

SANTA MARIA



**Värskelt marineeritud kurgid küüslau-
gu ja sinepiseemnetega.**

- 1 sl äädikat
- 2 sl meresoola
- 1 tl sinepiseemneid
- 1 loorberileht
- 3 küüsaluguküünt
- 2 sl hakitud värsket tilli

Pange kurgid pooleks tunniks jääkülma vette ja peske hoolikalt puhtaks. Keetke veest, äädikast, soolast ja maitseainetest marinaad (3–5 minutit) ning jahutage toatemperatuurini.

Nõrutage kurgid ja asetage suurde purki. Lisage küüslauk ja till. Valage kurkidele marinaad, nii et kurgid oleksid sellega kaetud. Katke purk kilega ja jätke toatemperatuurile laagerduma. Kurgid on maitvad juba järgmisel päeval.

Hiljemalt kolme päeva möödudes tõstke kurgid külmikusse.

Vürtsikas porgandi- kumkvaadihoidis

- 150 g kumkvaate
- 200 g porgandeid
- 200 ml valge veini äädikat
- 250 g suhkrut
- 1 kaneelikoore
- 15 tera nelki
- 6 tera vürtsi

Viilutage kumkvaadid ja eemaldage seemned. Viilutage porgandid. Keetke veiniäädikast, suhkrust ja maitseainetest marinaad (3–5 minutit). Tõstke porgandi- ja kumkva-



Porgandi-kumkvaadihoidis.

diviilud 15–20 minutiks marinaadi keema. Eemaldage marinaadist kaneelikoore. Tõstke hoidis kuumadesse puhastesse purkidesse ja sulgege õhukindlalt.

Raamatud on saadaval kõigis hästi varustatud raamatukauplustes üle Eesti. Tellida saab ka telefonil 617 7717 või kodulehel www.mlrmaat.ee.



Maalehe Raamat



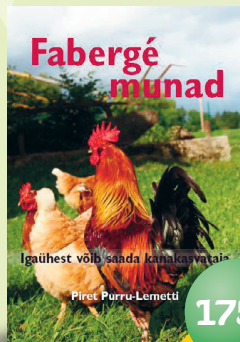
99.-

Maalehe väike seeneraamat

Ain Raitviir

Maalehe väike seeneraamat annab ülevaate Eestis enam levinud söögi- ja mürgisest. Mürgiste seente korralik tundmine on niisama oluline kui söögiseente tundmine. Siit saab soovitusi, milliseid seened on targem metsa jätta ja mida teha mürgistuste korral.

Selle raamatuga on edukas seesenaak garanteeritud.



175.-

Fabergé munad. Igaühelst võib saada kanakasvataja

Piret Purru-Lemetti

Hobi korras kanu kasvatamisel on Piret Purru-Lemetti mõnusate ilukirjanduslike sugemetega varustatud õpetlik käsiraamat sisaldab kõike seda, mida üks kanadega tegelev inimene teadma peaks – tibudest munadeni, kanakuudist jooksuaediku ja jooginõuni.



250.-

Elulõngad igasse aeda

Erika Mahhov

Erika Mahhovi "Elulõngad igasse aeda" põhineb suuresti autori perekonna 35aastasel elulõngade kasvatamise kogemusel. Põhjalik ja pildirikas raamat tutvustab kogu maailmas tunnustatud klassikalisi sorte, tuntud Eesti ja huvitavamaid uudissorte. Erilise tähelepanu all on vähenõudlikud väikesõielised elulõngad.



190.-

Toimetulek kõrge vererõhuga

Sarah Brewer

Raamatus esitatud dr Breweri raviprogrammid põhinevad tõsiasjal, et me kõik oleme erinevad, meil on omad nõudmised, mis sõltuvad vanusest, elustiilist ja vormisoleku tasemest. Seetõttu ongi välja pakutud kolm erisuguse intensiivsuseastmega programmi, mille seast saate testi abil välja valida teile sobiva.