

Algus lk 765

## 7. Seksuaalne rahuldatus

*On kolm seletamatut asja:  
linnu tee taeva all, laeva tee merel  
ja mehe tee naise juurde.*

TUNDMATU

Seksiks olevat 246 erinevat poosi ja doosi. Seks ei ole sunnitöö ega öötöö. Seks on loometöö. Seks on andumine, andmine, saamine, jagamine, suhtlemine, elutunnetus ja eluannetus. Seks ei allu usule, soole, tasule, kasule, poliitikale ega ideoloogiale, vaid loodusseadustele, millest me senini suurt midagi ei jaga, aga mille ümber avastame end filosoferimast. Kuid seks vajab tegusaid tegusid.

## 8. Teiste tunnustus

*Elu on liiga lühike, et raisata seda  
inimestele, kes sinust ei hooli.*

TUNDMATU

Iga inimene vajab tunnustust, kas või ühte head sõna või kallistust päevas. Jagagem siis seda. Tee kas või üksainus heategu päevas, ütle välja üks ilus sõna ja jaga üksainus kallistus.

## 9. Eneseaustus ja terviklik minapilt

*Õnne saladus seisneb võimes välja  
minna oma mina ringist.*

GEORG WILHELM FRIEDRICH HEGEL

Inimene, kes saab endaga hästi läbi, saab seda ka teistega. Õpi enast tundma: suhtle enam, määratle oma temperament, iseloomuomadused. Elu on liiga lühike, et otsida oma puudeid. Avasta oma plussid ja tegele nende arendamisega.

## 10. Omada huumorimeelt.

*Õnn tuleb nende juurde, kes naeratavad.*

TUNDMATU

Inimene, kes ei oska oma väikeste äparduste üle naerda, vajab kindlasti psühholoogi abi. Kahjuks puudub ühel kümnendikul inimestest huumorimeel. 15 minutit naeru lisavat elule juurde 3 päeva. Naergem terviseks!

## 11. Osata ennast kehtestada

*Püüdes teistele õnne anda,  
saame ka ise õnnelikuks.*

MAURICE MAETERLINCK

Väärtusta ennast ja väärtusta teisi, ela ise ja lase teistel elada. Enesekehtestamine ei ole autokraatne käitumine ega altruism, enesekehtestamine on elu elamise kunst, mida õpitakse ja omandatakse surmani.



## 12. Laste olemasolu ja nende hea elukäik

*Parim viis lapsi kasvatada on teha  
nad õnnelikuks.*

OSCAR WILDE

Lapse olemasolu on suur õnn ning veel suurem on õnn, kui temast saab sinust targem, töökam ja asisem inimene. Aga kõige õnnelikum on olla õnnelik vanavanem.

## 13. Õpioskus

*Kui sind valitseb mõistus, siis oled sa  
kuningas, kui aga keha, siis ori.*

CATO

Inimene õpib surmani. Kõige vähem vanadusdementsust ja mälukaotusega seostuvaid pärilikke haigusi täheldatakse nende elukutsete seas, kus pidev õppimine on lausa kohustuslik: õpetajad, kirikuõpetajad, psühholoogid, arstid, posijad ja juristid. Ka olevat nende keskmine eluiga pikem. Teisalt elavad väga kaua needki, kes üldse ei õpi ega olegi õpivõimelised – sügava vaimupuudega inimesed. Ehk on nende õppimine lihtsalt nii aeglane, et nad õpivad õppimist ennast ning surevad enne, kui õpivad õppima. Olgu tervitatud eluaegne õpe!

## 14. Mõõdukas tolerants

*Me kõik oleme rentsliis, aga mõnel meist  
on pilk suunatud taevatahtede poole.*

OSCAR WILDE

Eestlastel olevat kuni kaheksa tuhat halba geeni – seega ei ole me keegi ilma puueteta. Öeldakse, et iga küla, arvata ka, et rahvas ja rahvus kasvatab ise oma geeniused, pätid ja mõrtsukad. Huvitav, et inimene leiab just teises seda, mis endas varjul. Ütleb ju vanasõnagi, et teise silmas näed pindu, aga enda omas palki ei näe... Samas on sul alati õigus väljendada oma tundeid sinule ebameeldiva suhtes. Teegi seda, aga minavormis: mida sa tunnend ja arvad, mida loodad ja ootad, millest mõtled, millele toetud, millest vaimustud ning millest kurvastad... Hoiu teist asjatult süüdistamast, lahterdamast, sildistamast. Püüa mitte kasutada süüdistavat "sina".

## 15. Omada ilumeelt ja seda arendada

*Ilu on kõigest õnne lubadus.*

STENDHAL

Ilu olevat iga nägija silmades. Ilukool on loodus. See inimene, kes käib looduses lahtiste meeltega, oskab ilu näha ka eluta keskkonnas. Enamik