

Orienteeruja

nr. 2/71

aprill 2003



Uus hooaeg alanud!

Veteranide MM: Saime edukalt hakkama - **Multisport:** Kuidas katsumuseks valmistuda?
Maailmameister: Tee tööd, siis tuleb ka tulemus! - **Võsast välja:** Erik Keerberg
Eesti suusaorienteerumine taas tõusuteel - Rattad suveks veerema!

8...11



Haanjas toimusid
veteranide maailma
meistrivõistlused

FOTO: HARRY VEIDE

22...25

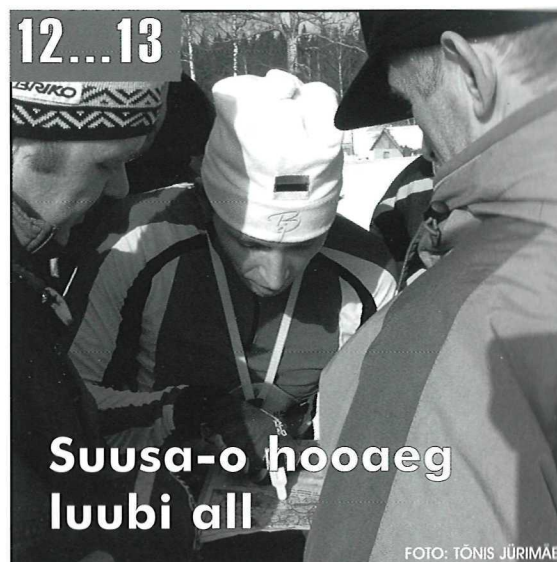
Multisport —



sport või seiklus

FOTO: HEIKI EINPAUL

12...13



Suusa-õ hooaeg
luubi all

FOTO: TONIS JÜRIMAE

Järgmise numbriga kaastööde viimane tähtaeg: 7. mai 2003. a.

Orienteeruja 1/70 jaanuar-veebruar 2003

Eesti Orienteerumislidu perioodiline väljaanne, ilmub aastast 1994

Väljaandja: EESTI ORIENTEERUMISLIIT <eol@spin.ee>
www.orienteerumine.ee Regati 1, 11911 Tallinn;
a/a 221002100295 Hansapank; tel/faks 06398681

Peatoimetaja: Jürgen Einpaul <jyrgen@treenet.ee>
Tamme tee 4 Aaviku küla Rae vald 75301 Harjumaa;
tel 06034515, 056450571, faks 06034516

Esikaas: kujundus Kalev Külaase; foto: Harry Veide

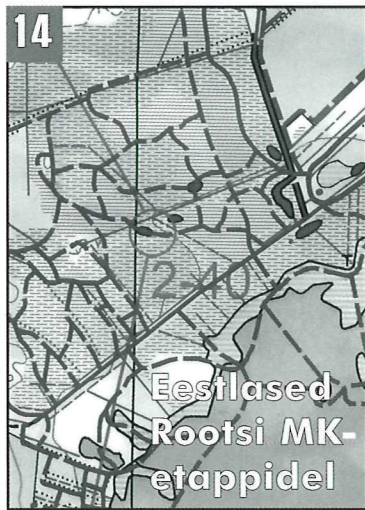
Kolleegium: Sixten Sild, Maret Vaher, Ruth Vaher, Kaidi Oone, Monika Järveoja

Orienteeruja üksikmüük: Mati Poom - Tallinnas, Põhja-Eestis ja suurematel üleriigilistel võistlustel;
Tiina Oras - Tartu neljapäevakutel; üksikuid numbreid saab osta ka EOLI kontorist Pirita Regati 1

Orienteeruja üksiknumbri hind 25 kr

PRINTCENTER

TRÜKIB ORIENTEERUJAT



Eestilased
Rootsi MK-
etappidel



Jalgrotas
suveks
korda!

FOTO: HARRY VEIDE

EOL Noorte Karika- sarja juhend.....	5
Suusanoored juunioride MM-il...	6
Auhinnaküsitlus....	6
Orienteerumisinfo telefonist.....	7
Maailmameister Ingrit Kala.....	9
Vösast väljas: Erik Keerberg.....	20
Kaunid kohad: Kuressaare.....	21
Keskkonnaveerg..	25
Meie mees Austraalias.....	26

Saime edukalt hakkama

Leho Haldna

EOL president

Suusaoorieerumise MK-etapp ja veteranide MM-võistlused said õnnelikult läbi viidud. Üle aastate ei nõokinud meid ilm. Lund on palju ja võistluse ajal ei tulnud seda juurde. Suusarajad olid kvaliteetsed ning panid orienteerumiskused kõigiti proovile. Ühe sõnaga, osalejad jäid rahule.

OK Võru tegi võistluse ettevalmistamisel ära tohutu töö. Suusaradade võrgu puhastamine näis igavese tööna, sest iga lumesadu või tugevam tuul tõi uusi oksid või puutüvesid suusarajale. Rajameistrite poolt sisseaetud radu oli 117 km, millest 82 km oli kitsas ning 35 km laiem suusajalg. Meie poolt tellitud rajatraktor hoidis korras 31 km radu, mis kulgesid Haanja-Kurgjärve suusakeskuste ümber.

Kokku 148 (!!!) km suusajälge. Mitmed selles protsessis osalenud on tagantjärele küsinud — milleks? Tegijatel oli selge tunne, et ega Eestis seda üritust vaja ei ole. Meie võistlejaid oli veteranide MM-võistlustel näpuotsatäis. Ja üks MK-etapi tulemusedki olid ootuspäraselt kehvad. Ainuke argument võiks olla see, et me osalesime rahvusvahelises suusaoorieerumisel. Ning andsime oma jõukohase panuse selle arendamisse.

Märts oli EOLI tegemistes eriti aktiivne kuu. Kevadisel üldkogul vastu võetud uus EOLI põhikiri annab selgemad õigused ja kohustused üldkogule, juhatusele, tegevjuhtkonnale. Annab uued võimalused poole aasta pärast toimuvateks EOLI presidendivalimisteks. Eelarve saime vastu võetud optimistlikult. Oleme oma rahadega hästi ümber käinud. Seetõttu julgeme püstitada esmakordselt ülesande — viia koondis MM-võistlustele täielikult EOLI kulul. See otsus peaks lisama tree-ningindu meie paremikule ja tõstma konkurentsi koondisesse pääsemiseks.

Märts oli ka aktiivne koolituskuu. Noorte kaardistajate seminar Värskas ja eriti korraldajate ja rajameistrite seminar Põlvas tuleb lugeda õnnestunuteks. Korraldajate seminari lektorid Alar Arukuusk ja Sven Sommer on kahtluseta oma tegevusvaldkonnas Eesti absoluutses tipus. Oli heameel näha mõlemal üritusel arvukat osavõttu.

Orienteerumisjooksu hooaeg on kohe algamas. Kari lastakse Võrumaal välja juba aprilli alguses. Suurem Eesti orienteerujate vägi koguneb aga Kuressaare lossihoovi traditsioonilisele Jüriöö jooksule munapühade ajal.

Kohtumiseni Saaremaal!

Reklaami ja tulemuste avaldamise hinnad:

1. Eesti o-võistluste tulemuste avaldamine (EOL-i liikmetele):

1.1 kuni 100 võistlejat	50 kr	1.4 kuni 400 võistlejat	300 kr
1.2 kuni 200 võistlejat	100 kr	1.5 kuni 500 võistlejat	400 kr
1.3 kuni 300 võistlejat	200 kr		

* kahepäevased võistlused +50%, 3-päevased +75%, 4-päevased +100%

2. Eesti o-võistluskutsete avaldamine (EOL-i liikmetele):

2.1 suurus kuni A7	50 kr	2.3 suurus kuni A5	200 kr
2.2 suurus kuni A6	100 kr	2.4 suurus kuni A4	500 kr

* korduskutse avaldamine -30%

3. Reklaami avaldamine (sisemised leheküljed):

3.1 suurus kuni A7	Eesti 100 kr	Välismaa 200 kr
3.2 suurus kuni A6	Eesti 200 kr	Välismaa 400 kr
3.3 suurus kuni A5	Eesti 400 kr	Välismaa 800 kr
3.4 suurus kuni A4	Eesti 800 kr	Välismaa 1600 kr

tagakülg:

3.5 suurus kuni A5	Eesti 500 kr	Välismaa 1000 kr
3.6 suurus kuni A4	Eesti 1000 kr	Välismaa 2000 kr

* kordusreklaami avaldamine -30%, mitmekorde reklaami avaldamise hinnad ja kõik muud soodustused kokkuleppel EOL-iga <eol@spin.ee> tel 6398681

* kõik tulemused, kütsed ja reklaamid tuleb esitada toimetajale digitaalsel kujul aadressil <jyrngen@trenet.ee>

E.O. Map Cup

Individuaalne rattaorienteerumise sarivõistlus 2003



Sarja eesmärk

on luua mitmekesiseid võimalusi mõtestatult liikuda looduses rattaga, juurutada loodushoidu ning rohelist mõtteviisi, pakkuda rattaorienteerumisega tegelemiseks võimalusi, luua motivatsiooni süstemaatiliseks harjutamiseks, oma võimete proovilepanek ja võrdlus teistega.

Peakorraldaja

Arbo Rae
tel 050 74 912



<http://www.orienteerumine.ee>
<http://mtbo.kolhoos.ee>

Sarja korraldab

Eesti Orienteerumislit koostöös klubide ja toetajatega. Sarja etapid korraldatakse vastavalt Eesti Orienteerumislidu (EOL) orienteerumise võistlusmäärustele ja vastavalt etapi peakorraldaja poolt koostatud eraldi juhendile. Võistlused on üldiselt eraldistardist individuaalsed suundorienteerumise võistlused, etapi korraldaja võib kasutada ka grupi- või ühisstarte. Algajatele avatud rajad, treenimisvõimalus ka Tallinna ümbruses toimuvatel rattaorienteerumise teispäevakutel, täpsemalt vaata rattaorienteerumise kodulehelt <http://mtbo.kolhoos.ee>

ETAPP	AEG	VÕISTLUS	KOHT	KORRALDAJA
I	10.05	Männikumäe MTBO	Mõedaku	Rakvere OK
II	25.05	Kolhoos MTBO	Keila	Allisson OÜ
III-IV	27.-28.06	Võru MTBO	Võru Kubija	OK Võru
V-VI	19.-20.07	Peko MTBO	Värskas	Värskas OK Peko
VII	17.08	RO EMV	Rakvere	Rakvere OK
VIII	20.08	Marukarikas MTBO	Kääriku	OK M.A.R.U

Etappidele registreerimine

vastavalt etapi juhendile.
Korraga kogu sarjast osavõtuks registreerimine pole võimalik.

Koondarvestust

peetakse vanuseklassides
HD16, HD18, HD21, HD40

Autasustamine:

Osavõistluse paremad saavad auhinnad vastavalt etapi korraldusjuhendile. Sarja üldarvestuse võitjaid auhinnatakse 20.08 Kääriku kohe peale VIII etapi tulemuste ning üldarvestuse kohapunktide selgumist:
H21 I koht auhind (väärtusega) 6000 kr
H21 II koht 4000 kr
H21 III koht 3000 kr
H21 IV-VI ning kõikide teiste klasside I-III koht saavad esemelised auhinnad.

Kogu võistlussarja info,

koondarvestus ning etappide juhendid on saadaval Eesti rattaorienteerumise kodulehel <http://mtbo.kolhoos.ee> ning harrastusspordiportaalil <http://www.esport.ee>, kuhu ilmuvad ka peale võistlust tulemused ja kommentaarid.

Peasponsor:



Toetajad:



EOL noorte karikasari orienteerumises 2003.a

JUHEND

Kinnitatud EOL juhatuses 3. aprillil 2003.a

EESMÄRK

Tõsta orienteerumise populaarsust noorte hulgas.

Pöörata enam tähelepanu noorte orienteerumisele.

Korraldada kogu hooaega läbiv võistlussari noortele.

Tuua juurde uusi noortehendajaid ja otsida noori talente, kes kandideeriksid tulevikus Eesti noorte- ja juunioride koondistesse.

VÕISTLUSTE ORGANISATSIOON JA JUHTIMINE

Karikasarja läbiviimist ja punktiarvestust korraldab EOL kontor.

Korraldaja on kohustatud peale võistlust edastama ametlikud tulemused EOL-i.

LÄBIVIIMISE KORD

Võistlejate osavõtuga seotud kulud kannab

läheta klubi või organisatsioon.

Võistlused viiakse läbi vastavalt osavõistlejuhendile ja kehtivatele EOL võistlusreeglitele.

OSAVÕTJAD

Karikasarjast osavõtjateks on kõik Eesti noororienteerujad, kes osalevad vähemalt ühel selle osavõistlusel.

Vanuseklassid karikasarjas, kus arvestatakse ja summeeritakse osavõistluste punkte:

H,D 20 — s.1983–84

H,D 18 — s.1985–86

H,D 16 — s.1987–88

H,D 14 — s.1989–90

H,D 12 — s.1991 ja nooremad, kes võistlevad klassides HD 12

REGISTREERIMINE

Registreerimine igale osavõistlejale toimub selle juhendis määratud viisil ja tähtaegadeks.

PROGRAMM

Karikasarja arvestusse kuuluvad järgmised võistlused:

AEG	VÕISTLUS	KOHT	KORRALDAJA
1. 03. mai 2003	Ilves-3 2. päev	Laanemetsa	Ilves
2. 11. mai 2003	Virumaa o-jooks	Kõverjärve	Rakvere
3. 08. juuni 2003	XXV Lõuna-Eesti KV	Mõksi-Veski	Põlva Kobras
4. 28. juuni 2003	Suvejooks 1. päev	Rõõsa	Orion
5. 10. juuli 2003	VIII 4EST 2. päev	Põlva	Põlva Kobras
6. 10. august 2003	XV Koprakarikas 2. päev	Küka	Põlva Kobras
7. 27. september 2003	XV Suunto Games 1. päev	Jussi järved	Orion

Kui osavõistlusel on ühes vanuseklassis mitu tasemeklassi, siis karikasarja arvestusse lähevad tulemused ainult tugevaimast tasemeklassist.

TULEMUSTE ARVESTAMINE

Punkte arvestatakse alljärgnevalt: I koht — 30 p, II koht — 27 p, III koht — 25 p, 4. koht — 24 p, 5. koht — 23 p jne. Alates 27. kohast saavad kõik määrustepäraselt lõpetanud võistlejad 1 punkti.

Arvesse lähevad igal sportlasel 5 parema osavõistluse tulemused. Kui tulemused mõnel osavõistlusel tühistatakse, siis need tulemused annavad kõikidele osalejatele 0 punkti.

Punktide võrdsuse korral saab määravaks kõrgeimate kohtade arv, nende võrdsuse korral koht viimasel etapil.

Ametlik jooksev punktitable avaldatakse

internetis hiljemalt 1 nädal peale osavõistluse toimumist, juurdepääs EOL-i interneti koduleheküljelt aadressil <http://www.orienteerumine.ee>

AUTASUSTAMINE

Igal osavõistlusel toimub autasustamine vastavalt selle juhendile.

Karikasarja kokkuvõttes autasustatakse igas vanuseklassis 1.–3. koha saavutanuid karikatega. Autasustamine toimub viimasel etapil (Suunto Games).

EOL sümbollikaga meene saavad kõigil seitsmel osavõistlusel osalenud võistlejad. Meened antakse üle viimasel etapil (Suunto Games).

EOL-il ja sponsoritel on õigus välja panna lisaauhindu.

EOLi juhatus otsused

09.02.2002.a (49. koosolek Hotell Kubija, Võru)

269. Kinnitada Eesti koondis osavõituks suusaorienteerumise MK-etapiks Võrus: H21 — Tarvo Klaasimäe, Taavi Nurm, Margus Hallik, Randy Korb, Heiti Hallikma, Tõnis Erm, Raul Kudre, Ander Ojandu
D21 — Siiri Mere, Tuuli Mäeots.

270. Esitada 2004.a EOLi noorteraha jagamise aluste projekt EOLi üldkogule (vt lisa).

271. Esitada EOLi põhikirja projekt 15.03 toimuvale EOLi üldkogule (vt lisa).

272. Esitada EOLi Arengukava 2003–2007 (vt lisa).

27.03.2003.a (interneti teel)

273. Kinnitada Eesti koondis rattaorienteerumise Maailmakarikavõistluste I ringile Roomas, Itaalias 24.–27.04.2003 järgmises koosseisus:
H21 — Margus Hallik, Arbo Rae, Aare Huik, Mait Mändmets, Heigo Põld.

03.04.2003.a (interneti teel)

274. Kinnitada EOL Noorte karikasari orienteerumises — 2003 juhend (vt lisa).

275. Kinnitada EOL 2003.a edetabeli juhend (vt lisa).

Uudiseid tänavustest Balti meistrivõistlustest

Teatavasti toimuvad tänavused Balti meistrivõistlused 24.–25. mail Lätimaal Ventspilsis. Nagu juba tavaks saanud, peetakse paralleelselt põhiklasside ja noortekoondiste võistlusele ka veteranide meistrivõistlused. Selleks, et tänavune üritus põnev ja osavõturikas oleks, on korraldajad eesotsas Läti Orienteerumise föderatsiooni uue presidendi, hr. P?teris Apinis'ega välja pakkunud paar uuendust:

1. Reede, 23. mai õhtul korraldatakse Ventspilsis linnas lahtine Läti Pargi-O Cup osavõistlus stardiga kell 18.00. Auhinnafond on üle 1000 USD. Võistlejad kõik vanuseklassid (so HD12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65). Ventspils Grand Prix antakse välja klassides HD21 ja HD12. Rajaparaameetrid vastavad rahvusvahelistele standarditele — st mitte üle 2,3 km. Kõigis klassides peale HD21 toimub ühisstart, need aga stardivad 30-sekundilise intervalliga. Osavõtt on kõigile avatud! Korraldajad loodavad näha stardijoonel kõigi kolme riigi tippe.

2. Kuna Läti korraldajate arvates on veteranide klasside võistlejad niisama tähtsad kui põhi- ja noorteklasside omad, paneb Läti O-föderatsioon välja auhinna parimale veteranide võistkonnale. Võistkonna tulemus saadakse individuaalklasside HD35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 ning 3-etapilise teatejooksu klasside HD120 ja HD145 parimate tulemuste summeerimisel. Täpne tulemuse arvutamise valem saadetakse riikide O-liitudele enne võistlust. Baltikumi parimale veteranide võistkonnale kuulub Ventspils Grand Prix. Seega on korraldajad kindlad, et teatevõistlused toimuvad ka veteranide klassides riikide koondiste tasemel ja garanteerivad omalt poolt autasustamiseremoonial riigihümni mängimise ja lippude vardassetõmbamise!

Nagu näha, on lätlastel tõsine tahtmine teha sellest võistlusest Baltikumi kevadhooaja nael. Kui lubatud põnevustele lisada fakt, et Ventspils on eestlase jaoks koht, kuhu satutakse üliharva (kui üldse), maastik on tehniliselt huvitav (sarnaneb meie Võiste-Jõulumäe piirkonnaga, kuid on veelgi detailiderikkam ja vahelduvama läbitavusega) ning tegemist on linnaga, mis siinkandis viimase kümnendi jooksul on saanud enim investeringuid elaniku kohta (tänu naftatransiidi miljonitele), võib nimetatud võistlusreisi julgelt oma kalendrisse sisse planeerida!

Unustamatu võistlus, unustamatu auhind

Uskumatu lugu on minu arust alati see, kui mitmepäevase võistluse teisel või kolmandal päeval loetakse ette eelmiste päevade kõik tulemused kõikidest klassidest. Sellist au saab ka auhinnaks lugeda. Selline asi juhtus näiteks 2000. aastal 4EST-il. Oma nime kuulmine kuskil kolmandas kümnes paneb ikka alati vere kiiremini ringi käima. Ja siiras rõõm tungib südamesse, sest tundub, et meie poliitikamaastikul ukerdavad inimesed ei olegi veel kõige hullemad. Elagu spordiajakirjanikud! Tähendab, minu arust oleks palju olulisem auhindade rahalise väärtuse üle vaidlemise asemel saada meedias kajastatud. Tavaline eestlane ei tea ju Eesti tipporienteerujaidki :(

SILVER REBENITS
OK Kape

Mulle meenus üks naljakas seik 1991. aasta Vasara auhinnavõistluselt, kus tollel ajal H13 klassis võisteldes olid auhinnad:

- I koht — Vasara ukسلukk
- II koht — pika varrega Vasara kõblas
- III koht — lühikese varrega Vasara kõblas

Ise olin tookord teine ja üks kõblas kulus hiljem ära ka :)

RISTO KIILBERG

Panen siia lühidalt kirja auhinnatsereemoonia Juunioride suusa-o MM teate auhinnastamisest Itaalias (2001), sest see hämmastas ja tekitas väga vastakaid tundeid.

Tseremoonia toimus suures spordihallis. Me olime saanud 6. koha ja õnnelikud ning lõime end siis kenasti üles. Alati on esimesed kuus autasustamisele kutsutud, aga seekord kutsuti ainult esimesed kolm. Hämmeldus oli suur ja kurbus ka. (Koon-dise) poistele alguses ei öelnudki, sest nad olid kaasatulemist paljaks pidanud ja oleksid niikuinii ainult aasinud meie kurvas-tust.

Suur oli aga meie imestus autasustamisele järgnenud banketil, kui 4.–6. koha teat-evõistkonnad välja kutsuti ja öeldi, et *sorry, our mistake* (Tõlk. vabandust, meie viga! — Toim). Lisaks meile kutsuti sümboolselt välja ka esikolmik. Auhinnaks saime diplomi ja kaks 300-grammist moosipurki. Ja seda juunioride MMil (eelmisel aasta olime kõik karika ja medali saanud)!

Agaga nagu hiljem selgus, läks meil väga hästi. Teised olid saanud hapukapsast ja konserve. Nii et Eestis on veel väga mõistlikud auhinnad!

TUULI MÄEOTS
OK Võru

Noored suusaorienteerujad karmis vene talves

Sellelgi aastal võtsid Eesti noored osa suusaorienteerumise Juunioride MM-ist ja Noorte Euroopa MV-st, mis toimusid 17.–23. veebruaril Venemaal St.

Peterburis. Koondisesse kuulusid Anniki Inno (D17), Siiri Mere (D20) ja Reigo Vatsk (M20) ning esindaja ja autojuht Mati Ojandu.

Kohalejõudmisega probleeme ei tekkinud: Venemaa piir ja Peterburi linn jäid suuremate takistusteta seljataha. Esimest korraldajatepoolset eksimust saime kogeda juba enne kohale jõudmist. Algselt pidi võistluskeskus olema Zelenogorskis, kuid tunde kestnud otsimise ja mitme telefonikõne järel selgus, et viimasel hetkel oli siiski otsustatud Repino kasuks. Seega jõudsimel elamispaika oodatust tunduvalt hiljem. Olgu veel öeldud, et tegemist oli pansionaadiga ning söökla oma „hõrgutavate“ ja sugugi mitte sportlaslike toitudega asus mõnesaja meetri kaugusel. Niisiis ootas meid hommikul jalutuskäik söökla-se. Seejärel viidi meid maastikule, et sellega tutvust teha. Treening toimus samas

Loodame, et järgmiseks aastaks suusaorienteerumine Eestis päris välja ei sure

kohas, kus järgmistel päevadel võistluski. Juba esimeste kilomeetritega sai selgeks, et kerge siin olema ei saa. Tihe reljeef, järskude ja kiirete laskumiste ning veel karmimate tõusudega, kutsus esile enesetalalhoiuintinkti. Sellele lisandus tihe radadevõrk, kus uisu sõitmine osutus tõeliselt katsumuseks. Sai selgeks, et vaja läheb tugevat ülakeha ning kiiret ja kainet mõistust, mööda ei pääse ka osavusest. Paks lumi, kus keerata raske, pani omad piirid ka lõikamisele. Siiski oli näha ka hulljulgeid, kes olid parema tulemuse nimel valmis kõige riskima (valdavalt näisid need olevat Venemaa noored).

Esimene start anti järgmisel päeval pikale rajale. Juunioride rada koosnes kahest rin-

gist, nooremad piiridusid ühega. Esimene pilk kaardile polnudki nii hirmutav, kuid juba teel teise punkti tuli „ruuduliselt paberilt“ üles leida kõige lähem, kiirem ja väiksema tõusude summaga variant. Mängu pidi panema kõik oskused:

kiire, kuid jõudusäästev sõit ja otsuste tegemine, tasakaal laskumistel ning osavus tõusul. Rada õnnestus läbida suuremate vahejuhtumiteta, kui mitte mainida kor-duvaid pea ees lumme maandumisi. Finishjoont ületades mõistsin kohe, et jõudu jäi üle ja seda näitas ka lõpuprotokoli 11. koht. Samal ajal oli Anniki saanud hakkama hoolimata vigadest hea sõiduga, mis andis talle D17 klassis 8. koha. Meie ainus noormees Reigo oli seekord 41.

Kaks päeva hiljem järgnes lühirada. Kuna keskus oli samas kohas, siis teadsime, mis meid ees ootab. Paraku otsustas ilmatat just sellel hommikul, et peale mitmepäevast sula kulaks ära mõned külmakraadid. Jääs rada ja hea libisemine muutsid laskumised veel karmimaks, kus, nagu jälgedest näha võis, osutus kurvi võtmine paljudele võimatuks. Ka ise sain seda juba enne esimest punkti proovida, tulemuse-na maandusin jällegi hanges.

Lühiraja protokoll näitas järgmist: Anniki 6., Siiri 14. ja Reigo 35.

Kaks võistluspäeva seljataga, ootas meid ees pikk autosõit Eestisse. Paar tundi istumist piiril ning peagi paistis juba kodu.

Üldiselt võib meie sooritustega rahule jääda, kuigi kunagi ei tasu kaotada lootust veel paremini esineda. Järgmisel aastal on võimalus tulemist parandada — loodame, et selleks ajaks suusaorienteerumine Eesti noorte seas päris välja ei sure.

Täname kõiki, kes on võtnud vaevaks meid treenida ja finantseerida ning muul moel abiks olla.

SIIRI MERE

Auhinnaküsitlus

Eelmises numbris väljakuulutatud küsitlusele "Auhind iseendale" on tänaseks saabunud 13 kaastööd. Korraldajad tänavad kõiki osalejaid meeldivalt põhjalike ja asjalike vastuste eest!

Lühidalt vastuseid resümeeerides võib välja tuua kaks tendentsi: auhinnad peavad olema praktilised asjad (enamasti soovitakse saada sularaha, kinkekaarte) või ebapraktilised omanäolised mälestusesemed. Nii et ikka — inimesed on erinevad! Või siiski tasub aega raisata, et sarnasust leida? Usume, et tasub, ega muidu poleks seda küsitlustki korradatud.

Kuluaarivestlustes on selgunud, et see teema tekitab suuremat muret ja peavalu hoopis korraldajatele, kes ka tõesti ei tea, mida auhinnalaudadele panna.

Kuna leidsime, et saadud vastuste põhjal ei saa siiski veel väga laiaulatuslikke kokkuvõtteid teha, siis otsustasime kaastööde laekumise tähtaega pikendada 1. juunini. Võistluse tingimusi saab lugeda Orienteerujast 1/2003 leheküljelt 17.

Andke oma kuldaväärt panus võistluste edukaks korraldamiseks! Teie vastuseid ootan aadressile maretvaher@hot.ee

MARET VAHER

SIIN AGA ÜKS VEIDI TEISTLAADI LUGU. ORIENTEERUJA TOIMETUS OOTAB KÕIGILT ARVAMUSAVALDUSI, MIDA VÕIKS SELLISES OLUKORRAS TEHA.

"Unustamatu" võistluspäev!

Lõpp juba peaaegu paistis, oli jäänud võtta veel vaid üks metsas asuv punkt... Olin sinnani läbinud raja üllatavalt hästi ja oli lootust saavutada päris hea koht... Ja siis tuli see üleliigne käeliigutus, millega keerasin omale kaardi valepidi ette.

See juhtus EMV ajal Sudistes. Olin eelviimasesse kontrollpunkti minnes ebakindel ja lähenesin punktile valelt poolt, ise sellest sel hetkel veel aru saamata. Vaatasin ümbruskonda ja kõik nagu klappis. Viimast punkti aga otsisin ja otsisin ning lõpuks loobusin. Hiljem selgus, et olin jõudnud juba väljapoole kaarti. Otsustasin minna võistluskeskuse, kuid kahjuks polnud mul õiget aimu, kus see olla võiks. Nägin küll üht võistlejat metsas jooksmas ja mõtlesin et tema abiga leian päästva tee, kuid peagi kaotas ta silmist. Läksin siis ainult edasi ja nägin, et tuleb see, mis kaardi järgi ei peaks tulema ja mõistsin et "I am lost" (ingl.k. "Olen eksinud" — Toim.).

Ehkki kahtlesin suunavaliku õigsuses, otsustasin teekonda jätkata. Vahepeal nägin ühte järgmise päeva punkti ja esimene mõte oli sinna peatuma jääda. Siis aga leidsin, et see oleks aja raiskamine. Liikusin edasi. Pärast pikka teekonda jõudsin teede risti. Arutlesin endamisi, kas jääda ootama või minna siiski edasi. Leidsin et viimane on mõistlikum.

Asja tegi veel raskemaks tuul, mis metsavahel kõlas kui kaugusest kostuv automürin. See eksitas veelgi, sest läksin "autoteed" otsima. Oma teekonnal metsas pidin läbima üle pea ulatuvaid nõgesevälju. Vahepeal tuli veel ületada paarimeetrine jõgi, aga seal oli mul õnne. Selles kohas, kus ma jõge ületasin, olid puud nii ilusti üle vee, et sain neid mööda üle jalutada.

Pärast pikka matka metsade vahel hakkas pimedaks minema ja otsustasin, et enam teed ei otsi, tulgu mis tuleb. Vahepeal oli juba selline tunne, et sinna ma jään, aga siis juhtus ime. Ma nägin üle nelja tunni lõpuks üht inimest, kes oli metsas oma valdusi vaatamas. Tema küll seda ajakirja ei loe, kuid sellegipoolest tahaksin tänada nii teda kui ka kõiki teisi, kes olid minu otsimisel abiks. "Aitäh!"

HANNULA-KATRIN PANDIS

Kas WAP-telefonil on mõtet?

Võib-olla on mõned meist leidnud oma mobiiltelefoni menüüde sügavusest sellise lühendi nagu WAP — kolm ime-likku tähte, millega seni midagi teha ei ole osatud. Heal juhul on sealt saadud infot oma operaatori kohta, halvimal juhul hakatakse küsima igasuguseid numbreid ja seadeid. Kuna see on olnud nii keeruline, siis arvatavasti on see jäänud Sul kasutamata.

Alates eelmisest aastast on aga ka E-OL (loe: elektrooniline orienteerumislüht) võtnud selle imeliku WAP(Wireless Application Protocol)-tehnoloogia kasutusele. Nagu ingliskeelsest nimest lugeda, on tegu traadivabade rakenduste protokolliga. Kuna meie põhiline keskkond on traatidest hästi kaugel — kui metsas üldse traat on, on see tavaliselt okastega ja ebameeldiv — siis E-OL hakkas kasutama õhku. Õnneks on Eestis infot kandvat õhku piisavalt ja ka õhu kaudu edastatava teabe hind on langemas.

MIS KASU siis orienteeruja selle WAPi kaudu saab? Lühidalt öeldes saab ta ligi igasugusele infole oma meelisajaveetmise kohast või teel sinna. WAP telefoni kaudu on hetkel võimalik teada saada järgmist:

- Vaadata orienteerujate kalendrit — missugused o-päevakud toimuvad järgneva 7 päeva jooksul, millised võistluseid täna peetakse
- Kuhu peaks registreerima — millistele võistlustele lõppeb registreerimine käesoleva nädala jooksul
- Vaadata o-päevakute kalendrit. Kui päevaku korraldaja on sisestanud järgmise ürituse kohta vastavat infot, saab telefonist teada ka stardi avamisaegade, tähistuse jms kohta
- EOLi koodi otsimine — kuna EOLi koodi hakatakse kasutada ka päevakutel, siis on alates sellest aastast võimalik teha päring EOLi andmebaasi WAP telefoni abil
- EOLi viimast uudist
- Suuremate võistluste kohta käivat infot (kust algab tähistus, ajakava ja palju muudki (näiteks oma stardiaega või tulemusi — sellist teenust võis proovida juba eelmisel aastal Ilves-3el ja Ilvesteatel))

MIS SIIS TEHA, et seda teenust kasutada? Kõigepealt on vajalik omada WAP toega telefoni ja tellida vastav teenus oma operaatorilt. Järgmisena tuleks telefon seadistada selliselt, et ta oskaks näidata WAP lehekülgi. Kuidas telefoni häälestada, saab uurida telefoni juhendist ja/või lugeda operaatori koduleheküljelt.

Kui telefon on WAPi vastuvõtuks valmis, tuleb sisestada telefoni aadress www.orianteerumine.ee/wap. Soovitav on see liisada telefoni järjehoidjasse (bookmarki), siis on EOLi WAP-lehte hiljem lihtsam valida. Kui kõik õnnestub, kuvab telefon „EOL@WAP“ lehekülje.

VAATA LISAKS www.orianteerumine.ee/paevak, www.emt.ee, www.rle.ee, www.tele2.ee

KUIDAS otsida oma EOLi koodi WAP telefonist? Näide vanemate Nokia kasutajatele:

Vali oma telefonis WAP teenus ja EOLi lehekülj. Menüüst vali „Koodid“. Vajuta nupule „Vali“, võta „Muuda“, sisesta oma perekonnanimi ja vajuta „OK“. Ekraanile ilmub sisestatud nimi, nüüd vali „Otsin“ ja siis kuvatakse leitud orienteerujate nimed. Vali soovitud nimi ja vajuta nupule „Vali“ mille tulemusena kuvatakse EOLi kood ja SI number.

Veteranide MM Haanjas



FOTO: HARRY VEIDE

Märtsi algul Haanjas toimunud veteranide suusaorienteerumise MMi koloriitseim osaleja oli kahtlemata võistluste vanim ja ühtlasi H85 klassi ainuke võistleja **ERKKI LUNTAMO** Soomest.

25. novembril oma 89. sünnipäeva tähistav vanahärra elab Soome edelarannikul Uusikaupunki linnas ja kuulub sealsesse klubisse Vakko-Rasti.

Koolipoisina lõi ta aktiivselt kaasa suusavõistlustel. 17-aastasena osales Erkki Luntamo oma esimesel, karskusseltsi poolt korraldatud orienteerumisüritusel. Aasta oli siis 1931. Karskusseltsi poolt propageeritud terveid eluviise — sealjuures tubaka ja alkoholi-vaba elu — peab ta ka oma vitaalsuse ja pikaelisuse põhjuseks.

Erkki Luntamo on saanud sõdades kaks korda haavata ning on 20% sõjainvaliid, ent suusarajal liigub ta sellest ja oma kõrgest east hoolimata reipa uisusammuga, jättes seljataha paljud nooremad kolleegid. Võistlemist kavatseb vanameister jätkata vähemalt järgmise aastani, sest siis jõuab ta ju uude võistlusklassi — H90!

Erkki arvates on orienteerumine aastakümnete jooksul kõvasti huvitavamaks muutunud kui ta seda 30ndatel oli. Haanjas toimunud tiitlivõistluse rajaga oli ta samuti väga rahul, kuigi esimesel päeval tuli ühe punktiga viga lausa 40 minutit ja kogu 7,5 km raja läbimiseks kulus tal seetõttu 1 tund ja 42 minutit. Teise päeva ligi 5-km raja läbis ta aga vaid 48 minutiga.

Valgepäise vanahärra suveplaanides seisab esikohal veteranide MM Norras Haldenis.

Hoiame talle põialt ja loodame, et talvisele medalile tuleb lisa!

Kasutatud materjalid:

Erik Borg, The young old star
IOFI ajakiri O-zine www.orienteeing.org



FOTO: HARRY VEIDE

Üleval: Maailmameistri naeratus — Ingrit Kala võitis eestlastele üledu-kas D35 klassis kuldmedali, Piret Niglas sai hõbeda.

All: Karin Laine ei jää-nud seegi kord medalita — D70 klassis oli ta kol-mas.



FOTO: HARRY VEIDE

SILVA orienteerumisvarustus

KOMPASSID, NOGID, NAASTARID, VÕISTLUSRIIDED, TAITSID, SÄÄRISED, PÕLVIKUD, (TERMO)SOKID, SPORDI- JA SELJAKOTID, HALOGEENVALGUSTUS, RAJATARBED, PALJU ABIVAHENDEID

MOSCOMPASS — tipptasemel kompassid 200 – 375 kr

SI-SÕRMEDE müük ja muu SI varustuse tellimine

UUDIS — rattaorienteerumise kaardihoidjad — Leedu 350 kr.

Ilves-Extra võistlusriietuse ja tuuledresside klubitellimused tähtajaga 3 – 4 nädalat

Oled oodatud **SILVA** välimüüki Tallinna neljapäevadel, Ilves-3'l Laanemetsas ja Virumaa O-jooksul Kõverjärvel.

Ergo reisi- ja võistluskindlustuse vormistamine orienteerujate erisoodustusega.

Silva OÜ Skvaier, c/o Mati Poom, Regati 1-380 (EOLi tuba), Tallinn

GSM 050 74686, t. (0)6398651, t. kodus&faks (0)6576118

e-mail: matip@hot.ee, mati@eok.ee

Tee tööd, näe vaeva, siis tuleb ka...

INGRIT KALA Vörskast

2001. aasta jaanuaris kavatseti ühes orienteerujate seltskonnas noortest eeskuju võttes moodustada Veteranide Team 2003. Peeti plaane, jagati ülesandeid, pandi paika sponsorid, suusaaholdemehed, massöörid ja tiimi ülejäänud liikmed, kuid paraku ei toimunud ühtegi ühislaagrit ja asi ei käivitunud. Mõte aga iseenesest oli hea!

Kui noorteklassides saavad detsembrikuus sündinud alati „peksa“, sest peavad võistlema endast aasta vanematega, siis alates veteranide klassi jõudmisest on jõululastel väike eelis. Seda (võistelda 34-aastaselt) otsustasin kasutada ka mina, kui levis kuuldsu, et Eestis toimub 2003. a MK-etapiga koos ka Veteraanide MM suusaorienteerumises.

Kuigi orienteerumisega olen ma tegelenud 1984. aastast alates ja juba noorteklassides avastasin, et suusaorienteerumises oli edu mul kergem tulema kui suvistel võistlustel (oma esimese noorte meistritiitli sain talvel), leidsin ma niisiis endalegi üllatuseks esmakordselt stiimuli spordiga tõsisemalt tegeleda aastal 2001 veteranide võistluse näol.

Peaesmärgi seadnud, haarasin ma kinni igast võimalusest võistelda. Osaletud sai pea-aegu kõigil kahe aasta jooksul toimunud suusamaratonidel, lisaks paljudel rattamaratonidel. Isegi ränkasked multisportlühitused kuulusid minu ettevalmistuskavva. Orienteerumisevõistlusi nappis, seepärast osalesin E.O. MAP Teamiga paljudel üle-eestilistel mardmaasuusatamise võistlustel. Ma pole end iialgi tugevaks suusatajaks pidanud, seda enam olin uhke oma saavutuse üle võita viie osavõistlusega Eesti Harrastussuusatajate Karika võistluste kokkuvõttes veteranide klassis esikoht.

Vahetult enne MM-i sai oma vormi parandamas käidud ka Soomes Valkeakoskil. Registreerisin D35 klassi, et võrrelda end Soome selleaalistega, kuid paraku esimese päeva üheksa ja teise nelja minutiga saavutatud ülekaalukas võit ei andnud mulle minu hetkeseisust ülevaadet — piisavat konkurentsi polnud. Siiski sain vähemalt võistelda heal maastikul ja tiheda radadevõrguga kaardil.

D35 klassis registreerus MM-ile võistlejaid vähe, kuid veelgi tobedam oli see, et mul polnud aimugi oma konkurentide tasemest. Seetõttu olin esimese võistluspäeva hommikul üsna närvis ja kui veel enne starti põhiriival Piret Niglas teatas, et on oma eelmise olümpia vormis (kuigi vaid

kehakaalu poolest), kasvavas ärevus veelgi.

Hoolimata sellest suutsin teha enam-vähem normaalse soorituse ja edestas suusatajatele üsnagi sobilikul võistlusrajal Pireti 2 minutiga. Kolmas koht kaotas juba 13 minutit.

Rõõmustada oli aga muidugi veel vara, sest

tulemusi arvestati kahe päeva summas. Nende vahele jäänud puhkepäeval otsustasin osaleda Põlva lahtistel meistrivõistlustel. Kitsal ja kiirel rajal õnnetult kukkudes väänasin oma põialt nii tugevalt, et lõpetasin raja pisarates. Kiirabi vastuvõtu teatati, et luumurdu pole, kuid valu oli tugev ja põial läks õhtuks potisiniseks.

Tagantjärele võin tunnustada, et ehk see õnnetus aitaski kaasa ihaldatud tiitli saavutamisele. Olin teisel päeval stardis väga rahulik — vajalik vabandus juhusliku ebaõnne korral ju varnast võtta! Tugevalt kinniteibitud põial kannatas siiski ka kiiret sõitu ja radagi oli põnev ning mulle sobilik nõudes tihedad ja kiiret kaardilugemist. Edu teise koha ees suurenes veelgi 3 minuti võrra. Kolmanda koha sai D 35 kokkuvõttes rumeenlanna Monika Csucs.

Mida selle tiitliga siis nüüd peale hakata? Ega vist midagi. Küll aga andis selle võitmine mulle üksjagu kinnitust, et kui midagi väga tahad, siis tee tööd, näe vaeva, nii tuleb ka tulemus.

Arvan, et konkurents polnud D35 klassis tugev, kuna need selleaalsed, kes veel tipp-sporti teevad, võistlesid MK arvestuses. Kindlasti on see ka parim iga teha karjääri, õppida, luua peret... — ühesõnaga, tegeleda kõige muuga peale veteranide MM-i tasemel suusaorienteerumises. See aga ei pane mind loobuma mõttest minna ka järgmisel aastal Soome samadele võistlustele.

Kuigi me ei suutnud panna toimima Veteranide Teami (ehk edaspidi!), on minul oma isiklik tugimeeskond, kellela sporti teha poleks mul vist mõeldav — see koosneb minu perest ja sõpradest. Ilma elukaaslase Rauli kogemusteta ei saavutaks ma suusaorienteerumises midagi. Ise üsna edukalt võistlemise kõrvalt suutis ta olla mullegi suusaaholdusmeheks, sponsoriks, psühholoogiks, treeneriks, massööriks...

Vahest on siin praegu õige aeg tänada kõiki, tänu kellele oli minulgi tore talvehooaeg.

Aitäh!



FOTO: HARRY VEIDE

Koju jäi veteranide MM-il veel üks kuldmedal — selle võitis Marje Viirmann D40 vanuseklassis

UUDISEID

KÕIGIS Eestis olevates SPORTident jaamades on nüüdseks tehtud tarkvarauuendus ja seega on kõikjal võimalik kasutada 6. seeria SPORTident kaarte. SPORTident kaart 6 võimaldab salvestada 64 märget, lisaks on märke tegemine 3 korda kiirem. Ka on võimalik kaardi sisse kirjutada omaniku andmed.

EESTI o-päevakute kohta on nüüd olemas üks veebikülg aadressil www.orienteerumine.ee/paevak Päevakute korraldajad saavad sinna sisestada järgmise päevaku andmed (tähistuse alguse, stardiajad, stardikoha Eesti kaardil jne

MURPHY SEADUSI ORIENTEERUMISES:

- Mida rohkem sa kontrollpunkti otsid, seda väiksem on tõenäosus, et sa ta ka leiad.
- Võõras maastik pole kunagi see, milleks sa end olid valmistanud.
- Kui kõik läheb rajal hästi, siis võistlus tühistatakse.
- Teatevõistlusel tühistatakse võistkond alati viimase vahetuse eksimuse tõttu.

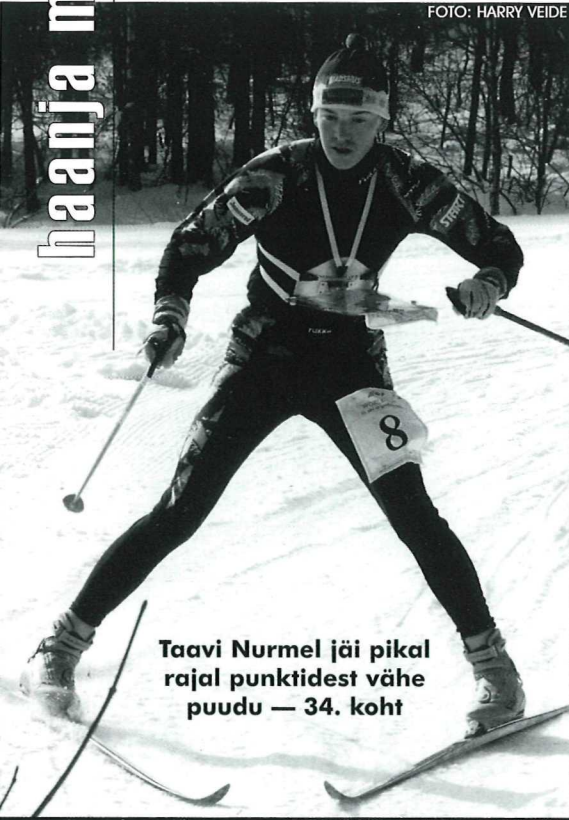


FOTO: HARRY VEIDE

Taavi Nurmel jäi pikal rajal punktidest vähe puudu — 34. koht

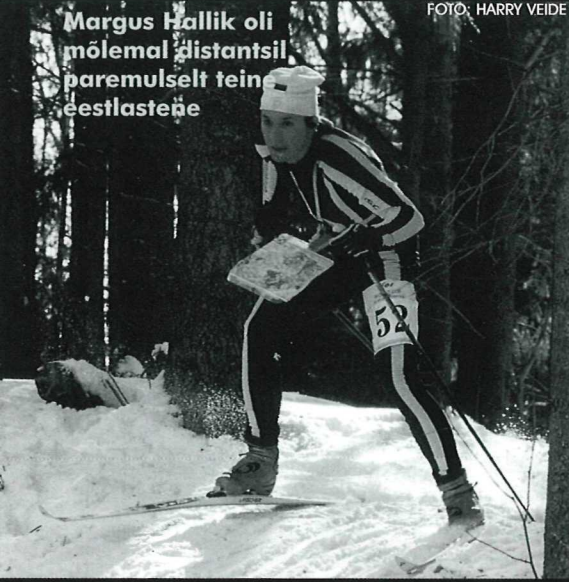


FOTO: HARRY VEIDE

Margus Hallik oli mõlemal distantsil paremuselt teinud eestlastest

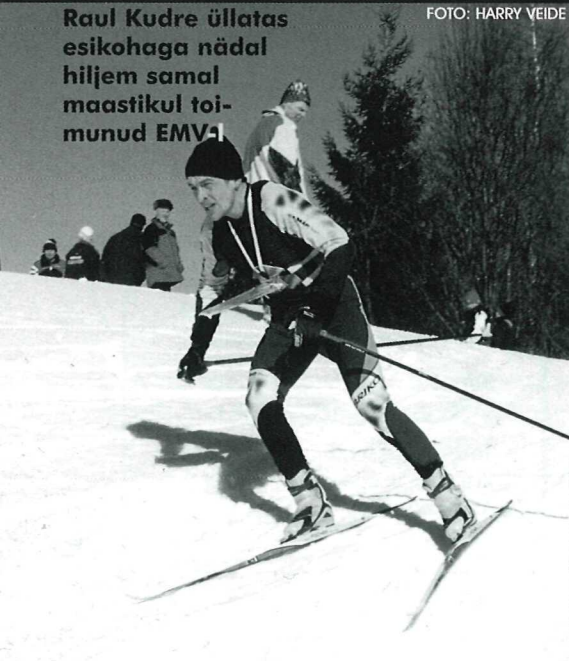


FOTO: HARRY VEIDE

Raul Kudre üllatas esikohaga nädal hiljem samal maastikul toimunud EMV1



Haanja pika raja esikolmik — Arto Lilja, Anders Hauge ja Tommy Olsen

SO MK ja vet MM

SIXTEN SILD
MK-etapi rahvuslik inspektor



FOTO: HARRY VEIDE

SO MK tähendab suusaorienteerumise maailma karikavõistlusi ja vet MM veteranide maailmameistrivõistlusi — need kaks kahepäevast üritust toimusid Haanjas 28. veebruaril ja 2.märtsil.

Talvine MK-etapp oli Eestis juba kolmandat korda (varem aastatel 1995 ja 1999), sealjuures teist korda samal võistlusareenil, Haanjas. Paralleelselt ka veteranide MM-i pidamine oli korraldajatele uus katsumus, kuid majanduslikuks toimetulekuks hädavajalik, sest umbes 80 võistlejaga MK-etapp ei majandanuks ennast ilma 250 veterani toetuseta kuidagi ära.

MIKS EOL ja OK Võru sellise ürituse korraldada võtsid?

Esimeseks põhjuseks oli, et toetada suusaorienteerumise arengut Eestis. Meie parimatel avanes kodutanumal suurepärase (ja mis oluline — ka odav!) võimalus oma võimeid maailma tippudega võrrelda ja näidata, milleks võimalised ollakse. Just selle nimel nad ju harjutavad! Ka meie veteranidele oli see harukordne võimalus MM-il osaleda. Võib arvata, et paljudele neist jäävad need maailmameistrivõistlused elu ainukesteks, sest mujal toimuvad üritused on paraku kordades kallimad.

Teiseks on suurvõistluste tõhusa korraldustöö puhul võimalik teenida mõni lisakroon

praktilist tegevust globaalsel areenil. See on meie osa ja panus orienteerumisspordi arengusse rahvusvahelisel tasandil. Riigid, kes rahvusvahelises "tööjaotuses" ei osale, ei anna oma passiivsusega spordialale midagi juurde. Võrdluses tavaeluga ütleksin, et nad on "ülalpeetavad". Aga kes meist tahaks olla ülalpeetav?

Neljandaks oli seda võistlust vaja meie korraldusjõudude kvalifikatsiooni kontrolliks ja uute lahenduste testimiseks. Uued lahendused puudutasid eelkõige korralduse IT-tehnilist poolt, millest pisut lähemalt tagapool.

KES siis olid need, kes võivad julgelt väita — "meie tegime"? Tahan siinkohal ära märkida inimesed, kellele Eesti orienteerumine minu arvates võlgneb suure tänu selle eest, et oleme maailmas tuntud kui "väike, aga tragi".

Peakorraldaja — **Ormar Lutsbergi** tööd on raske üle hinnata. Kui tema poleks paar aastat tagasi, kui korraldusõigust taotleti, "jah" öelnud, oleks see võistlus Eestis toimumata jäänud. Selle "jah"-sõna teosta-

11	Hanna-M. MAKELA	22:36
12	CHUDIKOVA	22:37
13	ARLAUSKIENE	22:44
14	HEVCHENKO	22:47
15	REENAAS	22:57
16	NAUMOVA	23:01
17	MEHTALA	23:46
18	MERE	23:49
19	BAJANIEMI	23:53
20	...	23:53
21	...	23:53
22	...	24:49
23	EMANN	24:49
24	...	25:47
25	...	25:55
26	...	25:55
27	...	32:03
28

31	JA	93:55
32	AUGE	94:17
33	OLSEN	94:45
34	RDQVIST	96:21
35	ROKIN	96:22
36	UTDEV	96:25
37	NKI	96:26
38	HARPEV	97:11
39	...	97:13
40	...	97:24
41	...	97:43
42	...	98:...

111	Tõnis ERM	111:17
112	...	113:20
113	NIKKOMMER	114:03
114	...	115:32
115	...	115:32
116	...	115:32
117	...	115:32
118	...	115:32
119	...	115:32
120	...	115:32

1	Natalia TOMILOVA	69:17
2	ANDERS HAUGE	71:28
3	ARTO LILJA	71:37
4	...	72:29
5	...	72:30
6	...	72:33
7	...	73:11
8	...	73:29
9	...	73:30
10	...	74:38
11	...	74:55
12	...	75:45

1	Arto Lilja	71:37
2	Tommy Olsen	71:37
3	Peter Andersson	71:37
4	Anders Hauge	71:37
5	Egor Sidorov	71:37
6	Bertil Nilsen	71:37
7	Jukka	71:37
8	Pasi	71:37
9	Petri	71:37
10	Tobias	71:37

misele kulutatud töötundide ja närvienergia hulk äratavad aukartust, kuid tehtud sai tööd, mille tulemustele võib tagantjärele ka uhkusega vaadata.

7 km² uut maastikku kaardistas Eestis endale juba naine teinud leedu o-kartograafia korüfee **Juozas Smalinskas**.

Tegelikult oli kõik see vaid peaproov enne suvist juunioride MM-i Põlvas

Sealjuures tuli suur osa tööst teha südasuvel ning väga spartalikes tingimustes elades. Haanjamaa metsi iseloomustavad suviti selised märksõnad nagu nõgesed, vaarikas, tormimurd, risu, suured ja järsud nõlvad ning mullu suvel ka tappev leitsak. Sügisel seevastu tuli joonistamistööd teha mitmekraadise külma. See ei ole papist poiss! Tema järjekordset loomingunäidet on võimalik nautida Jüriööjooksul Kuressaares.

Urmas Kannumäe valmistas ette suurema osa suusaradu ja tegi rajaplaneeringu. Eelmise mehe kohta öeldu kehtib kahtlemata ka tema puhul. SO-radade tegemise alal nii teoreetiliselt kui praktiliselt ei ole talle Eestis võrdset. Pole kellelgi ju ligilähedastki kogemustepagasit — samas rollis on ta olnud ka kõigil eelmistel Eestis peetud MK-etappidel. Töömahust ettekujutuse andmiseks niipalju: Võistlusmaastiku pindala oli 21 km² — põhjast lõunasse ulatus see 7,5 km pikkuselt ning idast läände keskmiselt 3 km laiuselt. Koos ametliku treeningmaastikuga oli võistlusteks ette valmistatud 153 km suusaradu (sh 31 km laia suusatraktori jälge, 40 km lumesaaniga tehtud laia uisujälge ja 82 km kitsast uisujälge). Sellest tegid Haanja suusaklubi ja Kurgjärve spordibaas vaid suusatraktori osa, ülejäänud sisseraumimine ja suusarajaks tallamine oli täies ulatuses Urmase ja tema abiliste hoole all.

Orienteerimisvõistluste üks olulisemaid elemente — täpne ja hästiloetav kaart koos radadega — tuli **Leho Haldna** käe alt/laptopist. Lisaks sellele hooldas Leho teise lumesaaniga suurt osa Urmase tehtud radadevõrgust ja aitas paika panna lõplikke võistlusradu. See tähendas mitmepäevast kohalviibimist maastikul ja pidevat kaarditapsustustööd.

Kolmas mees, kes olulisel määral suusaradu sisse sõitis (treeningmaastik) ning läbi ja lõhki vene päritolu lumesaanide hingeelu tunneb, oli **Mati Ojandu**. Mati oli ka Eesti koondise treener-esindaja ning on teatavasti olnud meie suusaorienteerumise alustalaks juba aastaid.

Selles, et Haanja võistlus IT-tehnoloogilisel maailma tippasemel oli, on süüdi **Tarmo Klaar** Tartu Ilvesest. Valguskiirega finišijavõtt, finišifoto igast võistlejast, tugiprogramm spiiirile (**Kaari Kivikas**), jooksva-

te kommentaaride Haanja staadionilt Interneeti saatmise võimalus (**Maret Vaher**) ning loomulikult tulemuste ja etapiaegade korrektne tagamine on ehk olulisemad osad Tarmo tehtud titaanlikust tööst. Selle vilju võib igaüks võistluste koduleheküljel (viide EOL-i lehelt www.orienteurimine.ee) siiaamaani nautida.

Tegelikult oli kõik see vaid peaproov enne suvist juunioride MM-i Põlvas. Seal lisandub vähemalt Eestis uude asjana reaalarajas info võistlejate poolt punkti läbimisest, mis raadiosagedusel võistluskeskuste ja spiiirile edastatakse.

Uve Nummert hoolitses selle eest, et kõik SI-jaamad töökorras ja õigesti programmeeritud olid ning võistlejad oma vaheajad kohe finišis kätte said. Selleks oli vaja tegeleda kokku 80 SI-jaamaga.

Kollektiivina on tänusõnad ära teeninud **OK Võru** ja **OK Põlva Kobras**, kelle liikmete seast tuli lõviosa korraldajajõude ning iseäranis OK Võru paarkümmend liiget, kes osalesid läbi sügise ja talve kõigi nädalavahetuste kestnud metsatöödel suusaradade ettevalmistamiseks.

SPORT?

Kui spordivõistlustest juba juttu tehtud, siis oleks asjakohane rääkida ka tulemustest. Naiste klassis võitis mõlemad MK-etapid (tavaraja ja lühiraja) **Natalja Tomilova** Venemaalt. Tavarajal oli tema ülekaal ilmne — võidumarginaal oli enam kui kaheminutiline, lühirajal seevastu oli esikohaheitlus harvanähtavalt tihe — tervelt 7 naist mahutusid 41 sekundi sisse. Konkurentsist erinevate maade vahel räägib kõnekalt fakt, et kahe päeva peale "eksis" ühel korral esikümnesse vaid üks tšehhitar, kõik teised sinnajõudnud esindasid kas Venemaad, Rootsit või Soomet. Suure SO-maa Norra

Võistlusmaastiku pindala oli 21 km², suusaradu sellel kokku 153 km pikkuselt

esindajad ei pääsenud üldse jutulegi! Paraku jäid statisti rolli ka meie noored neid. Laeks oli **Siiri Mere** 19. koht lühirajal. Kindlasti on siin oma osa noorusel ja vähesel võistluskogemusel.

Meesteklassis olid võitjad erinevad ja kahe päeva lõikes vaheldusid tihedama konkurentsi tõttu enam ka nimed esikümnes. Domineerisid samad riigid, kuid lisaks Soomele, Rootsile, Venemaale ja ühele Tšehhimaal esindajale oli siin korralike tulemustega esindatud ka Norra. Võidud läksid selgete vahedega **Arto Liljale** Soome (tavarajal) ja **Peter Arnessonile** Rootsi (lühirajal). Eesti mehed nägid tippkonkurentsis märksa jumekamad välja kui naised. Ülla-


tuseks tuleb ehk lugeda seda, et meie koondise eeldatud liider, **Margus Hallik**, ei olnud meie parim kummaski distsipliinis. Kas oli tegemist vormi ebaõnnestunud ajastamisega, närvikava vempudega või muude äpardustega, saame loodetavasti kuulda tegitajalt endilt. Seda enam peab esile tõstma koondise veterani **Raul Kudre** südikat esinemist. Tõsist töömehe-elu elav amatöör oli oma võimed just õigele hetkele vormi trimminud ning meie parimana 23. koht tavarajal ja 20. koht lühirajal lubavad arvestada, et korralike harjutamisvõimaluste olemasolul oleks mees suutnud võidelda end esikümnesse nagu vanadel headel aegadelgi.

Esimesel päeval laskumise peal suurel kiirusel täisnurkset pöört tehes õnnelt suusa murdnud **Ander Ojandu** tõusis aga kogu meie koondise parimaks õnnestunud sõiduga lühirajal. Tulemuseks 14. koht ja ka suhteliselt kõige väiksem kaotus võitjale (7,5%). Üle kivide ja kändude kulgenud hooajale oli see veidigi lohutust pakkuvaks lõppakordiks.

Veteranide MM-i jälgides torkas ilma soomlaste totaalne domineerimine nii osavõtjate arvus kui ka medalivõitjate seas. Markantseim näide on H60 klassi tulemusteleht, kus esimesed 19 kohta on hõivanud soomlased. Mõnes naiste võistlusklassis taandus MM lausa ühe soome klubi meistrivõistlusteks, kelle esindajad võitsid kõik medalid! Soomest oli ka selle võistluse auväärseim osaleja — 89. aastane Erkki Luntamo, kelle vastupidavusest räägib fakt, et esimese päeva 8 km rajal viibis ta 1 tunni ja 42 minutit. Sinna sisse jäi kuuldavasti üks ligi pooletunnine viga... Teisel päeval, kui rada oli 25% lühem, oli tema aeg igatahes vaid 48 minutit ja veteransportlase stardikiirendust näinuna arvan, et vanus iseenesest ei ole orienteurimisspordiga tegelemisel küll mingiks takistuseks.

Eestlaste medalid ei jäänud tänu tublidele noortele naistele ka sugugi mitte tulemata: D35 klassis said kulla ja hõbeda **Ingrit Kala** ja **Piret Niglas**, veel üks kuld tuli **Marje Viirmannil** klassis D40. Meie

meeste parim, **Tõnu Tänav**, jäi kahe päeva summas napilt neljandaks, vaid minuti kaugusele pronksist.

MÄLESTUS? Suurüritusest Haanjas on valminud 30-minutiline videofilm Võru filmimehe Guido Agar'i käe läbi. Teos sisaldab meeolukaid pilte ja lühiintervjuusid nii võistluskeskuste miljööst, stardist, võistlusmaastikult, finišist kui ka autasustamiselt. Kenasti saatemuusika ja tiitritega varustatud. Kui selle vastu huvi on, siis palume sellest e-postiga (sixten@hotmail.ee) teada anda, et märkimisväärse nõudluse korral selle tirazheerimine korraldada. 

SUUSAORIENTEERUMISE
MAAILMA EDETABEL

NAISTED

1	365	Natalia Tomilova	RUS
2	350	Tatiana Vlasova	RUS
3	339	Stina Grenholm	SWE
4	316	Marie Lund	SWE
5	308	Salla Lehto	FIN
6	277	Hannele Valkonen	FIN
7	275	Irina Onishchenko	RUS
8	264	Ida Wikström-Holmgren	SWE
9	243	Erja Jokinen	FIN
10	201	Natalia Naumova	RUS
11	179	Karin Kjellman	SWE
12	178	Elena Karchevskaia	RUS
13	176	Barbora Chudkovi	CZE
14	164	Svetlana Shvetsova	RUS
15	160	Hanna-Maija Mäkelä	FIN
16	157	Kjersti Reenaas	NOR
17	154	Ingela Jönsson	SWE
18	131	Ramune Arlauskienė	LTU
19	122	Katri Mehtäjä	FIN
20	122	Johanna Maxen	SWE
21	105	Yvonne Gantenbein	SUI
22	104	Marte Reenaas	NOR
23	103	Lena Eliasson	SWE
24	98	Liisa Anttila	FIN
25	92	Eva Böhmovi	CZE
26	92	Regula Mühlemann	SUI
27	89	Terhi Hämäläinen	FIN
28	88	Mervi Pesu	FIN
29	88	Elena Bondar	RUS
30	72	Olga Shevchenko	RUS
31	60	Kirsi Vanhalakka	FIN
32	54	Tuuli Mäeots	EST
33	52	Anne Øveroyen	NOR
34	51	Klara Hämäs	SWE
35	49	Natalia Frei	RUS
36	48	Siiri Mere	EST

MEHED

1	400	Eduard Khrennikov	RUS
2	355	Bertil Nordqvist	SWE
3	332	Arto Lilja	FIN
4	275	Tommy Olsen	NOR
5	260	Jukka Lanki	FIN
6	254	Peter Arnesson	SWE
7	252	Eivind Tonna	NOR
8	252	Tomas Löfgren	SWE
9	231	Vassili Gloukharev	RUS
10	228	Ruslan Grițsan	RUS
11	205	Egor Sorokin	RUS
12	204	Anders Hauge	NOR
13	197	Jarkko Urpalainen	FIN
14	190	Uystein Kvaal Usterbu	NOR
15	188	Ondrej Vodrika	CZE
16	173	Pasi Kiiskinen	FIN
17	140	Tobias Åslund	SWE
18	136	Sergey Osipov	RUS
19	134	Petri Kiiskinen	FIN
20	132	Peter Mosimann	SUI
21	119	Nikolai Bondar	RUS
22	113	Torbjurn Sagberg	NOR
23	109	Christian Hohl	SUI
24	106	Geir Ødegård	NOR
25	102	Margus Hallik	EST
26	100	Johan Granath	SWE
27	98	Matti Keskinarkaus	FIN
28	96	Jan Lauerman	CZE
29	86	Ilsat Gimranov	RUS
30	82	Boris Fischer	SUI
45	30	Tõnis Erm	EST
46	29	Raul Kudre	EST
49	25	Ander Ojandu	EST
65	9	Heiti Hallikma	EST
70	4	Randy Korb	EST
71	4	Taavi Nurm	EST
75=	1	Tarvo Klaasimäe	EST

Eesti suusa-
orienteerumine
taas tõusuteel

MARGUS HALLIK

Seoses Rauli ja Anderi poolt vabaks jäänud trooni hõivamisega tunnen väikest kohustust teha tagasivaade möödunud hooajale. Peale vahepealseid mõõna-aastaid, kus me vaid Anderiga kahekesi välisvõistlustel Eesti lippu kõrgel hoidmas käisime, on tunda koondise tegemistes uusi tuuli puhumas.

Sel aastal jõudis MK-I punktikohale 10 eestlast, millest enam pole kunagi suudetud. Kindlasti on see seletatav koduse MK-etapi toimimisega, kus korraldajamaa sai välja panna suurema esinduse, kuid kuna MK-etapid leidsid Eestis aset ka 1995. ja 1999. aastal, siis mingisugust edasiminekut see siiski näitab. Naisi oli meil sel talvel võistlemas vaid 2, kuid seegi on väga positiivne, sest viimati oli eestlannasid MK-rajal näha 4 aastat tagasi.

Ilm on see, millest me talisportlastena kuidagi üle ega ümber ei saa ning mis ikka ja jälle meie tegemisi mõjutab. Selle aasta erakordselt lumerohke talv lubas praktiliselt igal pool Eestis korralikult treenida ja peaaegu kõik planeeritud võistlused maha pidades. Seetõttu said kodus korralikult harjutada ka need koondisesse pürgijad, kel polnud võimalust piiri taga suusalund otsimas käia.

Sel hooajal tegid oma debüüdi MK-sarjas mitmed võimekad **NOORED** suusaorienteerujad. Kes oli paremusel teine Eesti mees MK-sarja kokkuvõttes? Ei olnud Ander, oli hoopis Tõnis Erm! Kahju muidugi, et Anderil Rootsi MK-ring vigastuse tõttu vahele jäi, kuid temaga täpselt sama paljudel etappidel osalenud Tõnis oli stabiilsem ning kogus kokkuvõttes rohkem punkte. Me kõik jälgisime huviga, kuidas suveorienteerumisest tulnud ja tõsistest murdmaatreeningutest mitte midagi kuulnud mees uskumatult kiirelt suusaorienteerujana arenes. Nii suvel kui talvel Juunioride MM-il võistelnud Tõnise trump on kahtlemata hea orienteerumisoskus. Kuid füüsilise kõrgeid

nõudmisi esitavas suusa o-s ilma spetsiaaltreeninguta korralike tulemuste näitamine annab ainult aimu mehele looduse poolt antud eeldestest. Kõrgete eesmärkidega treenib ka Taavi Nurm, teda on aga viimastel aastatel

plaanipäraselt harjutamast seganud erinevad terviseprobleemid. 1998. aasta Juunioride MM-il medali võitnud Taavilt ootame arenguhüpet järgmisel hooajal, sest 2004. a MM-il Rootsis on meil eesmärgiks jõuda teatesõidus Eesti meeskonnaga esmakordselt kuue hulka. Lootused on igati reaalsed, eriti kui arvestada, et Ander lubas jälle tõsisemalt spordile pühenduda. Kahju ainult, et vanameister Raul on koondise tasemel võistlemisest loobunud, kuid arusaadav, et aastaid tippu kuulunud mehele ei paku enam pinget suurvõistlustel osalemine ilma tõsiselt treenimata.

Ka **NAISTEST** on meil kasvamas lootustandev põlvkond. Esimest hooaega põhiklassis võistlev Tuuli Mäeots sai oma tuleristsed Itaalias EM-võistlustel. Murdmaasuusatamiseski Eesti noortekoondisesse kuulunud ja näiteks koos Aivar Rehema ja Anti Saarepuuga Euroopa Noorte Olümpiapäevadel võistelnud Tuuli võib kogemuste lisandudes saavutada häid tulemusi ka suusaorienteerumises. Väga korralikke sõite ja kindlat närvi on sel hooajal MK-sarjas näidanud alles juunioride klassi jõudnud Siiri Mere. Aastaid murdmaasuusatamisega tegelenud Siiri on viimastel hooaegadel pühendunud edukalt suveorienteerumisele, unustamata seejuures suusatreeninguid. Andeka sportlasena on ta osanud need kaks ala valutul ühendada ning sõitnud juba mitu korda MK-I 20 hulka. Lisaks siin äramärgitud koondislastele on meil kasvamas teisigi noori suusaorienteerujaid, kelle eesmärgiks on järgmise aasta Juunioride MM-võistlused Soomes Vuokattis.

FOTOD: HARRY VEIDE



Margus Hallik



Ander Ojandu



Tuuli Mäeots



Siiri Mere

ALLAKIRJUTANU

ENDA selle hooaja üheks sihiks oli sõita üle Eesti meeste parimad tulemused MK-sarja kokkuvõttes. Siiani on Maailma Karika üldarvestuses edukamateks jäänud Raul 18. kohaga 1997. ja Ander 19.-ga 2000. aastal. Olgu ette ära öeldud, et eesmärk jäi realiseerimata — tagajärjeks 25. koht — kuid edasiminekuks on siiski olnud märgatav — varem oli minu parim tulemus 39. koht 2000. aastal.

Selle hooaja peaesmärgiks olid Euroopa meistrivõistlused, mis toimusid jaanuari keskel Itaalias. Kuna ka Eesti meistrivõistluste 3 distantsi mahtusid selle paari nädalasse, sai vormitipp ajastatud just antud ajavahemikule. Minek oli tõesti hea, kuid kahjuks jäi suurepärase vormi EM-võistlustel loodetud kujul realiseerimata (parimaks tulemuseks sprindi 18. koht). Põhjuseks näen siin asjaolu, et keskmäestiku tingimustes (1800–2000 m kõrgusel merepinnast) peetud võistlustel oli hoolimata väga heast vormist raske võistelda konkurentidega, kellest suur osa oli enne võistlusi mäestikulaagris aklimatiseerunud. Korralikult pingutada jõudsin ainult kahel viimasel distantsil ning täielikult oli organism hõredama õhuga kohanenud alles ärasõidupäeval kavas olnud teatevõistluseks, kus suutsin sõita võrdset maailma tippudega — tasuks avavahetuse

Ka naistest on Eesti suusa-orienteerumises kasvamas lootustandev põlvkond

2. koht 24 meeskonna hulgas 12 sekundilise kaotusega Eesti MK tavaraja võitjale Arto Liljale.

Suur oli soov hästi esineda ka kodusel MK-etapil, kuid veebruaris kimbutanud haigusevimm tõi kaasa vormilanguse, mis andis eriti tunda tava- ja pika raja võistlustel, mille enamus oligi kogunenud hooaja teise poolele. Eriti kehvi oli enesetunne esimestel Rootsi etapidel Östersundis, kus tavaraja

starti tuli asuda poolhaigena ning teatevõistlus üldse vahele jätta. Sundsvalli etapil aga õnnestused võistlused selle vormi pealt enam-vähem ning tavarajal sõitsin ma välja oma MK-sarja kõrgeima — 14. koha. Peale Rootsi MK-ringi enesetunne paranes ning sai asunud kõvasti treenima (rasked 5 x 5 km paaristõuke tõusutrennidki läksid lennates), kuid tundub, et palju võistelnud organism oli üsna kurnatud ning tervis läks jälle käest ning sellega kaasnes ka motivatsiooni langus. Üsna vaevalt ja psühholoogiliselt madalseisu tähe all möödus Eesti MK ning takkajärgi ka Eesti meistrivõistlused, MK finaaletapidele Venemaale jäi üldse minemata.

Kuid möödunud hooaega tuleb siiski lugeda kordaläinuks — kasvanud on stabiilsus ning olen jõudnud seisu, kus õnnestumise korral ei tohiks suurvõistlustel esikümnesse jõudmine üllatus olla. Eelkõige näen oma võimalusi sprindis ja lühirajal, sest tehniliselt lihtsamatel distantsidel saan oma tugevamat külge — head füüsilist vormi — paremini ära kasutada. Orienteerumistehniliselt nõudlikemal tava- ja pika raja võistlustel tunnen end natuke ebakindlamalt — teevalikutel kipub sisse tulema vigu, mis ei lase suusapotentiaali täielikult avalduda. Kindlasti tunnen orienteerumises suhteliselt

hilja tulnuna puudust nn orienteerumistehnilise põhihariduse puudumisest, mis lööb eriti välja pingelistes olukordades.

Kuigi olen üsna universaalne — võin ühtviisi hästi sõita nii sprinti kui ka maratoni, on pikematel distantsidel maailma parimatele siiski raskem vastu saada, sest tipus olevad sportlased on enamasti 30–35 aasta vanused — nende edu on juba aastate jooksul akumulereeritud treeningmahu ning

pika karjääri jooksul kogunenud orienteerumisalase kogemustepagasi tulemus.

Oma edasimineku võit näen treeningmahu tõstmises. See on viimastel hooaegadel olnud üsna stabiilne, kuna 5 aasta jooksul, mis ma suusa-orienteerumisega tegelenud olen, olen püüdnud võimalikult palju võistelda nii suusa-orienteerumises kui ka tema sugulasalal ratta-orienteerumises just sellepärast, et omandada võimalikult palju võistluskogemusi. Nüüdseks olen jõudnud seisu, kus kogemuste hankimise eesmärgil pole enam vaja igal nädalavahehetusel võistelda — saan juba võistlusi vältida, seetõttu ka paremini vormi ajastada ja vältida organismi liigset kurnamist.

PS Üks eesmärk oli sel hooajal veel — tahtsin vähemalt korra tulla ka täiskasvanute hulgas Eesti meistriks, mida olin tulutult üritanud juba 3 aastat kaotades ikka kas Raulile, Anderile või neile mõlemale. Lõpuks kogunes tiitleid 4 ning viiendast jäi mind lahutama vaid 15 sekundit. Kuid ma ei põe sellepärast, heameel on, et selle viimase võitis just Raul ning vanameistrile kaotada pole häbiasi, ta on minu jaoks ikka ja alati autoriteet olnud.

Eesti MK eelõhtul

TÓNIS ERM

Suusaorienteerumise MK teine ring, mis koosnes neljast individuaaldistantsist ja teatevõistlusest, leidis aset veebruaris esimesel poolel Östersundis ja Sundsvallis Rootsis. Eesti koondis pakatas seekord nooruslikust jõust, ainult Margus Hallikul oli varem rohkem kui üks MK start selja taga. Lisaks temale käisid kodumaad esindamas Siiri Mere, Taavi Nurm, Reigo Vatsk, allakirjutanu ja kõikeoskav Mati Ojandu.



Pildil testib Tõnis Erm koos Tõnis Jürimäe ja Mati "kõikeoskaja" Ojanduga suuski juba Haanja MK-etapiks

Rootsimaa: talvine, lumine, metsane, kivi- ne, mägine (vähemalt eestlaste perspektiivist). Kahjuks puudub seal piisav annus eksootikat, et pakkuda lugejale väga huvitavat reisikirjeldust: seetõttu keskendun ainult võistlustele ja lisan lõppu paar mõtet, mis reisil tekkisid.

Algas see pooleteisenädalane tsükkel **TAVARAJAGA**. Maastik oli mõnes mõttes isegi Eestilik: lamedad orunõlvad, mille õnarustes sood ja rabad, vaheldusid kuuse- metsa ja põllulappidega, kuid sarnasus piirduski vaid maastikutüübiga, sest suusarada- de tihedus oli hoopis kõrgemast klassist. Näiteks meeste 11,5-kilomeetrise rajal tuli võistluse jooksul läbida 287 ristteed, st iga 40 meetri või ca 12 sekundi tagant ristumine. Väga hea sõidu tegi esimesel päeval Siiri, kes endast kuni poole vanemate nais- tega võisteldes võitles välja 19. koha, jättes seejuures seljataha enamuse norralanna- dest nagu ka kuumaa grupi leedulanna. Meestest kimbutas meie liidrit Margust kül- metushaigus ja ta oli sunnitud seekord lep- pima 29. kohaga. Allakirjutanu saavuseks oli 64 mehe tihedas konkurentsis 36. koht, MK punktist jäid lahutama vaid vaevalised 5 sekundit. Taavi oli 44. ja Reigo 54.

Järgmisel päeval oli juba tuttavaks saanud maastikul kavas **TEADE**. Kurnatus ei lask- nud Margust metsa ja nii langes avavahe- tuse au/kohustus seekord Tõnisele. Kiiresti õnnestus tal end liidrite hulka murda, kuid peaaegu sama kiiresti murdus algosadeks kaardialus ning rajal kaks korda sooritatud kiirremont langetasid Eesti võistkonna võist- lejaterivi lõppu 22.-le positsioonile. Seal- sai lõpuks siiski 14-ndaks ronitud. Baltiku- mi teatevõistkonna koosseisus esinedes jõudis Siiri 8-ndale kohale.

Järgnes puhkepäev, kus puhkust endale ei lubatud. Küllastasime järgmise talve MMI maastikke Asarnas. Öhtul lahkusid Siiri ja Reigo koos Matiga Eesti poole, et varsti

edasi sõita Juunioride MMile Venemaale. Allakirjutanu otsustas loobuda pika raja võistlusest, sest oli näha, et kogu tsükkel töötab kujuneda vägagi kurnavaks.

PIKAL RAJAL olid stardis järelikult ain- ult Margus ja Taavi. Kohe võistluskeskusest algas 110 meetrine tõus, mis viis võistlejad mäe harjale, kuhu oli taas punutud esma- klassiline radade ämblikuvõrk. Raja selline ülesehitus ilmselt Maarjamaa poegadele hästi ei sobinud, tulemusteks Marguse 31. ja Taavi 40. koht.

Pärast teist puhkepäeva jätkus MK sari ju- ba Sundsvalli lähistel **SPRINDI** distan- tistiga. Rajale pikkusega 3,7 km oli rajameister paigutanud 12 kontrollpunkti. Välkkiire tegutsemine ja KPde noppimine sobisid Margusele ja Tõnisele, esimene neist sõitis välja tubli 20. koha edestades seejuures MK sarja liidrit. Allakirjutanu jõudis tihedas konkurentsis elu esimestele punktidele 30. kohaga. Taavi sõidu rikkus valus kukkumine järsul pöördel kiire laskumise lõpus, seekord 41. koht.

Viimane **TAVARADA** pani kogu ringile krooni. Kopsaka tõusude summaga pla-

Kvantiteedis on lätlased ja leedukad meist üle, kvaliteet on siiski veel meie kasuks

neering nõudis nii tugevat sõiduvõimu kui ka tarku teevalikuid. Väsimus polnud eest- lasi murdnud ja nad said nõudmistega suu- repäraselt hakkama. Margus sooritas elu parima punktikogumise, tasuks 14. koht, millega ta sügavale skandinaavlaste ja vene- laste ridadesse lõikus. Rootsis kõigil võist- lustel startinud Taavi tegi samuti head tööd ja jõudis lõpuks 34.-ks. Ka Tõnis polnud halb, korrates oma 30-ndat kohta.

Eesti MKni jäi siis veel vähem kui kaks nädalat.

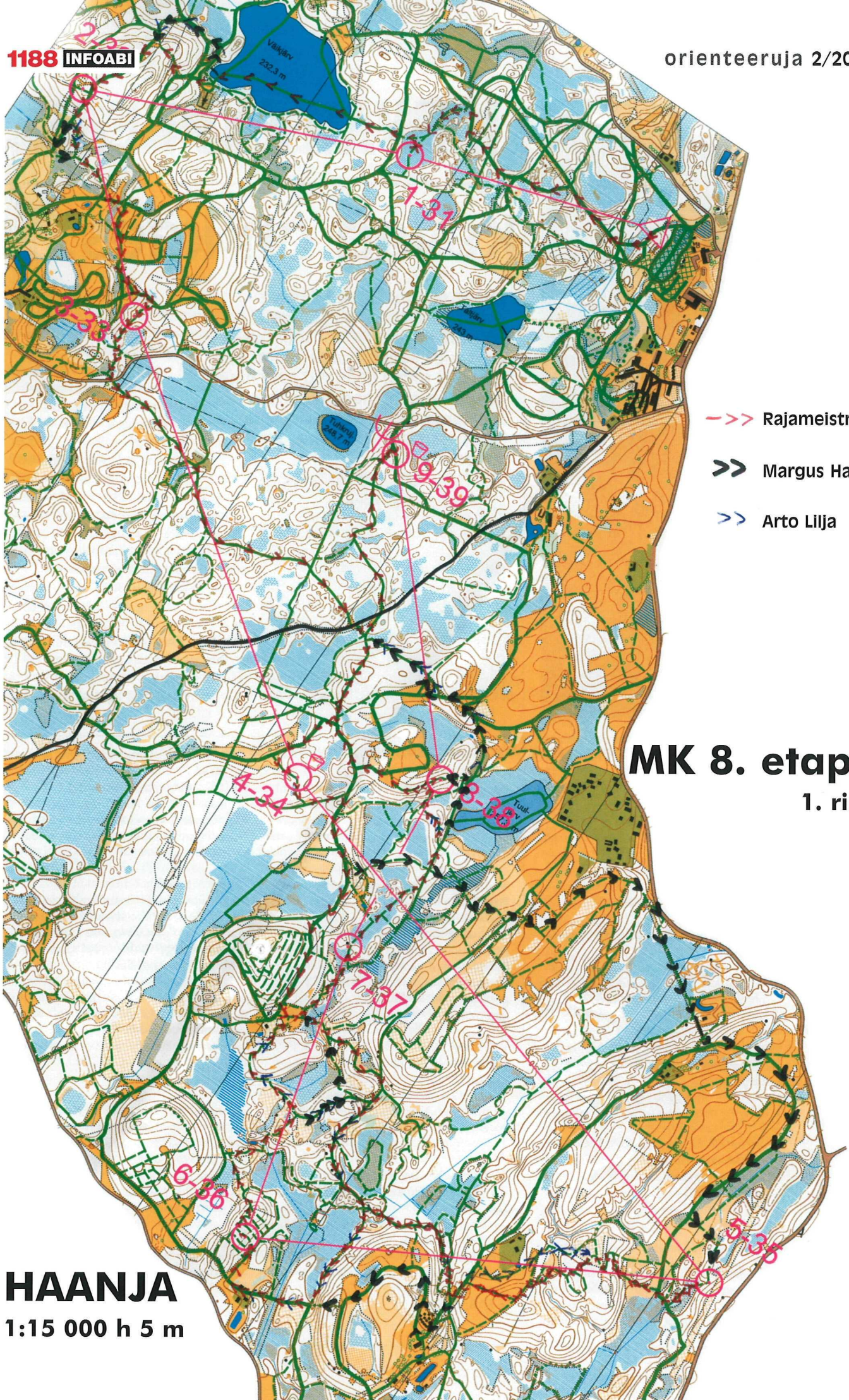
MÖTTERÄNNAK

Võrreldes teiste Balti riikidega oli Eesti koondis seekord väiksem. Läti ja Leedu on viimasel ajal aktiivselt suusaorienteerumise alal tööd teinud ja nii Rootsi MKle, Juuni- oride MMile kui ka Euroopa Noorte MVle oli neil välja panna rohkem võistlejaid kui Eestil. Kvantiteedis on nad meist üle; õn- neks kvaliteet on siiski veel selgelt Eesti suusaorienteerujate kasuks.

Eestis vingutakse lumepuuduse üle (v.a LSF suusa o-!). Samal ajal lätlased, kel lõu- na pool veel vähem lund kui meil, on too- nud kasutusele uue mõiste — *suusaorien- teerumine Läti moodi*, mis sisuliselt tähendab suuskadel liikumist suveorienteerumise maastikul, kuhu siis 3 – 5 cm lund on sada- nud. Aga võistlused toimuvad! Käesolev lu- mine talv on talispordi harrastajatele olnud muidugi õnnistuseks: Eestis oli enne vee- ruari algust toimunud 4 võistlust, kuid Lätis juba 6. Selline on praegu võrdlus lõuna- naabriga.

Kliima soojeneb. Kuid üks rahvusva- heliste ekspertide koostatud kliimamu- del lubab Eesti aladele hoopis külme- maid talvi ja kuumemaid suvisid. Kas see nii olema saab, ei tea. Aga mitte kõik märgid ei viita suusaorienteeru- mise hääbumisele.

Kokkuvõtteks, debüüt Eesti täiskasvanute koondises võimaldas allakirjutanal lähemalt tutvuda nii meie kui ka maailma paremiku- ga. See tekitas teatud perspektiivitunde tu- leviku suhtes. Varasematel aastatel on Eesti mehed teinud maailma tasemel väga häid tulemusi, kuid paremad sõidud on veel ees. Ja seda sugugi mitte väga kauges tule- vikus. Kõlab nagu lubadus? Seda see on!



- - >> Rajameistri versioon
- >> Margus Hallik
- >> Arto Lilja

MK 8. etapp
1. ring



FOTO: HARRY VEIDE

Arbo Rae 2002. aasta rattaorienteerumise MM-il Prantsusmaal

HAWAII EXPRESS

Kevad on käes...

Kevad on (või õigemini peaks olema) käes ning paljud meist avastavad keldrist või kuurinurgast tubli kahe rattalise sõbra, kes talv läbi tolmu kogunud ning nüüd vasika kombel metsaradadele kihutama ihkab. Mida siis enne karjalaskmist ratta juures üle vaadata võiks?

Kõigepealt võiksid ratta talve jooksul kogunenud tolmut puhtaks pühkida, siis on ka võimalikud vea paremini avastatavad. Kindlasti on vahepeal kummid pehmeks või sootuks tühjaks läinud. Pumpa nad soovitatud rõhuni täis. Vastava kummi jaoks soovitatava rõhuvahemiku leiad kummi välisküljele kirjutatuna. Mingil juhul ära mine sõitma pooltühja kummiga, kuna võid rikkuda nii sisekummi kui ka velge.

Kontrolli, kas käiguvahetajate ja pidurite trossid käivad vabalt ja takistusteta. Vajadusel võid vabastada trossid kōride ning õlitada neid kergelt teflonit sisaldava ketiõliga (nagu näiteks Finish Line roheline). Kui ka see ei aita, tuleb kōrid vahetada, mida on parim teha töökojas.

Proovi, millise käiguga on sinu ratta amortisaator — kas liikumine on kerge ja ühtlane või jōnksudega? Liugpindasid võib õlitada sama ketiõliga, millega trossegi, või siis spetsiaalse amortisaatoritele mõeldud pakema määrdega. Enne määrimist tuleb muidugi pinnad vanast määrdest ja sodist puhastada.

Seejärel tõsta ratta tagumine ots üles

KORDUMA KIPPUVAD KÜSIMUSED, MILLELE ON SIIN PÜÜTUD KA VASTATA

Millal võib Eesti oludes rattaga sõitma hakata?

Maanteedel siis, kui need on kuivad. Rattasportlased teevad põhilise osa baasettevalmistusest maanteedel. Maastikule tasub pöörata peale lume sulamist ning pehmemate kohtade tahtemist.

Kas mingeid osi kevadel vahetama ka peaks?

Kõik sõltub sellest, kui palju ja kuidas oled sa oma rattast kasutanud. Enamuste juhtudel on ilmselt vajalik kevadel uus kett panna.

Mitu aastat keskmiselt jalgratas üldse vastu peab?

Korralik ratas peab õige hooldamise ning kuluvate detailide vahetamise korral vastu 5–10 aastat, ehk enamgi. Neil, kes võtavad rattasõitu spordina, kestab see loomulikult vähem. Tipptegijad vahetavad rattast iga aasta, kuna astuvad raami pehmeks. Rattaga orienteerudes ja niisama sõites võib arvestada, et olete teinud investeeringu umbes viieks aastaks.

Kas jalgratast vannis pesta tohib?

Kui ema lubab, siis jah. Ei tohiks kasutada väga kuuma dushi ning omapäi ei tohi rattast vanni mingil juhul jätta. Samuti tu-

leks vältida vee sattumist sellistesse kohtadesse, kust ta enam välja tulla ei taha (raami sisemusse, laagrite ning kunni ja põia vahele jne)

Mul oli ratas talv läbi rõdul ning nüüd teeb kurba häält ja kriuksub hirmsasti, mida teha?

Kahju, et sa seda häält sügisel ei kuulnud, siis oleks saanud sinu rattast veel päästa. Ilmselt peale õlitamist kõlbab temaga piima järele veel minna küll, kui pedaalid ja lenks ikka üldse pöörama annavad.

Miks ratas märja ilmaga pidurdades kriuksub?

Sinu rattal on kuiva ilma jaoks mõeldud piduriklotsid. Kui sellest häälest hoolimata pidama saad, pole hullu.

Millal on õige aeg piduriklotse vahetada ja mis juhtub kui selle vahetamise liiga kaugele lükkam?

Liiga kaugele klotside vahetust edasi lükates riskid sellega, et klots kulub kuni jala metallini ja hakkab pōida kulutama. Samuti on pidurdamine oluliselt ebaefektiveem.

Kas käiguvahetaja ka ära kulub?

Millalgi saab läbi kõikide juppide eluaeg. Tavaliselt kuluvad varem läbi käiguvahetaja hammasrattad, mida saab eraldi vahetada.

Käiguvahetajas on vedru ära väsinud ja uued käigud ei lähe sisse. Vend toppis sinna puupulga vahele, see natuke aitas. Kas nii oli õige? Kuidas veel saaks seda probleemi lahendada?

Parim lahendus oleks panna uus käiguvahetaja. Seejärel aga lase käigud ajaks, mil rattast ei kasuta või transpordid, väikseima hammasratta peale — nii väsib vedru vähem. Kallimatel vahetajatel võib vedru käia ka vastupidi, st alt üles.

Kui suur on rattakummi õige rõhk?

Rattakummi soovitatav rõhk on kirjutatud kummi välisküljele. Rõhu valik sõltub ka maastikust, kus sõidetakse ning sõitja kehakaalust — mida raskem sõitja, seda suurem rõhk. Madalam rõhk tagab parema haarduvuse pinnasega kurvides, samas on aga natuke kehvema veerevusega. Reeglina võiks kasutada ees pisut madalamat rõhku juhul, kui rateras on esiamortisaatoriga. Tavaliselt kasutatakse 1,9–2,1 laiusega kummides rõhku 40–60 psi.

CLASSIC

ARBO RAE

ja keeruta käega pedaali — millist häält teeb kett? Ketti tuleb regulaarselt puhastada ja õlitada peaaegu peale iga sõitu. Hea pole ei liiga palju ega ka liiga vähe õli. Liigne õli teeb keti rasvaseks ja see hakkab siduma tolmu, vähese õlituse korral läheb see aga kuivaks ja hakkab kriuksuma, muutudes vastuvõtlikumaks ka roostele. Maastikujalgrattaga peamiselt maastikul sõites tuleks ketti vahetada ca 1500 km läbimise järel ning tagumisi hammasrattaid 3000–4500 km tagant.

Kui sinu ratas oli sügisel korralikus seisus, siis ilmselt temaga talve jooksul midagi hullu juhtunud pole ning võid kihutama minna.

Kui miski aga loksus või logiseb, kui käigud ei käi hästi peale-maha, sõites on kuulda imalikke häáli, jooksud ei ole sirged ja viskavad — siis oleks mõttekas külastada poodi, kust omale

ratta soetasid. Hea kogenud spetsialisti ülevaatus võib sind säästa hilisematest palju suurematest kulutustest ja nii on sul oma rattast rohkem sõidurõõmu. Enamus rattastel on vähemalt üks aasta garantiid ja see kehtib veel kuni ostukuupäevani ka sellel aastal.

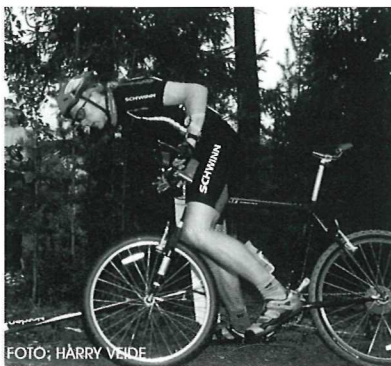


FOTO: HARRY VEIDE

Tahaksin osta rattakompuutrit. Milline oleks kõige mõistlikum hinna ja kvaliteedi suhe võttes arvesse funktsioonide rohkust?

Siinkohal pole võimalik soovitada mingit ideaalvarianti, kuna kõik sõltub sellest, milleks kompuutrit vajatakse. Lihtsalt hetkekiiruse ja läbisõidetud distantsi näitavad ära ka kõige lihtsamad. Kallimatel lisandub erinevaid mälu funktsioone, võimalusi kiiruse ja aja arvutamiseks, lisafunktsioonid nagu pulsi ja kõrguse mõõtmine jne. Kuna paljud tõsiselt harjutavad sportlased kasutavad Polari pulstistreid, siis soovitaks valida selline mudel, millel ka rattafunktsioonid, nii pääsed ühe seadme ostmisega. Hinnad on Polaril küll suhteliselt kallid, kuid seadmete töökindlus ja kasutamismugavus on teinud Polarist teise Soome Nokia.

Millised peaksid olema rattapüksid — kas traksidena või ilma?

Traksidena püksid on sõites mugavamad, kuna seisavad paremini üleval ja kumm ei ole ümber kõhu. Asjal käia on aga ebamugav.

Milline kiiver on parim, kas Säätumarketist ostetu ka kaitseb mind?

Kiivri puhul tuleks jälgida, et see oleks kindlasti rattasõiduks mõeldud. Samuti peab kiiver istuma parajalt peas, mitte olema liiga suur ega väike.

Säätumarketist kiivrit valides soovitaks jälgida, kas kiiver vastab GS või TÜV turvastandarditele. Kiivrit sõit on rattaorienteerumise võistlustel keelatud, samuti ei soovita kunagi ka lihtsalt niisama sõitma minna ilma kiivrita. Ootamatul kukkumisel kiivrit pähe panna ei jõua ja statistika järgi on enamik õnnetult kukkudes hukkunud jalgrattureid olnud palja peaga.

Milline rattaraam sobib autole kõige paremini?

Milline takistab sõitu kõige vähem?

Kas rattaraami kinnitamiseks puuritakse auto katusesse augud?

Põhimõtteliselt on kolme tüüpi raame — katusele, auto taha veokonsule ning pingutusrihmadega auto taha kinnitavad. Mugavaim on kindlasti katusel paiknev raam, saab ju siis ümber auto toimetada, asjad pagasnikust vabalt kätte jne. Miinuseks tuuletakistus ja sellest johtuv suurem kütusekulu. Maitse asi.

Auto katusele käiva rattahoidja kinnitamiseks ei puurita katusesse auke, risttalade jalad kinnituvad auto veerenni ja uksepüida külge, eri markidele on eri tüüpi kinnitusi ja seetõttu tuleks talasid soetades kontrollida, kas nende jalad sinu autoga ikka sobivad.

ARBO RAE

Algav ratta- orienteerumishooaeg

RO TEISIPÄEVAKUD

Juba 1. aprillil sai hilistalviselt jästel Mustamäe nõlvadel OK Orioni ja OÜ Allissoni korraldataval teisi-päevakul rattaorienteeruda. Tallinnas ja selle lähimbruses kokku 15 pealeõunast üritust kevadel ja sügisel aitavad loodatavasti kaasa rattaorienteerumise kui moodsa orienteerumiseviisi kandepinna laienemisele. Valida on kolme pikkusega RO raja vahel, lühemad neist on ka sõidu- ja orienteerumistehniliselt algajamatele jõukohased. Kui tullakse perega, saavad ratta mitteomavad pereliikmed osaleda jooksurajal.

RO VÕISTLUSSARI EO MAP CUP

Esmakordselt käivitub Eestis rattaorienteerumise võistlussari — maist augustini toimub EO Map Cup. Sarja kaheksast etapist lähevad koondarvestusse 5, parimad selgitatakse klassides HD16, HD18, HD21 ja HD40. Sarja peasponsori EO Map-i ja toetajate Hawaii Expressi, Veloplussi ja Westspordi poolt antakse parimatele ka väärtuslikud auhinnad. Täpsemat infot loe käesolevas ajakirjas olevast reklaamist.

ESIMESED EESTI MEISTRIVÕISTLUSED RO-S

17. augustil selgitatakse Rakveres esimesed rattaorienteerumise Eesti meistrid. Rakvere OK on pikaajalise RO võistluste, aga samuti ka teiste orienteerumisalade EMV-de korraldajana ennast juba tõestanud, loodame põnevat võistlust huvitaval maastikul. Seni vähene osavõtt noorte ja naiste poolt peaks Eesti meistri tiitli mängutulemisega saama senisest suurema hoo.

MAAILMAKARIKAVÕISTLUSED

Käesoleval aastal toimuvad viimast korda RO maailmakarikavõistlused, edaspidi on võetud suund iga-aastaste tiitlivõistluste — MM — korraldamisele. Järgmised maailmameistrid selgitatakse 2004. a oktoobris Austraalias.

Selle aasta MK esimesed etapid toimuvad aprilli lõpus Roomas. Eestist on sinna juba nimetatud koondis koosseisus Margus Hallik, Arbo Rae, Aare Huik, Mait Mändmets ja Heigo Pöld. Septembris toimuvad järjest etapid Poolas ja Tsehhis, sinna on koondisel plaan minna täiskooosseisus ehk siis 6-liikmelisena ning võtta lisaks kaasa ka teisi rattaorienteerumishuvilisi.

Koostöö koondise peasponsori Hawaii Expressiga on olnud väga hea ja seetõttu jätkab Eesti rattaorienteerumise koondis ka see aasta Classic Team rattastel ning Castelli sõiduvormis. Plaanis on teha ka kaks treeningkogunemist ning rattahoolduskursus.

Rattaorienteerumisest ja sellega seonduvast loe lisaks rattaorienteerumise kodulehelt <http://mtbo.kolhoos.ee>

ARBO RAE

Orienteerujakalender

aprillistoktoobrini

2003

Märts	18.04 .. 19.04	44. Jüriööjooks	OJ õhne teade	Karujärve	EST	SOK/MSL Jõud	aste.edu.ee/~SOK/neljap.html	10.04
	19.04 .. 20.04	Metsiga 2003	2 X OJ	Saaremaa	EST	Saaremaa OK	aste.edu.ee/~SOK/neljap.html	10.04
	24.04 .. 27.04	MK sprint, pikk ja teade	RO	Rooma	ITA			
	26.04 .. 27.04	10-mila	OJ õhne	Kungsör	SWE		www.fornilla.se/2003	
	01.05 .. 04.05	Nordic Orienteering Championships	OJ	Flen	SWE		www.noc2003.org	
	02.05 .. 04.05	lives-3 (2. päev WRE)	3 X OJ	Laanemetsa	EST	OK Ilves	www.oklives.ee	23.04
	10.05	E.O.Map Cup, Männikumäe MTBO	RO	Mõedaku	EST	Rakvere OK	www.raak.ee	05.05
	11.05	Virumaa o-jooks	OJ	Kõverjärve	EST	Rakvere OK	www.raak.ee	06.05
	14.05 .. 18.05	XIX SELL mängud	OJ	Kaunas	LIT			
Aprill	1	2	3	4	5	6		
	7	8	9	10	11	12	13	17.05
	14	15	16	17	18	19	20	13.05
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					16.05
	24.05 .. 25.05	Balti MV	OJ teade	Tõrepehja	EST	OK Kooperaator		19.05
Mai	1	2	3	4				
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		
	25.05	E.O.Map Cup, Kalhoos MTBO	RO	Keila	EST	Allisson OÜ	mtbo.kalhoos.ee	
	31.05 .. 01.06	EMV Iühirada ja HD21sprint+teade	OJ + teade	Vällamäe	EST	OK Võru	www.okvoru.ee	21.05
	07.06 .. 08.06	Suunto Games	2 X OJ	Helsingi	FIN	HS	www.helsinginsuunnistajat.fi/suunfotgames	
	07.06 .. 09.06	Belgia 3-päeva jooks	3 X OJ	Eifel/Ardennen	BEL	NSV AMEL		
	07.06	Rosma jooks (OJ koondiste kontrolljooks krossjooksus)	JOOKS	Rosma	EST	OK Põlva Kobras	kobras.polvamaa.ee	
	08.06	XXV Lõuna-Eesti KV	OJ	Mõksi veski	EST	OK Põlva Kobras	kobras.polvamaa.ee	30.05
	08.06	Nõva 2003	OJ	Nõva	EST	Arne Kivistik	telefon 047 23115	
	14.06 .. 15.06	55. Jukolan viesti ja 26. Venlojen viesti	OJ õhne teade	Sulkava	FIN		www.jukola2003.net	
	20.06 .. 22.06	Noorte EM	OJ	Pezhok	SVK			
	20.06 .. 22.06	Eesti-Peterburi mats	3 X OJ	Pervomaiskoje	RUS	St Peterburg OF		
	21.06 .. 22.06	Kõrvemaa rogalin	OJ rogalin	Kõrvemaa	EST	OK Orion	www.orion.ee	16.06
	27.06 .. 28.06	E.O.Map Cup, Võru MTBO	RO	Võru Kubiija	EST	OK Võru	www.okvoru.ee	
	27.06 .. 29.06	KAPA 2003	3 X OJ	Valmiera	LAT	OK KAPA	www.kapa.lv	11.06
	28.06 .. 29.06	Kalevi XXX suvejooks	2 X OJ	Rõõsa	EST	OK Orion	www.orion.ee	17.06
	03.07 .. 05.07	Ivesteade	3 X OJ teade	Ahijärve	EST	OK Ilves	www.oklives.ee	19.06
	05.07	XI Maaspordimängud	OJ Iühirada	Viljandi	EST	MSL Jõud		20.06
	06.07 .. 11.07	FIN 5	5 X OJ	Loppi-Tammela	FIN		www.loppi.fi/fin5	22.06
	08.07 .. 12.07	Juunioride MM	OJ	Põlva	EST	OK Põlva Kobras	www.orienteerumine.ee/jwoc	
	09.07 .. 12.07	IX 4EST	4 X OJ	Põlva	EST	OK Põlva Kobras	kobras.polvamaa.ee	25.06
	13.07 .. 17.07	Veteranide MM	OJ	Halden	NOR	SK Halden	www.wmcc2003.com	
	19.07 .. 20.07	E.O.Map Cup, Peko MTBO	2 X RO	Värtska	EST	Värtska OK Peko	my.tele2.ee/peko	
	20.07 .. 25.07	O-Ringen	5 X OJ	Trollhättén/Udevalla	SWE		www.oringen.com	
	23.07 .. 27.07	Endurance Quest	multisport	Sturtlio	FIN		www.endurancequest.com	
	26.07 .. 02.08	Tour O Swiss	4 X OJ		SUI			
	02.08	X-Adventure II etapp	multisport	Pirita velodroom	Nõmme	Matikakeskus	www.matikakeskus.ee	02.08

02.08 .. 03.08	Peraküla 2003	2 X OJ	Perajärve	EST	Ame Kivisik	telefon 047 23115	28.07
03.08 .. 09.08	Orienteerumisjooks MM	OJ	Rapperswil/Jona	SUI	www.olwm2003.ch		
03.08 .. 09.08	Swiss O Week	6 X OJ	Rapperswil/Jona	SUI	www.olwm2003.ch		
05.08 .. 07.08	Trail-O MK ja EM	OJ	Winterthur	SUI	IOF/SUI OF		
09.08 .. 10.08	XV Koprakarikas	2 X OJ	Küka	EST	OK Põlva Kobras	kobras.polvamaa.ee	29.07
15.08	EMV õine tavarada	OJ õine	Pudisoo	EST	OK Kooperator		06.08
16.08	EMV sprint	OJ sprint	Rakvere	EST	Rakvere OK	www.raok.ee	06.08
17.08	E.O.Map Cup RO I EMV	RO	Rakvere	EST	Rakvere OK	www.raok.ee	06.08
20.08	E.O.Map Cup, Marukarikas MIBO	RO	Käärniku	EST	OK M.A.R.U.	my.tele2.ee/maru	
22.08 .. 24.08	Alpe-Adria Magnus Cup	3 X OJ	TIVOLI	SLO	www.okivoli-klub.si/magnus2003.htm		
23.08	Lahemaa karikas	OJ	Kuusalu	EST	OK Kooperator		13.08
23.08	Noorte Jukola	OJ teade	Helsingi	FIN	HS	www.helsinginsuunisajat.fi/nuortenjukola	
30.08 .. 24.08	Tulejoon 2003 (laskorienteerumine)	tava + teade	Otepää	EST	EPV SK	www.hot.ee/jauter007	04.08
30.08 .. 01.09	EMV tavarada ja noorteveteranide teade	OJ + teade	Uniküla	EST	OK Kape	www.kape.ee	20.08
05.09 .. 07.09	RO MK pikk ja valik	RO	Slaska Poreba POL		www.orientteering.org		04.09
06.09	Lääne-Virumaa MV	OJ	Köverjärve	EST	Rakvere OK	www.raok.ee	31.08
06.09 .. 07.09	Hilumaa 42. KV	2 X OJ	Puski, Tahkuna	EST	Hilumaa OK	www.hot.ee/hok	07.09
07.09	X-Adventure III etap	multisport	Vana-Otepää	Nõmme	Matkakeskus	www.matkakeskus.ee	01.09
07.09	Rapla maakonna MV	OJ	Kaerpepere	EST	OK Orvanda	Rein.Rooni@energia.ee	
11.09 .. 14.09	RO MK sprint, pikk ja teade	RO + teade	Plisen	CZE	www.orientteering.org		03.09
13.09	EMV pikk rada	OJ pikk	Aralu-Mustlanõmme	JOKA	www.orientteering.ee		15.09
20.09 .. 21.09	Eesti-Läti-Leedu noortemats	OJ + teade	LIT	LOSF	www1.sonex.lt/losf		26.09
27.09 .. 28.09	XV Suunto Games	2 X OJ	Jussi järved	EST	OK Orion	www.orientteering.ee/SG	
04.10 .. 05.10	Põlvamaa lahtised MV, tavarada, teade	OJ + teade	Aarna	EST	OK Põlva Kobras	kobras.polvamaa.ee	
04.10	Jõhvik maraton	OJ pikk	Kõnnu	EST	www.jpu.ee/~ekukk/vm2003/maraton.htm		
04.10	IV TA OK Rogain	OJ rogain	Kolgaküla	EST	TA OK	www.loc.ee/ta-ok	
09.10 .. 12.10	RO MK pikk, teade	RO + teade	Friuli	ITA	www.orientteering.org		06.10
11.10	Pärnumaa lahtised MV ja OK West auhinnavõistlus	OJ pikk	Võiste	EST	OK West	www.parnu.ee/west	

September
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Oktoober
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

November
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

Detsember
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Pärnumaa nellipäevavakud
24.04 Rannapark
08.05 Niidupark
15.05 Raeküla
22.05 Tammiste
29.05 Rannametsa
05.06 Leemeti
12.06 Võiste
19.06 Kilingi-Nõmme
26.06 Meisaküla
24.07 Võiste
31.07 Rannametsa
07.08 Tõstamaa
14.08 Jõulumäe
21.08 Meisaküla
28.08 Juulu
04.09 Tammiste
11.09 Raeküla
18.09 Rannapark

Põlva teispäevavakud
22.04 Mooste
29.04 Tapetute mägi
06.05 Saverna
13.05 Korela
20.05 Valgemetsa
27.05 Ootsipalu
03.06 Pajajärve
10.06 Karaski
17.06 Aarna
01.07 Taevaskoja
22.07 Aarna (Mõksi veski)
29.07 Verhulitsa
05.08 Korela
19.08 Vinso
26.08 Ootsipalu
09.09 Valgjärve
16.09 Trummipölo
23.09 Erastvere

Otepää ja Karula kolmapäevavakud
23.04 Otepää Linnamägi
07.05 Luutsu talu
21.05 Kärnjärve
28.05 Kaagjärve-Niklasmäe
11.06 Mäkitste
25.06 Kirbu mets
16.07 Hargla
23.07 Laanemetsa
06.08 Jaaskapalu
20.08 Ödrejärve
03.09 Varsamägi
10.09 Käärniku suusastaadion
17.09 Kirikuküla
24.09 Otepää Gümnaasium

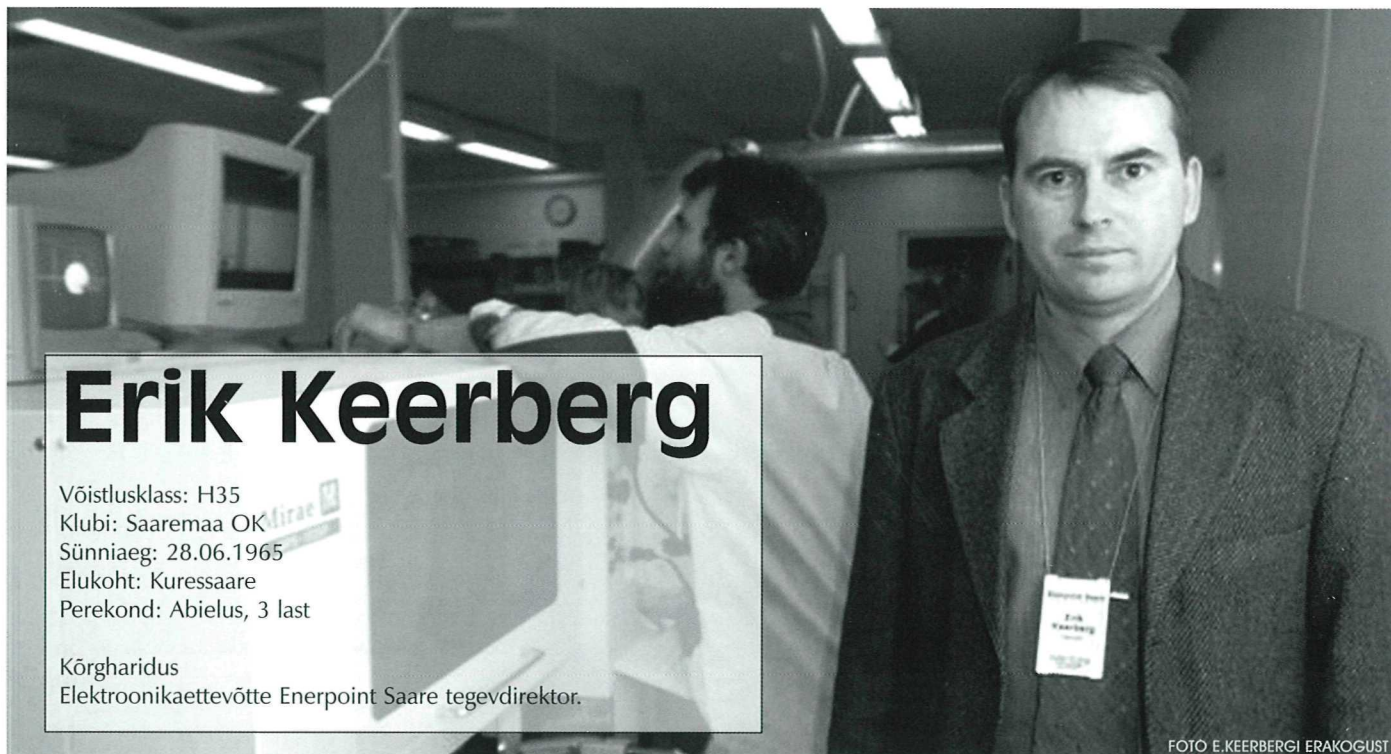
Viljandi teispäevavakud
22.04 Viiratsi
29.04 Sudiste
06.05 Sinaliiku Linnamägi
20.05 Sultsi
27.05 Loodi

Tartu nellipäevavakud
10.04 Tähtvere
17.04 Tõrvere
24.04 Vana-Kuuste
08.05 Raanitsa
15.05 Madsa
22.05 Viitpalu-Ilvi
29.05 Vooremäe
05.06 Soontaga
12.06 Kirikuküla
19.06 Viitpalu
26.06 Vooremäe reljeef
07.08 Palu veski
14.08 Purtsi
21.08 Viitpalu-Uderna
28.08 Vooremäe
04.09 Kaagvere
11.09 Viisjaago
18.09 Tuigo
25.09 Vorbuse

Võru kolmapäevavakud
16.04 Kubija
30.04 Kürtorg
07.05 Haanja
14.05 Obinitsa
21.05 Ootsipalu reljeef
04.06 Väilla
27.06 Puiga
03.07 Vinso
10.07 Ootsipalu
17.07 Obinitsa
24.07 Väilla
01.10 Kirikumäe

Järvamaa teispäevavakud
13.05 Paide Vallimägi
20.05 Musifa-Nõmme
27.05 Koeru
03.06 Türi Tõlli mets
12.08 Jäneada
26.08 Mustla-Nõmme
09.09 Türi Kõrgessaare

Hilumaa nellipäevavakud
24.04 Antoni mägi
01.05 Antoni mägi
08.05 Palade
15.05 Palade
22.05 Põllumägi
29.05 Rannakarjamaa
05.06 Nõmbe
12.06 Rannakarjamaa
19.06 Rannakarjamaa
26.06 Tarestete
24.07 Paluküla
31.07 Paluküla
07.08 Ristkraavi
14.08 Ristkraavi
21.08 Matvaste
28.08 Nõmbe
04.09 Palade
11.09 Põllumägi
18.09 Antoni mägi
25.09 Antoni mägi



Erik Keerberg

Võistlusklass: H35
 Klubi: Saaremaa OK
 Sünniaeg: 28.06.1965
 Elukoht: Kuressaare
 Perekond: Abielus, 3 last

Kõrgharidus
 Elektroonikaettevõtte Enerpoint Saare tegevdirektor.

FOTO E.KEERBERGI ERAKOGUST

Enerpoint Saare on elektroonikatööstusettevõtte, mille põhitegevusalaks on elektrooniliste võimsusregulaatorite projekteerimine ja valmistamine. Peamisteks tootegruppideks on saunaelektronika ja majapidamistermostaadid.

Minu tavaline tööpäev algab päeva planeerimisega. Kui seda ei tee, siis on kindel, et takerdud pidevalt esilekerkivate pisi-probleemidesse ja päeva lõpus on tunne, et polegi midagi teinud. Tegevustes sean prioriteetseiks need, mis kõige tõenäolisemalt aitavad kaasa kvartal- ja aastaeesmärkide saavutamisele. Olen püüdnud organisatsioonis juurutada nn eesmärkidele suunatud tegevust — lihtsalt millegagi tegelemisega suudavad kõik oma aja sisustada, oluline on aga tulemus ja eesmärkide saavutamise tahe.

Kindla koha minu igapäevatöös on võtnud erinevad lühemat sorti nõupidamised. Mingi kindla teema ümber tundidepikkune heietamine ei vii kuhugi. Oluliselt efektiivsem on teema kiire ja etapiviisiline käsitlemine ja kontroll.

Vähemalt kolmandiku oma tööajast tegelevad erinevate arenguprojektidega — sellistega, mis kindlustavad ettevõtte organisatsioonilise toimimise ka tingimustes, kus aastas lisandub üle 20 töötaja ja käive kasvab 50%.

Väga oluliseks pean personali pidevat koolitamist. Paraku on nii, et otse kutsekoolist või ka ülikoolist tulnu ei ole vaatamata oma aukartustäratavale enesehinnangule siiski valmis kohe efektiivselt tegutsema. Enesetäiendamine ja koolitamine hakkab kohe pärast akadeemilist haridust ja ei lõpe kunagi. Seetõttu võimaldame kõikidele töötajatele ametialast täiendamist.

SEOS ORIENTEERUMISEGA

Orienteerumine on olnud minu peamiseks sportlikuks tegevuseks alates 11. eluaastast. Olen tüüpiline nn teise põlvkonna orienteeruja — alguses sai niisama võistlustel kaasas käidud, seejärel tekkis huvi ka ise proovida. Meeldis. Meeldis isegi nii, et mingi poisiliku koerustüki karistuse ülemääraks minu enda silmis oli neljapäevakule sõidu loa tühistamine.

Paari aastaga pääsesin vabariigi noortevõistkonda ja seal õnnestus suhteliselt kindlalt püsida kuni täiskasvanute klassini välja. Kõige aktiivsem võistlusspordi aeg jäigi noorte ja juunioride ikka.

Hiljem olen piirdunud nn rahvasportlase tasemel võistlemisega, rajameistritõega, kaardi joonistamisega, Saaremaal rahvusvahelise võistluse Metssiga korraldamisega ja mingil määral ka noorte orienteerumise algõpetusega. Orienteerumine on aga kindel ja asendamatu komponent ka edaspidi. See on lihtsalt kõige parem spordiala.

MUUD HOBID

10 aastat olen laulnud Kuressaares tegutsevas kammerkooris Helin. See on huvitav kogemus suure seltskonna koostööst, kus ühise terviku moodustavad neli täiesti erinevat arvamust (loe: häälepartiit). Sportlikest harrastustest on esindatud veel jalgratas, suusatamine, lauatennis, ujumine ja korvpall.

ORIENTEERUMISELAMUSED

Elamusi on olnud mitmetahulisi. Sportlike saavutuste koha pealt oli väga muljetavaldav 1982. aasta NL MV Velikije-Lukis, kus

Eestile tuli võistkondlik esikoht ja millesse suutsin ka mina tagasihoidliku panuse anda.

Orienteerumisvõistlusega seotud elamustest tuleb meelde 1984. aastal Kiievis peetud NL Sõjakoolide MV kus täiesti avatud maastikule startisid samale rajale 30-sekundilise intervalliga 400 meest. Võitis see, kes mööda "inimnööri" kõige kiiremini ettepoole trügis.

Samuti ei saa meelet minna 1983. aasta EMV Käärikul. Veel noorteklassi liikmena täis enesekindlust eliidiraja start läinuna pidin pärast paaritunnist võsast läbiraiumist endale tunnistama, et seekord sai loodus minust jagu. See oli halva läbitavuse tipp.

KORDAMINEKUD TÖÖS

Maailemapangas töötamise ajal õnnestus käivitada süsteem, mille raames kohaliku omavalitsuse töötajad saavad koolitust avalike organisatsioonide juhtimise ja rahanduse valdkonnas.

Kiiresti kasvavas elektroonikaettevõttes on saavutuseks organisatsiooni struktuuri- ja toimemehhanismide korrastamine. See on nagu orienteerumisvõistluse korraldamine, kus igaühel on oma kindel roll ja kõik teavad oma ülesandeid.

SEOS ORIENTEERUMISE JA TÖÖ VAHEL

Igapäevatöö aluseks on planeerimine ja otustamine. Täpselt samad tegurid etendavad määravat rolli ka orienteerumisarajal. Kavandamata tegevus mistahes erialal võrdub stardist või punktist väljatormamisega nii, et täpselt ei teagi kuhu minnakse. Va-

hest võib juhuslikult valitud suund ka õigeks osutuda. Aga siiski ainult vahest. Igal juhul aga võtab hiljem asukoha määramine rohkem aega ja energiat kui ärajäänud kavandamisprotsess. Sama lugu on ka ettevõtluses: planeerimata tegevuse korral võime küll tekitada eneses illusiooni, et liigume kiiresti. Hiljem võib aga selguda, et kiire liikumine ei ole meid eesmärgile lähemale viinud, sest polnud teada kuhu, miks ja mismoodi me liigume.

Igapäevategemistel ja orienteerumisel on hämmastavalt palju ühist: mõlema puhul me planeerime, kalkuleerime, otsustame, viime ellu, kontrollime ja saavutame eesmärgi.

KAS ORIENTEERUJAL OLEKS LUGEJAJAID?

Ettevõttes on praegu tööl 85 inimest. See on juba väike ühiskonna mudel, nii-et kõik arvamused on esindatud. Siiski tundub, et kõik on orienteerumisest midagi kuulnud. Osa seltskonda ei saa tõenäoliselt üldse aru, kuidas metsas on võimalik joosta, iseäranis pilkases pimeduses. Mõned on käinud ja käivad praegugi neljapäevakutel. Firma meistrivõistlusi veel ei toimu aga millalgi kindlasti.

Arvan, et esialgu oleks peamiselt piltide vaatajaid. See on ka mõistev, et kui ise alaga seotud pole, siis puudub ka sisuline huvi. Mõne orienteerumiskogemuse järel oleks olukord aga ilmselt teistsugune.



FOTO E.KEERBERGI ERAKOGUST

Saaremaa — nii põnev meretagune paik!

MARTIN VILLIG

Eesti suurimat saart, Saaremaad, teatakse hea puhkekohana, kus on omapärane loodus ning palju vaatamisväärsusi. Ainulaadsuse on Saaremaa säilitanud paljuski just oma asukoha ja eraldatuse tõttu. Põlistes küldes leidub veel rookatusena hooneid ja kivi-aedu, säilinud on kaunid rahvariided ning omapärane keelepruuk.

põhjamaade barokki. Pärast mitmekordseid ümberehitusi taastati hoone esialgne ilme 1961–1973.a toimunud restaureerimistööde käigus, mil raekoda sai tagasi linna esindushoone funktsioonid. Raekeldris on nüüd kunagise veinikeldri asemel restoran

"Raekelder". Veel asuvad raekojas kunstigalerii ja turismiinfopunkt.

Vaekoda (valminud 1663. aastal) asub keskvaljakul raekojahoone vastas ja on selle hoonetüübi ainus säilinud esindaja Eestis. Väikesemahulise, kahekorruselise paekivist hoone võlu peitub ranges sümmeetrias ja astmestikviilus, mis kaunistab fassaadi. Hoonet pikendati ühekorruselise juurdeehitusega 18. sajandil arvatavasti tallide jaoks. Hetkel on vaekojas publi suvel ka välikohvik.

Restoran "Veski" (Pärna 19). Hollandi tüüpi kaheksanurkse põhiplaani kivitulik ehitati 1899. aastal, seega on veski vanus juba üle 100 aasta. Tuulik restaureeriti 1974.a kohvik-baariks, mille sisekujunduses rõhutati rahvuslikkust, kasutades naturaalseid materjale.

Kuressaare Laurentiuse kirik (Tallinna 13) rajati praegusele asukohale 17. sajandil. Kõrduvad põlengud hävitasid aga algse ehituse. Praegune klassitsistlikus stiilis ehitatud ühelööviline kirik pärineb 1836. aastast.

VABA AEG

Vaba aja ja puhkuse sisustamiseks on Kuressaares mitmeid võimalusi. Võib lihtsalt jalutada kesklinnas, lossipargis või mere ääres. Spordihuvilised saavad tegeleda tennisega (TOP Tennis, linna staadioni juures), ujumise ja squashiga (tervisekeskuses "Rüütli"). Lossipargis on paa-dilaenus, Arensburg reisides ja tervisekeskuses "Rüütli" saab laenutada jalgrattaid.

Kuressaare kesklinnas on suvel avatud mitmed välikohvikud, baarid ja pubid. Nädalavahetustel on õhtuti avatud Punane Baar, mis on ainuke korralikum tantsupaik.

Lisainfot saab vaadata internetis lehekülgedel www.saaremaa.ee ja www.kuressaare.ee



VAATAMISVÄÄRSUSED KURESSAARES

Kuressaare on Saaremaa pealinn, mis sai linnaõigused 1653. aastal. Vanim linnaosa asus praegusest keskusest linnuse suunas, praegune kesklinn sai oma kuju 17. sajandi esimesel poolel. Haruldane vaatamisväärsus on Kuressaare vanalinn, mida on pidevalt restaureeritud. Selle tänavastik ja kolmnurksed väljakud kujunesid välja 17. sajandi lõpus.

Kuressaaret läbib üks peamine tänav, mis Kuivastu maanteelt linna sõites algab Tallinna tänavaga, jõuab Kuressaare keskvaljakule ja läheb üle Lossi tänavaks, mis viib pargi ja piiskopilinnuseni.

Kuressaare tähtsaim vaatamisväärsus on kindlasti Kuressaare piiskopilinnus. Piiskopilinnus (rajatud 13. sajandi II poolel) on ilmselt kõige paremini säilinud kesk-aegne linnus kogu Baltikumis. Linnuses on Saaremaa Muuseumi ekspositsioon, mis tutvustab Saaremaa ja Kuressaare ajalugu ning saare loodust.

Lossi ümber on suured kaitsekraavid, mida on viimastel aastatel puhastatud ja korrastatud. Suvel saab kraavis paadi ja vesijalgrattaga sõita peaaegu täisringi ümber lossi.

Linnuse ümber asub suur linnapark (pindala üle 17 ha), mille rajamist alustati 1861. aastal. Pargist leiab ka 1889.a ehitatud kuurhoone. Risklikulikulise põhiplaani ehitist jaguneb funktsionaalselt kolmeks osaks: keskel restoran-kohvik, paremas tiivas kontserdisaal ja torn koos vaateplatvormiga, vasakul abiruumid. Kuurhoone kõrval asub kõlakoda, kus suveti peetakse vabaõhukontserte.

Pärast II maailmasõda kaotas Kuressaare oma tähtsuse kuurordina. Linnapargis asuvad hooned ei leidnud kasutust ning amortiseerusid. Viimastel aastatel jätkub pargi merepoolse osa korrastamine, kuhu on juba rajatud supelrand ja jalutamisrajad.

Kuressaare raekoda on range, lihtsa ja suursuguse vormiga hoone, mis rajati aastatel 1654–1670 ja esindab stiilil nn

Multisport — sport või seiklus

HEITI HALLIKMA



Treening — omanda eelnevalt kõik tehnilise poole ja ohutusega seonduv

FOTO: HEIKI EINPÄUL

orienteerumiskauba osaühing

Müük Tallinna neljapäevakuli ja hooaja suurematele võistlustele.

NAASTARID,

SÄÄRISED,

KOMPASSID,

ABIVAHENDID

NII TIPPTEGIJALE

KUI HARRASTAJALE

SUUNTO

JALAS

OLWAY

SPORT



HEA VARUSTUS TAGAB RAHULOLU

Orienteerumiskauba OÜ Nurmenuku tee 9 Randvere 74001 Viimsi tel. 609 8904 050 46 904

Multisport ehk rohkem küll seiklussport (inglise keeles kasutatakse rohkem väljendit adventure race) pole Eestis enam tundmatu spordiala — möödunud aastal toimus siin vähemalt seitse multisportdivõistlust. Kui hästi me siis ikkagi teame, mis spordialaga on tegemist?

Traditsiooniline Eesti multisportdivõistlus (Lapin Kulta Cup, Halti Cup) koosneb kolmest etapist — jooks, kanuu- ja jalgrattasõit, kestusega umbes 3 – 5 tundi. Enamasti kasutakse spetsialistide poolt ettevalmistatud orienteerumiskaarte, väga kõrgel tasemel on võistluse teenindus ja kogu üritus on ääretult professionaalselt korraldatud. Kuid lisaks Eestis korraldatud võistlustele õnnestus mul eelmisel aastal osaleda ka mõnedel analoogilistel heitlustel väljaspool Eestit. Võrreldes siinsetega, on raja taga toimuvad võistlused mõneti erinevad. Eri-nevalt Eestist ei üritata kõike ilmingimata reglementeerida, vaid pannakse rohkem rõhku sõnale "seiklus". Kehtib põhimõte, et kõik mis pole keelatud, on lubatud: kui pole kirjas, et kanuus tuleb kasutada kanuu-aeru, võib kaasa võtta ka näiteks süstaaeru; kanuu vedamiseks võib kasutada käru; vahel on kasutusel kaardid aastast 1975 jne.

Seiklusvõistlusi on raske klassifitseerida. Enamus neist on millegi poolest unikaalsed, olgu selleks siis võistlusmaa pikkus, võistlusalad, vajaminev varustus või võistkonna koosseis. Üldlevinult tehakse võistlustel vahet pikkuse järgi:

sprint	3 kuni 6 tundi
lühike	6 kuni 12 tundi
pikk	kuni 2 päeva
ekspeditsioon	3 päeva kuni 2 nädalat.

Kuna isiklikest kogemustest tean, et osalemine esimesel seiklusvõistlusel on algul üsna hirmutav, siis püüaksin järgnevalt üle käia etapid alates osavõituidest kuni võistluse finišini.

Võtnud pähe mõtte osaleda seiklusvõistlusel, anna endale aru, et valmistuda tuleb rohkem ekspeditsiooniks kui spordivõistluseks. Kõik tuleb üksikasjalikult ette planeerida — millist varustust on vaja, millest teada, keda võistkonda võtta, millisest võistlusest osa võtta. Võib tunduda uskumatu,

aga pool kogu väljakutsest on ettevalmistunud ja ühtse võistkonna saamine stardijoonele, seda eriti esimestel kordadel. Seiklussport on pidev õppimisprotsess — ka kõige kogenumate võist-

kondade edu ja saavutused on tulnud läbi katse-eksituse meetodi. Aga sellest ei tasu lasta end heidutada, iga uus kogemus vaid parandab saavutusvõimet.

VÕISTKONNA VALIMINE

Kui oled siiski otsustanud osaleda seiklusspordi võistlusel, on üks olulisemaid asju valida endale õige meeskond, kellega koos läbida pingelisi olukordi nii võistluse käigus kui ka ettevalmistuse ajal. Tuleb kindel olla, et teil on ühised eesmärgid, sarnased füüsilised võimed ja võrdne pühendumus. Väga oluline on, et saate omavahel hästi läbi ja naudite üksteise seltskonda. Alati peab meeles pidama, et see on meeskondlik võistlus, kus üle finišijoonel saate astuda vaid kõik koos.

EESMÄRKIDE JA PRIORITEETIDE SEADMINE

Tähtis on teha oma võistkonnaga ühiselt selgeks, kui konkurentsivõimelised te olete ja millist tulemust saavutada tahate. Kui üks võistkonnaliikmetest pole piisavalt pühendunud, on kogu meeskond nõrk.

TREENING

Treeningu planeerimisel tuleks lähtuda kahest olulisest elemendist — füüsiline ettevalmistus ja erioskuste arendamine. Parim viis heade tulemuste saamiseks on võistlusolukordi läbi mängida. Tasuks varuda võimalikult palju informatsiooni erinevate kavade olevate alade kohta — mõnedel neist (näiteks ratsutamine, mägironimine, aerutamine, esmaabi andmine) võidakse nõuda sertifikaati või tuleb võistlusele pääsemise eeldusena teha vastav test.

Ehkki orienteerujad peaksid olema har-

junud füüsilise koormusega, siis ikkagi...

... su jalad võivad küll vastu pidada korralikule 3-tunnisele treeningule, aga küll sa näed, mis juhtub nendega pärast 20 tundi matka, lisaraskus seljas. Kindlasti tasuks katsetada mõnel nädalavahetusel 10 – 15 tundi nn non-stop treeningut, see aitab treenida keha ja põletada rasva ning samuti annab ettekujutuse sellest, kuidas sa tunned end tegeliku võistluse teisel päeval. Pikemaid treeninguid on soovitatav teha koos meeskonnakaaslastega — kasulik on teada, kuidas sinu võistkonnakaaslased käituvad unevõla ja väsimuse puhul. Tülid võivad katkestada kogu võistluse.

VARUSTUS JA RIETUS

Üldjuhul antakse sulle registreerimisel kopia võistlusmäärustest, kus on ka nimekiri kohustuslikust võistlusvarustusest. Ühepäevavõistlustel kasutatakse enamasti sarnast varustust — tavaliselt seljakotti ja üht-teist jooksmitse, jalgrattasõidu ja/või aerutamise jaoks. Allpool olevas loetelus nimetatud asju läheb vaja enamikel seiklussportdivõistlustel. Soovitatav oleks kogu vajaminevat varustust testida eelnevalt ka treeningutel.

Varutud peaks olema:

- toit kogu võistluse ajaks;
- kompass;
- pealamp, vile, taskunuga, teip;
- esmaabipakend (selle sisu määrab tavaliselt võistluste korraldaja);
- mägironimisvarustus ja kiiver;
- nahast kindad, karabiinid, laskumiskaheksa või spetsiaalne laskumisvahend (ATC), julgustusvöö, vahel ka haaratsid (jumarid), köied;
- päästevest, vahel ka aer;
- mägiras ja kiiver (tavaliselt varustatud lampidega pimedas sõitmiseks);
- ellujäämisvarustus (telkmantel, magamiskott, telk);
- seljakott — erinevatel etappidel võib vaja minna erineva suurusega seljakotte;
- veepuhastamisvahendid (tabletid või filter).

Riietuse valik on sama oluline kui eelnev füüsiline ettevalmistus — valmis peab olema kõige raskemateks ilmastikuoludeks.

Seiklussportdivõistlusi 2003

17.05	X-Sprint	Häme, Soome	http://www.x-sprint.com/
17.05	X-Adventure sari 2003	Kõrvemaa	http://www.matkakeskus.ee
31.05–01.06	Helsinki City Challenge	Helsinki	http://www.frogadventures.com/
06–08.06	Kestvusvõistlusmatkasportis	Eesti	http://www.matkasport.ee
11–18.07	High Coast 600	Rootsi	http://www.highcoast600.com/
23–27.07	Endurance Quest	Soome	http://www.endurancequest.com/
02.08	X-Adventure sari 2003	Pirita	http://www.matkakeskus.ee
16.08	X-sprint	Tampere	http://www.x-sprint.com/
22–23.08	C2 City Challenge	Stockholm	http://www.citychallenge.nu/
30–31.08	Oslo City Challenge	Oslo, Norra	
07.09	X-Adventure sari 2003	Vana-Otepää	http://www.matkakeskus.ee
20.09	X-sprint	Soome	http://www.x-sprint.com/

KASULIKKE NÕUANDEID

Alljärgnevalt kaksteist kasulikku nõuannet, mis on kirja pandud oma ala spetsialistide poolt toetudes nii enda kui ka teiste kogemustele.

1. Ole tehnikas tugev. Omanda eelnevalt kõik tehnilise poole ja ohutusega seonduv nii mägiironimise, sõudmise, mägiratta kui ka mägedes liikumise vallas.
2. Tunneta vahet oskuse ja vastupidavuse vahel. Sa võid küll tehniliselt kõike osata, aga sa pead seda oskust säilitama ka mitme raske päeva vältel. Valmistu tundeks, et lähed ülesmäge rohkem kui allamäge.
3. Valmista end unevõlak ette. Sellega võitlemist ei saa küll trennida — su sooritus ei lähe selles kunagi paremaks, aga valmista end siiski ette taluma seda tunnet ja neid muutusi, mis toimuvad unevõla korral sinu kehas. Kõige täht-

sam on, et suudad magamata teha mõistlike otsuseid. Samuti on hea teada, kuidas tulevad sinu meeskonnakaaslased unevõlaga toime, et vajadusel säilitada külma verd ja tasakaalu.

4. Tea oma isiklikku vee ja toidu tarbimist ning eelistusi. Multispordi puhul ei ole kindlat tabelit ega valemite, kuidas toituda. Kõik oleneb kogu võistluse ja erinevate etappide pikkusest, sest erinevatel inimestel on erinev maitseelustus nii toidu kui ka spordijookide osas, samuti erineb toidukorra vaheaegade pikkus. Soovitatakse siiski juua ja süüa nii palju kui võimalik. Tähtis on siinkohal teadmine, mis toit ja jook ning ajastus on sinu organismile sobiv.
5. Tea oma riituseelistsusi. Mõnel inimesel on pidevalt palav, teisel külm. Pead teadma, milline on sinu jaoks ideaalne riitus erineva ilma korral.

6. Oskate orienteeruda. Vähemalt kaks meeskonnaliiget peavad omama head navigeerimisoskust, kuna see annab võimaluse ühele neist aeg-ajalt puhata.
7. Tunne oma meeskonnakaaslasi. Te ei pea olema eluajaks sõbrad, aga vähemalt treenige enne koos. Kõige mustem stsenaarium on kohutada meeskonnakaaslastega vahetult enne võistlust ja tõdeda selle ajal, et te ei sobi kokku. Olles eelnevalt koos treeninud, oskate tähele panna märke vajadusest abi järele, sest kõigil on aeg-ajalt raske ning mõned meist ei tihka ise abi küsida, mis võib ühel hetkel otsustavaks saada. Põhiline, et kogu meeskond liiguks ühtse eesmärgi poole.
8. Oskate sammu seada. Kui liigid liiga kiiresti, kustud ruttu.
9. Ole teadlik esmaabivõtetest looduses viibides.

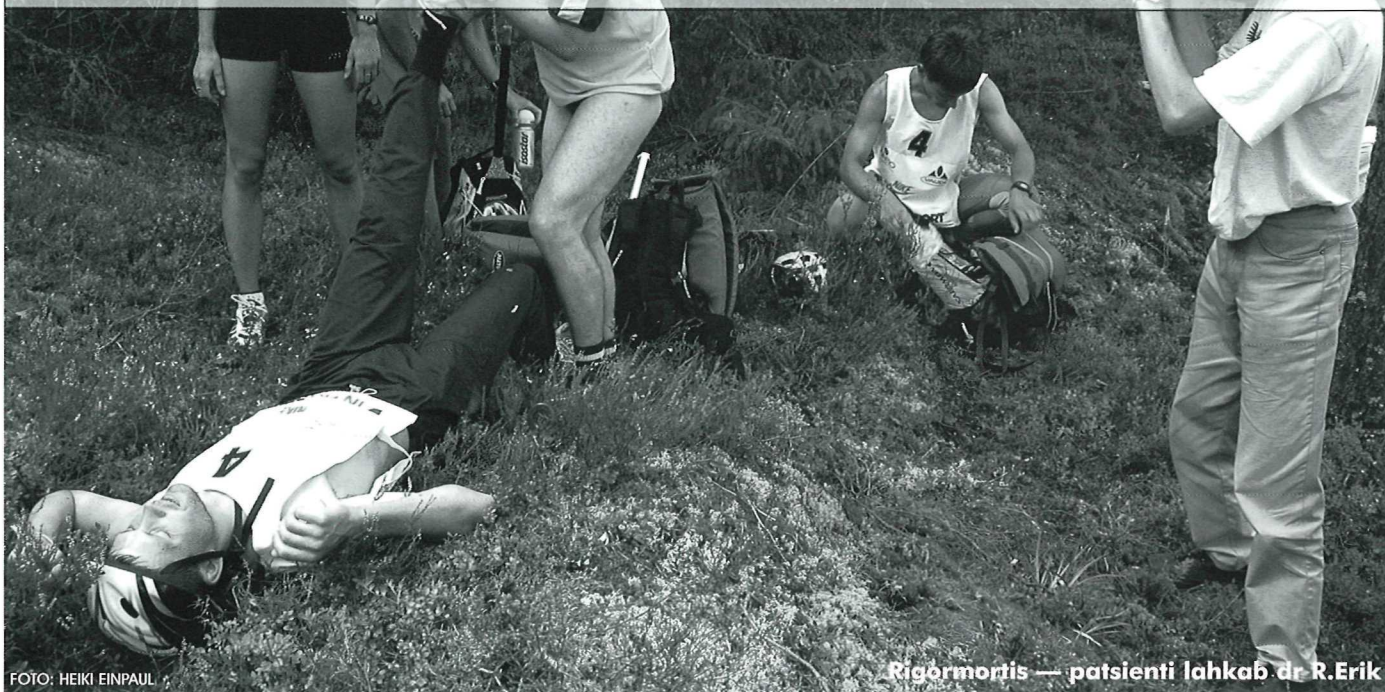


FOTO: HEIKI EINPAUL

Riigormortis — patsienti lahkab dr R.Erik

Kõige enam tuleb karta alajahtumist. Selle vältimiseks on kindel reegel — ära kasuta puuvillast materjali. Puuvill imab vett sama hästi kui takistab kuivamist, ja märg puuvillane riie ei hoiu soojust. Polüpropüleen ja villane materjal on palju efektiivsemad — esimene kuivab kiiresti ja teine hoiab soojust isegi märjana.

Eriti tähelepanelikult tuleb planeerida riitust mitmepäevase võistluse puhul. Ilm võib muutuda järsult, seda eriti tundmatus keskkonnas. Seega peab riiete valik olema paindlik, et vajadusel oleks võimalik õhem kiht paksema vastu vahetada. Näitlik komplekt võiks olla selline:

- Pikkade varrukatega kergest materjalist särk või rattapluis;
- nailonist lühikesed püksid;
- sünteetilised pikad püksid (nn liibuvad püksid);
- villased või sünteetilised sokid;
- kergest materjalist fliis;
- kergest materjalist veekindel kilejopp ja kilepüksid;
- fliismüts ja kindad;
- rattapüksid rattaetappidele.

MIDA SÜÜA MITMEPÄEVASE VÕISTLUSE AJAL?

On väga palju erinevaid arvamusi, mida multispordi võistluse ajal süüa. Kindlasti võid arvestada sellega, et kulutad rohkem kui 6 000 kcal päevas. Kokku hoida ei tohiks ei rasva, valgu ega süsivesikute arvelt. Õige pole kindlasti ainult süsivesikute suur tarbimine, sest võisteldakse ikkagi peamiselt nõ rasvapõletamise tsoonis. Tarbimiseks sobivad hästi kala ja juust, kust saab peale rasva ka vajalikku valku. Ainult geelid ja energiabatoonid ammendavad ennast peatselt. Süsivesikute osas on soovitatud koguseks 60 g (üks geel, üks energiabatoon ja spordijooki) tunni kohta. Suurema toidukorra puhul sobivad hästi pastatooted, riis ja teraleib.

Põhiliselt süüakse võistluse ajal selleks ettenähtud vahetusalades, nii et etapile toidu kaasa võtmine ei ole eriti otstarbekas. Seetõttu tuleb vahetuspunktides korralikult süüa, isegi kui isu ei ole, sest söögi-joogikordade vahele jätmine tähendab aeglast, ent kindlat surma. Kindlasti tuleb juua pidevalt, so iga poole tunni tagant, kompenseerimaks vedelikukaotust. Samuti sobib

tass sooja, suhteliselt soolast suppi, mis aitab ennetada lihaskrampe. Inimesed, kes on kohvijoomisega harjunud, võiksid varuda Coca-Colat, et vältida kofeiinipuudusest ja unevõlast tulenevaid vaevusi.

Samuti on hea, kui üks meeskonnaliikmetest tuletab meelde, kui on aeg etapile kaasa võetud näksi süüa. Kui mõni meeskonnaliikmetest ei söö, siis peaks teine meeskonnaliige oma toitu pakkuma, sest vahel on toidu kotist otsimine suurem ettevõtmine kui selle söömine.

Arvestada võib sellega, et võistluse ajal söögiisu peaaegu puudub, seepärast on põhireegel, et tuleb valida toit, mis sulle tõepoolest maitseb.

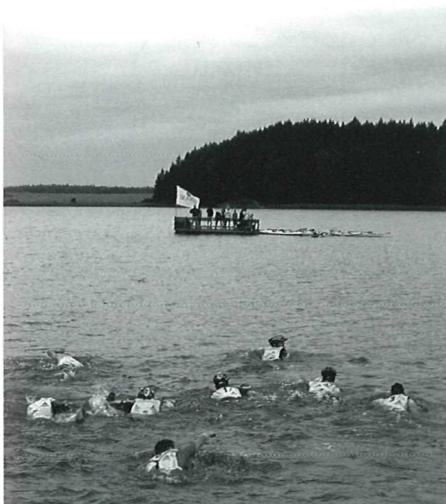
RAHASTAMINE

Seiklussport on kallis ala ja mida tõsisemalt tahad seda harrastada, seda kallimaks see muutub. Hea on leida oma meeskonnale rahastaja, kes siis kas toetab rahaga või annab varustust võistlemiseks. Siis tuleb muidugi tema nime ka võimalikult palju eksponeerida, seda nii võistlustel kui ka meedias. Rahastaja puudumisel on mõistlik koostada

Ole valmis tegutsema igasuguste juhtumite nagu alajahtumine, kuumarabandus, vedelikukaotus ja lihaste-luude vigastused puhul, sest tavaliselt on väline abi raskesti kättesaadav ja viibib.

10. Oska hoolitseda oma jalgade eest. Milline on sinu parim meetod villidest hoidumiseks? Kuidas nendega hakkama saada, kui nad kord on juba tekkinud? Ära looda võistluste arstile või oma hooldetiimile, sest neil pole sinu villide jaoks aega ega suuremat tahtmist.
11. Oska looduses ellu jääda. Lihtsad asjad: kuidas teha tuld, kuidas leida varjualust ja joogivett võivad päästa sinu elu. Pea meeles: õnnetus ei hüüa tülles.
12. Oma positiivset suhtumist — sinu mõtted saavad sinu tegudeks.

FOTO: HEIKI EINPAUL



varustuse nimekiri ja kogu kaup osta mõnest suuremast spordi/matka poest, kus suurema ostu puhul tavaliselt ikka allahindlust tehakse.

JA LÕPETUSEKS

Nagu lugeda võis, on pikemaks võistluseks valmistumine pikk ja aeganõudev protsess. Esmapäeval võib see tunduda isegi liiga suure ettevõtmisena. Ja seda see ongi, kui tahad olla konkurentsivõimeline ja esimeste hulgas. Kui sinu püüdlused on madalamal tasemel, on ka ettevalmistus veidi lihtsam. Esimese võistluse puhul ei peagi alati teadma kõike ja omama just seda õiget varustust. Seiklusspordi võlu peitubki selles, et iga võistlusega õpitakse ja omandatakse uut. Ühesõnaga, ära oota siis võimatut oma esimeselt võistluselt ja ära kohku, kui taidpad, kui palju on sul seiklusspordi kohta veel õppida. Ja muuseas, kui sa kõike väga täpselt teaks ja oskaks, oleks sul peale võistlust õllekannu taga palju vähem põnevat rääkida.



Eestist väljapoole võistleva minnes on võib-olla kasulik tunda ka erialaseid väljendeid

VIP (CP) — kontrollpunkt.

GD — GEAR DROPS — uuendus multisportis, kus järgmise ala varustus jäetakse ettenäidatud kohta maha — võid unustada hooldetiimi soojad kallistused, see on iseteeninduspunkt.

GROUND / ASSISTANCE CREW — hooldetiim — kaks meeskonnaliiget, kes pühendunult teenindavad oma meeskonda ja transpordivad varustust.

PASSPORT — reisipass. Väike raamat või leht, mille kaasas kandmine on kohustuslik kogu võistluse vältel. Passi peab igas KPs märke tegema, passi kaotuse korral meeskond tühistatakse.

TA — TRANSITION AREA — vahetusala — punkt, kus meeskond kohtub hooldetiimiga, kes jagab sooja toitu, paneb selga kuivad riided ja kaasa vajaliku varustuse.

FRED — meeskonnaliige, kes ei jaga enam ei maad ega ilma.

LILLY DIPPER — meeskonnaliige, kes ainult matkib aerutamislülitust, mis sarnaneb vesirooside noppimisega. Järgmisel aastal teda ilmselt meeskonnaliikmete nimekirjas üles ei anta.

MINNIE PEARL — meeskonnaliige, kes ilmub kohale, hinnasildid alles varustuse küljes.

PUPPY PILE (*kutsikahunnik*) — kui kõik meeskonnaliikmed on nii läbi, et lamavad üksteise peal suvalises hunnikus.

RIGORMORTIS (*koolnukangestus*) — piimhapest tingitud lihaste kramp, mis tekib peale lühiajalist pausi võistluse ajal. On kunst leida piiri, millest alates saad puhkuse asemel vahetusalas hoopis krambid. Neist esimene aitab sul lõpuks kiiremini liikuda, aga viimane välistab igasuguse liikumise täielikult.

SEEING ELVIS — kui näed Elvist, on see ilmselt unepuudusest tingitud hallutsinatsioon.

SPOONFEST (*lusikafestival*) — organiseeritud variant "kutsikahunnikust", kus meeskonnaliikmed sätivad endid pikali nagu lusikad lauahõbeda sahtlis, et sooja hoida. Kui tehnika on hästi omandatud, mahub kogu tiim ühe teki alla, kusjuures naissoost meeskonnaliige satub peaaegu alati keskele.

Mida teha, kui märkad keskkonna rikkumist?

Keskkonna rikkumiseks võib olla näiteks elujõuliste puude raie, pinnase reostus naftaproduktidega, ehitamine ehituskeeluvööndisse või ehitamine ilma ehitusloata, kaitsealal keelatud tegevus, piirkonda sobimatu tegevus jms.

Esimeses järjekorras proovi koguda arvatava rikkumise kohta võimalikult palju algandmeid:

1. Rikkumise asukoht — soovitatavalt märgituna skeemile või kaardile.
2. Rikkumise avastamise kuupäev ja kellaeg, milles seisneb arvatav rikkumine ja rikkumise ulatus.
3. Isikute nimed ja kontaktandmed, kellega koos rikkumist märgati.
4. Vajadusel tulge peale juhtunuga esmast tutvumist tagasi koos pliiaatsipaperi, fotoaparaadi ja paari (vähemalt kahe) tunnistajaga, fikseerige toimunu paberile ja kinnitage seda allkirjadega.

Teata märgatud rikkumisest kohe telefoni, e-posti või tavalise kirja teel kohaliku keskkonnainspektsiooni osakonda. Palu sealt kohale tulla keskkonnainspektoril protokollil vormistamiseks, märgi üles, millal lubas inspektor tulla ja kontrolli hiljem, kas ta on kohal käinud ning protokollil kirjutanud. Päri kindlasti ka järgmiste samade kohta, mida millalgi ette võetakse.

Lisaks helistamisele tuleb keskkonnainspektsiooni rikkumisest kindlasti ka kirjalikult teavitada. Hoolitse, et saaksid tõestada, et ametnikud on kirja kätte saanud.

Võta ühendust ka kohalike keskkonnaorganisatsioonidega ja teata neile juhtunust. Palu mõnel keskkonnaorganisatsioonil esindajal võimalusel tulla kohapeale juhtunuga tutvuma.

Teavita tähelepanuväärse või olulise rikkumise korral meediat: kohalikke või üldriiklikke ajalehti, raadio-, televisiooni- või muid meediakanaleid.

Peale esmaste teadete edasiandmist jätkake iseseisvalt juhtunu uurimist. Ole kursis edasise asja kulgemisega, suhtle probleemiga tegelevate ametkondade ja organisatsioonidega.

Juhul kui rikkumise vastu võitlemisest pole ametkondadest abi või on tegemist tegevusega, mida õigusaktid ei keela, siis teata juhtunust teistele kohalikele elanikele ja uuri nende arvamust. Kui elanikud leiavad, et rikkumine tuleks peatada või lõpetada, on sul võimalik panna kokku avalik kiri kohalikele omavalitsusele või riiklikele organisatsioonidele ja koguda sellele toetuseks kohalike elanike allkirju.

Juhul kui keskkonda ohustav tegevus viitab suurematele puudujääkidele õigusaktides ning olemasolevad keskkonnaorganisatsioonid nende küsimustega ei tegele, siis asuta koos toetajatega mittetulundusühing probleemi lahendamiseks.

Keskkonnaõiguslikes juurilistes küsimustes aitavad sind tasuta Eestimaa Looduse Fondi keskkonnaõigusabi projekti meeskonna juristid.

Pikemalt loe Eestimaa Looduse Fondi kodulehelt www.elfond.ee Helle Vilu ja Revo Linno kirjutatud keskkonnasõbra taskuraamatust

SANDER VAHER

X-mas 5-days — Austraalia viiepäeva orienteerumisvõistlus

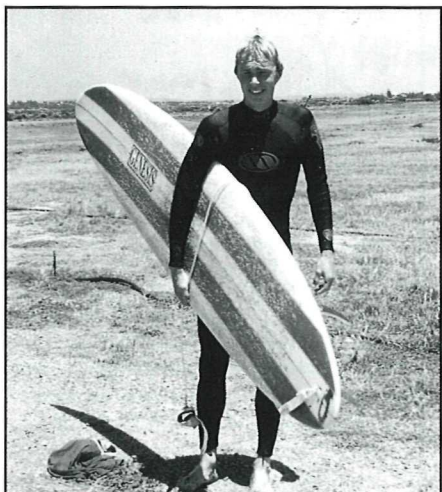


Kuis mõni küll sügämist võis nautida!

Kõik algas Austraalia o-võistluste kava vaatamisest: 27.–31. detsember, Christmas 5-days, asukohaks Orange ja radade pikkus 7 km ümber (Men A). Peaks olema huvitav.

Tekkis vaid üks probleem: kuidas sinna saada? Lahendus: umbes 15 tundi autos — kõige odavam ja Austraaliat avastavam variant. Niisiis alustasime mina, Amba ja Reuben (viimane on käinud korra ka Eestis ja osalenud Ilvesteatel ning Vastseliina laada pargivõistlusel) Adelaidest esimese jõulupüha hommikul kell 8 sõitu. Kell 12 jõudsim Victoria osariiki, kell 13 New South Wales'i ja oma tööpäeva lõpetasime kuue paiku ühe NSW väikese linnakese karavanipargis. Järgmiks päevaks jäi veel umbes neli tundi sõitu ja olimegi kohal. Neli veel stardini jäänud tundi veetsime lihtsalt murul vedeledes ja autosõidust taastudes.

START! Esimese punktiga tegin kohe minuti viga ja Reuben, kes oli üheminutilise intervalliga startinud minu järel, oligi mind kinni püüdnud. Edasi jätkasime silmsides kuni kuuenda punktini, kus mõlemad 2 minutit erinevatesse suundadesse viga tegime.



Pärast surfikursuse lõpetamist (lõpuks seisin paar sekundit ikka püsti ka!)

FOTO AUTORI ERAKOGUST

Üheaegselt punkti jõudes oli mõlema üllatus suur, et vastane polnud juba nähtamatuses kaugusesse kadunud. Lõpptulemuseks oli umbes 10-minutiline kaotus võitjale, Grant Bluettile.

Teise päeva võistlus toimus juba tunduvalt huvitavamal ja austraalialikumal maastikul — aedade, lammaste ja muidugi ka kangurudega lagedad ning kuivanud, kriipiv mets paljude kivide ja kaljudega. Tulemus oli umbes samas kohas, kus esimeselgi päeval — jälle tegin metsas üksikuid, ent suuri vigu.

Kolmas päev oli juba vana Austraalia ise: ületamatud kaljud, suur kõrguste vahe ja väga suuresti varieeruv läbitavus. Tehniliselt küljest läks sel päeval kõige paremini, aga umbes poolel rajal väänasin jalga, mis kahandas liikumiskiirust tunduvalt — see oli arvatavasti ka vigadeta jooksu põhjuseks. Koht ja kaotus võitjale jäid ikkagi umbes samaks, mis kahel esimesel päeval.

Neljanda päeva olin sunnitud veetma pealtvaatajana, kuna eelmisel päeval vigastatud jalg oli nii valus, et jooksukiirus oleks sarnanenud kõndimise kiirusega. Kuna see oli ainuke ühisstarti ja kõige lihtsama maastikuga päev, otsustasingi starti mitte minna.

Viimane, viies päev oli seevastu kõige raskem, mida näitas ka võitja, Dave Shepher-

di aeg — 6,1 km kohta 42 minutit. Mina kaotasin talle veel 15 minutit. Raja teine pool kulges kõige detailiderohkemal maastikul, mida kunagi näinud olen. Viimase päeva raja läbisin ainult eesmärgiga saada tulemus Austraalia ainukeselt viiepäevaselt võistluselt, kuna jalg oli ikka üsna paistes ja valulik. Koondarvestuses saingi tulemuse tänu sellele, et viiest päevast läks arvesse ainult neli paremat.

Kokkuvõttes oli äärmiselt huvitav võistlus veel huvitavamatel kaartidel. Võitjaks tuli Dave Shepherd. Meie klassis oli kokku 32 võistlejat, tervel võistlusel umbes 300 ligi. Lisaks sellele toimusid samal ajal RO, Netball-i, pildistamise, golfi ja muude taoliste alade võistlused. Õõbisime Austraalia jalgpallistaadionil telkides ja süüa tegime peamiselt ise.

Tagasiteed alustasime kohe pärast viimase päeva finishit. Sõitsime seni, kuni uue aastani oli jäänud kolm tundi. Seejärel seadsime telgi üles River Murray lisajõe kaldale, mis oli vähemalt 100 km kaugusel lähimast suurimast linnast, niisiis — somewhere in the bush (tõlk kuskil võsas). See oli minu elu kõige inimitühjemas kohas vastu võetud uusaasta. Hetkel, kui jõudsim tagasi South Australia osariiki, võttis Eesti vastu 2003. aastat. Tagasi Adelaide'i jõudsim kohaliku aja järgi keskpäevaks. ☑

Austraalia on suur ja maailm väike

Tegemist oli ühe esimese o-võistlusega Austraalia pinnal, millest ma osa võtsin ja mis ei toimunud Adelaides ega selle lähimbruses. Lühidalt, kuna Austraalia on ääretult suur maa, siis toimus võistlus (Lõuna-)Eesti mõistes tavatult kaugel — kohalesõiduks kulus terve tööpäev, st 8 tundi.

Tollel võistlustel aga veendusin, kui väike maailm tegelikult on: sain seal kokku ühe tüdrukuga, kellega olime koos O-Ringeni Clinicsis ja ühe teise neiega, kes küsis, et kas ma olen Eestis käinud, kuna mu sargi-

le olevat "Ilves" kirjutatud (tõesti, nii see seal seisib!). However (lühidalt, seega — toim), tegemist oli ühe Rootsi orienteerujaga, kelle vanavanemad olid eestlased ja kes oskas tol hetkel eesti keelt paremini rääkida, kui mina. See poolverd eestlane oli tulnud mõttele korra aeg maha võtta, mille tulemusena veetis ta 5 nädalat turistina Hiinas, ühe Malaisias, 5 Austraalias ja nii edasi, kuni aastaring täis saab...

Päris koom (slängisõna — koomiline — toim) tegelane tegelt.

SANDER VAHER

LÕUNA-EESTI KARIKAVÕISTLUSED

Pühapäev, 08. juuni 2003 Möksi-Veski

AJAKAVA

12.00 Võistluskeskus avatud
13.00 Tavaraja startide algus
16.00 Autasustamine
Võistlus on ühtlasi EOL noorte karikasarja etapiks ja juunioride MM koondise katsevõistluseks.

VÕISTLUSKLASSID JA OSAVÖTUMAKSUD

HD 12; 14 30.– krooni
HD 16; 18; 20 40.– krooni
HD 21 A, B; 40; H 50 50.– krooni

VÕISTLUSKESKUS

Tähistus algab Ihamarust, vanalt Võru-Tartu maanteelt.

MAASTIK, KAART JA RAJAD

Kaardid 2002. aastast, parandused 2003.a kevad. Mõõtkava 1:10 000 ja 1:15 000 (5. ja 6.

rada), kõrgusjoonte vahe 5,0 m. Kaardi autor Avo Veermäe.

1 rada 2 – 3 km — D12, H12
2 rada 3 – 4 km — D14
3 rada 4 – 5 km — D16, D40, H14
4 rada 5 – 6 km — D21B, H16, H50
5 rada 7 km — D20/18, D21A, H21B, H40
6 rada 10 km — H20/18, H21A

MÄRKESÜSTEEM

Kõikides võistlusklassides SPORTident märkesüsteem. SI laenus 20.– EEK

REGISTREERIMINE

Registreerimine kuni 30.maini 2003: IVK kaudu: <http://www.sport.ee/eol/> e-postiga: kobras@estpak.ee tavapostiga: **Võru t 3, 63308 Põlva linn** Registreerimisega samaaegselt tasuda osavõtumaks ülekandega OK Põlva Kobras arveldusarvele nr 1120074588 Hansapangas.

AUTASUSTAMINE

Noorteklasside võitjaid autasustatakse karikatega, paremaid auhindade ja diplomiga. Teistes klassides paremaid auhindadega. Jaan ja Riina Miljani karikad kuuluvad kiireimale poisile ja tüdrukule. Käesolev juhend ja värskem info võistluse kohta on kättesaadavad OK Põlva Kobras kodulehel www.kobras.polvamaa.ee

VÕISTLUSE TOETAJAD: BOSTIK FINDLEY AS, EESTI KULTUURKAPITALI PÕLVAMAA EKSPERTGRUPP, PÕLVA LINNA JA VALLA KULTUURI- JA SPORDIKAPITAL

VÕISTLUSE KORRALDAJA: OK PÕLVA KOBRAS

Peakorraldaja: Taima Nurm
Rajameister: Kalle Ojasoo

Ilves-3

Individaalne orienteerumise mitme-päevajooks ka klassides D20E, H20E, D21AL, H21AL

AEG

2.–4. mai 2003

KOHT

Laanemetsa, Taheva vald, Valga maakond. Tähistuse algus Valga-Võru maanteelt ~20 km Valgast Võru poole Laanemetsa bussi-peatusest.

PROGRAMM

Reede, 2. mai: startide algus kell 16.00; lühendatud tavarada.

Laupäev, 3. mai: startide algus kell 12.00; tavarada (HD21E klassides IOF edetabeli võistlus).

Pühapäev, 4. mai: startide algus kell 10.00; tavarada viitstartiga (nööriajal ja tugirajal tavaline start).

VÕISTLUSKLASSID

HD8NR, HD10NR, HD12A, HD12TR, HD14A, HD14B, HD16A, HD16B, HD18, HD20A, HD21A, HD21AL, HD21B, H21C, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, H65
D20E, H20E, D21E, H21E

Otseregistreerimisega kaks rada — lihtne ja tehniline.

STARDIMAKS

Klassides 8–14 — 25 EEK/päev; klassides 16–18, 20A, 60, 65 — 50 EEK/päev; ülejäänutes 65 EEK/päev.

MÄRKESÜSTEEM

Kasutatakse SI-süsteemi. Korraldajatelt SI-kaardi rentimisel on renditasu 20 EEK päevas.

REGISTREERIMINE

Interneti võistluskeskuses IVK (www.sportnet.ee/ivk) on registreerimise viimane päev 23. aprill 2003.a. Koos registreerimisega tasuda osavõtumaks Orienteerumisklubi Ilves pangaarvele 1120086880, Hansapank (kood 767).

Registreerimine kehtib alates stardimaksu tasumise päevast.

Võistlusest osavõtt toimub omal riisikol.

Võistluse ärajäämisel korraldajatest mitteolevatel põhjustel osavõtumaksu ei tagastata.

PARKIMINE

Toimub kohaliku tähtsusega tee servas. Parkimiskohast võistluskeskusesse on vähemalt 700 m jalgsi astumist.

LISAINFO

www.okilves.ee/ilves3 — seal on kirjas näiteks majutus- ja toitlustusvõimalused, radade pikkused, erinevate radade tehnilised, kaardiinfo ja muud vajalikku.

KONTAKT

Võistluse juht Elo Saue, tel 051 07 705, e-mail elo@ilves.ee

KORRALDAJA

Orienteerumisklubi ILVES

ORIENTUUR' 2003 – 2004

Alt 1: 2003.a Veteranide MM 13.–17.07 Haldenis, Norras
Alt 2: 2003.a Veteranide MM 14.–17.07 Haldenis ja O-Ringen 20.–25.07 UDDEVALLAS, Rootsis
Alt 3: Veteranide MM + 4 päeva ekskursioone
NB! O-Ringeni IV registreerimisperiood ja Vet MM III registreerimisperiood kestavad kuni 15.05.2003.

Alt 1: Bussireis 11.–18.07 — mõned vabad kohad
Alt 2: Minibussireis 11.–26.07 — 1-2 vaba kohta
Alt 3: Bussireis 11.–22.07 — tosinajagu vabu kohti. Korraldab SK Hooler

Alt 1: 2004.a Itaalia 3-pv jooks 30.06–02.07 ja Veteranide MM 03.–10.07 Põhja-Itaalias
Alt 2: 2004.a Austria-Itaalia 6-pv jooks 25.06–2.07 Tiroolis ja P-Itaalias ning Veteranide MM Asiagos

Alt 1: 3 võistlust Itaalia 3-pv jooksul, soojendusvõistlus, vet MM harjutusrada, 2 kval võistlust, puhkepäev ja finaali. Vabal ajal lühemaid ringsõite, puhkepäev Veneetsias. Bussireis 27.06–12.07.
Alt 2: 3 võistlust Tirooli Alpides, 3 võistlust Itaalia Alpides ja vet MM. Bussireis 23.06–12.07. Palju ringsõite, puhkepäev Veneetsias.

2004.a vet MM I registreerimisperiood lõpeb 01.10.2003, osavõtumaks 1500 kr. II periood kuni 01.02.2004, osavõtumaks 1750 kr, III periood kuni 01.05.2004, osavõtumaks 2000 kr.

Info ja registreerimine:

GSM 050 74686, t. (0)6398651, t. kodus&faks (0)6576118
e-mail: matip@hot.ee, mati@eok.ee



IX 4EST
9.-12. juulil 2003 — Põlvamaa

AJAKAVA

- Kolmapäev, 09. juuli 13.00**
1. osavõistlus: eraldistart, tavarada, pärast Juunioride MM-võistluste lühiraja finaali lõppemist samal maastikul
- Neljapäev, 10. juuli 16.00**
2. osavõistlus: eraldistart, lühendatud tavarada pärast Juunioride MM-võistluste tavaraja finaali lõppemist samal maastikul
- Reede, 11. juuli 11.00**
3. osavõistlus: eraldistart, tavarada, Juunioride MM-võistluste tavaraja finaali maastikul
- 19.00 tipporienteerujate pargivõistlus: eraldistart — Põlva
- 1.–3. päeva võitjate autasustamine — Põlva
- Laupäev, 12. juuli 14.00**
4. osavõistlus: viitstart, tavarada pärast Juunioride MM-võistluste teatevõistluse lõppemist samal maastikul

Märkus: Viitstarti pääsemiseks peab 3 päeva summas olema kaotus oma võistlusklassi liidri alla 60 minuti. Klassides HD8NR, HD9NR, HD10TR, HD12TR on kõikidel päevadel kavas eraldistardiga võistlus.

OSAVÕTUKLASSID

- HD8NR, HD9NR, HD10TR, HD12TR, HD12A, HD14A, HD14B, HD16A, HD16B,

- HD18, HD20, HD21E, HD21A, HD21B, HD21C, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, H70

E — eliitrada, A — tehniline rada, B — lihtne rada, C — eriti lihtne, vähekoogenud võistlejate rada, TR — tugirada, NR — nõõrirada

Avatud rajad (ilma eelregistreerimiseta): 3km, 5km, 7km

Korraldaja avaldab iga võistlusklassi radade ligikaudsed pikkused võistluskutes, mis peab olema avaldatud hiljemalt 10. mail 2003. a.

VÕISTLUSKESKUS — Põlva Kultuurikeskus

MAASTIK JA KAART

Kasutusel on järgmised maastikud — Küka, Uniküla ja Rosma. Seoses juunioride MM-võistluste toimimisega selgub maastike täpne kasutamine võistluspäevade kaupa 2 kuud enne võistluse algust.

Küka, Uniküla: Tugevalt kuni keskmiselt liigestatud, rohkete reljeefi pisiobjektidega. Metsasus 90%. Palju teid, radu ja sihte. Läbitavus hea kuni väga hea.

Rosma: Keskmiselt kuni nõrgalt liigestatud jõe- ja ojakaldad. Metsasus 80%. Palju teid, radu ja sihte. Läbitavus keskmine kuni hea.

Kõrvemaa rogain

21.–22. juunil 2003: Start kevadel — lõpp suvel

Klassikaline rogain on võistkondlik valikorienteerumine kestusega 24 tundi. Lühendatud variandid 8 ja 3 tundi.

VÕISTLUSKESKUS: Kõrvemaa Suusa- ja Matkakeskus, Harjumaa

START: 21. juuni kell 12:00
FINISH: 3 tundi: 21. juuni kell 15.00
8 tundi: 21. juuni kell 20.00
24 tundi: 22. juuni kell 12.00

OSAVÕTJAD: 2–5 liikmelised võistkonnad. Telkimisplatsile võib laagrisse saab asuda alates 20.06 kella 20:00. Võistluskaarte (igale võistkonna liikmele) saab kätte alates kell 11.00, stardini jäänud tunni jooksul ei tohi lahkuda võistluskeskuse alalt. Kasutatakse SPORTident märkesüsteemi.

KAART, RADA: 24 ja 8 tunnise kontrollaja puhul formaadiga A3, kaardimõõt 1:50 000, 60 KP. 3 tunnise kontrollaja puhul formaadiga A4, kaardimõõt 1:30 000, 15 KP

PEAKORRALDAJA: Viivu RebaneKäärTivas

INFO: <http://www.orion.ee/index.php?pohi=voistlused&alam=korvemaa>

REGISTREERIMINE kuni 16. juunini 2003: e-postiga: orion@riso.ee

IVK kaudu: <http://www.sportnet.ee/IVK/>
Tallinna 5. ja 12. juuni orienteerumiseljapäevakutel
Registreerimisega samaaegselt tasuda osavõtumaks ja vajadusel SI kaardi renditasu ülekan- dega OK Orion arveldusarvele 1120061229 Hansapangas või sularahas.

OSAVÕTUKLASSID:

Võistlusklass	Koosseis	Kontrollaeg
DD 16*	tüdrukud (1987.a ja hiljem sündinud)	3 tundi
HH 16*	poisid (1987.a ja hiljem sündinud)	3 tundi
HD 16*	tüdrukud ja poisid (1987.a ja hiljem sündinud)	3 tundi
DD 18**	neiud (1985.a ja hiljem sündinud)	24(8) tundi
HH 18**	noormehed (1985.a ja hiljem sündinud)	24(8) tundi
HD 18**	neiud ja noormehed (1985.a ja hiljem sündinud)	24(8) tundi
DD 21	naised	24(8) tundi
HH 21	mehed	24(8) tundi
HD 21	naised ja mehed	24(8) tundi
DD 40	naised (1963.a ja varem sündinud)	24(8) tundi
HH 40	mehed (1963.a ja varem sündinud)	24(8) tundi
HD 40	naised ja mehed (1963.a ja varem sündinud)	24(8) tundi
DD 55	naised (1948.a ja varem sündinud)	24(8) tundi
HH 55	mehed (1948.a ja varem sündinud)	24(8) tundi
HD 55	naised ja mehed (1948.a ja varem sündinud)	24(8) tundi
PEREKLASS	pere eri põlvkondade liikmed, vanusepiiranguta	24(8) tundi
VABAKLASS	osaleda saab nii võistkonnana kui ka üksinda (alates 17a)	3 tundi

*üks võistkonna liige vähemalt 15 aastane **üks võistkonna liige vähemalt 17 aastane
Võistkonnad osalevad kõigi nende võistlusklasside konkurentsis, mille koosseisupiiranguid nad rahuldavad. DD HH DH 21 noorim liige peab olema vähemalt 15 aastane

OSAVÕTUMAKSUD EESTI KROONIDES:

	Klassid 21, 40	Klassid 18, 55	Klass 16, vaba	Pereklass*	
	8h	24h	8h	24h	3h
kuni 10.06.03	150 kr	250 kr	100 kr	200 kr	75 kr
kuni 16.06.03	200 kr	300 kr	150 kr	250 kr	100 kr

* sõltumata võistlejate arvust (pere suurus)

Etetellimisel majutus Neljärve Puhkekeskuses vastavalt hinnakirjale.

Kaart 1:10000 H 2,5 m või 1:15000 H 2,5 m / H 5 m olenevalt võistlusklassist või -päevast

MÄRKESÜSTEEM

Kõikides võistlusklassides ja avatud radadel SPORTident märkesüsteem.

SI-kaardi rentimine võistluse korraldajalt maksab 25.–/päev, klassides HD8–HD12 15.–/päev. Rendisumma tuleb tasuda koos osavõtumaksuga.

Avatud raja võistlejad tasuvad rendisumma koos stardimaksuga kohapeal.

REGISTREERIMINE JA OSAVÕTUMAKS

Registreerimine kuni 25. juunini 2003: IVK kaudu: <http://www.sportnet.ee/ivk/> e-postiga aadressil: 4EST@sportnet.ee Registreerimisega samaaegselt tasuda osavõtumaks ülekandega:

OK Põlva Kobras

Võru tn 3, 63308 Põlva, Estonia

A/a: 10402009464002, Eesti Ühispank

Osavõtumaksud eesti kroonides:

H/D8–12	40 EEK
H/D14–18	120 EEK
H/D20,D55+, H60+	240 EEK
D21–50, H21–55	400 EEK

Osavõtumaks avatud rajal on 50 EEK (alla 18-aastastel 25 EEK) päevas, tasutakse kohapeal sularahas.

Koos SI-kaardi rendiga on osavõtumaks avatud rajal 75 EEK (alla 18-aastastel 50 EEK).

Loobumisel kuni 25. juunini tagastatakse 50% osavõtumaksust.

Võistleja nime muutmise sama klassi piires on võimalik kuni 09. juulil kella 12-ni, tasu 25.–

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme esimese päeva võitjaid ja paremaid nelja päeva summas (sõltuvalt osavõtjate arvust).

MAJUTUSEVÕIMALUSTE INFO

Korraldaja organiseerib tasuta valvega telklaagri Põlvas, Intsikurmus 08.–12.07.2002 Telgikoha hind on 50 EEK.

Mesikamäe Turismital Kükal (JWOC 2003 lühiradade ja 4-EST 1. päeva võistluskeskus) Karilatsi küla, Vastse-Kuuste vald (15 km Põlvast), www.hot.ee/mesikamae, e-mail: mesikamae@hotmail.ee, tel/faks 079 70123, mob tel 050 37115. Ettetellimine ja tasumine hiljemalt 25. juuniks 2003. Kolm 2-kohalist, neli 3-kohalist, kolm 4-kohalist, üks 5-kohaline ja

kaks 6-kohalist tuba — kokku 47–50 voodikohta. Hind 160.– krooni öö. Võimalus kohapeal süüa valmistada või toit ette tellida (3 söögikorda päevas 120.– krooni). Kokkuleppel sauna kasutamise võimalus.

Muude majutusvõimaluste kohta on võimalik saada infot turismiinfopunktidest: Põlva, Tartu, Võru, Valga

TÄIENDAV INFO

Täiendav info võistluse 4EST-2003 kohta:

EOL-i kontorist: Ormar Lutsberg, tel

06 398681, 051 01440

Leho Haldna, leho@server.ee

Värskeim info on kättesaadav kodulehel

<http://www.orienteerumine.ee/4EST>, viit

sinna ka EOL kodulehelt

<http://www.orienteerumine.ee/>

VÕISTLUSE KORRALDAJAD

OK Põlva Kobras, OK Võru, Eesti

Orienteerumislit

Peakorraldaja: Leho Haldna OK Võru

EOL volinik:

EESTI MEISTRIVÕISTLUSED LÜHIRAJAL JA HD21 TEATES

31. mail ja 01. juunil 2003.a Vällamäel

KORRALDAJA: OK VÕRU**PROGRAMM:****31.05 Lühirada**

11.00 HD21 eeljooksude algus
12.00 Ülejäädud klasside stardi algus
15.30 HD21 B-finaal
16.00 HD21 A-finaal

01.06 Teade

10.30 HD21 teatejooksu start

KLASSID:

Lühirada: H14 – H70, D14 – D65
Tead: HD21

MAASTIK JA KAART: Tugevasti liigestatud, rohkete rabade, soode ja järvedega vahelduv Haanja kõrgustiku süda. Suurim kõrguste vahe nõlval 85m. Metsasus 70%. Mõõdukalt teid, radu ja sihte. Valdavalt okasmets, mis on väga vahelduva vanusega. Läbitavus keskmisest halvani. Kaart 1:10000; h=5m. Välitööd 2001–2002. Autor Kalle Kalm. 100% uus kaardistus.

KOHALESÕIT: Mõlemal päeval võistluskeskus Vakari külas. Tähistus algab Võru-Haanja tee 12. kilomeetrilt Ristteelt (Võru poolt tulles keerata vasakule). Sealt jääb võistluskeskusesse 3 km.

EELREGISTREERIMINE JA

OSAVÕTUMAKS: Registreerimine kuni 21.maini Interneti Võistluskeskuses (<http://www.sportnet.ee/ivk/>). Viidad EOL (www.orienteerumine.ee) ja OK Võru (www.okvoru.ee) kodulehekülgedelt.

STARDIMAKSUD:

Lühirada: HD14 – 18 30.–; HD20 60.–; HD21 120.–; HD35 – 50, H55 80.–; D55, HD60 – 65, H70 – 60.–

Tead: HD21 300.–/võistkond

Stardimaks kanda Orienteerumisklubi Võru arveldusarvele nr 10402006021008 Eesti Ühispangas. Pärast eelregistreerimise tähtaega võimalik registreeruda ainult peakorraldaja nõusolekul ja kahekordse stardimaksu eest.

PARKIMINE: Parkimistasu 10.–/auto ja 25.–/buss päeva kohta.

PESEMINE: Väldius võistluskeskuses.

TOITLUSTAMINE: Välitoitlustamine võistluskeskuses.

MAJUTUSVÕIMALUSI:

Hotell "Kubija" Võrus, tel 078 22341 www.kubija.ee
Kirikumäe kamping, tel 050 84264
"Hermes" küalistemaja Võrus, tel 078 21326
Kurgjärve spordibaas, tel 078 60717
Peremajutus Tabinal, tel 050 52339 (Katrin ja Peeter Puusepp)
Küalistetoad Rõuges, tel 078 59198 (Karin Laine)
Lisainfo majutuse kohta Võru Turismiinfost, tel 078 21881

KONTROLLSÜSTEEM: Kõigis võistlusklassides elektrooniline Sportident süsteem. Elektroonilise kontrollkaardi omanikel teatada kaardi number koos eelregistreerimisega. Teistel võimalik

laenutada kaarte korraldajatelt hinnaga 20 kr/päev.

ORIENTEERUMISJOOKSU EMV ERITINGIMUSED**Lühirada**

OSALEMINE: Klassides H21 ja D21 korraldatakse eeljooksud. Eeljooksudesse jaotatakse 30 paremat H21 ja 20 paremat D21 võistlejat EOL-i 2002.a edetabelist. Jaotatavate võistlejate arv ning edetabelikohtade summa eeljooksudes peab olema võimalikult võrdne.

Klasside H21 ja D21 eelvõistlus toimub lõppvõistlusega samal päeval algusega kell 11.00.

Klassis H21 toimub 3 eeljooksu, klassis D21 toimub 2 eeljooksu. Igast eeljooksust pääseb A-finaali 10 paremat. Kõik ülejäänud registreerunud võistlejad saavad osaleda B-finaalis.

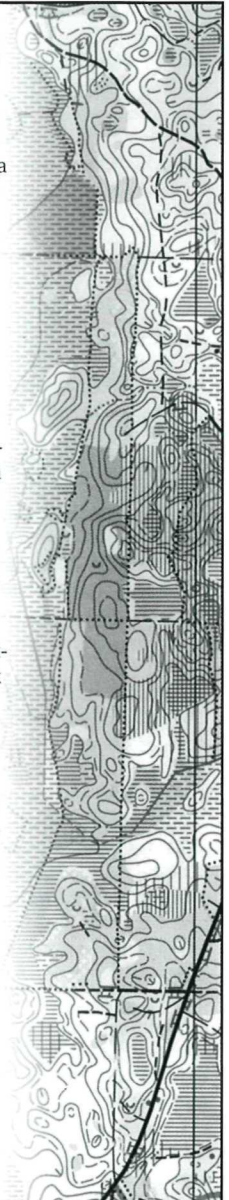
STARDIINTERVALL on 3 minutit v.a klassid H14 ja HD21 eeljooksud ning A-finaal, kus on stardiintervall 2 minutit. HD21 B-finaalid toimuvad ühisstardist.

Tead

H21 ja D21 klasside rajal peab olema teise vahetuse etapi pikkus 2/3 ülejäänud etappide pikkusest.

INFO: Sixten Sild (peakorraldaja), tel 050 68377, sixten@hotmail.ee

EOL VOLINIK: Tõnu Pani (OK Kape)



XXXVI Rosma metsajooks (4,2 km)

Laupäeval, 07. juunil 2003.a

START avatud kella 11–12.00

Tähistus starti algab Põlva-Võru mnt 2. km-lt Jooks on juunioride orienteerumiskoondisse soovijatele kontrolljooksuks.

VANUSEKLASSID (Kokku 18) ja **STARDIMAKSUD**

HD 10 — s. 1993 ja hiljem — 20.– EEK
 HD 12 — s. 1991–1992 — 20.– EEK

HD 14 — s. 1989–1990 — 20.– EEK
 HD 16 — s. 1987–1988 — 20.– EEK
 HD 18 — s. 1985–1986 — 20.– EEK
 HD 20 — s. 1983–1984 — 30.– EEK
 HD 21 — s. 1964–1982 — 30.– EEK
 D 40 — s. 1963 ja varem — 30.– EEK
 H 40 — s. 1954–1963 — 30.– EEK
 H 50 — s. 1944–1953 — 30.– EEK
 H 60 — s. 1943 ja varem — 20.– EEK

VÕISTLUSSÜSTEEM

Võistlus on individuaalne. Kõik võistlejad läbivad üks kord tähistatud 4,2 km ringi. Startitakse tunni aja jooksul üksikult või grupina vähemalt 30-sekundiliste vahedega.

AUTASUSTAMINE algab kohapeal kell 13.00. Kõikide klasside võitjaid autasustatakse karikatega. Lisaks loosiauhinnad. Kiireimale mehele ja naisele eriauhind.

VÕISTLUST TOETAVAD: EESTI KULTUURKAPITALI PÕLVAMAA EKSPERTGRUPP, PÕLVA LINNA JA VALLA KULTUURI- JA SPORDIKAPITAL

Korraldaja: Orienteerumisklubi Põlva Kobras e-post: kobras@estpak.ee

Peakorraldaja: Vilve Liiskmann, tel 079 93313, mob tel 053 420110

PÕLVA ORIENTEERUMISE TEISIPÄEVAKUD

2003

Etap	Kuup.	Kaardi number	Koht	Tähistuse algus	Rajameister
I	22.04	0123-2	Mooste	Põlva-Mooste mnt 7. km	I.Suurmets
II	29.04	9842	Tapetute mägi	Värskast	R.Zaitsev
III	06.05	9935K	Saverna	Saverna-Põlva mnt 1. km	S.Värton
IV	13.05	014913	Korela (Piusa sild)	Värskast-Saatse mnt 10. km	R.Kudre
V	20.05	2002045	Valgemetsa	Põlva-Tartu mnt. 15. km	P.Post
VI	27.05	0056	Ootsipalu torniga	Põlva-Värskast mnt Nohipalu teelt	O.Ojasoo
VII	03.06	2003.a	Palojärve	Ihamarust Tartu poole 3 km	O.Ottas
VIII	10.06	2002.a	Karaski	Karaski Kohanemiskeskus	T.Kure
IX	17.06	2002036	Aarna	Põlva-Ihamaru mnt 7. km	A.Assor
X	01.07	9827-K	Taevaskoja	Taevaskoja Puhkemajast	O.Ojasoo
XI	22.07	2002036	Aarna	Põlva-Ihamaru mnt 5. km	M.Järveoja
XII	29.07		Verhuulitsa	Värskast	R.Zaitsev
XIII	05.08	0149/3	Korela	Värskast	R.Kudre
XIV	19.08	0601-A	Vinso	Põlva-Värskast mnt 18. km (Reo sild)	P.Kuljus
XV	26.08	2002039-2	Ootsipalu(Praali)	Põlva-Värskast mnt Nohipalu teelt	I.Suurmets
XVI	09.09	2003.a	Valgjärve	Valgjärve kool	T.Nurm
XVII	16.09	2002015	Trummipalo	Väimela teerist	I.Suurmets
XVIII	23.09	2002.a	Erastvere	Tammiku baar	K.Ojasoo

I MAJANDAMINE

Korraldaja vastutab etapi tehnilise läbiviimise eest.

Osavõtjad kannavad osalised korraldamise kulud.

Sponsorid moodustavad auhinna-fondi.

Toetavad Põlva Spordiliit, Põlva Maakonna Kultuurkapital, Põlva linna ja valla spordi- ja kultuurkapital.

RAJAD:

I rada 8 – 9 km H21E
 II rada 6 – 7 km H 18; 35; 40; 45; 21A; D 21E
 III rada 4 – 5 km H 50; 55; 60; 14; 16; D 35; 40; 45; 18; 16; 21A
 IV rada 3 – 4 km H 65; D14; 50; 55;VIP (nii täiskasvanud kui noored, nii mehed kui naised)
 V rada 2 – 3 km (lihtne) H, D 12
 VI rada 1 – 2 km (hästi lihtne) H, D 8; 10
 Vabarada Igaüks valib ise endale raja ja pikkuse. Protokollis märgitakse läbitud KP arv ja aeg. Sellele rajale võib minna koos kaaslasega. Sellest klassist leiavad tulemuse ka katkestajad ja tühistatud.

täiskasvanute vahel loositakse välja 3 rahalist auhinda a´ 500.– ja kõikidel etappidel startinud noorte vahel 3 rahalist auhinda a´ 250.–. Lisaks loositakse hooaja lõpetamisel kohalolijate vahel välja usinuse auhinnad.

V KODUKORD

Esmakordsel osavõtul palun täida osavõtjakaart, kuhu märgi ära:

- 1) oma EOL kood (kui ei ole, küsi korraldajatelt)
- 2) SI number ja oma osavõtuklass (hooaja jooksul on lubatud võistelda erinevates klassides) Näidiskaarte ei ole. Kaardi serva või lisalehele on trükitud kõikide radade läbimise järjekord. Leia endale vaikne koht, kus saad kontrollpunktid ühendada rajaks. Rajale võib minna vabalt valitud ajal. Kasutusel ainult Sport Ident märkesüsteem (saab laenutada) Osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest. Buss väljub Sordikeskuse ja Tsentrum poe juurest pool tundi enne stardi algust. Infot saab telefonidel Vilve 93 313, 053 420110, klubi koduleheküljelt <http://kobras.polvamaa.ee/> Peakorraldaja: OK Põlva Kobras ja Vilve Liiskmann

samuti VIP rajal (v.a vabarajal) Start on avatud kell 17–19, alates 15. augustist 17.00–18.30. Kontrollaeg 2 tundi.

III STARDIMAKS

Täiskasvanutel 25 EEK, õpilastel, üliõpilastel, pensionäridel 15 EEK. SI pulga laenus 10.– Võimalik on maksta stardimaks paketine terve hooaja kohta. Ülekande korral OK Põlva Kobras a/a 1120074588 EHP. Täiskasvanud 400.–, noored 230.–

IV AUTASUSTAMINE

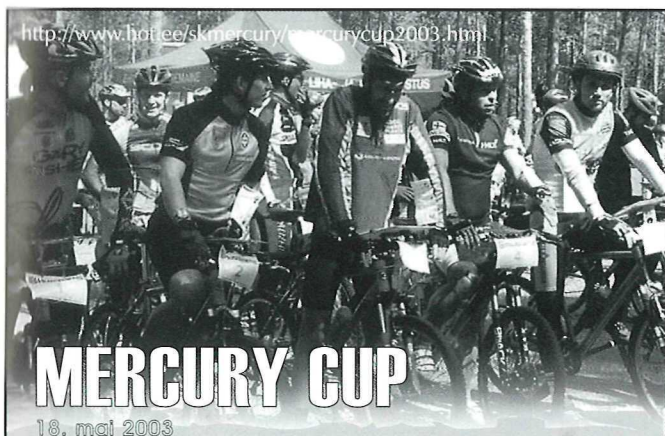
Igal etapil loositakse välja 10 auhinda kõigi osavõtjate vahel. Üldkokkuvõttes võistlusklasside parimatele auhinnad sõltuvalt osavõtjate arvust. Kõikidel etappidel hooaja jooksul startinud

II TULEMUSTE ARVESTAMINE JA VÕISTLUSSÜSTEEM

Kompleksarvestus toimub kõigile, vanuseklasside kaupa. Etapil saab punkte igas vanuseklassis (v.a vabaklass, kus 1 osavõtukord annab 1 kohapunkti) järgmiselt: I koht 50p, II koht 40p, III koht 35p, 4. koht 32p, 5. koht 30p, 6. koht 29p jne. Arvestusse lähevad kõik etapid. Nendel kogutud punktid määravad paremusjärjestyse. Võrdsete punktide korral otsustab suurem esikohtade või paremate kohtade arv kõigil etappidel. Rajameistrina tegutsemine läheb kirja etapil osalemisena ja ta saab ühel etapil võitja kohapunktid omas vanuseklassis (võib ka loobuda).

Võistlused toimuvad 29 vanuseklassis 6 erineval rajal. Võistlejad valivad ise võistlusklassi vastavalt vanusele või tasemele.

Arvestust peetakse ka peredele ja liidetakse 3 parema pereliikme kogutud kohapunktid etapil,



VÕISTLUS toimub ühisstardist kaheetapilise valikorienteerumisenä jooks + ratas. Jooksuetapile minnakse ühisstardist, peale ettenähtud arvu kontrollpunktide läbimist toimub kaardi ja legendilehe vahetus ja istutakse ratastele. Vahetus toimub jooksval võistlusajal. Ratta-etapp läbitakse samuti valikorienteerumisenä. Esimene määruste-päraselt raja läbinud võistleja on võitja. Soovijatel võimalik läbida ainult jooksurada.

VÕISTLUSKESKUS asub Tallinnast ca 40 km Paldiski suunas Klooga-Ranna rongijaama juures parkla lähedal.

AJAKAVA

Registreerimine 11.30 – 12.45
Planeeritud ühisstart kell 13.00.
Autasustamine umbes kell 16.00

OSAVÕTUKLASSID JA RAJAD

Orienteerumisjooksu planeeritud võitja aeg
H21 — 40 min D21 — 25 min
H40 — 30 min D40 — 20 min
H16 — 25 min D16 — 20 min
Orienteerumisjooksu+rattaorienteerumise planeeritud võitja aeg
H21 — 1h 30 min D21 — 1h
H40 — 1h 15 min D40 — 45 min
H16 — 1h D16 — 45 min
Kõik rajad on trükitud kaardile

KAART JA MAASTIK

Ratta-o kaart 1:15 000; h=2,5m.
O-jooksu kaart 1:15 000; h=2,5m
Välitööde seis: kevad 2003.
Lasertrükk A4 formaadis
Maastik: Merelähedane männimets vaheldub segametsaga. Teede ja radade võrgustik keskmine. Maastikku liigendavad ojad ja sooribad.

TULEMUSED JA AUTASUSTAMINE

Tulemused avaldatakse võistluskeskuses ja hiljem internetis. Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat, kui on piisavalt osalejaid. Auhinnad ka ainult jooksuetapi läbinud osalejatele. Loosiauhinnad kõigile osalejatele. Lasterajal saab maiustusi.

EELREGISTREERIMINE

Alates 17.04.2003
Internetis — IVK
e-mailiga — priit.overus@avex.ee
Telefoni teel — 05103646
Eelregistreerimine ja osavõtutasa eelnev maksimine kõigile kohustuslik.

OSAVÕTUTASUD

Kuni 09.05.2003
Jooks Jooks+ratas
HD21 — 50 kr HD21 —120 kr
HD40 — 30 kr HD40 — 60 kr
HD16 — 30 kr HD16 — 40 kr
Alates 10.05 kuni 16.05 osavõtutasa +50%. Veel hilisem registreerimine on võimalik ainult trükitud kaartide reservi korral.
Lasterada tasuta
Osavõtutasa kanda üle SK Mercury arvele 221015333156 Hansapangas. Kes ei tee ülekannet läbi IVK, palume seletuses märkida nende inimeste nimed ja võistlusklassid, kelle eest on tasutud.

KALEVI XXX SUVEJOOKS

28.–29. juuni 2003 Rõõsal

AJAKAVA

Laupäev, 28. juuni kell 13:00 TAVARADA
Pühapäev, 29. juuni kell 10:00 TAVARADA

OSAVÕTUKLASSID

NR, HD12, HD14, HD16, HD18, HD20, HD21E, HD21A, HD21B, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, H70. Tähistused: E — eliitrada, A — tehniline rada, B — lihtne rada, NR — nõõrirada. Avatud rajad (registreerimine võistluspaigas) — 3km, 6km. Tillurada — eelkooliealistele lastele.

VÕISTLUSKESKUS

Tähistus Tallinn-Tartu mnt 50 km-lt.

MAASTIK JA KAART

Järvede, soode ja rabadega. Ebaühtlaselt liigestatud, erineva läbitavusega maastik. Kaardid seisuga 2003.a juunikuu. Mõõtkava 1:10 000, nõõrirajal 1:5000. Kõrgusjoonte vahe 2,5m

MÄRKESÜSTEEM

SPORTident elektrooniline märkesüsteem (välja arvatud tillurada).

REGISTREERIMINE JA OSAVÕTUMAKS.

Registreerimine kuni 17.juunini 2003:
e-postiga: orion@riso.ee
IVK kaudu: <http://www.sportnet.ee/IVK/>
Tallinna 5. ja 12.juuni orienteerumiseljapäevakutel
Registreerimisega samaaegselt tasuda osavõtumaks ja vajadusel SI kaardi renditasu ülekandega OK Orion arveldusarvele 1120061229
Hansapangas või sularahas. Osavõtumaksud Eesti kroonides (EEK):

	HD10–12	HD14–18	HD20, D55+, H60+	HD21–50, H55
kuni 05.06	50	70	100	140
06.06–17.06	75	100	150	200

Osavõtumaks avatud radadel on 50 kr/päev ning tillurajal 10 kr/päev (tasutakse võistluspaigas sularahas). SI-kaardi renditasu on 25 kr/päev. Võistleja nime muutmine sama klassi piires on võimalik esimesel võistluspäeval kuni kella 12.00-ni, ümberregistreerimistasu on 25 kr. Avatud radadele ja tillurajale pääseb stardi algusest 2 tunni jooksul.

MAJUTUSVÕIMALUSED

Telkimine võistluskeskuse piirkonnas — 25 kr/telk. Parkimine — 10 kr/päev auto, buss — 20 kr/päev. Põrandamajutus ettevalmistatud Ardu koolimajas — 25 kr/öö. Majutus ettevalmistatud Nelijärvel.

AUTASUSTATAKSE iga osavõtuklassi paremaid kahe päeva aegade summas. HD21E klasside võitjale eriauhinnad: mootorsaed firmalt STOKKER STIHL; telk firmalt MATKASPORT; jalgratas firmalt EXTREME SPORT. Tillurajal osalejatele mõnus meelega.

OK Orion kodulehel aadressil

<http://www.orion.ee/index.php?pohi=voistlused&alam=Suvejooks>
asub käesolev juhend ja koguneb täiendav info võistluse kohta. Infot saab ka e-kirjaga aadressilt orion@riso.ee Viiv Rebane, tel 05029184
Kaido Nurja

Rapla maakonna 2003.a orienteerumispäevakud

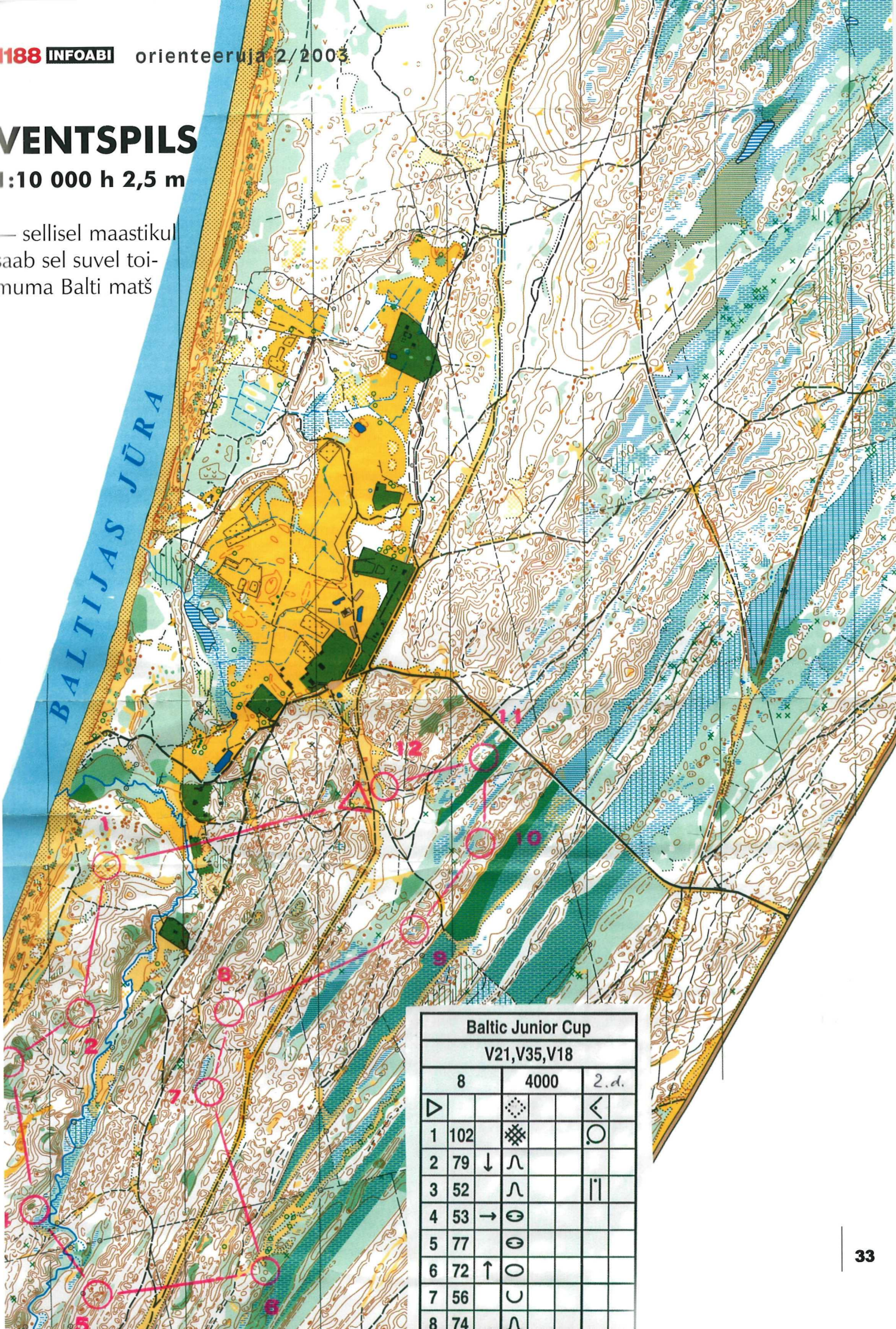
K, 23. aprill	Keava mäed (valik)
K, 14. mai	Märjamaa
K, 11. juuni	Raikküla (ühtlasi ka maakonna suvemängud)
K, 23. juuli	Vardi (ühtlasi ka OK Orvand lüheraja AV)
K, 27. august	Seli

Võistlusklassid: HD16, HD21, HD40+, algajad (HA, DA)
Start avatud 17.00 kuni 18.30
Stardimaks: 20 kr, noored (ka üliõpilased) sõltumata võistlusklassist tasuta.

VENTSPILS

1:10 000 h 2,5 m

— sellisel maastikul saab sel suvel toimuma Balti mats



Baltic Junior Cup			
V21,V35,V18			
	8	4000	2.d.
▷		⊗	◁
1	102	⊗	○
2	79	↓	∩
3	52	∩	
4	53	→	⊗
5	77	⊗	
6	72	↑	○
7	56	∪	
8	74	∩	

11. Marje Tobreluts	Kobras	00:27:08	6. Darius Shileika	-	00:26:44	22. Takahiro Uchiyama	-	00:27:52	12. Pekka Syväteri	RiihimäenS	00:20:47
12. Mariko Ohsato	-	00:31:24	H21 3,8km 12KP			23. Egidijus Stun?a	-	00:29:34	13. Yuri Sidorov	Tomsk	00:20:58
13. Aino Koser	Ilves	00:40:09	1. Sepo Mäkinen	-	00:17:27	24. Kazuyoshi Yamada	-	00:30:43	14. Pavel Rusanov	Parus/Mosc	00:21:59
D50 2,4km 10KP			2. Raul Kudre	Peko	00:17:41	25. Jaak Reimaa	OKH	00:42:18	15. Seppo Kettunen	Rasti-Jyry	00:22:46
1. Tatiana Barsukova	Unitex-Mosc	00:19:58	3. Ander Ojandu	Võru	00:18:20	H50 3km 12KP			16. Pertti Tahvanainen	LS-37	00:23:04
2. Sirpa Tarkkainen	SuSe	00:20:14	4. Jari Tunturi	Nort.Fin	00:18:50	1. Pekka Kanste	Nort.Fin	00:17:22	17. Victor Matveev	Moscow	00:23:54
3. Marja Suomalainen	Rasti-Jyry	00:23:12	5. Svajunas Ambras	-	00:19:19	2. Unto Virkkula	Nort.Fin	00:18:01	18. Martti Sivonen	Kalevan R	00:24:08
4. Brigitte Oswald	SwMastTe	00:24:39	6. Romas Kazimieraitis	-	00:19:30	3. Pertti Ahtiainen	Kalevan R	00:18:15	19. Lauri Väättänen	HS	00:25:06
5. Elena Rusanova	Parus/Mosc	00:25:56	7. Vallo Vaher	JOKA	00:20:11	4. Anse Määttä	Nort.Fin	00:18:17	20. Khalit Karimov	OK Mysl	00:25:42
6. Mirjami Tupitsa	Jyry	00:26:02	8. Alexander Logvinchuk	St.Petersb	00:20:45	5. Ossi Lakkala	Nort.Fin	00:18:25	21. Ilmari Tupitsa	Jyry	00:26:42
7. Sharon Crawford	Rocky Mt	00:27:26	9. Vyacheslav Razumnyi	Moscow	00:21:03	6. Bo Johansson	-	00:18:27	22. Susumu Takahara	-	00:27:16
8. Marja-Liisa Väättänen	HS	00:34:42	10. Pierre Bernard	Fontaine	00:21:05	7. Kyösti Mikkola	Epilän Esa	00:18:40	23. Ivan Sereguine	Moscow	00:29:38
9. Tuula Ohramaa	Rasti-Jyry	00:36:29	11. Randy Korb	Peko	00:21:16	8. Alexander Trofimov	Moscow	00:19:47	24. Evgeni Grishanov	Moscow	00:33:29
10. Asta Zimmermann	OKH	00:38:12	12. Eero Kivikas	Ilves	00:21:32	9. Danis Kadyrov	Moscow	00:20:17	25. Martin Törss	Kobras	00:43:13
11. Marja Kanerva	Rasti-Jyry	00:39:04	13. Darius Kalvaitis	-	00:21:35	10. Hanspeter Oswald	SwMastTe	00:20:18	26. Toivo Merkkiniemi	Nort.Fin	00:46:57
12. Dagmar Kodres	OKH	00:40:31	14. Bruno Knittel	SwMastTe	00:22:27	11. Antero Karvinen	Nort.Fin	00:20:29	Jaakko Alalampi	Nort.Fin	Tühist.
13. Tuula Mikkonen	Epilän Esa	00:48:20	15. Peeter Pihl	Tammed	00:22:43	12. Anatolij Kashirin	Tomsk	00:20:36	H65 1,8km 8KP		
D60 1,6km 7KP			16. Janis Peilans	Kapa	00:24:32	13. Hannu Väättänen	-	00:20:38	1. Veijo Tahvanainen	Kalevan R	00:10:21
1. Pirkko Tahvanainen	LS-37	00:11:00	17. Tatsuma Shibata		00:25:10	14. Kalle Heino	Epilän Esa	00:21:15	2. Toivo Ryyppö	Nastolan T	00:10:28
2. Lioudmila Labouina	Moscow	00:13:46	18. Kristjan Karabelnik	OKH	00:26:02	15. Viatcheslav Gorelov	Moscow	00:21:18	3. Lauri Murto	Nort.Fin	00:10:51
3. Hillevi Syväteri	RiihimäenS	00:14:19	19. Regimantas Janu?kevicius	-	00:26:53	16. Hillar Valk	Rakv	00:21:22	4. Uolevi Raitomäki	Kalevan R	00:10:52
4. Madeleine Huber	SwMastTe	00:15:21	20. Meelis Mälberg	Peko	00:27:00	17. Kulno Voolaid	Rakv	00:21:23	5. Erkki Alakuijala	Nort.Fin	00:11:05
D65 1,6km 7KP			21. Dmitri Trofimov	Beltig/Mosc	00:29:18	18. Lars-Ake Sjökvist	-	00:22:39	6. Arvo Mikkonen	Epilän Esa	00:11:08
1. Eila Pekkarinen	KeravanUrh	00:13:21	22. Marek Parm	Peko	00:31:19	19. Mikhaïl Voznessenski	Moscow	00:22:46	7. Tarmo Salmi	RaKaS	00:11:15
2. Marjatta Vehmanen	KeravanUrh	00:16:13	23. Mihkel Reimaa	OKH	00:45:18	20. Martti Ettanen	Hollola	00:23:20	8. Paavo Pystynen	RaKaS	00:11:51
3. Aune Jalava	KeravanUrh	00:18:13	Heiti Hallikma	Võru	Tühist.	21. Kalevi Tapaninaho	Nort.Fin	00:23:31	9. Olavi Heinonen	Karkki-Rasti	00:12:19
4. Sole Nieminen	JR-V	00:19:38	H40 3,5km 14KP			22. Alexandr Soloviev	St.Petersb	00:23:32	10. Heimo Mikkola	RaKaS	00:12:36
5. Saara Koivunen	KeuruunKis	00:19:55	1. Kari Saastamoinen	Nort.Fin	00:17:46	23. Eero Ruokamo	NMKY	00:25:33	11. Yuichi Takeishi	-	00:12:37
6. Aina Austrina	Meridians	00:23:37	2. Kimmo Määttä	Nort.Fin	00:17:48	24. Sergey Serebriakov	Moscow	00:28:07	12. Eero Pääkkölä	Nort.Fin	00:12:41
H14 1,8km 8KP			3. Tapio Mannila	Nort.Fin	00:19:01	25. Jorma Helin	Rasti-Jyry	00:28:29	13. Mauno Ripattala	Kouvolan R	00:13:28
1. Kenny Kivikas	Ilves	00:13:29	4. Pasi Martikainen	Nort.Fin	00:19:11	26. Esa Tarkkainen		00:29:36	14. Juhani Peltonen	Epilän Esa	00:13:53
2. Raido Mitt	Kobras	00:13:34	5. Juri Borodulin	St.Petersb	00:19:13	27. Jarmo Vainio	Hämeenl S	00:30:54	15. Erkki Lähti	L-HR	00:14:03
3. Sven Oras	Ilves	00:17:13	6. Heikki Peltonen	Itä-Päijant	00:20:04	28. Vitali Douchkevitch	Moscow	00:35:05	16. Jorma Salmi	Nastolan T	00:14:03
Tiit Toomas	Peko	Tühist.	7. Sergei Sonnenberg	-	00:20:13	29. Nikolay Bugaenko	Moscow	00:37:08	17. Pauli Heimala	Lappeen R	00:14:06
H16 3km 12KP			8. Ari Martikainen	Nort.Fin	00:20:35	Mauno Manninen	Hollola	Tühist.	18. Tauno Iloinen	Nort.Fin	00:14:07
1. Rauno Järveva	Kobras	00:21:14	9. Kalevi Mäkipää	Porin Pyr	00:21:04	Ivan Shorokov	OK Mysl	Tühist.	19. Alpo Huismann	Karkki-Rasti	00:14:09
2. Martin Simpson	Kobras	00:21:33	10. Andris Kosmacevs	-	00:21:34	H60 2,7km 9KP			20. Arvo Majoinen	RaKaS	00:14:13
3. Ramunas Truklickas		00:22:08	11. Nikolay Grigorjevs	Stiga	00:22:01	1. Seppo Karjalainen	KuoSu	00:15:40	21. Viljo Jauhiainen	Lappeen Ri	00:14:58
4. Kaarel Kure	Kobras	00:22:43	12. Andrei Fershalov	St.Petersb	00:22:06	2. Asko Harvala	Nort.Fin	00:15:48	22. Arne Kivistik	Kape	00:15:08
5. Even Toomas	Peko	00:23:03	13. Algirdas ?alkavskas	-	00:22:42	3. Lauri Koskenkorva	Nort.Fin	00:16:29	23. Tauno Paunila	Nort.Fin	00:15:26
6. Vallo Männiste	Kobras	00:35:50	14. Alain Junod	SwMastTe	00:22:52	4. Reijo Oja	Nort.Fin	00:16:44	24. Eero Liski	L-HR	00:15:27
H18 3,5km 14KP			15. Pekka Niemensivu	Porin Pyr	00:23:05	5. Pekka Hakala	KouvolanR	00:16:48	25. Kyösti Jäppinen	Nort.Fin	00:15:34
1. Mihkel Järveoja	Kobras	00:21:05	16. Anatolij Osokin	Moscow	00:23:31	6. Jorma Veijovaara	Nort.Fin	00:17:06	26. Urpo Haataja	Nort.Fin	00:15:44
2. Alar Assor	Kobras	00:21:15	17. Hansruedi Häny	SwMastTe	00:24:31	7. Unto Kanerva	Rasti-Jyry	00:17:21	27. Vytautas Janu?kevicius	-	00:17:38
3. Olavi Ottas	Kobras	00:22:46	18. Andras Csucs	ROM	00:24:31	8. Pertti Veijalainen	KouvolanR	00:17:43	28. Kyösti Saksman	Mesikämm	00:26:21
4. Veiko Linnus	Peko	00:24:15	19. Heiki Einpaul	Rae	00:25:17	9. Markku Tunturi	Nort.Fin	00:18:41	Tapani Häkkinen	Itä-Päijant	Tühist.
5. Priit Kuljus	Kobras	00:24:32	20. Jan Cegielka	UWKS WAT00	00:25:50	10. Martti Varis	Nort.Fin	00:19:00			
			21. Juris Kokins	Meridians	00:27:05	11. Matti Alapokela	Nort.Fin	00:19:37	"Voistlus 2K" IT: TAK-SOFT 1989-2003		

Karjalaskevoistlus - Lihavöttesprint kokkuvöte 2003

Otsipalju 05.04.2003-06.04.2003
Korraldaja: OK Võru

D8NR 1,6km 5KP 1,4km 6KP

1 Triinu Rooni	Orvand	00:27:45(1)	00:16:14(1)	00:43:59
2 Kerda Timmusk	PV SKK	00:28:47(2)	00:21:11(3)	00:49:58
3 Margret Zimmermann	Kape	00:32:35(3)	00:18:40(2)	00:51:15
4 Triine Viirmann	Rakv	00:32:49(4)	00:23:48(4)	00:56:37
5 Doris Kudre	Peko	00:40:26(5)	00:35:57(5)	01:16:23

D10NR 1,6km 5KP 1,4km 6KP

1 Kaisa Raudkepp	Peko	00:22:58(5)	00:11:55(1)	00:34:53
2 Kristiina Kriisa	Voru	00:21:35(2)	00:13:32(2)	00:35:07
3 Linda Puusalu	Kobras	00:20:45(1)	00:14:42(4)	00:35:27
4 Daisy Kudre	Peko	00:21:43(3)	00:13:59(3)	00:35:42
5 Karina Kivikas	Ilves	00:22:21(4)	00:16:31(5)	00:38:52
6 Marili Zimmermann	Kape	00:23:52(6)	00:19:03(7)	00:42:55
7 Laura Joonas	Voru	00:28:58(7)	00:17:52(6)	00:46:50
8 Gretel Kuusk	PV SKK	00:30:07(8)	00:24:16(9)	00:54:23
9 Getter Kuusk	PV SKK	00:35:53(9)	00:23:18(8)	00:59:11
10 Brenda Roiland	Kobras	00:55:37(11)	00:25:16(10)	01:20:53
Helen Parik	OtepääSK00	00:38:52(10)	Ei start	Katk.

D12 2,1km 5KP 2km 5KP

1 Kerstin Uiboupin	Voru	00:38:48(1)	00:19:28(1)	00:58:16
2 Kaia Kivikas	Ilves	00:42:17(2)	00:25:54(3)	01:08:11
3 Marta Korts-Laur	PV SKK	00:44:45(3)	00:24:07(2)	01:08:52
4 Tuuli Kotov	Peko	00:46:48(4)	00:29:57(6)	01:16:45
5 Jane Lauter	PV SKK	00:53:34(5)	00:27:49(4)	01:21:23
6 Kadi-Liis Minn	JOKA	01:05:04(6)	00:28:53(5)	01:33:57
Emmi Laapas	RaKaS	Ei start	00:30:02(7)	Katk.
Liis Miido	PV SKK	Katk.	00:35:57(8)	Katk.
Teele Treiberg	PV SKK	Katk.	00:48:45(9)	Katk.
Jaanika Maisa	PV SKK	Katk.	01:12:15(11)	Katk.
Sigrit Dulder	PV SKK	Tühist.	00:56:41(10)	Tühist.

D14 2,1km 5KP 2km 5KP

1 Heljen Sklave	Orvand	00:19:59(1)	00:17:05(3)	00:37:04
2 Nele Taba	Ilves	00:21:06(2)	00:16:01(1)	00:37:07
3 Teele Kotov	Peko	00:22:18(3)	00:22:13(8)	00:44:31
4 Adele Puusalu	Kobras	00:24:25(5)	00:20:34(6)	00:44:59
5 Triin Aedmäe	Kobras	00:28:23(7)	00:16:47(2)	00:45:10
6 Helena Heinväli	Kobras	00:24:06(4)	00:24:45(9)	00:48:51
7 Piibe Tamemäe	Orvand	00:30:50(9)	00:21:24(7)	00:52:14
8 Tiina Alamaa	Orvand	00:27:04(6)	00:25:18(10)	00:52:22
9 Maris Palopääl	Kobras	00:35:10(10)	00:20:24(5)	00:55:34
10 Kristi Tomson	Kobras	00:28:24(8)	00:30:54(13)	00:59:18
11 Kaidi Kattai	Peko	00:38:06(12)	00:28:14(12)	01:06:20
Reetta Juvonen	RaKaS	Ei start	00:19:46(4)	Katk.
Katja Laakso	RaKaS	Ei start	00:27:39(11)	Katk.
Juta Tarmak	TON	00:35:29(11)	Ei start	Katk.
Merill Mägi	Kape	Tühist.	00:53:13(14)	Tühist.

D16 3,6km 7KP 3,2km 7KP

1 Ly Trei	Kobras	00:38:02(3)	00:30:06(4)	01:08:08
2 Eva Maria Ehala	Rae	00:39:38(4)	00:29:36(3)	01:09:14
3 Thea Kaljur	Orvand	00:37:15(1)	00:34:27(10)	01:11:42
4 annik inno	Rakv	00:41:10(6)	00:33:10(8)	01:14:20
5 Mirjam Rauba	Voru	00:39:45(5)	00:35:59(11)	01:15:44
6 Eleri Hirv	Voru	00:47:22(8)	00:29:16(2)	01:16:38
7 Grete Gutmann	Rae	00:51:42(11)	00:34:00(9)	01:25:42
8 Katri Listak	Voru	00:59:42(15)	00:27:53(1)	01:27:35
9 Liina Käärst	OKH	00:49:48(9)	00:39:21(14)	01:29:09
10 MARION RENNEL	KEKRSK	00:59:37(14)	00:37:54(12)	01:37:31
11 Katri Hirv	Voru	00:54:33(13)	00:49:06(16)	01:43:39
12 Maarja Aan	JOKA	01:14:44(16)	00:53:32(17)	02:08:16
Essi Laapas	RaKaS	Ei start	00:38:57(13)	Katk.
Janeli Aasa	Voru	Ei start	00:32:23(7)	Katk.
Matleena Juvonen	RaKaS	Ei start	00:30:11(5)	Katk.
Maiju Nurmela	RaKaS	Ei start	00:31:57(6)	Katk.
Milja Lusila	AR	00:51:35(10)	Ei start	Katk.
Henna Höglund	RaSa	00:37:27(2)	Ei start	Katk.
Hanna Koski	YKV	00:54:16(12)	Ei start	Katk.
Elina Rinkineva	Raju	00:41:47(7)	Ei start	Katk.

D18 4,6km 9KP 3,5km 7KP

1 Kadri Uiboupin	Voru	00:41:44(1)	00:28:05(1)	01:09:49
2 Tais Leontenko	SRD	00:47:44(5)	00:31:31(3)	01:19:15
3 Merliis Sulg	Orvand	00:44:54(6)	00:31:28(2)	

Tia Junnola	JRV	01:05:42 (17)	Ei start	Katk.	4 Sven Oras	Ilves	01:03:45 (9)	00:28:48 (2)	01:32:33	Mihkel Nummert	Kape	Ei start	00:40:05 (26)	Katk.
Kaia Rantoja	RasKe	01:06:04 (18)	Ei start	Katk.	5 Mihkel Paulus	Voru	00:55:40 (6)	00:44:37 (7)	01:40:17	Tuomas Kaulio	RaKaS	Ei start	00:36:57 (24)	Katk.
Riina Kauppi	AR	01:06:46 (19)	Ei start	Katk.	6 Johannes heinsoo	Ilves	01:14:12 (13)	00:32:03 (3)	01:46:15	Erik Aibast	Tammed	Ei start	00:26:26 (2)	Katk.
Merike Vanjuk	Kape	00:58:47 (9)	Ei start	Katk.	7 Tiit Toomas	Peko	00:55:07 (5)	00:55:08 (11)	01:50:15	Veli-Matti Pulli	RaKaS	Ei start	00:55:35 (29)	Katk.
Hanna Sissala	AR	01:10:50 (21)	Ei start	Katk.	8 Rauno Heinmann	Ilves	01:03:04 (8)	00:49:24 (10)	01:52:28	Eero Piironen	RaSa	01:16:04 (31)	Ei start	Katk.
Tina Hemminki	AR	01:11:05 (22)	Ei start	Katk.	9 Taavi Koemets	Voru	01:07:11 (12)	00:47:19 (8)	01:54:30	Sampsu Lintunen	RaSa	01:16:27 (32)	Ei start	Katk.
Maria Nieminen	RaN	01:11:40 (23)	Ei start	Katk.	10 Silver Rauk	Voru	01:06:15 (11)	00:49:05 (9)	01:55:20	Jarko Liuha	Suunta10100:58:48 (1)	Ei start	Katk.	
Mia Junnola	JRV	00:58:54 (10)	Ei start	Katk.	11 Kris Konsap	Voru	00:58:19 (7)	00:59:27 (12)	01:57:46	Janne Häkkinen	Suunta10101:06:32 (9)	Ei start	Katk.	
Kirsi Vanhalakka	AR	00:52:23 (2)	Ei start	Katk.	12 Hannes Timmi	Voru	01:04:52 (10)	01:05:39 (13)	02:10:31	Jouni Pyykönen	RaSa	01:09:06 (19)	Ei start	Katk.
Marja Rantanen	JRV	01:00:45 (12)	Ei start	Katk.	13 Kaspar Kork	Kobras	00:50:10 (3)	01:39:23 (16)	02:29:33	Indrek Ümarik	Ilves	01:09:14 (20)	Ei start	Katk.
Anne Puustinen	SK Savo	01:28:22 (27)	Ei start	Katk.	14 Georg Onpiner	Voru	01:28:29 (14)	01:17:52 (14)	02:46:21	Jaakko Ruutiainen	Pihkan	01:23:16 (37)	Ei start	Katk.
Maaret Rantanen	JRV	01:00:49 (13)	Ei start	Katk.	Aaro Nurminen	RaKaS	Ei start	00:32:03 (3)	Katk.	Mati Tiit	Ilves	01:09:29 (21)	Ei start	Katk.
Johanna Honkanen	AsSu	00:54:13 (3)	Ei start	Katk.	Alvar Terasmaa	PV SKK	Tühist.	01:20:28 (15)	Tühist.	Heikki Iso lahti	YKV	01:06:46 (10)	Ei start	Katk.
M-L Huusari	AR	00:56:04 (7)	Ei start	Katk.	H16 4,6km 9KP 3,5km 7KP					Antti Malkamäki	YKV	01:25:51 (40)	Ei start	Katk.
S.L. Hultkonen	JRV	Tühist.	Ei start	Tühist.	1 Tiit Sild	Voru	00:33:38 (1)	00:22:41 (1)	00:56:19	Tiit Tali	Ilves	01:03:40 (4)	Ei start	Katk.
Mairit Trei	Kobras	01:12:09 (24)	Tühist.	Tühist.	2 Kaarel Kure	Kobras	00:43:08 (5)	00:25:06 (2)	01:08:14	Jukka Liuha	Suunta10101:04:13 (5)	Ei start	Katk.	
D21B 3,6km 7KP 3,2km 7KP					3 Uku Rooni	Orvand	00:42:44 (4)	00:27:25 (5)	01:10:09	Aivar Sarap	Sportnet	01:12:15 (25)	Ei start	Katk.
1 Ingrid Kala	Peko	00:35:54 (1)	00:28:04 (1)	01:03:58	4 Martrin Simpson	Kobras	00:46:43 (7)	00:25:08 (3)	01:11:51	Kaido Hallik	Ilves	01:35:17 (44)	Ei start	Katk.
2 Edith Madalik	Tammed	00:39:58 (2)	00:30:25 (2)	01:10:23	5 Jaan Kostjukov	Orion	00:45:20 (6)	00:27:08 (4)	01:12:28	Juha Vaininen	Suunta10101:07:14 (13)	Ei start	Katk.	
3 Ella Shved	SRD	00:40:39 (3)	00:33:57 (4)	01:14:36	6 Lauri Tammemäe	Orvand	00:50:58 (11)	00:30:49 (10)	01:21:47	Ville Glad	Pihkan	Katk.	Ei start	Katk.
4 Jana Aedmäe	Kobras	00:48:42 (6)	00:31:30 (3)	01:20:12	7 Kaarel Nummert	Kape	00:48:29 (9)	00:34:07 (11)	01:22:36	Arto Liija	Navi	01:13:21 (27)	Ei start	Katk.
5 Meelike Pandis	Ilves	00:41:50 (4)	00:40:31 (6)	01:22:21	8 Kaarel Kork	Kobras	00:56:35 (12)	00:29:07 (6)	01:25:42	Urpo Kallunki	Suunta10101:07:31 (14)	Ei start	Katk.	
6 Anita Karnit	SRD	00:43:26 (5)	00:40:12 (5)	01:23:38	9 Mihkel Aan	JOKA	00:57:50 (13)	00:30:30 (9)	01:28:20	Jouni Mäkräinen	Suunta10101:04:18 (6)	Ei start	Katk.	
7 Külli Leiger	Kape	00:51:21 (7)	00:43:58 (7)	01:35:19	10 Even Toomas	Peko	01:01:00 (14)	00:29:19 (7)	01:30:19	Juha Nivukoski	Suunta10101:00:36 (2)	Ei start	Katk.	
Trina-Britt Preden	TON	00:56:10 (8)	Ei start	Katk.	11 Nikolai Gerassimshuk	SRD	01:02:19 (15)	00:37:35 (14)	01:39:54	Margus KlementsovKoop	01:13:13 (26)	Tühist.	Tühist.	
D35 4,5km 8KP 3,3km 9KP					12 Vallo Männiste	Kobras	01:04:48 (16)	00:40:30 (15)	01:45:18	Jaakko Iso lahti	YKV	Tühist.	Ei start	Tühist.
1 Marje Viimann	Rakv	00:43:23 (1)	00:30:23 (1)	01:13:46	13 Ergo Tee	PV SKK	01:14:26 (17)	00:45:44 (16)	02:00:10	H21B 4,5km 8KP 3,3km 9KP				
2 Agrita Pilabere	Meridians	00:48:13 (2)	00:35:18 (3)	01:23:31	14 Keio Hämäläinen	Kobras	01:15:02 (18)	00:47:33 (17)	02:02:35	1 Eero Kivikas	Ilves	00:36:00 (1)	00:23:22 (1)	00:59:22
3 Pilvi-Heli Vettik	JOKA	00:52:38 (4)	00:35:32 (4)	01:28:10	15 Janek Lauter	PV SKK	00:47:47 (8)	01:31:34 (21)	02:19:21	2 Mati Korrol	Mercury	00:36:01 (2)	00:28:25 (6)	01:04:26
4 Kersti Ehala	Rae	00:54:54 (6)	00:35:02 (2)	01:29:56	16 Vahur Vaht	PV SKK	02:01:23 (19)	01:01:37 (20)	03:03:00	3 Paavo Roigas	Peko	00:39:21 (4)	00:25:17 (2)	01:04:38
5 Mirjam Heinmann	Ilves	00:52:39 (5)	00:37:45 (5)	01:30:24	Tonis Uiboupin	Voru	Ei start	00:29:53 (8)	Katk.	4 Tauno Piiriviik	Rae	00:40:29 (5)	00:25:43 (3)	01:06:12
6 Lea Leppik	TAOK	00:51:26 (3)	00:45:10 (6)	01:36:36	Ville Kohonen	RaKaS	Ei start	00:36:21 (13)	Katk.	5 Tarmo Kloor	Ilves	00:42:52 (6)	00:27:14 (5)	01:10:06
7 Aivi Kallur	Orvand	01:06:29 (7)	00:46:52 (7)	01:53:21	Vili Virtanen	JRV	00:41:40 (2)	Ei start	Katk.	6 Mihkel Reimaa	OKH	00:49:55 (11)	00:27:13 (4)	01:17:08
8 Aino Koser	Ilves	01:07:04 (8)	00:50:44 (9)	01:57:48	MATTIAS RENNEL KEKRSK	00:49:35 (10)	Ei start	Katk.	7 Arthur Raichmann	Rakv	00:48:30 (10)	00:31:04 (7)	01:19:34	
9 Virve Einpaul	Rae	01:10:09 (9)	00:49:30 (8)	01:59:39	Mihkel Kala	Voru	Tühist.	00:50:08 (18)	Tühist.	8 Margus Pulver	MARU	00:44:51 (8)	00:34:47 (10)	01:19:38
Holve Luht	KEKRSK	Tühist.	01:02:56 (10)	Tühist.	Rauno Jogeva	Kobras	00:42:29 (3)	Tühist.	Tühist.	9 Silver Rebenits	Kape	00:52:24 (13)	00:32:40 (9)	01:25:04
D40 3,0km 8KP 2,9km 7KP					Cent Laks	Kobras	Tühist.	00:58:30 (19)	Tühist.	10 Veikko Tamlak	Kape	00:48:08 (9)	00:37:03 (12)	01:25:11
1 Gunta Lebedoka	Meridians	00:42:29 (1)	00:32:54 (1)	01:15:23	Sander Haukamägi	Voru	Tühist.	00:34:41 (12)	Tühist.	11 Lauri Leppik	TAOK	00:44:11 (7)	00:41:08 (13)	01:25:19
2 Tiit Kaasik	Ilves	00:45:24 (2)	00:35:41 (4)	01:21:05	H18 7,3km 12KP 4,3km 9KP					12 Kristjan Leiger	Kape	00:49:58 (12)	00:36:07 (11)	01:26:05
3 Anne Arold	OKH	00:46:47 (3)	00:35:27 (3)	01:22:14	1 Alar Assor	Kobras	00:50:39 (1)	00:30:05 (4)	01:20:44	Petri Lahtinen	Kape	00:38:56 (3)	Ei start	Katk.
4 Riina Kivikas	Ilves	00:49:32 (7)	00:34:40 (2)	01:24:12	2 Olavi Oltas	Kobras	00:53:49 (4)	00:27:07 (1)	01:20:56	Ilmar Kink	Kape	Tühist.	00:31:41 (8)	Tühist.
5 Oga Rennel	KEKRSK	00:49:56 (8)	00:35:41 (4)	01:25:37	3 Mihkel Järveoja	Kobras	00:52:55 (2)	00:29:09 (3)	01:22:04	H35 7,3km 12KP 4,3km 9KP				
6 Asta Zimmerman	OKH	00:48:47 (5)	00:39:16 (6)	01:28:03	4 Markus Puusepp	Voru	00:55:07 (6)	00:31:03 (5)	01:26:10	1 Meelis Zimmermann	Kape	00:55:00 (1)	00:30:21 (2)	01:25:21
7 Dagmar Kodres	OKH	00:50:48 (9)	00:45:32 (7)	01:36:20	5 Jaan Tarmak	TON	00:57:51 (10)	00:31:08 (6)	01:28:59	2 Neeme Looirts	Kape	00:59:06 (2)	00:29:56 (1)	01:29:02
8 Kersti Mardiste	KEKRSK	00:49:00 (6)	00:48:21 (8)	01:37:21	6 Lauri Malsroos	Tammed	01:04:14 (14)	00:28:54 (2)	01:33:08	3 Taivo Tali	KEKRSK	01:04:31 (5)	00:34:51 (4)	01:39:22
9 Tiit Kaalep	OKH	01:04:25 (10)	01:01:05 (9)	02:05:30	7 Timo Kaljur	Orvand	01:02:39 (12)	00:39:11 (9)	01:41:50	4 Tenno Alamaa	Orvand	01:05:44 (6)	00:40:15 (6)	01:45:59
Liivi Parik	OtepääSK00:47:55 (4)	Ei start	Katk.		8 Priit Kuljus	Kobras	01:10:11 (16)	00:34:54 (7)	01:45:05	5 Sergei Shved	SRD	01:09:56 (7)	00:39:38 (5)	01:49:34
Kersti Ploom	-	01:08:54 (11)	Ei start	Katk.	9 Artur Rauk	Voru	01:15:14 (17)	00:39:30 (10)	01:54:44	6 Tonu Lauter	PV SKK	01:18:40 (8)	00:32:52 (3)	01:51:32
D55 3,6km 7KP 3,2km 7KP					10 Johannes Ehala	Rae	01:19:58 (19)	00:42:08 (11)	02:02:06	Mati Preitof	MARU	01:00:54 (3)	Ei start	Katk.
1 Ira Saar	Ilves	00:51:16 (1)	00:36:25 (1)	01:27:41	Juho Kaulio	RaKaS	Ei start	00:37:00 (8)	Katk.	Kai Willadsen	TON	01:02:47 (4)	Ei start	Katk.
2 Malo Abram	Ilves	00:54:05 (2)	00:43:17 (2)	01:37:22	Tommi Mattila	TuS	00:53:02 (3)	Ei start	Katk.	Indrek Jentson	Kape	01:28:35 (9)	Ei start	Katk.
3 Jutta Virkepuu	KEKRSK	01:05:00 (3)	00:47:16 (3)	01:52:16	Lauri Leinonen	KaSu	01:02:50 (13)	Ei start	Katk.	H40 7,3km 12KP 4,3km 9KP				
4 Aina Austrins	Meridians	01:24:53 (5)	00:47:58 (4)	02:12:51	Timo Mähönen	SK Savo	00:56:43 (7)	Ei start	Katk.	1 Jaanus Reha	Koop	00:53:19 (1)	00:32:16 (1)	01:25:35
5 Karin Laine	Voru	01:22:55 (4)	00:55:19 (5)	02:18:14	Kai Koistinen	VaRa	01:06:41 (15)	Ei start	Katk.	2 Maldo Kaljur	Orvand	01:01:55 (2)	00:32:38 (2)	01:34:33
H8NR 1,6km 5KP 1,4km 6KP					Antti-Ville Korhonen	RaSa	00:56:57 (8)	Ei start	Katk.	3 Eduard Pukkonen	KEKRSK	01:02:23 (3)	00:35:07 (3)	01:37:30
1 Vadim Shved	SRD	00:36:23 (1)	00:29:11 (1)	01:05:34	Pasi Sillanpää	Suunta10100:57:26 (9)	Ei start	Katk.		4 Kalle Ojasoo	Kobras	01:05:46 (4)	00:35:27 (4)	01:41:13
H10NR 1,6km 5KP 1,4km 6KP					Kalle Rantala	JRV	01:15:57 (18)	Ei start	Katk.	5 Urmas Tammemäe	Orvand	01:06:07 (5)	00:41:48 (6)	01:47:55
1 Oliver Jogeva	Kobras	00:22:58 (2)	00:17:46 (2)	00:40:44	Juho Hytonen	Suunta10100:55:04 (5)	Ei start	Katk.		6 Uku-Meelis Retel	KEKRSK	01:28:25 (8)	00:39:28 (5)	02:07:53
2 Kaspar Karjus	Voru	00:21:32 (1)	00:22:43 (5)	00:44:15	Olli Puustinen	SK Savo	00:59:31 (11)	Ei start	Katk.	7 Uve Nummert	Kape	01:22:59 (6)	00:50:42 (8)	02:13:41
3 Anton Shved	SRD	00:29:19 (3)	00:17:08 (1)	00:46:27	Jouko Liuha	Suunta101Tühist.	Ei start	Tühist.		8 Hillar Nikkari	SK RT	01:29:54 (9)	00:59:34 (9)	02:29:28
4 Deniss Shved	SRD	00:34:15 (4)	00:19:04 (3)	00:53:19	H21A 10,2km 18KP 4,6km 10KP					Jüri Ümarik	-	01:25:26 (7)	Ei start	Katk.
5 Malis Kalm	Ilves	00:37:44 (6)	00:21:08 (4)	00:58:52	1 Andreas Kraas	Tammed	01:02:46 (3)	00:25:38 (1)	01:28:24	Andrus Sipsaka	KEKRSK	Tühist.	00:43:09 (7)	Tühist.
6 Kaspar Nummert	Kape	00:35:27 (5)	00:23:38 (6)	00:59:05	2 Arti Albert	Kobras	01:06:11 (8)	00:27:02 (5)	01:33:13	H45 4,5km 8KP 3,3km 9KP				
H12 2,1km 5KP 2km 5KP					3 Rain Eensaar	Kobras	01:07:58 (15)	00:26:32 (3)	01:34:30	1 Anders Minn	JOKA	00:36:43 (1)	00:30:30 (2)	01:07:13
1 Kenny Kivikas	Ilves	00:15:55 (1)	00:16:57 (3)	00:32:52	4 Randy Korb	PEKO	01:08:11 (17)	00:27:01 (4)	01:35:12	2 Tonu Taal	JOKA	00:43:11 (2)	00:29:55 (1)	01:13:06
2 Tauno Tiirats	Ilves	00:20:12 (2)	00:17:17 (4)	00:37:29	5 Andrei Nikitin	SRD	01:05:03 (7)	00:30:40 (14)	01:35:43	Petri Nurmela	RaKaS	Ei start	00:32:58 (3)	Katk.
3 Aleksandr Shved	SRD	00:23:14 (3)	00:15:28 (2)	00:38:42	6 Silver Eensaar	Kobras	01:07:07 (12)	00:29:06 (9)	01:36:13	Ossi Laapas	RaKaS	Ei start	00:36:23 (4)	Katk.
4 Raido Mitt	Kobras	00:26:27 (4)	00:21:04 (5)	00:47:31										

Palojärve, 17.-18.mai 2003.a.

AJAKAVA

Laupäeval, 17. mail	kell 14	lühirada
	kell 17.30	Üllatusvõistlus
Pühapäeval, 18.mai	kell 11	tavarada

VÕISTLUSKLASSID

HD8NR, HD10TR, HD12, HD14, HD16, HD18, HD21A, HD21B, HD35, HD40, HD45, HD55

STARDIKORD

Mõlemal päeval starditakse eraldistardist.

MÄRKESÜSTEEM

SPORTident elektrooniline märkesüsteem. Registreerimisel märkige oma SI-kaardi number, kui see erineb EOL andmebaasis olevast, või soov seda võistlusel rentida!

SI-kaardi renditasu: 20 krooni päevas.

VÕISTLUSKESKUS

Tähistus võistluskeskusesse mõlemal päeval vanalt Tartu-Võru maanteelt Palojärve teeristist.

REGISTREERIMINE

Kuni 12.maini:

- Interneti Võistluskeskuse kaudu: <http://www.sportnet.ee/ivk/>
- e-maili teel : uve@ut.ee
- ILVES-3-I OK Kape esindajale

Koos registreerimisega tasuta osavõtumaks OK Kape a/a nr. 1120072784 Hansapangas või sularahas OK Kape esindajale.

Hilinejaid registreeritakse kahekordse osavõtumaksu eest olemasolevate reservkohtade piires.

OSAVÕTUMAKS

HD8-12	20 krooni päev
HD14-18	35 krooni päev
HD21-55	55 krooni päev

AUHINNAD

Võistlusklasside parematele kahe päeva aegade summas (vastavalt osavõtjate arvule antud klassis).

VÕISTLUSE KORRALDAB

OK Kape

