

# Roheline elevant Palaviku-Pets

Pehme elevant on kaisus mõnusalt jahutav või meeldivalt soe – nii nagu parasjagu vaja.

**M**ida teha, kui imiku või ka veidi suurema lapse palavik ei allu rohtudele ning viinaga jahutamine mõjub vaid lühikest aega? Kui märja lapiga jahutades võpatab laps unest üles igal korral, kui seda vahetad? Ja kui on tunne, et enam ei jaksa?

Siin on just sellisteks juhtudeks üks mitmeid kordi läbiproovitud lihtne nõuanne koos torede lahendusega. Ja see tõepoolest toimib!

Tavaliselt leidub igas kodus külmkapis 1-liitriseid kilopakendis (piima)pakke.

Võtke see avamata pakend külmikust, keerake köögirätiku sisse ning andke lapsele kaissu. Või laske tal kätt selles peal hoida.

Piimapakk on külm ja tagab pikaajalise ühtlase jahutuse, palavik alaneb. Laps saab samal ajal rahulikult magada.

Vajadusel vahetage rätiku sees olev soojenenud piimapakk külmkapist võetud uue vastu.

Kui soovite lapsele meelepärasemat lahendust (ja mitte köögirätikut) palaviku leevendamiseks, siis õmmelge talle Palaviku-Pets. Tore roheline elevant, kes aitab palavikul jooksu panna!

● Elevanti kehaks on piimapakist suurem puuvillast riidest ristkülik mõõtu dega 16 x 25 cm.

● Lisage õmbelusvarud ja elevanti keha alumisse ossa suurem õmbelusvaru meelepärase kinnise (trukid, lukk) õmblemiseks.

● Joonisel antud fliisist elevanti kehaosadele lisa-

ge õmbelusvaruks umbes 0,5 cm.

● Õmmelge valmis elevanti kõrvad ja lont ning täitke lont mahulise vatiiniga.

● Kõrvad õmmelge pea õmblemisel kahe tüki vahele näidatud kohtadesse.

● Lont õmmelge pea külge käsitsi salapistetega.

● Kõrvad ja saba täidist ei sisalda.

● Õmmelge valmis ka jalad ning täitke need kergelt.

● Elevanti keha kokkuõmblemise ajal lisage kahe kehapoole vahele täidetud pea ja jalad.

● Saba õmmelge elevanti seljale alumisele kolmandikule, ilukinnisena kasutage nõöpi.

● Silmad on soovitatav peale tikkida või enne peapoolte ühendamist õmmelda aplikatsioonidena, mitte kasutada nõöpe või plastsilmi.

● Suu võite samuti tikkida või aplikatsioonina peale õmmelda.

● Lisage veel meelepärane kinnis elevanti keha alumisse ossa jalgade juurde.

Elevanti saate kasutada ka kaisuloomana, kui õmblete piimapaki suuruse ristküliku, mille täidate samuti mahulise vatiiniga. Nii saate vastavalt vajadusele elevanti sisu vahetada – kas soe vatiinikotike kaisuloomaks või külm piimapakk palaviku alandajaks.

KARIN GÜLDERE

KARIN GÜLDERE

