

Maadlus - kuningate spordiala

Georg Lurich, GEORG HACKENSCHMIDT, Jaan Jaago, Kristjan Palusalu – aeg-ajalt ikka kõlavad need nimed mõne koolipoisi huultel. Vaatamata sellele, et kahekordse olümpiavõitja Kristjan Palusalu järele tegijaid pole veel leitud kogu maailmaski, on maadlustraditsioonid meil säilinud.

Antud hetkel on maadlus eelisarendatav ala Eesti sõjaväes. Mõned nädalad tagasi toimusid tippportlaste osavõtul Tallinnas sõjaväelaste maailmameistrivõistlused. Eesti noormehed saavutasid mitu kohta esikümnes, parim neist oli kolmas.

Spordiseltsi "Kalevi" maadluskool tegutseb ligi 50 aastat. Tänapäeval saab juba lasteaia perioodil selle vapraste meeste spordialaga tegeleda. Treener Voldemar Pressi sõnul võib maadlust pidada väljundiks maailma: "Ei pea olema just tippetaja, et võistelda ja reisida!" Ka täiesti keskpärase tasemega noorel võimaldatakse võõrsile mõnda klubisse treenima minikut. Näiteks siis, kui kodumaal sobivas kaalukategoorias ei leia partnerit.

"Igal mehel on oma kehakeel," räägib treener Voldemar. "Vastase tundmine muudab võistlemise ühtlasi kergemaks, kuid ka raske- maks. Sa tead mida oodata, ent samas tunneb sparringpartner (treeningpartner -toim) ka sind."

Seltsi arendatakse spordiklubi aktiivselt, näiteks organiseeritakse jõuluturniire. Tartu maad-

lusklubid tulevad kokku võistlemaks erinevates jõuja osavusharjutustes. Kalevlased on tuntud ning armastatud traditsiooni – Hansapäevade – üks algatajaid. Algselt peeti plaani demonstreerida seal maadlust ja kõievedu. Hiljem lisandus sellele mõttele laat ning tulid teisedki kaasa lööma. Ürituse populaarsust näitab juba see, et aastal 2005 toimuvad Tartus Rahvusvahelised Hansapäevad.

"Maadlejad on kõige vastupidavamad pidutsejad," lausub treener Press naeratades. Lahti seletatuna ei tulevat neil kunagi energiast puudus, ükskõik kui raske matš seljataga.

Kui mujal on trennid tasulised, siis "Kalevil" on ainult 120-kroonine liikmemaks aastaks. "Kui enesekaitse eest makstakse tohutulid summasid, siis maadlus sisaldab palju kaitsevõtteid," lausub Press. "Tuleb odavam trennida."

Rahvusvaheliselt tegeleb maadlusega ka naised ja treener Voldemar (või Volli nagu noored teda kutsuvad) sõnul ei lükka ta tüdrukuid uksest välja, kui tulijal ikka tõsine tahe on õppida maadlema.

Kui Sa just pole tippklassi maadleja või ei jõua iga päev matil rahmeldada, võib Sinust saada kohtunik. Headest kohtunikest tuntakse alati puudust.

Kujundus on mistahes lehte iseloomustavad elemendid (kirjastiil, graafilised elemendid jne). Kujunduses võib luua põhilehel stiili, mis avaldub osaliselt ka alamlehtedel.

Kõige raskemaks osutub kodulehe juures just kujunduse loomine stiilse ning omanäolisena.

Teine kitsaskoht on tekstiline osa. Tekst võiks olla lühike ja muheda kirjutatud, et küllastaja selle ka lõpuni loeks.

SAAMINE ISEASI, ehk pisikest abi.

Kodulehe tegemiseks piisab vajalikust infomaterjalist ja arvuti programmist, mille abil see koostada. Oskajamad saavad hakkama ka lihtsa Notepadiga. Enamustel Windowsi keskkonna inimestel on arvutis ka MS Office, koos tekstiredaktoriga Word. Sellesse on

Parimad välisklubides:

Helger Hallik (Sigfrid Kleinostheim FC) MM 5 ja GP 5 koht.

Toomas Proovel (TUS Adelhäusen) tudengite maailmameister GP 5, MM 6.

Vello Pärnpuu (TUS Adelhäusen) eesti meister mitmeid kordi, Pärnu FILA turniiridel esikolmik.

Margus Rääk (ÖSTHAMMAR BK) oli juba 17 aastast eesti meister ja nüüd 21 aastast Rootsisis neli turniirivõitu.

Kristjan Press (Cincinnati WK) Ohios koduklubi eest võisteldes piirkondlikul turniiril 1. koht. Varem FILA turniiridel jõudnud esikolmikusse

Eesti maadluskoolkonna esindajaid hinnatakse ka välismaal! Meie parematel on maailma avastamiseks aga rohkemgi ruumi, sest FILAS (Rahvusvaheline Maadluspordi Föderatsioon) on 2001. a. seisuga 141 liikmesriiki. Voldemar Pressi peab tippu jõudmisel vajalikeks eeldusteks taiplikkust, painduvust ja tahet. "35–40% kõigist alustajatest jõuab Eesti tasemel medaliteni." Meie viimase kümnendi tuntu-

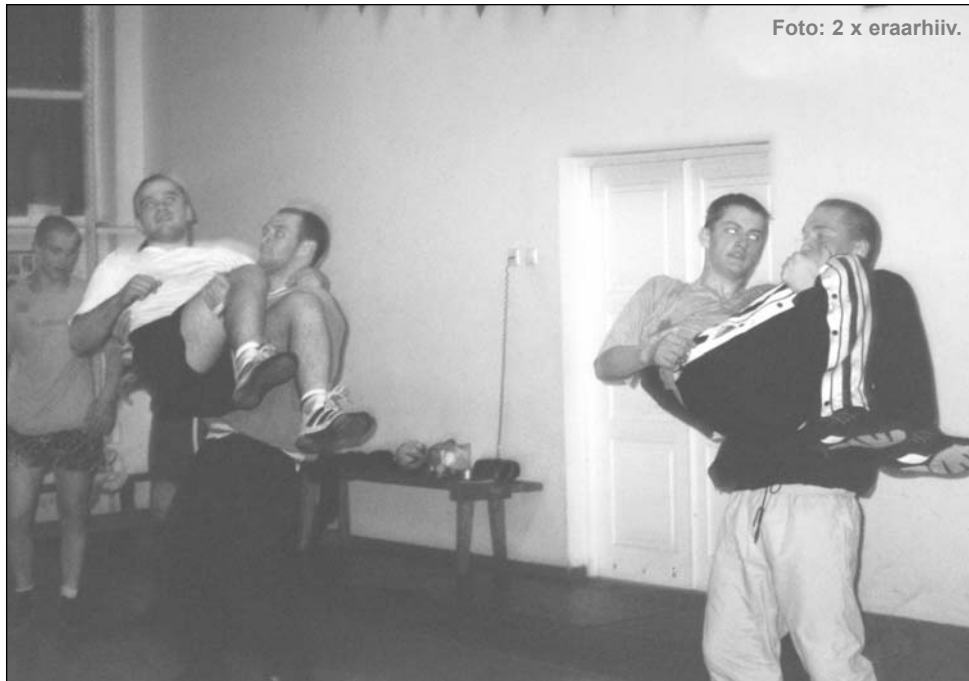


Foto: 2 x eraarhiiv.



ÜLEVAL:
"Tüdrukute" kandmise harjutus.

ALL:
Üle rinna heide.

mate atleetide Helger Halliku ja Toomas Prooveli sportlaskarjäär algas Tartust.

KERSTI JÄRVE
potsator@yahoo.com

VAHELDUS

Algas noorte foto- ja video- projekt

15. novembril algas Anne Noortekeskuses foto- ja video- projekt. Selle käigus saavad noored oma ideid väljendada kasutades erinevaid audiovisuaalse kunstile omaseid võtteid.

Õpikodade tulemina valmib põnev antropoloogiline nähtus, mis annab ülevaate noorte nägemusest ka laiemale vaatajaskonnale. Nimelt avatakse valminud töödest Lõunakeskuses näitus.

Avamisel toimub ka publikut kaasav happening. Õpikodasid juhivad LY Lestberg – portree, MARI Sobolev – sotsiaalne foto ja TAAVE Tuutma – video.

Projekt on esimene avalik ettevõtmise multimeediaprogrammi raames.

ÄMBLIK

Asterix ja Obelix Illusioonis

15. novembril toimus kinos Illusioon prantsuse ajaloolise komöödia "Asterix ja Obelix – missioon Kleopatra" esilinastus. Enne seda said noored sõita elektriautodega, osaleda loteriis, viktoriinis ja joonistusvõistluses.

Sündmus oli analoogne 9.märtsil Noortekeskuses KOHT toimunud kogu pere filmipäevaga "Kollid Tartus – sa ei usu silma!" Peamiseks põhjuseks asukoha muutmisel oli ruumipuudus. Illusiooni mahub rohkem noori, tegevusi saab planeerida aktiivsemaks.

Selle ürituse üks eesmärke oli anda noortele väljund, tutvustada nende tegevust ning pakkuda lisaks informatsiooni uutest võimalustest.

ÄMBLIK

Kodulehekülg, milleks (2)

Algas eelmises Ämblikus.

TAHTMINE ON TAEVARIK, ehk üldist.

Jätkame siit nendega, kes arvad, et neil on, mida teistele pakkuda. Kõigepealt tuleks läbi mõelda omamoodi projekt, mis sisaldab endas kodulehe struktuuri, tekstilise osa ja kujunduse visiooni.

Struktuuri all mõtlen ma lehe ülesehitust (põhileht, alamlehed). On tõsi, et kodulehe võib teha ka ühelehelise ehk ainult põhilehega. Kuid näiteks oma luulekogu avaldamiseks ei ole see parim lahendus. Sel juhul võiks põhilehele koondada linkide kogu, millest igapäev all leidub alamleht ühe luuletuse või grupi luuletustega.

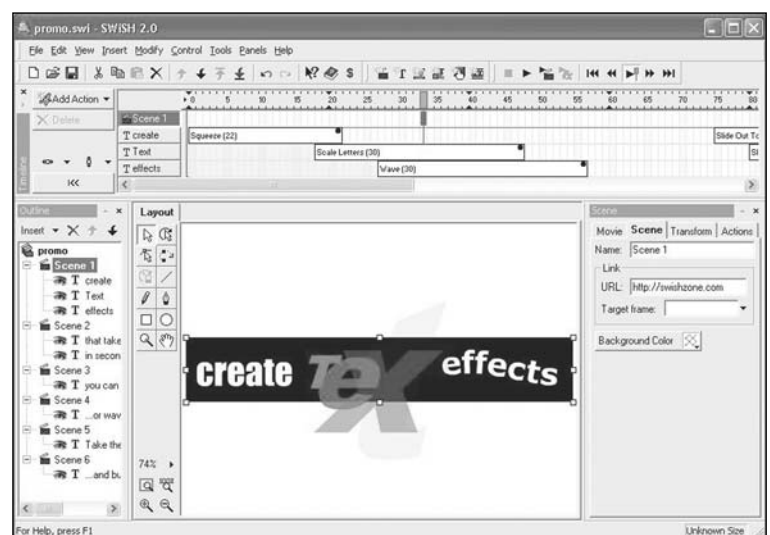
Tekstilise osa rollis oleks info, antud näites luuletused.

sisse ehitatud graafiline võimalus kodulehte koostada. Samas soovitaks ma aga spetsiaalselt algajatele mõeldud programmi 1 page. Tõsisemaks väljakutseks on näiteks *Macromedia Dreamweaver*.

Animatsioonide tegemiseks soovitatakse kasutada vektorgraafilisi programme, sest nendega tehtud animatsioonid on üldjuhul paindlikumad ja (mahult) väiksemad. Kõige laiemate võimalustega on *Macromedia Flash*, aga algajale on see üsna raske. Ise kasutan lihtsamateks animatsioonideks *Swish'i*.

Jõudu ja edu teile oma kodulehe koostamisel. Iga takistus on ületatav ja julge pealehakkamine on pool võitu.

TANEL JAKOBSOO
vaim@physic.ut.ee



Lihtsamate, kuid mõjusate animatsioonide tegemiseks mõeldud Swish on lihtsa kasutajaliidese tõttu sobilik ka algajale.

VIITED:

<http://portal.hot.ee/?dlc=true&cat=88> – hot.ee Tarkvara keskus, kust leiab mitmeid veebi loomise vahendeid.

<http://webdesign.about.com/> – palju veebialaseid nõuandeid.

<http://www.w3schools.com/> – veel üks koht veebi loomise vahendite õppimiseks (inglise keelne)

<http://www.swishzone.com/> – programmi Swish kodulehekülg.