



Jamsijuur

elurõõmu allikas üle 40-aastastele inimestele

Keskeas ja vanemad inimesed tunnevad sageli, et jaksu ja teotahet hakkab vähemaks jääma ning tekib meeleolulangus. Üheks vananemise põhjuseks arvatakse olevat hormoon DHEA taseme vähenemine organismis vanemas eas. Kuna DHEA tagab meile nooruslikkuse ja positiivse enesetunde, on oluline hoida organismis õiget DHEA taset.

DHEA näol on tegemist hormooniga, mis vastutab väga paljude elutähtsate funktsioonide eest ning mis on paljude teiste meie elutegevust mõjutavate hormoonide ehitusmaterjal. Ent vanuse tõustes organismi enda DHEA tootmine väheneb – 75 eluaasta vanuses on inimese organismi DHEA sisaldus vaid 10-20% sellest, milline on selle sisaldus 20 aastastel.

DHEA taseme vähenemine on põhjuseks paljudele tervisemuredele nagu väsimus, meeleolulangus, veresoonte lupjumine, liigesvalu jm.

DHEA taset aitab tõsta jamsijuur
On leitud, et DHEA taset aitab organismis tõsta ravimtaim jamss. Jamsijuur sisaldab aine nimega diosgeniin, mis on väga sarnane inimkehale omase DHEA-ga ja mida organism on võimeline kasuta-

ma toorainena, et toota DHEA-d. Seega organismi jõuab loodusliku päritoluga aine, millest organism ise valmistab eluks vajalikku hormooni. Väga nutikas lahendus ja hea abimees vanematele inimestele, kelle organism ise ei ole võimeline niisuguse mõjuga ainet tootma.

Jamsijuuure toimel paraneb meeleolu, leevenduvad klimakteerilised probleemid, tõuseb töövõime, paraneb mälu ning väheneb stress.

Eesti apteekides on müügil jamsijuuure ekstrakti sisaldavad kapslid. Kapsleid soovitatakse kasutada vanemasse keskikka jõudnud inimestel, kes tunnevad, et jõudu ja jaksu enam ei ole, igapäevatoimetused käivad üle jõu, uni on rahutu ja teotahe kadunud. Jamsijuur soovitatakse tarvitada vähemalt paar kuud järjest, iga päev üks kapsel.

Arsti kommentaarid



Perearst Maarika Kukk: Olen hakanud Jamsijuurit naljatades rõõmu ja jõu allikaks nimetama, sest selle salapärase juure kapslid on taas pannud elust rõõmu tundma paljud minu patsiendid.

Näiteks võib tuua 55-aastase naisterahva, kes kannatas aastaid väsimuse ning stressi all, millega omakorda kaasnesid probleemid südamega. Peale kuuajalist jamsijuuure kapslite tarvitamist tundis naine end palju rõõmsama ja energilisemana. Ütles, et jõudu on rohkem, tuju parem ning asjata ei tule enam nutt peale.



Perearst Ülle Perend: Mina olen soovitanud jamsijuuure kapsleid oma patsientidele, sest olen ka ise seda kasutanud ning usun jamsijuuure toimesse. Jamsijuur peletab kurva meeleolu, tõstab teotahet ning parandab enesetunnet. Jamsijuuure kahekuulisi kuure soovitan teha vähemalt kaks korda aastas – sügis-talvel ja kevadel, sest just siis esineb väsimust kõige rohkem.

Jamsijuur:

- Suurendab vaimset ja füüsilist heaolutunnet
- Annab juurde jõudu
- Parandab mälu
- Aitab toime tulla stressiga

Jamsijuuure kapslid on müügil apteekides.
Lisainfo tel. 7 338 080 või
www.jamsijuur.net

