

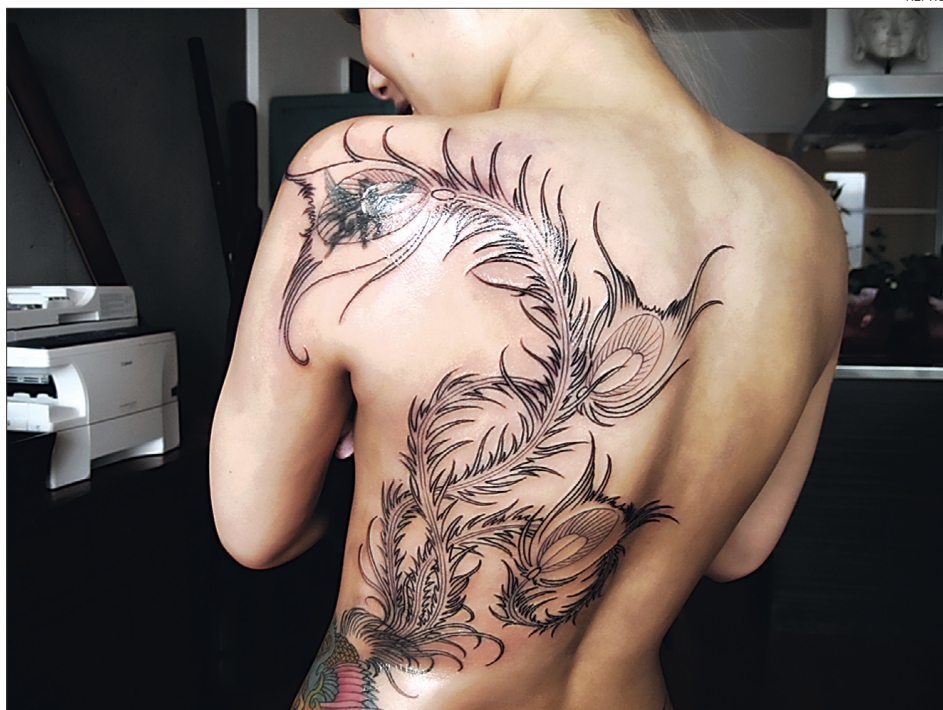
# Tätoveeringud on mõttetud

Tätoveerimine vigastab nahka ning kahjustus võib olla eluaegne.

**V**eel 20–30 aastat tagasi võis Eestis tätoveeritud inimest nähes kindlasti väita, et tegu on kas meremehe või endise vangiga. Praegu laseb mitu tuhat inimest aastas ennast tätoveerida. Eriti populaarne on see noorte hulgas.

Tätoveerimiseks nimetatakse jooniste või tekstide jäädvustamist naha sisse. Nahka vigastatakse tätoveerimismõela, -pressi või mõne muu vahendiga. Tekkinud haavakestesse hõõrutakse värvainet: hennat, tušši, sütt, kinaveri, kroomi, koo-baltit, ultramariini vm.

Loodusrahvastel oli see rituaalne toiming, näiteks nooruki pühitsemisel meheks. Tätoveeringuga märgiti kuulumist hõimu. Seda peeti ka maagiliseks kaitsevahendiks. Mõnes Polüneesia hõimus kaeti tätoveeringutega kogu keha. Euroopasse jõudis selline tava arvatavasti mere-meeste kaudu Aasiast.



REPRO

## PÕHJUSTAB ALLERGIAT

Tänapäeval tehakse päris-ehk püsitätoveeringuid ja ajutisi hennatätoveeringuid. Kuid viimasedki pole tervisele ohutud.

Hennapastaga tehtud tätoveering võib olla mitmes erinevas varjundis pruun. Sügavmusta tooni saamiseks lisatakse vahel parafenüüldia-

miini või musta pigmenti sisaldavat juuksevärvi.

Pole harvad juhtumid, kus nn musta henna tätoveeringud on põhjustanud allergilisi reaktsioone. Tekib sügelev nahalööve või -punctus või ilmuvad isegi villikesed. Hiljem võib allergia vallanduda juba juuksevärvi või mõnda parafenüüldiamiini sisaldavat kosmeetikatoodet kasutades.

Eestlased reisivad palju. Niinimetatud must henna on levinud Lõuna-Euroopa kuurortlinnades. Kuid seda kasutatakse ka Eestis – vabaõhuüritustel ja tätoveerimissalongides.

On andmeid, et tätoveerijad eksivad tervishoiureeglite vastu. Tulemuseks võib olla nahamädanik, mille puhul tuleb juba pöörduda arsti poole.



REPRO

## Suvine näomask

Suvisest päikesest, tuulest, higistamisest närtsinud nahka on kasulik turgutada jogurti-meemaskiga. Jogurtis sisalduv piimhape pehmen-dab ja silub nahka, samal ajal mesi puhastab ning niisutab.

Maski valmistamiseks vajate klaasitäit maitsestatamata jogurtit ning 2½ sl mett. Segage jogurt ja mesi kokku. Kui teil on rasune nahk, lisage 1 tl sidrunimahla. Kandke mask puhaste käte või vatipadjakestega eelnevalt pestud näole-kaelale ning jätke peale 5 minutiks. Seejärel loputage sooja veega. Kuivatage õrnalt ja kandke nahale niisutavat kreemi. Tehke seda korra või kaks nädalas.

Allikas: health.com