvava tee-mesilasepõõsa lehti, õisi ja võrseid. Mesilasepõõsast tehtud teed on kohalikud elanikud tarvitanud aastasadu ja seda nii joogi kui ka leebe loodusravimina, viimast eeskätt hingamisteede tõbede leevenduseks.

Üha kasvav vajadus teematerjali järele on tekitanud olukorra, kus looduslikel kasvukohtadel kasva-

vate taimede varudest enam ei jätku ning nõudluse rahuldamiseks on alustatud ka taimede kasvatamist istandustes. Kasvatamine annab mitu eelist. Korjajad ei pea sooritama pikki otsinguretki teematerjali kogumiseks, taimede lõikus- ja kasvurežiim on täpsemalt jälgitav ning kogutud materjal läheb kohe töötlemisele.

Lisaks saab kasvandustest ühtlase kvaliteediga teematerjali, sest järjepidev saagikoristus takistab põõsastel jämedamate okste kujunemist. Pärast kogumist tuleb saak kiiresti töödelda. Teematerjali töötlus hõlmab taimeosade purustamist, nende aeglast järelvalmitamist ehk oksüdeerumist kõrgel temperatuuril, tee kuivatamist, sorteerimist ja pakendamist.

Tee-mesilasepõõsa kuivmaterjalist saadud tömmisel on joogina mitmeid trumpe. Esiteks, see jook ei sisalda kofeiini ega teisi närvisüsteemi ergutava toimega alkaloide.