

# Maitsvad mugulad jänesekapsalt

SVEN ARBET

**Mugul-jänesekapsas ehk oka (*Oxalis tuberosa*) on üks ütle mata huvitav juurvili ja ilus pealekauba.**

Tõsi küll – mugulate hankimine on kallis lõbu, kuid hiljem saab juba enda saagist uued mugulad, tuleb vaid suuta need ületalve säilitada.

Mugul-jänesekapsas on pärit Lõuna-Ameerikast, Andides on teda toiduks tarvitatud igivanast ajast. Põhiliselt kasvatatakse taime praegu Peruu ja Boliivias. Arvestades seda, et need maad on teisel pool maakera ja lõunapoolkeral, siis on seda põnevam neid veidraid mugulaid siin Eestis ja eelkõige just Saaremaal kasvatada.

Saaremaa kliima püsib sügisel kauem soe kui mandri oma ning just seda mugul-jänesekapsale vaja ongi. See ei tähenda muidugi, et eksootilist taime mandril ei saaks kasvatada.

Huvilistel tasub teada, et mugul-jänesekapsas armastab väga laiutada ning vajab palju maad. Mugulaid hakkab taime kasvatama alles hilja sügisel. Need näevad välja nagu värvilised ussikesed või tõugud. Värvivalik on tohutu: on valgeid, kollaseid, punaseid ... kuni mustani välja. Mugulad on kergelt tärglise maitsega ja veidi hapukad, meenutades sidrunit.

Algul kasvatab taime üksnes lehti, suve esimesel poolel on vaid mõnekümne cm kõrgune sirgelt püsti olev puhmake. Ta on tõeliselt ilus ja kaunistab peenart. Suve teisel poolel kasv hoogustub ja puhmik muutub tohutu suureks. Siis ta ka õitseb, kollaseid õisi on rikkalikult. Esimesed õied ilmuvad 3–4 kuud pärast istutamist.

## Alustama peab juba märtsis

Mugul-jänesekapsast on lihtne kasvatada, tuleb ainult veidi vaeva näha, et piisavalt suurt saaki saada. Põhimõtteliselt kasvatatakse teda nagu kartulit, ta edeneb hästi nii varjus kui ka täispäikeses. Parim kasvukoht on



**Mugul-jänesekapsas on kaunis pinnakatja. Kasvuaja pikendamiseks katke ta sügisese jaheduse kaitseks looriga.**

hea dreneažiga liiv- või liivsavimuld. Kohe kevadel pange peenrassa komposti, et ikka toitaineid jaguks. Kuival ajal kastke taimi.

Kuna mugul-jänesekapsa kasvu- periood on väga pikk, tuleb taimed ette kasvatada. Mina panen mugulad kasvama juba märtsis, istutades nad 10–15cm läbimõõduga potikestesse. Tõusmed ilmuvad paari nädala pärast. Algul on taimedel

lehti vähe ja nad peavad pottides ilusasti paar kuud vastu.

Välja saab taimed istutada siis, kui suuremad öökülmad on möödas. Taimede vahele jätke 50 cm ja rohkemgi, ridade vahele üks meeter.

Algul oleks hea panna taimedele katteloor, et ootamatu öökülm kahju ei teeks. Kui see siiski juhtub, taastuvad taimed õnneks ruttu ja ajavad päris kiiresti uued lehed.