

Diabeedihaige vajab toiduga saadavale lisaks erinevaid vitamiine ja mikroelemente.

Diabeet ehk suhkurtõbi on ainevahetushaigus, mis mõjutab kogu organismi. Selle kroonilise haigusega kaasneb mitmete elutähtsate vitamiinide puudujääk.

B-grupi vitamiinid

Erinevate uuringutega on tuvastatud, et enamikul diabeedihaigetel tekib B1-vitamiini puudus. Lisaks sellele vajab suhkurtõve põdeja tavapärasest enam ka vitamiine B2, B3, B5, B6 ja B12. B-grupi vitamiinid parandavad süsivesikute ainevahetust ja kaitsevad veresooni ja närvirakke kahjustuste eest. Suhkurtõvehaigetel täheldatakse sageli ka biotiinipuudust. B-grupi vitamiinide hulka kuuluv biotiin osaleb glükoosi muutmises glükogeeniks ning alandab veresuhkru taset organismis.

Antioksidandid

Diabeedi korral esineb organismil raskusi β -karoteeni muundamisel bioloogiliselt aktiivseks vitamiiniks A. Selle tõttu vajab diabeedihaige reeglina ka seda vitamiini rohkem kui ta toidust saab. Kuna veresuhkru taseme kõrgenemisega kaasneb



oksüdatiivne stress, vajab organism sellega toimetulekuks suuremas koguses antioksidante. Vitamiin C, vitamiin E ja vitamiin A on võimsad antioksidandid, mis kaitsevad rakke nn vabade radikaalide kahjuliku toime eest.

Mikroelemendid

Kroonilise haigusega toimetulekuks on tähtis, et organism saaks piisavas koguses erinevaid mikroelemente. Diabeedi puhul on neist väga olulised tsink ja kroom. Tsink osaleb väga paljude ensüümide töös ning aitab stabiliseerida veresuhkru taset. Kroom tugevdab insuliini toimet ning väldib veresuhkru taseme tõusu.

Parim lahendus

Diabeedihaige jaoks on parimaks lahenduseks selline preparaat, mis sisaldab kõiki eespoolmainitud komponente. Sellise vitamiini- ja mineraalainete kompleksi kasutamisel ei ole vaja neelata mitmeid erinevaid tablette või kapsleid, piisab vaid ühest tabletist ööpäevas. Loomulikult on selline komplekspreparaat patsiendi jaoks ka rahaliselt palju soodsam kui erinevate vitamiini- ja mineraalainepreparaatide eraldi ostmine.

Kõik diabeedihaiged vajavad toiduga saadavale lisaks B-grupi vitamiine, vitamiine A, C ja E ning mikroelementidest tsinki ja kroomi.



Kõiki neid vitamiine ja mikroelemente sisaldab õigetes kogustes

Diabetiker-Vitamine

- vitamiinide ja mikrobioelementide kompleks, mis on välja töötatud spetsiaalselt diabeedihaigete jaoks

Soovituslik annustamine: 1 tablett ööpäevas, pärast sööki. Diabeedihaigete soovitatakse seda toidulisandit kasutada pidevalt. Toime saavutamiseks tuleb toidulisandit kasutada vähemalt 2...3 kuud järjest.

Täiendav informatsioon:
KBM Pharma OÜ,
Tähtvere 4, 51007 Tartu.
Tel. 733 8080.

KBM PHARMA

