

Kuiv õhk kahjustab puitu

Kõva kütmine talvisel ajal ning sellega kaasnev õhuniiskuse kadu võib tõsiselt kahjustada siseruumide puitpindu, pannes need pragunema.

Kui väljas on juba alla viie kraadi külma, tuleks puidukahjustuse ärahoidmiseks tagada toas vähemalt 25% õhuniiskust.

Firma Lincona Konsult AS juhatuse liikme Olavi Tuisu sõnul peaks suhteline õhuniiskust ruumides aasta ringi olema 30–60%, kuid külmal ajal intensiivse kütmise ja ventilatsiooniga muutub õhk isegi poole kuivemaks.

“Puit on looduslik materjal, millele on omased niiskuse muutustest põhjustatud pikkuse ja laiuse muutused. Kui õhuniiskust langeb 20 protsendini, siis puit kuivab ja kahaneb juba liiga – tekivad pöördumatud praod või kaardumine mööblis, ustes, laes, seintes ja põrandas. Palju on ka muutuste kiirusest – mida kiiremad on tem-

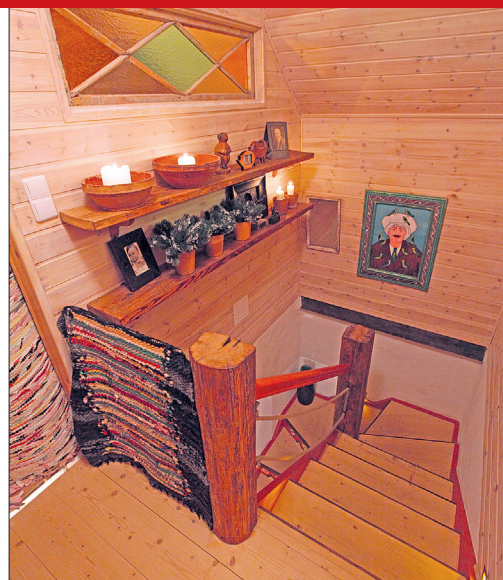
peratuuri muutused, seda teravamalt puit reageerib,” selgitab Tuisk.

Eestis tavalise röske ja pooltalvise ilmaga temperatuuril +2 kuni –2 °C on õhu suhteline niiskust ligi 100%, kuid õhk sisaldab seejuures vaid 4–5 grammi vett kuupmeetri kohta. Kui see õhk tõmmata tuppa ja soojendada üles 22 kraadini, jääb niiskust järele maksimaalselt 25%, mis on juba liiga kuiv. –10 °C ja külmema ilmaga mahub välisõhu kuupmeetrisse ainult 1–2 grammi vett, mis on juba 10 korda vähem toas vajalikust hulgast.

Et hoida siseruumis 22 °C juures 50% suhtelist õhuniiskust, on vaja lisada 8–10 grammi vett iga vahele jäänud kuupmeetri õhu kohta tunnis. Seega peaksime 100ruutmeetrise ja 2,5 meetri kõrguse ruumi õhule lisama vähemalt 100 ml vett tunnis ehk 2,5 liitrit ööpäevas.

Kui puitpõranda alla on paigutatud põrandaküte, tuleb sellega talvel eriti tähelepanelik olla.

Põrandapinna temperatuur ei tohiks olla enam kui kaks kraadi kõrgem näo kõrgusel olevast toatempe-



SVEN ARBET

ratuurist ja ei tohi mingil juhul ületada 27 °C. Seda tasuks kontrollida eriti mööbli ja vaipade all.

Õhku tuleb talvel niisutada mis tahes käepäraste vahenditega. Kõige efektiivsem viis on kasutada spetsiaalseid õhuniisutajaid, aitab ka see, kui hoiate veeanumaid radiaatoritel või kuivatate toas pesu. Niiskusetaset aitavad hoida ka toalilled ja isegi söögitegemine.

TT

Raamatud on saadaval kõigis raamatukauplustes üle Eesti.
Tellimine: 680 4444 või klienditugi@lehed.ee



Maalehe Raamat



Eesti Päevaleht

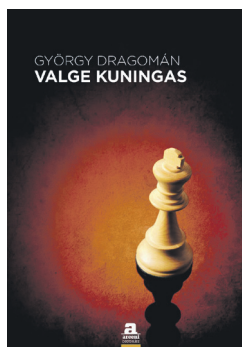


Tuba

EMMA DONOGHUE

320 lk, kk

Sarja „Areeni bestseller“ 2. raamat. Kujuta ette, et kogu su elu on möödunud väikeses kambrikeses, millel ei ole ühtegi akent. Väid killuke taevast headel päeval. Emma Donoghue kirjeldab veenvalt ja usutavalt ses lukkude taha suletud maailmas elava viieaastase Jacki tillukest elu, mis romaani käigus omandab täiesti uue ilme. „Tuba“ on raamat, mis jääb hinge külge kinni. *Kätlin Kaldmaa*



Valge kuningas

GYÖRGY DRAGOMÁN

200 lk, kk

Sarja „Areeni bestseller“ 3. raamat. Ühel hetkel ääretult naljakas ja järgmisel öudusvärinaid tekitav „Valge kuningas“ koosneb novellidest, mis illustreerivad tõetruult suureks kasvamise rõõme ja alandusi, moodustades tervikuna paljutahulise ja unustamatu portree elust ängistavas riigis, mis tegelikult võiks olla mis tahes endise Nõukogude Liidu maa.



Õnne valem

TIINA JÕGEDA

264 lk, kk

Tihti hoomame, et me ei saa aru iseendastki, rääkimata siis teistest inimestest. Ometi on suhtlemine pea ainus võimalus olla inimene inimeste seas. Kuidas saada õnnelikuks? Miks me ise oma elu raskemaks teeme? Nende ja veel paljude muude inimeseks olemise mõistatuste üle arutleb selles Eesti Ekspressi kolumnisarjast „Õnne valem“ alguse saanud raamatus psühholoogiline nõustaja Tiina Jõgeda. *Priit Hõbemägi*



Pilates eestlasele. Harjutusi igale tasemele

EVA PETTINEN

296 lk, kk

Esimene Eesti oma autori raamat, mis tutvustab maailmas ülipopulaarset pilatese matitreeningut. Raamat on praktiline abivahend nii algajale kui ka kesktasemel ja edasijõudnud harrastajale iseseisvaks pilatese treeninguga tegelemiseks. Iga harjutuse juures on põhjalik kirjeldus ning illustreeriv fotomaterjal, mis aitab teha harjutust korrektselt.