



Uus parfüüm – iseendale või lähedasele.

Meeldiv lõhn

“Eestlane alles õpib lõhnu armastama ja kasutama,” mõtiskleb Oriflame'i ilukonsultant **HELINA EHA**. “Soojemas kliimas kestab õitsemisaeg palju kauem – sünnist saati saadab inimest küll lillede, põõsaste-puude õite ning ka küpsete viljade lõhn. Tugevalõhnalised võrtsid on samuti pärit lõuna poolt. Eestlase elu on olnud läbi ajaloo lõhnavaene. Kui mitte rääkida värsket sõnniku ja äsja lüpstud piima lõhnast.”

Ma ei kuule ju selles kommentaaris irooniat?

“Ma ei ole irooniline, meie elus on olnud tähtsad teised väärtused ning ükskõik millise tööga seotud lõhnad on ikka kiitnud tegijat. Aga peatahtis on see, et Eestimaa loodus pole meile pakkunud kuigi suurt lõhnavalikut ega arendanud seetõttu ka liiga peent lõhnataju.”

Hakkame siis ennast arendama. Millest alustada?

“Alguses tuleb mõelda, millist tüüpi lõhnad teile meeldivad – kas kergemad või tummised. Esmase, õige lihtsa valiku saab teha pudeli tooni järgi. Lõhnamaailmas kehtib kirjutamata reegel, et kergemad lõhnad pannakse värvitusse pudelisse, tugevamad tumedamatesse. Nõnda käitub kogu lõhnamaailm, firmast sõltumata. Must, tumesinine, lilla, punane – need värvid viitavad küpsele, intensiivsele lõhnale, tumeroosa n-õ keskmise intensiivsusega lõhnale. Klassikalised lõhnad peituvad millegipärast helekollases pudelis.”

Kuhu on õigem testrist lõhna pihustada – paberile või käele?

“Kui teete valiku vastavalt sellele, kas otsite päevast ehk kergemat või õhtust ehk tugevamat lõhna, siis järgmine samm on seda endale peale panna. Õige on piserdada lõhna näiteks randme siseküljele, kus veresooneid nähtaval. Sest sama lõhn reageerib erinevate inimeste nahal, õigemini küll tema pulseeriva veresoone mõjul erinevalt. Nüüd ootate 10 minutit, kui lõhna tipunoodid on lendunud, ning see ongi just nn lõhna süda, mis jääb püsima ja mille meeldivuse üle otsustate. Lõhna juures räägitaksegi baasnootidest, lõhna südamest ja tipunootidest.

Paberile piserdatud lõhn annab hoopis teise tulemuse. Kuid päris esmaseks valikuks võite ka seda kasutada. Kui keerate lõhnapudelil korgi pealt ja nuusutate, tunnete eelkõige alkoholi lõhna. Soovitan korraga proovida maksimaalselt kolme lõhna, kasutades testiks mõlemat rannet ja küünraõnvalt. Üle kolme lõh-

Kevadeks kauniks!

Aitame loobuda suitsetamisest!



Aitame alandada kehakaalu!



Aitame maandada stressi!



Personaalne nõustamine. Tulemus garanteeritud.
Uudisena nüüd ka saun ja bassein.

Loksa Ravikeskus

Posti 29, 74805 Loksa
Lisainfo ja broneerimine tel 603 1245
e-post: loksark@loksark.ee
www.loksark.ee

