

Sagedased on kusetrakti- ja eesnäärme põletikud. Nende põhjuseks peetakse meie niisket kliimat ja kaitsmata vahekordi.

Sageli ei kaasne põletikuga mingeid kaebusi, kuid võib ka juhtuda, et paar päeva on kusemine valulik, siis läheb see mööda. Vahel ei tühjene põis päris lõpuni, tualetis käiakse mitu korda tunni jooksul. Või esineb järeltükumist. Tavaliselt mehed harjuvad sellega ära, vanemad peavad seda ealisteks muutusteks. Ent kui nüüd arsti juurde ei minna, võib põletik muutuda krooniliseks. Paraku ollakse üha enam seisukohal, et väljaravimata põletikel on seos hilisema viljatusega ning ka eesnäärmevähiga. Enamgi veel – meedikud arvavad, et nii eesnäärme suurenemine, eesnäärme põletik kui ka -vähk on ühe ja sama haiguse eri avaldumisvormid. Eesnäärme põletikku põeb elu jooksul kuni 50% meestest. Uurisin oma doktoritöö jaoks 550 noormeest vanuses 17–21 aastat ning neist 20%-l oli eesnäärme põletik.

Krooniliste põletike tekke riskifaktorid igas eas meestel on näiteks istuv eluviis, sest siis on vaagnapiirkonna verevarustus häiritud. Kui põletik sisse lööb,

on seda raske ravida. Samuti kuuluvad riskigruppi näiteks kaugsõiduautojuhid, kes peavad töö ajal taluma liigset vibratsiooni.

### Kas on ka selliseid rõõmsamaid pöördumise näiteid, kus hirmul on suured silmad?

Pean tunnustama, et õnneks on hakanud noormehed rohkem nõustamiskeskusi külastama.

Noorte meeste põhiline hirm on sageli tingitud teadmatusest. Sageli ei tea nad, kuivõrd nende suguelundite ehitus ja funktsioneerimine on normaalsuse piires, kustmaalt algavad kõrvalekalded.

Nõustajana olen viie aasta jooksul kogunud, et vahel tuntakse tarbetut hirmu oma kehaliste muutuste suhtes, mis mahuvad siiski normi piiresse. Näiteks tullakse tõsise murega, et sugutüpea serva taha on tekkinud kahes-kolmes-neljas reas 1 mm läbimõõduga punnikesed. Neid nimetatakse pärilpaapuliteks ning need esinevad ligikaudu pooltel meestel. Valu nad ei tee ning on selles mõttes sama süütud ja isikupärsed kui tederähnid.

Just igasuguste hirmude äravõtmi-

seks avame noormeeste tervisele pühendatud võrgulehekülje [noorte.kliinik.ee](http://noorte.kliinik.ee). See on esimene omataoline lehekülj, mis pakub arusaadavas keeles usaldusväärset eestikeelset infot noormeeste tervise kohta. Leheküljel on ka rohkelt fotomaterjali, et noor mees saaks tõe poolest oma suguelundite normaalsust või kõrvalekaldeid hinnata. Kõrval on selgitavad tekstid – anname juhiseid, millised on ohu märgid, mis viitab haigusele jne. Näiteks mida võib kuseteedest erituda, mida mitte.

Usun, et see portaal on meie noortele suureks abiks, sest uuringud on näidanud, et emaga saavad oma seksuaalkäitumisest ja -tervisest rääkida 70–80% neidudest, kuid isaga vaid 2% noormeestest.

KAJA PRÜGI

## Kasulikku infot

[noorte.kliinik.ee](http://noorte.kliinik.ee)  
[amor.ee](http://amor.ee)  
[meeste.kliinik.ee](http://meeste.kliinik.ee)  
[meestekeskus.ee](http://meestekeskus.ee)  
[mees.eu](http://mees.eu)  
[kliinik.ee](http://kliinik.ee)



**TULE KLIENDIKS,  
LIITUMINE TASUTA!**



## NOVEMBRIS SOODSAD KLIENDITOOTED:

### Super Omega-3

120 kapslit  
Organismi tugevdamiseks.

**159 kr**  
tavahind 212.70

### Bio-Multi

90 tabletti  
Multivitaamiinide ja mineraalide kompleks.

**184 kr**  
tavahind 225

### Eucerin Hyaluron-Filler

Silmakreem,  
15 ml

Kortse täitev silmaümbruse kreem.

**229 kr**  
tavahind 363.70

### Faringodol\*

16 imemistabletti

Kurgu-, neelu- ja igemepõletike korral. Antiseptiline ja valuvaigistav ravim. Toimeaine: koliinsalitsülaat.

**46 kr**  
tavahind 52.80

### Fervex\*

8 lahustuvat pulbrit  
Külmetuse raviks. Toimeained: paratsetamool, feniramiinmaleaat, askorbiinhape.

**55 kr**  
tavahind 60.30

\* Tähelepanu. Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendi infolehte. Küsimuste tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

### OLETE OODATUD ÜLIKOOI APTEEKIDESSSE ÜLE EESTI!

Ülikooli Apteegi **Viru Keskuse** apteek, Viru Väljak 4/6, **Tallinn**, tel 610 1340, faks 610 1341. Avatud E–P 9–21.

Ülikooli Apteegi **Viru Keskuse Kristiine** haruapteek, Endla 45, **Tallinn**, tel 665 0552, faks 665 0553. Avatud E–P 10–21.

Ülikooli Apteegi **Tartu** apteek, Küüni 5b, Tartu, tel 734 6810, faks 730 0845. Avatud E–R 9–20, L–P 10–18.

Ülikooli Apteegi **Pärnu** apteek, Rüütli 30, Pärnu, tel 447 2740, faks 447 2741. Avatud E–R 8.30–19, L 9.30–17, P 9.30–14.30.

Ülikooli Apteegi **Kuressaare** apteek, Raekoja 1, Kuressaare, tel 453 0561, faks 453 0562. Avatud E–R 9–19, L 9–16, P 10–16.

Ülikooli Apteegi **Viljandi** apteek, Tartu 1, Viljandi, tel 433 3070, faks 433 3860. Avatud E–R 8.30–18, L 9–15, P suletud.

Ülikooli Apteegi **Narva** apteek, Puškini 19, Narva, tel 357 2712, faks 357 2370. Avatud E–R 9–19, L–P 10–18.

Ülikooli Apteegi haruapteek **Mustlas**, Kuressaare 4, Mustla alev, Tarvastu vald, Viljandi maakond, tel/faks 436 6131. Avatud E–R 8.30–16.30, L–P suletud.

Y A Tervisepood, Jaama 13, **Haapsalu**, tel 473 1264, faks 473 1263. Avatud E–R 9–18, L 9–15, P suletud.

Novembrikuu sooduspakkumised kehtivad 1.–30.11.2008 või kuni kaupja jätkub. Tavahind on toote normaalkaas Ülikooli Apteegis.