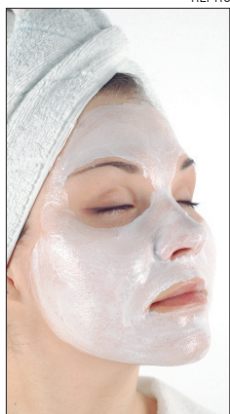


## “Kiirabi” enne pidu

Kuidas värskendada oma välimust, kui aega on vähe.

**J**õulupidude aeg on kohe käes ja sagimist palju. Välimusele pole olnud aega mõeldagi. Ärge heitke meelt, sest ka lühikese ajaga jõuab oma välimuse heaks nii mõndagi ära teha!



REPRO

### Nägu

Teie abimeheks on looduslikud taimeõlid. Määrige ööseks enne pidu silmade ja suu ümbrus õliga. Hommikul tehke pinguldav mask. Segage munakollane, paar tilka sidrunimahla ja 1 tl mett. Kandke see mask näole suunaga alt ülespoole. Hoidke peal 15 minutit, siis peske sooja kummelitõmmisega maha.

Seejärel määrige näole paks kiht rasvast koort, mida hoidke 10 minutit peal. Loputage uuesti tõmmisega.

Nüüd määrige näole oma tavaline päevakreem. Näonahk on kogu päeva sile.

### Silmad

Silmad pole ainult hinge peegel, vaid ka väsimuse indikaator. Lõigake väike kimp peterselli peeneks, asetage silmalaugetele, katke pealt niiske vatiga ja lamage 15 minutit.

Petersell vähendab turset ning värskendab lauge.

Kui silmad on väsinud, niisutage vatitoppe jahe-  
das piimas ja hoidke siis 10 minutit laugudel.

### Käed

Olete juba kolm tundi pliidi juures “nõidunud”. Valage peopesadele veidi piima ning hõõruge käsi, justkui kreemitaks neid. Nahk pehmeneb, väheneb sagedasest pesust tekkinud nahaärritus. Võite seda toiduvalmistamise ajal teha mitu korda.

### Jalad

Jalad vajavad hoolitsust, kui on plaanis kogu öö tantsida. Keetke valmis segu tammekoorest, piparmündist ja kummelist, jätke sooja kohta seisma. Päeva keskel tehke sellega jalgadele sooja vanni. Seejärel tehke jalataldadele massaaži, hõõru-  
des iga varvast põhjalikult. Seejärel kandke peale jalakreemi.

### Puhake!

Tehke seda kindlasti enne küllaminekut või külaliste saabumist. Lebage suletud silmadega, kuulake lemmikmuusikat, pange põlema aroomiküünlal. Mõelge, kui kena ja noor te veel olete!

Ajakirjast Woman & Home tõlkinud  
ENE JÄRV

# Aktiivne elustiil tulvil värskust!



**UUS!**

Soovid tunda end värskelt ja turvaliselt ka kõige liikuvamates olukordades?

Uus Libresse Fresh and Secure pesukaitse hoolitseb sinu eest ja kindlustab kuiva tunde. Meie pesukaitsetel on kõiki vedelikke imav pealispind, mis lukustab endasse kogu vedelikku ja lõhna.

Pealmine kiht sisaldab E vitamiini, et kanda hoolt sinu tundliku naha eest.



Tunne end turvaliselt.  
Kanna Libresse'i.