

KÕHUVALU?

võib selle taga olla näiteks soolesulgus, haavandist tingitud verejooks. Kindlasti koputame selga, kontrollides, kas neerud annavad valulikkust. Uurime, kas seljas on lihaspingeid, kas maks on suurenenud. Naistel annab näiteks emakaväline rasedus väga tugeva punktivalulikkuse.”

Veel uurib perearst, kas valuga kaasnevad mingid üldsümptomid, näiteks palavik, iiveldus, oksendamine ja kas kõht on läbi käinud. Dr Rosenthal paneb kõigile südamele, et valuga arsti juurde tulev inimene peaks oskama vastata küsimusele, kas tema väljaheide on puderjas ja musta värvi. “Selline on väljaheide verejooksu korral, mis on väga ohtlik.”

Perearstikeskuses tehakse ka vere üldanalüüs ja uriinianalüüs.



Svea Rosenthal.

“Hemoglobiini langus viitab verejooksule, vaatame üle ka põletiknäitajad, teinekord on vaja mõõta maksa ja neerude näitajad. Uriinianalüüsi järgi vaatame, kas kuseteedes on mingi probleem. Edasi saadame patsiendi kõhuõõne ultrahelisse ning vajadusel erialaarsti juurde.”

Terav valu nõuab kiiret abi

Dr Rosenthal rõhutab, et väga tugeva terava valu puhul tuleb kutsuda kiirabi või pöörduda erakorralise meditsiini osakonda. Valvsaks peaksid tegema ka valuga kaasnev külm higi, šokiseisund koos teadvuse kaotusega, veriokse, veriroe ja nn kõva kõht.

“Väga tugev valu viitab tavaliselt kas mingisugusele maohaavandi

perforatsioonile ehk mulgustumisele või kivile. Need nõuavad teinekord erakordset sekkumist. Soolesulguse korral võib kirurgilise sekkumiseta tekkida soolekärbus ehk nekroos.”

Neeru- ja sapikivist tingitud valule on iseloomulik järsku algav äge valu, mis tuleb ja kaob ja tuleb jälle, inimesel külm higi otsa ees. Iseloomulik on, et see valu teeb inimese rahutuks. Valu järgi on raske öelda, kas tegu on neeru- või sapikiviga, seda näitab ultraheli.

Ka pimesoolepõletik vajab kiiret sekkumist, seda pole aga alati lihtne diagnoosida. “Pimesoolepõletiku tunnused sarnanevad bakteriaalse nakkuse tunnustega ning Crohni tõvega, mis on sisuliselt sooltepõletik ning kiirgab valu pimesoole piirkonda,” teab dr Rosenthal.

Järg lk 248



Kõht kisub valust krampi?

NO-SPA (drotaveriinvesinikkloriid), 20 tabletti.

Näidustus: seedetrakti, sapi- ja kuseteede silelihasspasmid (tajutavad hootise kõhuvaluna).

- Lõõgastav toime on võrdselt efektiivne nii seede- kui ka kuse-suguelundkonna suhtes.



S-EE-DRT-12-11-01

Täiendav info müügiloa hoidjalt: sanofi-aventis Estonia OÜ, Pärnu mnt 139 E/2, 11317 Tallinn, tel 627 3488, faks 627 3481 või www.ravimiamet.ee.

Käsimeetjate info.

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.