

MÄRTS

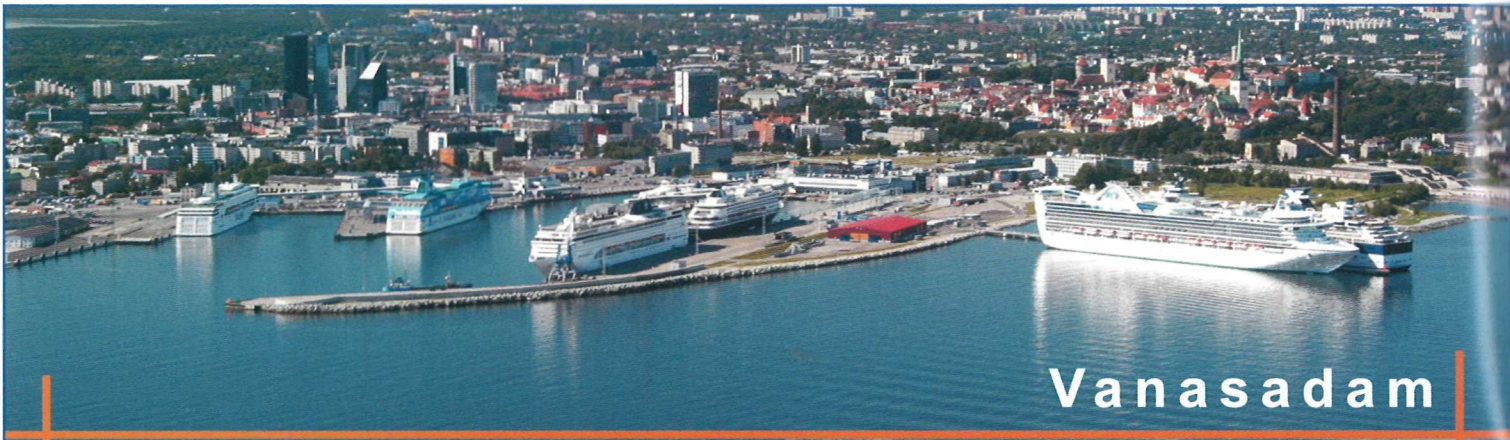
ORIENTEERUJA ORIENTEERUJA

2010

nr.1 / 117



Lumisest talvest lumisesse kevadesse



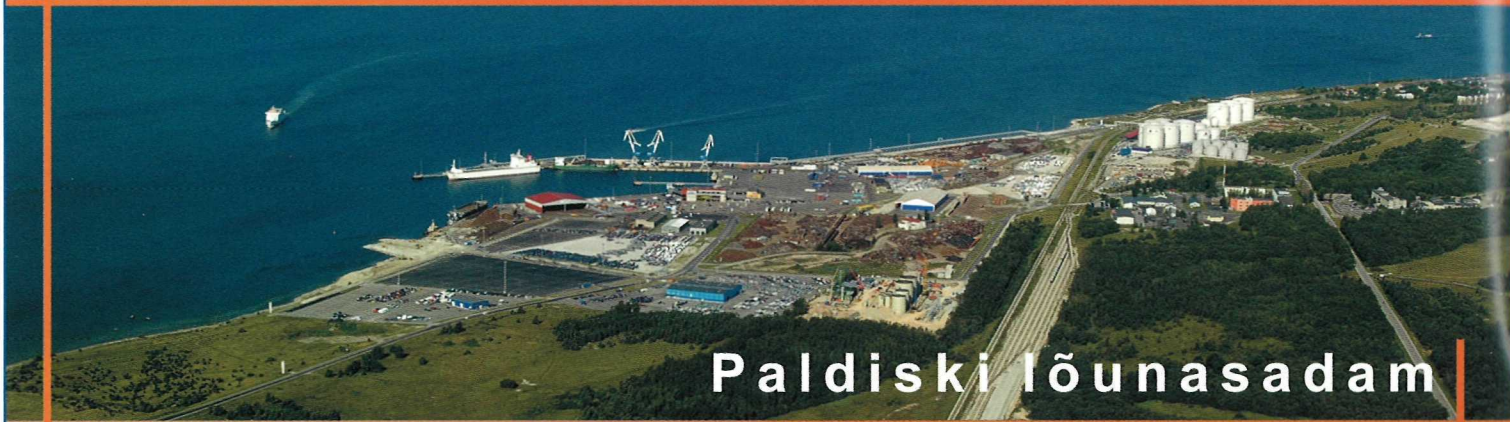
Vanasadam



Muuga sadam

TALLINNA SADAM

laevade lemmik



Paldiski lõunasadam



Paljassaare sadam



Saaremaa sadam

SISUKORD:

- 4 Lühidalt talvehooajast
- 5 Märketeatesuusatamine uues kuues Mammastes
- 8 Kas märkeorienteerumise taas-sünd?
- 10 Peakorraldajal on palju muresid
- 14 Nike Winter Xdreami võitjaist
- 15 Swedbank Xdream hooaeg
- 16 Üheksa maailma ühel maakeral
- 19 Ülestähendusi misjonitöölt
- 20 Kalenderplaan
- 22 Hea võistluse saladus
- 24 Amatööri kartograafiakogemused
- 27 Eesti MV võistluskutse
- 28 Vörsast väljas – Helen Mast
- 30 Vasaloppeti järelkajad
- 33 Ingel Epp kaardistamisest
- 33 Mis tüüpi orienteeruja sa oled?
- 34 Võistluskutsed
- 38 Juhatuse otsused
- 39 Võistluskutsed

Esikaanel: Tänavused Eesti meistrid märketeatesuusatamises M21 klassis: I - Peko, II - Võru, III - Ilves.

Foto: Katrin Viilu

Järgmine Orienteeruja ilmub: nr 2/118 mais 2010

Kaastööd Orienteerujasse nr 2 saata hiljemalt **10. maiks.**

Väljaandja: Eesti Orienteerumislit;
www.orienteerumine.ee

Peatoimetaja: Arvo Saal, tel 5531 235 arvo@joud.ee

Toimetus: ajakiri@orienteerumine.ee
Sixten Sild, Maret Vaher, Jürgen Einpaul,
Mihkel Järveoja

Keeletoimetaja: Aili Miks

Küljendaja: Riju Johanson

Kojukanne: Eesti Post

Tellimine: Eesti Orienteerumislit
eol@orienteerumine.ee, tel/faks 6398 681

Tellimishind 2010. aastaks 220 krooni. Arveldusarve:
10220034030010 Eesti Ühispank

Toimetusel on õigus kirju ja kaastöid nende selguse huvides toimetada ja lühendada. Kaastöid ei retsenseerita ega tagastata.
Toimetus ei vastuta kuulutuste ja reklaamide sisu eest.
Ajakiri Orienteeruja ilmub 6 korda aastas.

Sisukas talv ja OHUSTATUD KEVAD

Tänavune väga visalt taganev talv oli ilmselt viimase paarikümne aasta lumerikkaim. See andis hea võimaluse suusaorienteerumise harrastamiseks. Eesti meistrivõistlused toimusid suurepärase lume- ja rajaoludes ning need peeti moodsale ajale iseloomulikult ulatuslike püsisuusaradadega suusakeskustes – Vooremäel ja Mammastes.

Head võistluskeskused ja huvitavad rajad pidid küll kõigile meelepärased olema. Märkeorienteerumises prooviti reeglite uut versiooni, mille eesmärgiks oli püsisuusaradadel sõidetav võistlus varasematest katsetest tehnilisemaks muuta. Saadud trahviringide ja võistlejate muljete põhjal võib väita, et see õnnestus. Eriti keeruline olnud psühholoogiliselt aktsepteerida uuenduslikku varianti, kui kaardile märgitud KP asukohas maastikul punkti ei olnud. Pealtnäha lihtsad reeglid osutusid praktikas suurel kiirusel täitmiseks piisavalt keerukateks, tõstes orienteerumistehnilised oskused suusatamiskiiruse kõrval olulisele kohale.

Meie täiskasvanute ja noorte suusaorienteerumiskoondised osalesid tavapäraselt ka rahvusvahelistel võistlustel. Seal ei jäädud just statistideks, ent puudusid säravad esitused. Ala kitsalt kandepinnalt ei saa loota pidevalt maailma tippklassi kuulujate esilekerkimist.

Suusaorienteerumise käekäigu pärast südant valutavate aktivistide peas on küpemas plaan koondada Balti riikide talvised meistrivõistlused üheks seeriavõistluseks ja stimuleerida korralike auhindadega kõigi kolme riigi suusaorienteerujaid aktiivsemalt üksteist külastama. Kui see plaan laiemat toetust leiab, siis kajastub see kindlasti järgmise aasta eelarve kulupoleel. Loodetavasti tasub saavutatav efekt ennast kuhjaga ära taliorienteerumise populaarsuse tõusu näol.

Praegu on talvel aeg anda maad kevadele. Orienteerujad ootavad juba pikisilmi võimalust joosta lumevabal metsaalusel. Kuid erakordset sisukust näitav talv kipub seekord jooksuhuviliste plaane kõvasti kärpima. Juba on ära jäetud Metssiga Saaremaal, suure küsimärgi all on Karjalaskevõistluse, Peko Kevade ja Tartu Kevade toimumine. Kõige suurem kaotus oleks meile kevadhooaja tippsündmuse – Jüriööjooksu sattumine lumevangi.

Karjalaskevõistluse korraldajatele on juba naljaga pooleks soovitatud pidada võistlus suuskadel. Valitud maastik lubaks seda suurepäraselt, ent karjalaskmise asemel peaks selle nimi siis olema ... Lehmad libedal jääl? Vasikad lumes?

Kui kodumaine kevad aprilli algul metsajooksu teha ei luba, siis soovitan kasutada võimalust osaleda aprilli esimesel nädalavahetusel lõunanaabrite juures Ventspilsi lähedal Kurzeme kevadel. See toimub 2008. aasta EM-maastikel, mis kuuluvad kindlasti maailma luitemaastike tippklassi.

Head orienteerumisjooksuhooaja algust!





Suusaorienteerumise hooaeg treener-esindaja silmade läbi

Raul Kudre

Alustama peab hooaja kokkuvõtet hooaja algusest, kui sportlased tegid talveks tõsisemaid plaane. Lumelaagrisse oli soovijaid siiski piisavalt palju, keegi polnud püssi põõsasse visanud ja kõigil oli plaan talvel korralikud tulemused teha. Kui noortel on gümnaasiumi lõpuni sporditegemine etteaimatav ja harjumuslik, siis kõrgkoolis õppimine või mõni muu elumuutus võib tuua kas treeningute lõppemise või hoopis sportliku taseme tõusu. Selles valguses on heameel tõdeda, et eelmise aasta juuniorid on liikumas pigem sportliku taseme tõusu suunas.

Lumelaager täitis ülesande, kuid oli ka kaotusi: Piibe Tammemäe vigastas ennast nii tõsiselt, et hooajale tuli kriips peale tõmmata.

Tõsist rõõmu tegi meie fantastiliselt lumerikas talv. Eesti MVD tõestasid, et noorte hulgas on konkurents tihenunud ja vaadates meie noorte esinemisi tiitlivõistlustel, ei tule meil häbeneda noorte suusaorienteerumise taseme üle.

Koondise koosseis kujunes välja nii, et Eestit esindasid 3 tüdrukut noorte EMI ja 3 noormeest juunioride MMI. 3+3 selleks, et saaks osaleda teatevõistlustes.

Vahepeal tundus, et meeste koondis võiks paisuda üle starti lubatud 6 võistleja piiri. Viimaste aastate suurim meestekoondis esindaski Eestit Euroopa MVI Rumeenias. Tahangi julgustada praeguseid ja tulevasi koondislasi seadma endale kõrgeid sportlikke sihte suusaorienteerumises.

Rumeeniasse otsustasime sõita mööda maad. Reisisime Artur Raichmanni organiseeritult ja meile ülisoodsalt Europcar'i kahe bussiga, Arbo Rae kaasa antud OÜ Palmtek navigatsiooni-seadmega, tõrgeteta ja planeeritult. Kohapealne liikumine bussidega oli samuti väga

mugav ja kiire võrreldes teiste võistkondadega, kes sõitsid korraldajate transpordiga.

Võistluste korraldamisest ootas natuke enamat. Üldjuhul need riigid, kus esmakordselt korraldatakse tiitlivõistlusi, pingutavad rohkem. Majutus oli korralik, söök oli sportlasele veidi mittesobiv, kuid toideti hästi. Soovida jättis maastike ja radade planeerimine. Rajad olid füüsiliselt rasked, kuid o-tehniliselt siiski väga kerged. Lisandusid veel sissesõitmata rajad üliväiksel teatevõistluseks planeeritud maastikul, stardinumbreid jagati alles hommikul jne. Kokkuvõttes ja miinustega annaksin korraldajatele siiski positiivse hinde võistluste läbiviimisel.

Tulemused on kõigile teada, lisan mõned kommentaarid. Meeste põhiklassis meie meeste tase on 30.-40. koha piirimail. Noortel meestel ei ole veel füüsilist jõudu ja vastupidavust sõita pikka rada. Selle näiteks on Priidu kustumine tavarajal. Alla jääme peamiselt suusatamise kiiruses.

Juunioride klassis on meil üks viimaste aegade leid – Mattis Jaama. Orienteerumisega on noormees tegelenud vähe, kuid on Eesti suusamises omavanuste hulgas parimaid. Oskab võistlustel hoida sõidukiirust sellisel tasemel, mis võimaldab kaardiga kontaktis püsimist. Tulevikus on Mattisel võimalus suusaorienteerumises suuri tegusid teha.

Väga kahju on noormeeste teatevõistluse tühistamisest viimases vahetuses 6. koha pealt. Poisid olid võistluse ajal 5. kohal, kaotades selle koha Shveitsile. Tehtud viga on neil võimalus parandada veel paari aasta jooksul. Nad ju alles esimest aastat juunioride vanuseklassis.

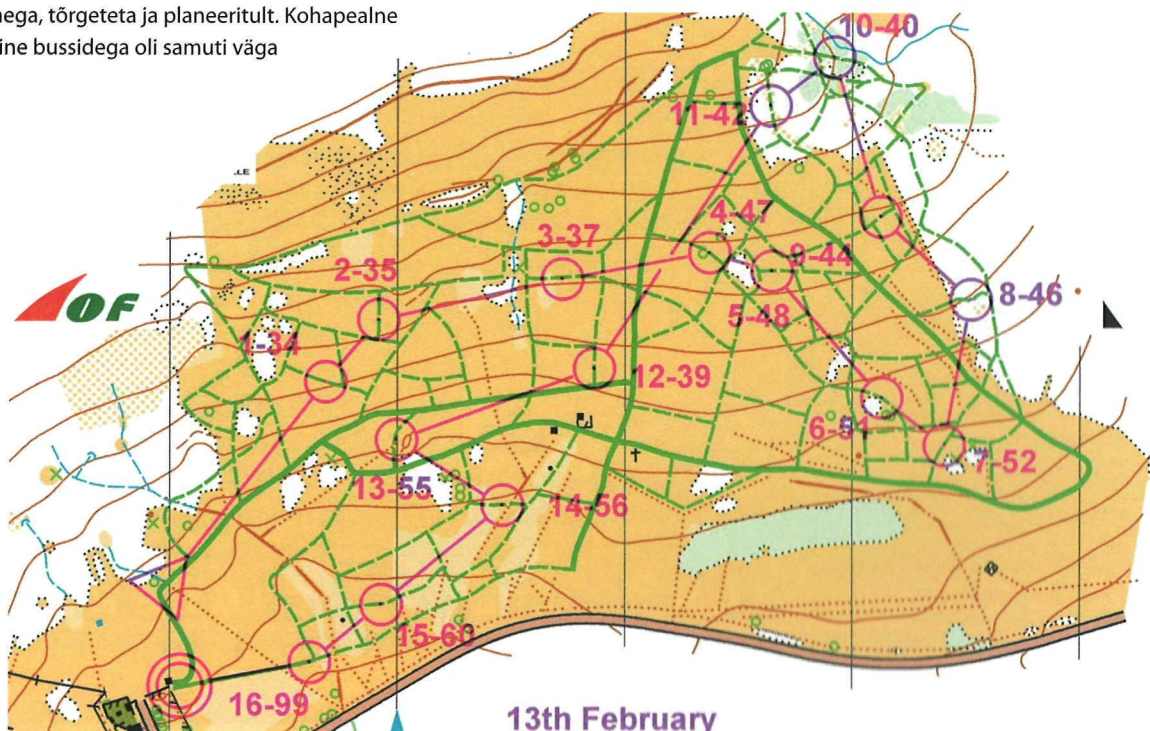
Tüdrukud tegid head sõitu, kuid väga head tulemused jäid saavutamata eksimuste tõttu. Teatevõistluse 7. koht juunioride arvestuses näitab, et põhjatulemus on pandud ja edaspidi läheb tee ainult ülespoole.

Rumeenias muutusid ilmastikuolud väga kiiresti ja vähemalt kahel päeval jäime suuskade ettevalmistusega hätta. Suurele, 12liikmelisele võistkonnale on vaja taustajõudude.

Koondis oli võistluste ajal kokkuhoidev ja üksteist arvestav. Vanemad olid sulandusid noortega ja vastupidi. Üle mitme aasta oli tunda võistkonnahinge tekkimist.

Talv on toonud juurde harrastajaid, noored on saanud koguda suusakilomeetreid ja loodame, et järgmine aasta on suusaorienteerujatele sama rikas ning mitmekesine, nagu möödunudigi.

Eestis peaks taotlema lähiajal endale suusaorienteerumise tiitlivõistluste korraldamise – see oleks parim motivatsioon edasiseks.





Märketeatesuusatamine UUES KUUES Mammastes

Nikolai Järveoja,
seekord rajameistri ametis

Fotod: Katrin Viilu

Veidi ajaloost

Esimesed Eesti meistrivõistlused märketeatesuusatamises toimusid 1968. aastal lisakul. Siis lubati 3liikmelisi võistkondi osa võtma nii spordiühingute kui ka kollektiivide kaupa. Tartu Kalevi võitjameeskonnas esimest vahetust sõitnud Arne Kivistik meenutab: „Võistluskaardi taha oli KP asukohale joonistatud kolm rõngast vahedega 3-6-9 mm, nagu laskmises. Maastikul asuvad KPd tuli võistlejal märkida nõelatorkega.

Enne finishit, hindamispunkti, tuli ära anda kaart, mille taha olid korraldajad kleepinud tumeda paberi, et võistleja rõngaid ei näeks. (Kes vastu päikest vaatasid kaarti võisid neid rõngaid siiski näha). Nüüd rebiti see tume paber ära ja olenevalt sellest, kuidas nõelatorge oli tehtud, teatas kohtunik trahviringide arvu. Ühe KP eest oli võimalik saada kuni 3 trahviringi. Oli nii kõva tuisk, et lagedal mattusid eessõitja jäljed juba 20 sekundiga lume alla. 3 x 8,4 km pikkusele rajale kulus aega koos 700 meetrise trahviringide läbimisega 1 tund 55 minutit ja 27 sekundit. Keskmine km kiirus 4.44. Edu II koha ees oli aega ainult 28 sekundit.“

Kõige kiiremini (km/3.53) sõitsid raja läbi Põlva meeskond 1981. aastal Lüllemäel. (Mammastes läbis võitjameeskond Peko kokku 4 trahviringi ja km kiiruseks tuli 3.13.) Nii jätkati 18 aastat. Viimane märketeade vana süsteemi järgi toimus 1985. aastal Obinitsas. Edaspidi jätkati 16 aastat suunateatega kuni 2001. aastani. Talviseid teatevõistlusi klubide vahel ei toimunud 7 aastat.“

Märkeorienteerumise avastamine

Mõni aasta tagasi taas elustati Eestis märkeorienteerumine. Korraldati mõned võistlused nii suuskadel kui ka joostes. Nooremal põlvkonnal oli raske mõista märke olemust ja tihti eksiti reeglite vastu. Eelmisel aastal tehti uuesti algust märketeatega Valgehobusemäe suusaradadel. Tänavu kohtuti veebruari viimasel nädalavahetusel Mammaste suusaradadel. Suusaradade põhivõrk oli sisse sõidetud kohaliku suusaklubi rajatractoriga juba esimeste suuremate lumesadude järel jaanuarikuus. Nüüd kulub päev enne võistluspäeva raja lõplikuks kordategemiseks rajatractoriga 3 tundi. Põhiraja laiuseks kujunes 3-5 meetrit. Lisaks sõideti buraaniga lisarajad maastikule.

MAMMASTE

suusaorienteerumiskaart

1 : 5000

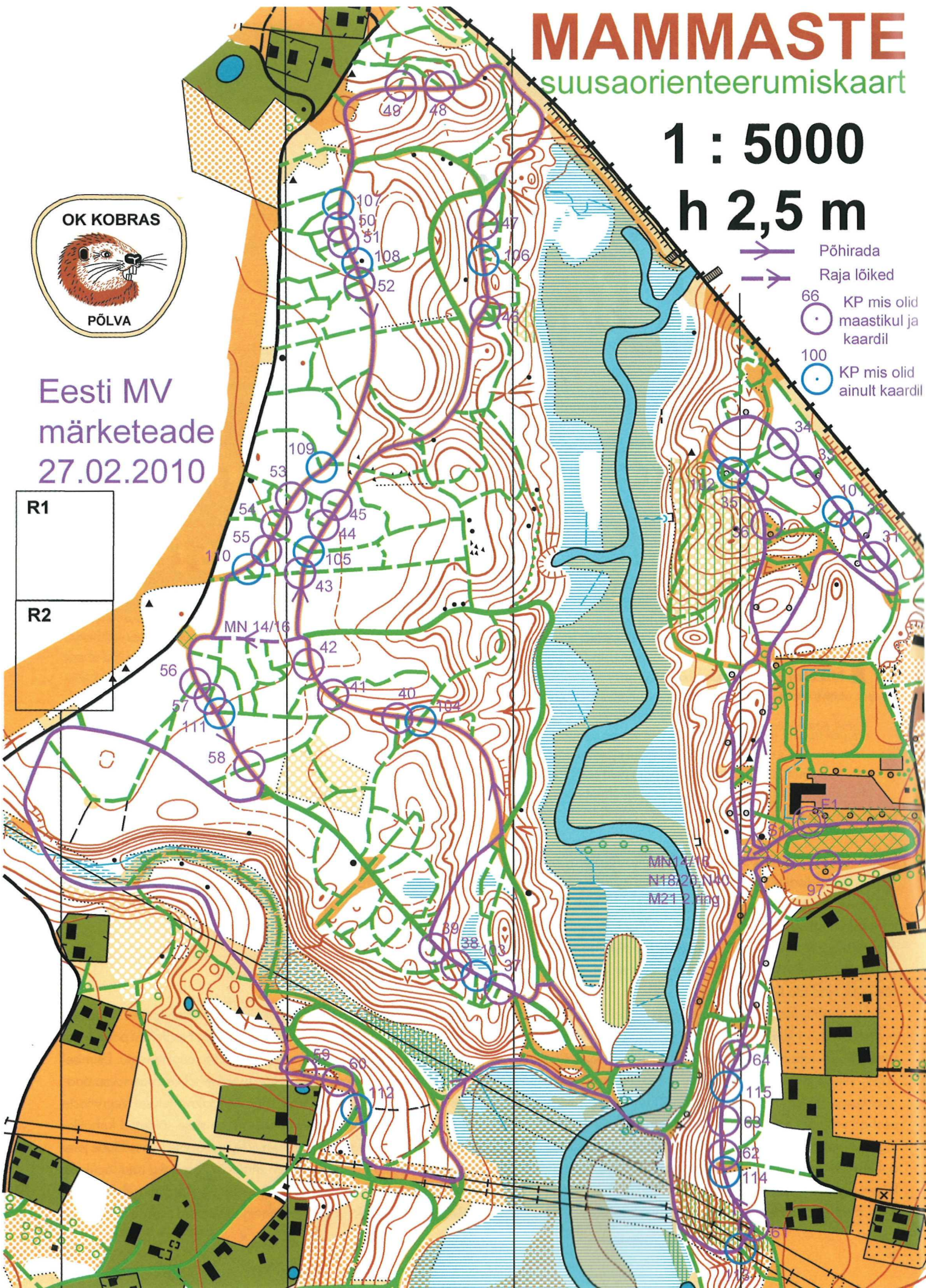
h 2,5 m



Eesti MV
märketeade
27.02.2010

R1

R2



→ Põhirada
→ Raja lõiked

66 KP mis olid
maastikul ja
kaardil
100 KP mis olid
ainult kaardil

MN 14/17
N18, 22, N40
M21 2 ring

Reeglite täiendused

Aasta alguses muutis EOL juhatus võistlusreegleid märkeorienteerumisevõistluste korraldamiseks. Muudatused kõikide võistlejateni siiski ei jõudnud ja tulemuseks oli Mammastes suur trahviringide arv. Olulisem lisareegel oli, et kaardile kantud kontrollpunktidest võivad olla 50-100 % „õiged“ ehk nende asukoht kaardil ja maastikul langeb kokku. Et pääseda 350meetrisest trahviringist, pidanuks võistleja tegema märke just nendes KP-des, mille asukoht võistleja kaardil langeb kokku KP asukohaga maastikul. Võistlusinfos teatati kõikide radade „õigete“ KP-de arv.

See muudatus sundis võistlejaid rajal suure kiiruse juures jälgima enam kaardi ja maastiku vastavust. Teine muudatus reeglites ütles seda, et kontrollpunktid kaardil on ilma järjekorranumbrita. Võistlejal ei tekkinud kohe loogilist ettekujutust raja kulgemisest.

Millist märkeorienteerumist mina tahaksin? (Eesti koondise raudvara Tõnis Ermi mõtted): „Tagasiteel Mammastest mõtlesin, millisel märkeorienteerumisrajal MINA tahaksin võistelda. See ei tähenda, et märkeorienteerumine olema peaks tingimata selline, aga kirjutan puhtalt sellest, et milline võistlus just mulle meeldiks.“

Alustuseks paar head sõna Mammaste 2010 EMV teate rajameistrile. Võistlus oli keerulisem, kui eelmisel aastal, sest punkte oli rohkem, radadevõrk oli tihedam, reeglite muutus ja „tühjad“ punktirõngad muutsid orienteerumise keerulisemaks. Aga kokkuvõttes oli võistlus minu jaoks väga lihtne. Mul ei tekkinud hetkekski ühegi punkti osas kahtlust ning sõitsin kogu aeg maksimumilähedase kiirusega.

Mulle meeldiks rada, kus:

* Punkte oleks 2x rohkem. Nii „õigeid“ punkte kui ka „tühjasid“ punkte.

* Raja ääres oleks 3x rohkem punkte, mida võtma ei pea.

* Lisaks radade hargnemistele oleks punktid paigutatud ka radade vahele. St. tuleb eristada, kas tegu on ristis või ristide vahel oleva punktiga. Kui on pikem ristide vahe, võiks seal olla kas või mitu punkti, st võistleja peab aru saama, kas KP on eelnevale või järgmisele ristile lähemal.

* Lisaks suusarajavõrgule oleks punkti asukohad määratud ka reljeefi ja muude maastikobjektide kaudu.

* Trahviring oleks pikem, et täpsele orienteerumisele tähtsust lisada. Nüüd sõitsid kiiremad mehed trahviringi vaid 35sekundiga.

* Võistlus toimuks ühel ringil või oleks kaks ringi maastiku eri osades. Nüüd oli teise ringi lõpp nii lihtne, et sõitsin viimased 3km plansett vastu rinda surutud. Viimased 3 KP-d olid minu hajutuses nii ilmselged, et mäletasin neid kohti esimesest ringist ja sõitsin viimased 3 km kordagi kaarti vaatamata. Sama lihtne oli teine ring eelmisel aastal Valgehobusemäel.

Usun, et sellisel võistlusel oleks mul põnev ja tore osaleda. Seda sõidaksin samuti täiskiirusel, aga see sunniks kokku võtma orienteerumisoskuse, et kõik punktid täiskiiruselt ja täpselt ära märkida.

Tänast, suhteliselt lihtsat võistlusformaati on tore võistelda üks kord talve jooksul, kuna see on teistmoodi, aga ega väga rohkem vist ei viitsiks. Kui kiiresti suustatada tahan, lähen pigem suusavõistlustele. Praegune võistlusformaat on sobivam ka MN16 klassile, kus trahvid mängivad olulist rolli võistlustulemuse määramisel. Nendegi puhul tuleb silmas pidada, et suur osa trahvidest tuli pigem märke-



Kohtunikud tegevuses.

kogenematuses ja formaadi uudsusest (mittemõistmisest), mitte orienteerumise keerukusest.

Julgen ühtlasi arvata, et kui täna oleks Mammastes toimunud MK teade, siis Soome, Rootsi, Norra, Venemaa, Tšehhi ja Šveitsi meeste teatevõistkonnad oleksid kõikide osalejate peale kokku saanud O trahvi. Nii kõrge on tippude orienteerumistase ja nii lihtne on võistlusformaat, milles me Eesti meistrivõistlusi peame. Mina naudiksin võistlust siis, kui meie märke-o oleks kordades keerulisem.“

Eesti suusaorienteerumiskoondise juhi ja endise koondislase Raul

Kudre arvamused: „Reeglite muudatus tegi sõidu huvitavamaks, kuid nooremates vanuseklassides võiks esialgu võistelda valedes KP-de kasutamiseks. Rada võiks osaliselt kulgeda ka kitsamatel osadel, kus võistleja peab kasutama kas pooluisku või ainult paaristõukeid. Kui me unistame suusaorienteerumise jõudmisest olümpiamängudele, siis näen, et umbes sarnase süsteemiga võib see võimalik olla. Parim variant oleks see, kui keskusest saaks siirduda näiteks kolmele eri ringile. Iga ringi järel oleks hindamispunkt ehk „lasketiir“. Kui võistleja näeb oma tulemust hindamispunktis arvutiekraanilt, siis pealtvaatajad saavad jälgida seda suurelt ekraanilt.“

Kas MÄRKEORIENTEERUMISE TAASSÜND?

Leho Haldna,

EOLi volinik

Teist korda peeti „kaasaegsed“ Eesti MV märketeatesuusatamises Mammastes, seekord OK Põlva Kobras korraldusel. Nagu mullu Valgehobusemäel, nii kasutati seekordki Venemaalt alguse saanud Skioatloni ideed, mille edasiarendamisega olen tegelenud.

Võrreldes eelmise aastaga oli reeglitesse tehtud olulisi muudatusi, mis muutsid võistlusraja raskemaks ja võistluse huvitavamaks. Kõige olulisem muudatus oli virtuaalsete ehk „valedes KP-de“ kandmine kaardile. Sama ideed, et kaardil märgitud KP ei ole looduses tegelikult olemas, kasutatakse puuetega inimeste orienteerumisel – Trail-O ehk maakeeli teeraja-orienteerumises. Kuna võistluse käigus selgus, et mitmed võistlejad ei olnud endale võistlusala ideed ja reegleid selgeks teinud või nendest aru saanud, püüan neid lühidalt selgitada.

Maastik ja võistluskeskus

Võistlusteks on eriti sobiv suusakeskus, kus on olemas vajalik infrastruktuur võistluse läbiviimiseks ja piisav ala trahviringide mahamärkimiseks. Meie tingimustes on eriti oluline kunstlumega suusaraja olemasolu, mis reeglina garanteerib võistluse toimumise planeeritud kuupäeval. Viimasel kahel aastal on olnud head lumetingimused, kuid siiski on võistlusrada kulgenud statsionaarsel 4-6 m laiusel suusarajal, mille äärde on paigutatud kontrollpunktid.

Kaart

Märkesuusatamise kaart tuleb valmistada ette vastavalt suusaorienteerumiskaardi nõuetele. Kuigi reeglid lubavad nii 1:5000 kui 1:7500, soovitan kasutada 1:5000 mõõtka. Kaardile tuleb kanda kõik suusarajad, mida kasutatakse võistluse ajal ja kõik suusarajad, mis on nähtavad võistlusrajalt. Tänavune talv lubas ette valmistada tiheda suusaraja võrgustiku, nii et 6,7 km võistlusrajalt oli kokku 164 ristumist/lõikumist kõrvalradadega.

Kaardile tuleb kanda ainult start ja kontrollpunktid ILMA järjekorranumbriteta. Mullu oli kontrollpunktide läbimisjärjekord nummerdatud ja see tegi orienteerumises ülesande lihtsamaks, sest võimaldas raja kulgemist prognoosida ja taktikat selle järgi seada.

Reeglid lubavad kasutada ka orienteerumises jooksu kaarti, mille puhul ühtegi suusarada kaardile ei kanta. Minu andmetel ei ole sellist võistlust veel peetud, kuid sobival maastikul ja tingimustel võib see olla päris huvitav võistluse vorm.

Kontrollpunktid

KP-d peavad olema ilma TUNNUSNUMBRITA ja paigutatud orienteerumises jooksu nõuetele vastavalt. Minu arvates on vanamoodsate, suusaraja kohale riputatavate kontrollpunktide aeg ümber. Neid on võimalik paigutada ainult kahe lähestikku oleva puu vahele, kuid 8 m laiusele suusaraja trassile ainuke realistlik KP paigutamise viis on teha kangiga auk läbi lumekihi maasse, lüüa sisse tugivarras või alus ning kinnitada orienteerumises jooksus kasutatav KP konstruktsioon selle külge.

Rada

Võistleja peab läbima võistlusraja ehk tähistatud suusarajalt lahkuda ei tohi. Selle vastu oli Mammastes patustajaid jälle seetõttu, et võistlusinfot ei olnud läbi loetud. Korraldajad

kasutasid võistlusrajana 4-6 m laiust suusarada, mis oli ka võistlusinfos selgelt kirjas. Siiski oli võistlejaid, kes proovisid rada lõigata, kasutades selleks 1 m laiust suusajälge. Kahjuks viis selline käitumine ka ühe võistkonna tulemuse tühistamiseni.

Orienteerumises ülesanne

See on lihtne – sõida läbi kogu rada ja märgi ainult nendes KP-des, mille asukoht sinu kaardil ja maastikul kokku langevad!

Näide: M21 rajal oli võistleja kaardil 15 KP, millest 10 „õiget“ ja 5 „valeit“. „Valed“ ehk virtuaalsed KP olid paigutatud selliselt, et nende vahetus läheduses oli looduses olemas kontrollpunkt. Mammastes kasutasime n.ö. inimsõbralikku varianti, kus „vale-KP“ oli vähemalt 15 m vales asukohas ehk „vale-KP“ lähim märkimisvõimalus oli vähemalt 15 m eemal.

Eksida on kindlasti võimalik ka „õige-KP“ märkimisel, sest samaaegselt oli nähtaval 2-4 kontrollpunkti, mis paiknesid 15-50 m vahedega. Päris suur karistusringide arv on kinnituseks, et orienteerumises ülesanne oli piisavalt raske. Oli neidki, kes sõitsid maksimumtrahviringid, kuid siin oli ilmselt põhjus selles, et ala olemust ei oldud endale eelnevalt selgeks tehtud.

Tulemuste arvestamine

Märketeatesuusatamise tulemuse määrab võistlejate tähistatud raja läbimise koguaeg, millele on lisatud karistusringide läbimise aeg. Karistusringide arvestamine on lihtne – iga puuduv märg, iga üleliigne märg ja iga vale märg annavad ühe karistusringi. Seejuures ei saa maksimaalne trahviringide arv ületada võistlusrajalt olevate „õigete“ KP-de koguarvu. Erandiks on juhused, kui võistleja ei märgi mitte üheski KP-s. Sellisel juhul tema tulemus tühistatakse ebasportliku käitumise

tõttu.

Võistleja peab ise lugema oma karistus-
ringe ja seekord ei saanud kolm võistkonda
lugemisega hakkama. Õnneks kaks nendest
sõitsid ühe ringi rohkem kui vaja. Ühe
võistkonna tulemus tuli tühistada seetõttu, et
üks trahviring jäi söitmata.

Tulevik

Rahvusvaheline Orienteerumislüüsi (IOF) ei
tunnusta veel sellist ala, nagu märkeorienteer-
umine. Puuduivad rahvusvahelised reeglid
ja riigi meistrivõistlusi peetakse sellisel alal
ainult Eestis. Venemaal on märkesuusatamine
väga levinud ja peetakse võistlusi mitmete
eri reeglite järgi. Minu arvates on märkesuus-
atamine küps ametliku tunnustuse saamiseks
ja me teeme venelastega selles suunas
koostööd IOF-s.

Märkesuusatamisel on mitmeid eeliseid,
eelkõige võimaldab see laiendada suusa-
orienteerumist harrastavate riikide ringi.
Olemasoleva kunstlumega suusaraja kasuta-
mine orienteerumisevõistluseks on kordades
odavam kui suurele alale suusarajavõrgustiku
sissesõitmine. Väga paljudes riikides ei olegi
võimalik traditsioonilist suusaorienteerumist
harrastada. Põhjusi võib olla erinevaid:
looduslikku lund ei ole piisavalt, on problee-
me maaomanikelt või looduskaitsetelt loa
saamisega või ei võimalda vähene osalejate
hulk kallist võistlust korraldada.

Suusaorienteerumine viskleb praegu
kogu maailmas ellujäämise nimel. Viimasel
kümnel aastal on toimunud taandareng, vähe-
nenud osalejate arv ja langenud tase. Samad
probleemid on ka Eestis.

Miks mitte paarismärketeadete?

Pakun meie orienteerujatele arutamiseks
mõtte proovida järgmisel aastal paarismärke-
teadet. Paarismärketeadete võistkonnas oleks 2
liiget, kes sõidaksid kumbki 2-3 korda 2-3 km
ringil. Minu arvates tihendaks see konkurentsi
ja suureneks osalejate võistkondade arv.
Võistlus oleks kiire ja dünaamiline. Heal suu-
sarajal toimuv huvitav võistlus võiks kohale
meelitada ka neid orienteerujaid, kes talvel ei
ole orienteerumist seni harrastanud.

Tänu Kobrale

Tahan märketeadesuusatamise Eesti meist-
rivõistluste EOLi volinikuna tänada OK
Põlva Kobras korraldusmeeskonna liikmeid
ja Margus Sarapit hea koostöö eest. Ega
põlvakad ise ka ei teadnud selle võistluse
korraldusõigust taotledes, mida nad täpselt
korraldama hakkavad. Koostöös selgitasime
selle välja ja ma loodan, et edaspidi on juba
kergem märkeorienteerumise võistlusi läbi
viia.

TULEMUSED

EMV suusa-o märketeadete

27.02.2010

Mammaste (rajameister: Nikolai Järveoja)

M14-16 3x 4000 m; 6 KP

1.Kobras/Põlva Spordikool I	52.37
Oliver Jõgeva	20.02[4]
Martin Zvirblis	18.41[1]
Priit Vösupärg	13.54[1]
2.Peko I	57.40
Kevin Hallop	20.36[5]
Jaagup Jõgela	20.29[4]
Reigo Teerval	16.35[2]
3.SRD	1:03.47
Vadim Shved	19.22[2]
Deniss Shved	20.28[3]
Kaarel Vesilind	23.57[6]

M18-20 3x 6900 m; 11 KP

1.Võru I	1:12.05
Jüri Joonas	26.40[2]
Kalev Ermits	22.02[1]
Lauri Sild	23.23[1]
2.Kobras/Põlva Spordikool	1:21.57
Rene Post	28.07[3]
Marten Vuunukainen	28.40[3]
Taanil Tooming	25.10[2]
3.Harju KEK RSK	1:24.59
Uku-Laur Tali	26.23[1]
Ats Sõnajalg	33.00[4]
Marek Karm	25.36[3]

M21 3x 12 700 m; 18 KP

1.Peko	1:39.03
Tiit Toomas	38.03[2]
Sander Linnus	22.06[1]
Even Toomas	38.54[3]
2.Võru	1:45.17
Timo Sild	41.17[4]
Tarmo Siimsaare	26.09[5]
Tõnis Uiboupin	37.51[2]
3.Ilves	1:45.28
Tõnis Jürimäe	43.16[6]
Kristo Heinmann	25.19[4]
Tarvo Klaasimäe	36.53[1]

M45 3x 6900 m; 11 KP

1.Ilves45	1:24.40
Tiit Tali	26.55[1]
Indrek Ümarik	31.29[1]
Raivo Rõõm	26.16[1]
2.Rakvere	1:29.02
Kulno Voolaid	28.26[2]
Aleksander Pritsik	31.46[2]
Rein Kriks	28.50[2]
3.Orvand	1:31.48
Urmas Tammemäe	29.27[3]
Rein Rooni	32.31[3]
Ülo Viru	29.50[3]

TULEMUSED

N14-16 3x 4000 m; 6 KP

1.Võru	1:05.08
Silvia Luup	20.47[2]
Laura Joonas	22.14[1]
Marianne Haug	22.07[4]
2.OK Põlva Kobras	1:05.32
Madli-Johanna Maidla	18.04[1]
Sirli Aia	29.25[2]
Karoliina Sikkal	18.03[2]
3.Peko I	1:17.02
Edith Pärnik	25.51[5]
Emily Raudkepp	33.43[4]
Doris Kudre	17.28[1]

N18-20

3x 5800 m; 10 KP	
1.Peko	1:07.39
Kaisa Raudkepp	24.39[1]
Daisy Kudre	22.23[1]
Piret Pärnik	20.37[1]
2.JOKA N18-20	1:21.31
Kadi-Liis Minn	32.09[4]
Sigrid Ruul	27.28[2]
Evelyn Kaasiku	21.54[2]
3.OK Põlva Kobras	1:22.00
Kadri Aia	29.31[3]
Linda Puusalu	28.14[3]
Adele Puusalu	24.15[3]

N21 3x 6900 m; 11 KP

1.OK Põlva Kobras	1:37.11
Annika Rihma	38.12[4]
Helena Heinväli	32.51[1]
Maret Vaher	26.08[1]
2.Võru I	1:42.19
Tuuli Mäeots	25.13[1]
Kerstin Uiboupin	37.15[2]
Raili Raudsepp	39.51[3]
3.Kape	1:47.03
Merike Vanjuk	37.01[3]
Marili Zimmermann	37.25[3]
Jana Kink	32.37[2]

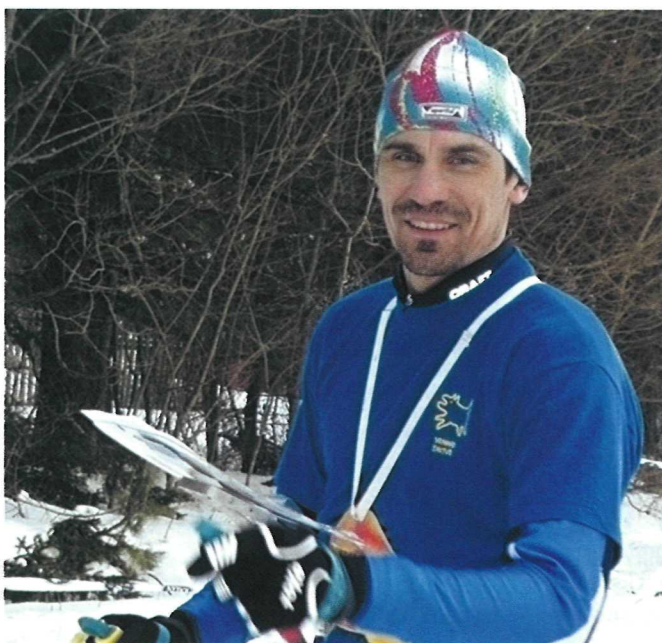
N40 3x 5800 m; 10 KP

1.Ilves	1:43.55
Triin Vask	26.01[1]
Ülle Põldoja	49.36[3]
Minija Pääslane	28.18[2]
2.OK Põlva Kobras	1:49.29
Marje Tobreluts	44.15[3]
Reet Johanson	39.33[2]
Saima Värton	25.41[1]
3.Võru	2:06.00
Airi Alnek	28.57[2]
Kaie Konsap	36.14[1]
Heli Viks	1:00.49[3]



Peakorraldajal on palju muresid

Jutt sellest, kuidas ja miks sai minust suusaorienteerumise 2010. aasta meistrivõistluste peakorraldaja ning mis mõtted sellega seoses tekkisid.



Raivo Rõõm

Oleme juba mõned aastad perega osalenud võistlustel nii talvel kui ka suvel. Nii mind õnge püütigi, kui olime 2009. aasta suusaorienteerumise EMV-I osalemas. Raul Kudre tegi ettepaneku Vooremäel järgmise talve EMV korraldada. Kuna olin sellele kohale juba ammu mõelnud, siis jaatavat vastust ta kaua ootama ei pidanud. Seda enam, et viimase suvise EMV olin peakorraldajana läbi teinud 1996. aastal.

Oli taas tekkinud soov end korralduse poolel proovile panna ning midagi uut suusaorienteerumisse juurde tuua.

Võistluseelsed kooskõlastused

Selleks, et üldse võistlusi korraldada, tuleb eelnevalt taotleda palju erinevaid lubasid ja kooskõlastusi, mida 1996. aastal veel tegema ei pidanud. Nende töödega alustasin detsembris. Esmalt alustasin maaomanikest, sest kui seal nõusolekuid ei oleks saanud, tulnuks palju ümber mõelda ja teisiti teha. Edasi pöördusin omavalitsuse ja Sillaotsa põhikooli poole kooskõlastamiseks võistluskeskuse loomine. Lisandusid veel kooskõlastused lumetöödeks stardipaigas ning võistluskeskuse parklate rajamiseks. Lisaks tuli võistlused kokkulepped sõlmida konstaabli ja maanteeametiga.

Meeskond otsustab

Hea võistluse korraldamise eelduseks on just hea meeskonna komplekteerimine ja valmidus koostööks erinevate toimkondade vahel. Samal ajal, kui tegelesin kooskõlastustega, pidasin läbirääkimisi meeskonna loomiseks. Olin seisukohal, et meeskond ei pea koosnema ainult oma klubi liikmetest, vaid neid võib ka väljastpoolt klubi kaasata.

Tundub et nende EMV korraldusega jäid võistlejad rahule, kuna O-listis midagi halba ei kajastunud. Kui seal midagi ei öelda, ollakse kõigega rahul, seega poleks nagu põhjust korraldajate poolelt vaadatuna rohkem pingutada, kõik oleks nagu OK?

Võistlusradade ettevalmistus

Esmalt suusatas rajameister Leho Haldna jäljed ette ja otsis kohti radade võrgustiku loomiseks. Minu ülesandeks oli puhastada jälgi risust. Samas oli aga nädal hiljem radade võrgustik muutunud. Üleliigne agarus polnud end õigustanud.

Nädal enne võistlusi said rajad sisse sõidetud buraaniga, mis järjekindlalt suri välja, keeldus koostööst. Nii olime metsas Lehoga kahekesi. Minu abi oli vajalik ainult selleks, et saani mootor käima tõmmata. Peale tösist viietunnist metsas jooksmist tundsin, et olen korraliku vasaraheitja treeningu teinud. Aga päevaga võis siiski rahule jääda, kuna kõik jäljed said läbi sõidetud.

Nüüd tuli hakata tõsiselt mõtlema, kust saada sõitvaid rajamasinaid, mis vajaks vähem lihasjõudu. Kus häda kõige suurem, seal abi kõige lähem. Saime lisaks OK Põlva Kobraselt buraani ja Tartu Laululavalt isesõitva mootorsaani. Lisaks oli meil võimalus vajadusel kasutada kohalikku mootorsaani. Nii olime võistluseelseteks radade sissesõiduks valmis.

Radade puhastamisel ja sissesõitmisel tuli abiks Ormar Lutsberg, kes ka neljal päeval oli meile abiks. Paraku aga väsitavad päevad buraani seljas, võtavad mehelt viimase. Minu õnneks ei olnud uus buraan nii pirtsakas kui eelmine ning minu vasaraheitja treeningpäevad jäid tegemata.

Kokkuvõtteks

Esmalt suuskadel jäljed ette sõita. Piisab, kui nädal või poolteist enne starti jäljed buraaniga üle sõita. Rajad võiks sisse sõita GPSi kaasas kandes, et suusarajad õhtul kaardile kanda. Võistluste eelselt radade sõitmisega võiks alustada kaks päeva enne starti. Kõige selle eelduseks on hästi läbitav mets, olemasolev suusaradade võrgustik ja SÕIDUKORRAS BURANID!!!

Arvestama peaks ka paari päeva ulatuses metsatöödega.

Võistluskaardid ja rajameister

Nendel võistlustel oli kaardi autoriks Madis Oras ja rajameistriks Leho Haldna. Leho ettepanek oli kaardid trükkida võistluspäeva

eelsel õhtul, et vältida lisajälgede probleeme ja saameeste liigset agarust. Tagantjärei pean tunnistama, et selline risk õigustas. Eelduseks oli see, et eelnevalt oli loodud võimalused kaartide trükkimiseks. Radade inspektoriks oli Ander Ojandu, kelle ülesandeks oli kontrollida võistlejate kaardid ja sõita läbi kõik KP-d ning aktiveerida jaamad. Seda oli tarvis, et olla kindel raja korrasolekus.

KP-d suusaradade äärde

Nendeks võistlusteks sai tehtud uued KP alused. Idee laenasin Joka klubilt, kes kasutas eelmisel aastal analoogset KP paigaldust märketeate võistlusel. Minul tuli vaid ideed edasi arendada.

Seadsin endale järgmised eesmärgid:

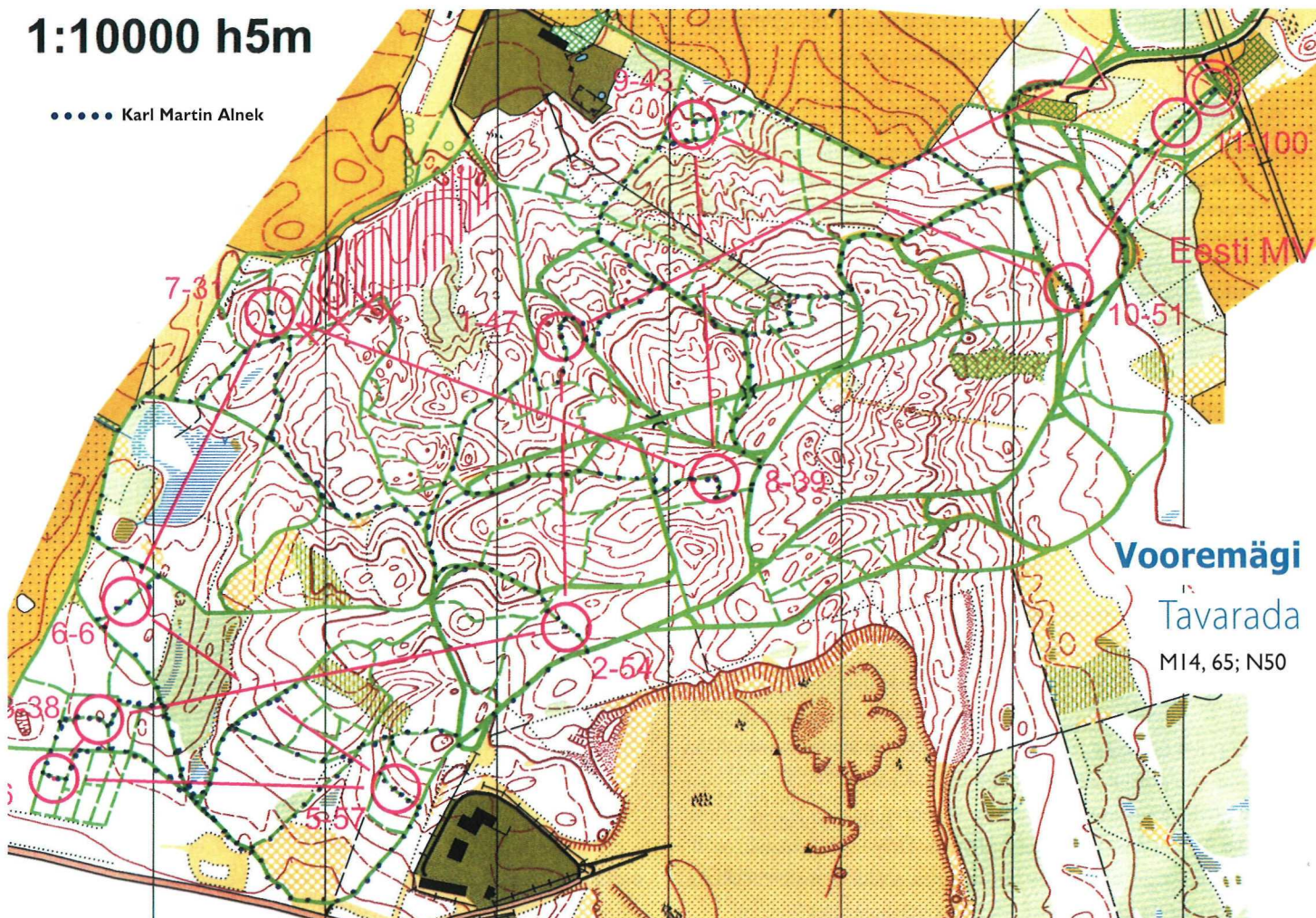
KP-d oleks võimalus paigaldada kuhu tahes raja kõrvale; KP-de paigaldus ja teisaldamine peab olema kiire ning mugav rajameistritele.

Võistluskeskus

Kuna perega koos oli võimalus üks talvine hooaeg mööda saata meie põhjanaabrite juures, siis oli ka sealt mida õppida. Meeldiv pool talvel oli see, et alati oli loodud võimalus riiete vahetamiseks, olgu see siis kas või hobusetall. Starti mindi ka suuskadel ja nii mõnedki kilomeetrid. Seega võistluskeskuse valikul oli

1:10000 h5m

••••• Karl Martin Alnek



selge, et selleks saab olla vaid Sillaotsa Põhikooli spordihoone. Startiminekuks polnud ka teab mis pikk maa. Ainuke mure selle juures, kas võistlejad tulevad oma SI-d spordihoonesse maha lugema. Neid, kes seda ei teinud, oli õnneks vaid paar võistlejat.

Võimalusel peaks talvel valima siiski sellised võistluskeskused, kus on võimalused sees riietumiseks. Pole ka probleem, kui starti tuleks suuskadel minna 1-2km. Suvel tundub see olevat üsna tavaline.

Start ja finiš

Stardi ja finiši ehitamine osaliselt eelmise päeva õhtupimeduses valmis. Puuduva osa ülesehitusest lõpetasid võistluspäeva hommikul stardi- ja finišikohtunikud.

Tagantjäreletarkus – selles on veel kõvasti arenguruumi. Rakendada tuleks eraldi toimkonna vanem. Eriti suurt tähelepanu tuleks panna toetajate logode paigutusele ja platsi kujundamisele.

Toitlustamine ja majutus

Neis asjus olid mind juba mitmed peakorraldajad hoiatanud kerkida võivate probleemidega, sest raske on ette ennustada, kui palju inimesi tahab süüa ja samas ka majutust saada. Otsustasime Sillaotsa kooliga teha eelregistreerimise koos raha ettemaksuga, sest kaotada ei olnud meil ju midagi. Tundub et see toimis.

Võistlusteks registreerimine

Võistluste registreerimise lõpplahenduses tundus olevat midagi valesti, kuna O-listis oli kõva sõnavõtt.

Omaltpoolt pakun sellele UUSI LAHENDUSI:

- 1.Registreerimise tähtaja lõpp võiks olla hoopis teisipäeva õhtu, kuna paljud meist ei oska ette arvata, mis nädalavahetusel plaanis on ja kas üldse tervis välja veab. Keegi meist ei taha raha asjata kulutada.**
- 2.Stardiprotokollide ilmumise lõpptähtaeg võiks olla neljapäeva õhtu. Kuna peale registreerimise lõpptähtaega võib tekkida loosimisel ja klasside paikapanemisel viivitusi, siis kahe päevaga oleks need probleemid lahendatavad. (Minu mäletamist mööda saime tiitlivõistlustel stardiprotokollid kätte päev enne võistlust ja sellest küll mingeid probleeme ei tekkinud. Pigem võib see nõrganärvilistele kahjuks tulla)**
- 3.EOL litsentsi olemasolu peab olema võistluspäevaks korras. Kui selleks ajaks litsents ei ole, siis võistlusprotokollid need inimesed tulemust ei saa ja auhindadest võivad nad ainult und näha.**

Suusaorienteerumise vanuseklassid EMV-I

MN14,16,18,20,21,35, N50, M45,55,65

N35,50? Arvan et selles osas on asjad kreenis. Kas tõesti peaks 35-40aastaste naistega mõõtu võtma 49aastane daam? Rajameistril on raske teha rada, mis sobiks mõlemale eale! Miks ei võiks olla naistel vanuseklassid N35,45,55?

Sel aastal jõudsin nii kaugele, et mõnel talvisel SO-võistlusel olid ka M,N-12 vanuseklassid olemas. EMV-I sellist klassi eraldi polnud, küll aga peeti neile karikasarjas eraldi arvestust. Milleks seda vanuseklassi on tarvis? M, N 14 võistlusklasside rajad

on pikad ja kohati käivad need üle jõu 8-11 aastastele lastele. (Näide: Vooremäel oleks tulnud 8-11 aastatel lastel läbida 14aastastele planeeritud tavarada, mille pikkuseks on linnulennult 5 km! Sellele lisanduks veel startimine ja tagasitulek) Va. sprint, mille pikkus annaks neile tavaraja mõõdu välja.

Kuna kaardiga suusaorienteerumise treeninguid on talvel raske korraldada, oleks just võistlused head oskuste omandamise võimalused neile lastele, kes sellest on huvitatud. Kui taliorienteerumisega alustada ~12 aastastelt, siis arvan, et selles vanuses on lapsed juba endale huvitegevused leidnud. Neid tuleks mõnel teiselt spordialalt üle meelitada, mis oleks ebaõiglane teiste erialatreenerite suhtes. 12aastaste vanuseklass on mõeldud just selleks, et huvi tekitada suusaorienteerumise vastu. Näiteks võiks EMV-I paralleelselt olla M,N12 vanuseklassis ala tutvustav rada, kus peetakse meeles kõiki osalenuid EOL meenetega.

Teatevõistlused

Teated on kolmeliikmelised. Üks vahetustest võiks olla planeeritud lühem ja kergem.

Seega oleks M,N14-16 vanuseklassis võimalus ka noorematel lastel osaleda neile sobival rajal. M,N21 vanuseklassi võistlusrajal on võimalus lühemal rajal osaleda nii noorel kui ka veteranil. Usun, et ka M45 ja N40 vanuseklassis lühendatud rajale oleks vanemaid orienteerujaid võimalus kaasata.

Selline võimalus annaks klubidele võimaluse rohkem võistkondi komplekteerida.

Stardimaks

Olen niisiis võistlustega niikaugelt jõudnud, et analüüs sai tehtud. Võistluste eelarve sai kulude-tulude pool kokku võetud. Eriti ebameeldiv oli see, et võistluste korraldamise eel polnud mul võistluste eelarvet. See sai kokku pandud suurelt jaolt eelmise aasta startinute arvu pealt, lisaks tuli EOL toetus. Samas oli soov võistlused korraldada heal tasemel.

Nüüd pean kergendatult hingama, kuna võistlus tuli omadega nulli, aga seda tänu paljudele läbirääkimistele ja korraldajate töö tasustamata jätmisele, mis polnud just meeldiv. Kui ei oleks olnud EOL toetust, oleks võistlused miinustesse jäänud. Lootma ei saa jääda ka toetajatele ja sponsoritele.

Pakun teile mõtlemiseks, kas mitte tõsta järgmisest aastast suusaorienteerumise stardimakse? See on küll ebameeldiv, aga põhjendatud. On ju talvel oluliselt suuremad kulud kui suvel. Lisaks radade ettevalmistamisele, mille mahud võivad olla ettearvamatud on siiski tore ka riietuda soojas ruumis ja end puhtaks pesta enne pikka kojusõitu. Sellest lisainvesteeringute vajadus.

Minu nägemus stardirahadest oleks järgmine:

M,N 12		uus 50.-
M,N 14-18	praegu 45.-	uus 85.-
M,N 20	praegu 85.-	uus 125.-
Põhiklassid	praegu 125.-	uus 185.-
Pensionärid	praegu 85.-	uus 125.-

Hind sõltub paraku osalejate arvust. Selleks, et stardimaks oleks praegusel tasemel, peaks startijoonel olema Eestis ~ 400 inimest. Samas, kui tulekul on euro, siis ei pruugi me enam

Eesti MV suusa-O sprint

30.01.2010 Vooremäe (rajameister: Leho Haldna)

M14	2400m 9KP
1.Vootele Jagomägi	Ilves 22.49
2.Karl Martin Alnek	Ilves 23.19
3.Tõnis-Torm Nõps	Ilves 23.56

M16	3000m 10KP
1.Tõnis Laugesaar	Rakv 24.25
2.Kristjan-Martin Kirjanen	TAOK 25.44
3.Oliver Jõgeva	Kobras/Põl. SK 26.34

M18	3400m 10KP
1.Kalev Ermits	Võru 22.48
2.Aleksandr Shved	SRD 23.12
3.Rene Post	Kobras/Põl. SK 25.16

M20	3400m 10KP
1.Lauri Sild	Võru 21.41
2.Sander Linnus	Peko 21.44
3.Marek Karm	KEK RSK 31.56

M21	3400m 10KP
1.Margus Hallik	LUS 19.03
1.ven Toomas	Peko 19.03
3.Tarvo Klaasimäe	OK Ilves 19.10

M35	3400m 10KP
1.Kuno Rooba	Rakv 21.47
2.Tõnu Tänav	Rae 21.55
3.Randy Korb	Peko 22.16

M45	3000m 10KP
1.Martti Parve	Peko 21.00
2.Tiit Tali	Ilves 23.36
3.Jüri Pärnik	Peko 23.51

M55	2600m 9KP
1.Lembit Nõps	Ilves 22.09
2.Tiit Tatter	TON 23.04
3.Tõnu Nurm	Kobras 23.09

M65	2400m 9KP
1.Mihhail Taivere	Kape 33.17
2.Martin Tõrra	Kobras 59.09

N14	2100m 8KP
1.Marianne Haug	Võru 18.43
2.Silvia Luup	Võru 20.34
3.Liina Vesilind	SRD 21.35

N16	2400m 9KP
1.Maarja Maranik	Otepää SK 22.30
2.Madli-Johanna Maidla	Kobras/Põl. SK 23.06
3.Margret Zimmermann	Kape 24.26

N18	2600m 9KP
1.Daisy Kudre	Peko 21.30
2.Piret Pärnik	Peko 22.10
3.Evely Kaasiku	JOKA 23.46

N20	3000m 10KP
1.Triin Aedmäe	Kobras 28.42
2.Hannula-Katrin Pandis	Ilves 29.27
3.Kadi-Liis Minn	JOKA 32.52

N21	3000m 10KP
1.Maret Vaher	Kobras 21.35
2.Tuuli Mäeots	Võru 25.18
3.Kadri Siimsaare	Võru 26.50

N35	2600m 9KP
1.Helen Mast	HOK 28.01
2.Minija Pääslane	Ilves 29.42
3.Airi Alnek	Võru 32.09

N50	2400m 9KP
1.Liivi Parik	Otepää SK 28.20
2.Heli Viks	Võru 29.23
3.Marje Tobreluts	Kobras 35.42

Eesti MV suusa-O tavarada

31.01.2010 Vooremäe (rajameister: Leho Haldna)

M14	5000m 11KP
1.Tõnis-Torm Nõps	Ilves 53.31
2.Janek Piirisild	Võru 53.36
3.Karl Martin Alnek	Ilves 55.41

M16	7000m 12KP
1.Tõnis Laugesaar	Rakv 51.36
2.Kristjan-Martin Kirjanen	TAOK 54.22
3.Priit Vösupärg	Kobras/Põlva SK 57.47

M18	9000m 15KP
1.Kalev Ermits	Võru 52.58
2.Martin Ling	Lehola 56.42
3.Aleksandr Shved	SRD 1:01.27

M20	12300m 18KP
1.Sander Linnus	Peko 1:08.56
2.Lauri Sild	Võru 1:13.32
3.Marek Karm	KEK RSK 1:33.02

M21	12300m 18KP
1.Tarvo Klaasimäe	OK Ilves 1:00.35
2.Margus Hallik	LUS 1:04.41
3.Even Toomas	Peko 1:05.13

M35	9000m 15KP
1.Raul Kudre	Peko 52.38
2.Heigo Põld	Rae 59.17
3.Kuno Rooba	Rakv 59.56

M45	8500m 17KP
1.Mart Külvik	- 1:01.23
2.Martti Parve	Peko 1:02.46
3.Tiit Tali	Ilves 1:04.57

M55	6000m 12KP
1.Tõnu Nurm	Kobras 48.57
2.Kulno Voolaid	Rakv 51.39
3.Riho Männi	Lehola 53.26

M65	5000m 11KP
1.Rein Raid	Kape 1:17.58
2.Martin Tõrra	Kobras 1:38.36

N14	4000m 9KP
1.Silvia Luup	Võru 48.09
2.Doris Kudre	Peko 49.35
3.Marianne Haug	Võru 51.36

N16	6000m 12KP
1.Karoliina Sikkal	Kobras 1:03.05
2.Jaana Olvet	Rakv 1:05.16
3.Maarja Maranik	Otepää 1:06.29

N18	7000m 12KP
1.Evely Kaasiku	JOKA 54.26
2.Daisy Kudre	Peko 55.35
3.Piret Pärnik	Peko 58.46

N20	8500m 17KP
1.Triin Aedmäe	Kobras 1:17.08
2.Hannula-Katrin Pandis	Ilves 1:21.09
3.Sigrid Ruul	JOKA 1:29.53

N21	8500m 17KP
1.Maret Vaher	Kobras 59.16
2.Tuuli Mäeots	Võru 1:07.03
3.Heleri Kivil	LSF PT 1:09.40

N35	6000m 12KP
1.Minija Pääslane	Ilves 1:00.01
2.Helen Mast	HOK 1:04.52
3.Pille Illak	Otepää 1:08.59

N50	5000m 11KP
1.Siiri Poopuu	JOKA 1:01.13
2.Saima Värton	Kobras 1:01.21
3.Marje Tobreluts	Kobras 1:10.57



Margus Hallik lõpetamas

nendegi rahadega välja tulla. Põhjamaades on suusaorienteerumises stardirahad oluliselt kallimad. Eesmärgiks ei ole mitte põhjanaabritega samale tasemele jõuda stardirahade osas, vaid saada kokku võistluste korraldamiseks vajaminev raha.

Võistluste korraldamisel aitavad kaasa: Haaslava vald, Sillaotsa põhikool, Eesti Terviserajad, ISC, Tallinna Sadam, EOL.

Peakorraldajana tänan kõiki abilisid, toetajaid ja võistlejaid võistluste kordamineku eest!

IDEE: Võistluste korraldamiseks järelhaagis

Olen kuulnud, et klubides on huvi korralduse poolel koostööd teha, aga projektijuhtimise nad pigem loobuksid. Võite ju võistluste peakorraldaja otsida väljastpoolt oma klubi. Võistluste korraldamisest huvitatutel soovitan pöörduda nende poole, kellel on vastavad kogemused olemas.

Selleks, et võistlusi meeldejäävalt korraldada, on korraldajatel vaja soetada endale võistluste korraldamiseks vahendid. Paljudel klubidel need puuduvad ja kas üldse on vaja seda soetada, kui võistlusi korraldatakse ~100 võistlejale ja kord aastas. Pakun välja oma-poolse lahenduse neile klubidele, kes on valmis võistlusi küll korraldama, aga varustust soetada ei soovi: varustus võiks olla renditav.

Projekt raames soetatakse eritellimusel valmistatud kaheteljelise järelhaagis, mis on võistlustel ka kohaldatav kohtunike ruumiks. Haagise eeliseks on see, et annab võimaluse võistlusi korraldada nii talvel kui ka suvel ja samas ka teistel spordialadel.

Haagis sisaldaks näiteks järgmisi esemeid võistlusteks 400-500 inimesele.

1. 50 KP-d võistluste korraldamiseks ilma SI jaamadeta.
2. Kohtunike vestid 15 tk.
3. Liiklusemärgid 15 tk.
4. Stardi ja finiši tablood 4+1.
5. Infotabloo.
6. Tulemuste tabloo.
7. Võistluskeskuse viidad.
8. Vaiad.
9. Joogi KP varustus.
10. Rinnanumbrid.
11. Kaarditaskud.
12. Ajavõtukellad 2 tk.
13. Telk 3x6m 2tk.
14. Telk 3x3m 4tk.
15. Toetajate reklaamid.
16. Generaator.
17. Buraan.
18. jne.

Võistlushaagis koos varustusega kuuluks OMANIKULE (EOL?) Vahendid haagise üllalpidamiseks saadakse renditasust.



Andreas Kraas, Lauri Sild ja Olle Kärner võitsid suusaorienteerujaid Nike Winter Xdreamil

Tõnis Erm

Fotod: Anniki Inno

Kuues Nike Winter Xdream toimus 24. jaanuaril Jõulumäe tervisespordikeskuse ümbruse künklikes luitemännikutel. Juba kuendat aastat järjest võitsid jooksjad, vaatamata sellele, et neli suuskadel liikunud võistkonda jõudsid kuue parema hulka.

28 kontrollpunktist ja jääkeegli lisaülesandes koosnenud raja läbis kõige kiiremini meeskond Hapnikuvõlast vabaks! (Andreas Kraas, Lauri Sild, Olle Kärner) ajaga 2:57.49. Teise koha saavutas suusatajate tiim Männikumägi Suusapuru (Asso Kesaväli, Priit Randman, Joonas Oja) ajaga

3:03.57 ning kolmanda koha joostes liikunud võistkond Latvijas Pups (Peeter Pihl, Rain Eensaar, Sander Vaher) ajaga 3:07.33.

Segavõistkondade võidu viisid Soome võistkonna Omjakon (Laura Salminen, Tuomas Hallila, Jarno Mikkola) suusatajad ajaga 3:28.52. Naiskondade seas oli parim Areal Team (Tea Pärnik, Annika Rihma, Merike Vanjuk) ajaga 4:06.56.

Olle Kärner kommenteeris stardi hetkel valitsenud pakast järgnevalt: „Õnneks

ei teadnud, et on 29 kraadi. Mulle öeldi 28... Mõtlesin, et sellega veab välja, veel.“ Andreas Kraas lisas: „Hoidsime termomeetrist eemale ja vaatasime, et päike on väljas.“

Võistlusel osales kokku 510 sportlast, kes moodustasid 170 kolmeliikmelist võistkonda. Eesti seiklusspordi tiimidega oli saabunud rinda pistma ka 16 võistkonda Lätist ja Soomest.



Eelvaade *Swedbank Xdream* lähenevale hooajale

■ Tónis Erm

Swedbank **Xdream** sari alustab 2010. aastal peaaegu samas kohas, kus eelmise hooaeg lõppes – I osavõistlus toimub taas Tallinna külje all, keskusega Saku spordihoones. Ja nagu eelmise aasta viimasel osavõistlusel, ei tasu ka seekord lasta end petta linna lähedusest – võistlusrada läbib omanäolist ja rasket maastikku. Lisaks jalgsietapile on ka rattatapp suhteliselt metsik, osaliselt väikestel või sõitmata radadel ning nõuab paiguti võistlejatelt head tasakaalu ning tehnilisi oskusi. A-rajal ootab ees tore kanuuetapp, kavandamisel on pikk kõieülesanne ning rulluisutada saab nii palju, kui süda lustib.

II osavõistlus viib võistlejad seni seiklustel vähe avastatud piirkonda – Lääne-Virumaale. Radade planeerimisel on Seiklusklubile Xdream tulnud appi B-raja mitmekordne võitja Tarvo Klaasimäe. Rajameistril on idee panna võistlejate orienteerumisoskused proovile ka rulluisuetapil ning katsetada võistkondade tähelepanuvõimet ja strateegilist mõtlemist.

III öine osavõistlus toimub Lõuna-Eestis Karula rahvusparkis ja selle ümbruses. Juba 2008. aastal panid korraldajad seal silma peale mõnedele huvitavatele kohtadele, mida seiklejatele tutvustada. On kaunist männimetsa, lainetavaid mägesid, Karula kupleid ja ...

Hooajale paneb punkti lühem IV osavõistlus, mis toimub me-reparadiis Eesti loodenurgas, keskusega Roostal. Oodata võib männimetsa, rändrahne ja *coastaleeringut*.

Kuna III ja IV osavõistluse alal puuduvad sileda asfaldiga teed, siis praeguste plaanide kohaselt kahel viimasel osavõistlusel A-rajal rulluisutamist ei toimu.

MUUDATUSED

A-rada muutub natukene intensiivsemaks, vastavalt uuendatud juhendile on võitja aeg 5-5,5 tundi ja tavaetapi linnulennulised sihtpikkused 11km jalgsi, 50km rattaga, 8km kanuuga, 7 km rulluisukudega (kui kavas). Korraldajad on aeg-ajalt A-raja kavandamisel eksinud ning planeerinud liiga pika raja; lühemad sihtpikkused võimaldavad loode-tavasti algaval hooajal kõigil võistkondadel läbida raja kontrollaegade piires.

AVATUD RADA ARENEB

Algaval hooajal toimub sarja koosseisus RMK avatud rada:

Valikorienteerumise rada, kus iga osaleja võib jalgsi läbida nii pika teekonna, nagu ise soovib (max 8km).

1 (metsateemaline) lisaülesanne.

Osaleda võib üks või mitmekesi.

Soovijad võivad koos avatud raja kaardiga laenata SI-pulga ja läbida valikorienteerumise raja aja peale.

Lisaks on avatud raja kaardil jätkuvalt info A- ja B-raja võistkondade liikumise ning prognoositavate läbimisaegade kohta.

Avatud rajal osalejad saavad pärast lõpetamist pesta ja süüa.

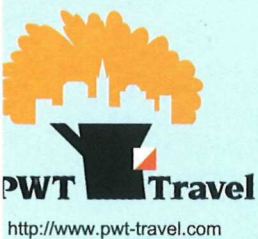




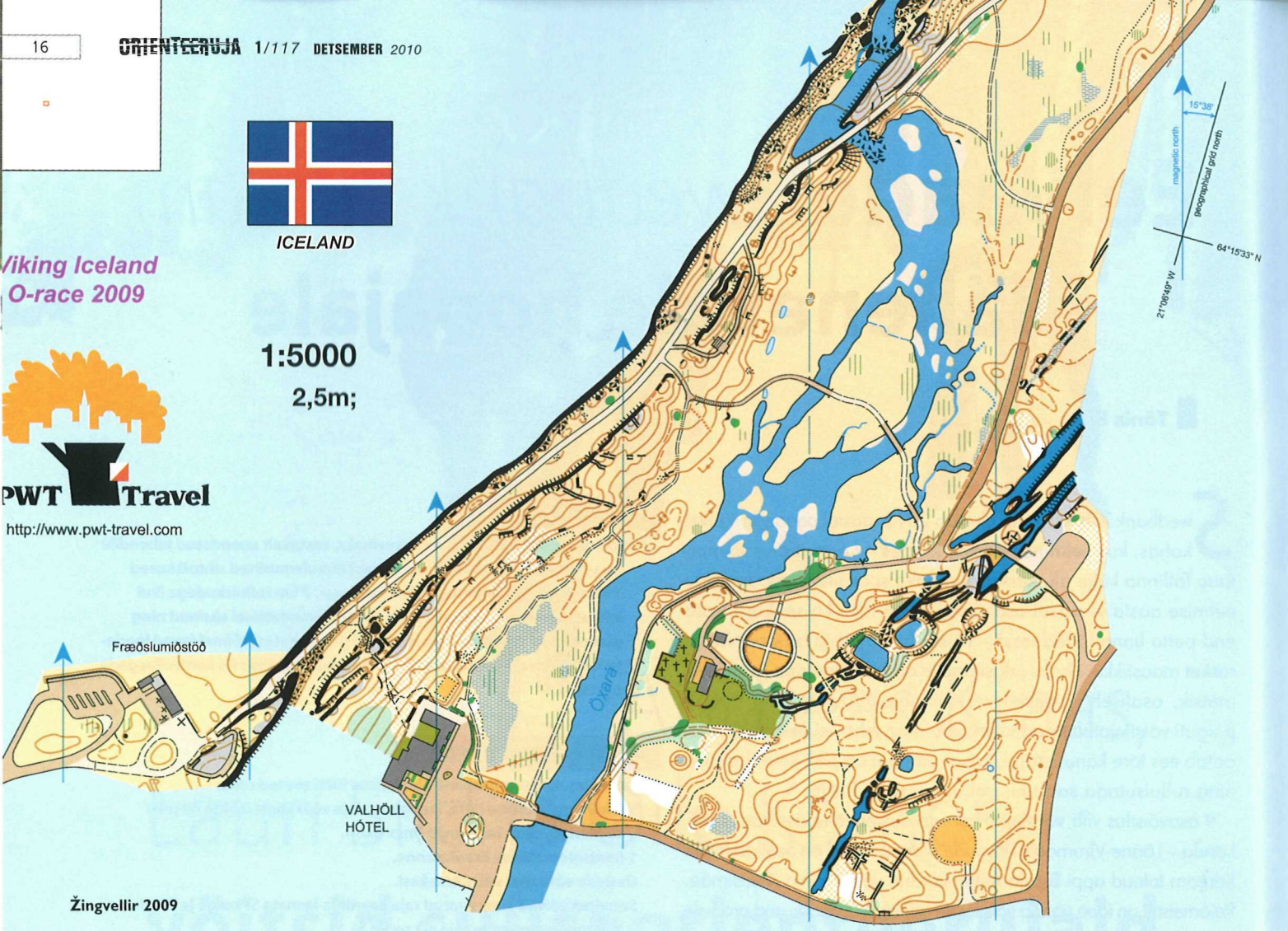
ICELAND

Viking Iceland
O-race 2009

1:5000
2,5m;



<http://www.pwt-travel.com>



Üheksa maailma ühel maakeral

■ Mihkel Järveoja

Artikkel on järg eelmises Orienteeruja numbris (nr 116) ilmunud loole orienteerumise jõudmisest Islandile.

Möödunud aasta 10. detsembril, ajal mil Lõuna-Islandil on päike üle horisondi veidi vähem kui neli ja pool tundi, kogunesid Reykjavíki eeslinna Garðabæri kümme orienteerumishuvilist, et asutada riigi esimene orienteerumisklubi ja sellega defineerida saareriigis orienteerumissport kui selline. Islandil, kus võõrsõnade kasutamine oma keeles on üldiselt tabu, tähendab millegi uue loomine ka uute mõistete väljamõtlemist.

Orienteerumismõisted ja kogu süsteem, mida Eestis kasutame, on meile juba nii omaseks muutunud, et keegi vaevalt mõtleb sellele, kuidas see kõik loodi ja kas see ka lihtne või raske

oli. Ilmselt suudaks ainult kunagine EOLi president Anto Raukas sellest kangelas-eeposliku loo jutustada, kui keegi võtaks vaevaks seda kuulata. Islandlaste lugu on aga kas või võrdluseks hea teada.

Meeste nimed on Gísli Örn Bragason ja Gušmundur Finnbogason. Gísli, erialalt geoloog, puutus orienteerumisega esimest korda kokku 2004. aastal Soomes skautide kokkutulekul. Gušmunduri (põhikooli kokandusõpetaja) äi on aga spordikaupade importija, kelle kaudu jõudis temani ühel heal päeval läikiv orienteerumisajakiri. Mõlemale pakkus spordiala, mille jaoks islandi keeles veel nime polnudki, huvi ning skaudiklubi kaudu saadi väike rahaline süst, mille eest osteti kaardijoonistamisprogramm OCAD, o-tähised ja kompostrid. 2008. ja 2009. aastal korraldati skautidele mõned üritused ning hakati tõsisemalt klubi loo-

(Islandi ülikool)

Háskóli Íslands

ÚTGEFIÐ: 2009
 MÆLIKVARÐI: 1 : 4 000
 HÆÐARMISMUNUR: 2 m
 KORTATEIGNARI:
 Mihkel Järveoja, EISTLAND

Loftmyndir teknar af
Loftmyndum ehf. 2008



misele mõtlema.

Vätamata mullale kartuli külvamine on aga riskantne tegevus. Enne asutamiskoosoleku väljakuulutamist oli vaja veidi tuntust koguda ja mõned päevaku-laadsed üritused korraldada. Ilmselt ei osanud nad oodata, et sellele järgneb kaks artiklit riigi peamistes ajalehtedes ja raadiointervjuu hommikuprogrammis.

Oli puhas kokkusattumus, et samal ajal sattus Reykjavíkis olema ka allakirjutanu, kes sai kohalikke mehi oma mõningase orienteerumiselulise taustaga aidata. Juba veidi sihilikumalt lennutati Eestist kohale

endine maailmameister Markus Puusepp, kes saarel viibimise 3. päeval oma fotoga juba ajaleheveergudele murdis. Küll siiski „taustalaulija“ rollis.

Eelmise aasta sügisel toimus kokku kuus päevakut, millest kõige osavõturohkemal läbis raja 24 inimest 8 eri rahvusest. Esindatud olid riigid Leedust Uus-Meremaani. Eelkõige tänu Markuse ponnistustele uuendas kohalik (veel asutamata) klubi 2 vana kaarti ning just selle projekti jaoks loodud Transatlantic Mapping Company kaardistas ka ühe päris uue ülikoolilinnaku ümbruse maastiku (loe täpsemalt lisajutust). Lisaks toimus ülikooli maateadustemaja klassiruumis kaardikonverents, kus lektor Puusepa käe all kolm motiveeritud kuulajat kaardista-

mise ja OCADi programmi põhitõdesid omandasid. Kodutööna valmis selle aasta alguses Gíslí enda päris esimene 0,12 km² suurune kaart. Hindele 4+.

Sellise pagasiga võis julgelt, silmi maha löömata, klubi asutamiskoosolekule vastu minna. Üks esimesi ja tähtsamaid probleeme oli ikkagi see, kuidas orienteerumist islandi keeles nimetada. Tegusõna mõistele „tee leidmine“ või „õige tee leidmine“ kõlab nende keeles „að rata“ ja käibes oli juba mõiste „ratleikur“, mida on kasutatud ka orienteerumise puhul, ent tähendab siiski rohkem sellist aaretejahtii (leikur = mäng). Kuna keegi ei tahtnud aga tegeleda aaretejahiga ning ammugi on orienteerumissport kaugel „mängimisest“, otsustati mäng asendada jooksupäevaga, mis kõlab juba agressiivsemalt ja põnevamalt. Kuigi sõnaraamatust sellist

sõna veel ei leia, on orienteerumine nüüd tuntud kui „rathlaup“ (hlaup = jook, aš hlaupa = jooksmine) ja orienteerumisklubi on „rathlaupsfélagið“. Minu arust ilus ja loogiline sõnatuletus, mida islandlased kasutavad oma keeles väga tihti ja millest ilmselt paljud teisedki väikerahvad õppida võiks. Kuidas kõlaks „orienteerumine“ eesti oma sõnana? Vastused saata ajakiri@orienteerumine.ee.

Teine probleem oli see, et enne kui nende klubi võetakse kohaliku spordisüsteemi täisväärtuslikuks liikmeks, peab Islandi Olümpiakomitee otsustama, kas tegemist ikka on spordiga või mitte. Selleks tuleb neile esitada avaldus ja kirjeldada olukorda naaberriikides. Arvestades Põhjamaade orienteerumislembust, ei tohiks Islandi olümpiakomitee tähtsad mehed sellelegi kätt ette panna.

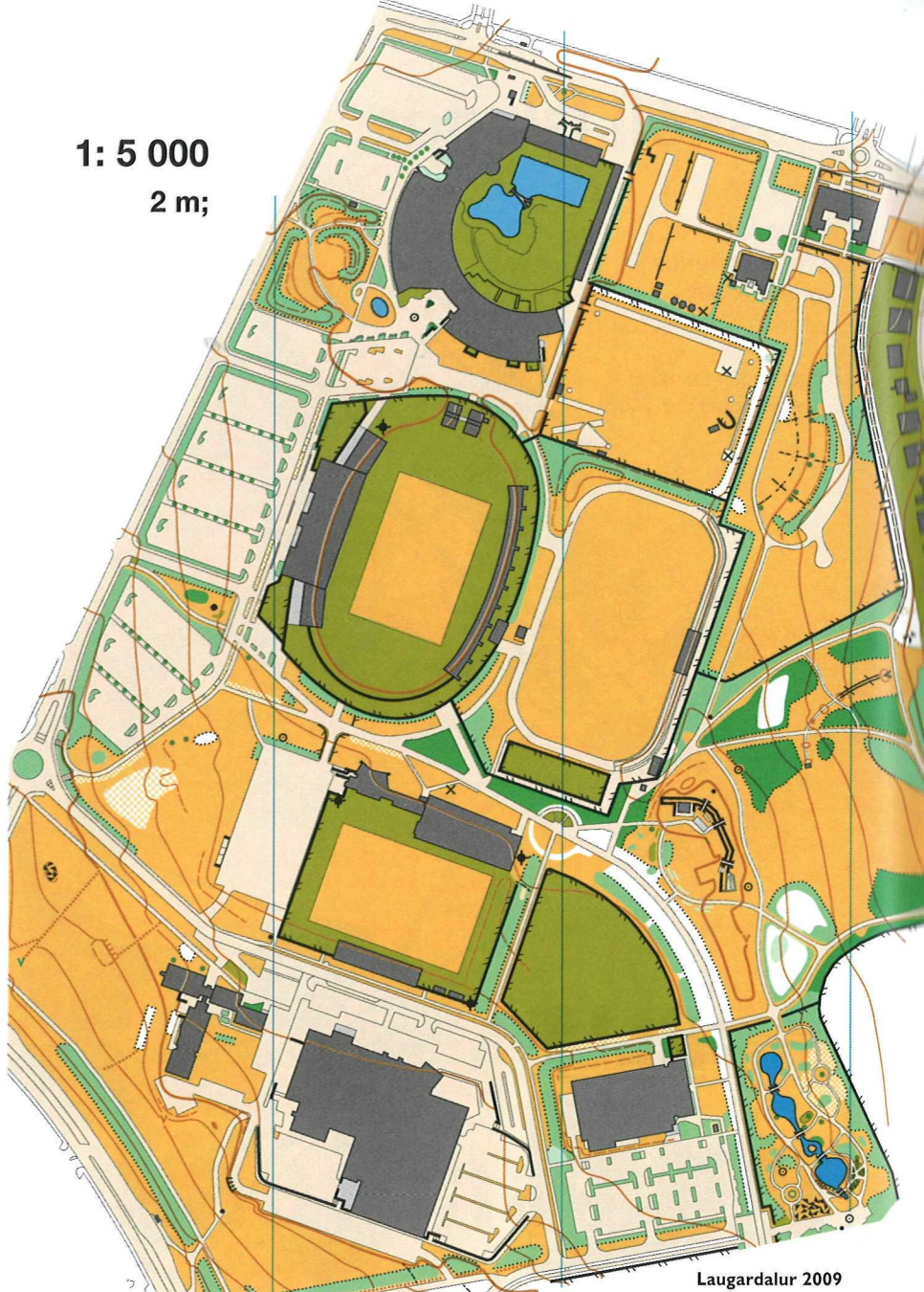
Nagu ikka, valiti ka klubi juhatus: esimees, eelarveldaja, sekretär, programmijuht ja lihtliige. Mõni mees jäi isegi üle ja ametikohata. Mihklile lubati tulevase naistekoondise treeneri ja Markusele kartograafia osakonna auliikme koht.

Vastakaid arvamusi tekitas ka klubile nime valimine. Algul oli kasutusel lihtne „Islandi o-klubi“ versioon, ent mõeldes tulevikule, kui klubisid tekib äkki rohkem, loobuti sellest ja hakati mõtlema nimele, mis ka nimi oleks. Kui Eestis on kombeks klubisid loomade või puude järgi nimetada, siis kuna neid kumbagi Islandil eriti ei leidu (ja lammas on ilmselt liiga rumal loom, et seda orienteerumisega seostada), pöörati pilk rohkem mägede, viikingite ja vanade jumalate poole.

Ajutormi käigus sähvisid nimed nagu Jökull (liustik), Hekla (üks aktiivseim ja tuntuim vulkaan, 1491 m), Óšinn (viikingite muistne sõja-, surma- ja tarkusejumal), Esja (pealinna kõrval asuv veidi üle 900 m kõrgune mägi), Ásgardur (jumalate maa, kus asub ka Valhalla), Keilir (püramiidikujuline mägi Reykjanesi poolsaarel (379 m), mis paistab kaugelt silma), Sleipnir (Óšini 8-jalgne hobune), Huginn ja Muninn („Möte“ ja „Mälu“ – Óšini kaarnate nimed, kes jumalale kõigis üheksas maailmas toimuvast teavet koguvad).

Tähtis otsus vajas aga pikemat kaalumist ning lõplik hääletus lükati selle aasta

1: 5 000
2 m;



Laugardalur 2009

veebruari keskel toimunud esimesele klubi üldkoosolekule. Kuigi OK Möte ja Mälu kõlaks päris hästi (ilmselt küll rohkem maleklubile) ning OK Pekol (vägivaldne võrdlus setode ja viikingite vahel) ka ju viga pole, võitis hääletuse Hekla, mis oli ka üks minu lemmikutest. Ettearvamatult, kurjakuulutat ja iseloomuga – just nagu hea orienteeruja.

Tänavu kevadel (aprillis/mais) alustatakse taas päevakutega ning enne seda toimuvad mõned töötodad, kus teadjamad annavad orienteerumiskaartide ja kaardilugemise kohta nõu. 4. ja 5. juunil toimub esimene suurem võistlus nimega ICE-O, kus esimesel päeval joostakse Reykjavíkis sprint ja teisel päeval linna servas lühirada. Teisel päeval selgitatakse uuel valmival kaardil ka saareriigi esimesed meistrid. Kuuldavasti oli

ühte klubiliiget nähtud juba keelatud alal trenni tegemas. Üldkoosolekul kutsuti usin treeneri korrale.

Lausa usumatuna tundub aga see, et orienteerumise vastu tundis juba huvi ka Islandi Noorteorganisatsioon (*The Icelandic Youth Association, UMFÍ*), kes soovib selle lülitada oma suvemängude programmi. Selle ürituse näol on tegemist ühe Islandi noorte suurima kokkutulekuga, mida külastab ligi 10 000 inimest. Veebruarikuus sõitis meie klubi 3liikmeline delegatsioon (esimees, eelarveldaja ja naistekoondise treener) Borgarnessi linna, kus meid võtsid hamburgeribaaris vastu kohalik spordiametnik ja tema kaks abilist. Topeltburgerite taga arutati mitmetel teemadel, külastati võimalikke maastikke ja lõpuks valiti välja üks kivine kõrgendik



keset laavavälja, kus augusti alguses jalg jonele pannakse ja veri ninast välja jookstakse. Kogupereüritus.

Kui meestekoondis eesotsas Gísli Örne ja Gušmunduriga osalevad sel suvel O-Ringeni Akadeemias ja jooksevad ka mitme-päevajooksul, siis juba ülestõusmispühade ajal Taanis toimuva Spring Cupi stardiprotokollist võib leida Rathlaupsfélagið Hekla eest võistleva islandlanna.

Rohkem infot klubi, tulevaste võistluste ja muu kohta leiab internetileheküljelt <http://rathlaup.is/> ning kes vähegi satub tulevikus Islandile ja tahab seal ka orienteerumist proovida, võtke minu või otse veebilehe kaudu kohalikega ühendust. Eestlased on siin praegu suhteliselt heas kirjas. Puusepale pakuti juba kodakondsust ja ilma katse-

Markus Puusepp

Elmise aasta sügisel pärast edukat sõjaväelaste MM-i tekkis soov end taas milleski uues proovile panna. Variante oli kaks: pingutada koolis või võtta ette reis Islandile. Nagu tihti, jäi selgi korral kaotajaks akadeemiline haridus.

Olles osalenud kolmel Höst-Öst reisiril koos legendaarse Peo Bengtssoniga, olen vist endalegi külge saanud orienteerumismisjonäri pisiku. Seega võtsin reisi üheks eesmärgiks ka Islandi orienteerumist aidata. Interneti teel peetud vestlustest Mihhkliga selgus, et puudust tuntakse seal enim orienteerumiseks kõige tähtsamast – kaartidest.

Plaanis oli korrigeerida 1997. aastal WWOPi poolt joonistatud kaardid Miklatšn ja Laugardalur ning võimalusel neid ka laiendada. Kohapeal selgus, et maastikud on oluliselt muutunud ja sprindikaardi alusmaterjaliks ebasobivad. Siinkohal tulid appi Reykjavíki linnavõimud, kes olid alusmaterjalide jagamisel väga vastutulelikud. Saime nende käest digitaalsel kujul väga täpsed 1:2000 mõõtkavas 1m reljeefi löikevahelga geodeetilised plaanid ning ortofotod. Tänu plaanide täpsusele ning OCADi poolt loetavale dxf-formaadile oli võimalik kaardid peaaegu täielikult tubastes tingimustes valmis joonistada. Minu tööks jäi valida OCADisse imporditud plaanilt õige andmekiht ning omistada sellele vastav orienteerumiskaardi tingmärk. Seejärel võrdlesin plaanilt saadud informatsiooni ortofotoga (plaanidelt puudus osa taimestikuobjekte) ning omistasin pindadele õiged

Ülestähendusi misjonitöölt

rastrid. Välitööd võis jätta lõppu ning need moodustasid ehk 10-15% kogu kaardile kulunud ajast.

Kaardistatud alade puhul oli tegemist n-õ tavaliste sprindimaastikega: linnapargi ja spordikeskuse ümbrusega, kus Islandi maastike eripära kahjuks ei avaldunud. Mõlemad alad on tervisesportlaste hulgas populaarsed, mis oli ka üheks kaartide joonistamise põhjuseks. Laugardaluri kaardil asub Islandi rahvusstaadion (samal ajal leidis seal aset jalgpallimäng Island - Lõuna-Aafrika Vabariik), menukas väliujula-kompleks ning tükike tiikiderohkest botaanikaiast. Koht on nime saanud kunagi seal asunud väli-pesuköögil, mis ammutas sooja vett maapöuest. Miklatšn on ühe kvartali suurune lagedapoolsem park kesklinnast lõunas, kust paistavad kätte Reykjavíki tähtsaimad maamärgid Hallgrömskirkja ja Perlan. Pargi kirdeservas paikneb Reykjavíki kunstimuseum.

Minu töö viljaks jäi tol korral kaks kaarti, aga kaardistaja tööst innustus ka Mihkel, kes juba minu sealviibimise ajal asus tööle Islandi Ülikooli õppelinnaku sprindikaardi kallal. Üle pika aja sai Reykjavík endale täiesti uue kaardi, mis on minu meelest eelmainitustest ka palju huvitavam ja mitmekülgsem, hõlmates nii keerukat ülikoolilinnakut kui ka soist kanalitega jäätmaad.

Island oli kolmas riik, kus olen kaardistanud (varem lisaks Eestile ka Rootsis), ning oma erilisuses kindlasti kõige huvitavam. Meeldis võimalus kogu protsessi algusest lõpuni ise kontrollida, mis muidugi ei tähenda, et oleksin teinud omaloomingut ja hälbinud kaardistusnormidest, kaugel sellest – julgen öelda, et kõik uued Islandi kaardid on tehtud „nagu peab“. Ühe alustava o-riigi jaoks on see suurepärase lähtekeht – nii on kohalikel kohe eeskujud omast käest.



APRILL

2	Sise-O 2010 7.osavõistlus	Võru Spordihall	21	Lääne-Virumaa kolmapäevak	Neeruti-Ristamäe
3	Urvaste valla AV öises sprindis	Kuldre		Kompassi öine päevak	Männiku S
	Karjalaskevõistlus	Osula		Võru kolmapäevak	Vastseliina kool
4	Lihavõtte lühirada	Osula		Valgamaa päevak	Tehvandi
5	Kompassi päevak	Vabaõhumuuseum	22	Pärnumaa neljapäevak	Raeküla
6	Põlva teisipäevaku 1. etapp	Valgesoo küla		Tartu neljapäevak	Kurepalu
7	Kompassi öine päevak	Pirita ringrada	23	MTBO MK-etapp	Ungari
8	Tartu neljapäevak	Ihaste	24	Tartu Kevad 2010	Kääriku
9	Põlva MV öine	Taevaskoja		MTBO MK-etapp	Ungari
10	Peko Kevad	Räätsova	25	Swedbank Xdream I osavõistlus	Saku
11	Peko Kevad	Räätsova		MTBO MK-etapp	Ungari
12	Kompassi päevak	Raku		Tartu Kevad 2010	Kääriku
13	Põlva teisipäevaku 2. etapp	Saarjärve	26	Kompassi päevak	Harku
14	Tallinna MV öine	Kodasoo	27	Põlva teisipäevaku 4. etapp	Arniku
	Võru kolmapäevak	Kubja		Järvamaa MV valik	Paide Vallimägi
	Lääne-Virumaa kolmapäevak	Rakvere-Kõrgemäe	28	Võru kolmapäevak	Vastseliina-Kährisoo
	Valgamaa päevak (öine)	Paluveski		Läänemaa kolmapäevak	Paralepa
15	Rapla päevak	Kohila		Tallinna MV sprint	TTÜ Tehnopol
	Pärnumaa neljapäevak	Valgerand		Valgamaa päevak	Madsa
	Tartu neljapäevak	Lähte		Lääne-Virumaa kolmapäevak	Pariisi Puhkeküla N
17	51. Jüriöö jooks	Tõrva	29	Pärnumaa neljapäevak	Kilingi-Nõmme
19	Kompassi päevak	Save tammik		Hiiumaa neljapäevak	Antoni mägi
20	Põlva teisipäevaku 3. etapp	Siimuniidu		Tallinna neljapäevak	Pirita
			30	Ilves-3	Lindora

MAI

1	Ilves-3	Lindora	10	Kompassi päevak	Kloostrimets N
2	Ilves-3	Lindora	11	Põlva teisipäevaku 6. etapp	Prangli
3	Kompassi päevak	Kose-Lükati	12	Võru kolmapäevak	Haanja
4	Põlva teisipäevaku 5. etapp	Laari		Läänemaa kolmapäevak	Pullapää
	Järvamaa/Rapla teisipäevak	Öökulli		Lääne-Virumaa kolmapäevak	Pikasaare mäed
5	Lääne-Virumaa kolmapäevak	Altja-Oandu		Harjumaa MV valik	Raudoja
	Läänemaa kolmapäevak	Kaasiku-Marimetsa		Valgamaa päevak	Mägestiku
	Tallinna MV lühirada	Kulli järved	13	Pärnumaa neljapäevak	Uulu
	Võru kolmapäevak	Kääpa		Tartu neljapäevak	Vedu
	Valgamaa päevak	Tsirguliina		Hiiumaa neljapäevak	Palade, spordihoone
6	Saaremaa neljapäevak	Pöide		Ida-Viru neljapäevak	Toila
	Pärnumaa neljapäevak	Niidupark		Tallinna neljapäevak	Keava mäed
	Tartu neljapäevak	Vorbuse mägi	15	Eesti MV lühirada	Kantsi
	Hiiumaa neljapäevak	Paluküla, suusarada	16	Eesti MV teade (MN21)	Kantsi
	Ida-Viru neljapäevak	Jõhvi park	17	Kompassi päevak	Rohuneeme
	Tallinna neljapäevak	Haabneeme	18	Järvamaa teisipäevak	Nõmmeküla
7	Keila sprint	Keila Jõepark		Põlva teisipäevaku 7. etapp	Vastse-Kuuste
8	III Intsikurmu jooks	Põlva	19	Võru kolmapäevak	Pikakannu
	LSF MTBO Sprint	Keila		Harjumaa MV tavarada	Tõrrepõhja
9	LSF MTBO tavarada, Tallinna MV	Keila		Läänemaa MV	Roosta
	Punktijaht	Mägede küla		Lääne-Virumaa kolmapäevak	Tamsalu
	XXXII Lõuna-Eesti KV	Leevi		Valgamaa päevak	Valga-Primetsa

20	Saaremaa neljapäevak	<i>Kuressaare</i>
	Pärnumaa neljapäevak	<i>Rannapark</i>
	Tartu neljapäevak	<i>Vapramäe</i>
	Hiiumaa neljapäevak	<i>Kaibaldi</i>
	Ida-Viru neljapäevak	<i>Voka</i>
	Tallinna neljapäevak	<i>Paldiski</i>
22	Balti MV (ind)	<i>Selgise</i>
23	Balti MV (teade)	<i>Selgise</i>
24	Kompassi päevak	<i>Vääna-Jõesuu</i>
25	Põlva teisipäevaku 8. etapp	<i>Pikajärve</i>
	Saaremaa neljapäevak	<i>Saaremaa</i>
26	Lääne-Virumaa kolmapäevak	<i>Köverjärve</i>
	Võru kolmapäevak	<i>Kiidi</i>
	Läänemaa kolmapäevak	<i>Kuliste</i>
	Valgamaa päevak	<i>Päidla palu</i>

27	Pärnumaa neljapäevak	<i>Rannametsa</i>
	XX Tund Tervisele	<i>Põlva</i>
	Tartu neljapäevak	<i>Veskimõisa</i>
	Hiiumaa neljapäevak	<i>Paluküla</i>
	Tallinna neljapäevak	<i>Mägede küla</i>
28	BikEst	<i>Kuressaare</i>
29	Eesti MV RO lühirada	<i>Karujärve</i>
	EOC	<i>Primorsko</i>
	VIII klubide karikas	<i>Pikakannu</i>
	Põlva sprint	<i>Põlva linn</i>
30	Eesti MV RO tavarada	<i>Karujärve</i>
	EOC	<i>Primorsko</i>
	VIII klubide karikas	<i>Pikakannu</i>
31	Kompassi päevak	<i>Keila-Joa</i>
	EOC	<i>Primorsko</i>

JUUNI

1	Põlva teisipäevaku 9. etapp	<i>Veskimõisa</i>
	EOC	<i>Primorsko</i>
2	Võru kolmapäevak	<i>Läti, Aluksne rajoon</i>
	Järvamaa teisipäevak	<i>Jäneda</i>
	Läänemaa kolmapäevak	<i>Kaasiku</i>
	Lääne-Virumaa kolmapäevak	<i>Rutja</i>
	EOC	<i>Primorsko</i>
3	MTBO MK etapp	<i>Poola</i>
	Saaremaa neljapäevak	<i>Saaremaa</i>
	Pärnumaa neljapäevak	<i>Tammiste</i>
	Tartu neljapäevak	<i>Vana-Kuuste</i>
	Hiiumaa neljapäevak	<i>Tareste</i>
	Ida-Viru neljapäevak	<i>Kotinuka</i>
	Tallinna neljapäevak	<i>Kodasoo</i>
	EOC	<i>Primorsko</i>
4	EOC	<i>Primorsko</i>
	MTBO MK etapp	<i>Poola</i>
5	Suvejooks	<i>Mustla-Nõmme</i>
	EOC	<i>Primorsko</i>
	MTBO MK etapp	<i>Poola</i>
6	MTBO MK etapp	<i>Poola</i>
	Suvejooks	<i>Mustla-Nõmme</i>
8	Põlva teisipäevaku 10. etapp	<i>Piigaste</i>
9	Lääne-Virumaa kolmapäevak	<i>Pariisi Puhkeküla S</i>
	Rapla päevak	<i>Rapla suusarada</i>
	Läänemaa kolmapäevak	<i>Tuksi</i>
10	Pärnumaa neljapäevak	<i>Jõulumäe</i>
	Saaremaa neljapäevak	<i>Saaremaa</i>
	Tartu neljapäevak	<i>Prangli</i>

	Hiiumaa neljapäevak	<i>Nõmba</i>
	Tallinna neljapäevak	<i>Klooga teerist</i>
13	Swedbank Xdream II osavõistlus	<i>Tamsalu</i>
	Järva Mängude sprint	<i>Koeru</i>
15	Põlva teisipäevaku 11. etapp	<i>Palojärve</i>
	Järvamaa teisipäevak	<i>Rõõsa</i>
16	Tallinna MV teade	<i>Raudoja (Tõrrepõhja)</i>
	Pärnumaa neljapäevak	<i>Suitsuküla</i>
	Valgamaa päevak	<i>Valga-Tambre</i>
17	Saaremaa neljapäevak	<i>Saaremaa</i>
	Tartu neljapäevak	<i>Reola</i>
	Hiiumaa neljapäevak	<i>Tareste</i>
	Ida-Viru neljapäevak	<i>Pannjärve N (reljeef)</i>
	Tallinna neljapäevak	<i>Vääna-Jõesuu</i>
18	MK etapp	<i>Helsinki</i>
22	EOL noortelaager	<i>Värskä</i>
	MK etapp	<i>Stockholm</i>
	Põlva teisipäevaku 12. etapp	<i>Orava</i>
23	EOL noortelaager	<i>Värskä</i>
24	EOL noortelaager	<i>Värskä</i>
	Tartu neljapäevak	<i>Vitipalu</i>
	Tallinna neljapäevak	<i>Padise</i>
25	EOL noortelaager	<i>Värskä</i>
26	MK etapp	<i>Oslo</i>
	Eesti valdade mängud	<i>Türi</i>
27	NewBalance 100KP jooks 2010	<i>Pikaasaare mäed</i>
29	Põlva teisipäevaku 13. etapp	<i>Krootuse</i>
30	Rapla päevak	<i>Vardi</i>

Hea võistluse saladus ehk 12 vakka tangusoola

Eesti 2009. aasta parimaks orienteerumisevõistluseks häälitati EOL üldkogul LSF Pronoking Team'i ja Rakvere OK kooskorraldatud XXII Suunto Games.

Olin sel üritusel kirjas ja tegev peakorraldajana ning seetõttu sain palve kirjutada lugu ajakirja sellest, kuidas korraldada head võistlust. Nii palju edev mees olen mina küll, et sellise vihje peale mõned mõtted kirja panna.

Mait Tõnisson

Fotod: Lauri Olli ja Aivar Meindok

Alguses olgu mõte!

Parafraseerides Piiblit: „Alguses Oli Sõna“ (Johannese 1:1-3), pean ma hea võistluse tegemise kõige olulisemaks eelduseks head ideed, mõtet, milleks seda võistlust korraldada. Peakorraldaja(d) (parem kui kogu tiim) peab endale selgeks tegema miks, kellele ja missugust võistlust tahame korraldada?

Mitte, millist ON VAJA korraldada! Loomulikult tuleb järgida võistlusmääruseid ja muid nõudeid, aga Sa pead tahtma seda teha! Peab olema visioon! See motiveerib tegema visioonile vastavat võistlust. Kui on ainult soov „viime-punktid-metsa-ja-võtame-aega-ka“, siis see ei ole hea võistluse visioon.

Ka suured meistrid hakkavad peale väiksest

Esimene korraldus olgu päevak! Arvan, et hea võistluse korraldamine on evolutsioon, mitte revolutsioon. Loomulikult on persoon ja organisatsioon, kes on võimelised tegema nullist kohe väga uuendusliku ja hea asja. Mina nende hulka ei kuulu, vaid jutlustan tasa-ja-targu-süsteemi. Tegid ühe võistluse hästi ära. Said positiivse emotsiooni. Väga hea – on jõudu järgmist teha.

Järgmine kord võta midagi uut plaani. Tee võistlust suuremaks, paranda auhinna-

lauda, tee viitstart, kasuta raadiopunkte, telli osalejale buss, anna igale lõpetajale kingitus jne, jne. Alati on parandamise- ja edasiminek võimatus. Juba tehtud asjad kinnistuvad, muutuvad lihtsamaks ja kiiresti tehtavaks. Peale paari-kolme korda on interneti võistluskeskuse üles sättimine köikmõki, pead olema vaid tähelepanelik, et seda iseenesestmõistetavat asja sootuks ära ei unusta. Aga esimene kord oli ju paras pusimine, eks?

Sama kehtib ka inimeste, korraldajate kohta. On vähe neid, kelle võib kohe panna Suunto Games'i viitstarti juhutama. Näiteks üks pealtnäha lihtne asi – parkiminegi nõuab oskust ja harjutamist.

Ja loomulikult käi ja õpi ja nuputa. Korraldaja käib võistlustel hoopis teise pilguga, uurib-vaatab-küsib järele, kuidas asjad on tehtud. Osaleja vaimustub üles säetud stardiprotokollimonitorist, isekorraldaja nuputab: „...Huvitav, kust voolukaabel tuleb... ahahh, sealt, selge... ei tea, kas on probleemi, kui see kell päris stardikellaga sünkronis pole ... ega vist ...“

Esimeste korraldamiste aegu kirjutasin korraldajatele ja enesele kõik tööprotsessid lahti ja jagasin korraldajatele laiali, valdkonnapealikutega käisime kõik üksipulgi läbi. Nüansid said täpsemaks. Sain ise asja selgemaks, enamus korraldajaid ka. Mõned ei saanud. Seda oskasin järgmine

kord arvestada.

Minu eesmärk on alati olnud see, et peakorraldaja saaks rahulikult võistlust jälgida ja tehtu üle rõõmu tunda. Paar korda on see nii ka välja tulnud ja kui nii ei lähe, pole süüdistada kedagi peale enda. Miks alati ei õnnestu? Eks süüdi ole ikka see eespoolkirjeldatud tahtmine teha midagi rohkemat, teha midagi paremini. Paigalseis on tagasimineku, igatahes! Uusi asju ja/või teistmoodi tehes on kerge eksida või midagi valesti hinnata-planeerida ning tuleb veel tihti viimsel hetkel parandada. Aga see ei ole mitte ainus ega põhipõhjus! Inimene on ju laisk ja nii pole ma enam kõiki protsesse viitsinud kirja panna ja kõikide võtmeisikutega piisavalt asju läbi arutanud.

Kordan: peakorraldajal on tuline õigus võistlust nautida! On ju tema koos lähimate kaasvõitlejatega see, kes õige mitu kuud, EOL-võistluste puhul pea 2 aastat(?), on võistlust ette valmistatud. Ta saab seda teha vaid siis, kui on suutnud anda täpsed, vastutajate ja tähtaegadega juhendid! Mida rohkem Sa suudad asju ette ära teha, ette läbi mõelda ja valmis panna, seda suurem on võistluse õnnestumise tõenäosus.

Praegu on mul 2 põhilist tabelit, mille abil saab olla päris kindel, et kõik asjad saavad tehtud – „Eelarve“ ja „Asjad-tegevused“. Eelarves kajastub suur osa tegemisi. Asjade-tegevuste tabelisse kirjutan kõikide töövaldkondade tegevused ja asjad, mis on tarvis teha koos vastutajaga, vajadusel kuupäeva ja/või kohaga, kust asi tuakse või kus tehtud saab. Neist kahest hargnevad võimalikud lisatabelid-tegevused, mida üritan juba ära delegeerida. Tegelikult ei peaks asjad-tegevused ka enam 100% peakorraldaja rida olema, aga meil lihtsalt pole head, hakkajat varustajat välja kujunenud.

Samas arvan, et peakorraldaja peab paljulegi kätt külge panema, isiklikku eeskujutäitama. Kui tiimi tuleb uus inimene või li-



Koos tegemine liidab.

sandub uusi protsesse, on tihti see valdkond kõige selgem just peakorraldajal ja nii on hea selle valdkonna inimestega see koos läbi teha. Niimoodi, ise vedur olles, on ka põhjust loota, et kui kahe Suunto Games'i päeva vahelisel ööl purgaa finišitelgi kägarasse keerab, tulevad kõik soojast sängist miinuskraadisesse vihma loodusstiimia tagajärgi pehmemdama.

Hoia oma korraldajaid!

Poputa neid, toida, kata ja transpordi! Mõeldud režiimi mõttevaramust kasuta teesi: „Inimene on meie kõige kallim vara“, mitte loosungit „Asendamatu pole!“ Ära solvu ja ära solva! Peakorraldamise pinged võivad kasvada suureks. Olen kord kriisiolukorda lahendades öelnud inimesele, kes tuli oma abi pakkuma: „Sina ole praegu lihtsalt vait!“ Sest see oli see, mida ma het-

kel vajasin – vaikusel telefoniga probleemi lahendada. Loomulikult inimene solvus. Ta tuli ju heas tahtes appi ja talle öeldakse: „Sina ole vait!“

Inimesed on erinevad. Oi, kui erinevad! Tasapisi tegutsedes õpid oma korraldajaid tundma. Saad aru, kellega kuidas peab suhtlema ja kellelt kui palju või mida võid oodata. On inimesi, kellele tuleb öelda konkreetselt: „от этого столба то беда“ (sellest postist kuni lõunani - toim.) ja täpselt nii ta teebki, hästi, korrektselt, pahatihti ise aru saamata miks, ja ... jääb siis labidas peos sinna „беда“ juurde seisma. Peakorraldaja peab seda teadma ja arvestama. Et „беда“-ni on kõik väga hästi tehtud aga teda ei tohi sinna „беда“ juurde unustada, vaid talle tuleb uus töö anda või sööma saata. Teised on jälle sellised, kellele võid öelda, et tee kuskile sinna 300 autole parkimise koht ja asi pannakse püsti, tehakse-organiseeritakse viidad, lõigatakse võsa ja põetakse muru ning parkimine sujub!

Sellised sissetöötanud, südametunnistusega tiimid on peakorraldajale õnnistuseks. LSF'is on neid tekkinud õige mitu. Üldiselt ei maksa toimivat meeskonda või protseduuri lõhkuda. Kuni see punt teeb oma tööd rõõmuga, ei maksa neid häirida. Samas, inimesed tahavad vaheldust ja vahel on tarvis sissehar-

junud tegemisi muuta.

Pigem olgu korraldajaid rohkem kui vähem, pigem saagu start 1 tund varem püsti, kui et esimese startijaga võidu tuleks K-punkti tähistust vedada. Arvan, et õige on hoida korraldajad koos terve võistluse aja. Organiseerida majutus, söömine, saun, olemisvõimalused peredele ja/või kallitele kaasadele. See loob mõnusa koostegemise õhkkonna ja samas on kõik vajalikud inimesed käe-jala juures.

Kui midagi on vaja teha pisut ootamatut, on vastav asjapulk kohe käepärast, mitte ei teki talle hommikul lisaülesanne või peavad asja ära tegema teemasse mittepuhendunud. Võistluse ajal on piisavalt palju tegemisi: kaartide kilekotitamine, numbrite haaknõelastamine jne jne, mida saab ja tulebki teha võimalikult hulgakesi koos.

Igaõhtune korralduskoosolek, kus kõik teemad veel kord üle käiakse ja küsimused ära vastatakse, ei ole kunagi liiast. Mida suuremale auditoriumile seda korraldada, seda parem.

Kas kõige tähtsam on kaart ja rada? Ja IT?

Lõigupealkirjas esitatud küsimusele tahaksin vastata ei. Tegelikult on aga kaart, rada ja IT sellised valdkonnad, kus eksida ei tohi. Need peavad olema nii tähtsad, nii läbi mõeldud ja proovitud ja turvatud, et tekibki mulje, et need on isetoimivad ja neile pole vaja liigset tähelepanu pöörata. Hea rajameister ja hea IT-tiim võiksid olla korraldajaist esimestena paigas. Edasi on hea rahulik toimetada. Kaart ja maastik ja ka võistluskeskus on muidugi veel enne seda läbi mõeldud. Koos ideega.

Kui need alustalad paigas, on võimalik hakata võistlust (hästi) korraldama. Ja samas mõtlema, mismoodi võistlust osalejatele võimalikult mõnusaks teha.

Arvan, et Eestis on hea orienteerumise võistluse tegemine lihtne, sest osalejate ootused on madalal. Osavõtjad on tänulikud, kui keegi üldse korraldab. Kui aga keegi julgeb kritiseerida või rohkemat nõuda, siis on vastuseks nähvak: „Tee ise, kui ei meeldi!“. Osaliselt seetõttu LSF ka ise võistlusi korraldama hakkaski.

Sellised mõtted siis. Võib-olla on abiks? Ehk pani mõtlema. Loodetavasti tegutsema!



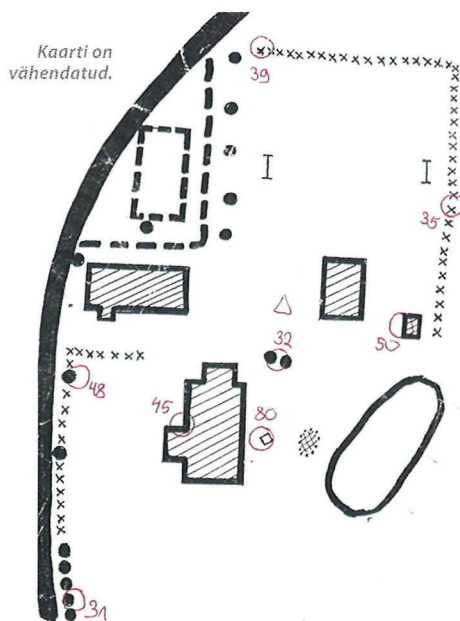
Kasvata endile korraldajaid.

Amatööri kartograafia-kogemused

Lauri Sild

Olen märganud, et nii mõnelgi noorel orienteerujal on käsil oma väike kaardiprojekt. Tööde vilju ma kahjuks siiani näinud pole. Sestap räägingi natuke enda kogemustest selles valdkonnas. Loodan, et järgnev jutt annab huvilistele innustust oma koduümbruse kaardistamiseks või valmis tööde avalikustamiseks. Huvitav oleks vaadata, mis kellelgi on tehtud. Kellel kaardipagas suur ja selle juurde käiv jutt venib pikaks, võiks oma teosed siinsamas blogis uue postitusena esitada!

Suur huvi kaartide vastu on mul olnud maast madalast. Ma ei kuulunud veel kõige nooremasse vanuseklassi, kui legendaarsetes Kergatsi laagrites peeti kompostrijookse paljundatud hoovikaartidega, mille oli vildikate-pastakatega joonistanud Urmas Kannumäe. Igaühele anti stardis kontrollkaart, mille lahtrites olid läbitavate kontrollpunktide tunnusnumbrid. Ühegi võistluse tulemust küll kahjuks ei mäleta, aga see-eest on üritus ise eredalt meeles. Vaimustunult proovisin ka ise joonistada sama hoovi kaardi, kuid see ei tahtnud sugugi õnnestuda.



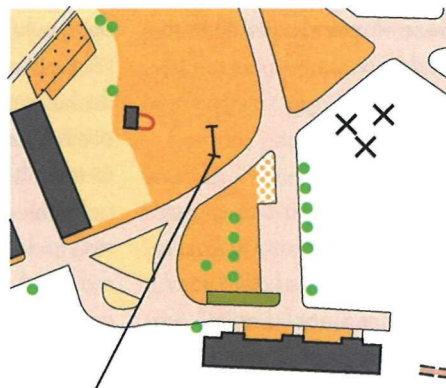
Aastad möödusid, kuni sain 10aastaseks ja tegin ema abil tutvust programmiga Ocad, mis on vajalik kaartide digitaliseerimiseks. Esmased oskused vajasisid väljundit ning võtsin ette oma koduümbruse paberile kandmise. Seekord tuli välitöö ka palju paremini välja kui Kergatsil. Tööd alustada oli väga keeruline, sest alusmaterjal oli mul valge leht (nagu kaardil kirjas)! Raskused mind ei takistanud ja paaripäevase pusimise järel sain oma esimese meistriteose valmis.

Mäletan, kui vanemad olid Rakveres Jüriöö jooksul, tegin kodus naabrilastega oma võistluse. Sellepärast on ka leppemärgid kaardi ülalserva kantud. Nagu näha, ei osanud ma tookord veel

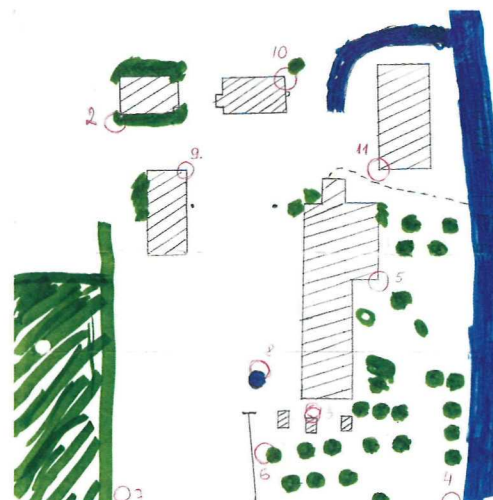
printeritki õigesti kasutada.

Kose kaardi laiendustöö seisab juba mõnda aega. Võib loota, et

kaart saab millalgi valmis ning sellel peetakse siis kevadine Võru valla auhinnavõistlus öises sprindis. Väike näidis samast kohast:



2002. aastal toimus OK Võru noortelaager Praali-Ootsipalu kaardi veerel. Seal saime üheks ülesandeks kaardi-



stada taluhoov, et sellega teha pärast kompostrijooksu. Töövahendite

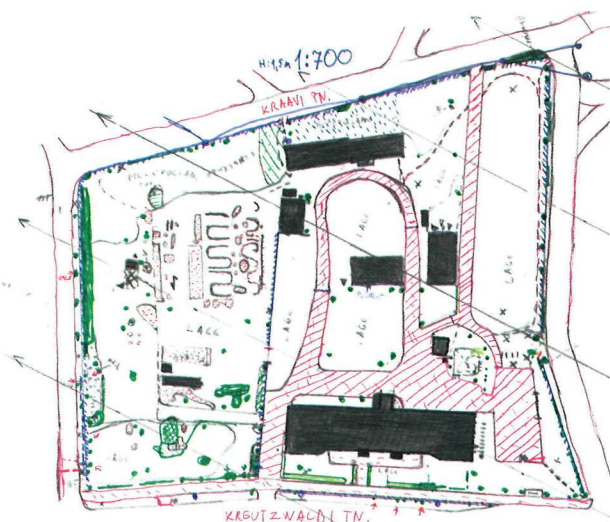
piiratuse tõttu jäi osa asju joonistamata ning kruusatee sai näiteks hoopis sinisega kaardile kantud. Kogenud kaardistajana sain töö kiiresti tehtud. Järgmisel aastal toimus sama laager Nõva vallas Perakülas Arne Kivistiku talus. Taas pandi laagrilised kaarti joonistama, kuid seekord oli talu märksa keerukam. Kahjuks ei leidnud ma ühtki eksemplari valminud tööst, ent kes on nimetatud kohas käinud, kujutab ette, kui huvitav kaart see võis olla.

Järgmine kokkupuude kaardijoonistamisega oli Rootsis, oma välisklubi "kodus", kuhu Sander Vaher oli kaardi joonistanud. Minu ülesanded piirdusid siiski kaardile paranduste kandmisega, mida muuseum tuleb igal aastal teha, sest hoov muutub pidevalt!

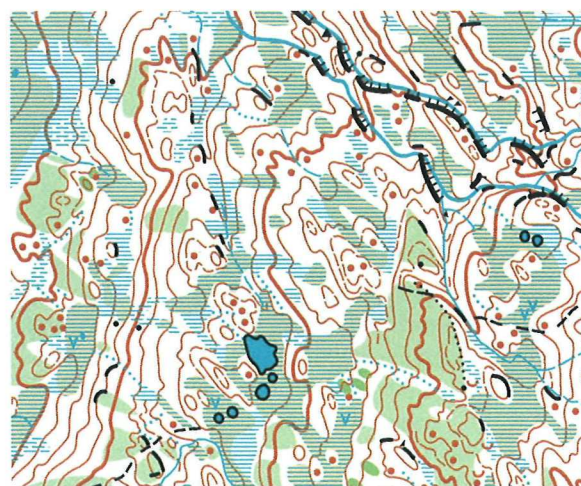
Kaarti on vähendatud.



2004. aastal liitusid Võru I Põhikool ja Võrusoo Põhikool. Sel ajal oli kooli direktor Tiit Tali. Tema arvates oli „uuele“ kooli krundile hädasti kaarti vaja, et tutvustada orienteerumissporti kehalise kasvatus tundides. Tiit pöörduski minu poole palvega joonistada uus kaart. Siit alates oli tegu juba äriaga, sest sain töö eest palka. Välitöödega sain hakkama nädalavahetusel ning järgnevatel argipäevadel sain ühele poole ka digitaliseerimisega. Tegemine on ametliku orienteerumiskaardiga, mis on laetud ka Eesti Orienteerumislidu kaardiserverisse.



Kaardi esmakordsel kasutamisel koolitunnis olevat üks jüts mütsiga klööma tulnud: "Mul see hoov nii selge, pole kaarti vajagi!" Seejärel



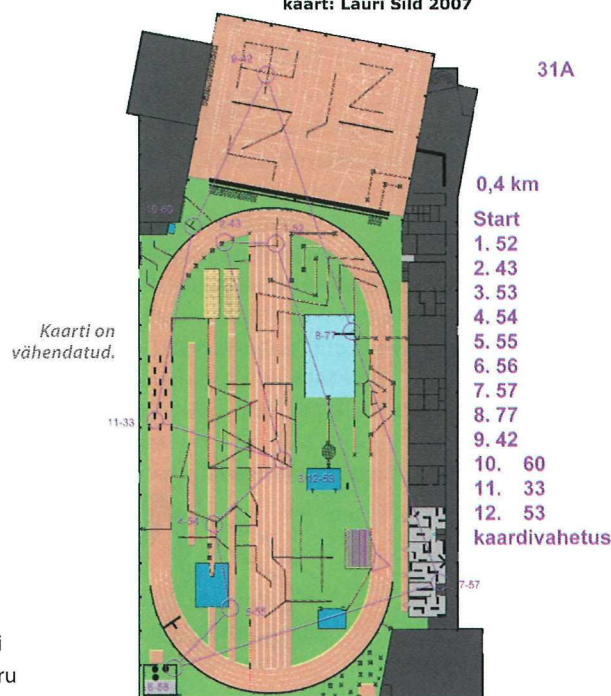
otsis ta 14 minutit esimest punkti.

Minu kaardijoonistamisoskustes toimus aga arenguline hüpe. Mingi ime läbi sain tööpakkumise Norrast: digitaliseerida 12 ruutkilomeetri keerulist Norra maastikku. Päris pikk aeg läks mööda, enne kui tööga valmis sain.

Sellel kaardil on peetud ka hulganisti võistlusi, üks viimastest Smullune Midnattsolgaloppen. Siin Mats Troengi rajad teevalikutega: 1. päev- http://www.matstroeng.se/maps/show_map.php?user=mt&map=288, 2. päev-http://www.matstroeng.se/maps/show_map.php?user=mt&map=291.

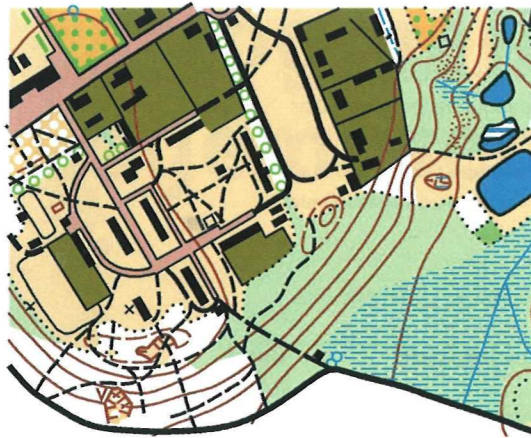
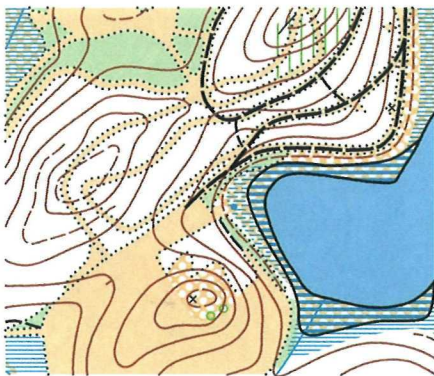
Võru spordihall 1:500

kaart: Lauri Sild 2007



Kaarti on vähendatud.

Sise-O ajastul tuli mul ka Võru uuest spordihallist kaart teha, et siis siin mõni etapp läbi viia. Kaardijoonistamisest polnud palju juttu, pigem nimetaksin tehtud tööd nokitsemiseks.



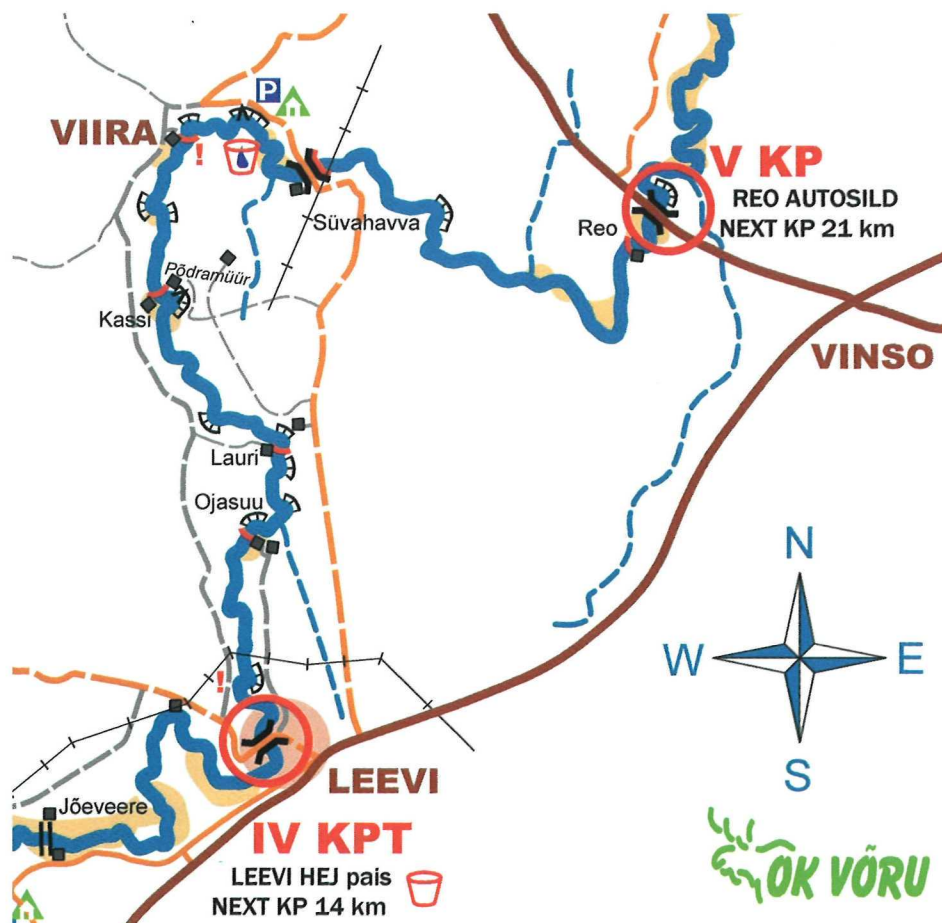
Seejärel palus Toivo Kotov mul digitaliseerida uus Lüllemäe kaart. Võtsin töö meeleli vastu, sest tegu on minu elu esimese kodukohaga.

On see nüüd eetiline või mitte, aga võtsin sellel kaardil peetud Valgamaa MV märkeorienteerumises, mis lumepuudusel peeti joostes. Tulemused: <http://www.okvoru.ee/html/2008/Valga%20SO%20MV/tulemused.htm>

Viimane kartograafiaga seotud töö pole enam orienteerumise vallast. Seekord sai eritellimusel tehtud kaart Võhandu Maratoniks (www.vohandumaraton.ee).

Museumis, soovitan huvilistel sellest vahvast üritusest osa võtta! Nimetatud kaart ilmus ka eelmise aasta viimases Orienteerujas. Need ei jää kindlasti minu viimasteks kaartideks, juba eeloleval suvel on plaanis Rootsisis joonistada kaart huvitavast rabasaarestikust.

<http://ornoored.blogspot.com/>



EESTI MV

lühirada ja MN21 teade

15. -16. mail Valgamaa, Kantsil

OSAVÕTJAD

Eesti 2010. aasta meistrivõistlustest võivad osa võtta:

- 1) Eesti Vabariigi kodanikud,
- 2) EOL-i klubide liikmed.

Kõigil Eesti MV osalejatel peab olema kehtiv EOL-i 2010.aasta litsents. Litsents peab olema ostetud võistluseks eelregistreerimise lõpptähtajaks. EOL-i litsentsiomanike ametlik nimekiri koos kehtiva klubilise kuuluvusega on aadressil <http://www.orienteerumine.ee/litsents/index.php> Korraldaja on kohustatud kontrollima litsentsi olemasolu vastavalt juhendi tingimustele.

Teatevõistlused toimuvad EOL-i kuuluvate klubide 3-liikmeliste nais- ja meeskondade vahel. Võistlusklassides M21 ja N21 peavad võistkonnas vähemalt kaks liiget olema Eesti Vabariigi kodanikud või omama Eesti alalist elamisluba.

Võistleja klubiline kuuluvus orienteerumisejooksus määratletakse kehtiva EOL-i litsentsi põhjal.

AJAKAVA

Laupäev, 15. mai	14.00	lühiraja stardi algus noortele ja veteranidele
	14.30	lühiraja stardi algus klassides M21E ja N21E
	17.00	autasustamine
	18.00	teatevõistkondade nimelise registreerimise lõpp
Pühapäev, 16. mai	11.00	Teatevõistluse start
	14.30	autasustamine

OSAVÕTUKLASSID

Lühirajal: M,N 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, M75

Teates: M21, N21, MN*

* MN – soolise ja vanuselise piiranguta avatud klass (mõeldud alternatiivina neile, kel ei ole täisvõistkonda EMV klassides)

VÕISTLUSKESKUS

Võistluskeskus asub Valgamaal, Karula ja Taheva valdade piiril Lüllemäe-Metsoja-Koikküla tee 5. kilomeetril. Tähistus algab Lüllemäelt ja Valga-Mõniste-Võru teelt Koikkülalt..

MAASTIK JA KAART

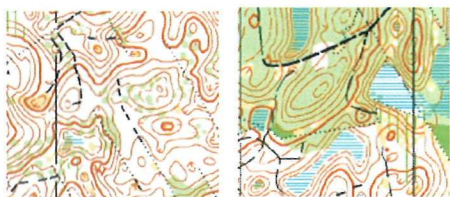
Vahelduva liigestatuse ja läbitavusega maastik. Valdavalt kuni 40 m kõrguste vahedega mõhnastik, mis läheb kohati üle kuppelmaastikuks. Maastikul on arvukalt väiksemaid soid. Hõre teeradade ja sihtide võrk. Domineerib okasmets. Metsasus radade piirkonnas 90%. Suurim kõrguste vahe ühel nõlval 45 m.

Kaardi autor Kalle Kalm, 2009.a. Eelmine kaart nr. 8806 (EMV tavarada 1988), vt. <http://www.orienteerumine.ee/kaart/db/kaart/8806.gif>

Mõõtkava: 1:10000

Kõrgusjoonte vahe 2,5 m.

KAARDINÄIDISED:



MÄRKESÜSTEEM

SportIdent märkesüsteem. SI-kaardi rentimine võistluse korraldajalt maksab 20.-/päev.

REGISTREERIMINE

Registreerimine kuni 10. maini * internetiaadressil www.osport.ee.

Teatevõistlusteks eelregistreerimisel tuleb soovitatavalt näidata võistkonna esialgne nimeline koosseis. Võistkonna täpne koosseis koos jooksujärjestuse ja SI-kaardi numbritega tuleb esitada võistlusele eelneval päeval korraldaja poolt määratud kellajaks.

Võistluse korraldaja võib jätta individuaalvõistluse stardiprotokolliga algusesse vabu kohti, mis eelregistreerimise tähtaja möödumisel kuni kahekordse stardimaksu eest jooksvalt täidetakse.

Koos registreerimisega tuleb tasuda osavõtumaks Orienteerumisklubi Võru arveldusarvele 10402006021008 SEB pangas.

* NB! Eelregistreerimist ei pea erandina tegema teateorienteerumise klassis MN. Sellesse klassi saab võistkondi registreerida ja osavõtumaksu tasuda võistluskeskuses lühiraja toimumise päeval.

OSAVÕTUMAKSUD JA LIGIKAUDSED RAJAPIKKUSED

Lühirada

M14	45.-	2,5 km	N14	45.-	2 km
M16	45.-	3 km	N16	45.-	2,5 km
M18	45.-	4 km	N18	45.-	3 km
M20	65.-	5 km	N20	65.-	3,5 km
M21	125.-	6 km	N21	125.-	5 km
M35	125.-	4,5 km	N35	125.-	3,5 km
M40	125.-	4,5 km	N40	125.-	3 km
M45	125.-	4 km	N45	125.-	2,5 km
M50	125.-	4 km	N50	125.-	2,5 km
M55	125.-	3 km	N55	125.-	2,5 km
M60	125.-	3 km	N60	65.-	2 km
M65	65.-	2,5 km	N65	65.-	2 km
M70	65.-	2,5 km	N70	65.-	1,5 km
M75	65.-	2 km			

Teade (stardimaks võistkonna kohta):

M21	375.-	9+6+9 km
N21	375.-	6+4+6 km
MN	150.-	3*(3-5) km

PESEMINE, TOITLUSTAMINE JA PARKIMINE

Võistluskeskuses puhvet ja võistluskeskuse läheduses soe välidüüd.

Parkimine võistluskeskuses 15.-/sõiduk ühe päeva kohta.

MAJUTUSVÕIMALUSTE INFO

* Tasuta telkimisvõimalus võistluskeskuses.

* Ca 8 km kaugusel asub RMK Oore telkimisala.

* Põrandamajutus Lüllemäe Põhikoolis (6 km võistluskeskusest). Hind 40.-/in. Broneerimine: Eha Kotov, tel. 53 446 407, eha.kotov@gmail.com

* Karula-Lüllemäe Tervise- ja Spordikeskus (<http://www.karulatsk.ee/>, 6 km võistluskeskusest) – Kaidi Mändla, tel. 53456006

* Nakatu turismitalu (<http://www.nakatu.ee/>, 10 km võistluskeskusest), Ants Järvmägi, tel. 51 34024

Lisainfo majutuse kohta Valga Turismiinfopunkti 76 61699, <http://turism.valgamaa.ee/>

TOETAJAD: Karula vald

VÕISTLUSE KORRALDAJAD

OK VÕRU ja OK JUKU-PEEDU

Peakorraldaja: Sixten Sild, tel. 50 68 377

Rajameister: Toivo Kotov (OK Juku-Peedu)

INFO:

* Võistluse kodulehekülj - www.okvoru.ee

* 2009.a. Eesti meistrivõistluste üldjuhend - http://www.orienteerumine.ee/eol/failid/2009/EMV2010_juhend_projekt.doc



Võisast

Võistlusklass: M 40

Klubi: Hiiumaa OK

Sünnipäev: 16. 06. 1968

Elukoht: Kärdla, Hiiumaa

Perekond: abikaasa Toomas (45), pojad

Ahto (20) ja Kasper (16)

Haridus: Tartu Ülikool, kehakultuuri

teaduskond, treener-õpetaja

Töökoht: Hiiumaa Spordiliit, peasekretär

Toomas ja Helen.

Helen Maast

Milline on Sinu tavaline tööpäev?

Minu päev algab kell 7.15, millele järgneb hommikukohv. Kui Toomas tööle ja Kasper kooli on läinud, jõuan teha kas kiire koristamise või muu „naiste“ töö, vaadata Terevisiooni või lugeda. Ja kella 9ks lähen tööle. Esmalt (vist nagu paljudki teised) vaatan üle oma postkasti ja nopin seal välja kohe tegemist vajavad tööd: info edastamine, kirjadele vastamine. Olenevalt päevast mahuvad sinna diplomite, medalite, juhendite ettevalmistamine, võistluste korraldamine.

Minu töös on olulised projektide kirjutamine ja infovahetus ning tööalane suhtlemine õpetajate-treeneritega, spordiklubide ja omavalitsustega. Ei pääse mööda ka erinevatest koosolekutest-nõupidamistest. Spordiliidu koduleht www.hiiumaasport.ee vajab samuti pidevat täiendamist.

Kindel koht minu päevas on sportlikul

tegevusel. Sügisest kevadeni, kui enam rulluisutada ja rattaga sõita ei saa, kolin saali: mängin saalihokit ja korvpalli. Mõned korrad nädalas jooksmata või suusatama. Traditsiooniks on saanud, et päeva lõpetada jõuan koeraga jalutuskäiguga.

Milline on Sinu suhe orienteerumisega?

Orienteerumise mõistes olen harrastaja: päevakud, mõned võistlused suvel. Alustasin orienteerumisega 13-14aastasena Jõhvis teiste spordialade kõrvalt ja lalletütre Kadre sabas võsa vahel ragistades. Esimene võistlus oli Jüriöö jook. Võistlesime Püssi PPK võistkonnas, lubati, et ükski ei jäeta... Raja läbisin aga täiesti iseseisvalt. Esimese märkeorienteerumise tegin Käärikul koolinoorte spartakiaadil. Suutsin saada maksimumtrahvi, sest minu o-ring oli lausa vastupidine rajameistri poolt planeeritule.

Klubis olen põhiliselt korraldaja rollis: koos Toomasega päevakute ajavõtt ja kevadised nõõrirajad. Rajameistri puudumisel saan raja tegemisega hakkama. Pärast pean ainult hinge kinni hoidma, kas punktid on ikka seal, kus nad tegelikuses olema peavad. Klubi korraldataval karikavõistlusel olen hunt Kriimsilm, kellel 9 ametit. Treeneriametitki saab vahetevahel värskendatud.

Kuidas suhtuvad orienteerumisse Sinu pere liikmed, töökaaslased ja sõbrad?

Pereliikmed on samuti orienteerumisega seotud: Toomas on oma vanuseklassis alati medalinõudleja ja poisid teavad, mida kaardi ja kompassiga teha. Praegu nad küll orienteerumas ei käi, kuid võistluste korraldamise juures on ikka abiks.

Sõbradki ja nende pereliikmed kipuvad vägisi olema orienteerumisega seotud isikud. Kossunaistega käisime ühel korral päevaku punkte ära toomas, nende jaoks oli see täiesti müstiline tegevus. Ei õnnestunud mul neid „metsa meelitada“.

Ise loodan, et päevakutel kavas olevad

välja

nöörirajad annavad kindlustunde paljudele lastele metsas liikumiseks.

Kirjlelda oma suurimat elamust seoses orienteerumisega!

Suurim elamus oli osalemine O-Ringenil. Minu jaoks, kes ma polnud suurel võistlusel käinud, oli elamuseks võistluse ja kogu selle juurde kuuluva korraldus ning maastikud. Ja see seltskond, kes kohal oli ja oma klubi liikmetele kaasa elas, oli fantastiline.

Kindlasti on mees ka Taanis toimunud veteranide MM omapärase maastiku ja toredate kaasvõistlejatega.

Mille üle oled õnnelik?

Eelkõige olen õnnelik kui minu lähedased on terved ja neil hästi läheb. Kindlasti tunnen rõõmu kordaläinud võistluse/ürituse tegemisest.

Kas Sinu suveplaanidesse kuulub ka mingi kindel orienteerumisüritus, millest alati osa võtad?

Ühte päris kindlat võistlust ei ole, aga Ilves-31 ja Eesti MVI püüan ikka kohal olla. Oma panuse annan ka Jüriöö jooksu teatevõistkonnas.

Kas ja milliseid harrastusi Sul veel on lisaks orienteerumisele?

Mulle meeldib lugeda ja küpsetada. Sportliku tegevuse poolelt meeldib rattaga sõita, rulluisutada ja suusatada ning palli mängida. Eelmisel talvel avastasin enda jaoks „mäest alla suusatamise“. Emotsionaalses mõttes on võrratu keva-

disel merel uisutada või suusatada.

Kui Sinu töökohta tellida Orienteeruja, kas see leiaks lugejaid?

Oma tööalast spetsifikat arvestades oleks lugejaid nende seas, kes siin käivad, kindlasti. Võib-olla mõnigi laenaks ajakirja koju pikemaks sirvimiseks.

Kas Orienteeruja on huvitav ajakiri? Kus ja kas peaks Orienteerujat veel levitama, milliseid teemasid (rohkem) käsitlema?

Ajakiri pakub teemas olijatele kindlasti huvi ning kõrvalseisjatelgi on, millest lugeda.

Võiks olla lehekülg algajatele, sest päevakud on kogunud endale suure seltskonna, kes vajaksid õpetussõnu.

Millise rubriigi või kelle artikli loed esimesena läbi?

Esimesena loen presidendi veeru. Seejärel lappan ajakirja läbi ja esmapilgul huvitavat teemat käsitleva artikli loen kohe läbi. Teisel ja kolmandal ringil saavad kõik artiklid läbi loetud. Eriti meeldivad mulle koondislaste kommentaarid tiitlivõistluste kohta.

Orienteerumine on viimasel kümnendil saanud juurde hulga alasid – sprint, sise-o, märketeade, ratta-o jne. Kas ja millisel alal on Sinu arvates tulevikuperspektiivi? Mis on Sinu lemmikala?

Ma arvan, et perspektiivi on spindil ja atraktiivsel sise-ol. Tulevikku on kindlasti ka ratta-ol, kuigi Eestis on tegijaid suhteliselt



Kassu ja Ahto lõpetamine.

See rubriik võiks sisaldada ka „tegijate“ praktilisi nõuandeid situatsioonide lahendamiseks.

Ajakirja võiks levitada suurematel rattaja kestvusspordivõistlustel ning kindlasti Tallinna ja Tartu päevakutel.

Keda võiks intervjuerida Võsast väljas rubriigis?

Selles rubriigis on juba päris paljusid inimesi küsitletud. Huvitav oleks lugeda mõnest Tallinna päevakul käijast, kes on viimastel aastatel orienteerumise enda jaoks leidnud.

vähe. Mulle meeldivad ratta- ja suusa-orienteerumise alad, kuigi ma olen ise suhteliselt „jänku“.

Milline on Sinu arvates praegu Eesti orienteerumisel olulisim probleem?

Ühte ja olulist probleemi ei oskagi nimetada. Mis kohe pähe tuleb, on ühe hooaja tippvõistluse puudumine. Selline oleks võistlus, kuhu tulevad Eesti tipud ja harrastajad ning mis kuuluks kindlasti iga vähegi orienteeruja tegemistesse.

N40 klassis võisteldes pean tõdema, et rajad on lühikesed ja võiksid olla tunduvalt tehnilisemad.



Linnade mängudel.

Vasaloppeti järelkajad



■ **Maret Vaher**

Märtsi esimesel pühapäeval peetakse Rootsisis kuulsaimat suusamaratoni, 90km pikkust Vasaloppetit, mille trass kulgeb Sälenist Morasse. Sel aastal purustati osavõtjate rekord, kokku osales nädal aega kestnud erinevatel Vasaloppeti suusasõitudel 50 553 inimest. Vasaloppeti 90 km distantsile oli registreerunud 15 702 (lõpetas 14 934). Eestist osales suusanädalal 100 suusatajat.

Vasaloppet 2010 (10 parimat tulemust):

1. **Jörgen Brink**, Hudiksvalls IF, 4:02.59; 2. **Daniel Tynell**, Grycksbo IF OK, 4:02.59; 3. **Stanislav Rezac**, Tshhehi, 4:03.02; 4. **Jörgen Aukland**, Norra, 4:03.06; 5. **Fredrik Östberg**, Falun/Borlänge SK, 4:03.37; 6. **Marco Cattaneo**, Itaalia, 4:03.51; 7. **Oskar Svärd**, Vålådals SK, 4:04.54; 8. **Erik Eriksson**, IFK Mora SK, 4:05.04; 9. **Markus Jönsson**, Ulricehamns IF, 4:05.08; 10. **Dan Moberg**, Ulricehamns IF, 4:05.09.

Palusin orienteerujatel oma nädalataguseid Vasaloppeti elamusi ajakirja lugejatega jagada. Küsimused olid järgmised:

1. Kuidas läks?
2. Kas 63.kilomeetril tuli tunne, et nüüd peaks hakkama lõpetama?
3. Milline on Vasaloppeti rajaprofiil võrrelduna Tartu maratoni trassiga? Kumb on raskem, kas neid üldse saab võrrelda? Kas Vasal on ka "oma Harimägi"?
4. Mida sõid-jõid rajal/enne/pärast võistlust?
5. Millist nõu annad neile, kes plaanivad Vasaloppetist esmakordselt osa võtta?
6. Kas järgmisel aastal osaled jälle?

Erik Aibast, Saue Tammed (5:35.21, koht 1432.)

1. Numbrid peegeldavad minu praegust sportlikku vormi. Mingeid suuri eesmärke endale ei sea, aga alati on mõnus end sportlikult liigutada. Vasaloppetile otsustasin minna sama nädala kolmapäeval ning õnneks sain kohe ka täispakett-koha. Ainuke eesmärk oli medalile sõita. Selle saavad kõik, kes kaotavad võitjale vähem kui 50% ajast. Eesmärk täitus ligi pooltunnise varuga.

2. Kas see tunne täpselt 63ndal tuli, aga üsna sellele lähedal küll. Kõige raskem hetk oli 20 km enne finišit. Olin juba 4:20 sõitnud, aga lõpp tundus veel hiiglama kaugel.

3. Paljud räägivad Vasaloppetist kui paaristõukemaratoni. Kindlasti ei ole see nii. Tõusumeetrid kogunes üle 900. Stardist 1 km kaugusel

algab tõus, millest järsemat Tartu trassil ei ole ja kestab 3 km. Lisaks mäletan rajalt veel 2 pikemat tõusu, millele lisandub ohtralt eri kõrgusega künkaid. Loomulikult mahub 90km sisse ka pikki tasaseid lõike. Viimased 20 km sarnanevad küll Tartu maratoni lõpuosaga, kus tuleb "tuimalt" tõugates end finiši poole suruda.

4. Stardieelne "tankimine" algas Stockholmi poole sõites laeval rootsi lauas. Seal on võimalik end ääreni täis süüa ja joogipoolist oli ka ohtralt. Sõidu eelõhtul sai söödud kohustuslik pastaportsjon ja päeva jooksul jõin põhiliselt mineraalvett. Hommikune ärkamine oli üsna varajane ja söögiisu eriti ei olnud. Sõidule võtsin kaasa 2 energiageeli, mille ka ära tarbisin. Rajal on 7 ametlikku toitlustuspunkti ja lisaks veel kaks sponsorite punkti, nii võtsin hoogu maha 9 korral. Punktides jõin spordijooki ja mustikasuppi vaheldumisi, 2-4 tpsi korraga.

Finišijärgse toitlustamise eest hoolitsevad korraldajad hästi. Üle joo-ne jõudnult sain kohe taastavat piimajooki. Soojale dušile järgnenud õhtusöök koosnes kanaliha-kartulipajaroast, leivast ja õllest.

5. Kindlasti tasuks enne osalemist natuke suusatada. Korraldajate soovitusel oli kirjas, et miinimumkilometraazh oleks 500 km. Lisaks regulaarsele treeningule aitab Vasaloppeti mõnusale läbimisele kaasa korralik varustus ja hooldus, eelkõige suuskade määrimine. Selleks soovitatakse kasutada asjatundjate abi ja kohapeal jälgida viimaseid määrdesoovitusi.

6. Praegu ei ole mul plaani järgmisel aastal Vasaloppetil osaleda, kindlasti aga ei olnud esmakogemuses midagi sellist, mis sellest üritusest eemale oleks tõuganud. Pigem vastupidi... Vasaloppet on kõikide suusamaratonide kuningas ja soovitatakse seda kõigile, kes vastupidavusaladega on sina peal ja oskavad suusatada.

Silver Eensaar, (5:51.04, 1964. koht)

1. Oli meeldiv sportlik pühapäev mittelibisevate suuskadega.
2. Kõigil pikematel maratonidel vaatan 63. kilomeetril kella. Vasal näitas see 3.56. Kuna rada oli 90 km ja tempo rahulik, siis ei mõelnud lõpetamisele.

3. Rajaprofiil ei ole kindlasti kergem. Tõusud on pikemad ja järsemad, rajale on pikkust juurde venitatud pikkade tasaste sirgetega rabadel.

4. Kuna ma ei võistelnud vaid olin maratoni läbimas, siis piirdusin punktides pakutava joogi ja kuklitega. Üks geel oli siiski kaasas viimaseks kahekümneks kilomeetriks.

5. Kõigepealt tuleks osaleda sama aasta Tartu maratoni ja sõita välja võimalikult hea aeg. Selle ajaga saab nn *seedigut* teha, ehk siis pääseb oma võimetele vastavasse stardigruppi. Tagant poolt kui 4. stardigrupp on Vasaloppeti medalile (võitja aeg + 50%) sõita raske. Tuleb tugevdada ülakeha, Vasaloppetil on paaristõuked tõsiasia. Eelnevatel öödel tasub korralikult magada, sest finišist Morast stardikohta Sälenisse

väljuvad bussid juba 4.30 hommikul. Raja esimesel tõusul tasub hoida varustust ja jõudu. Teeninduspunktide toidulaud on kesine, seega suurema isuga sõitjad peaksid omama isiklikke varusid.

6. Olen poolel teel Worldloppet Masteriks saamisel. Lisaks Vasaloppetile olen läbinud Soomes Finlandiahihtol, Norras Birkebeinerrennetil ja Itaalias Marcialongal. Järgmisel aastal on plaanis Kesk-Euroopa vabatehnikas sõidetavad maratonid.

Rain Lond, ISC Adventure Team (6:02.58, koht 2438.)

1. Hästi läks. Kui eesmärgiks on raja läbimine ja võistluse nautimine, siis ei saagi kehvasti minna. Nautisin rada, kaasvõistlejaid ja kogu atmosfääri startist kuni finišini. Suurepärase elamus.

2. Ei mõelnud sellele eriti. Olin algusest peale valmis läbima 90 km. Mäletan, et pärast 30 km läbimist käis peast mõte läbi, et ainult Tartu maraton ongi veel lõpuni jäänud.

3. Rajaprofiil on üsna vaheldusrikas. Varem kuulnud/loetud juttude põhjal eeldasin, et rada on igav ja lame. Tegelikult oli piisavalt palju tõuse ja laskumisi, mõned neist üsna pikad.

4. Kuna ärgata tuleb juba 03.30, siis erilist isu polnud. Sõin pisut putru mustikasupiga ja teel starti jõin palju vedelikku. Rajal sõin igas toidupunktis ühe geeli, lisaks võtsin igaks juhuks ka ampulli magneesiumi. Igas joogipunktis jõin 2-3 topsit. Pakuti mustikasuppi, spordijooki, vett ja puljongit. Söögipunktides süüa palju ei pakuta, nägin vaid mingeid kukleid, mis isu küll ei tekitanud. Erinevalt Tartu maratoni, kus saab korraliku komplekslõuna (supp-praak-magustoit) kokku panna, oli Vasal ikka toiduga väga kitsas.

5. Harrastajatel soovitan minna esimesel korral lihtsalt võistlust nautima. Starti tasub minna varakult, sest igal pool on pikad järjekorrad ja aega kulub palju. Isegi stardikoridoridesse saamiseks pidid 6-9 stardigruppidesse minejad ootama mitmesajameetristes järjekordades ja seda 1,5 tundi enne starti! Söök peab endal kaasas olema. Suusk peab pidama. Tõuse on palju ja kehva suusaga on keeruline rada läbida.

Võimaluse korral proovi välja sõita hea tulemus Tartu maratoni või mõnel teisel Worldloppet maratoni. See lubab startida paremast stardigrupist. Tagant startides kulub esimesel mäel vä-ä-ä-äga palju aega.

6. Finišis tuli see mõte küll pähe, et tahaks veel kord proovida. Mõnus oli! Pikemalt kirjutasin oma sõidust aadressil: seiklussport.blogspot.com

Ilmar Kink, OK Kape (6:00.06, koht 2326; 6. osaluskord)

1. Keskmiselt. Plaan oli siiski pool tundi kiiremini sõita. Arvestades asjaolusid võib rahul olla. Ma nimelt ei saanud oma suuski treeningpäevadel no kohe mitte kuidagi libisema. Lõpuks lõin käega ja ostsin uued suusad. Eks see muidugi riskantne liigutus oli. Ilmselt jäi pidamisala natuke liiga pikaks, sest lipe (libisemine – toim) oli pisut alla keskmise. Aga jõudsin nibin-nabin medalile (s.t. võitja aeg+50%) ja seega enam-vähem ok.

2. Mina loen tegelikult teistpidi – ehk siis 27. kilomeetril algab Tartu maraton ja enne seda on soojendus. Aga Oxbergis, ehk siis ca 63. kilomeetril algas seekord minu hoopis „teine hingamine“. Vasaloppeti profiil ja ka emotsioon on ikka niivõrd erinevad, et ega rajal mingit

erilist võrdlusmomenti Tartu maratoni ei teki.

3. Eks stampilähenedes kohaselt on Vasal 3. kilomeetril ränk tõus, mille järel on 87 km allamäge paaristõuet. Päril nii must-valge asi siiski ei ole. Tegelikult on minu arvates Vasa üsna sarnane „väljavenitatud“ Tartu maratoni. Ehk siis – kõike on olemas, aga vaheldumine toimub palju aeglasemalt. Aga see muidugi ei tähenda, et Tartu maraton ja Vasa väga sarnased oleksid, kaugel sellest. Vasa on emotsionaalselt ja ka füüsiliselt üsna unikaalne.

4. Mitte midagi erilist. Võtsin rajal kaks geeli ja paki „kummikomme“ (Powerbari Ride Shots), üle-eelviimasel punktis ka ühe kukli ja igas punktis üks-kaks topsi spordijooki, alates poolest maast ka mustikasuppi.

5. Rahu, ainult rahu. Vasal on kõigeks aega küll ja küll. Pole mingit mõtet närvi minna ajutistest „karpidest“, eessõitja koperdamistest või „minu rada liigub kõige aeglasemalt“ tundeist. Samuti on määrimine väga oluline, mille juures võiks pigem rõhuda lippele ja vähem pidamisele.

6. Vist küll. See aasta oli vist esimene kord, kui ma finišis ei öelnud, et „mitte kunagi enam“. Pigem jäi midagi seekord kripeldama, mida tahaks järgmine kord parandada...

Raul Olesk, OK Põlva Kobras (06:38.52; koht 3706., 2. osaluskord)

1. Eesmärk oli saada medal (s.o. võitja aeg + 50%), kuid puudu jäi ca 35 minutit.

Miks? Sest „määrdemeister Olesk“ tegi kehva suusa: umbes poolel maal hakkas pidamine libisemisest üle käima ning minu suure inertsi eelis oli kadunud. Ent ilmselt poleks selle vormiga isegi hea suusaga medalini jõudnud, puudu jäi palju. Sain siiski üle 200 koha parema tulemuse kui esimesel korral.

Kaks päeva enne Vasaloppeti põhisoitu sõitsin ka Vasaloppeti teatesoitu, kus 90 km rajal viidi teadet (kiipi) edasi 5 mehega. Sõitsin EWK võistkonnas, mille koosseisus olid Alar Just, Avo Kirsipuu, Raul Olesk, Riho Kirsipuu ja Urmas Heinrand. Saime 94. koha 1154 startinud võistkonna seas!

2. Kuna olin rada juba läbinud ja tänavu sõitnud enne seda ka Transjurassienne 76 km suusamaratoni, oli ettevalmistus 90 km läbimiseks olemas. Minu subjektiivse arvamus kohaselt olid nad „trassi muutnud“, sest 2008. aastal oli justkui märksa vähem tõuse!

3. Prantsuse maratoni võrreldes on need ühed kerged mõlemad, sest paaristõuge on mu lemmik. Vasal on paar pikka tõusu, mis minu hinnangul on pikemad Harimäe tõusust (kui mitte arvestada starditõusu, kuid seda tuleb 5. grupist startides nii ehk nii astuda).

4. Enne sõin pastat ja putru, rajal 3 geeli, jõin 1-2 topsi jõujooki ja mustikasuppi iga punktis ja 2 *Slehat* raja viimasel kolmandikul. Pärast võistlust sõin kõike, mis ette jäi ja jõin palju õlut. Tulemusena võtsin 2 kilo juurde.

5. Harjuta paaristõuet – seda on ca 80-90% rajast!

6. Võib-olla 2012 ja ilmselt juubeliaastal 2014.

Jana Kink, OK Kape (7:28.19, koht 296.; 2. osaluskord)

1. Läks paremini kui eeldasin. Koht naistest 296. (arvestus on täiesti

eraldi meestel ja naistel). Läksin seda lihtsalt „läbi sõitma“. Endalegi üllatuseks oli enesetunne hea, suusad libisesid, sõita jõudsin ja nii ma ikkagi andsin maksimumi, ei lonkinud kusagil.

2. Kilomeetreid vaatad ikka vastupidi, kui on 63 km lõpuni, mõtled, et nüüd on veel Tartu maraton sõita. See tähendab ka, et psühholoogiliselt hullem osa on läbi ja läheb lihtsamaks.

3. Rajaprofiil on selline, et alguses kohe on suur tõus. Minul kulus esimese 3 kilomeetri läbimiseks 40 minutit, siis oli ka tõus läbi ja sai enam-vähem normaalselt sõitma hakata. Väga mitmed kohad meenu-tasid mulle Tartu maratoni rada pärast Hellenurme TPd.

4. Rajal võtan igas TP-s paar jõujooki ja mustikasuppi, lisaks pool batoonni või ühe väikse geeli, mis oli endal kaasas. Enne ja pärast sõitu on täiesti igapäevane söök.

5. Kindlasti tasub minna, ja niisama läbi sõitma, mitte tulemuse peale. Esimest korda sõites võib algus olla raske just seetõttu, et ajaliselt oled sõitnud juba väga kaua aga ikka näitavad kilomeetripo-sid lõpuni 80 ja rohkem. Nüüd, teist korda sõites see mind enam üldse ei häirinud. Sõidetakse ju ikkagi ühest toitlustuspunktist teise ja see 10 km jõuab ära sõita igaüks, siis jälle 10 ja nii ei ole see 90 km ka eriti raske. Kes esmakordselt plaanib minna, peaks arvestama, et registree-riima peab varakult.

6. Järgmisel aastal, ma arvatavasti ei lähe. Eelkõige oleneb sellest, kas on seltskond, kellega minna. Kindlasti ei lähe ma ainult üheks päevaks Vasaloppetit sõitma, vaid siis juba üheks nädalaks suusapuhkusele, et saaks ka mäel käia ja niisama suusatada.

Merike Vanjuk, OK Kape (osales 2007.a Vasaloppetil)

1. Osalesin 2007. aastal, mil raja-ilmaolud olid suhteliselt rasked/kee-rulised. Näiteks oli võitjaaeg siis 40 min suurem, kui tänavu. Ajaks sain 7:11.51, naistest olin 130.

2. Ei, seda küll sel hetkel ei mõelnudki, et Tartu maraton oleks läbi ja pea 30 km veel sõita. Mina sain 28 km enne lõppu olevas teenindus-punktis suurelt infotahvliilt teada, et naistest saab osavõtjamedali, kui aeg tuleb alla 7:14 ning siis hakkas mul hoopis võidusõit kellaga. Finišis selgus, et seda aega oli kärbitud 2 min võrra ja seega olin viimane naine, kellele medal kaela riputati.

3. Kõige raskemad olid esimesed 5 km, kui see „pudelikaela“ osa läbi sai, tuli kergendus, et nüüd ometi saab vabalt suusatada, sest ees ootab ju veel 85 km!

4. Eks eelmisel õhtul oli mingi pastarook, hommikul puder ja rajal tarbisin mõned Dexal geelid ning mustikasuppi ja spordijooki.

5. See on ju kõigile teada, et eks ta üks paaristõugete maraton ole – treeninge ülakeha!

6. Kas kohe järgmisel aastal, eks näib, aga ükskord läbin veel Vasaloppeti kindlasti.

Tõnu Hendrikson, (7:19.59, koht 5405)

1. Läks nii nagu lükkasin. Kuigi Ain-Ivar Tuppi soovitas mul eesmärgiks võtta Vasaloppeti läbimine 6 tunniga, siis sellest oli asi kaugel. Hea meel, et sellist eesmärki endale tegelikult ei seadnud. Kuna läksime sõber Taavi Visnapiga (teda võib Tartu maratoni ära tunda selle järgi, et seal esineb ta alati kostümeeritult), siis oli soov Vasaloppetit sõita

koos. Niisiis läksin koos Taaviga 6. Stardigrupi. Koos sõita õnnestus alguses vaid paarisaja meetri ulatuses. Siis kaotasime üksteist silmist ja uppusime rahvasumma. Kokku saime umbes 35km kandis ja siis sõitsime tõesti koos.

Taavi minek oli parem, suusad muidugi ka ja nii ma siis ütlesin talle 10 km enne lõppu, et mis sa ikka mind kogu aeg järgi ootad, sõida parem omas tempos lõpuni. Nii ta siis kadus vaateväljast kiiresti. Suur oli aga tema pettumus, kui finišis edestas ta mind alla 2 minuti. Tema lootis oma kiire lõpuga ikka 5 minutise vahe teha. Nojah, ega ma kah lõpus päris jalutamise ega ei tegelenud. Niisiis Taavi koht 5316 ja minul 5405.

2. Ei sellist tunnet küll ei tulnud. Nentisime lihtsalt fakti, et Vasaloppetil läksid need 63 km kuidagi palju lihtsamalt ja et 63 km pikkune Vasaloppet oleks paras lühikese distantsi sõitjatele. Eks see lõpetama hakkamise tunne tekkis ikka pärast 75. kilomeetrit.

3. Ma arvan, et võrrelda saab omavahel ka siga ja kägu – seda enam saab võrrelda kahe riigi suurimaid suusamaratone. Juba Ain-Ivar Tuppi ütles mulle, et Vasaloppet on selline kiire paaristõuke laks. Muidugi räägitakse sellest tõusust, mis on kohe stardi järel aja mille kõrguste vahe peaks olema 180 m. Aga selle tõusu sõidavad vaid esimese otsa mehed. Ilmselt kusagil 500. suusataja kandis see tõus astutakse üles. Ja alates 1500. võistlejast see tõus sõna otseses mõttes oodatakse üles! Seisad ja ootad ja siis tees sammukese ja jälle ootad.

Hämmastav on see et rootslastele meeldib end massina kinni kiiluda. Ma mõtlen et taga seisev mees paneb ühe suusa mul jalgade vahelt ja siis teise suusa väljast poolt minu suusa kõrvale ja pressib muudkui edasi, olgugi et kuhugi pole minna, justkui uskudes et kõike loogikat eirates saab ta minust läbi sõita. Seetõttu on starditõusul selline puntratants, et selle lahtiharutamine võtab isegi siis aega, kui ees juba edasi liigutakse.

Umbes vist 45km kandis tuli päris mitu kilomeetrit pidevat laskumist – kes olid õhukeselt riides, kurtsid et külm hakkas. Vasaloppeti raskus võrreldes Tartu maratoni seisnebki tema pikkuses.

4. Tegime Taaviga eelmisel õhtul kõva pastasöömaaja. Ühes väikeses linnakeses (täitsa lõpp – nimi polegi enam meeles), mis teele (Morast Sälenisse) jäi, läksime restorani ja seal võis siis 85.-SEK'i eest tankida taldrikule nii palju erisuguseid makarone, kui palju ära oskasid mahutada. Mina suutsin suurema portsu taldrikule laduda kui Taavi. Õhtul sõime nagu õiged eestlased kunagi heeringat musta leivaga ja hommikul enne starti müsli jogurtiga. Sõidu ajal neelasin ära ühe Maximi geeli ja siis ühe Enerviti geeli. Põhiline oli TP-des spordijook. Poole maa peal nosisime kukleid ka mida pakuti ja ega seal suurt muud vist süüa ei pakutudki. Vist mingi 75. km peal oli Enervit väljas ja jagas kastist geele. Ma siis panin ühe kohe põske ja teise imesin sisse järgmises TP-s. Finišis ulatati miski AXA proteiinijook. Oi küll see oli alles maitsev – nagu koogelmoogel!

5. Sõida välja Tartu maratoni hea koht – selle põhjal saad stardigruppides ette poole ja ei pea nii palju stardi järel molutama. Kindlasti vaata öömaja stardi lähedale, sest muidu pead keset ööd juba end üles ajama, et starti jõuda. Ja eks tasub mõõdukat tempot teha – lõpu poole võib uhada kõvasti kui jõudu on. Kui aga jõud otsas, muutub kannatamine raskeks. Kätele trenni ja sõidu ajal neid hoida et lõpuni kestaksid.

6. Taavi ütles, et nüüd peaks järgmise eesmärgi võtma ja medali ka välja sõitma (tänavu oleks tulnud vist umbes 6:04-ga sõita, et medalit saada). Eks vaatab kuidas järgmisel aastal ettevalmistus kulgeb. Täna kindlalt ei luba.

P.S. Kuna osalesin laupäeval ka Käärikul Kekkose rajal toimunud Suusahundi 8tunni võistlusel, selgus et raskeks läkski alles pärast 90km läbimist.



Miks on tarvis kodumaad kaardistada?

Talve esimene plusskraadidega päev juhtus olema ka minu selle talve esimene kodune laupäev. Hommikusi kodukanatsemise plaane segas naabrinaine, kes ajas mind õue infoga, et appi appi, me upume.

Võtsime siis peenemad riistad kaasa ja läksime tööjõulise kolleegiumiga õue olukorda kaardistama. Tõepoolest, maja välisukse ees oli päris pirakas järv. Edu

valem näis olevat lihtne – vabastame maja ees oleva kanalisatsioonikaevu kaane ja elame turvaliselt edasi. Esimene märk sellest, et olukord ei ole liiga lihtne ilmnes siis, kui kõik kolm vaprat päästetöölist asusid positsioonile eri lumehunniku otsa ning igaüks oli veendunud just enda teadmise õigsuses.

Kaevasime siis pisut siit ja pisut seal, kuid kaevukaant ei õnnestunud tabada. Päike paistis ja järv hakkas võtma ookeani mõõte. Juba ilmusid kohale ka naabrid kõrvalmajast, igaühel ikka erinev mälestus kaevukaane asukohast. „No välisuksest kaks meetrit sennapoole ja meeter sennapoole, raudselt oli nii,“ teadis üks. „Ei täpselt siit kõnnitee kaare juurest 30 senti ja seal ta on,“ mõõtis sisekujundaja silmaga naabrimutt. Iga sellise versiooni kontrollimiseks tuli muidugi kaevata keskmine Piusa karjäär ja läbi raiuda mitme telliskivi paksune jääkiht. Veel pisut tühja rapsimist ja jäälõhkumist, kuid ikka ei midagi. Meie seltskond meenutas mulle Tom Sawyer varanduseotsimist. Legend peidetud aarde kohta oli meil olemas, kuid puudus täiskuu, koolnud kass ja indiaani Joe.

Kuna keegi mu oskusi kontrollida ei saanud, oli paras aeg hakata teiste hinge mürgitama oma orienteerumislaste pseudoteadmistega: kui mul oleks kaevukaante kaart, siis ma võtaksin nüüd siit välisukse juurest asimuudi ja asi oleks korras. Päris mitu korda ohkasin, üritades oma hääldde tuua südantlõhestavaid

noote, oh kui mul oleks kaart ja kompass.

Uskumatu ikkagi, kui petlik on inimmälu. Iga päev uksest välja astudes näed seda kaevukaant ja vaatad, et kontsapidi sinna sisse ei astuks ja nüüd oli metallijurakas kadunud mis kadunud. Lõpuks läksime ikka kergema vastupanu teed, otsustasime uppumissurma kasuks ja saatsime oma aardeotsimissalga laiali. Järgmiseks hommikuks oli järv ise vabatahtlikult ära kadunud ja ülejäämisel päeval oli külma ilma tõttu teema taas päevakorrast maas. Aga see jääga ja veega hullamine tõi vähemasti kevade südamesse. Mul on tunne, et suvel on põhjus pliats kätte võtta ja oma esimene orienteerumiskaart joonistada. Kui majaesise kaardiga hakkama saan, teen järgmisel aastal juba ka aia plaani, jne, jne.

Kanalisatsiooni kaevukaas ei ole ainuke asi, mille asukohta ma ei suuda tuvastada. Kas teie nägite veebruari? Mina igatahes küll ei märganud, et sel talvel selline kuu oleks olnud. Ja mis kõige hullem, ka ingleid on nähtud talve jooksul vaid korra ja sedagi jaanuaris. Rahvas on rääkinud midagi ka olümpiamängudest. Minu teadusse on sellest jõudnud vaid väga episoodilised ja ebasportlikumat laadi killud. Ehk on teistelgi avastamisrõõmu, kui sel aastal lumi juunikuus lõpuks sulama hakkab.

Märtsi üritan elada teadlikumalt ja suustatamisega veebruarikuud tagasi teha.

Kena kevadet kõigile!

Milline orienteeruja Sa oled? See väike test Rootsi orienteerumisaajakirja Skogssport noorteleheküljelt annab vastuse, kas sinus peitub väike võistluskurat või oled pigem looduse nautija. Või pole see ega teine, vaid veel midagi muud. Märki üles vastusevariandid, mis sinu kohta kõige paremini sobivad ja loe siis tulemust lk.34.

Mis tüüpi orienteeruja Sa oled?

1. Miks sa tegelikult orienteerumisege tegeled?

1. Et saada kokku oma sõpradega.
2. Et oleks rohkem võimalusi metsa saada.
3. Peamiselt seepärast, et see on uskumatult vahva!
4. Ema ja/või isa arvab, et ma peaksin sellega tegelema.

2. Mida sööd võistluspäeva hommikul?

1. Sedasama, mida tavalistel päevadel.
2. Mõned võileivad.
3. Kaerahelbeputru loomulikult!
4. Seda, mida jõuan enne väljaminekut hammaste taha visata, me peame ju nii vara üles tõusma...

3. Kui tihti sa treenid?

1. Ma osalen tavaliselt klubitreeningutel, see tähendab mõned korrad nädalas.
2. Teen väikese metsajooksu üksi või sõpradega kaks-kolm korda nädalas.
3. Iga päev!
4. Nii harva, kui võimalik.

4. Mis on kõige tähtsam ühe võistluse kordaminekuks?

1. Inimesed!
2. Maastik
3. Võistlustulemus
4. Et kogu võistlus mööduks võimalikult kiiresti

5. Millises võistlusklassis sa võistled?

1. Tavaliselt oma vanuseklassi põhirajal, seal on kõige vahvam.
2. Mõnikord avatud rajal, mõnikord oma vanuseklassi põhirajal.
3. Oma vanuseklassist aste vanemas võistlusklassis, sest seal on kõvem konkurent.
4. Avatud rajal. Eelistatult nii lühikesel ja lihtsal, kui võimalik.

6. Milline distants/võistlusvorm sobib sulle kõige paremini?

1. Teade
2. Tavarada
3. Kõik!
4. Sprint

7. Milline võistlus on kõige vahvam?

1. Lihtne – suvised mitmepäevajooksud!
2. Ei oska öelda.
3. Kõik on vahvad, aga Eesti meistrivõistlustes ja teistes tähtsates võistlustes on midagi erilist.
4. Kui ma pean midagi valima, siis maakondlikud võistlused kodusel maastikul.

8. Mis on võistluspäeva kõrgpunktiks?

1. Kohtumine sõpradega. Ma võin jääda võistluspäeva tundideks pärast finišit ja aina rääkida, rääkida, rääkida...
2. Muidugi jooks ise!
3. See tunne, kui finišeerid ja tead, et oled sooritanud haigelt hea jooksu. Või võib-olla seismine pjedestaalil, kui tunned ennast võitmatuna?
4. Kojusõit.

(Siit leiad vastuse, kes sa oled)

A: SOTSIAALNE TÜÜP

Sinu arvates on orienteerumine hästi vahva, kuid ilma treeningutel ja võistlustel kohatavate sõpradeta loobuksid ilmselt üsna pea. Sul on palju sõpru ja sa otsid aina uusi ning sulle meeldivad suured mitmepäevased võistlused, kus kohtud lõpuks kõigi oma sõpradega, kes jooksevad paljudes erinevates klubides.

B: LOODUSEARMATAJA

Võistlemine ei ole sinu jaoks tegelikult üldse oluline, sa võiksid sama hästi raja ilma ajavõtuta läbi jalutada. Esimene või viimane koht – vahet pole, sa otsid looduselamust. Sa tunned hästi erinevaid maastikutüüpe ja sulle meeldib metsas viibida. Palju õnne – oled leidnud endale perfektse (ilmselt ka ainsana sobiva) spordiala!

C: VÕISTLUSINIMENE

Sa oled kiire, hästitreinitud ja äärmiselt võitluslikult meelestatud. Orienteerumine on sinu jaoks kõiga toredam asi maailmas – kui sul läheb hästi. Jahid pidevalt häid tulemusi ja oled harva endaga rahul. Kui sul ühel päeval läheb tõeliselt halvasti, siis on täiesti võimatu, isegi eluohulik rääkida sinuga mitme tunni jooksul pärast finišit. Üks nõuanne sulle – ära võta orienteerumist liiga tõsiselt. Sul on ikkagi kõik võimalused saada maailma parimaks orienteerujaks!

D: SÜMPAATIAORIENTEERUJA

Ilmselt ei meeldi orienteerumine sulle eriti. See eest meeldib see sinu isale/parimale sõbrale/vanaemale/*pane siia nimi oma vabal valikul* ja sa jooksed rohkem nende pärast, mitte enese soovil. Aga tead mis? Selles peab ju midagi olema, kui tuhanded inimesed lähevad vabatahtlikult, kaart ja kompass käes, metsa jooksma ja määrivad ennast poriseks! Proovi veel kord - kujuta ette, et see on vahva ja siis võib-olla avastad, et see ongi vahva!

51. JÜRIÖÖJOOKSU juhend

teade

Laupäev, 17. aprill, Valgamaa, Tõrva linn

Võistluskeskus: Tõrvas gümnaasiumi juures.

Ajakava:	18.30	võistlusmaterjalide jagamine
	20.00	rongkäigu algus ja avamine
	21.30	ühisstart I vahetusele
	00.00	eeldatav harrastajate võitja finiš
	00.00	eeldatav seiklussportlaste võitja finiš
	00.40	eeldatav põhiraja absoluutklassi võitja finiš
	01.00-02.30	autasustamine (jooksvalt)

Osavõtjad:

Võistlustest võivad osa võtta kõik spordiklubid, muud spordiühendused, töö- ja/või õppekollektiivid, harrastajad ja seiklussportlased piiramatult arvu võistkondadega. Alla 14aastastel (s.1997.a ja hiljem) noortel on osalemine lubatud lapsevanema või treeneri kirjalikul loal. Võistkonna esindaja esitab selle mandaati.

Rajad ja klassid:

Võisteldakse kolmel erineval rajal.

I Põhirada viieetapiline teatejooks, võistkonna suuruseks on 5 võistlejat, neist kaks naist. Kohustuslik jooksujärjestus M-N-M-N-M. Võistkonnad võivad koosneda ainult ühe klubi, spordiühenduse, töö- ja/või õppekollektiivi liikmetest.

Põhirajal peetakse arvestust järgmistes klassides:

Absoluutklass: kõik põhirajale registreerunud võistkonnad;

Noored: Võistkonda kuuluvate sportlaste vanuse ülempiir on 18 aastat (s. 1992.a. ja hiljem);

Veteranid: Võistkonda kuuluvate sportlaste vanuste summa peab olema vähemalt 220 aastat ja üksikliige mitte noorem kui 40 aastat (s. 1970.a. ja varem). Vanuste summa arvestatakse sünniaasta alusel.

II Harrastajate rada kolmeetapiline teatejooks, võistkonna suuruseks on 3 võistlejat, neist üks naine. Kohustuslik jooksujärjestus M-N-M. Harrastajate rada on sama põhiraja I-III vahetuste rajaga.

III Seiklusspordi rada kaheringiline kaardivahetusega rada kolmeliikmelistele võistkondadele. Võistkond peab liikuma rajal koos. Rajal on lisaks orienteerumisele kohustuslikke lisaülesandeid.

Kaart: Kaart 1:10 000, h 5 m, seisuga kevad 2010. Kaardistaja Madis Oras. Eelmised kaardid 8308 ja 9617.

Märkesüsteem: Elektrooniline SPORTident märkesüsteem.

Võistlemise kord: Jüriööjooks on teatejooks, kus iga võistleja võib läbida vaid ühe etapi, v.a. seiklussportlaste-klass, kus võistkond liigub metsas koos. Võitjaks on määrustepäraselt esimesena lõpetanud võistkond.

Start suletakse 2 tundi peale põhiraja võitja võistkonna lõpetamist. Viis minutit peale stardi sulgemist antakse ühisstart kõigile veel startimata võistkonnaliikmetele. Finiš suletakse 2,5 tundi pärast startimata võistlejate ühisstarti.

Autasustamine: Rändauhinna "Kalevipoeg kivi viskamas" saab aastaks enda valdusse absoluutklassi võitja võistkond. Iga võitja võistkonna liiget autasustatakse rändauhinna väikese koopiaga. Juhul, kui võidab välisriigi võistkond, jääb rändauhind järgmise Jüriöö teatejooksuni hoiule Eestimaa Spordiliitu "Jõud".

Absoluutklassis autasustatakse esimest kolme võistkonda.

Eraldi autasustatakse noorte ja veteranide paremat võistkonda, samuti harrastajate ja seiklussportlaste parimat võistkonda.

Eriahindadega autasustatakse põhiraja iga etapi esimest lõpetajat.

Registreerimine: Registreerimine hiljemalt 10. aprillil 2010 Osport.ee online teenuse kaudu (<https://osport.ee/>) või elektronposti aadressil valgamaa.sport@mail.ee.

Registreerimisel teatada võistlejate nimeline jooksujärjekord koos SI-pulkade numbritega (juhul kui see erineb EOL andmebaasis olevast) või SI rentimise vajadus. SI laenus võistluskeskuses on 25.- krooni. Registreerimisel on kohustuslik märkida võistlejate sünniaastad. Registreerimine loetakse teostatuks registreerimise ja osavõtumaksu laekumisega. Igast spordiklubist, spordiühendustest, töö- ja/või õppekollektiivist saab iga viies võistkond osaleda tasuta.

Osavõtumaks: Absoluutklass (s.h. veteranid) 500 krooni/võistkond, noored 300 krooni/võistkond. Harrastajad 300 krooni/võistkond. Seiklussportlased 360 krooni võistkond.

Osavõtumaks tasuda 10. aprilliks 2010. Valgamaa Spordiliidu arveldusarvele a/a 1120119359 Swedbank.

Kohalesõit: Tähistus Tõrva kesklinnast.

Muud: Lisainfo ilmub jooksvalt internetis koduleheküljel: <http://jyrioo2010.valgamaasl.ee/>

Korraldajad: Eestimaa Spordiliit Jõud, Eesti Orienteerumislit, Tõrva Linnavalitsus, Valgamaa Spordiliit, OK Käbi, MTÜ Tõrva Spordiselts.

Peakorraldaja: Arvo Saal, 553 1235, arvo@joud.ee

Rajameister: Voldemar Tasa

EOL volinik: Sander Blehner (OK West)

Võistluse žürii: Sander Blehner (OK West) – žürii esimees ja Raul Hindov (OK TON) ning Andrus Sipsaka (Harju KEK RSK).

XXIII Ilves-3

LINDORA

30. aprill - 2. mai 2010.a.



Ootame teid kevadisele mitmepäevajooksule Ilves-3 huvitavale orienteerumismaastikule Võrumaal Lindoral. Teretulnud on kõik orienteerumissõbrad, nii tippsportlased kui ka asjaarmastajad – osalejatele pakutakse radu erineva pikkuse ja raskusega.

30. aprill	16.00	Lühendatud tavaraja startide algus
1. mai	11.00	Tavaraja startide algus
2. mai	11.00	Tavaraja startide algus

Võistluse kõik 3 päeva on EOL edetabeli võistlused.

Kaardid ja maastik

Maastik on tugevasti liigestatud Piusa ja tema lisajõe ürgorg. Tüüpiline vee-erosiooni poolt kujundatud liivamaastik. Kõrguste vahe kaardil 60 m. Domineeriv metsatüüp – männik. Läbitavus erinev, halvast väga heani. Suhteliselt tihe teede ja radade võrk. Sood praktiliselt puuduvad. Metsasus 90%. Kaardi autor Madis Oras. Eelmine kaart nr. 2004048 (Tammeveski-Kapera), mõõtkava 1:10000 ja 1:15000, kõrgusjoonte vahe 5 m.

Klassid ja esialgsed rajapikkused (km)

	1.päev	2.päev	3.päev		1.päev	2.päev	3.päev
N21E	5,5	7,5	7	M21E	7,5	12,5	10
N8NR	1,5	1,5	1,5	M8NR	1,5	1,5	1,5
N10NR	1,5	1,5	1,5	M10NR	1,5	1,5	1,5
N12A	1,5	2	2	M12A	2	2,5	2
N12B	1,5	1,5	1,5	M12B	2	2	2
N14A	2,5	3	2,5	M14A	3	4,5	4
N14B	2	2,5	2	M14B	2,5	3,5	3
N16	3,5	4	3,5	M16A	5	6,5	5,5
N18	4	6	5	M16B	4	5	4,5
N20	4,5	6	5,5	M18	6	9	7,5
N21A	4,5	5,5	5	M20	6,5	9,5	7,5
N21B	3	4	3,5	M21A	6,5	9	8
N35	4,5	5,5	5	M21B	4	6,5	5,5
N40	4	5	4,5	M35	6,5	10	8,5
N45	3,5	4,5	4	M40	5,5	8	7
N50	3,5	4	3,5	M45	4,5	7,5	6,5
N55	3	3,5	3	M50	4	6	5
N60	3	3,5	3	M55	4	5,5	5
N65	3	3,5	3	M60	4	5	4,5
N70	2,5	3	2,5	M65	3,5	4,5	4
				M70	3	4	3,5
				M75	3	4	3,5

Kui võistlusklassi on registreerunud 1-3 võistlejat (v.a. N70 ja M75), siis viiakse võistlejad üks aste tugevamasse klassi. Ühendatud võistlusklassis toimub võistlus olenemata võistlejate arvust.

Avatud rada on eelregistreerimiseta valikrada, registreerimine võistluskeskuses.

Märkesüsteem - SPORTident märkesüsteem on kasutusel kõigis klassides. Võimalik on kasutada kõiki SI kaarte (k.a. 8 ja 9 seeria). SI-kaardi rent 25 kr/päevas. SI-kaardi kaotamisel kompensatsioonitasu on 450 kr.

Registreerimine

MN 8, 10, 12, 14	30 kr / päev
MN 16, 18, 20	60 kr / päev
MN 60, 65, 70, M75, Avatud rada	70 kr / päev
MN 21, 35, 40, 45, 50, 55	100 kr / päev

On-line registreerimine <https://www.osport.ee> kaudu kuni 23. aprillini 2010. Registreerimistasu maksta Orienteerumisklubi Ilves arveldusarvele 1120086880 Swedbank.

Võistluskeskus - Võistluskeskus asub Jõeveere talus (Lindora küla, Vast-seliina vald) Võrumaal. Tähistus Võru-Obinitsa teelt Lindora ristmikult (pärast Tabina asulat).

Võistluskeskuses soe välidušš, lasteaed ja puhvet.

Parkimine võistluskeskuses 15.-kr/auto ühe päeva kohta.

Majutusvõimaluste info

Põrandamajutus Uuno Ruus, tel. 50 84 264, e-mail: Uuno.Ruus@mail.ee, majutuskohas toilitustamise soovist teatada hiljemalt 27. aprillil.

Mati Ojandu tel. 50 33 447; matiojandu@hotmail.ee; www.visitestonia.com

Korraldaja - OK Ilves www.okilves.ee

Peakorraldaja Lembit Vassil tel. 52 95 221

Peasekretär Meelike Pandis

Rajameistrid Sven Oras ja Elo Saue

Täiendav ja lisainfo võistluste kodulehel www.ilves3@okilves.ee



III INTSIKURMU JOOKS (4,0 km)

Laupäev, 8. mai Intsikurmu, Põlva linn.

Start avatud Intsikurmu lauluväljakul kella 15-16.00.

Tähistus starti algab Põlva linnas Metsa tänava ja Piiri tänava ristis.

Vanuseklassid ja stardimaksud

PT 10 - s. 2000 ja hiljem	10 ja nooremad	15 EEK
PT 12 - s. 1998-1999	11-12.a.	15 EEK
PT 14 - s. 1996-1997	13-14.a.	15 EEK
PT 16 - s. 1994-1995	15-16.a.	15 EEK
PT 18 - s. 1992-1993	17-18.a.	15 EEK
MN 20 - s. 1990-1991	19-20.a	15 EEK
MN 21 - s. 1976-1989	21-34.a.	30 EEK
MN 35 - s. 1966-1975	35-44.a	30 EEK
MN 45 - s. 1956-1965	45-54.a.	30 EEK
M 55 - s. 1946-1955	55-64.a.	30 EEK
M 65 - s. 1945 ja varem	65 ja vanemad	15 EEK

Vabaklass - aega arvestamata, stardimaksu pole

Võistlusüsteem

Kõik osavõtjad läbivad üks kord tähistatud 4,0 km ringi kas joostes või kõndides. Rajale minnakse tunni aja jooksul üksikult või grupina, vähemalt 1 minutiliste vahedega.

Ajavõtt toimub elektroonilise SPORTident süsteemiga. Kellel puudub isiklik SI kaart, see saab stardis korraldajalt.

Kohapeal kell 16.30. Autasustatakse klasside võitjaid. Kiireimat meest ning naist karikaga. Lisaks loosuuhinnad kõikide osavõtjate vahel.

Korraldaja - OK PÕLVA KOBRA. Peakorraldaja: Pear Post tel.53 447 623, klubis tel.799 4851.

Värskeim info OK Põlva Kobrase koduleheküljel <http://kobras.polvamaa.ee>

Toetajad: Põlva linn, Eesti Kultuurkapitali Põlvamaa Ekspertgrupp, Würth AS.

32. LÕUNA-EESTI KARIKAS tavarada

Pühapäev, 9. mai Leevi, Veriora vald, Põlva maakond

11.00 Tavaraja startide algus

13.30 Autasustamine

Võistlus on ühtlasi Eesti edetabeli võistluseks, Eesti noorte- ja juniioridekondide katsevõistluseks Balti meistrivõistlustele klassides MN 14,16,18,20 ja EOL noorte karikasarja 4. etapiks klassides MN 12,14,16,18

Võistlusklassid ja osavõtumaksud

MN 12; 14	40.- krooni
MN 16; 18; 20; 60+	50.- krooni
MN 21A, 21B; 40; 50	80.- krooni

Võistluskeskus - Tähistus algab Põlva-Värskas maanteel Vinso ristist.

Maastik ja kaart

Tegu on rabaäärse maastikuga, mis on valdavalt kaetud okasmetsaga. Kohati leidub ka väga hästi joostavat männimetsa. Nähtavus ja läbitavus on üldiselt hea. Maastik on suures osas ümbritsetud rabaga, mis on suhteliselt raskesti joostav. Suurim kõrguste vahe nõlval on 20 m. Teid, radu ja sihte on mõõdukalt. Metsasus 95 %. Kaardi mõõtkavaon 1:10 000, h = 2,5m. Varasem kaart 2009008. Välitööd 2009. suvi. Parandused 2010 kevad. Kaardi autorid Madis Oras ja Kalle Ojasoo.

Planeeritavad rajapikkused

1. rada	2,5 km	M12, N12
2. rada	4,0 km	N60+, M60+, N14
3. rada	5,0 km	M14, N16, N50, N21B
4. rada	6,0 km	M16, M50, M21B, N18, N40
5. rada	7,0 km	M18, N20
6. rada	9,0 km	M20, M40, N21A
7. rada	11,0 km	M21A



Märkesüsteem - Kõikides võistlusklassides SPORTident märkesüsteem. SI laenusus 25.- EEK

Registreerimine

Kuni 3. maini IVK kaudu: <https://www.osport.ee/> või e-postiga: kobras@neti.ee Registreerimisega samaaegselt tasuda osavõtumaks ülekandega OK Põlva Kobras arveldusarvele Nr.1120074588. Teatada SI number kui erineb EOL andmebaasis olevast.

Autasustamine

Noorteklassi võitjaid autasustatakse kuldsete viiekümnendate meeste karikatega ja kolme pareimat auhindadega.

M12 Mati Ojandu karikale; M14 Nikolai Järveoja karikale;

M16 Arvo Kivikas karikale; M18 Avo Veermäe karikale;

M20 Johannes Tasa karikale; N12 Madis Oras karikale;

N14 Kalle Kalm karikale; N16 Madis Alev karikale;

N18 Lembitu Kuuse karikale; N20 Koit Paasma karikale

Lisaks kuuluvad päeva kiiremale noormehele ja neiuale Jaan ja Riina Miljani auhinnad. Teiste klasside paremaid autasustakse meenega.

Muud - Käesolev juhend ja värskeim info võistluse kohta on kättesaadav <http://kobras.polvamaa.ee>

Toetajad - Eesti Kultuurkapitali Põlvamaa Ekspertgrupp, Värskas Vesi, Veriora vald, „Kuldset viiekümnendad“

Korraldajad - OK Põlva Kobras

Peakorraldaja: Rene Post, tel. 538 52455

Rajameister: Raido Mitt



II LSF MTBO, Tallinna RO MV

sprint ja tavarada

8.- 9. mai Harjumaa, Keila

8.05 Sprint 14: 00
9.05 Tavarada 11: 00
Autasustamine ~14:00

VÖISTLUSKLASSID JA STARDIMAKSUD:

MN14; MN18	30
MN21; M45	150
N45; M55	100
O	75

O – lihtne ja lühike rada rattaorienteerumisega tutvujatele. O-rajal paremusjärjestust ei selgitata.

Korraldajal on õigus liita võistlusklasse, kui eelregistreerimise lõpus on võistlusklassis liiga vähe osavõtjaid.

AUTASUSTAMINE:

II LSF MTBO autasustatakse kahe päeva kokkuvõttes võistlusklasside parimaid sõltuvalt osalejate arvust võistlusklassis Tallinna MV RO tavarajal autasustatakse võistlusklasside parimaid vastavalt Tallinna MV juhendile.

O rajal on loosiauhinnad.

VÖISTLUSKESKUS:

Keila Suusastaadion, Tähistus Keila tervisekeskuse juurest. Täpsem info vähemalt nädal enne www.lsf.ee.

KAART JA MAASTIK:

Rattaorienteerumise kaart seisuga kevad 2010. Varasemad kaardid: 2004002;2002043; 2002035. Sprindis mõõtkavaga 1:5000 ja tavarajal 1:15 000. Täpsem info ja radade pikkused vähemalt nädal enne võistlust LSF Pronoking Team kodulehel (www.lsf.ee).

Maastik on peaaegu reljefita. Maastikul on suusa- ja terviserajad, asfaltkattega rullirada, mõned uuselamurajoonid ja ka muid teid-radu.

Mets on väga raskesti läbitav - seega lõikamised on raskendatud.

REGISTREERIMINE:

Registreerimine kuni 02. mai <http://www.osport.ee/> või e-posti teel: martpais@hot.ee. Koos registreerimisega tasuda ka osavõtumaks MTÜ LSF Pronoking Team arveldusarvele 4278603029601 Krediidipangas. Registreerimisel teatada SI-kaardi number või soov selle rentimiseks. SI-rent 20.-kr/päev.

Stardihetkeks registreerimistasu maksmata jätnud sportlast starti ei lubata.

Hilisregistreerimine:

Vabade kohtade olemasolul 1,5x tasu eest kuni 07.05.2010 kella 22.00-ni e-posti teel martpais@hot.ee või telefonil 5666 5086.

MUU TEHNILINE INFO:

Kontrollsüsteem kõigis klassides SportIdent. SI-kaardi kinnitamine rattale kohustuslik. Kiivri kasutamine kohustuslik. Täpsem võistlusinfo avaldatakse LSF Pronoking Team kodulehel (www.lsf.ee) hiljemalt 1 nädal enne võistlust. Võistlusvarustuse tehnilise seisukorra ja oma tervisliku seisundi eest vastutab iga võistleja ise. Joogipunkte rajal ei ole.

KORRALDAJAD:

LSF Pronoking Team
Peakorraldaja – Merle Rohtla
Kaart – LSF Pronoking Team
Teedeklassid - Mart Pais, Merle Rohtla
Rajad – Mart Pais
Klubivolinik – Mait Tõnisson

LISAINFO:

Mart Pais, telefon +372 5666 5086. E-post: martpais@hot.ee. <http://www.lsf.ee>

VIII KLUBIDE KARIKAS

tavarada ja teade

29.- 30. mai Põlvamaa, Pikakannu

29. mail tavarada start kell 16.00

Kaart ja maastik - 1:10000, 1:15000, H2.5m

Mõõdukalt liigestatud, valdavalt liivapõhjalise pinnasega maastik, kus reljefipesad vahelduvad tasemate osadega, põldude, soode ja kraavidena. Kohati esineb mikroreljefi. Suhtelised kõrguste vahed on 15-20 m. Maastiku lõunaosas esineb mikroreljefi. Maastik valdavalt kuiv. Kõrguste vahe kaardil 25 m. Läbitavus hea ja väga hea. Suhteliselt tihe teede ja radade võrk. Metsasus 70% Kaardi autorid: M.Oras, M.Puusepp, 2006-2007. H=2,5m.
Kõik kaardid trükitud värvikoopia meetodil (Printwell).

Võistlusklassid:

MN10N, MN12, MN14; MN16, MN18, MN20, MN21(pikk), MN21L(lühike 60%), MN35, MN45, MN55, N60, M65

Planeeritud võitja aeg - (minutites) klasside kaupa:

MN10	20 min	Märkesüsteem - SPORTident märkesüsteem
MN12	25 min	
MN14	25-30 min	Eelstart - 2 min
N16, N21(lüh)	35 min	
N18, N45, N55, N60	40 min	
N20, N35, M16, M21(lüh), M55, M65	45 min	Osavõtumaksud:
M18, M45	50 min	MN10 25 EEK
N21(pikk)	55 min	MN14 - MN16 40 EEK
M20, M35	60 min	MN20 60 EEK
M21(pikk)	75 min	MN21 - MN55 100 EEK
		N60, M65 60 EEK

30. mail teade start kell 11.00

Kaart ja maastik - 1:10000, 1:15000, H2.5 m

Rajad - I vahetus 5 km
II vahetus 3,5 km
III vahetus 8 km

Võistkonnas võivad osaleda mehed ja naised, lapsed ja veteranid valides sobiva pikkusega vahetuse.

Osavõtumaks - võistkond - 240 EEK

Märkesüsteem - SPORTident märkesüsteem

Arvestuse pidamine

Arvestust peetakse klubide vahel mõlema päeva tulemuste põhjal. Tavarajalt läheb arvesse ühelt klubilt 20 parema tulemus. Tavarajal saavad punkte iga klassi 10 paremat, ka nõõrirajal. Punkti skaala I koht 16 punkti, II koht 12 punkti, III koht 9 punkti, 4. koht 7 punkti, 5. koht 6 punkti jne 10. koht 1 punkt. Teates läheb ühelt klubilt arvesse 6 parema võistkonna tulemus. Punktide skaala I koht 50 punkti, II koht 45 punkti, III koht 41, 4. koht 38, 5. koht 36, 6. koht 35 jne 40. koht 1 punkt.

Autasustamine

Kolme paremat klubi autasustatakse karikataga ja võitjat rahalise auhinnaga.

Registreerimine

Kuni 24. mai. e-postiga: rejaanus@hot.ee, fax 621 2221, Maimu Tornberg
Registreerimisega koos tasuda osavõtumaks: Orienteerumisklubi Kooperaator, A/a 10002017276006 SEB Eesti Ühispank.

PRINTCENTER *Eesti noorte karikasari*

11. aprill - 25. september

1. EESMÄRK

- 1.1. Tõsta orienteerumisspordi üldist populaarsust noorte hulgas.
- 1.2. Leida uusi noori talente ja tuua orienteerumise juurde noortejuhendajaid.

2. ORGANISATSIOON JA LÄBIVIIMISE KORD

- 2.1. Karikasari üldist läbiviimist, punktiarvestust ja autasustamist korraldab EOL koostöös karikasari toetajaga Printcenter Eesti AS.
- 2.2. Karikasari koosneb 11 osavõistlusest. Osavõistluste korraldajad on EOL klubid. Iga osavõistlus on eraldi võistlus, millel on oma iseseisev juhend.
- 2.3. Osavõistlused viiakse läbi vastavalt osavõistluse juhendile ja kehtivale EOL võistlusreeglitele.
- 2.4. Võistlejate osavõtuga seotud kulud kannab võistleja ise, teda lähetav klubi või organisatsioon.
- 2.5. Osavõistlust korraldab klubi kohustub tasuta paigaldama EOLi poolt väljastatud reklaamid võistluskeskuses, finišis, autasustamise juures.

3. OSAVÕTJAD

- 3.1. Karikasarjast osavõtjateks loetakse kõiki noororienteerujaid, kes osalevad vähemalt ühel osavõistlusel.
- 3.2. Vanuseklassid karikasarjas, kus arvestatakse osavõistluste punkte:
MN18 - s.1992-93
MN16 - s.1994-95
MN14 - s.1996-97
MN12 - s.1998 ja nooremad, kes võistlevad klassides MN12
- 3.3. Kui osavõistlusel on ühes vanuseklassis mitu tasemeklassi, siis karikasari arvestuses saavad punkte ainult tugevaimas tasemeklassis osalejad.

4. REGISTREERIMINE

- 4.1. Karikasarjas osalemiseks ja koondarvestusse pääsemiseks eraldi registreerimist ei ole vaja.
- 4.2. Registreerimine igale osavõistlusele toimub selle juhendis määratud viisil ja tähtaegadeks.
- 4.3. Iga osaleja vastutab ise osavõistlusel õigesse vanuse- ja tasemeklassi registreerimise eest.



PRINTCENTER

5. OSAVÕISTLUSTE KUUPÄEVAD

5.1. Karikasari arvestusse kuuluvad järgmised võistlused (11):

AEG	VÕISTLUS	KOHT	INFO
11. aprill	XIX Peko Kevad (II päev)	Rääptsova	OK Peko
24. aprill	Tartu Kevad 2010 (I päev)	Kääriku	OK Kape
30. aprill	Ilves-3 (II päev)	Lindora	OK Ilves
09. mai	XXXII Lõuna-Eesti Karikas	Leevi	OK Põlva Kobras
29. mai	VIII Klubide Karikas	Pikakannu	OK Kooperaator
05. juuni	XXXVII Kalevi Suvejooks (I päev)	Mustla-Nõmme	SK LSF PT
27. juuni	NewBalance 100 KP jooks 2010	Pikassaare mäed	SK 100
24. juuli	XXII Koprakarikas (II päev)	Janukjärve	OK Põlva Kobras
14. august	XXXXIX Hiiumaa karikavõistlused	Hiiumaa	OK HOK
15. august	Rapla, Järvamaa ja Tallinna MV	Mustla-Nõmme	OK JOKA
25. september	Suunto Games 2010 (I päev)	Hatiku	OK Põlva Kobras

6. TULEMUSTE ARVESTAMINE

- 6.1. Karikasari kokkuvõttes parimad selguvad osavõistlustel saadud punktide liitmise teel, kusjuures erinevatel osavõistlustel võistleja erinevates vanuseklassides osalemisel saadud punkte teise klassi üle ei viida.
- 6.2. Igal osavõistlusel arvestatakse punkte alljärgnevalt: I koht – 30p., II koht – 27p., III koht – 25p., 4. koht – 24 p., 5. koht – 23 p., jne. Alates 27. kohast saavad kõik määruste-päraselt lõpetanud võistlejad 1 punkti.
- 6.3. Arvesse lähevad igal osalejal 7 parema osavõistluse tulemused. Kui tulemused mõnel osavõistlusel mõnes vanuseklassis tühistatakse, siis need tulemused annavad kõikidele osalejatele 0 punkti.
- 6.4. Punktide võrdsuse korral saab määravaks kõrgeimate kohtade arv, nende võrdsuse korral koht viimasel arvesse läinud etapil.
- 6.5. Ametlik jooksev punktitable avaldatakse internetis hiljemalt 1 nädal peale osavõistluse toimumist. Viide aadress <http://www.orienteerumine.ee>

7. AUTASUSTAMINE

- 7.1. Igal osavõistlusel toimub autasustamine vastavalt selle juhendile. Karikasari arvestuses osavõistlustel eraldi autasustamist ei toimu.
- 7.2. Karikasari kokkuvõttes autasustatakse igas vanuseklassis 1.–3. koha saavutanuid karikatega ja auhindadega. EOL sümbollikaga meene saavad kõigil üheksal osavõistlusel osalenud noorsportlased. Karikasari autasustamine toimub Suunto Gamesil (2 päev).
- 7.3. Toetajatel ja sponsoritel on õigus välja panna lisaauhindu.

BALTI MEISTRIVÕISTLUSED, Balti MV veteranide ja avatud võistlus

22.-23. mai Tartumaa, Selgise

- 21.05 Saabumine ja registreerimine
- 22.05 Tavarada, individuaalne - Balti MV, stardid kell 11.00
- 22.05 Tavarada, individuaalne - veteranide ja avatud võistlus, stardid kell 13.00
- 23.05 Teade - Balti MV, start kell 10.30
- 23.05 Lühirada, individuaalne - veteranide ja avatud võistlus, stardid kell 11.00

Balti MV võistlusklassid:

Tavarada: N14, N16, N18, N20, N21, M14, M16, M18, M20, M21

Teade: N16, N20, N21, M16, M18, M21

Osalejad: Eesti, Läti, Leedu, Valgevene, Peterburi võistkonnad.

Iga orienteerumissõprus võib välja panna koondise, milles on **56** sportlast, **28** nais- ja **28** meessportlast.

Osavõtutasu: vastavalt Balti MV juhendile - koondis 700EUR

On-line registreerimine <https://www.osport.ee> kaudu kuni **15. maini** 2010.

Registreerimistasu maksta OK Ilvese arvelduskontole: ILVES ORIENTEERUMISKLUBI 1120086880 Swedbank.

Balti MV veteranide ja avatud võistluse võistlusklassid:

Avatud võistlus

MW 10, MW 12, MW14, MW16, MW18, MW20, MW 21, MW21A, MW21B Veteranid

MW35, MW 40, MW 45, MW 50, MW 55, MW60, MW 65, MW 70, MW 75

22. mai tavarada (individuaalne), startide algus kell 13.00.

23. mai lühirada (individuaalne), startide algus kell 11.00.

Osavõtutasu:

M, N10 45.-

M, N12, 14, 16, 18, 20, 60, 65, 70, 75 135.-

M, N 21, 21A, 21B, 35, 40, 45, 50, 55 230.-

On-line registreerimine <https://www.osport.ee> kaudu kuni **15. maini** 2010.

Registreerimistasu maksta OK Ilvese arvelduskontole:

ILVES ORIENTEERUMISKLUBI 1120086880 Swedbank.

Korraldajad: OK Ilves; **Kaardid:** Kalle Kalm, Madis Oras, Avo Veermäe

Reklaami avaldamise hinnad

1. Eesti o-võistluskuksete avaldamine (must-valge):

- 1.1. suurus kuni A7 60 kr.
- 1.2. suurus kuni A6 125 kr.
- 1.3. suurus kuni A5 250 kr.
- 1.4. suurus kuni A4 500 kr.

(korduskukse avaldamine -30%).

Värvilised võistluskuksed reklaami hinnaga.

2. Reklaami avaldamine (sisemised leheküljed):

- 2.1. suurus kuni A7 värviline 400 kr.

2.2. suurus kuni A6

värviline 800 kr.

2.3. suurus kuni A5

värviline 1600 kr.

2.4. suurus kuni A4

värviline 3200 kr.

3. Reklaami avaldamine (tagakülj)

A4 värviline 4000 kr. (kordusreklaami avaldamine -30%).

Eesti Orienteerumislidu liikmetele on reklaami avaldamisel soodustus -50%. Võistlusmaastike sulgemise teadete avaldamine on tasuta.

JUHATUSE otsused

2010.03.17

Otsus nr. 733 Kinnitada EOL volinikud ja žürii koosseisud järgmistele EOL-i võistlustele:

1. 51. Jüriöö jooks, 17-18.04.2010, Tõrva, korraldaja Valgamaa Spordiliit. Volinik Sander Blehner (OK West). Žürii: Sander Blehner, žürii esimees; Raul Hindov, OK TON; Andrus Sipsaka, Harju KEK RSK.
2. Eesti MV OJ lühirada ja M,N21 teade, 15.-16.05.2010, Kantsi, korraldaja OK Võru. Volinik Alar Assor (OK Põlva Kobras). Žürii: Alar Assor, žürii esimees; Danilo Piht, SK Mercury; Jaan Tarmak, SK100.
3. Balti MV, 22.-23.05.2010, Selgise-Välgi, korraldaja OK Ilves, WRE võistlus. Event adviser Sixten Sild (EESTI). Žürii: Sixten Sild, žürii esimees;, LÄTI;, LEEDU.
4. BikeEst ja Eesti MV rattaorienteerumises, 28.-30.05.2010, Kuressaare ja Karujärve, korraldaja Saaremaa OK, WRE võistlus. Event adviser Arbo Rae (OK Nõmme). Žürii: Arbo Rae, žürii esimees; Margus Marrandi, JOKA; Kuno Rooba, Rakvere OK.
5. Eesti MV OJ sprindis, 20.08.2010, Tallinna

Botaanikaaed, korraldaja SK 100. Volinik Urmas Tammemäe (OK Orvand). Žürii: Urmas Tammemäe, žürii esimees; Anita Karnit, SRD SK; Kalle Ojasoo, OK Põlva Kobras.

6. Eesti MV OJ öisel tavarajal, 20.08.2010, Uljaste, korraldaja Rakvere OK. Volinik Raivo Pellja (JOKA). Žürii: Raivo Pellja, žürii esimees; Jaanus Reha, OK Kooperaator; Urmas Sulaoja, RSK Jõhvikas.

7. Eesti MV OJ tavarajal ja noorte/veteranide teatejooksus, 28-29.08.2010, Selgise-Välgi, korraldaja OK Ilves. Volinik Jaan Olvet (Rakvere OK). Žürii: Jaan Olvet, žürii esimees; Katri Hirv, OK Võru; Ella Shved, SRD SK.

8. Eesti MV OJ pikal rajal, 11.09.2010, Voose, korraldaja OK TON. Volinik Indrek Reitalu (HOK). Žürii: Indrek Reitalu, žürii esimees; Erika Raudsepp, OK Okas; Meelis Zimmermann, OK Kape.

2010.03.15

Otsus nr. 732 Kutsuda kokku EOL-i kevadine üldkogu 28. märtsil 2010, kell 10.00 Pärnumaal, Jõulumäel ja kinnitada üldkogu päevakord ja kodukord.

2010.03.02

Otsus nr. 731 Kinnitada 51. Jüriöö jooksu juhend

2010.02.26

Otsus nr. 730 Kutsuda kokku EOL-i kevadine üldkogu 28. märtsil 2010, kell 10.00 Pärnumaal Jõulumäel ja kinnitada esialgne päevakord.

2010.02.12

Otsus nr. 729 Kinnitada Printcenter Eesti noorte karikasari 2010 juhend.

Otsus nr. 728 Kinnitada EOL 2010.aasta edetabeli juhend

Otsus nr. 727 Kinnitada 2011.aasta EOL võistluste korraldajateks:

52. Jüriööjooks, korraldaja Harju KEK RSK, koht Keila; Eesti MV orienteerumisjooksu pikal rajal, korraldaja HOK, koht Köpu; Eesti MV orienteerumisjooksu sprindis, korraldaja OK Orvand, koht Rapla; Eesti MV orienteerumisjooksu öisel tavarajal, korraldaja JOKA, koht Mädara.

Otsus nr. 726 Kinnitada riigieelarvest 2011. aasta noortesporti toetuse alused esitamiseks EOL üldkogule.

Otsus nr. 725 Kinnitada riigieelarvest Kultuuriministeeriumi kaudu 2010. aastaks eraldatud noortesporti toetuse 600 000 krooni jaotus alljärgnevalt: 1. Noortesportiga

tulemuslikult tegelevate spordiklubide toetuse 450 000 krooni jaotus EOL-i liikmete vahel: OK Võru 89 805 krooni, OK Põlva Kobras 70 959 krooni, OK Ilves 66 217 krooni, Väraska OK Peko 52 186 krooni, OK Orvand 39 765 krooni, JOKA 39 617 krooni, Rakvere OK 30 460 krooni, SRD SK 24 868 krooni, OK West 11 332 krooni, OK Kape 9 927 krooni, Harju KEK RSK 7 260 krooni, TA OK 4 687 krooni, Otepää SK 1 700 krooni, Viljandi OK Lehola 814 krooni, OK Okas 403 krooni.

2. Eesti Orienteerumislidu poolt korraldatavate noorte ühisprojektide rahastamiseks 150 000 krooni.

2010.02.01

Otsus nr. 724 Kinnitada Eesti suusaorienteerumise koondised Euroopa meistri-võistlustele, junioride maailmameistrivõistlustele ja noorte Euroopa meistrivõistlustele 8.-14.02. 2010 Rumeenias.

2010.01.15

Otsus nr. 723 Kinnitada 2010.aasta Eesti juunioride- ja noorte orienteerumisjooksu koondiste koostamise alused.

Otsus nr. 722 Kinnitada EOL konkursi Orienteerumisjooksu MN21 koondiste tree-

ner-esindaja stipendiumi konkursi võitjaks Elo Saue ja määrata talle 2010. aastaks stipendium 24 000 krooni.

Otsus nr. 721 Kinnitada 2010. aasta Eesti orienteerumisjooksu MN21 koondiste koostamise juhend.

2010.01.11

Otsus nr. 720 Arvata OK Composter 2010. aastast välja Eesti Orienteerumislidu liikmeskonnast.

2010.01.09

Otsus nr. 719 Võtta MTÜ Spordiklubi 100 EOL-i liikmeks.

Otsus nr. 718 Kinnitada EOL võistlusreeglite muudatused. EOL võistlusreeglite muudatused hakkavad kehtima alates nende kinnitamisest.

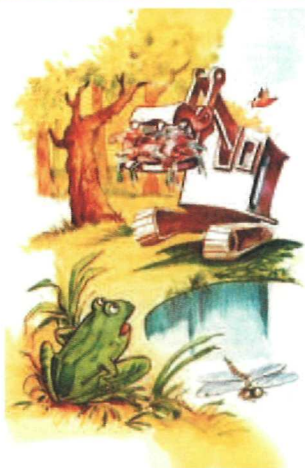
2010.01.05

Otsus nr. 717 Kinnitada XXII Suunto Gamesi, 25.-26. september 2010, Põlvamaa, Hatiku, juhend. Kinnitada XXII Suunto Gamesi EOL volinikuks - Sixten Sild (OK Võru). Žürii koosseis - Sixten Sild - žürii esimees, Peep Otstavel (LSF PT), Paul Poopuu (JOKA).

2009.12.17

Otsus nr. 716 Kinnitada EOL noorte karikasari suusaorienteerumises 2010 juhend.

Agu Koppa soovitab: "Jõuame enne koppasid!"



Teedehitajate ja orienteerujate meelispaigaks kujunenud Mustla-Nõmme kaunites metsades toimub

5. - 6. juuni

XXXVII Kalevi Suvejooks

VÕISTLUSKLASSID ja STARDIMAKSUD:

	Stardimaks päevas enne 21.05.2010	Stardimaks päevas pärast 21.05.2010
MN10NR	15.-	15.-
MN12..MN20	35.-	35.-
MN21..MN55	105.-	125.-
MN60..MN70, M75	55.-	75.-
Laste tillurada	Tasuta	Tasuta
Avatud rajad 3km ja 6km	55.-	55.-



Jooksev võistlusinfo: www.suvejooks.ee



PRINTCENTER



floorin
põrandad

Eesti Orienteerumisliidu NOORTELAAGER

vanusele 8-16aastat

22.-25. juunil Värskas

Samal ajal: täiskasvanutele orienteerumise ALGÕPETUSE kursus.

Saabumine ja majutamine teisipäeval, 22. juunil kella 13-16.00. Laagri maksumus 600 krooni (täiskasvanute kursus 900 krooni)osaleja kohta. Klubidel välja panna juhendaja/treener arvestusega 1 juhendaja 15 lapse kohta. Treenerid/juhendajad tasuta.

Hind sisaldab:

- Majutust oma magamisvarustusega Värskas Gümnaasiumis (3 ööd).
- Toitlustust Värskas Gümnaasiumi sööklas 9 toidukorda (alates teisipäeva õhtusöögist lõpetades reede lõunasöögiga).
- Transporti majutuskohast maastikele.
- Kaarte kõikideks treeninguteks.
- Külustuspiletit Seto Talumuuseumisse.

Registreerimine kuni 14. juunini Värskas OK Peko koduleheküljel www.peko.ee.

Registreerimiseks vajalikud andmed: nimi, sugu, sünniaasta, klubi, OJ staat, telefon, e-posti aadress.

Koos registreerimisega maksta osalustasu 600 krooni osaleja kohta Eesti Orienteerumisliidu arveldusarvele 221002100295.

Kaasa võtta magamiskott, madrats, jooksu- ja ujumisriided, kompass, SI-kaart.

Lisainfo: Värskas OK Peko, Raul Kudre, 5256 695 või
laagriülem Rein Zaitsev, 5345 3331.

Täpne laagri tegevuskava selgub peale registreerimist vastavalt vanusele ja orienteerumisoskustele ja avaldatakse korraldava klubi koduleheküljel www.peko.ee. Täiskasvanute kursus viiakse läbi vähemalt 5 registreerunud osaleja korral.

Korraldaja Värskas OK Peko

Telli
Ajakiri aastaks 2010

ORIENTEERUJA

Eesti Orienteerumisliit võtab vastu TELLIMUSI
Aastatellimus maksab 220 krooni



Pane end proovile ja läbi eXtreemne seiklusrada!

I võistlus
II võistlus
III võistlus
IV võistlus

25. aprill
13. juuni
31. juuli
4. september

Saku
Tamsalu
Karula – öine, pikk
Roosta – sprint

... kolm sõpra
... neli korda aastas
... joostes, ratastel
ja kanuuga



**Sõpradega
seiklustesse!**

www.XDREAM.ee

Peasponsor:

Swedbank



Suursponsor:



Sponsorid:

SALOMON

PRINTCENTER

RMK