

Kõhuvaevad ja tundlik kõht

Seedimine võib igal inimesel korrast ära minna. Kõhulahtisuse puhul on tavaliselt tegemist akuutse põletikuga.

Kui mõni inimene vaevleb korduvate kõhulahtisuste käes, on juba tegemist kroonilise ilminguga. Viimase puhul peab alati olema arst see, kes haiguse põhjustaja välja selgitab ja ravi määrab.

On olemas mitmeid põletikulisi kõhulahtisusi – nii nakkuslikke kui ka toitumisest tingitud – ning need on vägagi erinevad. Käituda tuleb vastavalt olukorrale. Nakkuse kahtluse korral tuleb kohe arsti juurde minna!

Mõnikord võib ühepäevane kõhulahtisus olla meile isegi kasuks, sest eemal-

dab sooltes seisma jäänud olluse. Samas võib mitmepäevane tugev kõhulahtisus muutuda ohtlikuks, sest organism hakkab kuivama ehk veetustub. Sellisel juhul võib lisaks arsti juhenditele ning ravimitele kasutada olukorra kergendamiseks jooki – ühes klaasis vees lahustada 2 sl soola ja 1 sl mett.

Kõhulahtisuse üks põhjustajaid on toidumürgitus. Raskemal juhul on vaja kindlasti arstiabi.

Kodused vahendid on eelkõige see-



deorganite “läbipesemine” rohke sooja vedelikuga ja oksendamine, et eemaldada maost mürgituse põhjustanud toit. Vedelikku on soovitatav lisada desinfitseerivat ravimtaime tinktuuri, näiteks teekummeli, saialille, purpursiilkübara või raudrohu oma. Tinktuurid on head seepärast, et neis olev alkohol on samuti hea desinfitseerija.



APRILLIS SOODSAD KLIENDITOOTED:

SlimFormula 90 tabletti

Soodustab rasvapõletust ja vähendab nälgitunnet.

335 kr
tavahind 377.50

Hair & Nail Care 30 kapslit

Küünte ja juuste tervishoiuks.

99 kr
tavahind 142.70

Eucerin 50 ml

Punetust taandav päevakreem.

250 kr
tavahind 322.90

Visine 10 ml geel

Silmageel väsinud silmade niisutamiseks.

85 kr
tavahind 108.00

Lioton* 50 g geel

Veenipõletike korral. Toimeaine: hepariinnaatrium.

74 kr
tavahind 83.70

*Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendi infolehte. Küsimuste tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

OLETE OODATUD ÜLIKOOI APTEEKIDESSE ÜLE EESTI!

Ülikooli Apteegi **Viru Keskuse** apteek, Viru Väljak 4/6, **Tallinn**, tel 610 1340, faks 610 1341. Avatud E–P 9–21.

Ülikooli Apteegi Viru Keskuse **Kristiine** haruapteek, Endla 45, **Tallinn**, tel 665 0552, faks 665 0553. Avatud E–P 10–21.

Ülikooli Apteegi **Tartu** Apteek, Kiiuini 5b, Tartu, tel 734 6810, faks 730 0845. Avatud E–R 9–20, L–P 10–18.

Ülikooli Apteegi **Pärnu** apteek, Rüütli 30, Pärnu, tel 447 2740, faks 447 2741. Avatud E–R 8.30–19, L 9.30–17, P 9.30–14.30.

Ülikooli Apteegi **Kuressaare** apteek, Raekoja 1, Kuressaare, tel 453 0561, faks 453 0562. Avatud E–R 9–19, L 9–16, P 10–16.

Ülikooli Apteegi **Viljandi** apteek, Tartu 1, Viljandi, tel 433 3070, faks 433 3860. Avatud E–R 8.30–18, L 9–15, P suletud.

Ülikooli Apteegi **Narva** apteek, Puškini 19, Narva, tel 357 2712, faks 357 2370. Avatud E–R 9–19, L–P 10–18.

Ülikooli Apteegi haruapteek **Mustlas**, Kuressaare 4, Mustla alev, Tarvasu vald, Viljandi maakond, tel/faks 436 6131. Avatud E–R 8.30–16.30, L–P suletud.

YA Tervisepood, Jaama 13, **Haapsalu**, tel 473 1264, faks 473 1263. Avatud E–R 9–18, L 9–15, P suletud.

**TULE KLIENDIKS,
LIITUMINE TASUTA!**



Aprillikuu sooduspakkumised kehtivad 1.04.–30.04.2008 või kuni kaup jätkub. Tavahind on toote normaalthind Ülikooli Apteegis.