

EESTI MOSLEMILASTE AJAKIRI

KEVAD

2014

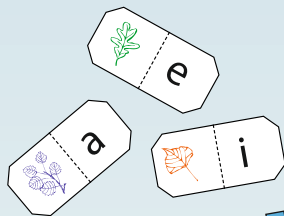
ISSN 2228-1762

**IQRAKE**

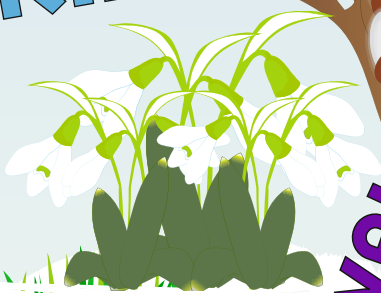
# IQRAKE



**PÕLDLÕOKE**

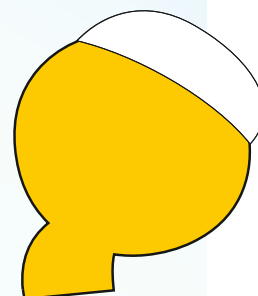


**SALAKIRI**



**VAHVAD PABERIST PALLID**



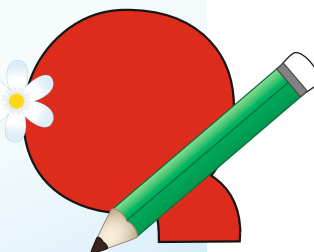
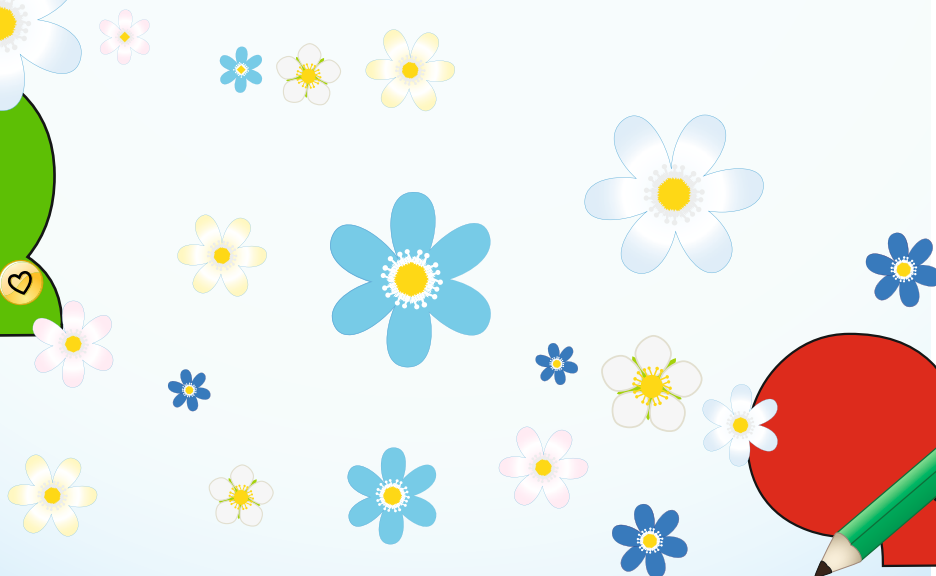


*Assalamu alaikum wa rahmatullahi wa barakatuhu,*  
kallid väikesed lugejad!

Viimaks ometi kevad! See on põnevaim aastaeg -  
loodus ärkab, linnud saavad tagasi kaugete maade  
tagant, päike paistab aina soojemalt ja putukad  
poevad oma peidupaikadest välja.

Mida uut avastad Sina sel kevadel?

Sinu vallatu Iqrake.

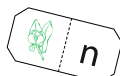
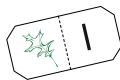


# SISUKORD

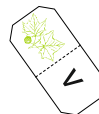
PROHVETID JAAKOB JA JOOSEP (RAHU OLGU NENDEGA) 5

KÄBIKUNINGAS ORAV 7

SALAKIRI 11



LEIA ERINEVUSED! 12



KREPP-PABERIST MAASIKAS (JA TEISED VILJAD) 13

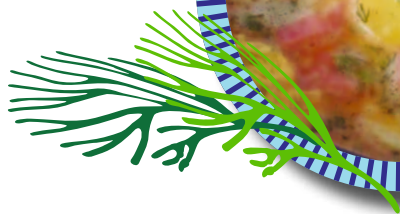
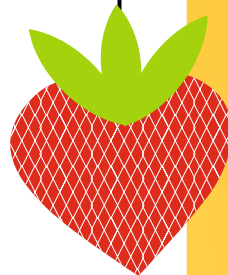
SUITSUTATUD LÕHEKALAKIILUD 16



PUUVILJAD KORAANIS 18

ÕIGLANE KERJUS 21


SÕNARAAMAT 22

ÄLIF, BÄÄ... PÄHE JÄÄ! 23







Assalamu alaikum. Mina olen El Hadj ja olen 11-aastane. Mulle meeldib väga joonistada. Samuti meeldivad mulle laevad ja lennukid. Mulle meeldib jalgrattaga sõita! Ma armastan loodust, loomi ja putukaid. Ma teen ka sporti - taekwondot. Itrakesse joonistan pilte.



Assalamu alaikum. Minu nimi on Houd. Mina olen 8-aastane. Mulle meeldib jalgpalli mängida ja ujuda. Mulle meeldib ka väikese venna Hamzaga mängida. Mina käin kolmandas klassis. Käin ka araabia keelt ja Koraani õppimas. Minu õpetaja on väga tore!



Assalamu aleikum. Minu nimi on Fatiha. Olen 11-aastane. Mulle meeldib joonistada, küpsetada, lugeda ja käsipalli mängida. Itrakese jaoks koostan jutte Koraanist ja prohvetitest. Võtan abi ka juba valmis lugudest. „Jutupaunikusse“ panen samuti loo. Meisterdan, koostan ristsõnu ja kokkan. Minu ema aitab mind ka ja tõlgib. Loodan, et teile meeldib inšaAllah.



Tule tee meiega Itrakesses kaasa!  
See oleks nii vahva!  
Saada oma jutt, joonistus, meisterdus  
või hoopis midagi vahvamat aadressile  
[iqrake@islam.pri.ee](mailto:iqrake@islam.pri.ee)  
Ootame põnevusega sinu ideid!

Rubriigi autor: Aiša

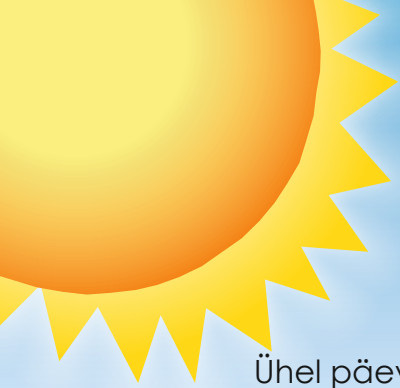
# PROHVETID JAAKOB JA JOOSEP

(RAHU OLGU NENDEGA)

Prohvet Jaakob, prohvet Iisaku poeg, oli väga jumalakarlik mees. Ta elas Kaananimaal, Jeruusalemmast veidi põhja pool. Tal oli 12 poega, neist eelviimasel nimeks Joosep.

Kord nägi Joosep väga kummalist und, milles 11 tähte, päike ja kuu tema ees kummardasid. Kui ta isa sellest unenäost teada sai, mõistis ta, et tema lemmikpoega ootavad ees suured teod.

Kümme vanemat venda teadsid, et Joosep on isa lemmikpoeg ja olid ta peale väga kadedad; lausa nii kadedad, et hakkasid teda vihkama. Viimaks hakkasid nad Joosepi vastu salaplaani hauduma. Nad tahtsid teda tappa, kuid üks nende hulgast ütles, et parem oleks ta tühja kaevu visata.

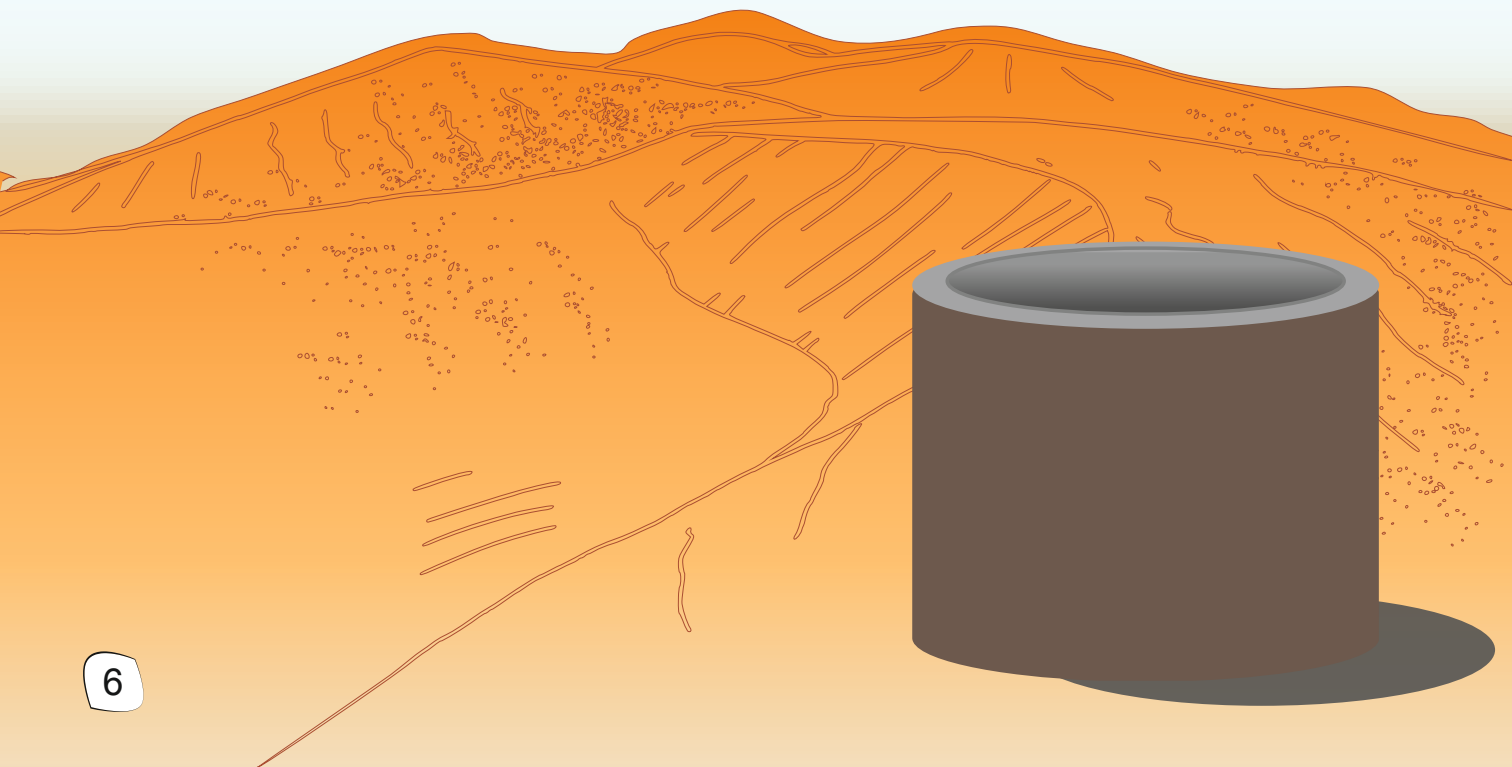


Ühel päeval palusidki nad isa, et too lubaks neil Joosepi endaga kaasa võtta, et poiss võiks joosta ja mängida. Isa oli küll väga kurb, et pidi oma pojast lahkuma, kuid lubas tal siiski minna. Kui vennad aga kaevu juurde jõudsid, haarasid nad Joosepist ootamatult seljatagant kinni, tirisid ta kaevu äärde ja viskasid ta sinna sisse. Ta kisas, kui kukkus, kuid vennad ei pannud seda millekski. Kaev oli küll sügav, kuid kuiv. Selle seinad olid nii libedad, et oli võimatu neist üles ronida. Joosep oli siiski väga vapper poiss ja ei hakanud nutma. Ta pöördus oma Isanda poole ja palus Talt abi.

Samal ajal kui Joosepi isa tema pärast murest murtud oli, lebas Joosep kaevu põhjas. Joosepi vennad olid isale valetanud, et hunt oli Joosepi nahka pistnud. Tõestusmaterjaliks näitasid nad isale vereplekulist särki.

Isa ei uskunud neid vaid teadis, et tegemist on vaid kurja plaaniga. Ta otsustas jääda kannatlikuks ja oma Isandalt abi paluda.

Mõne päeva möödudes jõudis karavan sama kaevu äärde. Nad viskasid ämbri kaevu ja kui selle välja tõmbasid, ei olnud seal mitte vesi vaid noor poiss. Nad otsustasid poisi endale jätta ja ta orjaks müüa.





# PÕLDLÕOKE - KEVADEKUULUTAJA

TiRLiii  
- TiRLiii!!!



Ubrigi auto - Eesti



Üle maailma elab rohkem kui 200 liiki oravaid.



**Kehapikkus. 18 cm**

**Kaal. Isaslind 45 g, emaslind 35 g**

**Tiibade siruulatus. 33 cm**

**Eluiga. 2-4 aastat**

**Millal võib Eestis kohata...**

Põldlõoke saabub esimeste sulailmadega märtsis. Linnud lahkuvad augusti lõpus või septembri algul.







**Välimus.** Sulestik on tal pruunikas, heledama alapoolega, ähmaste tumedate triipudega pugualal, seljal ja lagipeal. Pealael on põldlöökesel väike tutike. Kõhualune on kergelt kollakas. Tagavarbaküüs on väga pikk, mistõttu on ta sobimatu maas kõndima. Isas- ja emaslind on väga sarnased, neid on looduses võimatu eristada.

**Segamini võib ajada...** Põldlöökesse võib segi ajada nõmmelöökesega, halltsiitsitajaga ja sookiuruga. Nõmmelöökesel on erksamad värvid ja põsk on roosakas. Halltsiitsitajal puudub tutt peas ja ta on põldlöökesest veidi kogukam. Sookiurul puudub samuti tuike pealael ja ta on väiksem kui põldlööke.

**Levik ja rändamine...** Pesitseb enamuses Euroopas, Aasias ja Põhja-Aafrikas. Läänepoolsemad linnud on rohkem paised, idapoolsemad rändavad talveks lõuna poole. Talvituvad Lääne-Euroopas, Aasia lõunaosas ja Põhja-Aafrikas.

**Kus võib kohata...** Põldlöökest võib kohata põldudel, niitudel, lagerabades.

**Eluiga.** Põldlöökesse tüüpiline eluiga on 2-4 aastat, pikim teadaolev eluiga on 15 aastat.

**Eluviis.** Välja arvatud pesitsusaeg, on põldlööke seltsiv ja moodustab rändel suuri parvi. Põldlööke on päevase eluviisiga. Maapinnal kõnnib, harvem ka hüppab. Enamasti laulab



õhus. Laul on lõõritamine, mida lind alustab lendu tõustes ja jätkab kõrgel õhus lenneldes. Laul katkeb veidi enne maandumist või ka maapinnale jõudes. Laulev põldlööke võib tõusta kuni 400 meetri kõrgusele. Laulu alustab põldlööke varavalges, mõnikord lausa pimedas. Juuli keskpaigas laul vaibub, kuid mõnda isendit võib kuulda laulmas veel septembriski. Vahel imiteerib põldlööke ka teiste lindude häälitsusi ja laulukatkeid.

**Pereelu.** Pesa ehitatakse valmis varakult. Pesaks on kuivadest rohkõrtest ehitatud korratu, kohev ja lame maapinnal asuv poolkera, mis on hästi varjatud. Pesa ehitab ja haub ainult emaslind. Aprilli lõpus või mai alguses muneb 3-5 muna. Haudeaeg kestab 14 päeva. Haudeperioodi lõpul istub lind pesal väga kindlalt ja lahkub alles siis, kui talle võidakse peale astuda. Pojad lahkuvad pesast 10 päeva möödudes. Täielikult lennuvõimelisteks saavad pojad kolmanda elunädala lõpuks. Suve jooksul võib olla

veel teine ja kolmaski pesakond. Noorlinnud saavad suguküpseks 1 aastaselt.

**Toidulaud.** Toitu otsib maapinnalt. Kevadel on toiduks putukad, sügise poole sööb lind seemneid, rohelist taimeosi, viljateri.

**Vaenlased.** Väikekiskjad ja röövlinnud, inimtegevus.

**Arvukus.** Eestis pesitseb 150 – 350 tuhat paari, Euroopas 40 - 80 miljonit paari.

**Iseärasused.** Lööke on peategelane paljudes luuletustes ja lauludes. Tuntuim neist on Percy Bysshe Shelley kirjutatud 'To a Skylark', mille inspiratsioon tuli Mary Shelleyga (Frankenstein'i autor ja Percy teine abikaasa) tehtud õhtuselt jalutuskäigult.





# LEIA ER INEVUSeD!





# Krepp-paberist maasikas (ja teised viljad)



## Vaja lähele:

♥ Krepp-paberist südant (ja palle).  
Neid võid muidugi ise ka päris otsast  
peale meisterdada kui tahad!

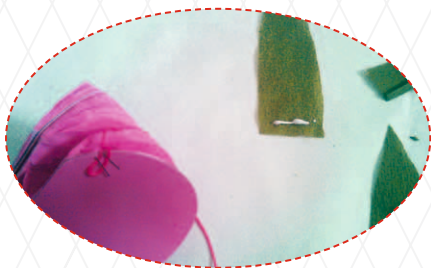
- ♥ Krepp-paberit
- ♥ Liimi ja vajadusel klammerdajat
- ♥ Kääre
- ♥ Nööri



1. Lõika paraja pikkusega nöör ja liimi või klammerda see südame praosse kinni.



2. Lõika krepp-paberist välja viis või kuus lehte (vertikaalselt paberistruktuuriga).



3. Vajuta need lehed altpoolt keskelt pikkupidi õrnalt kokku, et need näeksid välja rohkem nagu päris lehed.

4. Liimi lehed südame prakku kinni.



5. Rulli vars. Selleks rulli paraja suurusega krepp-paberitükk silindrikujuliseks. Vaata, et see oleks pingul, et see hoiaks oma varre kuju.



6. Liimi vars südame keskele.

7. Riputa see sobivasse kohta ja ongi valmis!



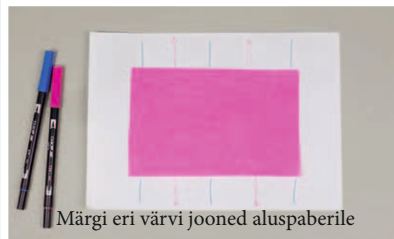
Proovi teisi vilju – näiteks apelsini, sidrunit, laimi, mustikat. Nende jaoks kasutagi krepp-paberist palle, nagu lillat mustika jaoks ja kollast sidruni jaoks. Kohanda lehe suurust vastavalt puuviljale.



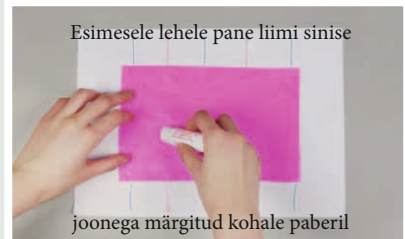
# Kuidas palle ise meisterdada?



Sul on vaja kreppi ja paksemat paberit.

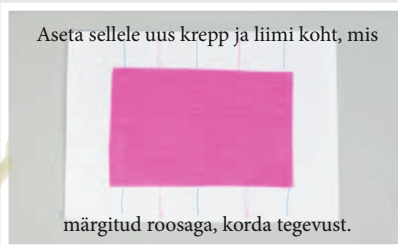


Märgi eri värvi jooned aluspaberile



Esimesele lehele pane liimi sinise

joonega märgitud kohale paberil



Aseta sellele uus krepp ja liimi koht, mis

märgitud roosaga, korda tegevust.

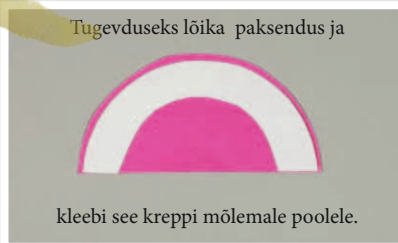


Aseta kleebitud kreppile paksem

paber ja märgi kujund.

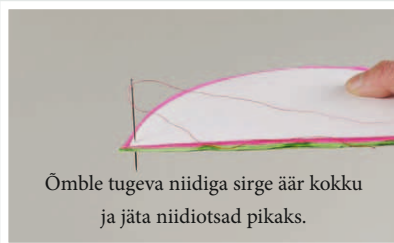


Lõika kleebitud kreppilehed välja.



Tugevduseks lõika paksendus ja

kleebi see kreppi mõlemale poolele.



Õmble tugeva niidiga sirge äär kokku ja jäta niidiotsad pikaks.



Ja ongi peaaegu valmis!



Keera



ettevaatlikult



PALLIKS!

Rubriigi autor: Fatiha



# SUITSUTATUD LÕHEKALAKIILUD

## KOOSTISAINED

- 200 grammi väikese kartuleid
- 3 villu suitsutatud lõhekala
- 85 grammi tšeederijuustu
- paar tl oliiviõli
- 1 tl värsket tilli
- 8 muna
- 1 (või pool) teelusikat sinepit
- 2 värsket (kirss)tomatit
- jahvatatud musta pipart
- meresoola





# VALMISTAMINE



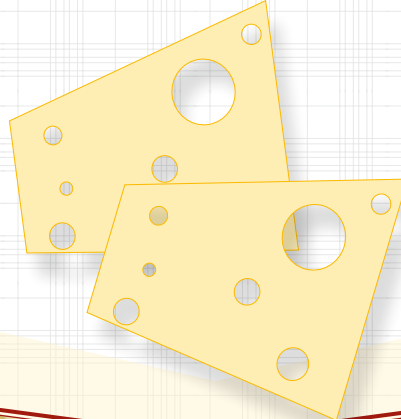
1. Pane potti vesi keema ja lisa näputäis soola. Lõika kartulid pak-sudeks viiludeks ja lisa vette kümneks minutiks keema. Kurna ja lase jahtuda.

2. Vala munad kaussi, lisa sinep, natuke soola, pipart ja vispelda lahti. Kui sa arvad, et mõned munakooretükid võivad kaussi kukkuda, siis lõhu munad ükshaaval ja lisa kaussi või lase hoopiski vanemal see töö ära teha!



3. Riivi juust. Lõigu lõhekala peenteks viiludeks ja haki till. Pane kala ja till kartulitega ühte kaussi ja lisa lahtiklopitud munasegu. Sega õrnalt kokku.

4. Lase pann pliidi peal kuumaks ja lisa paar teelusikat õli. Vala segu pannile ja sega seda paar korda. Lase sellel küpseda madalal kuumusel segamata umbes 6 minutit. Pane grill sooja. Lõika tomatid kiiludeks.



**PS!** Peale seda retsepti katsetamist tavaliste tomatitega soovitame kasutada kirsstomateid, kuna lõpptul-  
emus jääb muidu natuke vesine!

Puista tomatid omleti peale laiali ja piserda riivitud juustuga üle.

5. Kui omlett näib põhjast juba hangunud kuid on pealt veel ikkagi natuke munane, siis pane pann grilli alla, et omlett täielikult ära küpseks ja juust sulaks.



6. Jahuta umbes 5 minutit ja seejärel pane omlett lõikelaua peale, lõika kiiludeks. Serveeri salati, ketšupi ja röstsaiaga; sinu lemmiktee või apelsinimahla (miks mitte ka mõlemad!) kõrvale ning maitsev hommikusöök missugune tervele perele ongi valmis!

# PUUVILJAD KORAANIS

Rubriigi autor: Fatiha

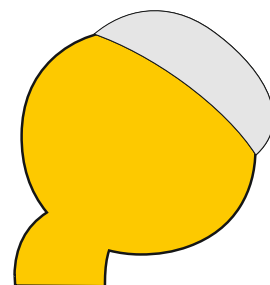


Allah lõi mitmesuguseid puuvilju, igaüks neist erineva maitse ja lõhnaga, kuigi nad kõik kasvavad maapinnases ja neid kastetakse veega.

Pühas Koraanis on mainitud palju erinevaid puuvilju nagu näiteks dattel, oliiv, viigimari, viinamari ja granaatõun. Sunnas on mainitud ka tsitrusvilju. Prohvet Muhammed (صلى الله عليه وسلم) lausus: „Uskuja, kes loeb Koraani, on tsitrusvilja sarnane, selle maitse on hea ja lõhn on hea.”

Kõik tsitruselised sisaldavad rohkelt väärtuslikke toitaineid. Samamoodi nagu Koraan annab usklikule tervisliku hingeelu, nii võivad ka tsitrused anda meie kehale tervise.

Viigimarjad on parimad kiudainete allikad. Viigimari on ka mineraalide ja vitamiinide poolest rikas. See troopiline puuvili on üks muistsematest viljadest, mida inimene on kasvatanud ja tarbinud.

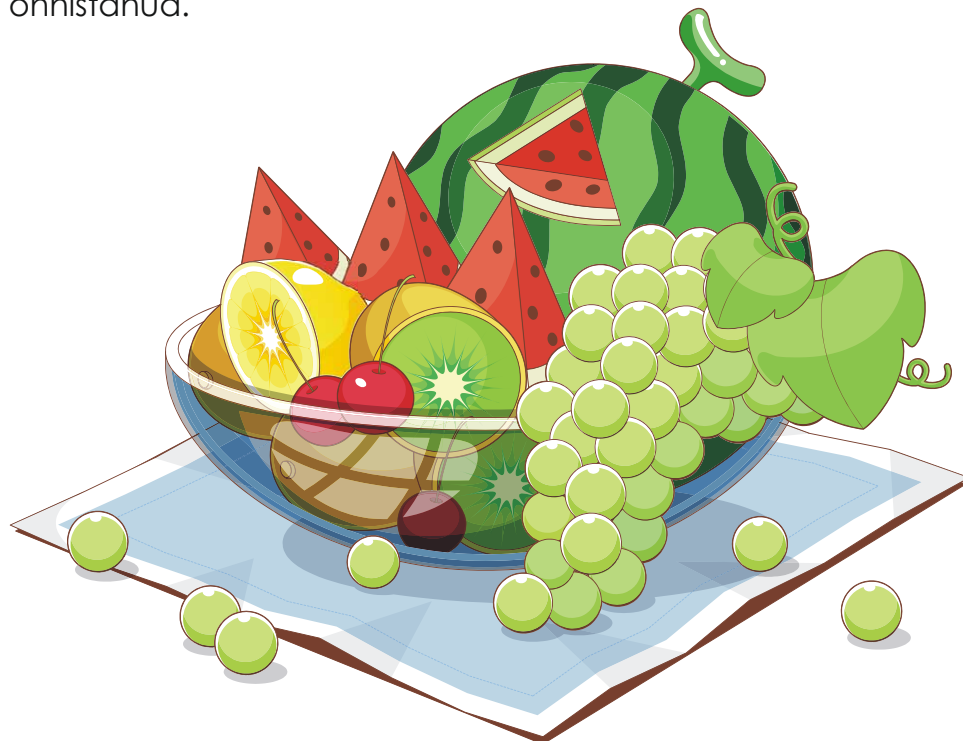


Datlit on Koraanis tihti mainitud. See magus vili on inimese jaoks üks parimatest toiteainerikastest toitudest üldse. Selles on palju looduslikke kiudaineid ja vitamiine. Datlite söömisega võitleme paljude tervisehäirete vastu. Meie Prohvet Muhammed (صلى الله عليه وسلم) isegi ütles, et me seda sööksime esimesena asjana pärast paastumist.

Oliivigi on Koraanis paljudes kohtades mainitud. Seda kasvatatakse kõikides Vahemeremaades. Oliive saab süüa värskelt ja ka lisada erinevatesse toiduretseptidesse. Oliiviõilil on suur meditsiiniline väärtus. Prohvet Muhammed (صلى الله عليه وسلم) ütles, et tarbige oliiviõli ja hõõruge seda oma nahale, sest see tuleb õnnistatud puust.

Allah ütleb Koraanis: „Viigimarja ja oliivi nimel ...” (95:1)

Meist oleks tark kõiki neid puuvilju, juurvilju ja muid toitaineid tarbida, mida Allah Koraanis on maininud ja millest Prohvet Muhammed (صلى الله عليه وسلم) head rääkinud. Koraanist loeme, et me peaksime sööma neid häid toite, millega Allah on meid õnnistanud.





H

A

D

I

I

T

H

Edastaja Abu Dharr: Allahi Sõnumitooja (صلى الله عليه وسلم)  
lausus:

„Ärge pidage ühtki heategu ebaoluliseks, isegi kui selleks on oma venna kohtamine rõõmsameelse näoga.“ (Al-Bukhari)

### Tähendus:

Rõõmsameelsus võib näida väga väikse asjana, kuid islamis on see väga suur voorus.



# ÕIGLANE KERJUS

Rubriigi autor: Fatiha

Järgmine juhtum leidis aset Bangladeši pealinnas Dhakas. Selles linnas oli üks kerjus, kes tavatses pärast reedest palvust mošee kõrval kerjata. Kerjamine oli talle lubatud tema ebasoodsa olukorra pärast. Kuigi ta oli kerjus, pani ta alati jutlusi tähele ja ühe jutluse teemaks oli lubatud sissetuleku teenimise tähtsus. Ta õppis sellest, et nende inimeste *dua*sid ei võeta vastu, kelle sissetulek tuleb keelatud allikast. Sellest ajast lubas ta endale, et ta võtab ainult nende inimeste raha vastu, keda ta teab, et nad teenivad selle lubatud viisil. Tema igapäevased sissetulekud küll kahanesid selle tulemusena, kuid ta oli oma otsuse suhtes kindel.

Siis saabus päev, kui see kerjus suri. Ta elas küll kerjusena, kuid tema matused olid nagu kuningal. Isegi paljud mõjuvõimsad isikud läksid tema matusele, sest nad teadsid tema igapäevasest suurest ohverdusest, et Allahi käsu järgi käituda.

Kallis lugeja, meiegi peaksime Allahi käskusid siiralt omaks võtma ja seda hoolimata meie sotsiaalsest staatusest. Sellisel viisil ülendab Allah meid selles ilmas kui ka järgmises.



# SÕNARAAMAT

Koostanud: Aiša ja Eliza

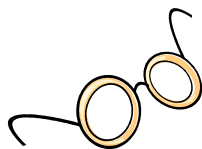


dua

Jumala poole palumine, mida võib sooritada ükskõik kus, millal ja kuidas. Sunnast tuleneb dua peopesadesse lausumine.

dunya

Maapealne elu. Maapealsele elule järgneb teisepoolne elu. Maapealses elus tehtud valikutest sõltub, kas peale *ahira*'t läheb inimene *janna*'sse või *jahannam*'isse.



AHAA! NÕUD MA SõS  
TEAN. MIDA NEED SõNAD  
TÄHENDAVAD!

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

# ÄLIF, BÄÄ... PÄHE JÄÄ!

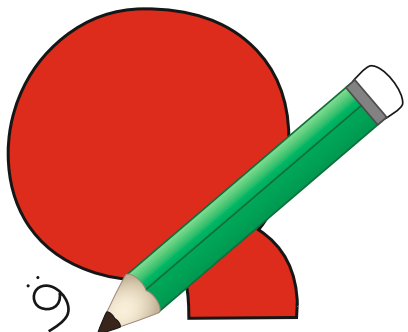
Rubriigi autor: El Hadj



Siin saad harjutada! Pea meeles, araabia tähti kirjutame paremalt vasakule.

Three sets of handwriting practice lines. Each set consists of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. On the right side of each set, there is a dotted Arabic letter 'ق' with an arrow pointing left, indicating the writing direction.

BISMILLÄÄH.  
ENNE KUI KIRJUTAMA HAKKAN!





KHADIŽA. HADJ JA HOUD

AİŞA

AMINA JA FATİHA

PEATOIMETAJA. KUJUNDUS OMALOOMINE

KEELETOMETAJA

MEISTERDUSED. QUIZZ. RİSTSONAD. KOKAKUNST  
JUTUD LOOMADEST

TAHAD KA KAASA LÜÜA? SAADA OMA VAHVA KIRI AADRESSILE [iQRAKE@ISLAM.PRI.EE](mailto:iQRAKE@ISLAM.PRI.EE)

---

Iqrake on Eesti moslemilaste ajakiri, mis ilmub Eesti moslemite ajakirja Iqra erinumbrina neli korda aastas:

märtsis, juunis, septembris ja detsembris