



ELAMUSRETKED 2008



ELAMUSRETKED 2008 on Eesti Kepikõnni Liidu ja Eesti Firmspordi Liidu ühine üritustesari, mis mõeldud kepikõnni ja käimise propageerimiseks.

Meie sarja juhtmõtteks on – liikumine värskes õhus pakub ELAMUSE!

Sarjal on 16 etappi üle Eesti. Üritustele on oodatud osalema kõik liikumissõbrad üle Eesti. Käimisdistantsi saab üritustel valida valdavalt alates 3 kuni 15 km, kuid on ka mõned pikema distantsiga retked, seal hulgas Lahemaa Maraton, mis toimub sel aastal Eesti Kepikõnni Liidu initsiatiivil juba kolmandat korda ja mille pikkuseks on 42,195 m

Igal retkel tuleb osalejatel lahendada ka mõned mõistatused ja/või sooritada mõned ülesanded. Tulemused märgitakse stardis saadud **ELAMUSKAARDILE**, mis antakse retke läbimise järel korraldajatele!

Kõigi käijate kõik sooritused fikseeritakse Elamusretkede andmebaasis, kuhu läheb kirja teie käidud korrad ja teie läbitud kilometraaz ning teie teenitud **ELAMUSPUNKTID**.

Igal etapil on võimalik koguda elamuspunkte teie valitud distantsi läbimise eest ning samuti korraldajate poolt antud lisaülesannete eest teenivad punkte tublimad, nii nagu lisaülesande juhend ette näeb!



AUHINNAD

50 elamuspunkti – Elamusretkede 50 korra märk

100 elamuspunkti – Elamusretkede 100 elamuspunkti Särk

200 elamuspunkti – Elamusretkede 200 elamuspunkti Särk

iga 100-s täitunud elamuspunkt – vastava kordade arvuga Särk

KALENDER 2008

27. aprill	ER Keila (Keila Tervisekeskus)
3. mai	ER Paganamaa
18. mai	ER Laulasmaa (Laulasmaa Spa)
25. mai	ER Elva (Tartumaa Tervisespordikeskus)
1. juuni	ER Toila
28. juuni	ER Kihnu
5. juuli	ER Kolkja (Peipsiääre vald)
13. juuli	ER Pärnu (Pärnu Rand)
3. august	ER Lahemaa (Kolgaküla)
23. august	ER Piirisaare
31. august	ER Põlva
14. september	ER Tõrva (Kooli staadion)
21. september	ER Viljandi (Lossimäed)
28. september	ER Karksi-Nuia (Kooli staadion)
4. oktoober	ER Vinni (Vinni ujula)
12. oktoober	ER Viimsi (Laidoneri muuseum)

FirmaSport

www.firmasport.ee



www.kepikond.ee

Eesti Kepikõnni Liit