

EESTI SPORDI-LEHT

Nõ 7

16. 2. 1932.

Toimetuse ja talituse
Tallinn, Müürivahe 16 33
Telefon 444-28 Postkast 70

Ilmub teisipäeviti

Hind 15 senti

13. aastakäik
Tellimise hind:
aastas 6 krooni, kuus 60 senti

Euroopa võidukas ilu- ja suusasõidus.

Iluuisutamise olümpiavõitjad: **Sonja Henie** ja **Karl Schäfer**.

Suusatamisel pole Skandinaaviaial vastaseid.

Kanada parim jäähokis; Ameerika — kiirusutamises ja bobisõidus, Norra ja Rootsi suusatamises.

Tülirohked olümpia-mängud.

Pealtvaatajad jäetakse hooletusse.



Karl Schäfer. Lühies kolmekordset olümpiavõitjat G. Graftströmi, tõi Austriale kuldmedali.

Kohtunike tegutsemine alla kriitikat.

Skandaalid kiirusutamise võistlustel annavad Ameerika stiilile ja süsteemile kindla surmahoobi, kuid see võib kardetavaks ning hädaohtlikuks saada kogu 3. talimängude korraldusele. Ajnult ühte on käte saadud — Ameerika seisukohast võib see heana võetud olla — ja nimelt: võistlused on tõmmatud ligi pealtvaatajaid. Umbes 1000 tasulist külalastajat viibis laupäeva hommikupoole tribüünidel. Nad pidid umbes tund aega ootama kuni vahekohtunikkude toas kestus vaieldus, mida tehti vormis, mis kunagi olümpiamängude ajaloo enam korduda ei tohiks. Kohtunikkude tegutsemi-

ne oli alla igasugu kriitikat. Nad olid kanadalase Stacki kahjuks teinud kõigi õiguslike mõistete vastu käiva eksituse, seda katsusid nad hiljem varjata sellega, et Stacki diskvalifitseerisid. Protestide sajule, mis sellest järgnes, võtsid nad ette veel kolm diskvalifitseerimist. Skandaalsem neist on kanadalase Hurdi kohta käiv otsus, kuna see mees täiesti fairilt ja kõige paremini iooks-nud oli.

Selle järele lõpuotsuse tegemine liukati edasi järgmise õhtu peale, kus otsustati 10.000 meetri jooks korrata, kuigi selle lõpulik kinnitamine pidi järgnema alles hommikul.

„rüütlikas vaimus“ olümpia vände kohaselt.

Kui kohtumõistmise hommikul skandinaavlastele „silmi tegema“ hakati, neile paremust pakkuda lubati ning kanadalasi taheti teha kõigi ebasünda juhtunu ohvriks, üksmeelselt kõik esindajad ähvardasid omad meeskonnad võistlustest ära kutsuda. Vahekohtunikkudele öeldi lausa näkku, et nad end oma otsus-

tega Euroopa spordilma silmis närväärjastanud on. Vaieldused valgusid teemilt kõrvale. Tehti maha talimängude korraldamine üldse, kuna neid polevat võimalik viia üldiselt maksimaalsele ideaali alla. Paljud rahvad ei saavat neist osa võtta ning paljud ei saavat maastiku ja kliima olude tõttu neid korraldada.

Kestivate vaeiuste jooksul pealtvaatajad hakkasid ootamisest närvitsema. Loobiti ka närjiskummi, paberjulle ja muud rämpsü jääväljale.

Lõpuks järgnes 10.000 meetri kiirusutamise kordamine, kuna välja keskel mängiti jäähokit. Nii ei saadud korralikult jälgida ühtegi ala. Eeljooksude tulemused tekitasid jälle pahameelt, kuna lõpuvõistlusele pääsesid neli ameeriklast, kaks kanadalast ja kaks norralast. Juba eelvõistlustel arvati, et ameeriklased lõpuvõistlusele jätkavad jooksu endise taktikaga, kus nad ei esine üksiku sportlasena, vaid rahvusmeeskonnana, kel'e liikmed kõik tee-

vad, et võitu tuua oma rahvuse esindajale.

Need talitused spordiamatöörismi suurimatel võistlustel on lihtsalt vastjooks muutunud ja on täiesti vastupidised professionalismile, mis puhtal ja ausal kujul valitseb tennis, mille parimad mängijad ausalt oma igapäevast leiba New-Yorgis teenivad.

Kaks tundi pidasid iluuisutajad sõda, et saada õigust välja peale harjutamiseks, kuna curlingi mängijad väija olid okupeerinud. Viimased pidid esinema ainult demonstratsiooni mänguga.

(Järg 3. küljel.)



SONJA HENIE, võitmatu naine iluõidus. Lake Placidi olümpiamängude võiduga sirduvat Sonja elukarjääriseks. Niisuguse kuulduse teostumisel on see aastaid asendamatuks kaotuseks ideeisele spordile. Pöörates asja-armastaja spordile selja ja kasutades tulevikus omi kunstniku võimeid äriilise eesmärgiga on Sonja üks neid vähesi sportlasi, kes lahkudes pole tunnud kaotuse mõrudat pilli.

Naine ja sport.

Võiml. õp. Gerda Mõtus.

Alljärgnevalt toome Tartu sporttegelaste päeval pr. Gerda Mõtuselt peetud referaadi „Naine ja sport“. Kuna naisspordi küsimus üks põnevamaid, eeldame sellele huvirohkelt suhtumist. Toimetus.

Iga naine nii kui ka mees vajab kehajst kasvatust kas spordi või muht võimlemise näol, mis on korrapärane keha harjutamine füsioloogilisel alusel, et saavutada vastupidavust, tervist ja ilu.

Seisab ju naise peaülesanne elu edasiandmises, seep. peab naine eriti hoolitsema oma keha eest, et ka järeltuliv põlv oleks terve ja tugev. Samuti peab naine kui meeski eluma eluvõistlustele, ta peab jõudu koguma, et võita eluraskusi ja olla vastupidav, mida aga võimaldab meile ainult karastatud ja vastavalt arendatud keha. Isikud kes pole sportinud, omavad üldiselt nõrgad ja lödvad lihased, näit.: nõrkadest seljalihastest on tingitud halb kehahoid, mis tervisele kahjulik ja ilu mõistele mitte vastav. Elavaid vaieldusi on tekitanud naise sportimine, kus heitakse naistele ette meestel järeleajamist, mehustumist jne. Samuti pole kadunud iganenud vaated ja kahtlused naise välise esinemise kohta, näit.: spordi riietus, mille tõttu naise au võib hädaohtu sattuda, meeldivus kannalada, et sportlised liigutused hävitavad graatsia jne. Samuti mõistetakse naiste osavõtt võistlustest hukka, sest võistlused kaotavad naise õrnuse, muudavad naise hoolimatuks, metsikuks. Kaugis palju kannatab ka esteetiline külg, näo jooned muutuvad tugevasti pingutuste (näit.: 100 m. jooksu finiš, kus äärmine pingutus) tagajärjel tugevaks, keha mehstub (tugev, nurgeline) jne. On lõpmata palju vastuväiteid naiste sportimisele, kuid meie aja naine ei arvesta enam teistest aegadest ja oludest pärit inimste vaadetelega, kui ta näeb selles vaid oma tervisele kasu. Pealegi on igasugu vaieldused võistlusel saadud terviserikete suhtes arstide ja eriteadlaste poolt tagasi tõrjutud. Lõpuks võib kõiki seda kallale tungi vabalt tagasi tõrjuda, näit.: on ju õige et spordiriietus tõstab naise juures meheliku joone esile, kuid sportlane on ju ka tõesti tugevam, treeneritum, vastupidavam kui mõni „naine-nukk“ oma mugavas buduaaris. Riietus mis naine sportimisel kannab on hügieeniline ja kui ta hästi istub ei riiva see naise au ega ilu. Praegune aeg on enam vähem harjunud sportlises riietuses naisega ja sarnastes spordi harudes, kus ta siiski veel takistab liigutusi või sulub päikele ja õhule see, muudetakse tulevikus veelgi riietust. Nii on ka asjata karta, et sportlised, jõumehelised liigutused hävitavad graatsia, meeldivuse kuna meeldivus on praegusel ajal eluviisidele alla heidetud, iga aeg muudab endale aated ise. Praegune aeg ei nõua liialt tagasihoidlikust, asjata häbelikkust, ainult mehele meeldivust, nagu omal ajal seda nõudis suuremad kasvatajad, pedagoogid: Comenius, Rousseau ja teised, mitu aastasada tagasi. Nüüd peab end igaüks ise elust läbi aitama, teed rajama tervise ja vastupidavusega. Samuti naiste osavõtt võistlustest ei ole kuigi hädaohtlik, sest tugev võistlus igapäevases elus raskustega, majapidamise mured, laste käitumine, emalikkus, see kõik nõuab naiselt enam võistlust, vastupidavust, muudab näojooni (vastuväit.: pingutus spordi võistlust) kui mõne modernmehe elukutse. Mujadugi mõista, et siin juures tuleb liialdustest hoiduda, mida kutsuvad esile liigne pingutus, kokkuvarisemine ülitreeningust. Samuti on ka ilu mõiste väga laialdane, harilikult mõeldakse ilu ajil tavalisi näojoonte kooskõla ja naha kaunist värvi, kuid unustatakse juurdelisamata veel harmooniliselt arendatud keha, liigutuste vabadust, sest kaunis pää, kohmakal ja kangel kehal kaotab palju oma ilust. Igal juhul sport parandab ja ilustab naise keha, toob esile sportlised vormid, mida kõik kaasaegsed igatsevad.

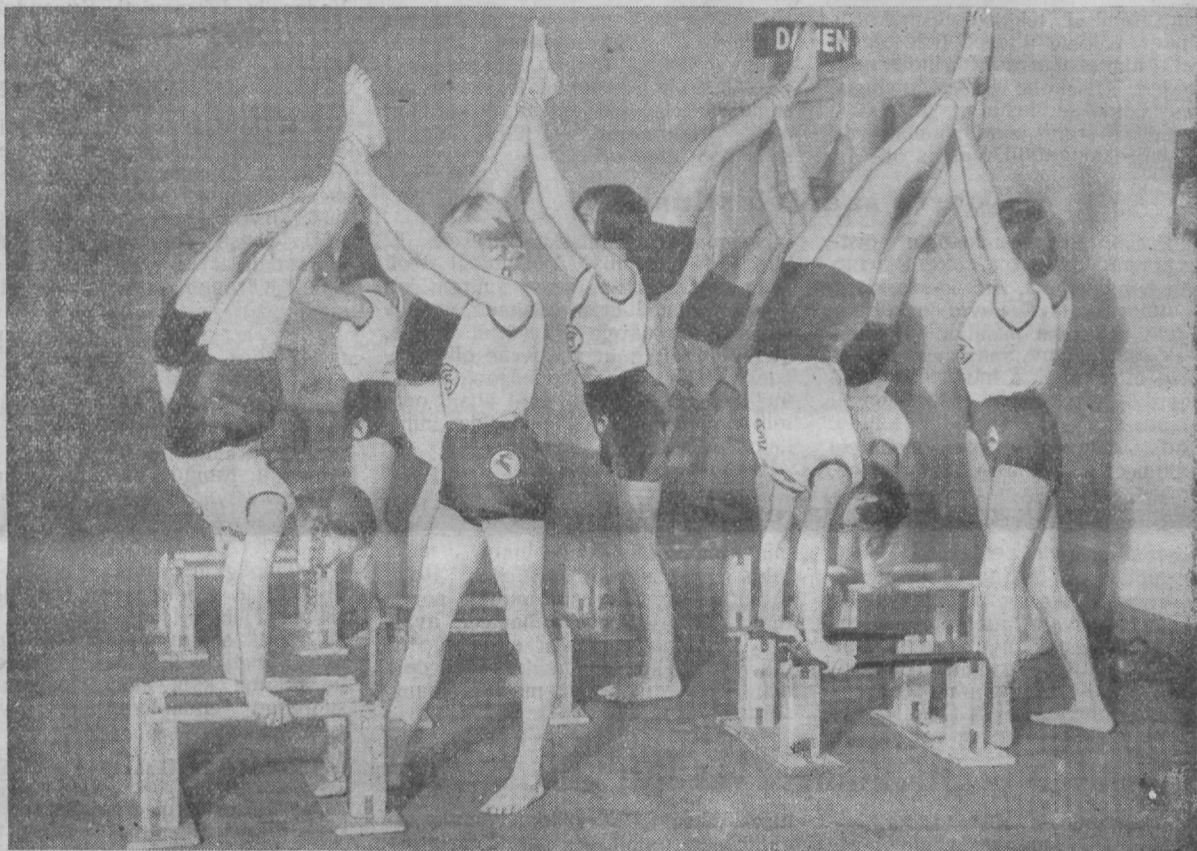
Nüüd tekib küsimus, kas naine suudab ja tohib samas ulatuses ja sama intensiivselt sportida kui mees.

Silmaspidades naise ja mehe füsioloogilist erinevust teataval määral, tuleb hoiduda meeste sporti eeskujuks võtmast. Harjutused võivad küll samad olla, kuid harjutuste läbiviimises on vahe, näit.: mitmesugused kestvusharjutused üksikute lihasgruppide arengus, või südame kasvu edendavad harjutused sobivad nii naisele kui mehele, kuid naise vastupanu harjutuste läbiviimises on hulga väiksem kui mehel. Samuti „vitaal kapatsiteet“ on suhteliselt väiksem võrreldes mehega. Ka naise veri sisaldab vähem punalible, mis on hapniku edasiandjaks. Seega sama hulk verd kannab naisel vähem hapniku edasi kui mehel, mille järel naine mehega sama harjutusi tehes, sama aja jooksul vähem hapnikku saab sisse hingata ja Co₂ (süsihappugaasi) eraldada, kui mees.

mistusteta on aga kahjulik organismile, otse kuritarvidus tervise suhtes. Seepärast on praegusel ajal pea igas ühingus, seltsis oma treener, eriteadlane (kahjuks puudub see meil Eestis!) kes treeningu juures ka tervishoidlist seisukohta silmaspeab. Sportlane pole ialgi treeningul halvasti tujus, sest ta teab, et parandab sellega oma tervist, omab vastupidavust, ei väsi enne kui siht on saavutatud.

Lühiajalised jõuharjutused nagu hüpped, visked, lühimaa jooksud on naisele väga soovitatavad, sest süda saab lühemask ajaks suurema rõhumi alla, hingamine saab tagasi hoitud, mille tõttu rinna korvi rõhumine suureneb, see suurendab oma korda vere rõhku mis mõjub südame lihase kasvule. Jooks seisab kehalistes harjutustes, kõige kõrgemal, sest ta arendab siseorgaane: kopsu, südant, annab päsvivust, vastupanu. Jooks on aluseks igasugusele sportlikule tööle olgu see: tennis, ujumine,

tõttu; siis korvpall, rajapall mis samuti kättesaadav. Spordiharudest oleks esijoones: ujumine, mis arendab keha harmooniliselt eriti aga hästi seljalihaseid, mis aitavad omada head kehahoidu. Vee all ujumine pole soovitatav, sest hinge kinnipidamine mõjub halvasti südame tegevusele. Seda võiks harjutada ainult uppuja elu päästmiseks. Samuti palju vette hüppeid järjestikku pole soovitatav teha, sest vette hüpped suruvad vere organismist tsentrumisse mis suurendab järsku vere surumist südamesse. Ühel harjutusel võid hüppeid teha mitte rohkem kui 5—8 korda. Nii ka aerutamise on naisele samuti väärtuslik spordiala nagu mehelegi, kuid naine peab ka siin teadlik olema oma jõust. Siin pole võistlus soovitatav. Jalggrattasõitu võib naine harrastada, kuid ta ei tohi siin liiga palju võistelda. Sõidu keskmine kiirus oleks naisel 10—12 km. tunnis. Viske harjutused on soovitatavad, kuid ainult kergemate abinõudega (naiste ketas,



Saksamaal on pühendatud naisspordile suurt tähelepanu, sellest ka sakslannad paremaid maailmas. Pildil — kergejõustiklaste ühisharjutused.

mini, harjutused peavad seep. vahelduma pingutuste ja lõtvumisega, sest naise süda kannatab enam ülepingutuste all, kuna mees suudab kauemini järjest tõusvat pingutust läbi teha. Seepärast soovitab prof. Müller naistele ainult kaks võistlust kaasa teha ning piirab naise lühimaa jooksu 75 yardini. Kuid arvesse võttes praeguse aja naissportlaste saavutusi mis lasevad oletada, et sportlastest võimetest välja minnes, võivad mees ja naine jõuda praegu ühele tasapinnale, sest mees harrastab sporti juba aastakümneid ja rohkem, kuid naissport on alles lapsekingades, kuna tuntakse juba nüüd tervet rida kuulsusi näit.: naissuusatatajad, üle kanalide ujujad jne. kes viimastel aastatel oma tagajärgedega spordi alal isegi meestes kadest äratavad.

Esimest korda ajaloos võtsid naised osa olümpia mängudest aastal 1928. Amsterdamis, nimelt kergejõustikus. Võistluse alad olid:

100 mtr. jooks, mille võitis Robinson (P. A. Ühisriig.) ajaga 12,2 sek. 800 mtr. jooksu võitis Radke (Saksa) 2:16 sek. 4×100 Kanada naiskond ajaga 8,4 sek. Oda — Konopacka (Poola) 39,62 meetrit. Kõrgus hooga 1,59 mtr.

Tagajärgi hinnates kerkib küsimus: Kas osutub kõva treening naisele kasulikuks?

Meie teame, et inimesed, kui ka elav olekus on loodud võistluseks. Võistlus ilma järkjärgulise etteval-

misega, üsutamise, suusalamine jne. Kuigi jooksu võistlusel vahel mõni tütarlaps tugeva pingutuse tõttu jääb jõuetuks, ei tohi see juhus veel õrnatundelise pealtvaataja poolt hukkamõistmist leida jooksuspordi suhtes, sest vabrikutes ja kontorites nõrkeb tuhat korda rohkem inimesi halvas õhus. Ka igasugused sportlised mängud on väga soovitatavad naistele, sest mängus saab keha kõige paremini läbi töötatud kasvataces kestvus, kiirus ja lühiajalisi jõu harjutusi, viskeid, jooksu, hüppeid. Ka tants sobib naisele hästi, sest siin saab ta end ka hingeliselt väljendada ja mida hingelisemalt ta tantsule kaasa elab, seda intensiivsemalt ta harjutusi läbi teeb, kus ka keha saab küllaldaselt läbitöötatud.

Missuguse spordiala peaks naine endale erialaks valima? On raske tõesti öelda, siin tuleks silmas pidades kalduvust, harjutusvõimalusi ja osalt ka majanduslist külge. Paljud vajavad eneste „terviseallikaks“ puht võimlemise, sest meie imalikus ja ludes on võrdemisi vähe võimalusi spordiks. Samuti vajab edukas sportimine ettevaatavalt tööd, vastavate lihasrühmade tugevaks ja kergesti reageerivaiks tegemiseks.

Mängudest oleks eriti soovitatav: võrkpall, see mäng on naise kehaharjutuste krooniks, sest mäng on kättesaadav vastavate platside rohkest tõttu. Tennis — parim liikumisvõimlemine platsil värskes õhus, kuid pole kättesaadav nii kergesti, platside vähesuse ja abinõude kalliduse

oda, kuul). Hüpped on loomulikud liigutused, seep. soovitatavad naistele. Kaugushüpe on väga pingutav, seep. võib teda harjutustel ainult mõned korrad järgimööda harjutada, sest kaugushüppel käib eel kiirjooks, mis südant pingutab, samuti tugev jälgade töö. Nende aluseks on harjutused, kerge võimlemine riistadel, eriti hüppeharjutused hobusel, kitsel, et eemaldada jalgu maast. Kõrgushüpe jääb naine mehest palju taha, sest naise keharaskuspunkt on madalamal kui mehel, et sama kõrgust saavutada, tuleks raskuspunkt kõrgemale tõsta, kuid selleks puudub jõud. Samuti naise lühemad jalad ei suuda arendada sama suurt hüppe tõuget.

Mittesoovitavaks spordialaks naistele oleks pikamaajooks, sest energiks saab äratarvitatud tagavaraained — rasv, mis aga ema ülesannete täitmiseks tuleks alal hoi a, kus niipalju jõudu nõudvat energiat tarvis läheb. Samuti pole soovitatav ka riietvõimlemine, kus fikseeritud rinnakorvi tõttu on takistatud hingamine. Iseenesest mõistetakse on ka mittesoovitt raskejõustikust (maadlus, tõstmine jne.).

Lõpuks võib öelda, et teed, mida mööda läheneme sihile, pole iga kord ni olulised, vaid just siht ise, et olla terve, kasvatada tahtejõudu, et ebameeldjvast olukorrast kergesti üle saada, kehalisest valust, hingeljust raskustest, kartus puuduva jõu või oskamatus eest, seda kõrvaidame ainult julguse abil, mida kasvatab meile aga sport.

Talvine tatraanistika vähe-tuntud talvine sport.

Nii kuidas Alpides harrastatakse alpinistlikat suvel ja talvel, nii on viimastel aastatel Karpaatide kõrgemal mägedel, Tatradel, hoogu võimas tatraanistika.

Talvine tatraanistika on senini suuremalt jaolt meile tundmata. See sport on üks julgemaid ja raskemaid spordialadest, siis väärib temaga tutvumise tsel määralt, et tundma õppida mägesid ja nende jumaliku ilu.

Tatraanistidele paistis lüga kitsas ja piiratud olevat suvine kuiv mägede maailm, päiksest kuumaks kõetud kaljud ja suvine mägede probleem oli neile ammu lahendatud.

Siin Tatradel valitseb seitse kuud kardetavam ja majesteetlikum valitseja — talv. Ainult talvised Tatrade suutsid täiel määralt rahustada tatraanistide janu ilu suuruse ja riskantsuse järgi, nõudes neilt hulga suuremaid võimeid suviste omadest. Tatraanistika nõuab tema harrastajailt samasuguseid eeltingimusi nagu alpinistkagi.

Et talvine tatraanistika kardetav ja suurte hädaohtudega seotud, hakati teda ka võrdlemisi hilja harrastama; selleks oli ennem vaja mägede tundmine ja nende üle valdamine täiel määralt suvel.

Esimesed pioneerid olid väga energilised ja kindla tahtejõuga mehed, kuid kaua aega piirdus nende hulk ainult mõne inimesega, nii et talvine tatraanistika jäi kaugele teha teistest spordialadest.

Huvitav oli Poolas suusatamise ja talvise tatraanistika vahe.

Suusatamine, millele anduvad Poolas tuhandeid inimesi — sellele spordile tegid algatuse mäeturistid ja nad harrastavad seda juba mitmeid aastaid.

Aastal 1905 sündis Poolas talvine tatraanistika — tema algatajad olid suvised tatraanistid. — Esimest korda ronisid talvel Gerlachi (Karpaatide kõrgeim tipp) peale Janush Chmielevsky ja kaaslasel 15. jaanuaril 1905. a.

Juba aastal 1908 valdasid nad teda täielikult ja suuremaid tagajärgi saavutasid selles tatraanistid — suusatajad. Siis organiseerus oma sektsioon. Kuid nende suusatajate vahel mägedele ei olnud mitte täiesti normaalne, tihti pidid nad äraütlemata suuskadest, sest kõrged Tatrade mäed, kus suuskadega midagi pole peale hakata. Suuskade tarvitamine väljasõitudel on seal minimaalne.

Suuske tarvitatakse ainult kui avitamise abinõusid, samuti kuidas seda teevad talvised tatraanistid.

Pärastsõjaaegsed aastad töid kaasa aineilise muudatuse suusatamise ja tatraanistika vahel. Suusatamine arenes kaitsevää võistlejate keskel ja võttis suurt hoogu, kuid kõrgemägede turistik jäeti enda hoole. Nii ränges uuesti see äsja alguse saanud sport. Ta uinus kuni 1924 aastani, mil ta algas kiiret arengut, kus tema kõige kuumemad poolehoidjad olid Krakovi üliõpilased. Algas uus siht ja uned atagid seni tundmata seintele. Selle uutlaadi tajvise tatraanistika nurgakiviiks tuleb lugeda täieline piiride üleminek Svinjca-Navrati juures (M. Sokolovsky 9. IV 1924) ja esimene üleminek üle kardetava suurepäralise põhja seina, mida nimetatakse Mieguszowiecki Shchy (8. IV 25) Dr. Petrovsky sõpradega.

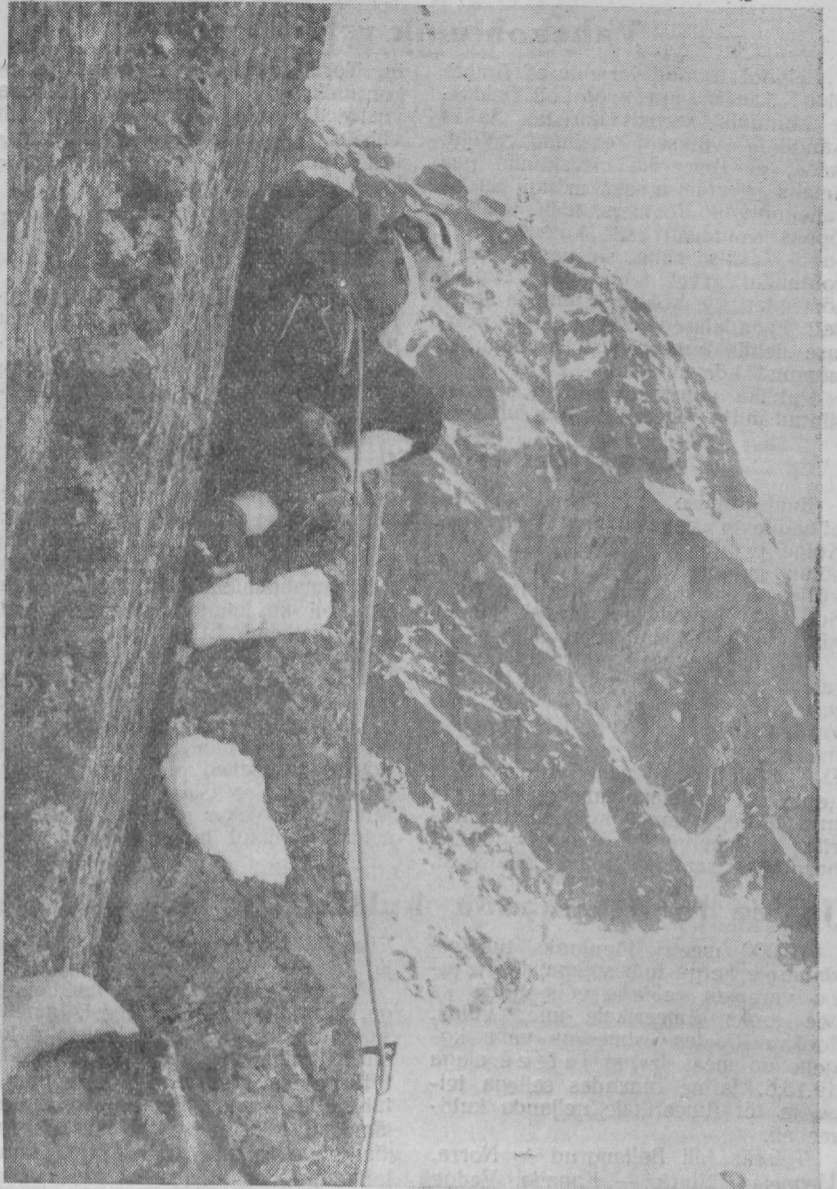
Siis tulid rekordid rekordide peale, võeti üht seina teise järgi — isegi naised olid julged ja 12. IV 1928 a. võtsid nad põhja seina Malego Kiezmarskiego Shchyta. Siis võeti Gerlachi seni veel puudutamata seinapoolt 28.—29. XII 30 ja lõpuks Gievonti põhja seina ületamine 7. IV 1931.

Samal ajal hakkavad mägede üle valitsema ka tuntud Poola suusatajad: Bronislav Czech leidis tatraanistikas, talvise ja suvise suurepäraist rahustamist oma rahutule sportlasele energiale. Suvel võttis ta osavusega Lomnica (Lomnitsa) lääne seina ja talvel suure rea jäätunud kaljuseid teid, nende hulgas ka põhja seina Kozich Chub (Kitse sarved) 26. IV 31.

Suured kliimaatilised vahed on märkida Tatrade terräänil suve ja talve vahel ja samuti suur on vahe talvise ja suvise mägede spordi vahel. Need lahkuminekud on nii suured ja mitmekesised, et tingimata tuleb lahutada suvist tatraanistikat talvise omast. Nad on kaks omaette mägede sporti.

Kõik on mägedes talvel teistmoodi kui suvel ja sellele vastav on ka inimene reaktsioon. On palju välja-paistvaid tatraaniste, kes tunnevad vastumeelt talvele ja lumele ning sellepärast ei harrasta talvist tatraanistikat ja vastuoksa on neid, kellele midagi ei paku suvine mägedel ronimine ja kes „ärkavad“ alles talvel.

Suvel on tatraanistil kasutada häid teid orgudes ja juurdepääs mäele on lühike, samuti tagasitulek on lühike ja kerge. Kuid talvel on see suurte



Lõpmata vaevaga ja eluga alaliselt riskeerides mägisportlased ületavad põhjatud kuristikud. Pildil — tatraanist raskel kuristikku võitmisel.

raskustega seotud, teid orgudes tuleb iseendal läbi lüüa, tihti ähvardavad laviinid ja teised talvised üllatused; juurdepääs mägedele on pikk, künkline ja hädaohtlik. Kaljudel tuleb kõvat võitlust pidada jääga ja tagasitulek on enamasti teerallikuks mõistatuseks, saadetud uute raskuste ja hädaohtudega.

Suvel pole sellisel tatraanistil lahise taeva all kunagi vaja õõbida, ei ähvarda teda laviinid ega külm.

Ronimine mäele on mitmekesine ja ripub ära lume sisust: jägisi — kui on küllalt kõva lumi; karplides (suured pastilaolised jalanõud, missugused nõõritakse saabaste külge), kui on suur lumi ja suuskadel kui on pehme lumi. Karplid on juba kaua aega tarvitusele goraalidel (Poola mägede elanikud). Suusad — need on Tatrade turistide alalised vahelused. Kerge on öelda, et lähen suuskadel seina alla ja jätan nad rahuikult sinna, aga mida nendega seal pärast peale hakata, peab ju keegi neid sealt ära tooma, nende pelgupaigast?

See on väga keeruline asi ja sünnitab tihti pahameelt. On juhuseid, kus viiepäevase mägedes olemise ajal on kaks päeva ära raisatud suuskade otsimiseks.

Et seda häda kõrvaldada, proovisid tatraanistid tarvitusele võtta, Alpides ammu tuntud nõnda nimetatud lühikesed või tatraanistide suusad. Need on võrdlemisi väga kerged kuusepuust suusad (paremad on põhjamaa kasest) üks meeter pikad ja 12 sm. laiad, kus suusa kepi asemel tarvitatakse terasotsaga mäekeppi.

Katsed näitasid, et nende suuskade tarvitamisel on suur praktiline külg, neid võis tarvitada isegi väga kitsastel radadel, kus normaalsuuskadest ei oleks võinud juttugi olla. Nii-sugustel mäesuuskadel võib kenasti sõita seina alla ja seal need kotti panna, sest nad ronimist sujuvi ei takista. Kuid kõige peale vaatamata ei leidnud nad piisvat tarvitust.

Tatraanistide sihiks on läbistada puutumata mägede terrääne. Eelistatakse kõige enam lumestatud maa-

alasi, kallakuid, lõhesid jne. Igal pool mängib suurt osa mäekepp ja raudnaelad saabastel, milledega on võimata talvine tatraanistika. Raudnaelad võimaldavad kiiret käiku mööda kõvat lund ja jäätunud kaljusid. Mäekepp lööb jää sisse anke ja astmeid jääkaskaatidesse. Kus mäekepp ei aita, seal tuleb tarvitusele võtta pikad peenikesed spetsiaal haagid. Tatrades on need haagid alles suureks uudiseks.

Talvist tatraanistikat ettevalmistamata aiata on mõtetu, see olgu teadmiseks igale kõrgemäe turistile.

Mägedele ronimine talvel on seotud suurte tehniliste raskustega, sest jäätunud kaljut ei või võrrelda suvise kuivaga. Kliimaatilised raskused võrreldes teiste raskustega ei ole nii masendavad; lühike päev toob esile vaid õõbimise küsimuse. Külma kannatab seal kergemini kui seda arvatakse. Ühel niisugusel matkal tundus nagu oleks ainult 10 kr. küma, kuid termomeeter informeeris, et tegelikult oli üle 30 kraadi.

Kuivas ja vaiksuses õhus ei tunne nii kergesti külma mõju, alles kui temajele seltis torm ja lumetuisk, juhtuvad hädaohtud ja edasiliikumine on raskendatud.

Jänu kustutamiseks on kaasas vahariidest plasku, missugust täidetakse lumega. Silmi kaitsevad lumevalguse eest tumedad päikese prillid, liikmete ärakülmumise vastu ja mäe käredate päikese kiirtest tekkinud päiksepistete vastu on salvid kaasas.

Suureks hädahouks on mägedes laviinid ja nendega seotud teised tatrades ette tulevad ohud.

Laviinide langust on kerge ette kujutada: miniatüüris näeme neid tihti peale maja katustelt libisemas. Kui on liig palju lund kogunenud katusele ja ta ei suuda end enam hoida seal, siis libiseb ta ja matab enda alla ettevaatamata möödaminejaid. Samuti libisevad laviinid mägede harjadelt orgude katteladesse. Ja kui tabab turisti, siis matab ta enda alla, see on mägede vaige surm. (Järg 6. küljel.)



Meeter-meetrilt tõuseb mägilane, kannatlikult ja suurima ettevaatusega, igatsetud sihile.

