



Jaspis.

Üks jõulukingi-idee võiks olla ... kivi. Kas ehtesse sätitud või nii-öelda peopesa-kivi, mida taskus või kotis kaasas kanda.

Vääriskividega on läbi aegade kaas käinud saladused, intriigid, isegi mõrvad. Lisaks rahalisele väärtusele on kividele (nii vääriskivi kui poolvääriskividele) omistatud väge, mis mõjutavad tervist, aga ka vaimset ja ainelist heaolu.

Sigrid Purvinski tegi poolvääriskividega tutvust juba 20 aastat tagasi, viimased kümme aastat on ta nendega tegeelnud iga päev.

Kuula oma südant

Poolvääriskividest on kirjutatud palju raamatuid, nendesse süüvides võib kohata eri nägemusi ja aktsente, isegi vastuolusid. Seda ei saa autoritele pahaks panna, sest igaüks neist on poolvääriskividega oma kogemus ja suhe.

Sigrid ei poolda koolkonda, kes liigitab kivid astroloogiliste tähe märkide järgi. “Usun, et oma kivi tunneb iga inimene ära. Silmitsege neid, ja üks-kaks hakkavad teile meeldima. Teie silm ja tunne valivad just sellise kivi, mida hetkel vajate. Usaldage oma sisetunnet.”

Ka on eri arvamusi, kuhu asetatuna kivi kõige paremat mõju avaldab. “Kodus võiks lähtuda *feng shui*’st ning asetada kivi vastavasse tsooni, näiteks kas suhete või siis materiaalse rikkuse tsooni. Kivi võib hoida lihtsalt enda läheduses, taskus või käekotis. Kui vajate abi, veeretage kivi peos. Peopesas nagu jalatallaski on tundlikud retseptorid, mille kaudu mõjutame tervet keha.”

Jaspis ja tsitriin

Mu tähelepanu köidab terrakotta värvi kivi. Ja veel üks sama tooni, aga tumedam ja kirjum. “See on jaspis,” tutvustab Sigrid. “Ja see teine ka. Ühel kivil on eri liike nagu pe-

KIVI kingikotti?

renimel eesnimised. Jaspis annab eluenergiat, kui jõudu on vähe, kui oled väsinud. Mina iseloomustaksin seda kivi kahe sõnaga: edu ja võit.”

Tsitriini olen varem kohanud. Peopesasuurune kamakas meenutas värvigamma kihilisuselt teeseent. Toona öeldi mulle, et tsitriin tõmbab *feng shui* järgi rahatsooni asetatuna küllust ligi. Ei raatsinud suurt osta, võtsin pisikesse, pistsin rahakotti. See pungitas kotirauad lahti ja mündid lendasid põrandale.

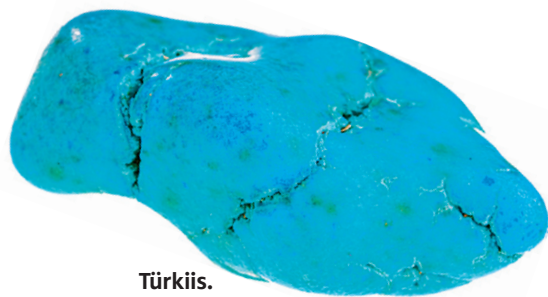
Sigrid muigab. “Ärge peenrahakotti tsitriini pange, seal kasvatabki ta vaid peenraha. Pange kotikesse – siidist või sametist – ja pistke käekotti. Või taskusse. Kivi on ühelt poolt tugev, teisalt habras ja tahab ise kaitstud olla. Tsitriin on ärimeeste kivi, kuid eelkõige rõõmsameelsuse kivi, annab enesekindlust, otsustusvõimet ja paneb tegutsema. Kollast värvi kivid mõjuvad kõik hästi meie õpivõimele ja tegutsemistahtele. Samas võtab tsitriin, nagu ka kvartsilised (ametüst, roosakvarts jm), arvuti- ning mobiilkiirgust vähemaks.

Sigridil on ka lugu varuks. Üks naine soovitud osta tsitriiniga sõrmust. Kui Sigrid valiku heaks kiitis, lisades, et see kivi toob tööd ja raha, hakkas naine naerma. Ütles, et tal on niigi hea töökoht ja sõrmuse ostab vaid meeldimise pärast. Läks mõni kuu, kui naine tuli ja palus üleoleva suhtumise pärast vabandust. Ütles, et pärast sõrmuse ostmist kulus vaid kuu, kui ta sai veel suurepärasema ja tasuvama, lausa unistuste töökoha. Igatahes luges ta selle juhtumi sõrmuse teeneks.

Ussikivi, türkiis ja roosad kivid

Märkan huvitavat helerohest kivi. **Serpentiin** ehk ussikivi. “See on Norra ussikivi, tavaliselt tumeroheline, see siin aga täiesti unikaalset värvi. See on kaitsekivi, teeb inimese nähtamatuks, kui ta tahab vältida liigset tähelepanu. Maandab selles kaitstud olekus stressi ja pingeid.”

Türkiisi olen natuke peljanud tema intensiivse värvi pärast. Liiga



Türkiis.

teistmoodi, liiga iseseisev. “Öeldakse, et türkiis on tervisekivi, kaitsekivi. Mina ütlen, et ta on õnnekivi. Sinised toonid teevad hoopiski suhtlemisele head. Türkiis tõmbab õnne ligi ja hoiab seda meie juures.”

Roosakvarts on vist kõige tuntum kivi. Sigridi sõnul sobibki see kõigile, sest turvatunnet ja armastust pole kunagi liiga palju. Eriti sobib lastele. “Roosakvarts annab turvatunde, andustusvõime, avab omaniku südame armastusele. See kivi mõjub südamele ka füüsilises mõttes hästi. Minu juurde on tulnud mehi, kes ostnud roosast kvartsist südame ja pistnud selle rinnataskusse. Räägivad, et neil on südamepuudulikkus, ja kui tunnevad end halvasti, veeretavad seda peos ning valud leevenduvad.”

Naised olevat kivi soetamisel kõhklevamad, mehed tulevad harilikult kindla teadmise ja sooviga.

Üks roosa kivi, mis silma hakkab, on **rodoniit**. “Selle kivi läbi leiame endas uusi andeid, uusi lähenemisi elule. See on ka armastuse kivi.”

Värvilised ja mustad kivid

Sigrid kiidab **ametüsti**, mis on vaimsuse kivi. Ametüst puhastab negatiivsusest, võtab stressi maha ja vabastab peavalust.

“Terviseprobleemide puhul on rohelised kivid väga head – näiteks **malahhiit** võtab kiirguse, ka arvutikiirguse maha. Olen kuulnud, et Tšernobõlis käinud raviti malahhiidiga.”

Punased kivid suurendavad eluenergiat. **Korall** on tuntud kui armastuse ja igavikulisuse, surematuse sümbol. “Korall toidab meie armastust, annab sartsu. Teisalt on korall põletikuvastane, kaelakee kaitseb näiteks kurguvaevuste eest.”

Sügisel hakkavad meid vaevama liigesehaigused. “**Lasuriit** on liigestele hea ning mõjub ka silmadele hästi. Mõni paneb lasuriidikivikesse õhtul vette ja teeb selle veega hommikul silmadele kompressi.”

Musta turmaliooni kiidab Sigrid kõige tugevama kaitsevõimega kiviks, mis jõuliselt peegeldab nega-