

rohkem valgust!

INDREK ARULA

Valgusravi parandab meeleolu ja töövõimet, inimene tunneb end värskema ja reipamana.



REKLAAMTEKST

Ma olen lihtsalt nii väsinud! Millest võiks abi olla?

“Ma olin tubli, tegin palju ja püüdsin kõigega hakkama saada. Nii kodus kui ka tööl. Iga kiitus sundis mind veelgi rohkem rügamata ja nüüd leiab end olukorrast, kus olen tühjaks pigistatud. Ees aga ootab pime masendav aeg.” Küllap paljud meist on tundnud samalaadseid mõttesähvatusi. Kuid kas oleks midagi, millest võiks abi olla?

Uus Gerimax Daily Vital kui ideaalne lahendus

Kui te soovite saada lisajõudu oma arvukate toimetuste tegemiseks ja lisaks säilitada head tervist, siis on heaks abimeheks uus Gerimax. 30 aastase ajalooga Gerimax on püüdnud hoida sammu inimeste vajadustega. Kiired ajad nõuavad kõike all-in-one. Seda pakubki uus turgutav **Gerimax Daily Vital** - täiuslik vitamiinide kompleks looduslike adaptogeenidega.

Võimekad adaptogeenid aitavad pingelisel ajal

Adaptogeenide omadustega taimed suurendavad organismi funktsionaalseid võimeid ja kohanemisvõimet keerulistes tingimustes. See tähendab, et taim võib toimida nii stressi alandavalt kui ka energiat lisavalt. Väsinud inimesel, kellel on raskusi keskendumisega, suurendavad adaptogeenid keskendumisvõimet ja lisavad erksust. Samas mõjuvad adaptogeenid rahustavalt pingeliste hetkede ja vaimse stressi tingimustes. Spordis aitavad need paremini taluda kehalisi koormusi, kiirendavad taastumist. Adaptogeenide tarvitamine on eriti kasulik talve-kevadperioodil.

Adaptogeenide omadustega schisandra ehk sidrunväändik.

Selle marjad aitavad meie organismil kohaneda stressiga, suurendada oluliselt vaimset ja kehalist töövõimet. Sidrunväändik alandab väsimust, unisust, suurendab töövõimet ja teravdab nägemist. Siberi jahimehed võtsid enne jahileminekut sisse peotäie schisandra marju, et päeva jooksul mitte tunda väsimust ega ka külma. Idamaade meditsiinis kasutatakse schisandrat ka südame ja veresoontkonna ergutamiseks ning kolestrerooli imendumise vähendamiseks. Stimuleeriva toime tõttu kasutatakse schisandrat spordis võistlusperioodil.

Ženženni juure ekstrakt on adaptogeen, mis tugevdab organismi stressi seisundis ja toimib võimsa stimulaatorina. Tänu sellele paraneb organismi vastupanuvõime nakkushaigustele ja kiireneb organismi taastumine. See on asendamatu üleväsimuse korral ja pärast füüsilist pingutust, sest organismi jõuvarud taastuvad kiiremini ja suureneb töövõime. Juur stimuleerib ka sugunäärmete funktsiooni ning äratab elujõu.

Vitamiinid on hädavajalikud

Terve, tasakaalustatud ja kvaliteetset segatoitu tarviv tervisliku eluviisiga inimene ei peaks üldjuhul vajama täiendavaid vitamiinipreparaate. Kuid koormav vaimne stress, lünklik toitumine, uus toidu valmistamise tehnoloogia, sünteetilised lisandid jm muudavad võimatuks enamiku inimeste kinnipidamise õigest toitumisest ja nii tekib lisavajadus vitamiinide järgi.

Unikaalne Gerimax Daily Vital kompleks sisaldab schisandra ja ženženni ekstrakte ning lisaks 21 vitamiini, mineraalainet ja antioksidanti, mis on kõik vajalikud igapäevaseks ladusaks inimese funktsioneerimiseks. Gerimaxi peale võite alati kindel olla, sest tabletid on välja töötatud eri valdkondade spetsialistide teadmisi kasutades.



a. Apotheke

Novembris
soodustus -25%