

Aroomid ja aastaajad

Taimearoomid teevad tuju heaks ja puhastavad ruumi kahjulikest mikroobidest.

Igale aastaajale sobivad oma lõhnad. Toa lõhnastamiseks võib riputada üles taimekimpe. Teine võimalus on kasutada aroomiõlisid.

Varakevad: vanill, mürr, mänd, ilang-ilang, seeder, lootos, kookos.

Hiliskevad: nerol, rodo-dendron, rosmariin, öökunin-ganna, roos, jasmiin.

Suvi: sandel, lavendel, vii-ruk, bergamott, hüatsint, kadakas, mänd, piparmünt, eukalüpt, greip, muskaatsalvei, magnoolia, küpress, kanni-ke, sidrun.

Sügis: bergamott, patšuli, gardeenia, tulasi, kummel, pelargoon ehk geraanium, petitgrein (üks apelsinileh-tedest ja -võrsetest eraldatav õli – *toim.*), sandlipuu.

Talv: apelsin, eukalüpt, ingver, kardemon, mandel, roos, kaneel, pelargoon ehk geraanium, majaraan, must pipar, nelk.

Tuppa saate jõululõhna, kui valate kotikese glögimaitseainet ½–1 klaasi vee sisse, kuumutate keemiseni ning lasete seda siis nõrgal tulel ilma kaaneta laiemas nõus vähemalt pool tundi edasi haududa. Ettevaatust, et pott tüh-jaks ei auraks – siis saate tup-pa hoopis kõrbelõhna!

PARFÜÜMID JA SODIAAGIMÄRGID

Nagu värvide, vääriskivide ja isegi toitude osas antakse soovitusi sodiaagimärkide alusel, ei ole erandiks ka aroomide sobivus. Samas tuleks seda võtta kui humoorikat, mitte tõsiteaduslikku soovitusi, mida võiks heatahtlikult mõtestada ning sobivuse korral rakendada. Siin on astroloogide tähele-

panekud iidsetest aegadest tänapäevani välja.

Ambur (23.11.–21.12.) – lavendel, muskus, sidrun, mandel, mürr, nerol, patšuli, ladaan, viiruk, roos, rosmariin, kaneel, elupuu.

Amburi-daamid eelistavad originaalseid lõhnu, vaheta-des neid seepärast tihti. Amburile sobiks ka sünteetilised lõhnad, mida täiendab värske puuvilja- ja lillearoom, samuti lõunamaise köögi lõhnabuket, milles domineerivad vanill-kaneel-nelk.

Kaljukits (22.12.–20.01.) – merevaik, sandel, bergamott, mänd, lavendel, salvei, nelk, eukalüpt, kadakas, vii-ruk, roos, kaneel.

Kaljukitse-daamile sobivad eelkõige klassikaliselt sära-vad lillelõhnad.

Veevalaja (21.01.–20.02.) – roos, seeder, bergamott, mänd, sidrun, apelsin, viiruk, elupuu, eukalüpt, ilang-ilang, hüatsint, tulasi.

Veevalaja-daam võiks eelis-tada eksootilisi lõhnu.

Kalad (21.02.–20.03.) – seeder, apelsin, bergamott, karikakar, lavendel, eukalüpt, sidrun, muskus, mürr, nerol, viiruk, rosmariin, vanilje, jasmiin, kadakas.

Näiliselt külmad kala-damid eelistavad tegelikkuses magusalt sametisi lõhnu.

Jäär (21.03.–20.04.) – mänd, patšuli, geraanium, roos, sidrun, muskus, viiruk, rosmariin, sandel, vanilje, koriander, kannike, salvei, kadakas.

Jäära-daamid armastavad kasutada tugevaid lõhnu, täiendatud looduslike tai-medega ja lavendliga.

Sõnn (21.04.–20.05.) – bergamott, sandel, piparmünt, seeder, kummel, sid-



Geraaniumi lõhn sobib sügisesse.

run, mürr, viiruk, nerol, patšuli, rosmariin, vanilje, jasmiin, salvei, maikelluke, maasikas, sirel, elupuu.

Sõnni-daamid eelistavad üht kindlat lõhna ega vahe-ta seda naljalt, meeldib värs-ke looduslik lõhn.

Kaksikud (21.05.–21.06.) – metsmaasikas, sandel, eukalüpt, geraanium, lavendel, apelsin, muskus, roos, palma-roos, viiruk, rosmariin, vanil-je, kaneel, ilang-ilang, jasmiin, tulasi.

Kaksiku-daamid tarvitavad lõhnaõlisid peamiselt täht-sündmuste korral. Igapäeva-ses elus eelistavad kasutada nõrga lille- või rohulõhnaga tualettveti.

Vähk (22.06.–22.07.) – jasmiin, merevaik, bergamott, mänd, lavendel, sidrun, mürr, nerol, apelsin, viiruk, sandel, rosmariin, vanilje, ilang-ilang, kadakas, salvei.

Vähi-daamid eelistavad ta-gasihoidlikke lõhnu, mida on tunda vaid lähedalt.

Lõvi (23.07.–23.08.) – vii-ruk, kookos, sidrun, apelsin, patšuli, mürr, roos, gardeenia, sandel, rosmariin, elu-puu, kadakas.

Lõvi-daamid valivad enda-le lõhna vastavalt oma tem-

peramentile ja iseloomule, eelistades kalleid ning luk-suslikke sünteetilisi lõhna-segusid.

Neitsi (24.08.–23.09.) – mürr, sandel, seeder, eukalüpt, geraanium, apelsin, muskus, nerol, afrodeesia, viiruk, ka-neel, ilang-ilang, tulasi.

Neitsi-daamid paistavad silma ekstravagantse lõh-navalikuga, meeldivad ker-ged magusad taime- ja lille-lõhnad.

Kaalud (24.09.–24.10.) – mänd, roos, lavendel, see-der, piparmünt, kaneel, ilang-ilang, geraanium, eukalüpt, orhidee.

Kaalu-daame iseloomustab ebatavaline lõhnavalik ning sellepärast peab iga daami maitset hästi tundma. Enim meeldivad sünteetilised lil-lelõhnad.

Skorpion (24.10.–22.11.) – patšuli, jasmiin, tulasi, mänd, sidrun, rosmariin, san-del, kaneel, vanilje, kananga, ilang-ilang, magnoolia.

Skorpioni-daamidele soo-vitatakse eelistada magusa-maid lõhnu kitsamas lõhna-buketis.

TOIVO NIIBERG