



SA TÜ Kliinikumi lastekliiniku vanemmarst-õppejõud dr EDA TAMM arvab, et alla aastase lapsega siiski puhkusereisile minna ei maksa.

## Beebiga reisile?

“Ouline on meeles pidada, et imik pole kätte saanud kõiki vajalikke vaktsiine, mistõttu reisil on infektsiooni tekitajaga kokku puutudes suurem oht haigestuda,” selgitab dr Tamm.

Kui lapsevanemal on soov eksootilise riiki sõita ning ka beebi ühes võtta, ei tohi unustada, et võõral maal võivad olla hoopis eripärased haigused, mille vastu tuleb nii ennast kui last kaitsta.

Näiteks on vaja teha eelnevalt A-hepatiidi kaitsesüst ja malaaria profülaktika.

“Siin ei pruugi isegi perearstist abi olla, tuleb minna nakkushaiguste kabinetti ja ennetava tegevuse osas nõu küsida,” arvab dr Tamm.

### LIIGNE KUUMUS, VÕÕRAS TOIT

Eda Tamme sõnul on kahjuks olnud juhtumeid, kus välisriigist Eestisse jõudnud laps tuuakse otse lennujaamast raskes seisundis haiglasse, põhjuseks enamasti mingi kõhuhaigus. “Sel aastal oli neid neli, kes Egiptusest tulles kohe meile sattusid,” kirjeldab dr Tamm hetkeolukorda. “Ema peab arvestama ka sellega, et kui laps jääb haigeks võõras riigis, siis sealsetes haiglates võivad olla hoopis teistsugused tavad ja ravitaktika kui meil.”

Teine aspekt, millega tuleb reisile minnes arvestada, on ilm – nimelt ei talu



“Võistluspurjetamisega käivad kaasas soolane vesi krae vahel ja kreenis paat. Reisilaevaga sõites eelistan kiirust ja mugavust, mida pakub Viking XPRS!”

**Tõnu Tõniste**  
purjetaja  
kahekordne olümpiamedalist

