

REPRO



Eluväät on kaunis ka amplitaimena.

väädi lehtedest tee on meeldiva maitsega. Toniseeriva toimega jook on sobiv ergutusvahend neile, kel on raskusi hommikuse ärkamisega.

Viielehine eluväät parandab vereringet, stimuleerib maksa tööd, tugevdab immuun- ja närvisüsteemi, alandab veresuhkru ja halva kolesterooli taset, reguleerib rasvade ainevahetust, alandab vererõhku, pärsib vähirakkude arengut, aitab kurnatuse ja väsimuse korral. On kasutatud ka astma, bronhiidi, diabeedi, südame-veresoonkonna haiguste ravis. Sel võimsal taimel usutakse olevat ka noorendav vägi. Viielehine eluväät sisaldab rikkalikult antioksüdante, aminohappeid, vitamiine ja mineraalaineid (Mg, Zn, Ca, Fe, K). Taimel iseloomustab kõrge saponiinisisaldus.

Eluväädist valmistatakse ekstrakti ja alkoholtõmmist, müüakse ka eluväädi kapsleid ning tablette. Kõige levinum kasutusviis on siiski taimel kasvatamine tee valmistamiseks, mis on omapärase magusmõrkja maitsega. Eluvääditeed ja muid saadusi soovivat kasvatada raseduse ja rinnaga toitmise ajal ning mitte anda väikelastele.

Virgutava toime ja tervendavate omaduste kõrval suudab eluväät köita ka oma kiire kasvu ja dekoratiivse lehestikuga. Eestis on see imeline ronitaim ikka veel suhteliselt vähetuntud. Eluväät on väärtuslik ja dekoratiivne taim, keda on Eestis võimalik edukalt kasvatada. Soodsates tingimustes suudab ta ka põhjamaise talve üle elada. Võimaluse korral oleks talvel siiski kindlam teda mõnes jahedamas ruumis kasvatada. Viielehine eluväät sobib hästi ka amplitaimeks.

lehist eluvääti kui kümne kõige toniseerivama taimel hulka kuuluvat.

Hiinas on seda imelist ronitaimel kasutatud sajandeid kui universaalset tervendajat. Küpsutatult on tarvitatud tema lehti ja noori varsid ka toiduks. Lehtedel on mõrkjas-magus maitse. Seetõttu tuntakse taimel ka kui looduslikku magustajat. Peamiselt on viielehine eluvääti kasutatud tee valmistamiseks. Elu-

KRISTA KAUR

Tallinna Botaanikaia metoodik



VÄIKE KASVAB SUUREKS!

Biolit elektrifumigaator
SÄÄSKEDE tõrjumiseks
siseruumides



- Lihtne kasutada – paiguta seade pistikusse.
- Kulub mõni minut ja sääsed enam ei ründa
- Seade on taimeriga – lülitub automaatselt välja 8h möödumisel.
- Saadaval ka täitevedelik ja lisaplaadid



Saadaval hästi varustatud aianduskauplustes üle Eesti!

www.selteret.ee

www.facebook.com/selteret

www.viimsiaiaakeskus.ee

www.facebook.com/viimsiaiaakeskus