

ORIENTEERUJA ORIENTEERUJA

2006

nr.3 /92

**Olle Kärner
võitis tavarajal
pronksmedali**

**Ülevaade Eu-
roopa meistri-
võistlustelt
pildis ja sõnas**



PRINTCENTER

TRÜKIB ORIENTEERUJAT

SISUKORD:



- 4** Teised EM-ist
- 7** Anu päev
- 8** Anu intervjuu
- 10** Eduka eeljooksu päev
- 11** Maret'i päev
- 14** Olle päev
- 16** Palgapäev
- 18** Olle kommentaar
- 21** Tihedad koduseinad
- 22** Krossijooksu päev
- 24** Erkki intervjuu
- 25** Treeneri hinnang
- 27** Kui suur on Veerpalu?
- 28** EM-i internetis
- 29** Võistluskutsed
- 31** O-kalender



Esikaanel: EM-i pronksmedali võitnud Olle Kärner
Foto: Arvo Saal

Järgmised Orienteerujad ilmuvad:

nr 4/93 30. juunil
nr 5/94 5. augustil

Kaastööd Orienteerujasse nr 4/93 saata hiljemalt 13. juuniks.

Väljaandja: Eesti Orienteerumislit www.orienteurumine.ee
Peatoimetaja: Arvo Saal, tel 5531 235 arvo.saal@mail.ee
Toimetus: ajakiri@orienteurumine.ee
Sixten Sild, Maret Vaher, Jürgen Einpaul,
Mihkel Järveoja, Kaidi Oone
Keeletoimetaja: Aili Miks
Kujundaja: Riju Johanson
Kojukanne: Eesti Post
Tellimine: Eesti Orienteerumislit
eol@orienteurumine.ee, tel/faks 6398 681

Tellimishind aastaks 180 krooni. Arveldusarve: 10220034030010 Eesti Ühispank

Toimetusel on õigus kirju ja kaastöid nende selguse huvides toimetada ja lühendada. Kaastöid ei retsenseerita ega tagastata.

Toimetus ei vastuta kuulutuste ja reklaamide sisu eest.

Ajakiri Orienteeruja ilmub 8 korda aastas.

Olle - medal!

Euroopa MV koos MK-etappidega Lõuna-Eestis on lõppenud. Võistlustest on liialt vähe möödas, et seda emotsioonivabalt hinnata. Seda enam, et emotsioone oli mul mitmesuguseid.

Eesti Orienteerumislidu juhina on mul väga hea meel, et Olle Kärner võitis tavarajal pronksmedali! Rõõmustava jooksu tegi sprindis Anu Annus, head taset näitasid Erkki Aadli, Maret Vaher ja ka Markus Puusepp. Tublid olid kõik, kes A-finaali pääsesid. Need, kes seekord medalijooksudes ei osalenud, said kindlasti hea kogemuse edaspidiseks.

Orienteerumine pääses suures mahus ja koos kaartide ning radadega trükiajakirjandusse tänu eelkõige Aavo Kokale ("Eesti Päevaleht") ning Ants Põldojale ("SL Õhtuleht"). ETV ja Lembitu Kuuse tegid head tööd meie oma spordiudiste heaks, kuid oluline kogu maailma orienteerumise jaoks oli 3minutiline uudistelõik rahvusvahelisse telepilti. Kolmas meedia – internet – oli meil traditsiooniliselt tugev. Esmakordselt sai interneti kaudu kuulata otseülekandes võistluste kommentaatorit. Seda võimalust kasutas igal päeval üle 1000 kuulaja.

Euroopa meistrivõistlused täitsid Eesti Orienteerumislidu püstitatud eesmärgid. Me pääsesime jälle Eesti meedia ja spordiavalikkuse ette suurvõistluse läbiviimisega. Me andsime Eesti sportlastele käegakatsuvat eesmärgid ja Olle suutis selle medaliks vormida. Me näitasime maailma orienteerujatele oma maastikke ja võistluste läbiviimise taset.

Kuna tegutsesin võistlustel EOL-poolse nõuandja-inspektorina, tean hinda, mis see kõik maksma läks. Mitte raha, vaid vaimu- ja keharammu. Ma ei tahaks kritiseerida korraldajat OK "Ilvest", kuid ütleksin oma tänase meeleolu – mõeldud oli paremini, kui välja kukkus. Tunnetan ka oma süüd, sest ei leidnud piisavalt aega kogu võistluse seisukohalt piasjajade järelevaatamiseks. Oluline õppetund tulevikuks on see, et nii suure ürituse puhul oluliste muutuste sisseviimine peab olema eriti hästi läbi mõeldud ja kontrollitud. Toon vaid paar näidet.

Esimene näide: Tšehhimaalt tellitud automaatset vaheajavõistluste tegev firma hüppab viimasel hetkel alt ära. Samal ajal on korraldajal tellitud kohale elukutseline kommentaator, kes vajab seda süsteemi oma töös. Jörn Sundby teenib leiba "Eurospordi" kommentaatorina ja tema tase on selline, et niisama juturääkimiseks teda palgata pole eriti vee-nev. Vaja on vaheaegu rajalt! Mis teha? Võistluste IT-supermees Tarmo Klaar asub olukorda päästma ja peaaegu petabki veebiülekanne vaataja ära, kasutades inimeste-telefonide-tarkvara abi. Kuid selle arvelt jääb midagi muud, planeeritud tegemata!

Teine näide: IOF on teinud mõningaid muudatusi rajalegendis olevate sümbolites. Muudatustest ei ole Eesti kaardistajad ja rajameistrid kuulnud. Kuna võistlused peavad toimuma IOF-i nõuete kohaselt, tuleb parandada mõned legendid valmistrükitud kaartidel ja võistlejatele eraldi kättejagatavatel legendilehtedel. Muudatused ei ole suured, kuid nende tegemine ja selle käsitöö hilisem kontrollimine on tundidepikkune töö.

Selle töö käigus sündis ka võistluste suurim häbiplekk, kus naiste A-finaali ühel hajutusvariandil olid võistlejatele jagatud eraldi legendidel "liblikate piirkonnas" KP-numbrid segi aetud. Pooltel naistel ei vastanud kättejagatud legendil olev KP-number looduses olevale numbrile. Meie õnneks olid kaardil kõik numbrid õiged ja ametlikku protesti võistlejad ei teinud. Ikkagi oli naiste tavarada minu jaoks katastroof ning paha maitse on suus tänaseni.

Ilmselt aeg parandab haavad ja jääb meelde, et Eestis toimusid hästi korraldatud Euroopa MV, kus Olle Kärner sai pronksmedali. Tänan kõiki korraldajaid, meie sportlasi ja kaasaelajaid orienteerumiselamuse eest!

Leho Haldna
18.05.06



Meenutame kodust EM-i

Euroopa meistrivõistlused ja maailmakarika etapp Otepääl on saanud ajaloos. Olle Kärner täitis meie ootused - pronksmedal tavarajal on suurepärase saavutus ja annab lootust eduks edaspidigi.

Võistlustega on rahul nii korraldajad, võistlejad kui ka pealtvaatajad. Kes vähem, kes rohkem.

Järgnevatel lehekülgedel meenutame sõnas ja pildis suurt orienteerumispäeva Lõuna-Eestis.

SIXTEN SILD

Mida orien O-por



Daniel Hubmann, Jani Lakanen, Olle Kärner

EM-I MEDALIARVESTUS

	Kuld	Hõbe	Pronks
1. Soome	3	1	2
2. Šveits	2	2	0
3. Rootsi	2	0	1
4. Prantsusmaa	1	1	0
5. Norra	0	2	2
6. Läti	0	1	0
7. Inglismaa	0	1	0
8. Venemaa	0	0	2
9. Eesti	0	0	1

MK punktid pärast Otepää võistlust

Naised

1. Simone Niggli	SUI	136
2. Minna Kauppi	FIN	132
3. Marianne Andersen	NOR	124
4. Karolina Arewång-Höjsgaard	SWE	102
5. Karin Schmalfeld	GER	98
6. Emma Engstrand	SWE	92
7. Heli Jukkola	FIN	86
8. Vroni König-Salmi	SUI	82
9. Dana Brozkovj	CZE	77
10. Sara Gempeler	SUI	65

Mehed

1. Daniel Hubmann	SUI	110
2. Emil Wingstedt	SWE	85
3. Jani Lakanen	FIN	80
3. Martins Sirmais	LAT	80
5. Valentin Novikov	RUS	79
5. Mats Troeng	SWE	79
7. Holger Hott Johansen	NOR	74
8. Thierry Gueorgiou	FRA	72
9. Olle Kärner	EST	69
9. Jamie Stevenson	GBR	69



Fredrik Löwegren (Rootsi) pärast 13. kohta lühiraja eeljooksus: "Tänavu kevadel ei ole mu orienteerumine just parimal moel laabunud – iga jooksu puhul on sisse tulnud haake, mis on aega võtnud. Kodustel võistlustel võib sellest kõrge koha saavutamiseks piisata, kuid siin ei aita normaalsest sooritusest, et tipus olla – sooritus peab olema perfektn. Füüsiliselt pean saama agressiivsemaks, eliit-tasemel orienteerumine teeb valu – ja eriti siin, Eestis."

Lühiraja finaalist Haanjas

"Lühirada läks mul untsu. Kiirus ei olnud õige ning kui lisaks sellele tulevad sisse mõned pooleminutilised vead, siis ei saagi paremat 25. kohast. Maailma tipp on viimastel

aastatel oluliselt laienenud, mis tähendab, et medalihetluses osalmiseks peab sooritus olema absoluutsel tipp-tasemel.

Suur osa rajast oli tegelikult mõnus, kiiresti joostav ning mitte liiga keeruline orienteerumine. Maastikul oli palju selgeid pidepunkte, millest kinni hakata ning seetõttu olid tulemustes ajavahed väga väikesed. Peale selle esines loomulikult ka tihedamaid ja risusemaid piirkondi, kuid nendega olen jõudnud siin Eestis juba harjuda."

Tavaraja eeljooksust Käärikul

"Täna tavaraja eeljooks ei olnud kuigi meeldiv elamus. Rajal olles küsisin endalt mitu korda: kas ma mitte ei tegele orienteerumisega just sellepärast, et see on mõnus - kuid see siin ei ole seda teps mitte! Risusemal ja rüvedamal maastikul ei ole ma jooksnudki. Mul oli tunne, nagu oleksin peaaegu kogu aeg mingis džunglis kinni olnud.

Kuidas mõnel õnnestus joosta üle seitsme minuti minust kiiremini, see jääb mulle mõistatuseks. Minu arvates oli probleem selles, et kaardilt ei olnud võimalik välja lugeda,

kirjutasid EM-i ja Eesti teerumise kohta maailma taalid ja kodulehed?



Simone Niggi



Damien Renard

4X ARVO SAAL

kus joostavus on OK ja kus seda üldse pole. Peale selle on selge, et mul on suuri raskusi orienteerumisega, kui nähtavus on nii nigel. Suuri vigu küll ei tule, kuid see eest tuleb neid palju!"

Taani koondise treener Jakob Ødum

pärast Taani jaoks erakordselt õnnestunud tavaraja eeljooksu (naistel 2 eeljooksuvõitu ja 3 meest kuue parema hulgas meeste eeljooksudes) Käärikul: "Korraldage tavaraja finaali ka Käärikul!"

Chris Terkelsen (Taani) oma koduleheküljel tavaraja eeljooksust: "Džungliretk. Fantastiline



orienteerumine tänasel kvalifikatsioonivõistlusel – halb nähtavus, detailirikas reljeef ja

rohkesti võitlust võsaga. Just sedasorti jooksud teevad orienteerujaks olemise väärtuslikuks!"

Thierry Guergiou (Prantsusmaa), lühiradade valitseja alates 2002. aastast), enne lühira-



javõistlust: "Pärast avalöögiks olnud sprinti jõudis kätte **Lühiraja** aeg ning sisenemine tõelisse Eestimaa metsa: kauaoodatusse, rohelisse ja kaunisse."

Pärast lühiraja finaali

"Pean nõustuma, et ma ei olnud täna kiireim mees. Lätlane Martinš Sirmas andis meile õppetunni peaaegu kogu raja vältel. Kuid ma sain sellel rajal siiski ühe võimaluse. Mitte kümme, vaid ainult ühe – 17. KP juures. Siin

rahustasin oma närvi ja jooksin kindla peale ning mis veel palju tähtsam – kiiresti! Isegi kui minu mikro-orienteerumine teevaliku osas kogu raja vältel ei olnud eriti õnnestunud, siis siin "panin kümnesse". Tänu sellele näeb tulemuste protokoll (*vähemalt minu jaoks*) märksa kenam välja!"

(Selgituseks: eelviimases, 17. KP-s, olid Guergiou ja Sirmas liidrid sekundipealt võrdse ajaga, etapil sealt viimasesse valis Guergiou kiireima variandi ning oli päeva parima etapiajaga lätlasest 6 sekundi võrra nobedam: ajad etapil vastavalt 50 sek ja 56 sek. Finiširigel kärises vahe veel ühe sekundi võrra. - Toim.)

Lühiraja maastikust ja kaardist

"Maastik oli mulle väga sobiv: piiratud nähtavusega, nõudis pidevat ja täpset kaardilugemist ja jõulist jooksustiili. Ning kaart oli tõeliselt perfektne, suur tänu selle autorile!" (Kaardi auoriks Kalle Kalm – Toim.)

Norra vastupidavusspordi portaal kondis. no teatejooksudest: "Otepää suusastaadionil Eestis toimus kõigi aegade suurim teatedraa-

ma, kus noortest meestest koosnev Norra teine võistkond ennast pronksile spurtis. Veel mõnisada meetrit enne finišit oli kullašanss 11 meeskonnal ning naisteklassis heitlesid lõpumeetritel kullale neli naiskonda. Üliharva kohtab orienteerumise tiitlivõistlustel rohkem draamatilist.“

Holger Hott Johansen (Norra) portaalile kondis.no kommenteerides oma 6. kohta tavarajal: "Jooks oli OK, kuid mõnel etapil



kaldusin planeeritud kursist kõrvale. Tihedas eesti metsas ei olnud lihtne õiget suunda hoida.”

Tavaraja eeljooksust oma koduleheküljel: "Pärast mõnepäevast kerget jooksu ja orienteerumist oli tänane maastik hoopis midagi muud. Kõigepealt oli suur erinevus taimestik. Isegi kaardil kujutatud valge mets oli kohati raskelt läbitav. Maastikul, kus rohked negatiivsed vormid on läbisegi positiivsetega, tegi tihe mets orienteerumise keeruliseks.

Õnneks olime külastanud sarnase taimestikuga maastikke oma treeninglaagris paar nädalat tagasi. Ma teadsin, et paljudel on sellise maastikuga probleeme ega heitnud meelt ka siis, kui Mattias Merz mu kahe minutiga kätte sai ning seejärel ligi kaheminutilise vea tegin.”

Lühiraja eeljooksu maastikust

"Ilus maastik. See oli kõige toredam maastik, millel olen Eestis seni jooksnud. Rohkem valget metsa kui treeningkaartidel ja suurem osa helerohelisest oli ka üsna hea joostavusega. Hea nähtavus tegi ka orienteerumise

lihtsamaks kui treeningmaastikel.”

Lühiraja finaali maastikust

"Nii nagu lühiraja eeljooksuski, oli finaalimaastik kenam kui treeningmaastikud. Me jooksime kilomeetri kohta ühe minuti kiiremini, kui treeninglaagris 2,5 nädala eest. Hea nähtavuse korral muutub orienteerumine siin üsna lihtsaks. Tajusin juba üsna jooksu alguses, et tuleb äärmiselt tasavägine võistlus.”

Sprindi finaalist

"See jooks oli rohkem sarnane testile 3000 meetri staadionijooksus kui orienteerumiskustes. Muidugi pidi sealjuures leidma kontrollpunktid ja tegema mõned teevalikud, kuid kumbki neist ei olnud tõeliselt väljakutsuv. Võib-olla oleksin seda pidanud põnevamaks, kui olnuksin paremas vormis.”

Rootsi O-ajakirjanik Henrik Erickson

portaalis orientering.se: "Teist korda lühikese aja jooksul oli Eesti suure tiitlivõistluse korraldajaks. 2003. aastal toimus Põlvas juunioride MM ning nüüd siis EM suusametropolis Otepääl. Mälestused Põlvast on helged. Helena Jansson tegi seal oma läbimurde ja pressitelgis oli nagu vanade roomlaste pidu, kus laual viinamarjad ja suitsuribi ning vein jooksis kraanist.

Vaatamata riigi noorusele ja sellele, et mets kujutab endast hullemat sorti džunglit, oskab Eesti orienteerumisorganisatsioon võistlusi korraldada. Tänapäeva orienteerumises seatakse tihtipeale kahtluse alla reeglid, kaardid ja moraal. Protestide kirjutajad ainult ootavad oma šanssi. Eestis ei ole neil mingit šanssi. Praegu, kui nädal on poole peal, on kõik ja kõigi jaoks sujunud perfektelt. Head elamistingimused, õiglasel võistlusel, maailmaklassist on-line info, kiire, korrektne ja kena ning jah, sprindi puhul kaeti roomapärase pidulaud ühes söögikohas 30 m kaugusel finišijoonest Tartu keskväljakul ainult pressile. Kui IOF esitab maailma karikavõistluse

korraldajatele järgmisest aastast karmimaid nõudeid, siis jääb vaid loota, et sealjuures mõeldakse ka Eesti peale. Tahe näidata, et meie, väike rahvus, suudame ka midagi, aitab väga kaugel.”

Graham Griswood (Suurbritannia) tavaraja eeljooksust (Kääriku) oma koduleheküljel:



"Enne võistlust oli meile üsna selge, et see saab olema keeruline, mets "roheline" ja kohati viletsa joostavusega, kuid meil ei olnud aimugi, et tegelikult on peaaegu võimatu joosta vigadeta ja kiiresti.”

Jonn Are Myhren, Hollandit esindav norralane tavaraja eeljooksust: "Rajameister üllatas tänasel tavaraja eeljooksurajal mitme etapiga kõige rohelisemas lohumaastikus, mida on võimalik ette kujutada. Veelgi enam "metsa" ja veelgi suurem kõrguste vahe, kui eelnevatel päevadel avas ukse teevalikule ja täppisorienteerumisele. Sellega olid loodud head eeldused neile o-tehnilistele kavalpeadele, kes suudavad rasketes oludes säilitada kaine mõtlemise. Ise tahaksin ka olla selline kavalpea.”

Rootsi O-portaal alternativet.nu lühiraja finaali maastikust: "Võistlejatel tuli teisipäevasel EM-lühirajavõistlusel liikuda rängal maastikul. Eesti maastikud on tuntud selle poolest, et nad leiavad rohkesti ohvreid just siis, kui on vaja kogu aeg tugevasti gaasipedaali vajutada ning mitte lasta tihedal alusmetsal ja kohatisel "džunglil" ennast alistada.”



SPRINDI FINAAL



ARVO SAAL

Anu päev

VEIKO ULP

Hommikul oli Anul raske kiirust üles saada, lisaks sattus ühel etapil kaart valepidi ette. Finaaliks valmistumist segas valutav pea, aga jooks sujus hästi. „Olen rahul ja seda tunnet ei riku ükski koht. Tõusudel oli raske, kuid tasasel suutsin lõpuks taas pingutada.“ Anu kukkus esikuuikust välja pikkade, enam kui kaheminutiliste etappidega. Sinna jäid need 15 sekundit, mis Eestile läbi aegade parima EM-i koha oleksid toonud.

Koos kiropraktikust sõber Andersiga otsustati, et selleks hooajaks valmistutakse teistmoodi: „Treeningute rütmis oli tavapärasest erinev. Talvel tegin ainult mahtu. Kiirust lisasime alles märtsis. Viimase kahe kuu jooksul olen ainult kaks pikemat otsa teinud.“

Anule kaheksas koht, pooled naised sprindifinaalis. EM oli saanud isegi parema alguse, kui loodetud. Liis kurtis eeljooksu järel, et mäed olid liiga suured. Öhtupoolikul oli palavuses veelgi raskem ja eesmärk jõuda esimesse poolde ei täitunud. Mida arendama peaks? Vastus: „Kiirust ja jõudu.“ Küllap võimsust lisandubki, kui motivatsiooni jätkub. Plaaniliselt kvalifikatsioonist edasi pääsenud Merike oli Tartu jooksuks mõõtkavaga kohanenud, aga ega üle oma varju hüpata saa.

A-finaali mittepääsenuid eestlasi häirisid mitmed asjad. Linnamäe tõus võttis vajaliku teravuse Kati, Jaani ja Mati jalgadest. Rain kurtis vähese sprindikogemuse üle. Kristjan tegi ühe suure vea. Annika keskendumise rikkus lobisev punktikohtunik. Markuse esimene start läks Tarvo hinnagul kooliraha maksmiseks.

Kirti oli alates 2002. aastast tiitlivõistlustel alati eeljooksust edasi jõudnud. Nüüd jäi finaaliuks suletuks kõigil kolmel alal, kõige lähemal finaalile oli ta sprindis. Kodusel EM-il tuli leppida nukrate kommentaari-dega: „Absoluutselt ei jõua. Organism on nõrk. Iga samm on piin.“

Simone Niggli jooksis sprindis linnulennulise kilomeetri lähimast konkurendist 13,5 sekundit kiiremini. Tavarajal oli vahe koguni 30,8 sek/km. Kubatuuri vahe. Aga jackpot jäi saamata. Lühirajal eksis ta lihtsa avaetapiga ja teates päästis Minna Kaupit finišijoon.

Emil Wingstedt on võitnud EM-idel kõik sprindid. Tartus tuli esikoht kõige napimalt, sest kuus meest olid vähem kui 10 sekundi sees. Oma

väledusest andis aimu Martins Sirmais, kes juhtis veel ka 9minutilise jooksu järel.

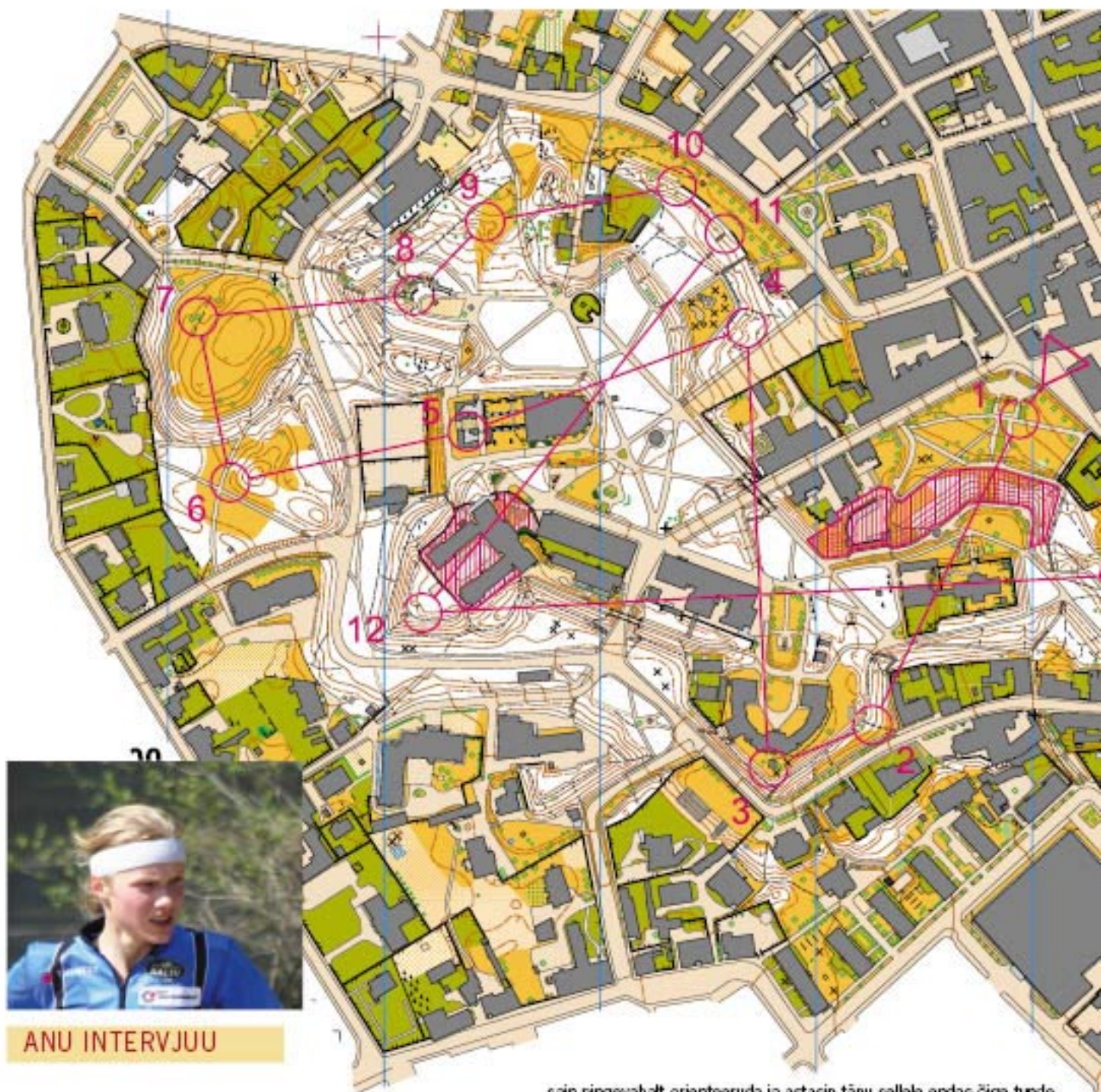
O-sprinterite liigutuste üle said imestada nii Otepää hilised tõusjad kui Tartu kesklinnas jalutajad. Pirogovi samba taga jõujooki degusteerinud murumängijad üritasid paaril korral jooksjatelt teada saada, et mis värk on, aga õnneks pikematesse diskussioonidesse ei laskutud.

Mida võis mõelda juhuslik möödakäija, kes jäi Raekoja platsi pikemalt uudistama? Kellel kõrvad olid pestud, kuulis kindlasti, et tegu oli Euroopa meistrivõistlustega. Ja et Eesti tüdruk sai 8. koha. „Nad pidid pissiva poisi juures ära käima ja võitja oli see, kes purskkaevu visati,“ jõudis minuni ühe poisi ettekanne emale. Kas see jõmm ka o-pisikuga nakatus?



HARRY VEIDE

Emil Wingstedt



ANU INTERVJU

Mis motiveeris Sind taas koondisesse kandideerima ja EMil osalema? Millal Sa selle otsuse tegid?

See, et ma 2005. aastal koondises ei jookse, oli selge juba hooajal 2004. Otsustasin rahvusvahelistest võistlustest eemal olla ja pühendada enam koolile ning tööle. See oli kindlasti väga õige otsus. Olin eelnevatest hooaegadest vaimset väga väsinud, kuna ebaõnnestumisi oli druid palju. Samas osalesin väiksematel võistlustel ning suurtel teatevõistlustel klubi eest. Kuna suurt kohustust ei olnud,

sain pingevabalt orienteeruda ja astasin tänu sellele endas õige tunde, mida võistlustel vaja läheb.

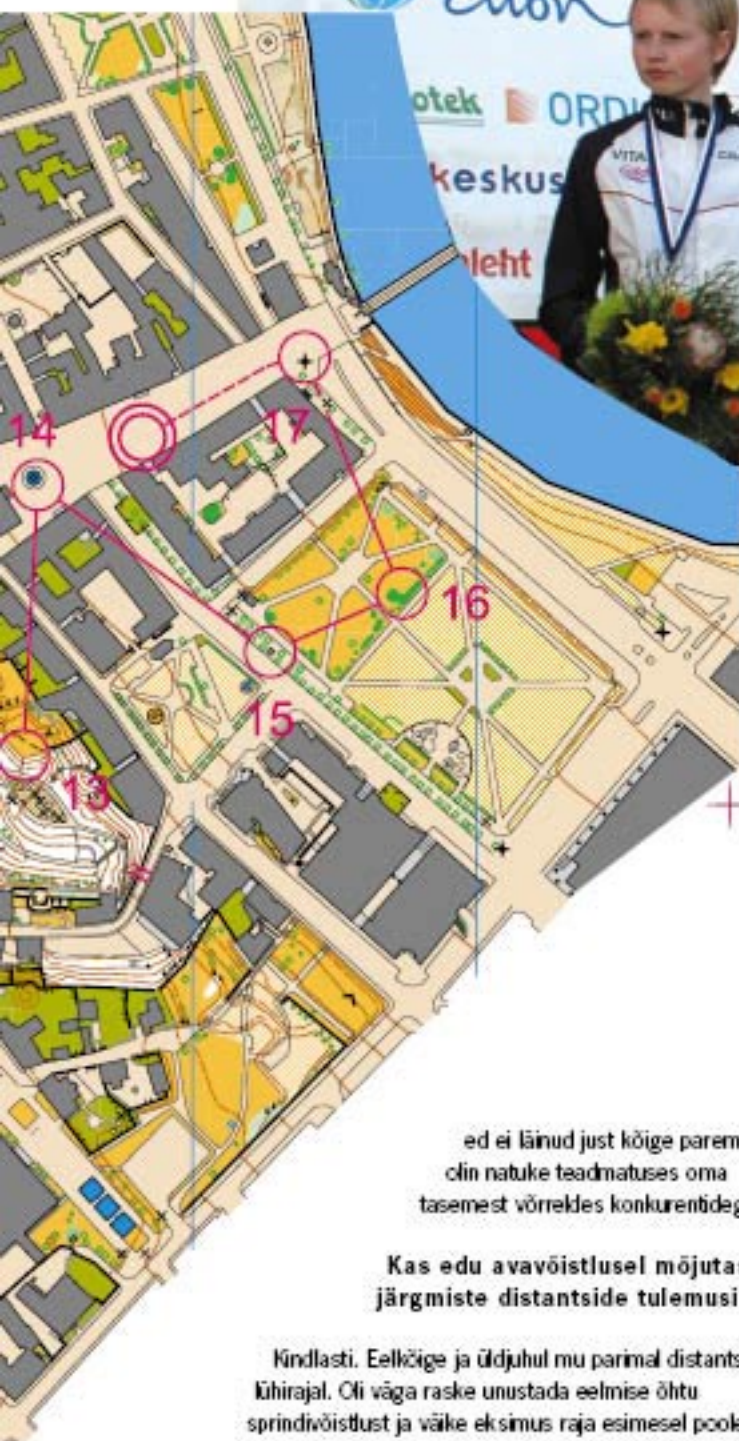
EM-i võistlemine sai iseenesest selgeks sellest ajast, kui Eestile korraldusõigus anti.

Kas talvised-kevadised treeningud kulgesid plaanipäraselt?

Üldjoones jah. Talvel olin paar korda kül haige, aga võtsin seda kui elu koomulikkude osa ega muretsenud. Haigused tulevad ikka siis, kui organism vajab puhkust.

Missuguseid tulemusi enne EM-i endale prognoosisid?

Tulemustele üritasin võimalikult vähe mõelda. Kuna kevadised võistlus-



ed ei läinud just kõige paremini, olin natuke teadmatutes oma tasemest võrreldes konkurentidega.

Kas edu avavõistlusel mõjutas järgmiste distantside tulemusi?

Kindlasti. Eelkõige ja üldjuhul mu parimal distantsil, kühirajal. Oli väga raske unustada eelmise õhtu sprindivõistlust ja väike eksimus raja esimesel poolel hävitas keskendumisvõime täielikult. Samas ei olnud ma pettunud, kuna hea tunne sprindist püsis sees veel pikka aega. Tavarajal startisin juba täieliku keskendumisega, paraku rikkusid soorituse vead ja viga legendis.

Missugused plaanid on edasiseks?

Kõigepealt puhkan, käin töö ja õpin. Siis hakkavad juba järgmised võistlused ning ettevalmistus MM-iks.

Küsis Jürgen Einpaul



SPRINDI eeljooksud

Naised 1 (2 490 m; 13 KP. Tõusu 90 m)

1. Kajsa Nilsson	SWE	14.28
2. Mari Fasting	NOR	15.30
3. Helena Jansson	SWE	15.34
4. Sara Gempferle	SUI	16.09
5. Vroni König-Salmi	SUI	16.10
13. Liis Johanson	EST	17.12
19. Kirti Rebane	EST	18.01

Naised 2 (2 450 m; 13 KP. Tõusu 90 m)

1. Simone Niggli	SUI	13.54
2. Marianne Andersen	NOR	14.37
2. Minna Kauppi	FIN	14.37
4. Dana Brozkova	CZE	15.09
5. Julia Novikova	RUS	15.25
16. Merike Vanjuk	EST	17.22
22. Annika Rihma	EST	18.26

Naised 3 (2 490 m; 13 KP. Tõusu 90 m)

1. Emma Engstrand	SWE	16.09
2. Karln Schmalfeld	GER	16.19
3. Ingunn Weltzien	NOR	16.34
4. Birte Riddervold	NOR	16.36
5. Céline Dodin	FRA	16.42
12. Anu Annus	EST	17.08
25. Kati Rooni	EST	19.23

Mehed 1 (2820 m; 15 KP. Tõusu 115 m)

1. Matthias Merz	SUI	14.05
2. Petteri Muukkonen	FIN	14.18
3. Carl Waaler Kaas	NOR	14.31
4. Kiril Nikolov	BUL	14.42
5. Damien Renard	FRA	14.47
29. Markus Puusepp	EST	16.24
32. Rain Eensaar	EST	16.50

Mehed 2 (2 810 m; 15 KP. Tõusu 115 m)

1. Daniel Hubmann	SUI	13.54
2. David Andersson	SWE	14.01
3. Pasi Ikonen	FIN	14.04
4. Fabian Hertner	SUI	14.12
5. Holger Hott Johansen	NOR	14.22
32. Kristjan Trossmann	EST	16.54

Mehed 3 (2 840 m; 15 KP. Tõusu 115 m)

1. Mats Häldin	FIN	14.31
2. Mikkel Lund	DEN	14.32
2. Emil Wingstedt	SWE	14.32
4. Matthias Müller	SUI	14.36
5. Niclas Jonasson	SWE	14.47
5. Tero Föhr	FIN	14.47
28. Mati Tii	EST	16.07
30. Jaan Tarmak	EST	17.06

SPRINDI finaal

Naised (2 730 m; 14 KP. Tõusu 80 m)

1. Simone Niggli	SUI	12.35,0
2. Marianne Andersen	NOR	13.12,5
3. Minna Kauppi	FIN	13.14,8
4. Kajsa Nilsson	SWE	13.22,3
5. Ingunn Weltzien	NOR	13.23,1
6. Karolina Högsgaard	SWE	13.25,0
7. Karln Schmalfeld	GER	13.27,4
8. Anu Annus	EST	13.37,6
9. Dana Brozkova	CZE	13.37,8
10. Emma Engstrand	SWE	13.44,0
46. Liis Johanson	EST	15.52,1
50. Merike Vanjuk	EST	16.23,7

Mehed (3 070 m; 17 KP. Tõusu 105 m)

1. Emil Wingstedt	SWE	13.02,2
2. Jamie Stevenson	GBR	13.07,3
3. Andrey Khramov	RUS	13.09,4
4. Mikkel Lund	DEN	13.10,3
5. David Schneider	SUI	13.11,0
6. Martins Simals	LAT	13.11,9
7. Daniel Hubmann	SUI	13.19,1
8. Øystein Kvaal Østerb	NOR	13.22,0
9. Fabian Hertner	SUI	13.22,3
10. Matthias Merz	SUI	13.22,9

B-finaalid

Naised (2 420 m; 13 KP. Tõusu 70 m)

1. Pippa Whitehouse	GBR	13.01,6
2. Nadiya Volynska	UKR	14.01,3
3. Tania Robinson	NZL	14.04,6
4. Milanie D'harville	FRA	14.25,1
5. Jenni Adams	NZL	14.46,0
6. Mariya Zhygan	UKR	14.49,1
10. Kirti Rebane	EST	15.35,0
11. Annika Rihma	EST	15.39,7
12. Kati Rooni	EST	15.42,3

Mehed (2 770 m; 15 KP. Tõusu 85 m)

1. Christian Christensen	DEN	13.14,5
2. Gabor Jozsa	HUN	13.16,2
3. Mati Tii	EST	13.36,7
4. Roger Casal Fernandez	ESP	13.38,6
5. Kristjan Trossmann	EST	13.44,6
6. Modestas Bačys	LTU	13.46,6
9. Jaan Tarmak	EST	14.07,3
11. Markus Puusepp	EST	14.20,3

LÜHIRAJA EELJOOKS

Eduka eeljooksu päev

VEIKO ULP

Kuus eestlast lühiraja finaali. Pole paha. Meestest pudenesid Sander ja Andreas. Anu maksis lõivu eelmise päeva elamustele. Kirti polnud kosunud. Annika tegi vea, läks seda parandama ja lõi kas uuesti näppu. Liisil jätkus liiga väha tähelepanu kaardi jaoks.

Enne võistlusi oli uhke tunne vaadata, et eestlaste parim koht EMil on kuues, Mareti koht kuus aastat tagasi. Kuni esmaspäevani oli see teatud määral nostalgilise hõnguga. Vaheajad pühkisid saavutuselt tolmukorra. Mareti veatu ja riskivaba jooks ning osav navigeerimine soode vahel andsid eeljooksu neljanda aja.

Lembitu Kuuse tegi oma haridusele au tegeva kiire rehkenduse ja konstanteeris vahetult pärast viimast finišeerijat: „Maretil päeva üheksas aeg.“ Hää tulemus tegi telemehe elu keeruliseks. Nüüd tuli finaalis jälgida nii Maretit kui ka Ollet. Polnud vähem oluline kaadrisse püüda medalivõitjad, sest YLE ja NRK tahtsid EBU-le saadetaval lõigul näha omade jooksu. Firmanaeratuse tagant võis siiski aimata ka seda, miks EM-i erisaadete projekt ETV-s seekord lausahtlisse lükati.

Seda, et naiste seas tagab kaine analüüs kindlamini korraliku koha kui kiire jooks, tõestas Viivi-Anne. Superalgusele (20% raja järel kolmas vaheaeg) järgnes 3minutiline viga. Kindel lõpp andis aga ikkagi võimaluse A-finaaliks.

Olle oli ebakindel, kuid viies koht eeljooksus polnud suur õnnetus. Ka stardipositsioon oli talutav. Eestis pole metsa, kus 40 mehe läbi-jooksmisel jälge ei jää, seda enam, et etapid pole pikad ja soosivad otseminekut. Neli aastat tagasi Ungaris oli Olle viimasena edasi pääsenud, aga algusest startides jooksis siis välja EMi 11. aja.

Marek ja eriti Markus väljusid sekunditemängust joone peal. Mõlemad olid rahul eestipäraselt sobiliku rajaga ja näitasid koha kätte tugevatele soomlastele. Marek korjas Haldini skalbi, Markus tegi ära Ikonenile. Erkki ei tahtnud midagi juhuse hooleks jätta ja pingutas lõpuni. Aeg oli täpselt sama, mis Marekil. Erkkile andis 31.03 aga 8., Marekile 16. koha.



Rain Eensaar



Kirti Rebane



Marek nõmm

LÜHIRADA eeljooks

Naised 1

4410 m; 12 KP Tõusud:120 m

1.Marianne Andersen	NOR	29.41
2.Emma Engstrand	SWE	29.48
3.Nataliya Potopalska	UKR	30.07
4.Maret Vaher	EST	30.55
5.Paula Haapakoski	FIN	31.15
28.Liis Johanson	EST	40.25

Naised 2

4420 m; 12 KP Tõusud:120 m

1.Karolina Höjsgaard	SWE	30.05
2.Helena Jansson	SWE	30.15
3.Marianne Riddervold	NOR	31.42
4.Vroni König-Salmi	SUI	31.58
5.Heli Jukkola	FIN	32.14
25.Anu Annus	EST	38.14
28.Annika Rihma	EST	41.43

Naised 3

4390 m; 12 KP Tõusud:120 m

1.Simone Niggli	SUI	27.39
2.Minna Kauppi	FIN	30.44
3.Jenny Johansson	SWE	30.49
4.Riina Kuuselo	FIN	31.44
5.Lea Müller	SUI	31.56
16.Viivi-Anne Soots	EST	34.49
21.Kirti Rebane	EST	36.43

Mehed 1

5350 m; 14 KP Tõusud:160 m

1.Jarkko Huovila	FIN	28.03
2.Martins Sirmais	LAT	28.21
3.Simonas Krepsta	LTU	28.57
4.Chris Terkelsen	DEN	29.16
5.Olle Kärner	EST	29.37
16.Marek Nõmm	EST	31.03

Mehed 2

5330 m; 14 KP Tõusud:160 m

1.Anders Nordberg	NOR	29.35
2.Tero Föhr	FIN	30.18
3.Mats Troeng	SWE	30.20
4.Oli Johnson	GBR	30.31
5.Kiril Nikolov	BUL	30.36
8.Erkki Aadli	EST	31.03
23.Andreas Kraas	EST	33.15

Mehed 3

5340 m; 14 KP Tõusud:160 m

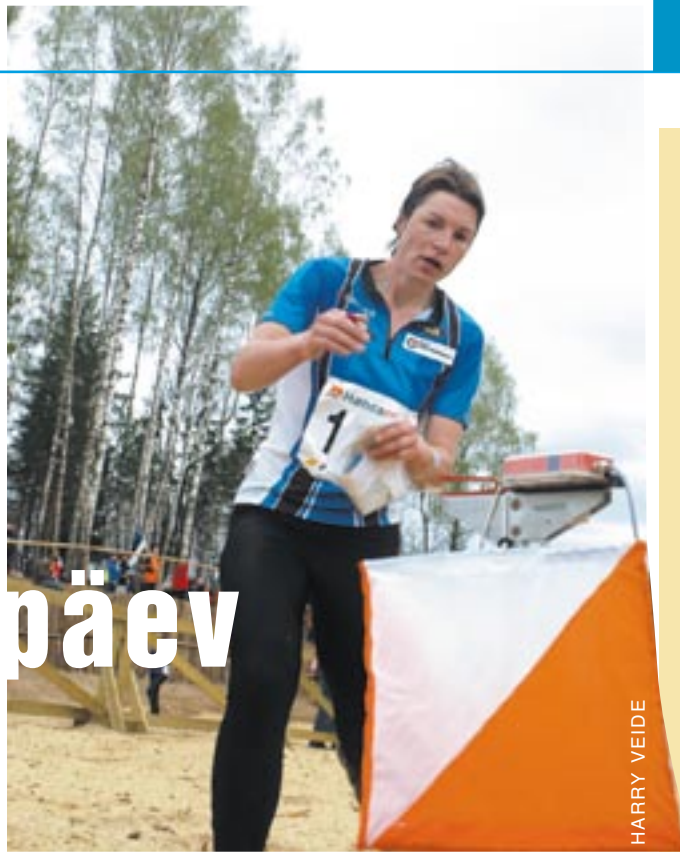
1.Thierry Gueorgiou	FRA	27.54
2.Valentin Novikov	RUS	27.58
3.Daniel Hubmann	SUI	29.38
4.David Andersson	SWE	30.02
5.Rene Rokkjær	DEN	30.03
16.Markus Puusepp	EST	31.41
26.Sander Vaher	EST	33.23



LÜHIRAJA FINAAL

Mareti päev

VEIKO ULP



HARRY VEIDE

„Püüdsin end rahulikuks sundida ja kujutasin ette, et lähen nagu päevakule.“ Teisipäevak andis talle viimase kuue aasta ilusaima tulemuse. Suursoosik Simone Niggli sai vaheaegades Maretist ette alles kolmandiku raja järel. Pikal etapil jäi pool minutit parema valiku taha, kuid see poleks protokollis kohta parandanud. Raja teisel osal aitas tempot hoida Vroni König-Salmi, aga Maret kontrollis olukorda ja jättis šveitslanna vea viimasesse KP-sse minekul kaasa tegemata. Finišspurdiga sai mööda lühiraja MM-hõbedast Jenny Johansonist.

Oli ka Läti päev. Sel ajal kui Martins Sirmais Slovakkias 2000 m kõrgusel harjutas, nühhkis Thierry Gueorgiou tänavuse MK finaali paiga Auvergne'i võsa. Lätlase sõjaplaan oli niivõrd edukas, et prantslane suutis väga napilt oma võitudejada jätkata. Sirmaisi jalad viisid ta aga mõttetööst ette ja enne lõppu tuli M10 klassi viga. Veel suutis ta end pildile võidelda ja oli eelviimases punktis Gueorgiou'ga võrdne. Favoriit nägi ees aga Anders Nordbergi selga ja kindlasti oli sellest abi, et väärtuslikke sekundeid võita.

Prantslane on müstiline mees, kes suudab keskenduda just 35 minutiks. Sprint ja tavarada pole tema alad. Sprindis on Gueorgiou küll vähemalt MK tasemel võistlustel jõudnud paaril korral kolme hulka, kuid tavarajal näiteks esikuuikusse vaid ühel võistlusel.

Olle ei saanud piisavalt kiiresti hoogu üles ja lõpetas kohaga, mille ta peaks igast asendist välja jooksma. Seljataha jäid kõik norralased. Nagu vati sees liikunud Marek ja kolme päeva jooksul neljanda stardi teinud Markus olid tublid, kuid 30 hulka see neid ei viinud.

Mareti kaasabil sündis ilmselt üks rekord, mida lüüa pole lihtne. Sprindi finaali kaardi lehte pannud Eesti Päevalehte üle trumbata püüdev SL Õhtuleht trükkis reedel viimasel küljel ära Mareti liikumistee koos kommentaaridega. Inimeste arv, kes samal päeval pea sõna otseses mõttes hoidsid käes o-kaarti ja kasvõi korraks sellele pilgu heitsid, kasvas ilmselt kuuekohaliseks. Propaganda missugune, võiks ju rõõmsalt öhata.

Uusi tuhandeid o-huvilisi mõttes loendama asunuid kainestab aga kohe järgmine tõdemus. Tavaraja finaali jälgis ka Andrus Veerpalu. Küsisin, et kuidas ala tundub. „Ribadeks riided, verised jalad, paistab karm ala olevat,“ kostis suusastaar. Aga Andruse silmades mingit vaimustust küll polnud. Seal paistis hoopis nõutus: miks te sohu ja tihnikusse kipute, kui saaks ka puhaste riietega mööda teed joosta?

Kui juba olümpiavõitja ei suutnud mitme tunni jooksul pointi püüda, siis pole põhjust arvata, et esimest korda orienteerumist lähemalt näinud tavainimestega läheks paremini. Kuidas meil õnnestuks võsajooksu-usku pöörata tegelast, kes on harjunud puhtusest säravas aeroobika- või jõusaalis veidi higistama? Turunduse kõrgpilotaaz ...



— Simone Nigglile medali maksnud "poognad".

LÜHIRADA finaali

Naised (5 679 m; 15 KP)

1. Minna Kauppi	FIN	33.41
2. Marianne Andersen	NOR	34.16
3. Heli Jukkola	FIN	34.55
4. Tatjana Rjabkina	RUS	35.10
5. Simone Niggli	SUI	35.18
6. Emma Engstrand	SWE	36.18
7. Vroni König-Salmi	SUI	36.22
8. Helena Jansson	SWE	36.33
9. Karin Schmalfeld	GER	36.49
10. Birte Riddervold	NOR	37.14

13. Maret Vaher	EST	38.13
34. Viivi-Anne Soots	EST	42.12

Mehed (6 700 m; 18 KP)

1. Thierry Gueorgiou	FRA	34.04
2. Martins Sirmais	LAT	34.11
3. Valentin Novikov	RUS	34.18
4. Damien Renard	FRA	34.26
5. Peter Öberg	SWE	34.38
6. Emil Wingstedt	SWE	34.42
7. David Andersson	SWE	34.43
8. Jarkko Huovila	FIN	34.44
9. Matthias Merz	SUI	34.54
10. Daniel Hubmann	SUI	34.55

13. Olle Kärner	EST	35.23
33. Marek Nömm	EST	37.50
39. Markus Puusepp	EST	38.25
46. Erkki Aadli	EST	39.41

B-finaalid

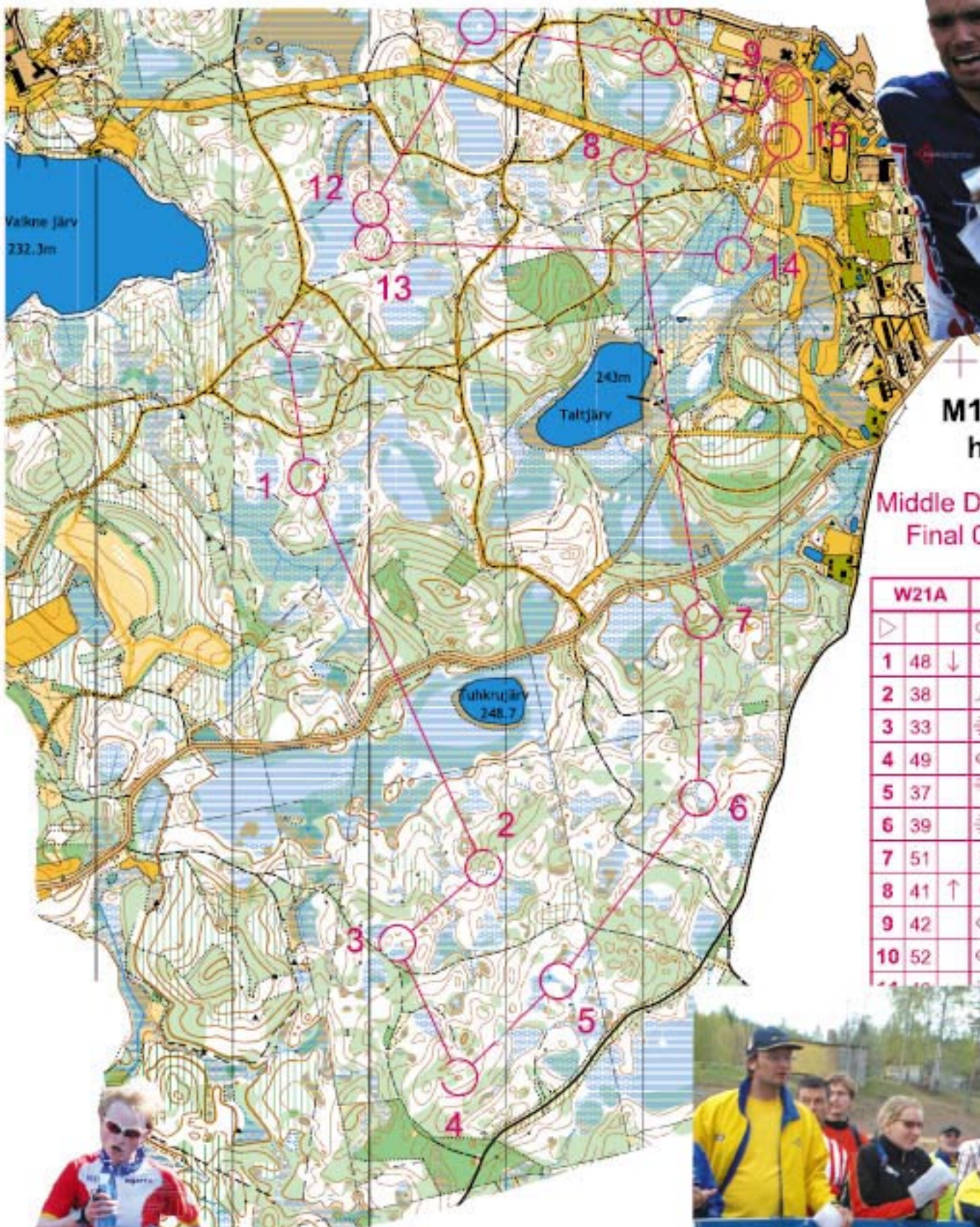
Naised (5 049 m; 13 KP)

1. Marta Florkowska	POL	35.42
2. Katri Kerkola	FIN	36.46
3. Annika Rihma	EST	38.11
4. Larisa Stanchenko	RUS	38.12
5. Liis Johanson	EST	38.26

Mehed (6 070 m; 16 KP)

1. Carsten Jørgensen	DEN	33.36
2. Edgars Bertuks	LAT	33.54
3. Sander Vaher	EST	34.55
4. Gernot Kerschbaumer	AUT	35.00
5. Philippe Adamski	FRA	35.15
6. Maksym Shtelmakh	UKR	35.51
7. Andreas Kraas	EST	35.53

Francis Gonon FRA



M1:10 000
h 5m

Middle Distance Ev
Final 09.05.2006

	W21A	5.680	1
▽		○	
1	48 ↓	≡	⋮
2	38	∩	○
3	33	≡	∩
4	49	○	
5	37	≡	≡
6	39	≡	∩
7	51	≡	∩
8	41 ↑	●	
9	42	◇	∩
10	52	○	
11	40	≡	∩



Marianne Andersen NOR





LÜHIRAJA FINAAL

Thierry Guergiou FRA

Simone Niggli võitis Käärikul ülekaalukalt oma eeljooksu



ARVO SAAL

TAVARAJA EELJOOKS

Olle päev Sangaste džungel

□ VEIKO ULP □

„Homme mets ei ole ju selline!“ Võitja suust etteheitvat hüüatust kuulda oli ärevakstegev. Andunud fännid hakkasid kohe tatti pitsima ja olekseid loopima. EMI järgselt tõi isegi SL Öhtuleht miinusena välja, et korraldajad jätsid koduväljakueelise kasutamata.

Leho vasturepliik: „Platside jaotusel mängisid rolli kaks asja. Esiteks, soovisime tulla metsast välja ehk kasutada olemasolevaid infrastruktuure. Teiseks, Sangaste mets ei luba teha täismõõdulist tavarada koos heade teevalikutega, korralikku maastiku on liiga vähe.“ Viimasega oli nõus ka peatreener Tarvo: „Pikaks rajaks oleks tulnud rada viia ka Käärikul põhja, aga see osa on jama. Ja me ei saa finaali võpsikus pidada. Võõrustajad ei tohiks hakata iga hinna eest medaleid endale mängima.“

Keegi meist ei teadnud, mis järgmisel päeval juhtub. Seda, et Kääriku metsades oli Olle kõige parem, ei saanud temalt keegi ära võtta. Õnneks oli musta stsenaariumi jaoks vabandus olemas. Ja õnneks ei pidanud seda selgitust reedel iga nurga peal korrutama.

Kui finaalis Otepää kaardil kardeti jooksumeeste võimutsemist, siis mingi selektsiooni Kääriku ikkagi tegi. Mullune tavaraja maailma-meister Andrei Hramov oli kahel esimesel eeljooksu päeval mänginud õnnega. Sprindis mahtus ta 13 armusekundiga edasipääsejate hulka ja finaalis tuli pronks. Lühirajal Haanjas jäi 17 hulka jõudmisest puudu 12 sekundit. Tavarada venelasel ei sujunud ja tulemuseks 25. koht.

Hramoviga samas eeljooksus olid veel eksmaailmameistrid Niclas Jonasson ja Tore Sandvik, aga mõlemal lipsas sisse klassile mittevastav 5minutiline viga ja finaali võisid nad jälgida telgist. Välja jäi ka välejalg Øystein Kvaal Østerbø, kellele puhkepäev tuli kasuks ja teates ponnistas ta päeva parima ajaga norralased pronksile.

Enamus eestlastest, kes finaali ei jõudnud, tunnistasid, et tavarada käis neile üle jõu. Kel nappis agressiivsust, kel oli raskusi füüsilise pingutuse kõrvalt kaardiga piisavalt kontaktis olla.

Ja nüüd mehest, kes eestlastest vähemalt minu jaoks kõige paremini oma potentsiaali realiseeris. Erkki. Nädala jooksul tehtud viiest jooksust neli olid tõsiselt muljetavaldavad. Lühiraja eeljooksus 8. ja verisena tavaraja kvalifikatsioon 11. Superseeria nurjas vaid teine päev Haanjas. Aga tavaraja finaali tuli 29. koht. Eesti keelt kõnelevatest meestest on peale tema tavaraja tiitlivõistlustel 30 sekka jõudnud vaid Olle, Sixten ja Leho ...

Tavaraja eeljooksud

Naised 1

6980 m; 13 KP Tõus:260 m

1. Signe Søes	DEN	58.42
2. Esther Gil Brotons	ESP	58.53
3. Marianne Riddervold	NOR	1:00.27
4. Tatiana Ryabkina	RUS	1:00.53
5. Lea Mueller	SUI	1:01.22
10. Maret Vaher	EST	1:05.29
23. Merike Vanjuk	EST	1:17.44

Naised 2

6890 m; 13 KP Tõus:260 m

1. Simone Niggli	SUI	50.54
2. Marianne Andersen	NOR	54.19
3. Heli Jukkola	FIN	55.50
4. Emma Engstrand	SWE	55.56
5. Paula Haapakoski	FIN	58.11
6. Anu Annus	EST	58.41
12. Annika Rihma	EST	1:04.54

Naised 3

6900 m; 13 KP Tõus:260m

1. Anne Konring Olesen	DEN	54.12
2. Mari Fasting	NOR	54.16
3. Dana Brozkova	CZE	55.29
4. Karolina Höjsgaard	SWE	56.17
5. Irina Mikhalko	RUS	56.31
21. Liis Johanson	EST	1:06.15
23. Kirti Rebane	EST	1:11.03

Mehed 1

9600 m 17 KP; Tõus:370 m

1. Olle Kärner	EST	1:01.27
2. Fabian Hertner	SUI	1:01.41
3. Jani Lakanen	FIN	1:02.11
4. Anders Nordberg	NOR	1:02.48
5. Mats Troeng	SWE	1:03.53
11. Erkki Aadli	EST	1:08.03

Mehed 2

9650 m; 17 KP Tõus:370 m

1. Vjacheslav Mukhidinov	UKR	1:02.28
2. Michal Smola	CZE	1:04.25
3. Kalle Dalin	SWE	1:06.17
4. Rene Rokkjær	DEN	1:07.21
5. Jon Duncan	GBR	1:07.28
18. Sander Vaher	EST	1:12.10
21. Marek Nömm	EST	1:12.43

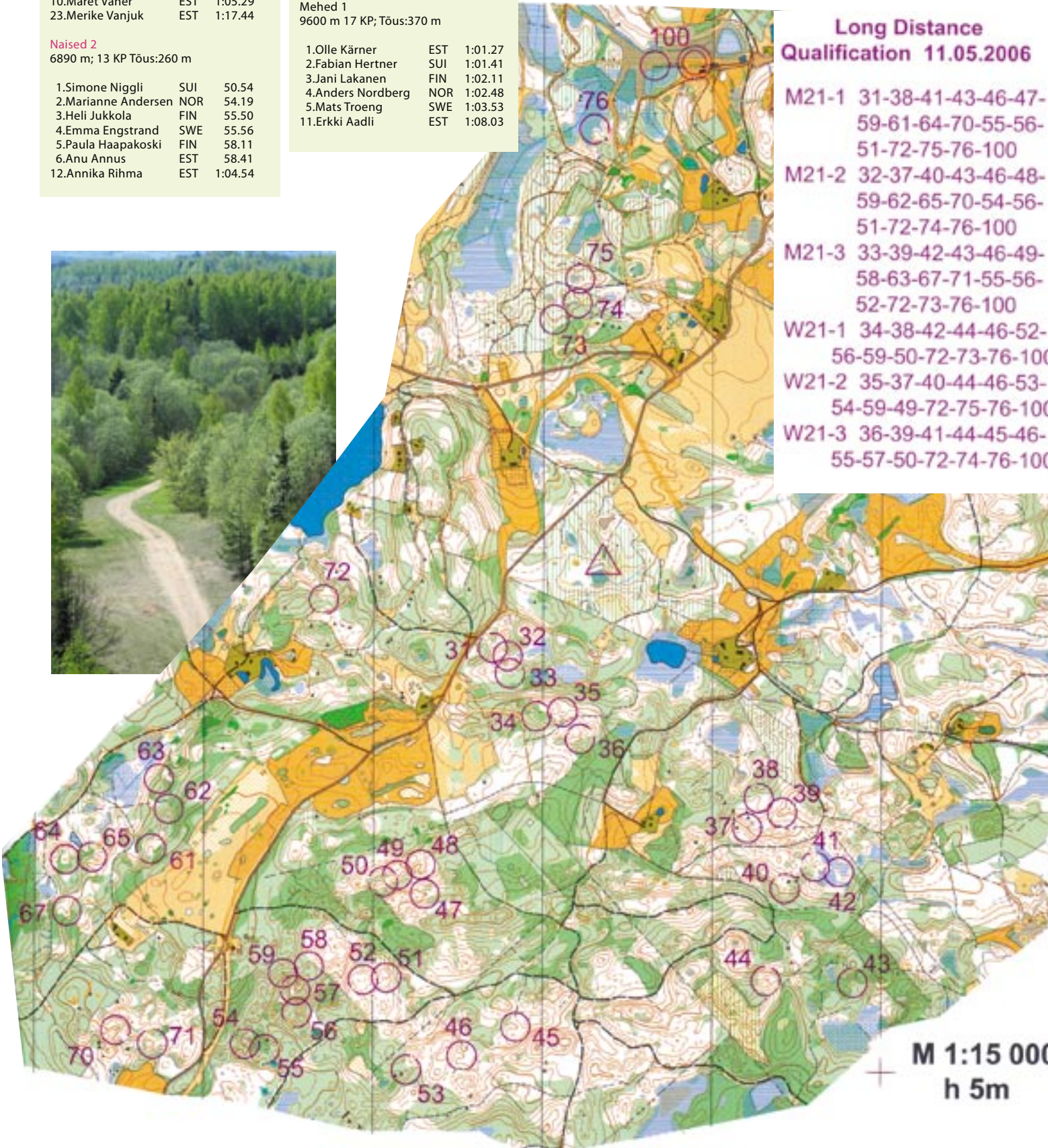
Mehed 3

9680 m; 17 KP Tõus:370 m

1. Valentin Novikov	RUS	1:02.49
2. Matthias Merz	SUI	1:03.30
3. Chris Terkelsen	DEN	1:03.39
4. Mats Haldin	FIN	1:03.44
5. Francois Gonon	FRA	1:04.24
27. Andreas Kraas	EST	1:16.30
29. Rain Eensaar	EST	1:17.25

Long Distance Qualification 11.05.2006

M21-1	31-38-41-43-46-47-59-61-64-70-55-56-51-72-75-76-100
M21-2	32-37-40-43-46-48-59-62-65-70-54-56-51-72-74-76-100
M21-3	33-39-42-43-46-49-58-63-67-71-55-56-52-72-73-76-100
W21-1	34-38-42-44-46-52-56-59-50-72-73-76-100
W21-2	35-37-40-44-46-53-54-59-49-72-75-76-100
W21-3	36-39-41-44-45-46-55-57-50-72-74-76-100



TAVARAJA FINAAL

Palgapäev

□ VEIKO ULP □

Mina ei karjunud, kui Olle mööda finišisirget jooksis. Pisar tuli silma. Ja siis tuli meelde eelmise aasta 12. augusti varahommik, kui ma internetist Jaapani MM-i tavaraja vaheaegu vaatasin. Olle sai lõpuks 16. koha, esikoht jäi igaviku kaugusele. Lootusetu tunne oli. Ma ei osanud ette kujutada, mida saaks veel paremini teha, et medalile jõuda.

Ollel oli õnneks võti olemas. Põhjamaade MV, sõjaväelaste MM-i ja O-ringeni esikolmikukohad polnud tulnud ju lotovõitadena. Hooajaks valmistumisel oli nii mõnigi nüanss teistmoodi, näiteks oli esmakordselt lõunalaagris kaasas massöör. Aga lõplikult kallutas medali Olle kasuks mitmete asjaolude kooskõla. Ei saa alahinnata väikseid, aga olulisi tegureid, nagu maastiku tunnetamine ja kliimaatilised tingimused.

Novikovi vastu tuli töövõit. Haldiniga oli isegi keerulisem. Kui ikka metsas

tirib koos selline trio nagu Lakanen-Haldin-Nordberg, siis pole lihtne üksi pikal rajal sama tempot säilitada. Matsi mootorile oleks usutavasti jõukohane olnud 9 sekundit enne Lakaneni lõpujoonele jõuda ja Olle sellega poodiumilt lükata. Ehk aitas meid seekord soomlase paistes jalg.

Õnne oli veelgi. Olle sai stardis tema ees startima pidanud Matthias Merzi kaardi. Liblika tõttu oli šveitslasel teine rada. Millise ajakuluga lahendanuks Olle metsas ootamatu probleemi või kuidas otsustanuks finišis võistluse žürii, jääb meil õnneks teadmata. Leho oli enne EM-i välja öelnud, et ootab Ollelt medalit. Nüüd tuli tal oma lootuste täitumiseks metsa kihutada ja jooksu pealt Olle kaart ära vahetada.

Veel Lakanenist. Ta oli sel nädalal kaks korda endale juba näppu löiganud. Lühiraja finaalis asus ta kaks punkti enne lõppu teisel kohal, siis nurjas otse raiumine hea tulemuse. Käärikul juhtis Lakanen Olle ees veel kolm punkti enne finišit, aga taas jäi õige tee pikal etapil leidamata.

Mis võidu tõi? Spetsialiseerumine! „Viskasin sprindi peast välja. Otsustasin, et pikemal pingutusel on mul kõige paremad võimalused ja nii pühendasingi talvise treeningu edu saavutamiseks tavarajal,“ ütles eelmise MM-i sprindipronks. Ollest aasta vanem soomlane jõudis esimese medalini juba 1999. aasta MM-il, aga esimene tõsisem võit rahvusvahelises tippkonkurentsis tuli alles mullusel Inglismaa MK-etapil.

Naiste legendijama puudutas ka kõiki A-finaali eestlasi. Peamine põhjus säravama tulemuse saavutamiseks oli küllap siiski varasematesse jooksudesse jäänud energia.





Anders Nordberg ja Jani Lakanene

TULEMUSED

Naised (10930 m; 25 KP. Tõusud:300 m)

1. Simone Niggli	SUI	1:12.04
2. Heli Jukkola	FIN	1:17.41
3. Minna Kauppi	FIN	1:20.54
4. Karolina Höjsgaard	SWE	1:21.48
5. Vroni König-Salmi	SUI	1:21.55
6. Dana Brozkova	CZE	1:22.51
7. Marianne Andersen	NOR	1:23.56
8. Marianne Riddervold	NOR	1:24.00
9. Karin Schmalfeld	GER	1:24.11
10. Nataliya Potopalska	UKR	1:24.32

28. Maret Vaher	EST	1:34.22
38. Anu Annus	EST	1:46.06
44. Annika Rihma	EST	2:00.38

Mehed (16210 m; 33 KP. Tõusud: 430 m)

1. Jani Lakanen	FIN	1:35.22
2. Daniel Hubmann	SUI	1:37.22
3. Olle Kärner	EST	1:39.14
4. Valentin Novikov	RUS	1:39.32
5. Mats Haldin	FIN	1:39.37
6. Holger Hott Johansen	NOR	1:40.53
7. Mats Troeng	SWE	1:41.04
8. Anders Nordberg	NOR	1:41.22
9. Fredrik Löwegren	SWE	1:41.54
10. Francois Gonon	FRA	1:41.57

29. Erkki Aadli	EST	1:48.55
-----------------	-----	---------

B-finaalid

Naised (9 270 m; 17 KP. Tõusud:270 m)

1. Merike Vanjuk	EST	1:22.30
2. Liis Johanson	EST	1:24.51
3. Iliana Shandurkova	BUL	1:25.44
4. Veronica Minoiu	ROM	1:28.59
5. Pippa Whitehouse	GBR	1:31.51
6. Olga Syvoronova	UKR	1:33.03

Mehed (12 490 m; 20 KP. Tõusud:330 m)

1. Antti Harju	FIN	1:24.09
2. Christian Christensen	DEN	1:25.42
3. Rain Eensaar	EST	1:26.21
4. Vitalii Gavrylenko	UKR	1:29.00
5. Csaba Gösswein	HUN	1:29.28
6. Martin Binder	AUT	1:30.01



Olle Kärner lõpusirgel



Minna Kauppi



Simone Niggli



Kommenteerib Olle Kärner

EM, tavarada. 12.05.2006

S-1. Hops, esimesse kohe suhteliselt pikk löik! Häid ringijooksu variante ei paista, seega taktika lihtne: võimalikult otse, võimalikult vähe läbi tihnikute. Leian parima kompromissi etapijooonest vasakul. Seal on kõige vähem rohelist. Võtan tempo üles, saan kaardiga kiiresti hea kontakti ja tunnen, et õige rütm on käes. Etapi keskel magan ühe väikse löike maha, kui pärast tihniku nurka võinuks sirgjoonelisemalt liikuda. Hoog on sees. Punkti ees läheb mets tihedaks, aga tähis istub täpselt seal, kus teda ootan. Rahu on olemas.

1-2. Tihnik ja soo koos! See võib olla hirmus ajakaotus. Parem varianti aga ei paista, tuleb otse läbi soo joosta. Viimane osutub isegi päris heaks. Enne teeületust jään paaril korral rägasse kinni. Punkt jälle rohelises. Hakkam juba kahtlema ja tempot alla võtma, kui viimaks näen tähist. Huh. Esimene joogi- ja vaheajapunkt. Piiks, pool topsi vett, edasi. Punktikohtunik oli väga kavala näoga. Kas mul läheb hästi?

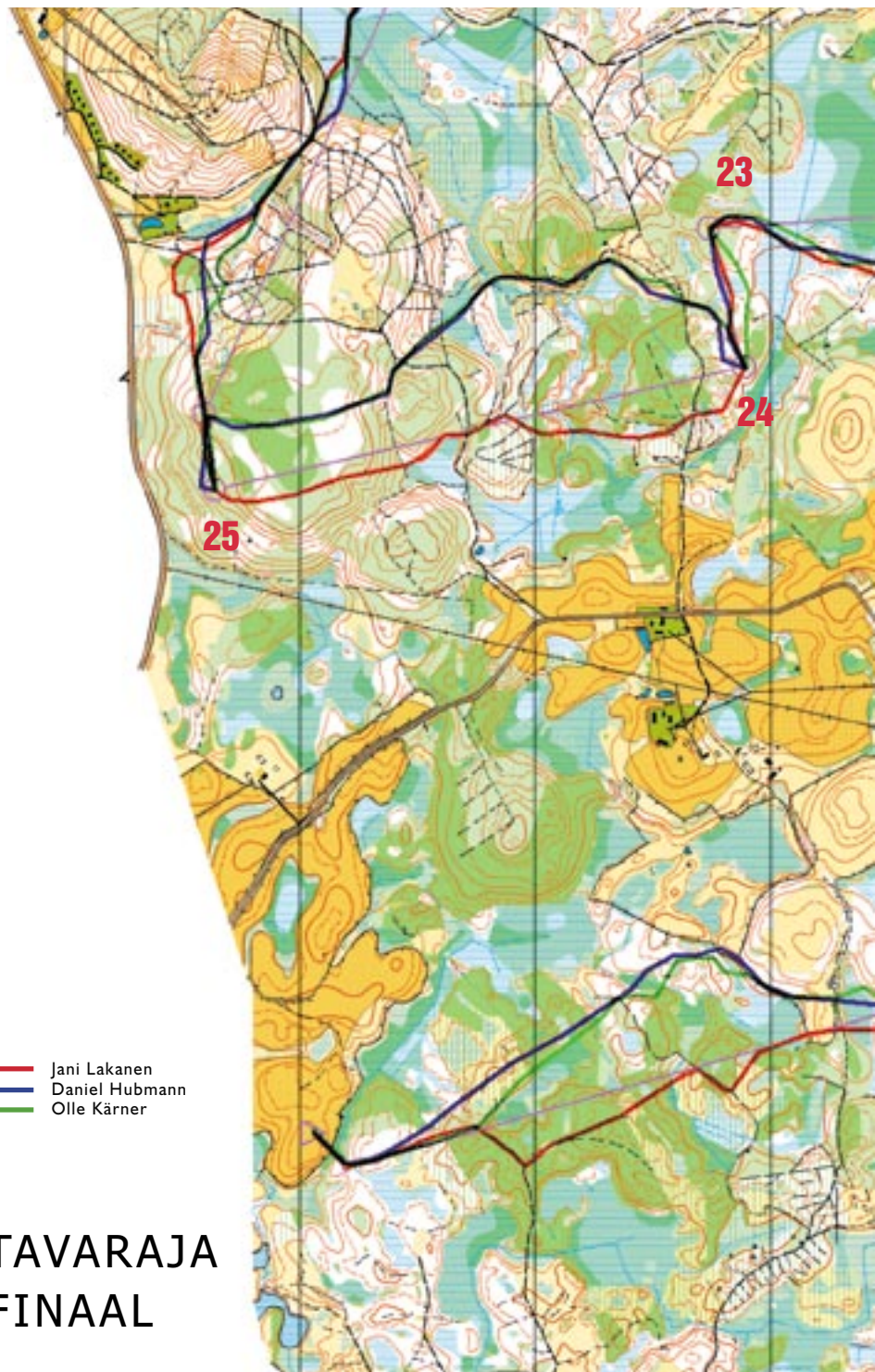
2-3. Mets avaneb, rada on jõudnud maastiku ilusamasse ossa. Nähtavus muutub paremaks, nii ka konkurentide võimalused. Punkt on lihtne, mõnus hoog on sees. Mõtlen korra, et sellise tunde pealt võiks vist päris hea tulemus tulla. Peletan kiiresti need mõtted ja sunnin ennast tööd jätkama.

3-4. Plaan on joosta otse – ilus mets ju –, aga magan taas sisse ja olen juba varsti paremal väiksel teerajal. Kuidagi kiiresti käib kõik. Loe kaarti! Muudan plaani ja otsustan väikseid radu pidi joosta. See variant ei tohiks esialgsest halvem olla. Etapi teises pooles takerdun pisut.

4-5. Väldin alguses tihnikuga küngast. Oleks vist võinud otse üle joosta. Metsaveorada viib punkti suunas. Keeran rajalt maha, nüüd peaks paremal olema soo. Mis kungas!? Stopp! Juba õige kungas? Ei saa veel olla. Kas ma tuln vale rada mööda? Olen hoopis vasakul tumerohelisel künkal? Ei saa olla. Suures hirmus, et olen mingi totaalse jamaga hakkama saanud, jooksen ikkagi edasi samas suunas. Nina taga paistabki sookene, selle servas on tähis, õige number ka. Oeh. Pääsen ehmatuses, mõttepaus võttis ehk kümme sekundit. Ärka üles, vana!!! Jalad olid peast sada meetrit ees.

5-6. Kontrollin ennast nüüd rohkem. Soo serv viib punktile väga lähedale, lihtne.

6-7. Seitsmes paistab päris kaval punkt, väike lohk tihedamas metsas, nõlva peal. Otsustan keelualast paremalt mööda joosta, kuna seal

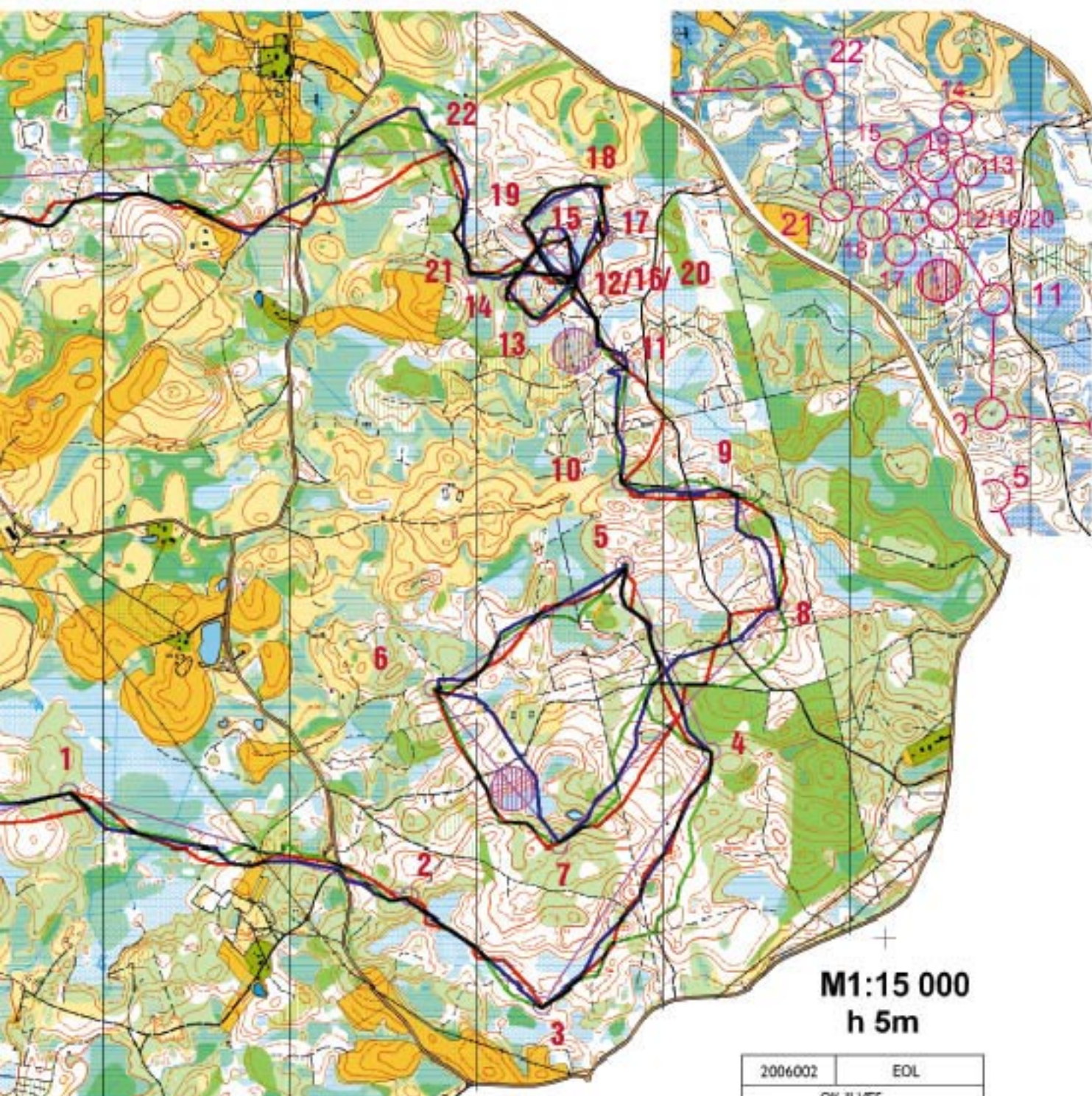


TAVARAJA FINAAL

on kergem KP-d läbida. Keeluala on tähistatud, lint on kaugele näha. See lihtustab. Enne punkti jõuan kaduvale rajale. Loen välja väikse nina KP-rõnga piiril ja tean, et selle taga peab tulema lohk. Lohk tuleb ja punkt ka.

7-8. Kuigi teevalik kaheksandasse oli juba varem tehtud, jooksen punktist välja vales suunas, aga parandan ennast kohe. Pärast sihti kasutan kungaste vahel sama kanalit, mis viiendal etapil. Tuttav koht, kaarti lugema ei pea. Teerajal võtan tempo natuke alla ja loen hoolikalt ette liblika.

Vaatan selle kaks korda läbi. Teen kiirelt lahendused ka kolmele pikale etapile, mis tulevad raja teises pooles. Kõik tundub selge olevat. Viimased kilomeetrid on üsna täpselt sellised, nagu arvasin enne võistlust. See annab hinge- rahu. Valikutega ei tohiks kaotada, vaja on töö korralikult lõpuni teha! Tulen "tänapäeva" tagasi ja sisetunne ütleb, et olen vist mõtlemise ajal liiga pikalt teed mööda jooksanud. Keeran kohe vasakule metsa. Pärast suurema tee ületamist saangi kinnituse, et olen pisut liiga paremal,



roheline nina on vasakut kätt. Teen pöörde vasakule ja jooksu punkti.

8-9. Teel üheksandasse kipuvad mõtted hüplema ja mitmest katses hoolimata ei suuda ma rütmi hoida. Jooksu õiges suunas, aga kontakt on kadunud. Seisatan, et end jälle paika lugeda. Soo ja tihniku abiga

saan järjele ja võtan tempo uuesti üles.

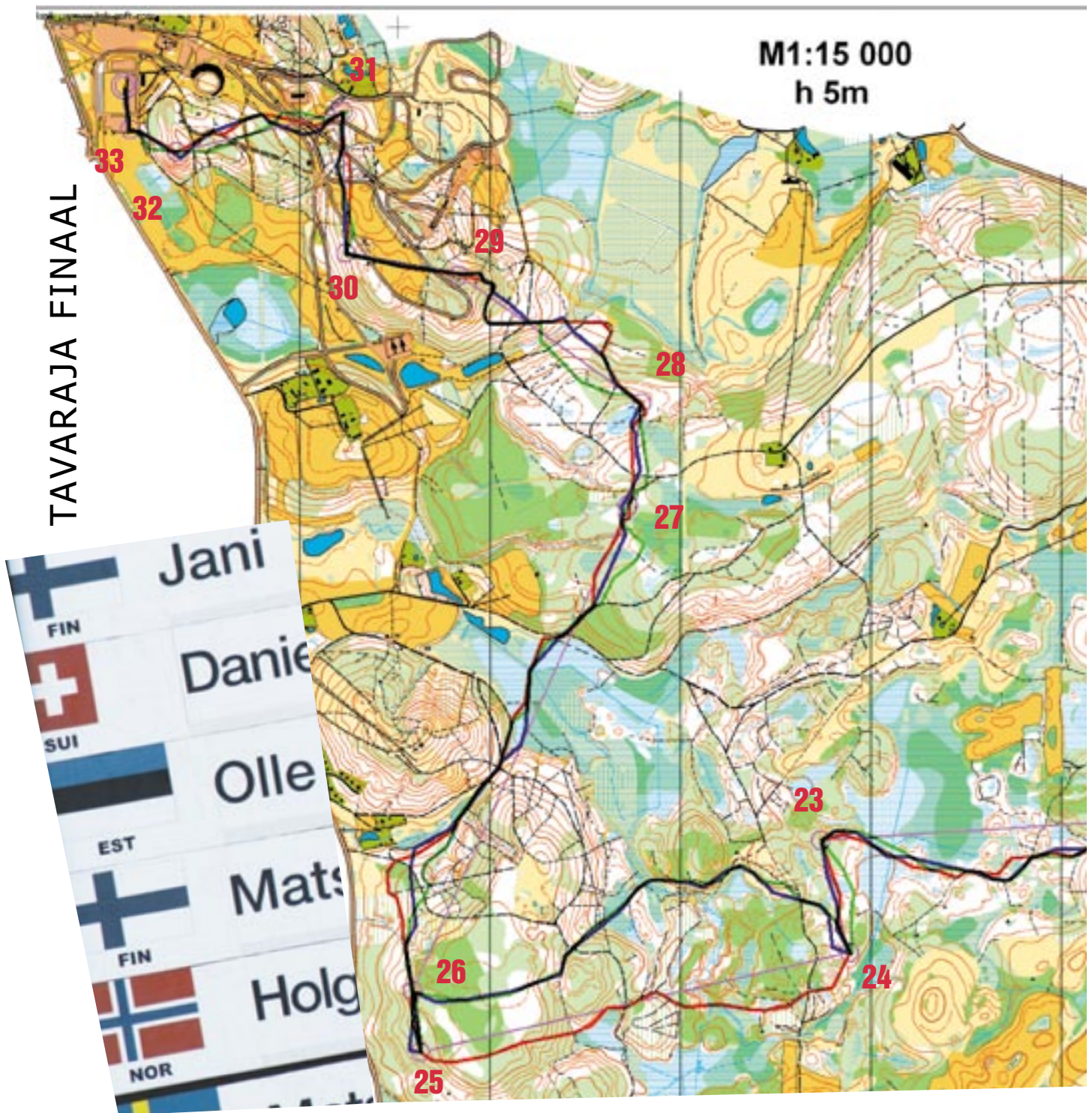
9-10. Etapi alguses olen endiselt pisut hajevil, aga punktiga probleeme pole.

10-11. Kõik sujub, aga sees on mingi põhjendamatu ärevus. Nagu midagi oleks valesti. Loen liblika uuesti ette, et mitte eksida. Punktid on nii puntras, et pikki lööb kirjaks. Rahu on vaja. Liblikal võib saada aimdust, kuidas mul läheb. Kas olen kellelegi lähemale jõudnud? Kui kaugel on 4 minutit pärast mind startinud Novikov?

Püüan seda ärevust nullida ja öelda endale, et Olle jooksu saab ainult Olle joosta.

Liblikas läheb hästi, aga tunnen, et sujumise pealt võiks igal etapil paar sekundit võita. Natuke "kandliselt" liigun selles puntras. Palju lühikesi etappe, palju järskede pöördeid. Riskida pole mõtet, siin on rohkem kaotada kui võita. 14. ja 15. vahel ristub mu tee 21. suunas jooksu Terkelseniga. Tema number 45, mina 49. Stardivahet 8 minutit, st peaksin ees olema. Arvutamine lõpetada, loe kaarti! Liblika keskmis-

TAVARAJA FINAAL



ne on ka joogi-KP. Kosutan end kolmel korral poole topsiga.

20-21. Märkan 2 minutit hiljem startinud ukrainlast. Tal liblikas teises järjekorras, st ainult kaks punkti jäänud. Oleme umbes võrdsed, järeldan. 21. on taas tihnikus ja päris kaval. Tuleb tabada õige soonire, mis viib KP-ni. Saan väikse kahtlusega õige nire ja punkt tuleb vastu.

21-22. Jooksen väikseid radu mööda, aga poolel etapil teen liiga järsu pöörde vasakule

ning esimene aimatav KP-viga on reaalsus. 15-20 sekundit. Vaata kompassi!

22-23. Jooksen punktist välja teises suunas, kui algselt planeeritud. Olin enne pidanud parimaks lahenduseks joosta etapi algust vasakult poolt joont, mööda valget. Rahustan, et pole viga, paremalt mööda poollagedat saab ka hästi. Arvan, et nüüd oleks õige aeg tempot pisut veel tõsta, et mitte säästa ühtegi k****i kalorit. Nagu sellele mõtlen, kaob keskendumine ja kaldun etapi keskel parimalt kursilt kõrvale. Sekundid kaovad. Hakkan väsimat? Lageda nurgast saan oo-

datud raja jalge alla ja etapi lõpp läheb ladusalt.

23-24. Kontrolli all, järgmine on pähkel.

24-25. Siin ei unusta ma varem valmis mõeldut ja suundun kiirelt teerajale, mis viib mind tihnikutest paremalt mööda. See on ilmselt kiireim variant, kuigi riskantsem KP läbimise mõttes. Tõusul sunnin end kõvemini pingutama. Väsimus hakkab võimust võtma ja jalad kisuivad väga kangeks. Mäe peal pole midagi lugeda, tuleb suunaga joosta. Kaldun aga kursist kõvasti kõrvale ja jõuan hoopis 26. punkti. Jama! Esimene konkreetne "laks". Minut?

25-26. Viuh.

26-27. Seegi variant on mälus olemas: mägede vahelt läbi, enam-vähem otse. Eelmisega läksin Smolast (4 min) mööda, püsib tuules. Enne punkti keeran teerajalt korralikult suunda vaatamata maha ja kaldun paremale. Lohakas. Sisetunde abiga saan KP suurema ajakaotuseta. Ei jaksa enam eriti kaarti vaadata, ootan punkte.

27-F. Edasi on tehniliselt lihtne. Üritan kiirendada, kus võimalik. Tehvandi tõus saab ootamatult kiiresti läbi. Siin pidanuks ju poolsurnud olema, mõtlen. Haamrit ei tule, vale tempo? Eelviimasesse minnes rammin läbi tihniku, kuigi võiks radu mööda joosta. 15-20 sekundit kadus? Pole õrna aimugi, mis koha peale jooksen. Loodan head. Eelviimasesse kostub spiikri hää, et mul on kellegi löömiseks 1.20. Selle võtan ära, olen kindel. Aga mis koht? Rahva kisa järgi võib oletada, et koht pole ka vilets. Jooksen nagu jaksan.

Oli fantastiline tunne võita medal kodus, paljude minu jaoks väga tähtsate inimeste silme all! Suur tänu kõigile, kes kaasa elasid! Kõigile, kes on mind toetanud ja minusse uskunud!

Milline oli EM-i rada? See oli vahelduv. Alguses pikemad lõigud läbi räga, tihnikute ja soode. Siis tuli ilusama metsa osa, teisest punktist liblikani. Sai joosta otse, oli kavalaid punkte. Alates 22. kontrollpunktist muutusid maastik ja rada taas. Tagasi tulid pikemad lõigud ja teevalikuvõimalused. Maastik muutus mägisemaks.



Euroopa MV ja tihedad koduseinad

□ MARET VAHER □

Sprinti, EM-i ava-ala, ma ei jooksnud. See oli teadlik valik – kiirus pole mul kunagi eriti hea olnud ja samas tean, kui kanged oleksid olnud mu jalad pärast kahte 15-20minutilist anaeroobset jooksu.

Lühirada

Eeljooks. Mõnus oli minna metsa värske ja reipana, eesmärgiks vaid puhas jooks. Olemine oli tõeliselt kerge - kaotada polnud ju midagi - ei mingit tiitlit ega eelmise aasta head kohta. Eneselegi üllatuseks pääsenuks ma seekord finaali ka 4,5 minutit kehvena ajaga. Meeldis, et mets oli risune. Arvasin, et see peaks külalisi rohkem hirmutama kui meid. Kahju siiski, et A-finaali pääsesime naistest ainult Viivi-Annega (Soots) kahekesi.

Lühiraja finaalis oli juba natuke närvi ka sees. Õnneks täpselt nii parajal hulgal, et esimesed 3 kontrollpunkti suutsin täiesti kaardile fookuseerunult ja täitsa puhtalt võtta. Väike ebakindlus ja lisakaarekesed tulid enne 4., 6. ja 7. KPd (kaotused etapil kiireimatele vastavalt ca 35, 30 ja 20 sekundit).

8. KP teevalik ei olnud kõige parem: lõin kartma suurt märga soolahmakat ja järve paremal küljel olevat raiesmikku. Oletasin, et seal võib olla väga pehme ja risune ning valisin pisut suurema kaare vasakult poolt, mööda teerajakesi. Sama teevaliku oli teinud ka Simone Niggli. Meie ajad vastavalt 5.32 ja 6.10. Kiireim oli etapil Helena Jansson 5.02.

Kahjuks oli maastikul ühe teeraja asemel siht täis murdunud puid ja ka järve läänekaldal oli kobraste langetatud puid, kaotus teevalikuga umbes 45 sekundit. Vahetult enne KPd jõudis mulle järele 2 minutit hiljem startinud Vroni König-Salmi.

9. KP (vaatepunkt), 10. KP, 11. KP – kõik mööda suusarada, punktid paarkümmend meetrit rajast eemal, kuid juba kaugelt nähtavad. 12. KP- samuti veatult, nagu ka 13. KP. Eelviimasesse, 14. KPsse tulles kontrollisin pisut liiga kaua suunda – tundus, et nägin Vronit vilksatamas ja rohkem lõunasse minemas. Samuti jooksin liiga palju teenurki välja, oleksin võinud julgemalt lõigata. Punkti võtsin siiski veatult. Viimasesse, 15. KPsse polnud muud teha, kui otse suusastaadionile. Vigu kogunes korralikult "kokku kraapides" umbes 2 minutit, ilma nendeta oleks olnud 100%line

ideaaljooks. Olin ja olen endaga väga rahul. Jooksukiirus on hoopis teine teema.

Tavaraja eeljooks. Pärast puhkepäeva suundusime Käärikule, kus olin viimati jooksnud arvatavasti eelmise sajandi lõpuaastail. Sangaste mets pakkus põnevust ja peamurdmist kõigile. Kaks korda kiirustasin suusarajalt tihnikusse tormates - „karistus-aeg“ näiteks 8. KPga 7 minutit. Rajal alla küll ei andnud, kuid finišis tulemustetablood eriti vaadata ei julgenud. Kui aga hiljem selgus, et jagan 11. kohta, ja et selle 8. KPga tehti ka 20 minutit viga (Kajsa Nilsson, SWE) siis hakkas jälle natuke kergem.

Tavaraja finaali. Eelmised 3 starti olid üheltpoolt andnud kõvasti enesekindlust ja teiselt poolt röövinud jõuvarusid. Seega oleks pidanud kaardilugemine sujuma veatult ja jooksutempo pisut järele andma. Kuid välja tuli vastupidi: kiirustades tegin juba esimesse punkti minnes umbes 4minutilise vea, mis jäi küll raja suurimaks, kuid kahjuks mitte ainsaks. Tulemuseks mu nende võistluste kõige kehvem sooritus. Kuum ilm ja risune mets kloppisid ja küpsetasid mu täitsa pehmeks. Aga joogipunktid olid küll kõik väga õigetestel kohtadel.

Teatejooks Apteekrimetsas oli üks suur kannatamine, kergendustundega (kuid mitte rahuldustundega) andsin teate Anule üle. Rõõmu tundsin Sanderi heast jooksust ja Eesti noorte meeste teatevõistkonna esinemisest tervikuna.

Veel positiivset:

-Tore, et koduseinad aitasid häid võistlustulemusi saavutada, aga veelgi suurem heameel ja mõnu oli hommikul pärast lõpubanketti 30 minutiga (kindlasti kiiremini, kui kuskil mujal ainuüksi lennujaama sõiduks kuluks!) juba koduukse ees peatuda.

-Elamine ja söömine Saare hotellis. Mulle sobis see sebmisest ja võistluskärast möödumise eemalolek suurepärasel, samuti ka hoole ja armastusega valmistatud maitsvad kodused road.

-Meie hoolega kokkuseatud tantsunumber sai kiitvaid hinnanguid stiilis: "Ega ma midagi küll ei näinud sealt teiste tagant, aga tore oli!" -Järgmine peatus – Arhus!

TEATEJOOKS

Krossijooksu päev

VEIKO ULP



Rootsi teatemeeskond jõuab võidukalt finišisse. Ülemisel pildil 3., 4. ja viienda koha omanikud.

Seda võis arvata, et meeste teatejooksus ei suuda Tehvandi suusataadioni ümbrus juhtgruppi väga lõhkuda. Aga nii tihedat finišiheitlust poleks kah oodanud. Naistest neli paremat 14 sekundi sees ja meestest mahtusid 11 sekundi sisse koguni seitse esimest.

Rootslaste ankrumees David Andersson sai poolel rajal veidi eest ära, kuid Thierry Gueorgiou püüdis ta kinni. Prantsusmaale ihaldatud kulda siiski ei läinud. Teel ja murul joostud lõpuosal oli Andersson teravam ja tagant ei jõudnud järgi ka 9liikmelise rongi esits. Pärast 1979. aastat on Rootsi suutnud vaid kahel korral võita tiitlivõistluse teate.

Naiste hulgas otsustas kolmanda vahetuse lõpuspurt lisaks medalitele ka EMI edukaima sportlase. Minna Kauppi, kelle jooksukiirus krossirajal on võrdne staadionil 10 000 m 33 minutiga läbinud naistega, ajas viimasel ringil segamini 2. ja 3. KP, kuid suutis siiski finišisirgel Simone Niggli selja taga hoida.

Eestlased

Naised olid tublid. Annika alustas hästi ja Maret säilitas esikümne lootused. Anu sai mööda Ukraina ja Taani võistlejast ning oli lõpus teravam leedulannast. Riikidest kuue hulka jõudmine ehk Tšehhi edestamine lipsas käest raja lõpuosas.

Ka noored mehed olid tublid. Sander suutis nii endale kui ka teistele tõestada oma sisu. Kummipaela visalt peos

hoidnud Andreas andis võimaluse ka Markusele, kes ei jätnud seda kasutamata. Kuigi vahetult tema ees metsa läinud norralane sai lõpuks medali, oleks olnud põhjust seda taga nutta siis, kui veel juuniorieas tegija asemel jooksnuks Olle. Tordile ehk Eesti parimale kohale EMidel pani maasika peale hõbedamehe Sirmaisi seljatamine. Kolm aastat vanem lätlane peab igal juhul Markuse näo meelde jätma, kui kahe aasta pärast lõunanaabrite juures toimuvaks EMiks valmistub.

Tehvandi hüppemäe hajutus viis Mareki esimesest rongist ja tagumisse gruppi jäädes polnud tempo nii kõrge. Vaatamata tavaraja finaali jäetud jõuvarudele jätkus Erkkil „looma“ veel ka viimaseks päevaks. Olle suutnuks ehk eespool rajale saades end rohkem kokku võtta.

Ja lõpuks veel koondisest üldiselt. Tarvo oli Timo lisandumisega saanud edasi arendada organisatorset poolt. EMile pääsemise lattu oli üsna kõrgel. Jutumehed kas ei julgenud üldse katsevõistlustele tulla või jäid seal noorematele alla. Majutuspaigas küürutas pliidi kohal kokk, kes käis Torinos abis ka olümpialastel.

Motivatsiooni tegijatel jätkub. Kas ka raha? EOLi eelarvest o-jooksu koondisele eraldatav raha on suurem kui mullu. Samas ei saa jooksjad kurta, et rinnaesisele liiga palju sponsorlogosid tuleks ömmelda. Sixtenist Olleni ehk medalist medalini kulus 15 aastat. Ma loodan väga, et kui ettevõtluses nutikalt asju ajanud orienteerumishuviliste lauale jõuab koostööettepanek Eesti koondiselt, siis ei jää see tähelepanu alt täiesti välja. Raud on kuum, aidake seda soodsas suunas vormida.



Vroni König-Salmi ja Birte Riddervold



MUDEL

SUUNTO T6

LIIKMEMAKS

6990 kr

SEADE



VÄÄRTUSED/FUNKTSIOONID

Esimene spordiinstrument, mis ei piirdu üksnes pulsi jälgimisega vaid mõõdab **EPOC** väärtuse abil treeningu efektiivsust.

ALTIMEETRI ja **SÜDAMEMONITORI** kombineerimine võimaldab lisaks koormusele jälgida kõrguse muutuse mõju Teie südame tööle.

BAROMEETER aitab Teil prognoosida ilma muutumist.

ARVUTIILIDESE abil saate analüüsida oma treeninguid ja pidada treeningpäevikut.

SUUNTOSPORTS.COM veebileht on praktiline lisaväärtus Teie T6'le – koht, kus saate võrrelda ja jagada mõõdetud andmeid teiste Suunto toodete kasutajatega üle maailma.

Lisavarustusena saadaval olevate **FOOT POD** ja **BIKE POD** abil saate mõõta jooksu ja rattasõidu distantsi ning kiirust.

SOOVITAJAD



LISAINFORMATSIOON

www.suunto.comwww.MATKaSPORT.ee

TOOTJA

SUUNTO
REPLACING LUCK.

TULEMUSED

EM teade

Naised (28 võistkonda)

1. Finland-1	1:58.10
Paula Haapakoski	40.51
Heli Jukkola	38.31
Minna Kauppi	38.48
2. Switzerland-1	1:58.11
Lea Müller	41.50
Vroni König-Salmi	39.34
Simone Niggli	36.47
3. Sweden-1	1:58.18
Emma Engstrand	42.58
Kajsa Nilsson	36.58
Karolina Højsgaard	38.22
4. Norway-1	1:58.24
Marianne Riddervold	41.51
Birte Riddervold	39.40
Marianne Andersen	36.53
5. Russia-1	2:01.12
Julia Novikova	38.26
Natalia Korzhova	42.16
Irina Mikhalko	40.30
6. Sweden-2	2:02.30
Helena Jansson	39.20
Lina Bäckström	44.26
Lena Eliasson	38.44
7. Finland-2	2:06.24
Satu Vesalainen	40.49
Riina Kuuselo	40.48
Merja Rantanen	44.47



ERKI AADLI INTERVJU

Mis motiveeris Eesti koondise tasemel tippsporti tagasi tulema?

Põhjusi on kindlasti mitmeid. Üks põhjus oli see, et omal ajal spordist loobudes jäi mul ikka midagi pooleli. Pidevalt tulid vigastused ja niimoodi polnud trenni tegemine võimalik. Pärast pausi taas tasapisi trenni alustades on pikemaajalisi vigastusi õnnestunud vältida.

Kindlasti on motiveerinud ka hea trenniskond ning omavaheline konkurents. Tänu klubikaaslastele ja SKM!-dele. Omavaheline infovahetamine ning pidev innustamine on loonud tõsiselt hea keskkonna harjutamiseks. Oluline põhjus on ilmselt ka see, et vahepealsete puhkeaastatega olen saavutanud stabiilse töökoha, sissetuleku, loonud pere ja oma elamise. Pere toetusel võib tirda.

Lisaks on hetkel käivitunud/käivitumas süsteem tippsportlase arendamiseks Eestis. On hea, et leidub inimesi, kes sellega oma töö kõrvalt tõsiselt tegelevad. Tänu.

Millal EMile kandideerimise otsuse tegid?

See otsus oli olemas juba vähemalt aasta tagasi.

Missugust oma jooksu EMil pead kõige õnnestunumaks? Mis teistel aladel puudu jäi?

Tavarada õnnestus kõige paremini, kuid ka seal jäi tehniliselt poolelt arenguruumi. Kindlasti õnnestus tehniliselt kõige paremini lühiraja eeljoos. Aga siis ei olnud füüsiline pool veel väga hea.

Lühiraja finaali oli tehniliselt väga rabe. Mis puudu jäi, ei teagi. Olin enne starti rahulik, ehk liigagi rahulik. Ei saanud

kaardiga üldse kontakti ja tulid vead, millest siiani aru ei saa. Enne järgmisi starte üritasin ennast teadlikult natuke rohkem närvi ajada.

Tavaraja eeljoos ja teade olid ka suhteliselt head sooritusel, kuigi tavaraja eeljoosul tuli ka paar viga sisse. Ideaalset jooksu ei teinud, aga füüsilise valmidus oli hea ning tehniliselt olid kõik peale lühiraja finaali korralikud jooksud.

Kas koduseinad lisasid tuge või mõjusid koormavalt?

Koduseinad toetasid kindlasti ja vähemalt minule koormavalt ei mõjunud.

Missugustel tiitlivõistlustel kavatsed edaspidi Eestit esindada?

Mind on valitud Balti MV koondisesse, seal võistlen. Muudugi tahaksin joosta ka MM-il Taanis, aga sinna on koondis veel määramata.

TULEMUSED

8. Switzerland-2	2:07.54
Sara Gemperle	41.07
Seline Stalder	46.39
Brigitte Grüniger	40.08
9. Czech Republic-1	2:07.55
Marta Sterbova	47.02
Zdenka Stara	40.57
Dana Brozkova	39.56
10. Estonia-1	2:08.01
Annika Rihma	40.52
Maret Vaher	44.09
Anu Annus	43.00
20. Estonia-2	2:27.19
Liis Johanson	49.33
Viivi-Anne Soots	46.20
Merike Vanjuk	51.26

Mehed (37 võistkonda)

1. Sweden-1	2:19.59
Niclas Jonasson	45.56
Peter Öberg	48.05
David Andersson	45.58
2. France-1	2:20.02
Francois Gonon	45.43
Damien Renard	48.26
Thierry Gueorgiou	45.53
3. Norway-2	2:20.05
Lars Skjeset	47.14
Carl Waaler Kaas	48.48
Øystein Kvaal Østerbø	44.03
4. Czech Republic-1	2:20.06
Vladimir Lucan	47.31
Michal Smola	47.47
Petr Losman	44.48
5. Sweden-2	2:20.07
Jonas Pilblad	46.01
Fredrik Löwegren	48.05
Mats Troeng	46.01
6. Switzerland-1	2:20.09
Matthias Müller	45.53
Fabian Hertner	49.09
Daniel Hubmann	45.07
7. Norway-1	2:20.10
Anders Nordberg	47.33
Øystein Kristiansen	47.26
Holger Hott Johansen	45.11
8. Russia-1	2:20.20
Leonid Novikov	47.56
Valentin Novikov	47.34
Andrey Hramov	44.50
9. Finland-1	2:20.30
Jani Lakanen	47.12
Jarkko Huovila	48.01
Tero Föhr	45.17
10. Finland-2	2:20.37
Petteri Muukkonen	47.27
Antti Harju	47.52
Pasi Ikonen	45.18
11. Denmark-1	2:21.14
Chris Terkelsen	48.04
Rene Rokkjær	47.56
Mikkel Lund	45.14
12. Estonia-2	2:25.13
Sander Vaher	47.29
Andreas Kraas	48.39
Markus Puusepp	49.05
17. Estonia-1	2:27.30
Marek Nõmm	50.09
Erkki Aadli	48.49
Olle Kärner	48.32



Markus Puusepp



Sander Vaher



Treeneri hinnang

ANDREAS

Andrase parim etteaste oli seekord teatejooksus. Vaid minutine kaotus selle maailma vägevatele teises vahetuses annab tunnistust, et füüsiliselt on Andreas võimeline vähemasti kolmveerand tundi suurte ässadega võidu jooksma. Eelmiste startide ebaõnnestumised kogusid ilmselt vajaliku emotsionaalse laengu, mis teistega vahetult konkureerides teates paisu tagant vallandus. Mida oleksime pidanud teisiti tegema, et Andreas oleks suutnud ennast samaväärselt eksploateerida ka individuaaldistantsidel, see on keeruline küsimus. Võib-olla oleks tulnud "äratuseks" startida sprindi eeljooksus? Võib-olla tulnuks treeneritel lausuda stardis mõni kurjem sõna? Ei tea. Eks edaspidi tuleb järele proovida, mis aitab kõige paremini.

ANNIKA



Annika oli sellel EMil treenerite murelaps. Füüsiliste võimete poolest võinuks ta joosta iga ala finaalis, paraku õnnestus Annikal iseenda ja kaardiga kaubale saada ainult tavaraja eeljooksus. Tavaraja finaalis rikkus kõik ära stardis pikale teele kaasa antud vale rajalegend. Sprindi eeljooksu ebaõnnestumise võib aga kirjutada koduse punktikohtuniku arvele, kes hüüdega "Väga hästi läheb, Annika!" lõi keskendumise ja rütmi täielikult segamini ning põhjustas rohkem kui pooleteiseminutise vea ja finaalist väljajäämise.

Kinnitust Annika võimetest ja potentsiaalid andis ka suurepärase esinemine teatejooksu avaetapil, kus ta tõi Eesti naiskonna vahetusse vaid ühe sekundi võrra hiljem kuldmedali võitnud Soomest ning edestas hõbeda ja pronksi teeninud Šveitsit ja Rootsit! Treeneritel ei õnnestunud seekord Annikat

startideks õige häälestuse leidmisel piisavalt aidata. Mõtlemisainet on siin edasiseks küllaga

ANU

Pärast mullust vahehooaega valmistus Anu koduseks EMiks väga tõsiselt ja suutis kogenud sportlasena vormi õigesti ajastada. Ja kohe esimesel distantsil, sprindis, õnnestus hea vorm ka heaks tulemuseks realiseerida. Kaheksas koht sprindi tihedas konkurentsis on suurepärase saavutus. Iseseisva Eesti orienteerumise ajalugu saab EMide ja MMide esikümne kohti kokku lugeda ikka veel ühe käe sõrmedel.

Pärast sprindist saadud positiivseid emotsioone ja esimest pingelangust oli Anul raske ennast lühirajaks uuesti võitlema häälestada. Võibolla ei olnud ka Haanja maastikutüüp Anule kõige sobivam. Igatahes sundis lühiraja eeljooksu ebaõnnestumine Anu ennast uuesti kokku võtma ja tavarajal pääses ta igasuguste probleemideta finaali. Paraku ei leidnud Anu pärast tõsist eksimust esimese punktiga finaalis enam õiget rütmi. Ja vale rajalegend viis viimasegi võistlusisu.

Aga Anu startid sellel EMil käisid üles ja alla. Teatejooksus oli võitlusvaim jälle tagasi ja Anu tõi naiskonna ankruvahetuses finišisse riikide arvestuses seitsmendana.

ERKKI

Erkki valmistus tänavuseks hooajaks erakordse tõsiduse ja pühendumusega ning tõsis sellel EMil Olle järel meeste koondise teiseks numbriks. Kuigi puhta jooksuvõime poolest jäi Erkki mõnele nooremale koondisekaaslasele ehk grammi võrra allagi, oskas ta ennast õigel hetkel nii vaimselt kui ka füüsiliselt saaprotsendiliselt mobiliseerida ja pääses kindlalt finaali nii lühirajal kui ka tavarajal. Kui lühiraja finaalis nappis koondise vanimal mehel kiirust, siis tavaraja 29. koht on heast klassist tulemus. Erkki head vormi kinnitas ka teatejooks, kus ta kaotas kiirematele vaid veidi üle minuti. Ja seda päev pärast kurnavat tavaraja finaali! Edukate startidega EMil näitas Erkki, et on üks tõsisemaid kandidaate ka augustis Taanis toimuva MMi koondisse. Ahjaa, peaaegu oleksin unustanud, Erkki nõrkuseks on AC/DC ja väikesed valged särginööbid.

KIRTI

Pärast mullust edukat hooaega ei ole õnnestunud Kirtil tänavu heasse vormi jõuda. Kõik eeljooksud käisid läbi suurte raskuste ja kannatuste, ning finaali ei õnnestunud pääseda ühelgi alal. Tõsi, sprindis ja lühirajal finaali lävi lõpmata kaugele ei jäänudki, aga tavaraja eeljooksu järel oli selge – see EM

tuleb võimalikult kiiresti unustada. Kogenud sportlasena loobus Kirti teatejooksust ise.

Nüüd tuleb Kirtil aeg maha võtta ja kõigepealt arstide abiga uurida, kas halva enesetunde põhjustajaks on mõni salakaval viirus või muu terviseprobleem. Alles sii, kui tervis korda saab, võib ettevalmistust järgmisteks võistlusteks täiepingega jätkata.

LIIS

Liis võib oma EMi debüüti kindlasti õnnestunuks pidada. Finaali pääsemine sprindis andis vajaliku positiivse impulsi ja näitas, et



maailma tiptase väga kättesaamatu ei olegi. Päeva teiseks stardiks õhtuses finaalis Liisil enam kiirust ja jõudu ei jätkunud. Lühiraja eeljooksu maastik oli Liisi jaoks ebasobiv, kiire ning ladusa jooksu asemel oli võsas ja risus võitlemiseks vaja palju toorest jõudu.

Seevastu Kääriku raskel maastikul suutis Liis ennast paremini kokku võtta, ja finaali pääsemine lootusetult kaugele ei jäänudki. Tunnustust väärivad ka korralikud jooksud mõlemas B-finaalis. Teatejooksu tulemusele jättis oma jälje väsimus – Liis oli terves koondises ainuke, kes jooksis seitsme päeva jooksul kõik seitse võistlust.

MAREK

Mareki võistluse nurjas paar päeva enne esimest starti saadud kuri kõhutõbi. Ta suutis haigusest kurnatud organismi tahtepingutusega liikuma sundida vaid lühirajal, tavarajaks ja teateks enam jõudu ei jätkunud. Kahju, nädal enne EMi oli Tiomilal Mareki seisund paljulubav. Balti meistrivõistlustel on esimene võimalus vigade paranduseks.

MARET

Maret seadis sügisel eesmärgiks tulla EMi tavarajal 12 parema hulka. Ja eesmärk sai peaaegu täidetud. Lühiraja 13. koht on tunnistus sellest, et rasketel maastikel suudab Maret väga edukalt võistelda maailma eliidiga.

Kahju ainult, et finaali maastikud kergemad ja kiiremad olid, kui eeljooksudes. Tavaraja eeljooksu vaheajad näitasid, et seal suutnuks

Maret ehk võidelda isegi koha eest kuue tugevama hulgas. Tavaraja finaali seekord Maretil väga ladusalt ei kulgenud, eksimusi kogunes rohkem kui viie minuti jagu. Lisaks sai Maret stardist ka vale rajalegendi. Teatejooksus sai Maret hea tulemuse, ehkki nelja eelmise stardi väsimus andis ennast juba veidi tunda.

Loodan, et Maretil jätkub indu harjutamiseks ka järgmiseks hooajaks, et üritada Ukrainas toimuvale MMil oma kuue aasta tagust EMI kuudentat kohta parandada.

MARKUS

Märtsis 20aastaseks saanud koondise kõige noorem liige võib oma esimese suurvõistlusega samuti rahul olla.

Pärast distsiplineerivat põrumist sprindi eel-



jooksus võttis ta ennast lühiraja eeljooksus kokku ja hoolimata vigadest jõudis finaali. Finaalis oli Markuse jooks küll veidi ebakindel ja noormehe enda sõnul kontakt kaardiga kogu raja vältel väga habras, aga 39. koht on alustuseks igati korralik tulemus.

Teatejooksus tegi Markus teise võistkonna ankrumahetuses jällegi väga südika etteaste, tuues võistkonna finišisse riikide arvestuses üheksandana. Markuse nõrkuseks on samuti AC/DC, aga särginööpide osas jäi ta Erkkiga eriarvamusele.

MERIKE

Merikese EMI debüüt algas veidi ootamatult. Minu soovitusel otsustas Merike kaasa teha sprindi eeljooksu, et saada oma tavaraja eel üks stardikogemus. Kuid paraku läks nii, et Merike pääses (vist endalegi üllatuseks)



sprindi finaali. Toomemäe nõlvade Merikesel hommikuse stardiga võrreldavat kiirust enam ei jätkunud, aga ilusa võistluselamuse sai ta kindlasti. Tavaraja eeljooks Käärikul kahjuks ebaõnnestus. Vigu kogunes EMI konkurentsi jaoks lubamatult palju. Lohutuseks võitis Merike aga tavaraja B-finaali. Teatejooksule jättis oma jälje eelmiste startide väsimus.

OLLE

Olle pronksmedal tavarajalt on kahtlemata kordaminek. Suurvõistlustelt medali võitmise oli Olle endale eesmärgiks seadnud juba aastaid tagasi, nüüd on see medal lõpuks käes.

Võib-olla tuli esimest medalit ehk oodata liigagi kaua. Juba 2003. aasta MMil lühirajal Šveitsis oli Olle pronksmedalile väga lähedal. Ka MMil 2004 Rootsis oli kiirus tavarajal selline, mis võimaldanuks joosta end vähemasti kuue parema hulka, kuid õnnetu kukkumisega saadud tõsine käetrauma ei võimaldanud 12. kohast enam.

Kindlat kuulumist tavarajameeste maailma paremiku kinnitas kolmas koht mullusel O-ringenil. See tulemus kruvis ootused kõrgele ka MMiks Jaapanis, kust tuli paraku segastes oludes tagasilöök: tavaraja 16. koht ja umbes 10minutilise kaotus oli pettumuseks nii Ollele endale kui ka kõigile põldahoidjatele. Mäletan selgesti toonast ängistavat meeolu tavarajapäeva õhtul – rada oli läbitud maksimumi lähedastelt, kuid tulemus sai häirivalt tagasihoidlik. Alles hilisem analüüs tõi välja kaotuse põhjused ja aitas taastada enesekindluse.

Varasemate aastate edu ja mullune altminek MMil kruvisid pinget ja ootused enne kodust EMI enneolematult kõrgeks. Ärevust lisas teadmine, et mõned kevadised võistlused polnud just kõige paremini õnnestunud. Köhklused jäid õhku ka pärast EMI lühiraja 13. kohta. Kas vorm on ikka piisavalt hea? Pika raja eeljooksu alagrupi võit andis lõpuks selge märgi, et nüüd on kõik võimalik.

Pärast Olle starti finiši poole tagasi sõites mõtlesin, et teist põrumist järjest oleks väga raske alla neelata. Teated rajalt kinnitasid, et õnneks on kõik kontrolli all ja võitlus medali eest käib. Ma ei mäleta, et oleksin varem ühegi spordivõistluse jälgimisel nii närvis olnud, kui selle võistluse lõppvaatuse ajal. Novikovi ootamine pärast Olle finišit oli lausa põrgu.

Nüüd on see medal Ollele olemas. Ja selle tähtsus on suurem kui esmapilgul paistab. See medal võttis maha mitme aasta jooksul kuhjunud pinged ja järgmisi medaleid saab palju rahulikumalt püüdma minna.

RAIN

Ka Rainile soovitasin osaleda sprindi eeljooksus, et EMI pingega paremini kohaneda. Raini põhidistants oli tavarada, kuid kahjuks

eeljooks ebaõnnestus. Sooritus ei olnud tehniliselt kõige parem, ka jooks läks väga raske vaevaga. Järgmisel päeval B-finaalis oli jooksukiirus ärganud. Ilmselt tuleb Rainilgi proovida võistluseelsetel päevadel organismi „äratamiseks“ radikaalsemaid harjutusi.

SANDER

Hoolimata napist väljajäämisest nii lühiraja kui ka tavaraja finaalist peaks Sander oma esitustega rahule jääma. Lühiraja B-finaali kolmas koht ja suurepärase esituse teatejooksu avavahetuses näitavad, et 21aastane noormees on sportlikus arengus viimaste



aastatega jõudsalt edasi liikunud. Eelmiste hooaegadel kollitanud vigastused on edukalt välja ravitud. Järgmistel aastatel koormuste lisamisega on oluline mitte liigselt kiirustada. Sügisel ootab Sanderit ees ajateenistus kaitsevæes, mille kõrvalt saab loodetavasti jätkata treeninguid planeeritud mahus.

VIIVI

Viivi seadis endale eesmärgiks lühiraja ja teate ning sai mõlemal alal väga korralikud tulemused. Lühirajal pääses Viivi finaali küll üsna napilt, kuid tegi finaalis palju parema soorituse. Tasuks igati korralik 34. koht. Veidi kripeldama jääb, et veatu jooksu korral mahtunuks Viivi 20 parema hulka.

Loodan, et Viivi leiab harjutamislusti ka järgmistel aastatel, et ta saaks ahtale kandepinnale toetuvat naiskonda edaspidigi tugevdama tulla.



Arvo Kivikas ja Andrus Veerpalu võistluste viimasel päeval



Kui suur on Andrus Veerpalu?

MIHKEL JÄRVEOJA

Mina olin äsja lõppenud EMil täiesti tavaline pealtvaataja. Tulin kohale ja lihtsalt vaatasin. Vaatasin seda, kuidas eestlased jooksevad ja uurisin, kas Simone Niggli on inimene või mitte. Sportlased jätsid mulle väga hea mulje, kõik pingutasid ja olid muidu tublid.

Aga ma nägin muud ka. Mina kujutasin on naiivses maailmas ette, et kui Eestis korraldatakse selline suur võistlus, siis tulevad kõik, kes vähegi julgevad ennast orienteerujaks nimetada, seda pealt vaatama. Et rajaäär on täis karjuvat rahvamassi.

Mida ma aga nägin? Nägin kolme tüdrukut, kellel oli isetehtud lipp, siis nägin vana rokkarit ja kunagist tipporienteerujat Taivo Timmuskit ja EOLi peadirektorit koos oma perega. Kindlasti oli keegi veel, aga no ikkagi tundus toetajate hulk häbiväärselt pisike.

Olgu, Alar Assorile annan ma andeks, et ta ei tulnud, tema oli sõjaväes, aga teised? Aktiivse orienteerumiskarjääri juba ammu lõpetanud Timmusk (just, see sama tüüp, kes Põlva juunioride MMi ajal korraldas koos Peeter Pihliga kaubanduskeskuse ees vana-kooli orienteerujatele šokiteraapiat) tuli Võrust Haanjasse lühiraja finaali vaatama rulluiskudega, sest teist moodust tal polnud. See näitab, kellele meie spordiala tegelikult korda läheb. Terad on sõkaldest eraldatud.

Minule jäid arusaamatuks ka paljud korraldajate seatud piirangud pealtvaatajatele. Küll aeti meid Toomemäel ära kohtadest, kus me kedagi ei seganud (sprint peakski tegelikult ju toimuma rahva ees, linnakodanike liikumist Toomemäel ei tohiks piirata, kui tahame oma ala propageerida), tavaraja eeljooksu ajal oli



publik surutud imeväiksesse alasse, samas kui pool finiširgest oli seetõttu ergutajatest tühi.

Pealtvaatajad peaksid olema korraldajate sõbrad ja nendesse ei tohiks nii üleolevalt suhtuda. Tegemist pole ju jalgpallifännidega, me ei hakka seal märatsema ega pane rajapiirideid põlema.

Omakeskis arutades leidsime veel võimalusi, kuidas oleks saanud võistlusi huvitavamaks teha. Tavaraja finaalis oleks võinud kuhugi Tehvandi lähistele panna kaamera, mis filmib tavaraja viimaseid kilomeetreid. Seal oli palju lagedat ja võistlejaid pikka aega näha. Ja keskuses oleks võinud olla suur ekraan, kus näidatakse pilti metsast. Jälgides Lembitu Kuuse, tema kaameramehe ja Arvo Kivika professionaalset koostööd teate pressipunktis, kus kaamerad läksid tööle pelgalt käeviipe peale ja Lembitul jäi öelda vaid: "Võta, Arts", ei ole kahtlust, et otsepilt metsast oleks sama hästi välja tulnud.

Andrus Veerpalu kasutamine mulle meeldis. See tekitas rahvas kohe elevust, fotograafid käisid pildistamas, kuidas suusakuningas VIP-alas viinamarju söi ja võitjad poseerisid koos temaga. Üks Rootsi sõber rääkis silmade särades mulle öhtul, et oli Veerpalu näinud, ja et tegelikkuses tundus meie rahvuskangelane palju väiksem kui televiisorist vaadatuna. Mina vaidlesin vastu, et ta on ikka tegelikult ka päris suur ja tugev. Rootslane noogutas pead.

Nii et kõik Eesti orienteerujad, kes te sel aastal Euroopa meistrivõistlusi vaatama ei jõudnud, kas Olle paistis ka televiisorist suuremana, kui ta tegelikult on? Vastuseid toimetusele saata pole vaja.

EMi kajastamine internetis

TARMO KLAAR

Annan lühiülevaade Euroopa MV ja MKetappide kajastamisest internetis. Planeerimine algas 2005. aasta augustis, lõplik plaan valmis novemb-riks, kui olid teada ka potentsiaalsete teenusepakkujate võimalused. Olulisemad ideed said täidetud ja veebi arendus lõppes jaanuaris. Minu teada olid võistlejate ankeedid esmakordselt seotud viidetega protokollidest. Nii sai huviline igast võistlejast teada palju enam, kui vaid nime ja riiki, mida ta esindab. Võistluse käigus lisasime iga võistleja nime juurde tema tulemused koos etapiaegadega ja ka Harry Veide tehtud pildid.

Lisaks võistluspaikades olnud publikule said interneti kaudu võistlustele kaasa elada huvilised kogu maailmast. Seega oli meil publikut mitu korda rohkem, kui platsil näha võis. Tulemusi vaadati pea igast maakera punktist alates Uus-Meremaast kuni Kanadani välja. Ettearvatult kõige arvukam internetipublik oli ikkagi Põhjamaadest.

Alljärgnev tabel annab päevade kaupa võistluste kodulehekülje külastatavuse statistika.

Päev	Ala	Veeb		Audio	
		Päringuid	Külastus	Külastusi	Külastajaid
7	Sprint	2 174 192	7 713	1 822	803
8	Lühiraja eeljooks	973 945	8 999	729	416
9	Lühirada	2 157 778	12 192	4 228	1 016
10	Vaba päev	731 094	6 624		
11	Tavaraja eeljooks	1 805 569	10 644	1 580	456
12	Tavarada	2 914 542	13 256	1 918	1 056
13	Teatejooks	921 116	8 581	3 878	977
Kokku nädala jooksul		11 678 236	68 009	14 155	4 724

Kõige populaarsem võistlus oli orienteerumise põhiala e. tavaraja finaali. Päeva jooksul tehti meie serverile ligi 3 miljonit päringut, tipptunnil oli ühes sekundis üle 200 päringu. Õnneks olin sellise koormusega arvestanud ja olime spetsiaalselt võistluste jaoks Elionilt rentinud piisavalt võimsa serveri.

Esmakordselt Eesti orienteerumise ajaloos oli võimalus interneti vahendusel kuulata ka reaajas võistluste ülekannet. Peaaegu kõike seda, mida kuuldi platsil, sai kuulata ka tuhandete kilomeetrite kaugusel.

Statistika järgi oli kuulajaid tervelt 46st riigist! Kahjuks rikkus helitehnika teenuse pakkuja oma ebaprofessionaalse suhtumisega kvaliteetse ja õigeaegse audioülekanne. Sellegipoolest oli meil finaali päeval üle 1000 inimese, kes kuulasid kommentaaride trio Jørn Sundby, Kaari Simsoni ja Arthur Raichmanni haaravat ülekannet võistlustest. Kellel kuulamise võimalust ei olnud, need said tänu Silver Eensaare ja Terje Tiido kommentaaridele lugeda, mis toimus võistlustel põnevat.

Online tulemuste saamiseks raadiopunktidest oli planeeritud kasutada Racomi teenust. Racomi tulemata jäämisest sain teada alles 2 päeva enne võistlust ja siis tuli kiirelt hakata mõtlema varuvariantide peale. Vastavaid, piisavalt võimsaid ja toimivaid seadmeid aga Eestist polnud nii lühikese ajaga võimalik saada. Sain küll ühe komplekti saatjaid, kuid metsas mägede ja orgude vahel jäid need nõrgaks ja kvaliteetset sidet raadiopunktidega ei õnnestunudki luua. Tänu Võru klubi usinatele radistidele suutsime tekitada manuaalsed raadiolingid ja tulemused jõudsid internetti inimeste jõupingutuse tulemusena.

Kogu võistluste IT lahendus oli planeeritud sellisel, et saame kvaliteetse ühenduse raadiopunktidega ning õiged tulemused jõuavad hetkega nii kommentaaridele, platsil olevatele suurtele telekraanidele kui ka internetti kõigile vaatamiseks. Eespool toodud põhjustel kahjuks kõike planeeritult ei saanud rakendada ja tulemuste kvaliteet ei olnud selline, nagu ma olin arvestanud tarkvara kirjutamisel.

orienteerumiskauba osäühing



NAASTARID,
SÄÄRISED,
KOMPASSID,
ABIVAHENDID
NII TIPPTEGIJALE
KUI HARRASTAJALE

Muuik Tallinna neljapäevakul ja hooaja suurematele võistlustele.






HEA VARUSTUS TAGAB RAHULOLU

Orienteerumiskauba OÜ Kurmenuku tee 9 Randvere 74001 Viimsi tel. 609 8904
50 46 904

Märkesüsteem

Elektroniline märkesüsteem SPORTident. Samaaegselt registreerimisega teatada võistlejate SI-kaardi numbrid. SI-kaardi rentimine võistluse korraldajalt maksab 25.-. Rendisumma tuleb tasuda eelregistreerimisel.

Registreerimine ja osavõtumaks

Registreerimine kuni 30. juunini. Linnade võistkondade nimeline ülesandmine (koos täpse sünniajaga) teha kirjalikult: Põlva Spordikool, Uus 3, 63308 Põlva või e-mail: polva.spordikool@mail.ee . Väikelinnade arvestuse startijate osamaks on 70 krooni osavõtja kohta. Raha tuleb üle kanda 03. juuliks 2006 Põlva Spordikooli arvelduskontole nr 10220024074015 SEB Ühispangas, märgusõna – väikelinnade suvemängud.

Väljaspool arvestust startijatel <http://www.sportnet.ee/ivk/> kaudu või e-posti aadressil kobras@neti.ee . Stardimaks noortel HD 16,18 klassis - 30 krooni.

Täiskasvanutel HD21, D35, H40 klass - 70 krooni. Osavõtumaks tasuda orienteerumisklubi Põlva Kobras arveldusarvele nr. 1120074588.

Võistkondlik arvestus

Väikelinnade võistkondlik paremusjärjestus selgub 3 parema nais-ja

3 parema meesvõistleja poolt saavutatud kohapunktide liitmise tulemusena (sõltumata vanusegrupist).

Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv. Väljaspool arvestust osalejad punkte kinni ei hoia. Punktiarvestus: vanuseklassi I koht - 21 punkti, II koht 19 punkti, III koht

18 punkti jne. alates 20-ndast kohast saavad kõik osalejad 1 punkti.

Autasustamine

Võitnud võistkonda autasustatakse karika ja diplomiga, II ja III koha saavutanud võistkondi diplomitega. I-III kohale tulnud individuaalvõistlejaid autasustatakse vastavalt kuld-, hõbe- või pronksmedali ja diplomiga. Autasustamine toimub pärast paremate selgumist võistluskeskuses.

Muud

Värskem info võistluse kohta on kättesaadav klubi kodulehel <http://kobras.polvamaa.ee>

Korraldajad: OK Põlva Kobras, Eesti Maaspordi Liit "Jõud"

Peakorraldaja: Katrin Viilu

Rajameister: Kalle Ojasoo

XXVII Ilvesteade 2006

14.-16. JUULI Piusa, Põlvamaa

Kutsume Teid traditsioonilisele mitmepäevasele suvisele klubide teatevõistlusele. Lisaks põhivõistlusele toimuvad **Veteranide** Ilves, **Noorte** Ilves ja **Mini**-Ilves.

Programm

14.07.2006	Piusa	16:00	Ühisstart
15.07.2006	Piusa	11:00	Ühisstart
16.07.2006	Piusa	11:00	Ühisstart

Klassid ja stardimaksud

Klass	Stardimaks (05.07.2006)
D21	225 kr /1p = 675 kr
D21Jun	180 kr /1p = 540 kr
D21Vet	225 kr /1p = 675 kr
H21	225 kr /1p = 675 kr
H21Jun	180 kr /1p = 540 kr
H21Vet	225 kr /1p = 675 kr
HD10-14	75 kr /1p = 225 kr
HD50+	225 kr /1p = 675 kr

Ilvesteade:

3-liikmelised nais- ja meeskonnad. Võistkonnal võib olla üks varuvõistleja. Samadel radadel põhiklassidega H21 ja D21 on eraldi arvestus ka klassides H21jun ja D21jun (sünd. 1988.a. või hiljem) ning klassides H21vet ja D21vet (sünd. 1971.a. või varem).

Veteranide Ilves:

3-liikmelised HD50+ segavõistkonnad: vähemalt üks võistleja on sündinud 1951.a. või varem ja ülejäänud 1956.a. või varem; vähemalt üks võistlejaist on naine. Võistkonnal võib olla 2 varuvõistlejat.

Noorte Ilves:

3-liikmelised HD10-14 segavõistkonnad: vähemalt üks võistleja on sündinud 1994.a. või hiljem ja ülejäänud on sündinud 1992.a. või hiljem; vähemalt üks võistlejatest on tüdruk. Võistkonnal võib olla 2 varuvõistlejat.

Noorte Ilvese rajad on kolmes raskusastmes, kusjuures raja raskusaste on sõltuvuses raja pikkusega: pikim rada - keskmise raskusega; keskmine rada - lihtne; lühim rada - elementaarne (sobiv ka 10-aastastele).

Mini-Ilves:

Teisel võistluspäeval. Osavõtt Mini-Ilvesest on tasuta.

Registreerimine

Koos stardimaksu tasumisega 5. juulil IVK kaudu www.sportnet.ee/ivk.

OK Ilves pangaarve nr. 1120086880 Hansapank kood 767.

Kontakt

OK Ilves

e-post : ok.ilves@mail.ee

[www: http://www.okilves.ee](http://www.okilves.ee)

Reklaami avaldamise hinnad

1.Eesti o-võistluskuksede avaldamine (must-valge):

- 1.1. suurus kuni A7 60 kr.
- 1.2. suurus kuni A6 125 kr.
- 1.3. suurus kuni A5 250 kr.
- 1.4. suurus kuni A4 500 kr.

(korduskuksede avaldamine -30%).

Värvilised võistluskuksed reklaami hinnaga.

2.Reklaami avaldamine (sisemised leheküljed):

- 2.1. suurus kuni A7 värviline 400 kr.
- 2.2. suurus kuni A6 värviline 800 kr.
- 2.3. suurus kuni A5

värviline 1600 kr.

2.4. suurus kuni A4

värviline 3200 kr.

3. Reklaami avaldamine (tagakülj)

A4 värviline 4000 kr.

(kordusreklaami avaldamine -30%).

Eesti Orienteerumisliidu liikmetele on reklaami avaldamisel soodustus -50%.

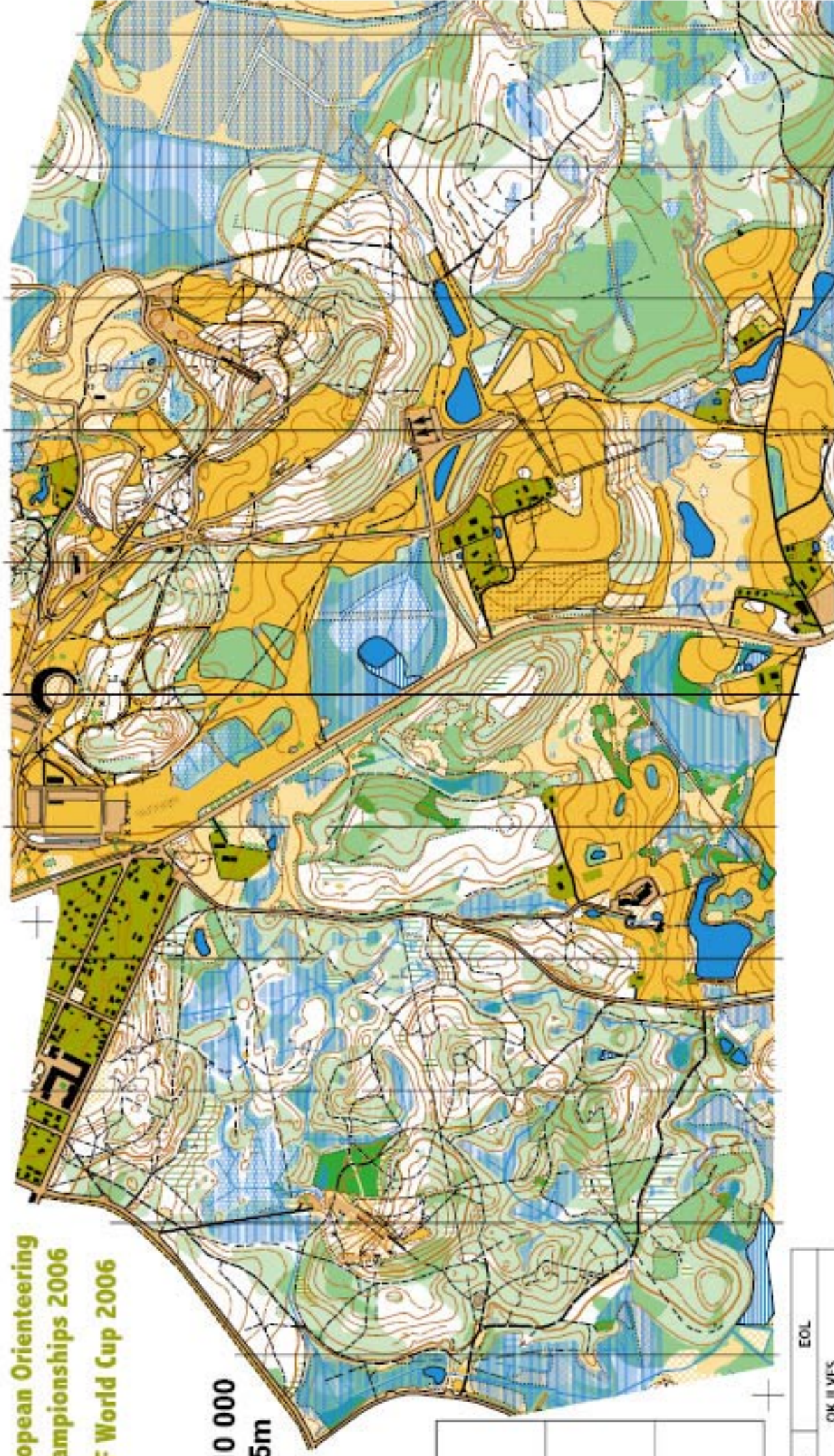
Võistlusmaastike sulgemise teadete avaldamine on tasuta.

Tehvandi-Aptekri

Orienteerumiskaart
VALGAMAA

**European Orienteering
Championships 2006**
IOF World Cup 2006

M 1:10 000
h 5m



R

R

R

2006003

EOL

OK ILVES

Välitöö: Kalle Remm, Madis Oras 2005
Eelmine kaart: 9301; 9401; 9610
Joonis: Kalle Remm, Madis Oras
OCAD8